

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	ごぼう	群馬県	不検出	9月4日	
2	9/2	小松菜	福島県	不検出	9月4日	
3	9/2	カットいんげん	北海道	不検出	9月4日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/3	豚もも肉	福島県	不検出	9月5日	
6	9/3	もやし	郡山市	不検出	9月5日	
7	9/3	さつまい	茨城県	不検出	9月5日	
8	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
9	9/4	人参	北海道	不検出	9月6日	
10	9/4	キャベツ	群馬県	不検出	9月6日	
11	9/4	かのこいか	ペルー	不検出	9月5日	
12	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
13	9/5	ミニトマト	白河市	不検出	9月11日	
14	9/5	アスパラガス	栃木県	不検出	9月11日	
15	9/5	白身魚フライ	宮城県	不検出	9月10日	
16	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
17	9/6	鶏もも肉	岩手県	不検出	9月11日	
18	9/6	肉シューマイ	愛媛県	不検出	9月11日	
19	9/6	里芋	九州	不検出	9月12日	
20	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
21	9/10	豚もも肉	福島県	不検出	9月12日	
22	9/10	大根	岩手県	不検出	9月12日	
23	9/10	人参	北海道	不検出	9月12日	
24	9/10	白菜	北海道	不検出	9月12日	
25	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
26	9/11	木綿豆腐	白河市	不検出	9月12日	
27	9/11	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月12日	
28	9/11	ほうれん草	栃木県	不検出	9月12日	
29	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
30	9/12	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	9月17日	
31	9/12	ベーコン	高崎市	不検出	9月17日	
32	9/12	油揚げ	郡山市	不検出	9月18日	
33	9/12	さばみそ煮	宮城県	不検出	9月18日	
34	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
35	9/17	鶏むね肉	岩手県	不検出	9月18日	
36	9/17	玉ねぎ	北海道	不検出	9月19日	
37	9/17	さつまい	茨城県	不検出	9月19日	

38	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
39	9/18	豚もも肉	福島県	不検出	9月19日	
40	9/18	大根	青森県	不検出	9月20日	
41	9/18	生揚げ	郡山市	不検出	9月20日	
42	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
43	9/19	キャベツ	群馬県	不検出	9月24日	
44	9/19	人参	北海道	不検出	9月24日	
45	9/19	ぶり	韓国	不検出	9月25日	
46	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
47	9/20	豚口ース肉	福島県	不検出	9月26日	
48	9/20	鶏むね肉	岩手県	不検出	9月26日	
49	9/20	チンゲン菜	静岡県	不検出	9月25日	
50	9/20	豆腐	白河市	不検出	9月20日	
51	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
52	9/24	焼きちくわ	青森県	不検出	9月27日	
53	9/24	舞茸	静岡県	不検出	9月27日	
54	9/24	ほうれん草	福島県	不検出	9月26日	
55	9/24	白菜	長野県	不検出	9月26日	
56	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
57	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
58	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
59	9/27	豚もも肉	福島県	不検出	9月30日	
60	9/27	小松菜	福島県	不検出	9月30日	
61	9/27	油揚げ	郡山市	不検出	9月30日	
62	9/27	むきエビ	ミャンマー	不検出	9月30日	
63	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
64	9/30	豚ひき肉	福島県	不検出	10月3日	
65	9/30	鶏むね肉	岩手県	不検出	10月3日	
66	9/30	にら	福島県	不検出	10月3日	
67	9/30	もやし	郡山市	不検出	10月3日	
68	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



