



今月の題字の色はいわき市の「せきたん」(ふくしまのいろ)だワン!



02 特集

特集 平成30年度決算の状況

04 お知らせ

人事行政の運営等の状況
台風19号の被災者支援情報 ほか

08 トピックス

まると白河2019
第25回中山義秀文学賞公開選考会 ほか

今月号の表紙

第23回しらかわ音楽の祭典での白一小・中央中合同による迫力ある演奏。白一小器楽クラブは、2年連続で日本学校合奏コンクール文部科学大臣賞を受賞しました。

「広報しらかわ」は、市ホームページやスマートフォンアプリ(マチイロ)でもご覧になれます。

《市ホームページ》



《マチイロ》



《フェイスブック》

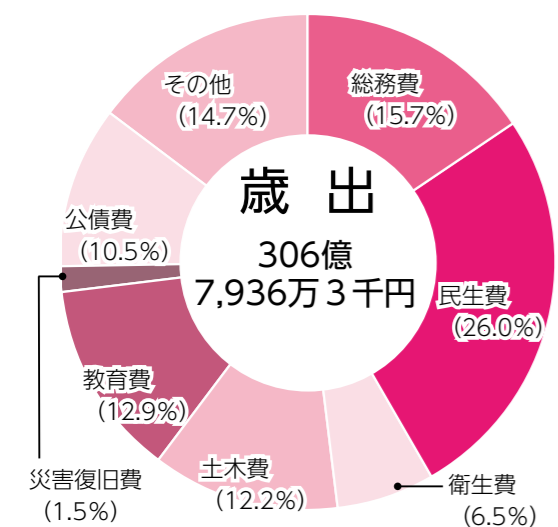
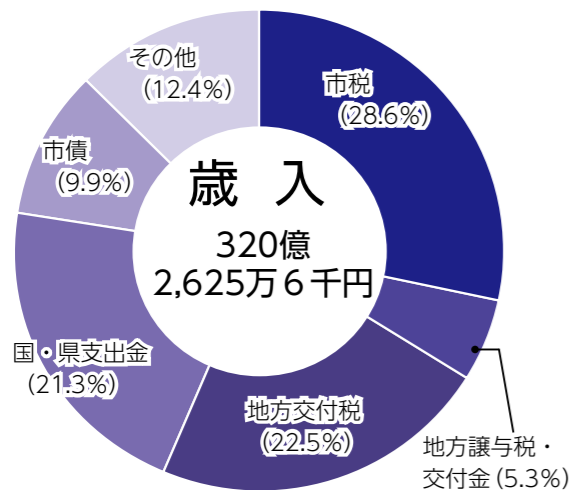


「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。



一般会計

13億4千万円の黒字となりました



- 1人・1世帯あたりの市税の負担額 (※)
市民1人あたり 15万728円
1世帯あたり 37万4,563円
- 1人・1世帯あたりに使われたお金 (※)
市民1人あたり 50万5,143円
1世帯あたり 125万5,293円

公営企業会計

区分	収入	支出
水道事業		
収益的	13億6,528万1千円	11億6,839万6千円
資本的	3億1,144万2千円	7億1,335万円
工業用水道事業		
収益的	6,200万6千円	6,200万6千円
資本的	217万2千円	4,510万4千円

決算資料公開中!

より詳しい情報をホームページで公表しています。 本庁舎財政課 内2333



黒字額13億4,689万3千円から、翌年度に繰り越す事業の財源3億1,903万円を差し引いた実質収支額10億2,786万3千円は、次年度以降の財源となります。

市税	市民税、固定資産税など	91億5,433万9千円
地方譲与税・交付金	国や県が徴収した税から一定の割合で配分される交付金	16億9,477万5千円
地方交付税	地方が標準的な行政サービスを行うために必要な財源の不足分を、国が配分する交付金	71億9,906万1千円
国・県支出金	特定の事業に対して国や県から支出される補助金など	68億2,364万6千円
市債	市の借入金	31億6,940万円
その他	使用料・手数料・繰入金・繰越金など	39億8,503万5千円

総務費	市税の徴収・庁舎の維持管理など	48億1,897万3千円
民生費	高齢者福祉や児童福祉、保育園運営、生活保護など	79億6,812万4千円
衛生費	各種検診や予防接種、除染事業、ごみ処理など	19億8,970万2千円
土木費	道路の舗装や維持補修、河川や公園の管理など	37億6,015万5千円
教育費	幼稚園、小・中学校の学校教育、社会教育や文化財の保護など	39億7,681万5千円
災害復旧費	災害によって生じた被災施設の復旧など	4億5,746万円
公債費	借入金の返済	32億1,103万5千円
その他	農林水産業費、消防費、商工費など	44億9,709万9千円

特別会計

区分	歳入決算額	歳出決算額
国有林野払受費	125万6千円	125万4千円
教育財産	53万6千円	53万6千円
小田川財産区	112万9千円	112万9千円
大屋財産区	8万円	8万円
樋ヶ沢財産区	38万6千円	38万6千円
土地造成事業	2,078万円	2,078万円
国民健康保険	62億6,803万6千円	60億1,723万3千円
後期高齢者医療	6億261万5千円	5億9,982万3千円
介護保険	57億1,940万8千円	54億6,451万6千円
地方卸売市場	1,837万5千円	1,837万5千円
公共下水道事業	18億4,471万7千円	18億3,485万6千円
農業集落排水事業	8億9,598万6千円	8億9,598万6千円
個別排水処理事業	8,312万8千円	8,312万8千円
合計	154億5,643万2千円	149億3,808万2千円

平成30年度

決算の状況



皆さんに納めていただいた税金がどう使われているのか、また、市の貯金や借入金はどうなっているのかなどを知っていただくため、平成30年度決算の概要をお知らせします。

- ☑ 財政状況は健全な状態 **ポイント**
- ☑ 基金・借入金を計画的に活用
- ☑ 一般会計は13億4千万円の黒字

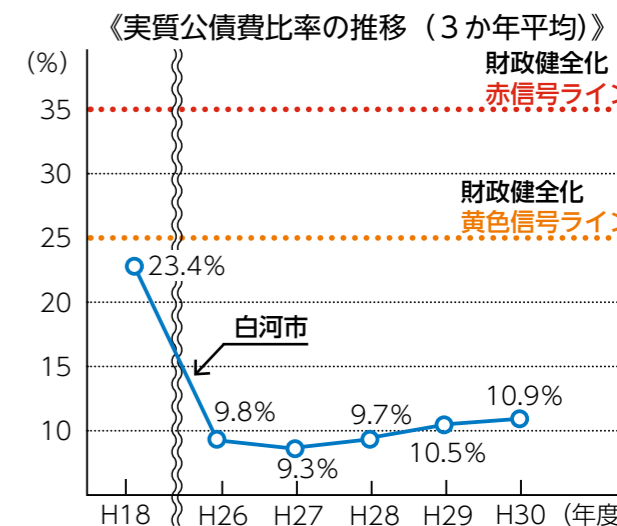
財政状況

財政は健全に運営されています

国が示す4つの指標に基づき、財政の健全性を確認することができます。

指標	白河市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
①実質赤字比率	赤字なし	12.64%	20%
②連結実質赤字比率	赤字なし	17.64%	30%
③実質公債費比率	10.9%	25%	35%
④将来負担比率	63.0%	350%	

- ①実質赤字比率 一般会計を中心とした赤字の割合
- ②連結実質赤字比率 一般会計・特別会計・企業会計を合算した赤字の割合
- ③実質公債費比率 年間の借入金返済額の割合 (3か年平均)
- ④将来負担比率 将来の負担が見込まれる負債の割合

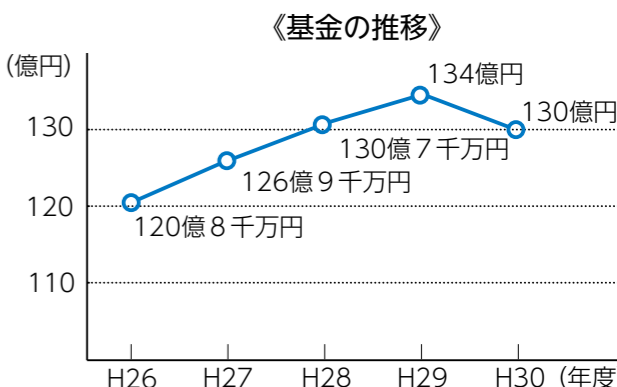


基金の状況

災害や財源不足に備えています

市の貯金にあたる「基金」は、災害発生時の緊急の対応や教育・文化の振興、市民福祉の向上などのために積み立てて活用しています。

- 年度末残高 130億140万5千円 (前年比 4億279万2千円の減)
- 市民1人あたりの貯金 (※) 21万4,071円 (前年比 4,801円の減)

