

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	じゃがいも	北海道	不検出	9月4日	
2	9/2	キャベツ	群馬県	不検出	9月4日	
3	9/2	豚もも肉	福島県	不検出	9月4日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/3	糸こんにゃく	白河市	不検出	9月4日	
6	9/3	ごぼう	群馬県	不検出	9月5日	
7	9/3	ねぎ	福島県	不検出	9月5日	
8	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
9	9/4	人参	北海道	不検出	9月6日	
10	9/4	れんこん水煮	茨城県	不検出	9月6日	
11	9/4	青大豆	福井県	不検出	9月6日	
12	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
13	9/5	大根	青森県	不検出	9月9日	
14	9/5	もやし	栃木県	不検出	9月9日	
15	9/5	豆腐	白河市	不検出	9月11日	
16	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
17	9/6	無添加ロースハム	国内	不検出	9月10日	
18	9/6	人参	北海道	不検出	9月10日	
19	9/6	じゃがいも	北海道	不検出	9月10日	
20	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
21	9/9	ねぎ	福島県	不検出	9月11日	
22	9/9	白菜	長野県	不検出	9月11日	
23	9/9	さけ	北海道	不検出	9月11日	
24	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
25	9/10	キャベツ	群馬県	不検出	9月12日	
26	9/10	人参	北海道	不検出	9月12日	
27	9/10	エリンギ	新潟県	不検出	9月12日	
28	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
29	9/11	大根	岩手県	不検出	9月13日	
30	9/11	絹厚揚げ	国内	不検出	9月13日	
31	9/11	錦糸卵	国内	不検出	9月13日	
32	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
33	9/12	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月17日	
34	9/12	人参	北海道	不検出	9月17日	
35	9/12	白菜	長野県	不検出	9月17日	
36	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
37	9/13	たまご焼き	国内	不検出	9月17日	
38	9/13	大根	岩手県	不検出	9月18日	
39	9/13	ねぎ	福島県	不検出	9月18日	
40	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
41	9/17	無塩せきベーコン	国内	不検出	9月19日	

42	9/17	人参	北海道	不検出	9月19日	
43	9/17	じゃがいも	北海道	不検出	9月19日	
44	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
45	9/18	キャベツ	群馬県	不検出	9月20日	
46	9/18	セロリー	長野県	不検出	9月20日	
47	9/18	大根	青森県	不検出	9月20日	
48	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
49	9/19	つきこんにゃく	白河市	不検出	9月25日	
50	9/19	キャベツ	群馬県	不検出	9月24日	
51	9/19	人参	青森県	不検出	9月24日	
52	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
53	9/20	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	9月25日	
54	9/20	ごぼう	群馬県	不検出	9月25日	
55	9/20	白菜	長野県	不検出	9月25日	
56	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
57	9/24	キャベツ	福島県	不検出	9月26日	
58	9/24	人参	北海道	不検出	9月26日	
59	9/24	豚もも肉	福島県	不検出	9月26日	
60	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
61	9/25	大根	青森県	不検出	9月27日	
62	9/25	じゃがいも	北海道	不検出	9月27日	
63	9/25	さば	ノルウエー	不検出	9月27日	
64	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
65	9/26	ニラ	茨城県	不検出	9月30日	
66	9/26	人参	北海道	不検出	9月30日	
67	9/26	牛肉	国内	不検出	9月30日	
68	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
69	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
