

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	なす	白河市東	不検出	9月2日	
2	9/2	きゅうり	白河市東	不検出	9月5日	
3	9/2	玉ねぎ	白河市東	不検出	9月3日	
4	9/2	じゃがいも	白河市東	不検出	9月6日	
5	9/2	人参	北海道	不検出	9月2日	
6	9/2	キャベツ	群馬県	不検出	9月2日	
7	9/2	大根	青森県	不検出	9月3日	
8	9/2	白ごはん	白河市	不検出	9月2日	
9	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
10	9/3	もやし	福島県	不検出	9月5日	
11	9/3	さつまいも	茨城県	不検出	9月5日	
12	9/3	かぼちゃ	白河市東	不検出	9月17日	
13	9/3	ペルーイカ短冊	ペルー	不検出	9月5日	
14	9/3	にら	白河市東	不検出	9月5日	
15	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
16	9/5	キャベツ	群馬県	不検出	9月6日	
17	9/5	ねぎ	白河市東	不検出	9月6日	
18	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
19	9/6	冷凍さといも	九州	不検出	9月13日	
20	9/6	グリーンアスパラCRカット	ペルー	不検出	9月10日	
21	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
22	9/10	小松菜	福島県	不検出	9月13日	
23	9/10	生揚げ	福島県	不検出	9月13日	
24	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
25	9/13	冷凍いんげん	北海道	不検出	9月17日	
26	9/13	白ごはん	白河市	不検出	9月13日	
27	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
28	9/17	つきこんにゃく	福島県	不検出	9月18日	
29	9/17	もやし	福島県	不検出	9月18日	
30	9/17	梨	白河市東	不検出	9月17日	
31	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	

32	9/18	ピーマン	白河市東	不検出	9月19日	
33	9/18	梨	白河市東	不検出	9月20日	
34	9/18	ごぼう	青森県	不検出	9月19日	
35	9/18	白菜	長野県	不検出	9月19日	
36	9/18	豆腐	福島県	不検出	9月19日	
37	9/18	白ごはん	白河市	不検出	9月18日	
38	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
39	9/19	青ピーマン	福島県	不検出	9月20日	
40	9/19	板こんにゃく	福島県	不検出	9月20日	
41	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
42	9/20	人参	北海道	不検出	9月24日	
43	9/20	むきえび	ミャンマー	不検出	9月24日	
44	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
45	9/24	舞茸	静岡県	不検出	9月30日	
46	9/24	大根	青森県	不検出	9月30日	
47	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
48	9/30	白ごはん	白河市	不検出	9月30日	
49	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



