

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
2	10/3	つきこんにゃく	石川町	不検出	10月7日	
3	10/3	小松菜	石川町	不検出	10月7日	
4	10/3	鶏胸肉	岩手県	不検出	10月7日	
5	10/3	豆腐	白河市表郷	不検出	10月7日	
6	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
7	10/7	キャベツ	福島県	不検出	10月8日	
8	10/7	にんじん	北海道	不検出	10月8日	
9	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
10	10/8	赤パプリカ	オランダ	不検出	10月9日	
11	10/8	豚もも肉	福島県	不検出	10月9日	
12	10/8	むきあさり	中国	不検出	10月10日	
13	10/8	なめこ	福島県	不検出	10月9日	
14	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
15	10/9	セロリ	長野県	不検出	10月10日	
16	10/9	きゅうり	福島県	不検出	10月10日	
17	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
18	10/10	ちくわ	青森県	不検出	10月11日	
19	10/10	板こんにゃく	石川町	不検出	10月11日	
20	10/10	大根	青森県	不検出	10月11日	
21	10/10	豆腐	白河市表郷	不検出	10月11日	
22	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
23	10/11	キャベツ	福島県	不検出	10月11日	
24	10/11	ごぼう	青森県	不検出	10月11日	
25	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
26	10/21	もやし	福島県	不検出	10月21日	
27	10/21	白菜	福島県	不検出	10月23日	
28	10/21	豚もも肉	福島県	不検出	10月23日	
29	10/21	かのこいか	ペルー	不検出	10月23日	
30	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
31	10/23	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
32	10/23	にんじん	北海道	不検出	10月24日	
33	10/23	大根	福島県	不検出	10月24日	
34	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	

35	10/24	きゅうり	福島県	不検出	10月25日	
36	10/24	すりおろしりんご	長野県	不検出	10月25日	
37	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
38	10/25	小松菜	栃木県	不検出	10月28日	
39	10/25	豚ひき肉	福島県	不検出	10月28日	
40	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
41	10/28	ぶなしめじ	茨城県	不検出	10月29日	
42	10/28	エリンギ	新潟県	不検出	10月29日	
43	10/28	アスパラガス	ペルー	不検出	10月29日	
44	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
45	10/29	にんじん	北海道	不検出	10月30日	
46	10/29	ほうれん草	福島県	不検出	10月30日	
47	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
48	10/30	キャベツ	福島県	不検出	10月31日	
49	10/30	きゅうり	福島県	不検出	10月31日	
50	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
51	10/31	さつまあげ	宮城県	不検出	11月1日	
52	10/31	板こんにゃく	石川町	不検出	11月1日	
53	10/31	納豆	郡山市	不検出	11月1日	