70	9/30	大根	北海道	不検出	10月2日	
71	9/30	人参	北海道	不検出	10月2日	
72	9/30	ねぎ	岩手県	不検出	10月2日	
73	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



令和元年 9月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品			緑の食品			黄色の食品			栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと			おもに体の調子を整えるもと			おもにエネルギーのもと				
2	月	ごはん 牛乳 ホキの香味焼き ひじき煮 なめこ汁	牛乳 ひじき 油揚げ 大豆 ホキ 豆腐	ねぎ にんじん ごぼう 干しいたけ しょうが なめこ はくさい	ごはん 米サラダ油 三温糖 こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	542・647 Kcal 24.5・28.8 g 14.9・16.3 g 2.3・2.8 g	五箇中					
3	火	コッペパン 牛乳 梨ジャム かぼちゃとコーンのグラタン フレンチサラダ 大豆スープ	牛乳 ベーコン 大豆 生クリーム シュレットチーズ ハム	キャベツ きゅうり パセリ かぼちゃ コーン レタス サラダ菜 玉ねぎ ミックスベジタブル	コッペパン マカロニ バター 三温糖 米サラダ油 梨ジャム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	798・964 Kcal 26.6・31.9 g 28.5・33.3 g 3.0・3.7 g	小田川小					
4	水	ごはん 牛乳 豆コロッケ(ソース) いそあえ 肉じゃが	ちりめんじゃこ 牛乳 刻みのり 豚肉	キャベツ にんじん 玉ねぎ いんげん ほうれん 草 干しいたけ	ごはん 米サラダ油 じゃがいも 焼きふ 三温糖 豆コロッケ しらたき 白いりごま こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667・819 Kcal 24.2・28.9 g 18.7・21.8 g 2.2・2.7 g	小田川小 五箇中 東北中 南中					
5	木	親子うどん 牛乳 和風サラダ ぶどうゼリー	牛乳 鶏肉 卵 油揚げ なると	にんじん ねぎ ごぼう たまねぎ キャベツ きゅうり だいこん	ソフトめん でんぶ 米サラダ油 三温糖 ぶどうゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	600・777 Kcal 24.5・31.1 g 16.8・19.1 g 2.4・3.0 g	みさか小					
6	金	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き しゃきしゃきサラダ 卵スープ	牛乳 豚肉 大豆 卵 ベーコン	しょうが コーン れんこん きゅうり たまねぎ にんじん ほうれんそう	ごはん 上白糖 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626・754 Kcal 25.1・29.6 g 22.9・26.6 g 2.1・2.4 g	白四小 小田川小 みさか小 東北中					
9	月	『十五夜にちなんだ献立』 ごはん 牛乳 月見ハンバーグおろしソースかけ ほうれん草のおひたし 白玉汁 十五夜ゼリー	牛乳 ハンバーグ 鶏肉 油揚げ 糸かつお	ほうれん草 もやし にんじん だいこん 干しいたけ ごまつな	ごはん 三温糖 でんぶ 白玉 十五夜ゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	675・816 Kcal 23.3・28.4 g 17.7・21.1 g 2.6・3.3 g						
10	火	食パン 牛乳 桃ジャム かぼちゃサラダ ポークビーンズ 梨ゼリー	牛乳 大福豆 ミックスビーンズ 大豆 豚肉 ハム チーズ	にんじん たまねぎ パセリ かぼちゃ きゅうり	食パン 桃ジャム マヨネーズ じゃがいも 米サラダ油 三温糖 梨ゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	676・801 Kcal 25.8・30.7 g 20.1・23.0 g 2.7・3.3 g	五箇中					
11	水	ごはん 牛乳 サケのねぎみそ焼き もやしのごま和え 豆腐のみそ汁	牛乳 サケ 豆腐 わかめ	ねぎ もやし キャベツ きゅうり えのき はくさい	ごはん 三温糖 すりごま ねりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	533・637 Kcal 25.3・29.9 g 13.9・15.3 g 2.2・2.7 g	白二中 五箇中					
12	木	きのことベーコンのスパゲティ 牛乳 コールスローサラダ 梨	牛乳 ベーコン	たまねぎ しめじ えのき エリンギ ダイストマト キャベツ にんじん きゅうり コーン 梨	スパゲティ 小麦粉 バター オリーブ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648・764 Kcal 24.0・28.0 g 17.9・20.2 g 2.7・3.2 g	白二中 五箇中					
13	金	ごはん 牛乳 鶏の唐揚げ 干草あえ 大根のみそ汁	牛乳 鶏肉 鶏系卵 なまあげ	しょうが ほうれん草 もやし キャベツ にんじん だいこん たまごたけ	ごはん でんぶ サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653・781 Kcal 26.7・31.3 g 23.0・26.2 g 2.2・2.6 g	白四小 みさか小 白二中					