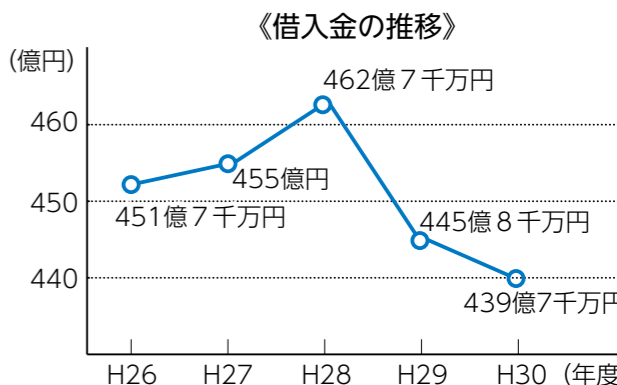


借入金 (市債・企業債) の状況

将来の負担を踏まえ、計画的に活用しています

道路や橋、学校などを建設するには多額の費用がかかることから、借入金を活用しています。これらの施設は長年にわたり使用するもので、次の世代を含め、使う人みんなが公平に負担してもらうことが、借入金を活用する大きな理由の一つです。

- 年度末残高 439億7,086万1千円 (前年比 6億1,365万8千円の減)
- 市民1人あたりの借金 (※) 72万3,990円 (前年比 4,015円の減)



※平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口・世帯数から算出 (人口60,734人、世帯数24,440世帯)

● 職員の給与の状況

【人件費の状況(普通会計決算)】 (平成30年度)

住民基本台帳 (H31.4.1)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)
人 60,832	千円 30,661,739	千円 1,009,112	千円 3,966,563	% 12.9

【職員給与費の状況(普通会計決算)】 (平成30年度)

職員数 (A)	給与費				1人あたり (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤奨	計(B)	
人 462	千円 1,770,041	千円 279,378	千円 712,419	千円 2,761,838	千円 5,978

【職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況】 (平成31年4月1日現在)

区分	給料	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白河市	一般行政職	321,700円	376,305円	41.9歳
	技能労務職	299,500円	301,450円	56.0歳
福島県	一般行政職	328,700円	408,299円	42.8歳
	技能労務職	330,600円	369,217円	56.1歳

※「給与」は「給料」に「諸手当」を加えたものです。

【職員の初任給、学歴別・経験年数別平均給料月額の状況】 (平成31年4月1日現在)

区分 (一般行政職)	初任給	採用2年 経過	経験年数		
			10年	15年	20年
大学卒	円 184,900	円 196,800	円 262,600	円 304,400	円 356,900
高校卒	円 151,900	円 160,500	円 215,300	円 270,100	円 302,500

【特別職の報酬等の状況】 (平成31年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当
市長	1,030,000円	6月期 1.65月 12月期 1.65月 合計 3.3月
副市長	815,000円	
議長	463,000円	
副議長	406,000円	
議員	385,000円	

【職員手当の状況】 (平成31年4月1日現在)

手当名	支給額等		
扶養手当	扶養親族の人数に応じて支給 《支給月額》 ▷配偶者・父母等 6,500円 ▷子 10,000円(特定期間加算 5,000円)		
住居手当	借家に居住する場合にその家賃額に応じて支給 《支給月額》 100円～27,000円		
通勤手当	交通機関・自動車等を利用して通勤する場合に、その距離に応じて支給(片道2km以上) 《支給月額》 ▷交通機関 定期券の価格等の一定額 上限63,000円 ▷自動車 通勤距離に応じた額 上限59,900円		
管理職手当	課長級以上の管理職員に支給 《支給月額》 職に応じた額 40,500円～77,500円		
期末勤奨手当	▷支給日 6月30日、12月10日 ▷年間支給月数 4.40月 (6月期 2.20月、12月期 2.20月) ※職務上の段階、職務の等級による加算措置有		
退職手当	退職事由、勤続年数に応じて支給		
	区分	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		
時間外手当	▷支給実績(平成30年度普通会計決算) 121,939千円 ▷支給職員1人あたり平均支給年額(平成30年度普通会計決算) 332千円		

● 職員の退職管理の状況

地方公務員法により、営利企業等に再就職した元職員が、現職の職員に対し、在職時の職務に関して、一定の影響を背景に職務上の行為(契約、許認可等)をするように、またはしないように要求するなどの働きかけが禁止されています。また、元職員から働きかけを受けた職員は、届け出を行うよう義務化しています。

人事行政の運営等の状況をお知らせします

「白河市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本市の職員数・給与・勤務条件などをお知らせします。



本庁舎総務課 内2317

● 職員の任免および職員数に関する状況

【職員数の状況】 ※再任用職員含む

区分	人数
平成30年4月1日現在職員数	550人
退職者数	28人
採用者数	35人
平成31年4月1日現在職員数	557人
増減数	7人

【年齢別職員構成の状況】 (平成31年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	60歳以上	計
職員数	1人	18人	57人	58人	55人	49人	59人	75人	76人	44人	52人	13人	557人

● 職員の研修の状況 (平成30年度)

区分	受講者数
一般研修(ふくしま自治研修センター等主催)	311人
能力開発研修(ふくしま自治研修センター主催)	16人
専門研修(日本経営協会、市町村アカデミー等主催)	21人
派遣研修(福島県、自治大学校等)	15人
自主研修(市主催)	25人
計	388人

● 職員の福利厚生状況 (平成30年度)

区分	受診者数
定期健康診断(年1回)	360人
人間ドック(35歳以上で隔年)	145人
その他検診(子宮がん、乳がん)	136人
ストレスチェック(年1回)	715人
健康講座等(メンタルヘルズ講習会)	39人
計	1,395人

● 公務(通勤)災害の状況 (平成30年度)

認定件数 1件

● 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

【勤務時間の状況】 (平成31年4月1日現在)

勤務時間	1日：7時間45分 (午前8時30分～午後5時15分) 1週間：38時間45分
休憩時間	正午～午後1時

※交替制勤務職員は別に規定

【年次有給休暇取得の状況】 (平成30年1月～12月) 平均取得日数 8.3日
【介護休暇取得の状況】 (平成30年度) 0人

● 職員の休業に関する状況

【育児休業取得の状況】 (平成30年度) 13人 ※年度内における新規取得者

● 職員のサービスの状況

職員は、法令等および上司の命令に従い、市民全体の奉仕者として、その職務を遂行しなければなりませんので、服務規律の確保のため、年末年始に加え、交通事故防止等に関する通知を行い、職員へ周知徹底を図っています。

● 職員の分限および懲戒処分の状況

【分限処分の状況】 分限処分とは、職員が勤務成績不良、心身の故障などのため十分責務を果たせない場合に、職員の意に反して行う処分です。(平成30年度) 休職4人、降任1人、免職・降給該当者なし。

【懲戒処分の状況】 懲戒処分とは、公務員にふさわしくない行為や果たすべき義務に違反した場合に、道義的責任を問い、公務における規律と秩序を維持することを目的として行う処分です。(平成30年度) 戒告・減給・停職・免職該当者なし。

● 公平委員会の状況 (平成30年度)

【勤務条件に関する措置の要求の状況】 係属事案なし。新たな措置要求なし。

【不利益処分に関する不服申し立ての状況】 係属事案なし。新たな不服申し立てなし。

● 職員の人事評価の状況

本市では、平成28年度から人事評価制度を導入しています。人事評価は、職員があげた成果および能力・職務態度を公正に評価し、その結果を職員の給与への反映や能力向上のために活用しています。

お知らせ
News
年末年始のごみ
収集・受け入れ



☎本庁舎環境保全課 内2165

《ごみの収集（指定袋で集積所に出す）》

地域	年内最終日	年始開始日
白河・表郷	12月30日(月) 燃えるごみの日	1月6日(月) 燃えるごみの日
大信	12月30日(月) 燃えるごみの日	1月6日(月) 燃えるごみの日
東	12月27日(金) 燃える・燃えない ごみの日	1月7日(火) 燃えるごみの日

《ごみの受け入れ（グリーンセンターへ持ち込み）》

- 年内最終日
12月30日(月)／午前9時～正午、午後1時～4時
※12月28日(土)も、この時間内に受け入れます。混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
- 年始開始日
1月6日(月)／午前9時～正午、午後1時～4時