給食よていこんだてひょう



令和元年 9月

白河市立釜子小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
2 月	ごはん 牛乳 スタミナ炒め ショーロンポー なすのみそ汁	ぶた肉 牛乳 ショーロンポー 生揚げ みそ	おろしにんにく にんじん 玉ねぎ たら キャベツ なす ねぎ	ごはん じゃがいも	さかな	624	23.3	18.6	1.7
3 火	ごはん 牛乳 チーズインハンバーグ ブロッコリーの和風サラダ コンソメスープ	チーズインハンバーグ 牛乳 ウインナー	ブロッコリー きゅうり コーン にんじん キャベツ	ごはん じゃがいも	きのこ	553	18.7	16.3	1.2
4 水	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁	さんま 牛乳 ひじき 大豆 みそ とり肉	にんじん ごぼう さやいんげん 玉ねぎ こまつな	ごはん じゃがいも こめ油	くだもの	596	23.9	18.3	1.8
5 木	ちゃんぽん麺 牛乳 ギョウザ 大学いも	ぶた肉 牛乳 うずらの卵 細切りかまぼこ ギョウザ いか	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん たら メンマ きくらげ おろしにんにく おろししょうが	中華めん こめ油 かたくり粉 さつまいも さとう 黒いりごま	まめるい	656	26.8	18.4	2.6
6 金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ ぶどうゼリー	とり肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご コーン おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう マヨネーズ ぶどうゼリー	かいそう	703	19.6	22.3	2.1
9 月	振替休日								
10 火	コッペパン 牛乳 白身魚フライ コーンサラダ マカロニスープ	白身魚フライ 牛乳 とり肉	キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ ほうれん草	コッペパン こめ油 マカロニ	きのこ	595	24.4	19.5	2.1
11 水	ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ 中華サラダ コーンスープ	とり肉 牛乳 カットわかめ ウインナー 中華くらげ	おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ パセリ	ごはん かたくり粉 こめ油 さとう 白いりごま ごま油	くだもの	586	21.6	17.9	2.1
12 木	<十五夜献立> けんちんうどん 牛乳 野菜ミックス肉団子 ほうれん草のおひたし お月見ゼリー	ぶた肉 豆腐 牛乳 みそ 肉団子 糸かつお	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ ほうれん草 もやし	ソフトめん さといも こめ油 つきごんにゃく お月見ゼリー	たまご	606	25.0	14.3	2.5
13 金	学習旅行（1～4年生・6年生）のためお弁当								
16 月	敬老の日								
17 火	コッペパン 牛乳 ササミのレモンづけ アスパラサラダ かぼちゃのシチュー	とりささみ肉 ベーコン 牛乳 生クリーム	アスパラガス キャベツ にんじん レモン汁 玉ねぎ かぼちゃ パセリ	コッペパン かたくり粉 こめ油 さとう	さかな	696	29.7	25.4	1.9
18 水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 五目きんぴら もやしのみそ汁	さばのみそ煮 牛乳 とり肉 油あげ みそ	にんじん ごぼう レンコン さやいんげん おろししょうが ねぎ もやし	ごはん じゃがいも こめ油 つきごんにゃく 白いりごま じゃがいも	たまご	636	22.9	21.6	2.0
19 木	<せんいたっぷり献立> 焼きそば 牛乳 枝豆フリッター さつまいものごまマヨサラダ	ぶた肉 牛乳 枝豆フリッター	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり コーン	焼きそばめん こめ油 さつまいも 白すりごま マヨネーズ	きのこ	705	24.8	22.5	2.4
20 金	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 鶏肉のこうみ焼き さきいかサラダ いなか汁 なし	とり肉 さきいか 生あげ みそ 牛乳	おろししょうが おろしにんにく パセリ 切り干しだいこん キャベツ きゅうり にんじん だいこん ごぼう ねぎ なし	ごはん ごま油 じゃがいも つきごんにゃく	にゅうせいひん	605	23.7	17.9	1.8
23 月	秋分の日								
24 火	黒糖パン 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ ポークビーンズ	とり肉 ヨーグルト 牛乳 ぶた肉 大豆 粉チーズ	ブロッコリー コーン にんじん キャベツ 玉ねぎ おろしにんにく パセリ	コッペパン 黒さとう 白すりごま マヨネーズ じゃがいも オリーブ油	かいそう	723	30.0	25	2.4
25 水	ごはん 牛乳 ブリの照り焼き ビーフン炒め 大根のみそ汁	ブリ ベーコン 牛乳 豆腐 みそ カットわかめ	おろししょうが キャベツ チンゲンサイ だいこん ねぎ	ごはん さとう ビーフン こめ油 ごま油	いもるい	611	24.4	20.6	2.4
26 木	クリームスパゲティ 牛乳 ミートオムレツ ひじきのマリネ	とり肉 牛乳 生クリーム ひじき ロースハム チーズ ミートオムレツ	まいだけ えのきだけ ぶなしめじ 玉ねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ コーン パセリ	スパゲティめん こめ油 さとう	くだもの	688	28.3	25.9	2.6
27 金	ごはん 牛乳 ちくわの2色あげ キャベツのごまあえ なめこ汁	ちくわ 牛乳 あおのり 豆腐 みそ	ゆかり ほうれん草 キャベツ にんじん なめこ ねぎ はくさい	ごはん こむぎこ こめ油 白すりごま さとう	さかな	595	21.0	16.1	2.3
30 月	ごはん 牛乳 とり肉とごぼうのメンチカツ 五目炒め 小松菜のみそ汁	とり肉とごぼうのメンチカツ 牛乳 ぶた肉 むきえび 油あげ みそ	キャベツ にんじん ぶなしめじ ねぎ こまつな	ごはん こめ油 じゃがいも	にゅうせいひん	620	21.9	18.5	2.0

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中・高学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21～32.5g	14～22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
635Kcal	24.1g	19.9g	2.1g

朝ごはんを食べよう ①～④がそろった食事をしなさい！

①パワーの源・主食
ごはん、パン、めん類、シリアルなど

②筋肉や血の源・主菜
目玉焼き、焼き魚、ハムステーキなど

③体の調子をととのえる・副菜
野菜サラダ、おひたし、果物など

④汁物・飲み物
みそ汁、スープ、牛乳など