17	火	ごはん 牛乳 彩り野菜の厚焼き玉子 切り干し大根の炒め煮 すいとん汁	牛乳 厚焼き玉子 さつまあげ 鶏肉 油揚げ	切り干し大根 にんじん いんげん 干しいたけ はくさい だいこん 小松菜	ごはん 三温糖 ごま油 米サラダ油 すいとん こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	651・782 Kcal 22.4・26.1 g 22.4・25.8 g 2.1・2.6 g	白四小 小田川小					
18	水	ごはん 牛乳 鶏肉の朝鮮焼き 大根サラダ 厚揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 厚揚げ	しょうが だいこん きゅうり にんじん ねぎ	ごはん 三温糖 ごま油 麩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	521・622 Kcal 22.1・25.9 g 13.3・14.5 g 2.3・2.8 g	白四小					
19	木	かおりごはん 牛乳 五目野菜肉団子 ツナサラダ もずくスープ	牛乳 肉だんご ツナ 卵 ベーコン もずく チーズ	かおり たまねぎ にんじん キャベツ だいこん コーン	ごはん マヨネーズ じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	595・701 Kcal 21.4・24.4 g 18.3・20.3 g 2.9・3.5 g	白三小 五箇小					
20	金	チキンカレーライス 牛乳 こんにやくサラダ ピュアいちごゼリー	牛乳 鶏肉 シュレットチーズ	たまねぎ セロリ にんじん パセリ キャベツ だいこん きゅうり いちごゼリー しょうが	ごはん 米サラダ油 じゃがいも こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672・796 Kcal 20.1・23.1 g 21.6・24.3 g 2.8・3.3 g	五箇小 みさか小					
24	火	黒糖パン 牛乳 オムレツきのごソースかけ ひじきのマリネ コンソメスープ	牛乳 オムレツ ひじき ハム ダイストチーズ ベーコン	マッシュルーム にんじん キャベツ たまねぎ コーン パセリ しめじ	黒糖パン 三温糖 でんぶ 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	775・944 Kcal 29.3・35.0 g 21.8・25.2 g 3.6・4.4 g						
25	水	ごはん 牛乳 ごぼう入りメンチカツ(ソース) 糸かまサラダ 豚汁	牛乳 豚肉 卵 糸かまぼこ 油揚げ メンチカツ 豆腐	ねぎ キャベツ きゅうり にんじん だいこん ごぼう はくさい	ごはん 小麦粉 小麦粉 米サラダ油 こんにやく さといも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642・ Kcal 22.1・ g 20.3・ g 2.0・ g	全中					
26	木	五目あんかけラーメン 牛乳 ギョウザ もやしのラー油和え	牛乳 豚肉 なると ギョウザ	干しいたけ にんじん たまねぎ キャベツ もやし たけのこ きくらげ 小松菜	中華めん 米サラダ油 でんぶ ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626・ Kcal 27.3・ g 18.4・ g 2.7・ g	全中					
27	金	ごはん 牛乳 さばの南部焼き キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁	牛乳 さば 糸かつお節 豆腐 わかめ	キャベツ ほうれん草 もやし だいこん 小松菜	ごはん 白砂糖 米サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	579・693 Kcal 24.8・29.2 g 17.4・19.6 g 2.4・2.8 g	中央中					
30	月	牛丼 牛乳 ごぼうサラダ 福島県産みそ汁 梨	牛乳 牛肉 大豆 豆腐	キャベツ ほうれん草 たまねぎ いら ごぼう きゅうり 梨 干しいたけ にんじん だいこん	ごはん 三温糖 マヨネーズ すりごま さといも しらたき こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616・727 Kcal 24.7・28.3 g 17.1・18.8 g 2.7・3.3 g						

(9月給食日 19日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校基準	エネルギー650kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.25g以下
小学校栄養価平均	エネルギー632kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の15.5%	脂質摂取エネルギー全体の27%	食塩相当量2.5g
中学校基準	エネルギー830kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.5g以下
中学校栄養価平均	エネルギー764kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の15%	脂質摂取エネルギー全体の25%	食塩相当量3.0g