お知らせ
News
償却資産の申告期限は
1月31日です

☎本庁舎税務課 内2131

事業を営む個人・法人は、その事業に用いることができる資産（償却資産）の申告が義務付けられています。償却資産は、固定資産税の課税対象です。

- 申告が必要な方
令和2年1月1日時点で、市内に事業用資産を所有・貸し付けしている個人および法人
- 申告方法
申告書を税務課資産税係または各庁舎地域振興課に提出してください。
※昨年度申告した方には、申告書を郵送しています。今年度新たに申告する方や、1月になっても申告書が届かない方は、ご連絡ください。
- 申告期限 1月31日(金)

お知らせ
News
プレミアム付商品券
まもなく販売終了！

☎本庁舎社会福祉課 内2712

市内店舗や事業所で使用できるプレミアム付商品券は、12月25日(水)まで販売しています。市から交付された「商品券購入引換券」をお持ちの方で、まだ商品券を購入していない方は、忘れずにお買い求めください。



- 販売価格
1冊4,000円（500円券×10枚つづり）
- 購入限度数
対象者1人につき5冊まで
- 販売窓口
白河商工会議所、表郷商工会、大信商工会、ひがし商工会
- 販売期間 ※平日のみ
12月25日(水)まで／午前9時～午後5時
▷特別販売日 12月22日(日)／午前9時～午後5時

●申告の対象となる資産（例）

種類	主な資産
構築物および建物附属設備	門・塀・舗装道路・広告塔・打ち込み井戸・緑化施設・配管設備
機械および装置	プレス機・溶接機・ボイラー・印刷機・包装機・建設機械・ドライクリーニング機・冷凍機・精米機・農林業用設備・太陽光発電設備
車両および運搬具	除雪車・フォークリフト ※自動車税・軽自動車税の対象となるものを除く
工具・器具および備品	机・椅子・コピー機・ロッカー・レジ・冷暖房機・医療機器・自動販売機・厨房用品・家具・陳列ケース・電気製品・じゅうたん・パソコン・電話

台風19号の被災者支援情報

被災者生活再建支援制度や、災害見舞金の支給など、台風19号に関する支援情報は、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



《今年度分の市税等を減免します》

台風19号により被害を受けられた方などを対象に、今年度分の市税等の一部を減免します。詳しくは、担当課へお問い合わせください。

税目等	減免対象の納期	申請期限	提出先／担当課
市・県民税	普通徴収	第3期分以降	令和2年1月31日(金)
	給与特別徴収	10月分以降	
	年金特別徴収		
固定資産税	第3期分以降		☎税務課市民税係 内2127・2128
国民健康保険税	普通徴収	第4期分以降	令和2年1月31日(金)
	特別徴収	10月分以降	
介護保険料	普通徴収	第4期分以降	令和2年1月31日(金)
	特別徴収	10月分以降	
後期高齢者医療保険料	普通徴収	第3期分以降	令和2年3月31日(火)
	特別徴収	10月分以降	
			☎税務課資産税係 内2130・2131
			☎国保年金課国保係 内2172
			☎高齢福祉課介護保険係 内2724
			☎国保年金課長寿年金係 内2174

- 申請に必要な書類
減免申請書、被災証明書、被害の程度が分かる書類、損害賠償金等が確認できる書類 など
※減免が決定するまでは、納期どおり納付してください。決定した際には、納付額との差額を調整します。

- 納税の猶予
台風19号被災により、納期までに納税することが困難な場合は、一定期間納税を猶予する制度もありますので、ご相談ください。
☎本庁舎税務課滞納整理係 内2123・2124

お知らせ
News
要介護認定者の
障害者控除・医療費控除

☎本庁舎高齢福祉課 内2725

65歳以上の介護保険要介護認定者で、一定の要件を満たす方は「障害者控除対象者認定書」の交付により、確定申告の際、障害者または特別障害者の控除が受けられます。身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は、申告時に手帳を提示することで控除が受けられます。
※令和元年分の認定書は、12月31日(火)の現況をもとに判定されますので、交付は1月以降です。

- 申請方法
介護保険被保険者証を持参し、申請してください。
- 申請期間 12月2日(月)から
- 申し込み・問い合わせ先
本庁舎高齢福祉課 内2725／各庁舎地域振興課
表郷☎②2114 大信☎④2114 東☎③2116
《おむつ代の医療費控除》
おむつ代の医療費控除を初めて受ける介護保険要介護認定者は、医師が発行する「おむつ使用証明書」を提示することで控除が受けられます。また、2年目以降で、一定の要件を満たす方は、市が発行する「認定書」で控除が受けられますので、介護保険被保険者証を持参のうえ、申請してください。
※当日交付できない場合があります。

11/3
～10

白河まちなか 国際音楽ウィーク

●コミネス大ホール ほか

期間中、市内のさまざまな会場で、コンサートやパフォーマンスなどのイベントが催されました。藤屋蔵（二番町）では、来年2月に本公演が上演されるオペラ『椿姫』のハイライトが披露され、旧脇本陣柳屋旅館蔵座敷（本町）では、三味線と箏が演奏されました。観客は、普段とは違った雰囲気のマちなかで、上質な音楽を楽しみました。



11/17

第31回ふくしま駅伝

●白河市～福島市

しらかわカタルスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島県庁前までの16区間・94.8kmを県内の市町村53チームが襷でつなぎました。

本番に備えて練習を重ねてきた白河市チームは、5時間21分52秒のタイムで、総合第11位（市の部第8位）の成績を収めました。



▲スタートする選手 ▲ゴール後の白河市チーム

10/26

空き店舗見学ツアー

●市内中心市街地

中心市街地への出店を検討している方を対象にした同ツアーが開催され、9人が参加しました。空き店舗や、改修を行って営業している店舗などを見学し、先輩創業者との意見交換も行いました。



◀空き店舗バンク登録情報はこちら！



10/27

まるごと白河2019

●駅前イベント広場 ほか

企業&技能フェスティバルでは、シリコン細工や勾玉作りなど、さまざまな体験コーナーが設けられました。また、世界一に輝いた山田剛嗣シェフの Pasta や、そば・ラーメンなどのグルメが軒を連ね、豪華賞品が当たるビンゴ大会も開催されて、会場は家族連れでにぎわいました。



▲人気の白河ラーメン

▲銅板打ち出し体験

11/10

第25回中山義秀文学賞公開選考会

●市立図書館りぶらん

選考委員である作家の高橋義夫氏・中村彰彦氏・朝井まかて氏、文芸評論家の清原康正氏が、平成30年度に刊行され、日本の歴史を題材とした文学作品の中から最終候補に残った3作品を講評しました。選考の結果、幕末の探検家の生涯を描いた『がいなもん 松浦武四郎一代』（著者 河治和香さん）が受賞作品に決定しました。



11/17

「南湖」講演会

●市立図書館りぶらん

國學院大學名誉教授の高塩博氏は、南湖が史跡・名勝に指定された経緯や、渋沢栄一・三上参次の功績を講演しました。また、筑波大学教授の黒田乃生氏は、各地の史跡などと比較して、デザインの観点から南湖の景観づくりを提案しました。

両氏は「南湖」を知り、後世に伝えていくことが、南湖を守ることに繋がると力説しました。



10/29

心の健康づくり講演会

●中央保健センター（北中川原）

「自分のためのストレス対処術」というテーマで、東北福祉大学教授の渡部純夫氏が講演しました。自分の性格を理解して、自らの役割を果たしていると実感することや、他者と共感するために努力して、つながりが持てると気持ちは安定することなど、自殺を防いで心の健康を保つために必要なメンタルヘルスのポイントを説明しました。



11/2

市立図書館一般講演会

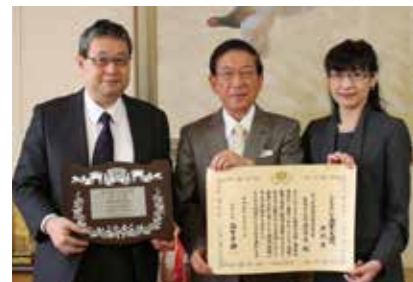
●市立図書館りぶらん

「時代小説にこめる思い」というテーマで、人情時代小説の名手として知られる作家の藤原緋沙子氏が講演しました。数多くのシリーズを執筆し続けている中で、大切にしていることや、それぞれのシリーズ・長編に登場する人物やストーリー、情景などに込めた思いなどを、自身の人生と重ね合わせながら、涙と笑いを交えて語りました。



受賞おめでとうございます

ふるさと企業大賞（総務大臣賞）特別賞



11月11日、医療法人社団慈泉会理事長の渡部芳徳さん、副理事長の渡部真樹さんが受賞報告に訪れました。東日本大震災からの復興や雇用の維持・拡大に貢献していることが評価されたものです。

