

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	豚ロース肉	福島県	不検出	10月7日	
2	10/3	大根	青森県	不検出	10月4日	
3	10/3	きゅうり	福島県	不検出	10月4日	
4	10/3	ほうれん草	福島県	不検出	10月4日	
5	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
6	10/4	さつま揚げ	宮城県	不検出	10月7日	
7	10/4	つきこんにやく	石川町	不検出	10月7日	
8	10/4	小松菜	福島県	不検出	10月7日	
9	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
10	10/7	豚もも肉	福島県	不検出	10月9日	
11	10/7	人参	北海道	不検出	10月8日	
12	10/7	キャベツ	福島県	不検出	10月8日	
13	10/7	なめこ	福島県	不検出	10月9日	
14	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
15	10/8	ベーコン	高崎市	不検出	10月10日	
16	10/8	白菜	長野県	不検出	10月9日	
17	10/8	豆腐	白河市	不検出	10月9日	
18	10/8	むきあさり	中国	不検出	10月10日	
19	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
20	10/9	セロリー	長野県	不検出	10月10日	
21	10/9	きゅうり	福島県	不検出	10月10日	
22	10/9	さんま蒲焼	台湾	不検出	10月11日	
23	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
24	10/10	生ちくわ	青森県	不検出	10月11日	
25	10/10	つきこんにやく	石川町	不検出	10月11日	
26	10/10	ごぼう	群馬県	不検出	10月11日	
27	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
28	10/11	鶏むね肉	岩手県	不検出	10月15日	
29	10/11	人参	北海道	不検出	10月15日	
30	10/11	キャベツ	福島県	不検出	10月15日	
31	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
32	10/15	イカ天	東京都	不検出	10月17日	
33	10/15	油揚げ	郡山市	不検出	10月17日	
34	10/15	にら	福島県	不検出	10月17日	
35	10/15	カットいんげん	北海道	不検出	10月18日	
36	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
37	10/17	大根	青森県	不検出	10月18日	

38	10/17	板こんにゃく	石川町	不検出	10月18日	
39	10/17	青ピーマン	福島県	不検出	10月21日	
40	10/17	木綿豆腐	白河市	不検出	10月21日	
41	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
42	10/18	人参	北海道	不検出	10月21日	
43	10/18	ほうれん草	福島県	不検出	10月21日	
44	10/18	むきエビ	ミャンマー	不検出	10月23日	
45	10/18	かのこいか	ペルー	不検出	10月23日	
46	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
47	10/21	豚もも肉	福島県	不検出	10月23日	
48	10/21	きゅうり	福島県	不検出	10月23日	
49	10/21	白菜	福島県	不検出	10月23日	
50	10/21	チンゲン菜	茨城県	不検出	10月23日	
51	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
52	10/23	もやし	郡山市	不検出	10月24日	
53	10/23	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
54	10/23	かぼちゃコロッケ	北海道	不検出	10月24日	
55	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
56	10/24	人参	北海道	不検出	10月25日	
57	10/24	きゅうり	福島県	不検出	10月25日	
58	10/24	オムレツ	秋田県	不検出	10月29日	
59	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
60	10/25	ベーコン	高崎市	不検出	10月26日	
61	10/25	エリンギ	長野県	不検出	10月26日	
62	10/25	大根	青森県	不検出	10月26日	
63	10/25	小松菜	栃木県	不検出	10月26日	
64	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
65	10/29	豚ひき肉	福島県	不検出	10月31日	
66	10/29	鶏ひき肉	岩手県	不検出	10月31日	
67	10/29	青ピーマン	茨城県	不検出	10月31日	
68	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
69	10/30	卵	中島村	不検出	11月5日	
70	10/30	豆腐	白河市	不検出	11月5日	
71	10/30	ほうれん草	福島県	不検出	11月5日	
72	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
73	10/31	きゅうり	福島県	不検出	11月6日	
74	10/31	生揚げ	郡山市	不検出	11月6日	
75	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	