給食予定献立表



令和元年 9月

白河市立東中学校

日 曜	献立名 	あか	みどり	きいろ	家で食べてほしい食品	栄養価			
		血や肉など体をつくる もとなるもの 	体の調子を整えるもとなるもの 	熱や力を出すもとなるもの 		エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
						(kcal)	(g)	(g)	(g)
2 月	ごはん 牛乳 スタミナ炒め ショーロンポー なすのみそ汁	豚肉 牛乳 ショーロンポー 油揚げ みそ	おろしにんにく おろししょうが にんじん 玉ねぎ たら キャベツ なす さやいんげん	ごはん さとう ごま油 じゃがいも	魚	776	27.2	21.2	2.3
3 火	ごはん 牛乳 チーズイハバグ ブロッコリーの和風サラダ 野菜たっぷりスープ	チーズインハンバーグ ベーコン 牛乳	ブロッコリー カリフラワー コーン にんじん 玉ねぎ パセリ だいこん キャベツ	ごはん サラダ油	きのこ	735	22.8	20.9	1.5
4 水	東西しらかわ駅伝競走大会のため、お弁当の日								
5 木	ちゃんぽん麺 牛乳 大学いも きゅうりのいそ和え	豚肉 うずらの卵 いか むきえび 牛乳 塩昆布	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん たら メンマ きくらげ きゅうり おろしにんにく おろししょうが	中華麺 こめ油 さつまいも さとう 白いりごま	海 藻	799	35.5	19.4	3.2
6 金	麦ご飯 チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ ぶどうゼリー	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり コーン	麦ご飯 じゃがいも こめ油 マヨネーズ さとう ぶどうゼリー	豆 類	876	23.1	25.4	2.8
7 土	しらかわ郷里マラソンのため、お弁当の日								
9 月	振替休業日								
10 火	コッペパン 牛乳 白身魚フライ グリーンサラダ マカロニスープ	白身魚フライ 牛乳 鶏肉	キャベツ きゅうり アスパラガス にんじん 玉ねぎ	コッペパン こめ油 マカロニ	きのこ	806	30.5	28.7	3.1
11 水	体験活動のため、お弁当の日								
12 木	体験活動のため、お弁当の日								
13 金	<十五夜献立> ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き ビーフン炒め さといも汁 お月見ゼリー	鶏肉 牛乳 あおのり ベーコン 生揚げ みそ	キャベツ こまつな だいこん ねぎ ぶなしめじ	ごはん さとう 黒いりごま ビーフン こめ油 さとう ごま油 さといも お月見ゼリー	海 藻	775	28.3	20.7	2.9
16 月	敬老の日								
17 火	コッペパン 牛乳 チキンサラダ かぼちゃのシチュー 梨	ソフトチキン水煮 牛乳 青大豆 ベーコン	キャベツ きゅうり 玉ねぎ かぼちゃ 梨	コッペパン マヨネーズ こめ油	魚	750	27.1	27.1	2.3
18 水	ごはん 牛乳 サバのみそ煮 五目きんぴら もやしのみそ汁	サバのみそ煮 牛乳 鶏肉 みそ	ごぼう レンコン さやいんげん おろししょうが ねぎ もやし	ごはん つきこんにやく こめ油 さとう 白いりごま じゃがいも	卵	811	27.8	24.5	2.9
19 木	けんちんうどん 牛乳 じゃがバターきんちゃく にらともやしの和え物	豚肉 豆腐 みそ 牛乳 糸かつお	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ たら もやし	ソフト麺 さといも こめ油 つきこんにやく じゃがバターきんちゃく	きのこ	766	29.8	17.9	2.6
20 金	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ ごま酢和え いなか汁	鶏肉 牛乳 生揚げ みそ	おろししょうが キャベツ きゅうり もやし だいこん ごぼう ねぎ	ごはん 片栗粉 こめ油 上新粉 白すりごま さとう じゃがいも 板こんにやく	果 物	764	28.0	22.7	2.1
23 月	秋分の日								
24 火	<せんいたっぷり献立> 黒糖パン 牛乳 ひじきとツナのサラダ ポークビーンズ ぶどう	ひじき 牛乳 ツナフレーク 豚肉 ベーコン 大豆	きゅうり にんじん コーン ごぼう 玉ねぎ パセリ ぶどう	コッペパン 黒砂糖 マヨネーズ じゃがいも 砂糖 こめ油	海 藻	851	30.0	26.0	2.8
25 水	東西しらかわ新人総合大会のため、お弁当の日								
26 木	東西しらかわ新人総合大会のため、お弁当の日								
27 金	東西しらかわ新人総合大会予備日のため、お弁当の日								
30 月	ごはん 牛乳 鶏肉とごぼうのメンチカツ 五目炒め 小松菜のみそ汁	鶏肉とごぼうのメンチカツ 牛乳 豚肉 みそ むきえび	キャベツ にんじん まいたけ こまつな だいこん	ごはん こめ油 じゃがいも	乳 製品	784	25.4	22.4	2.5

計12食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★9月の行事食★

- 13日(月) 十五夜献立
- 20日(金) カミカミ献立
- 24日(火) せんいたっぷり献立

☀ 朝ごはんを食べよう ☀ ①～④がそろった食事をしてね!

①パワーの源・主食
ごはん、パン、めん類、
シリアルなど

②筋肉や血の源・主菜
目玉焼き、焼き魚、
ハムステーキなど

③体の調子をととのえる・副菜
野菜サラダ、おひたし、
果物など

④汁物/飲み物
みそ汁、スープ、牛乳
など