人権擁護功労者法務大臣表彰



11月6日、片倉文子さんが受賞報告に訪れました。長年にわたり、積極的な人権擁護活動に尽くされていることなど、職務上の功績が評価されたものです。

栄養関係功労者厚生労働大臣表彰



11月15日、須釜千代さんが受賞報告に訪れました。食生活改善推進員として、食育の推進や食生活の普及・啓発、生活習慣病や介護予防の啓蒙など、長年にわたる保健・福祉活動が評価されたものです。

全国自治会連合会会長表彰



11月11日、佐原勉さん（三輪台）が、受賞報告に訪れました。長年にわたり、町内会長として地域活動の推進などに尽力されたことが評価されたものです。

ラ・フェスタ・ミッレミア
10月27日／城山公園

サンライズひがしフェスティバル
11月3日／東風の台運動公園（東釜子）

ふるさと白河表郷まつり
11月4日／表郷総合運動公園（表郷番沢）

五箇まつり
11月17日／五箇市民センター（田島）



旭日単光章

和知 忠司さん
(88歳 表郷深渡戸)
村勢の進展に尽力されました。
(元表郷村議会議員)



旭日双光章

橋本 登行さん
(78歳 金屋町)
公平な人事行政の実現に尽力されました。
(元白河市公平委員会委員長)



旭日小綬章

小野 利廣さん
(70歳 道場小路)
建設業界の振興に尽力されました。
(元（一社）福島県建設業協会会長)



危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章

加藤 博幸さん
(61歳 金勝寺)
国の平和と安全に補給整備分野で尽力されました。
(元陸上自衛隊東北方面後方支援隊)



瑞宝双光章

伊藤 渉さん
(70歳 十文字)
教育の発展に尽力されました。
(元白河中央中学校長)

令和元年 秋の叙勲

令和元年秋の叙勲が発表されました。本市からは、5人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。

話題レポート

第9回小峰城花火写真コンテスト受賞作品決定！



白河市長賞
「小峰城復活！」
吉田 政孝さん



白河まつり振興会会長賞
「城と共演」
鈴木 秀一さん



白河市民賞
「美しい小峰城花火」
熊田 行雄さん



白河観光物産協会理事長賞
「夜空を焦がす」
鈴木 達也さん

今年の受賞作品を紹介します。入賞された皆さん、おめでとうございます！
☎白河まつり振興会 ☎@1147
(白河観光物産協会内)

白河の高校生が取材執筆！
ヨリミチ
Drop in Shirakawa

出張版
高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
この連載では「あんこ」のお菓子がっぱいの城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲温かい雰囲気の内では、夏はかき氷も味わうことができます！

●問い合わせ先 裏庭編集部
(コミュニティ・カフェ EMANON内)
白河市本町9 ☎4067

白河 今日のおんこ

第7回 「たい焼き」



あんこDATA
北海道産の小豆を使用した適度な甘さのあんこ／水分は少なめ／ホクホクした印象

布施多美子さんは、まつばやの三代目店主。昔から「かまぼこ屋」として親しまれ、今もかまぼこを販売しています。1965年頃、たい焼きの販売を始めたそう。

まつばやのたい焼きのこだわりは、生地は一から十まで自家製で、米粉が練り込んであること。ガスで焼くことで、しっぽの部分パリパリになっておいしくなるそうです。

店内には座って食べられるスペースがあり、多美子さんがやさしく、たい焼きのことや昔話を聞か

せてくれます。おいしいたい焼きを食べながら、多美子さんと楽しくお話ができる一石二鳥のいいお店。皆さんも、まつばやに行ってみてはどうでしょう。

(今回のお店)
松葉屋
所在地：白河市大手町7-4
電話：0248-23-2239
営業時間：午前10時～午後6時
定休日：水曜日



◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。

高齢者 あったか広場 Vol. 9

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識
口の健康、気にしてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん「**口の健康**」って知ってっけ？口の中が健康だと、栄養のあるものをしっかりと噛んで食べたり、楽しいおしゃべりがたくさんできて、元気につながるって。そのためは、面倒くさげなく歯磨きを毎日きちんとし、定期的に入れ歯をみてもらって、口の体操をすることが大事。かかりつけの歯医者さんを見つけたのも大切なこと。健康な口で食べて、しゃべって、笑って、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No. 8
あったかセンター あったかサロン小田の里

- 開催日 毎月25日(土日祝日の場合、直前の平日)
- 時間 午前9時30分～11時
- 会場 小田川集会所(小田ノ里111-1)

《サロンから一言》
私たちのサロンは、定期的にメニューを変えてゲームをするほか、クリスマスのプレゼントくじなど、無理せず体を動かし、楽しめるよう工夫しています。

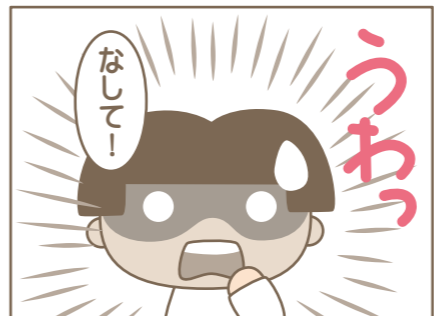


▲この日はみんなで輪投げの腕を競い、楽しみました
※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

ぼんこのころろ

作 本町かずこ
大掃除



今年の汚れ♪今年のう～ち～に♪

輝きの記録

第21回福島県市町村対抗ゴルフ大会 団体優勝



【9月19日／西郷村(白河高原カントリークラブ)】
(左から)
青木 浩一さん、菊地 隆一さん、森山 善和さん

第2回全日本ゴールデンエイジカップアーチェリー大会出場



【11月2日～3日／静岡県掛川市】
海津 成太さん(白二小6年)

第8回日本学校合奏コンクール2019全国大会 ソロ&アンサンブルコンテスト文部科学大臣賞受賞



【11月3日／郡山市】 白一小特設器楽クラブ 弦楽アンサンブル

第32回全国健康福祉祭和歌山大会 ねんりんピック紀の国わかやま2019出場



【11月10日～11日／和歌山県御坊市】
◆健康マージャン交流大会
鮎瀬 千恵子さん

100歳おめでとうございます

おおくら さくじ
大倉 作治さん(白坂)
大正8年10月25日生まれ

こやま
郷 キヨシさん(双石)
大正8年11月22日生まれ

All about my hometown
ALT通信



日本食ではラーメンが一番好きです。特に、コーンとネギのついた塩味のラーメンをよく食べます。他には、お好み焼きも好きです。



ブルック・ミーガン先生 (オーストラリア)

オーストラリアでは、家族が集まった時やパーティーの時、イギリス発祥の“Fish and Chips (白身魚のフライとポテトフライ)”をよく食べます。家族で海釣りに行った時も、釣った魚の調理方法は“Fish and Chips”でした。

英語でひとこと！

Merry Christmas and a Happy New Year.

(楽しいクリスマス、そしてよいお年を)

◇ミーガン先生のお家ではクリスマスに家族が集まると、みんなでクリケットをするそうです！
家族によって、いろいろな過ごし方がありますね！



SHIRAKAWA RAMEN

Shirakawa Ramen has features that pleasantly form hand-crimped noodles with tonkotsu(pork bone) and chicken stock in a clear soy sauce broth, which has a simple thickness.

The first ramen shop in Shirakawa appeared in the Taisho era and currently, there are about 100 shops in this city, and the commitment each shopowner seeks is to pursue their own special taste every day, laying the foundation for Shirakawa's unique ramen culture.

白河ラーメンは、コシのある手打ち縮れ麺に、コクがありながらもあっさりとした、豚骨や鶏がらベースの透き通ったしょう油味のスープに特徴があります。

白河ラーメンの始まりは、大正時代。現在、市内には100軒近いお店が点在しています。各店の店主が日々、独自の味を追求し続けている姿勢が、白河独特のラーメン文化の基礎を築いています。

小峰城跡石材カルテ

調査年月日	平成 26 年 4 月 2 日	調査記録者	名倉 口
石材 No.	5936	位置	月見橋
配置位置	角石・角縁石・(礎石)・天端石・欄石・間石・その他()		
積み方	野面積み・巻積み・巻積み積し・互積み・高し積み・亀甲積み		
加工状況	自然石・削石(細加工・精加工)・()		
寸法(寸法/小面)	縦長 33 cm 横長 76 cm / 縦長 cm 横長 cm		
採寸	長さ 59 cm 幅 52 cm 重量 202 kg		
石質	凝結凝灰岩(砂岩・黒目)・その他()		
欠陥	(欠陥 3 割・未測定 割)・無		
備考	有(内容) / 位置一面・上面・下面・右側面・左側面・底面・()		
製法	有(内容) / 位置一面・上面・下面・右側面・左側面・底面・()		
その他	有(内容・工具類・製法等)・その他()・()		