日	曜	献立名	あか	みどり	きいろ	家で食べてほしい食品	栄養価			
			血や肉など体をつくるものになるもの	体の調子を整えるものになるもの	熱や力を出すものになるもの		エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
1	火	陸上大会のため、お弁当の日								
2	水	陸上大会予備日のため、お弁当の日								
3	木	みそラーメン 牛乳 ギョウザ ぶどう	ぶた肉 牛乳 みそ ギョウザ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン にら メンマ おろしにんにく おろししょうが ぶどう	中華めん ごま油 砂糖	さかな	(kcal) 644	(g) 26.9	(g) 17.4	(g) 2.9
4	金	ごはん 牛乳 鮭のチャンチャン焼き もみ漬け いものご汁	鮭 牛乳 みそ わかめ とり肉	玉ねぎ えのきたけ キャベツ にんじん だいこん きゅうり おろししょうが ぶなしめじ ほうれん草 ねぎ	ごはん 砂糖 白いりごま さといも	くだもの	531	24.8	11.9	2.0
7	月	ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 切り干しだいこんの炒め煮 じゃがいものみそ汁	ぶた肉 牛乳 とり肉 さつまあげ 豆腐 みそ	おろししょうが 切り干しだいこん にんじん 干ししいたけ こまつな ねぎ	ごはん 白いりごま 砂糖 つきこんにゃく こめ油 じゃがいも	にゅうせいひん	621	25.7	19.9	1.9
8	火	クリームサンドパン 牛乳 とり肉のオニオンソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ	とり肉 牛乳 ウィンナー	みかん缶 玉ねぎ おろしにんにく ブロッコリー コーン にんじん キャベツ	コッパパン ホイップクリーム 砂糖 じゃがいも	まめるい	657	25.1	26.5	1.9
9	水	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 うの花コロッケ もずくのチャプチェ なめこ汁	うの花コロッケ 牛乳 もずく ぶた肉 むきえび 豆腐 みそ	カラーピーマン 玉ねぎ 干ししいたけ なめこ ねぎ はくさい おろしにんにく	ごはん こめ油 ごま油 砂糖	くだもの	580	20.1	16.8	2.3
10	木	<目の愛護デー> ボンゴレ・ロソ 牛乳 スコッチエッグ アスパラサラダ ブルーベリーゼリー	むきあさり ベーコン 牛乳 粉チーズ スコッチエッグ	おろしにんにく ぶなしめじ 玉ねぎ セロリー パセリ トマト缶 アスパラガス キャベツ きゅうり	スパゲティめん かたくり粉 オリーブ油 砂糖 ブルーベリーゼリー	かいそう	667	26.1	21.6	2.9
11	金	<カミカミ献立> 発芽玄米ごはん 牛乳 さんまのかば焼き くきわかめのサラダ とん汁	さんま 牛乳 くきわかめ ちくわ ぶた肉 豆腐 みそ	きゅうり にんじん キャベツ だいこん ごぼう ねぎ	発芽玄米ごはん こめ油 砂糖 ごま油 じゃがいも つきこんにゃく	たまご	648	25.7	19.8	1.7
14	月	体育の日								
15	火	食パン はちみつ&マーガリン 牛乳 ハムチーズピカタ さつまいものチョップドサラダ マカロニスープ	牛乳 ハムチーズピカタ とり肉	にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ キャベツ	食パン はちみつ&マーガリン さつまいも じゃがいも マヨネーズ 砂糖 マカロニ	さかな	657	25.3	24.9	1.9
16	水	先生方の研修会のため、給食なし								
17	木	わかめうどん 牛乳 イカの天ぷら にらともやしのあえもの	わかめ 牛乳 とり肉 なたと イカ 糸かつお 油あげ	ごぼう 干ししいたけ にんじん ねぎ にら もやし	ソフトめん こめ油	いもるい	672	28.4	22.2	2.7
18	金	ごはん あつ焼き玉子 キャベツの青じそあえ ごまみそ煮	あつ焼き玉子 牛乳 とり肉 みそ	キャベツ きゅうり にんじん だいこん さやいんげん	ごはん さといも 板こんにゃく ごま油 砂糖 白すりごま	にゅうせいひん	580	23.2	16.9	1.3
21	月	まいだけごはん 牛乳 いわしの梅煮 ごま酢あえ けんちん汁	いわしの梅煮 牛乳 豆腐 味付け油あげ とり肉 油あげ	もやし にんじん 青ピーマン だいこん ねぎ ほうれん草 干ししいたけ まいだけ ごぼう	ごはん 砂糖 ごま油 こめ油 さといも つきこんにゃく	かいそう	591	25.3	17.5	3.1
22	火	即位礼正殿の儀								
23	水	ごはん 牛乳 パオズ 中華サラダ 八宝菜	パオズ 牛乳 中華くらげ わかめ ぶた肉 イカ むきえび うすらの卵	キャベツ きゅうり にんじん はくさい おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ チンゲンサイ たけのこ	ごはん 砂糖 白いりごま ごま油 かたくり粉	くだもの	617	25.0	18.5	1.4
24	木	焼きそば 牛乳 かぼちゃチーズフライ 豆いりジャコサラダ	ぶた肉 牛乳 青大豆 かぼちゃチーズフライ ちりめんじゃこ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり だいこん	焼きそばめん こめ油 ごま油	きのこ	704	28.6	19.2	2.8
25	金	麦ごはん ポークカレー 牛乳 海そうサラダ りんご	ぶた肉 牛乳 海そうサラダ	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン りんご	麦ごはん じゃがいも こめ油 ごま油 砂糖	まめるい	674	19.1	19.3	2.4
26	土	学習発表会								
28	月	振替休日								
29	火	コッパパン いちごジャム 牛乳 キシッシュ風オムレツ アスパラソテー クラムチャウダー	キシッシュ風オムレツ 牛乳 むきあさり ベーコン 生クリーム	エリンギ ぶなしめじ アスパラガス コーン にんじん 玉ねぎ パセリ	コッパパン いちごジャム こめ油 バター じゃがいも	かいそう	664	24.4	24.7	2.4
30	水	ごはん 牛乳 さばの香味あげ かおりあえ しみ豆腐のみそ汁	さば 牛乳 錦糸卵 きざみのり しみ豆腐 みそ	ねぎ おろししょうが ほうれん草 にんじん だいこん こまつな	ごはん かたくり粉 こめ油	いもるい	591	25.4	18.3	1.9
31	木	<ハロウィン献立> ミートソーススパゲティ 牛乳 いかナゲット コールスローサラダ パンプキンパイロア	ぶたひき肉 とりひき肉 牛乳 粉チーズ いかナゲット	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン トマト缶 キャベツ きゅうり コーン	スパゲティめん バター こめ油 砂糖 マヨネーズ パンプキンパイロア	くだもの	730	27.5	26.8	2.4

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
637Kcal	25.1g	20.1g	2.2g

★10月の行事食★

- 9日(水) せんいたっぷり献立
- 10日(木) 目の愛護デー
- 11日(金) カミカミ献立
- 31日(木) ハロウィン献立



10月10日は『目の愛護デー』です。給食では、目に良いアントシアニンの多いブルーベリーゼリーをデザートにしました。また、目の働きにかかせないビタミンAが豊富な「にんじん」や、目の働きに必要なビタミンが含まれている「卵」「アスパラガス」を使っています。普段の食事でも、いろいろな食材に含まれるビタミンやミネラルを意識して、バランスの良い食生活にしま