給食よていこんだてひょう



令和元年 10月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価				
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩	
1	火	陸上大会のためお弁当									
2	水	陸上大会予備日のためお弁当									
3	木	みそラーメン 牛乳 はるまき ぶどう	ぶた肉 みそ 牛乳 はるまき	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン たら メンマ おろしにんにく おろししょうが ぶどう	中華めん ごま油 砂糖 こめ油	さかな	(kcal) 647	(g) 26.0	(g) 19.5	(g) 2.7	
4	金	先生たちの研修会のため給食なし									
7	月	ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 切り干し大根の炒め煮 じゃがいものみそ汁	ぶた肉 牛乳 とり肉 さつまあげ わかめ 豆腐 みそ	おろししょうが 切り干しだいこん にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ	ごはん 白いりごま こめ油 つきこんにゃく 砂糖 じゃがいも	にゅうせいひん	620	25.4	19.6	2.0	
8	火	クリームサンドパン 牛乳 肉団子 ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	肉団子 牛乳 ウインナー ホイップクリーム	みかん缶 ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん キャベツ	コッペパン	まめるい	598	20.7	22.8	1.7	
9	水	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 うの花コロッケ もずくのチャブチェ なめこ汁	牛乳 ぶた肉 豆腐 みそ うの花コロッケ もずく	にんじん 赤ピーマン 青ピーマン 玉ねぎ 干しいたけ おろしにんにく なめこ ねぎ はくさい	ごはん こめ油 ごま油 砂糖 白いりごま	くだもの	614	21.5	19.9	2.0	
10	木	<目の愛護デー献立> ボンゴレ・ロッシ 牛乳 アスパラサラダ ブルーベリーゼリー	あさり ベーコン 粉チーズ 牛乳	おろしにんにく オニオンソテー 玉ねぎ セロリー パセリ トマト缶 キャベツ きゅうり アスパラガス	スパゲティめん オリーブ油 こむぎこ かたくり粉 砂糖 マヨネーズ ブルーベリーゼリー	きのこ	625	21.6	18.9	2.4	
11	金	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 さんまのかば焼き くきわかめのサラダ とん汁	さんま 牛乳 くきわかめ ちくわ ぶた肉 豆腐 みそ	きゅうり にんじん キャベツ だいこん ごぼう ねぎ	ごはん こめ油 砂糖 ごま油 じゃがいも 板こんにゃく	たまご	632	25.2	19.6	1.8	
12	土	学習発表会									
14	月	体育の日									
15	火	学習発表会の振替休日									
16	水	先生たちの研修会のため給食なし									
17	木	5・6年生宿泊学習のためお弁当									
18	金	5・6年生宿泊学習・1～4年生見学学習のためお弁当									
21	月	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 ごま酢あえ けんちん汁 ひとくちキウイゼリー	いわしの梅煮 牛乳 味付け油揚げ ぶた肉 豆腐	もやし にんじん 青ピーマン だいこん ねぎ ほうれん草 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 さといも 板こんにゃく ひとくちキウイゼリー	かいそう	573	22.5	16.7	2.2	
22	火	即位礼正殿の儀									
23	水	ごはん 牛乳 パオズ 中華サラダ 八宝菜	パオズ 牛乳 うすら卵 中華くらげ わかめ ぶた肉 いか えび	キャベツ きゅうり にんじん はくさい おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ チンゲンサイ たけのこ	ごはん 砂糖 白いりごま ごま油 こめ油 かたくり粉	くだもの	627	25.2	18.5	1.8	
24	木	焼きそば 牛乳 かぼちゃチーズフライ 豆入りじゃこサラダ	ぶた肉 牛乳 青大豆 ちりめんじゃこ かぼちゃチーズフライ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり だいこん	焼きそばめん こめ油 ごま油	きのこ	522	21.6	19.4	3.1	
25	金	麦ごはん ポークカレー 牛乳 海そうサラダ りんご	ぶた肉 牛乳 海そうサラダ	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン りんご	麦ごはん じゃがいも こめ油 ごま油 砂糖	まめるい	663	18.6	18.6	2.2	
28	月	ごはん 牛乳 手作りおからハンバーグデミソース J-カレー ごまつなのみそ汁	ぶた肉 牛乳 おから 卵 みそ	オニオンソテー キャベツ きゅうり コーン にんじん だいこん こまつな	ごはん パン粉 バター 砂糖 マヨネーズ	さかな	612	21.7	20.3	1.9	
29	火	コッペパン いちごジャム 牛乳 アスパラソテー クラムチャウダー	牛乳 あさり ベーコン 生クリーム	アスパラガス ぶなしめじ エリンギ にんじん コーン 玉ねぎ パセリ	コッペパン いちごジャム バター じゃがいも こめ油	かいそう	609	21.2	21.2	2.2	
30	水	ごはん 牛乳 さばの香味あげ かおりあえ しみ豆腐のみそ汁	さば 牛乳 錦糸卵 きざみのり しみ豆腐 みそ	おろししょうが ねぎ ほうれん草 にんじん ねぎ だいこん	ごはん かたくり粉 こめ油	いもるい	577	23.8	17.2	1.8	
31	木	<ハロウィンデザート> しょうゆラーメン チャーシュー 牛乳 ごぼうサラダ パンブキンパバロア	うすら卵 なたと 牛乳 チャーシュー	ほうれん草 ねぎ メンマ ごぼう にんじん きゅうり キャベツ	中華めん マヨネーズ パンブキンパバロア	くだもの	635	24.7	21.4	2.2	

計14食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21～32.5g	14～22g	2.0g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
611Kcal	22.8g	19.6g	2.1g



10月10日は『目の愛護デー』です。給食では、目に良いアントシアニンの多いブルーベリーゼリーをデザートにしました。また、目の働きにかかせないビタミンAが豊富な「にんじん」や、目の疲れをとる働きがあるビタミンB12が豊富なあさり、カロテンが豊富なトマトを使っています。普段の食事でも、いろいろな食材に含まれるビタミンやミネラルを意識して、バランスの良い食生活にしましょう。