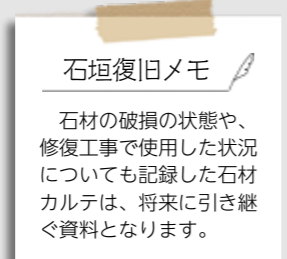
作成した石材カルテ



さまざまな形の矢の跡



礎石を再利用した石材



石垣復旧メモ
石材の破損の状態や、修復工事で使用した状況についても記録した石材カルテは、将来に引き継ぐ資料となります。

小峰城の石垣
⑨ 災害復旧で分かったこと
⑩ 石材カルテの作成

震災で崩落したり、変形により解体した石垣の、約一万三千個の石材について、形や大きさ・重さ・加工の痕跡などの特徴を記録した「石材カルテ」を作成しました。

石材の中には、石を割る矢(クサビ)の跡が残っているものも確認されました。矢の跡には、長方形や三角形・台形などの形があり、大きさもさまざま、複数の種類を確認しました。

石材の表面は、自然な割れ面を残したもの、工具で表面をきれいに整形したもの、粗い加工が施されたものなどの違いがあることも確認できました。

また、江戸時代の石垣修復において、石材を再利用した例も見つかっています。石材の正面を変えたり、礎石(建物の土台)を使用したりするなど、利用できる石材を最大限活用していたことがうかがえます。

文化財課 ☎2310

図書館からのお知らせ

- 《資料寄贈のお願い》
東日本大震災発生直後から1年間の福島民報新聞を探しています。寄贈いただける場合は、りづらんにご連絡ください。
- 《年末年始はりづらんのブックポストが利用できません》
大量に返却された本の重みによる本の破損・ページ割れ・ページ折れを防ぐため、ブックポストが利用できません。
● 休止期間 12月28日(土)/午後6時~1月4日(土)/午前9時
- 《地域交流会議室4月~6月分の利用申請を受け付けます》
● 受付期間 1月5日(日)~13日(祝)/午前9時~午後5時15分(休館日の6日(月)を除く)
※窓口でのみ申請可能(重複した場合は抽選)。
※受付期間後の申請は、2月6日(木)から随時受け付けます。
- 《図書館講座~出張「がん相談」&「特別講演会」~(無料)》
● 日時 1月25日(土)/午後1時30分から ※定員50人
● 会場 りづらん地域交流会議室 中会議室1・2
● 申し込み・問い合わせ先
県立医科大学附属病院 臨床腫瘍センター ☎024-547-1088

今月のテーマ展示 ※12月・1月共通

大人向け
クリスマスやお正月、忘年会に新年会など、家族や仲間が集まる機会が多い季節。パーティー・宴会を盛り上げるゲームや手品、おもてなし料理など「宴」を楽しむための本を集めました。

子ども向け
雪だるまにかまくらなど、冬は雪遊びにわくわくする季節。思いっきり外で遊んだあとは、ぬくぬくお家で温まろう！冬に関することや、ほっと温かくなる絵本・読み物を集めました。

おすすめ新刊

《一般図書》
スベらない同盟 にかいどう 青
10代が読むと、学校で起きていることが思い出され、大人が読むと、あの頃に戻れそう…。そんな身近に似ている中学生の日常を描いています。意外な展開もあり、あっという間に読んでしまいます。中学生に読んでほしい1冊。

ぼくらがアニメを見る理由 藤津 亮太
海外からの評価も高く、世界中の人が見ている日本のアニメ。ジブリや新海誠作品、深夜アニメなど2010年代の作品が取り上げられています。アニメのあらすじと製作背景なども紹介されているので、作品を知らなくても楽しめます。

《児童図書》
ずがぐまくん工作ブック かいてみよう 作ってみよう
ずがぐま/まつやま しょうこ
絵を描く、はさみを使う、葉っぱや木の実でアートを作るなど、さまざまな工作が紹介されています。対象年齢が記載されているので、実際にチャレンジしてみましょう！

図書館カレンダー 会場 時間

12月	11 水	
	12 木	▷おはなし会 東 10:30~
	13 金	
	14 土	▷おはなし会 りづらん 10:30~11:00
	15 日	
	16 月	休館 (りづらん・大信)
	17 火	休館 (表郷・東)
	18 水	▷大人向け上映会『ステラ・ダラス』 りづらん 18:00~19:50
	19 木	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00~11:20
	20 金	
	21 土	▷冬のおはなし会 (おはなしと簡単な工作をします) りづらん 10:30~11:30 ▷子ども向け上映会『チェブラーシカ』 りづらん 13:30~14:35
	22 日	
	23 月	休館 (りづらん・大信)
	24 火	休館 (表郷・東)
	25 水	
	26 木	
	27 金	
	28 土	休館 (東)
	29 日	
	30 月	
	31 火	年末年始休館 (全館)
1月	1 祝	
	2 木	
	3 金	
	4 土	休館 (りづらん)
	5 日	
	6 月	休館 (りづらん・大信)
	7 火	休館 (表郷・東)
	8 水	休館 (表郷・大信)
	9 木	
	10 金	
	11 土	▷おはなし会 りづらん 10:30~11:00
	12 日	
	13 祝	休館 (表郷・東)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
りづらん ☎3250/10:00~20:00
 ※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。
 ◇ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳向け)
 ◇おはなし会 (3歳~小学生向け)
表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
 ◇おはなし、よんで! (0歳~小学校低学年向け)
 ※毎週水・土曜日に随時開催しています。
大信図書館 ☎3614/10:00~18:00
東図書館 ☎1130/10:00~18:00
 ◇おはなし会 (1歳~3歳向け)

■婦人がん検診はお済みですか？

乳がん検診と子宮頸がん検診は、2年に1回の間隔で受診できます。新規のお申し込みも、受け付けていますので、お早めにお申し込みください。

《集団検診の日程》

	子宮頸がん	乳がん
料金	無 料	
会場	中央保健センター（北中川原）	
日 日	12月13日(金)・16日(月)・23日(月)・1月14日(火)	12月24日(火)・26日(木)・1月7日(火)・8日(水)・20日(月)
時 間	午前9時～10時30分 午後1時～2時	午前9時～10時 午後1時～1時30分
申込先	中央保健センター ☎2150	

《個別検診の日程》

	子宮頸がん	乳がん
料 金	1,000円 ※無料クーポン券あり (今年度21歳になる方)	1,000円 ※無料クーポン券あり (今年度41歳になる方)
会 場	指定医療機関 ▷円谷産婦人科医院 ☎4030 ▷片倉医院産科婦人科 ☎2459 ▷白河厚生総合病院 ☎2211 ▷会田病院 ☎2121	
期 間	2月29日(土)まで	
申込先	各医療機関へ直接電話してください。	

■12月1日は「世界エイズデー」です

HIVに感染すると自覚症状がほとんどないまま免疫機能が低下し、感染から平均10年経過するとエイズを発症します。エイズを発症すると免疫機能が極端に低下し、さまざまな感染症や悪性腫瘍などにかかってしまいます。

一方で、エイズは早期治療で発症を抑えることができる病気です。早期発見のため、県南保健福祉事務所ではHIV抗体検査を行っています。予約制ですので、検査を希望する方はご連絡ください。

- 検査日時 毎週木曜日/午前9時～11時、午後5時30分～7時(第2・4木曜日のみ)
- 会 場 県南保健福祉事務所(郭内)
- 予約先 同感染症予防チーム ☎26405

■「ひきこもり」で悩んでいませんか？

「ひきこもり」とは、6か月以上にわたって自宅にとどまり続けている状態をいいます。

《「ひきこもり」の原因》

成績の低下・いじめ・職場不適応・病気など原因はさまざま、はっきりしないこともあります。

《ひきこもっている人への理解》

多くの人は自信が持てず、物事を悲観的に考えがちで、社会や家庭の中で役割を果たせていないことを気にかけています。

《家族の接し方》

- ・ひきこもりを否定せず、温かく見守る。
- ・朝晩の挨拶など、コミュニケーションを心がける。
- ・解決には時間がかかると考え、焦らない。
- ・家族自身も健康に心がけ、相談相手や仲間を探し、孤立しないようにする。

◎まずは相談してみましょう

相談は、本人でも家族でも構いません。

- ▷健康増進課 ☎2114
- ▷県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎5649
- ▷県ひきこもり支援センター ☎024-546-0006 (火～土曜日/午前9時30分～午後5時30分)
- Eメール: soudan-fukushima@gaea.ocn.ne.jp

■こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 日 日 令和2年1月15日(火)
- 時 間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会 場 中央保健センター(北中川原)
- 申込先 健康増進課 ☎2114

①月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
8日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
21日(火)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
22日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
24日(金)	9:30～	表郷保健センター	40歳以上
28日(火)	13:30～	中央保健センター	75歳以上

【健康マイレージ対象】200ポイント

■親子のふれあいで「愛着形成」を

市の1歳6か月児健康診査で「言葉の遅れ」「落ち着きがない」など発達の様子が気になり、経過観察になるお子さんは全体の4割になります。

一方、ここ10年で発達障害(生まれつきの脳の障害)がある子どもの割合は一定であるといわれていることから、経過観察になるお子さんの中には、生活習慣の乱れ(早寝・早起き・朝ごはんを守らない)や、乳幼児期からのメディア依存を一因として「愛着形成」がうまくいかず、発達障害と同じような状態を示すケースがみられるといわれています。

《愛着形成とは》

「愛着」とは、子どもが身近な大人に対して持つ「心理的な絆」のことです。子どもが発するサイン(お腹がすいた・オムツを替えてほしいなどで、赤ちゃんが泣いた時など)に、親がタイミングよく目を合わせて、語りかけ・哺乳・スキンシップで応えてあげることの繰り返しで育まれます。

これは「愛着形成」と呼ばれ、心の安定の基盤となり、子どもの意欲を育むことと密接に関わります。

《アイコンタクトから始まる愛着形成》

赤ちゃんにとって、身近な大人と目と目で向き合うアイコンタクトは、信頼と安心の獲得につながります。

しかし、授乳の際、テレビ・スマートフォン・タブレットなどに目を向けていて、視線を合わせないといった子育てが大幅に増えています。

アイコンタクトは、子どもの愛着形成に大きく関与していることを意識しましょう。

《親子のふれあいを楽しもう》

- ♪スキンシップする (抱っこする、頬ずりする、優しくなでるなど)
- ♪うれしい、楽しい気持ちの共有
- ♪一緒に歌う、絵本を読む
- ♪パーフェクトでなくても、ほんの少しでもできているところを見つけて褒める
- ♪体と五感を使ってたくさん遊ぶ (スマートフォンやテレビの視聴は注意が必要)

親子のふれあいを通した心のつながり「愛着」が、子どもの「安心して外の世界を冒険しよう」という意欲や将来の「他人との関係づくり」の土台を育みます。

■予防接種はお済みですか？

《幼稚園年長児対象の麻しん風しん第2期予防接種》

1歳の時に受けた麻しん風しん予防接種の抗体を確かなものにするため、幼稚園年長時に2回目の予防接種を行います。

近年、海外渡航者から麻しんの感染が広がる例も報告されています。まだ受けていない方は、早めに接種しましょう。

- 対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
- 接種期間等 令和2年3月31日までに1回

《日本脳炎予防接種特例制度》

平成17年度から21年度にかけて、日本脳炎予防接種の積極的な勧奨が控えられていた時期に、接種対象となっていた方に対して特例制度が設けられています。

特に、現在高校3年生で未接種分がある方は、進学などで地元を離れる前に接種しましょう。

- 対象者 平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- 接種期間等 20歳になる前日までに合計4回

健康増進課(中央保健センター) ☎2112

■未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の申請

11月分の児童扶養手当受給者のうち、婚姻歴がないなどの要件を満たす方に対して、臨時・特別給付金が支給されます。

申請書等は児童扶養手当現況届に同封しましたが、該当するのかわからない、書類を紛失したなど、お困りの点がある場合は、お問い合わせください。

- 申請期間 令和2年1月31日(金)まで
- ※これまでに一度でも法律婚をしたことがある方は、該当しません。独身であるだけでなく、現在まで未婚であることが必須条件です。

本庁舎こども支援課 内2733

成長に合わせた情報が届く! 予防接種の記録ができる! etc.

子育て支援アプリ「ぽっかぽか」

▼ダウンロードはこちら

iphone



Android



募集

しらかわ音楽の祭典 「震災復興音楽祭」参加者

東日本大震災からの復興・発展を願い、音楽の力でまちを元気にするために開催される「震災復興音楽祭」への参加団体を募集します。

- 開催日 3月11日(水)
- 時間 午前9時～午後5時
- 会場 コミネス大ホール
- 参加資格



- ①市内在住・在勤・在学または本市出身者
 - ②音楽祭の趣旨に沿う内容であること
 - ③他の演奏を鑑賞すること など
- ※参加者は選考会で決定し、後日応募者に通知します。

- 応募期限 12月25日(水)
- 応募・問い合わせ先

しらかわ音楽の祭典事務局（本庁舎文化振興課内）内2387

福島大学白河サテライト教室 後期講座

- テーマ 「スポーツのチカラ」
- 時間・会場 午後2時～4時／市立図書館りづらん地域交流会議室
- 定員 各講座40人
- 受講料 1講座につき1,000円（2月2日(日)のみ無料）
- 申込期間 12月16日(月)～1月22日(水) ※定員になり次第締め切り
- 申込方法 受講料を添えてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

期日	内容	講師
2/2(日)	運動で健康寿命をのばそう！	人間発達文化学類教授 安田俊広氏
8(土)	文化としてのスポーツ	人間発達文化学類教授 小川宏氏
9(日)	スポーツ医科学を競技に活かす	人間発達文化学類准教授 杉浦弘一氏
16(日)	スポーツを取り巻く世界	人間発達文化学類教授 川本和久氏
29(土)	東京オリンピックパラリンピック開催について	人間発達文化学類准教授 蓮沼哲哉氏

マイタウン白河 チャレンジショップテナント

白河で起業・開業してみたい方、チャレンジショップを活用して夢を実現してみませんか？

詳しくは、ホームページをご覧ください。



- 募集期間 1月10日(金)まで
 - 募集テナント 1階(20㎡)
 - 賃料 月額7,300円
 - 入居期間 最長3年間（1年更新）
- 〒マイタウン白河 ☎⑨7595

市社会福祉協議会 保育士・介護系職員

4月に白河保育園新園舎を移転開園するにあたり、保育士を募集します。併せて、介護系職員も募集します。詳しくは、お問い合わせください。なお、ホームページまたはハローワーク白河でも確認できます。



〒市社会福祉協議会 ☎⑩1159

放送大学 2020年4月入学生

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 出願期限 ▷第1回 2月29日(土) ▷第2回 3月17日(火)
- ※インターネット出願も受付中です。

- 資料請求・問い合わせ先 放送大学福島学習センター ☎024-921-7471



お願い

水道管の凍結防止対策

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍り、破裂することがあります。必要に応じ、凍結防止対策を行きましょう。



《水道管が凍結した場合》

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

《水道管が破裂した場合》

不凍止水栓を締めて水を止めてから、お近くの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

《メーターボックス内の凍結防止》

使い古しの毛布や布切れ、発泡スチロールなどを濡れないようにビニール袋に詰め、ボックス内の隙間に入れて保温してください。

〒水道部 ☎⑩2541

予約年金相談の利用をお願いします

年金事務所の窓口では、待ち時間なくスムーズにご相談いただけるよう、来所する2日前までに予約をお願いします。 ※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。 〇日本年金機構（予約受付専用） ☎0570-05-4890（平日/午前8時30分～午後5時15分）

案内

新春市民交歓会

- 日時 1月6日(月)/午後4時から ※午後3時30分から受付開始
- 会場 鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）
- 会費 2,000円
- 申込方法 申し込み先に備えてある申込書に会費を添えて、12月25日(水)までにお申し込みください。なお、当日会場でも申し込みができます。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎秘書広報課 内2371/各庁舎地域振興課 表郷 ☎⑩2111 大信 ☎⑩2111 東 ☎⑩2111/白河商工会議所 ☎⑩3101/各商工会 表郷 ☎⑩3065 大信 ☎⑩2070 ひがし ☎⑩2779

消防団出初パレード

市消防団による出初パレードを実施します。市民を守る消防団員の行進をご覧ください。当日は、交通規制および消防サイレン吹鳴を行いますので、

ご理解とご協力をお願いします。

- 期日 1月5日(日)
- 時間 午前9時15分～9時45分 ※交通規制は、午前8時35分から実施します（規制区間は下図参照）
- コース 本町から中町まで
- サイレン吹鳴 午前7時



〇本庁舎生活防災課 内2167

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

- 期間 12月10日(火)～1月7日(火)

《運動のスローガン》

夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故



《運動の重点》

- ①道路横断中の交通事故防止
 - ②高齢者の交通事故防止
 - ③夕暮れ時や夜間の交通事故防止（特に、夜光反射材用品等の着用の推進）
 - ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ⑤飲酒運転の根絶と飲酒が関与する交通事故の防止
- 〇本庁舎生活防災課 内2167

おいしく残さず食べきろう！ 「30・10運動」

飲食店などから出される生ごみのうち、約6割が食べ残しと言われています。



この時期は忘年会や新年会が多く開催されますので、会食や宴会の際は次

の3か条を実践しましょう。

- ①注文の際は適量を注文しましょう！
 - ②乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう！
 - ③お開き前の10分間は自席に戻り再度料理を楽しみましょう！
- 〇本庁舎環境保全課 内2165

特定疾患患者見舞金

市では、指定難病・小児慢性特定疾病・特定疾患の患者の方、慢性じん疾患により人工透析を受けている方に、年額1万円の見舞金を支給しています。

今年度まだ申請していない方は、本庁舎社会福祉課または各庁舎地域振興課に申請してください。

※申請時に、該当する受給者証などの提示が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

- 申請期限 3月31日(火)
- 〇本庁舎社会福祉課 内2714

「ねんきんネット」をご利用ください

日本年金機構は、インターネットで手軽に年金加入記録などを確認できる「ねんきんネット」を提供しています。

- 24時間いつでもパソコンやスマートフォンから年金情報の確認や通知書の再交付申請ができます

▷再交付申請対象の通知書 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、公的年金等の源泉徴収票、年金額改定通知書、年金振込通知書

- 将来受け取る年金の見込額を試算できます

利用の際は、基礎年金番号が分かるものを準備のうえ、新規登録画面から利用登録をお願いします。

〇ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555

案内

新入学児童生徒学用品費の受給手続き

市では、市内の小・中学校に通うお子さんがいる家庭で経済的に困りの保護者に、給食費や学用品費など経費の一部を援助します。



来年度小・中学校に入学予定で就学援助に該当する方には「新入学児童生徒学用品費」を入学前に支給します。希望する方は、期限までに申請してください。

詳しくは、本庁舎学校教育課または入学する小・中学校事務までお問い合わせください。

- 申請期限 1月31日(金)
- 申請先 入学する小・中学校

☎本庁舎学校教育課 内2362

肢体不自由者巡回相談会

参加を希望する方は、1月10日(金)までにお申し込みください。

- 日時 1月20日(月)午後1時～3時
- 会場 中央老人福祉センター(北中川原)
- 内容 義肢などの補装具の処方、診察および医療相談
- 担当医師 白河厚生総合病院副院長兼手術部長兼医療福祉連携部長 鈴木幹夫氏
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2715

白河司法書士総合相談センター(無料)

事前に予約をお願いします。緊急を

要するものは、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

- 期日 2月6日(木)
- 時間 午後5時～8時
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談
- 予約・問い合わせ先 相談予約専用☎0120-81-5539(祝日を除く月～金曜日/午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時)

ふくしま生活・就職応援センター

就職の悩みに、専任の相談員がきめ細かく対応します。県が設置した無料の就職相談窓口ですので、県内就職希望者はどなたでも利用できます。

面談は予約制です。詳しくは、お問い合わせください。

《同センター白河事務所》

- 所在地 郭内1 NTT白河ビル1階
 - 時間 午前10時～午後7時
 - 開館日 月曜日～土曜日
 - ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休館します。
- ☎ふくしま生活・就職応援センター白河事務所☎270041

福が満開、福しま暮らし情報センター

県では、県内への移住・就職に関する相談窓口「福が満開、福しま暮らし情報センター」を東京・有楽町に設置しています。定期的にセミナーなども開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

- 所在地 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階(ふるさと回帰支援センター内)

- 時間 午前10時～午後6時
 - 休館日 月曜日・祝日・お盆期間および年末年始
- ☎福が満開、福しま暮らし情報センター☎03-6551-2989

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、加入者数の変化や財政事情に左右されない、安心安全な公的年金です。



《農業者年金の特徴》

- ①国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方であれば、誰でも加入できます。また、農地の権利名義を持たない配偶者や後継者などの家族従事者も加入できます。
 - ②自ら積み立てた保険料と、その運用益により受け取る年金額が決まる「積立型(確定拠出型)」の年金です。
 - ③認定農業者などの一定の要件を満たした方に対し、保険料の国庫補助(政策支援)があります。
 - ④保険料は、老後設計に応じて月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。
 - ⑤支払った保険料は、全額(最高年額80万4千円)社会保険料控除の対象になります。受け取る年金も、公的年金等控除の対象になります。
 - ⑥原則65歳から生涯受け取ることができるほか、80歳保証付き(加入者・受給者が80歳までに受け取るはずであった年金を、遺族に死亡一時金として支給)の終身年金です。
- 加入申し込みなど詳しくは、農業委員会または最寄りのJA(農協)にお問い合わせください。
- ☎農業委員会事務局(表郷庁舎内)内2241

「旧優生保護法一時金支給法」による一時金の支給

平成31年4月24日に成立した「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国では、優生手術等を受けた方に一時金を支給しています。

県では、一時金の請求受け付けのほか、請求手続きに関する質問・相談に保健師や相談員が対応しますので、ご連絡ください。

☎旧優生保護法に関する相談窓口☎024-521-8294

国の教育ローン

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校や短大・大学などに入学・在学中に必要な資金の貸し付けをしています。

入学時や授業料のほか、受験時の交通費や宿泊費、在学中の通学費用などにも利用できます。

- 融資額 学生・生徒1人につき350万円以内
 - 利率 年1.66%(令和元年11月1日現在)
 - 返済期間 15年以内
 - 返済方法 毎月元均等返済(ボーナス月増額返済や繰上返済も可能)
 - ※在学期間内は、利息のみの返済とすることができます。詳しくは、お問い合わせください。
- ☎教育ローンコールセンター☎0570-008-656

まちかど

白河薬剤師会 第4回 薬と健康の集い

- 期日 12月8日(日)
- 時間 午前10時～午後1時

- 会場 マイタウン白河(本町)
 - 内容 薬剤師による体組成や血圧などの健康チェックと相談会、栄養補助食品の展示会、子ども薬剤師体験など
- ☎ファーコス薬局白河☎271185



地域猫相談会

野良猫の世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です。※保護・引き取りの相談はできません。

- 期日 12月10日(火)
 - 時間 午前10時～11時
 - 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- ☎NPO法人白河花里倶楽部☎090-4040-1797

「第44回ちびっこ探検学校 ヨロン島」参加者募集

美しいサンゴ礁でできた「ヨロン島」で国際交流をしよう！在日外国人小学生と一緒に生活しながら、たくさんの友達を作りませんか？いかだを作って海へ飛び出したり、洞窟を探検したり、たくさんの冒険が待っています！

- まずは、お問い合わせください。パンフレット・申込用紙をお送りします。
- 期間 3月26日(木)～4月1日(火)
- 対象 小学2年生～6年生
- 定員 300人
- 申込期限 3月5日(木)

《説明会を開催します》
予約不要・入場無料ですので、お気軽にお越しください。

- 期日 2月9日(日)
 - 時間 午後2時～3時30分
 - 会場 福島テルサ(福島市)
- ☎(公財)国際青少年研修協会☎03-6417-9721

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日

- 展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」
※12月11日(木)まで、館内工事のため臨時休館します。
※12月28日(土)から1月4日(土)まで休館します。

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30
休館日 月曜日
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円) ※ () は団体料金

- 展示内容
◇展示室1「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3「小峰城の歴代城主と美術」
※12月28日(土)から1月4日(土)まで休館します。



萌黄綾地小葵文様狩衣(小峰城歴史館蔵)

翠楽苑

五郎窪山45-1 ☎23-6888

- 《元日無料開園》
- 期日 1月1日(祝)
- 時間 午前9時～午後4時
- ※12月28日(土)から1月3日(金)まで休業します(元日を除く)。



吉野彰さんが、ノーベル化学賞に輝いた。リチウムイオン電池を開発した功績による。明朗で笑顔のいい人。京都大学の出身。国家を背負う東大に対し、京大は自由闊達な雰囲気がある。

役に立つかどうかは問わない。好きなことをやる。ヘンなことをやる人がいい。「頭がええな」は、馬鹿にされていること。「おもしろいな」は、褒め言葉。現実の科学技術や経済には貢献しそうなものがない。おもしろい研究をしている人がいる。

京大総長の山極寿一さん。ゴリラの研究家だ。アフリカの密林でゴリラと一緒に寝起きし、ゴリラの集団形成、リーダー選び、意思の交わり方を、40年以上にわたり実地調査してきた。その視点から、人類の進化の歴史を探り、社会が直面している課題を見つめ、人間の未来に警鐘を鳴らしている。

AI（人工知能）が劇的に社会を変えようとしている。利便性を期待する一方、言い知れぬ不安も抱えている。それを軽減するには、過酷な環境を生き抜いてきた人類の体に刻まれた記憶を、読み解く必要があると述べている。



「人間の進化と共感力」

人類は700万年前に誕生。豊かな熱帯雨林の樹上生活から、サバンナへ進出したのは450万年前。狩猟道具を用いたのが50万年前。言葉を得たのが7万年前。人類の歴史は、肉食獣から集団で身を守る時間だった。

進化の過程で得た最も大きな力は、相手の気持ちに立って物事を進める共感力。相手と対面し、見つめ合う。そこから互いの思いをくみとり、信頼ができ協力しあう。人間の目が横長で、白目があるのは、視線のわずかな動きをとらえ、相手の気持ちをより敏感につかむため。視覚・聴覚等の五感も信頼を高めるのに役立つ。共感力と豊かな感性、鋭い直感力により人はつながってきた。

集団の人数が増えるにつれ、社会的行動が複雑化し、脳も大きくなる。現代人と同じ大きさになったのは60万年前。150人程度の集団。面白いことに、今も一般的な狩猟採集民の村は同規模だという。顔を覚え、信頼を保てる数だ。

人類は言葉で世界を広げてきた。言葉という道具を用いることで、農耕・工業・情報通信と大きな発展を遂げた。その帰結がAI。情報を介して脳だけでつながる社会。だが、圧倒的に長い間、言葉を持たず、共感力や身体によるコミュニケーションで生存してきた人間は、速すぎる変化に対応できないでいる。

人間は言葉と技術で、富と快適な環境を手にした。だが、地域社会とのつながりは、格段に薄れた。今では、ソーシャルメディアで対面不要な仮想コミュニケーションを生み出した。各人の好みや時間に応じて、自由に情報空間を出入りし「いいね！」でつながっている。

人間の歴史にはない不思議な集団。それは、現実世界でコミュニケーションから切り離されている不安の裏返しのように思える。「自分へのご褒美に高級レストランへ」という若者が少なくないという。そもそも人間は、他人から褒められることで安心するもの。どこかで人間関係の基盤が崩れているのではないか。

現代人は土地や人から離れ、孤独になっっている。自ら開発した科学技術を制御できないのでは、という不安の中にいる。それを和らげるには、共感や信頼が欠かせない。そのためには、井戸端会議や床屋談義、同級会のような目的を持たず安らげる時間。赤ちゃんに対する母のような、見返りを求めない時間が必要。

人類は仲間を思いやり、慈しみ、分かち合っ、生き残ってきた。共感力、感性、直感力など身体に根差すものは、AIには作れない。ひたすら効率や結果を追求する脳中心の社会に、人間が育んできた「こころ」や「情」を組み込むことが求められる。今こそ人間性の復権だ。

1月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	8日(水) 22日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター(本庁舎地下) ●市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	15日(水) 29日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ●本庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心の健康相談 (要予約)	10日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ●県南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
心配ごと相談	14日(火) 28日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ●市社会福祉協議会 ☎②4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	26日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ●同県南地区事務局 ☎③2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

1月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	会田病院	④2121
	歯科	安部歯科医院	③1123
2日(休)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	会田病院	④2121
	歯科	国井歯科医院	④62558
3日(金)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	会田病院	④2121
	歯科	五十嵐歯科医院	③3473
5日(日)	小児科	関医	③3003
	内科・外科	田口医院	④1111
	歯科	岩谷歯科医院	④4363
12日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	ありがクリニック	②1311
	歯科	海野歯科医院	⑤7474
13日(祝)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	いがらし内科クリニック	②9111
	歯科	かたの歯科医院	②8833
19日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266
	内科・外科	大高整形外科	③9988
	歯科	河島歯科医院	③2739
26日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②5623
	内科・外科	大高内科胃腸科	④1456
	歯科	国馬歯科医院	④52781

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (10月受付分)
- 〈愛の基金〉
- ♥5万円 鈴木 恵子 様(中田)
 - ♥5万円 小河原 洋一 様(中田)
 - ♥3万円 清水 秀夫 様(藤沢山)
 - ♥3万円 穂積 利行 様(表郷八幡)
 - ♥3万円 山上 誠 様(田島)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様
- 〈ふるさと文化振興基金〉
- ♥5万円 扇歌謡教室 様
 - ♥1万円 白河盆栽山野草会 様
- 〈緑化推進のため〉
- ♥10万円 福島県造園建設業協会県南支部白河方部会 様
- 〈がんぼう白河寄附金〉
- ♥30万円 テスコ(株) 様(東京都千代田区)
 - ♥10万円 (株)ライトカフェ 様(東京都渋谷区)
 - ♥1万円 外石 光枝 様(千葉県市川市)
 - ♥17,725円 松井 慧 様(昭和町)
- 〈がんぼう白河義援金〉
- ♥50,340円 立石山弥生文化・スポーツ交流会 様
 - ♥1,244円 匿名 様(窓口預かり)
 - ♥158円 匿名 様(窓口募金箱)
 - ♥392,545円 全国の皆さまからの送金17件

1月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	3日(金)	11:30~16:30	ペイシア白河モール店	老久保
	21日(火)	13:15~14:45	白河病院	六反山
	26日(日)	11:30~16:30	メガステージ白河	新高山
事業所	21日(火)	10:00~11:30	(株)朝日ラバー白河工場	萱根
		15:30~17:00	(株)鈴木建設	東大沼

お知らせ
トビックス
ラウンジ
ヨリミチ
(高校生執筆)
高齢者サロン
りぶらん
シリーズ
子育て
保健
くらしの
情報館
休日当番医・
無料相談ほか
市長の
手控え帖



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

ヴェルディ/歌劇『ラ・トラヴィアータ』(椿姫) 全幕(日本語字幕付原語上演) 2/9 [日]

《全国共同制作オペラ (コミネス・金沢歌劇座・東京芸術劇場)》

全く新しい『ラ・トラヴィアータ』(椿姫)の世界観が白河で実現！海外の評価も高いクリエイター集団「ニブロール」主宰の矢内原美邦がオペラ初演出！スウェーデン・イエーテボリ歌劇場の音楽監督であるオペラ指揮のスペシャリスト、ヘンリク・シェーファーとのコラボレーション。ヴィオレッタ役には、世界中の歌劇場でタイトルロールを歌っているエヴァ・メイが登場します。

- 時間 開場 午後1時/開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 演出 矢内原美邦 (「ニブロール」主宰)
- 出演 ヘンリク・シェーファー (指揮)
エヴァ・メイ (ヴィオレッタ役)
オーケストラ・アンサンブル金沢 (管弦楽)
コミネス混声合唱団 (コーラス)
- 入場料 全席指定 (税込み)
S席8,000円/A席6,000円/
B席5,000円/C席3,000円

※SS席は完売しました。良い席はお早め！



▲矢内原美邦



▲ヘンリク・シェーファー



▲エヴァ・メイ

「日本舞踊を学ぶ」ワークショップ 1/18~2/22 [土] [土]

国際的な文化交流が進むなかで、あらためて日本の文化を見つめなおす機会として、伝統芸能・舞台芸術である「日本舞踊」を学び、体験するワークショップを開催します。

子どもから大人までを対象に、日本舞踊の成り立ちから、その中で育まれてきた美しい所作・礼法などを学びながら、自ら表現する力を養成します。

ワークショップの最後には、コミネス大ホールで発表会を開催します。

芸術・文化を通じた学びや仲間づくりのきっかけにもなります。ぜひご参加ください。

《ワークショップ (全4回)》

- 日にち 1月18日・25日、2月1日・15日/土曜日
 - 時間 午後3時~4時30分
 - 会場 コミネス練習室2
 - 講師 中川雅寛 (日本舞踊家 中川流家元)
- 《発表会》
- 日にち 2月22日(土)
 - 時間 午後3時~4時 (リハーサル 午後1時~2時30分)

《募集》

- 募集期間 12月1日(日)~1月6日(月)
- 定員 20人 ※先着順
- 応募要件

- ▷ワークショップ (全4回) と発表会の全てに参加できる方
- ▷足袋を持参できる方
- 参加費 全日程分 1人800円 (税込み)



▲中川雅寛

市の人口と世帯数 (11月1日現在)

男：29,604人
女：30,068人
計：59,672人 (-67)
世帯数：23,388世帯 (-12)
※ () の数字は前月比

今月の納期限/12月25日(水)まで

- ◇固定資産税 (第3期)
- ◇国民健康保険税 (第6期)
- ◇介護保険料 (第6期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第5期)

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎建築住宅課 (表郷庁舎内) 内2263



1月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間/午前8時30分~正午
- 期日/13日(祝)・19日(日)・26日(日)
- ☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) /FAX⑦2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111/FAX③2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111/FAX④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111/FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50

