

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
2	9/2	キャベツ	群馬県	不検出	9月3日	
3	9/2	小松菜	石川町	不検出	9月4日	
4	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
5	9/3	白菜	長野県	不検出	9月4日	
6	9/3	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月4日	
7	9/3	かのこいか	ペルー	不検出	9月5日	
8	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
9	9/4	もやし	福島県	不検出	9月5日	
10	9/4	豚もも肉	福島県	不検出	9月5日	
11	9/4	むきえびL	ミャンマー	不検出	9月5日	
12	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
13	9/5	にんじん	北海道	不検出	9月6日	
14	9/5	すりおろしりんご	千葉県	不検出	9月6日	
15	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
16	9/6	キャベツ	群馬県	不検出	9月10日	
17	9/6	鶏胸肉	岩手県	不検出	9月10日	
18	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
19	9/10	もやし	福島県	不検出	9月12日	
20	9/10	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月12日	
21	9/10	白菜	北海道	不検出	9月12日	
22	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
23	9/11	キャベツ	群馬県	不検出	9月12日	
24	9/11	豆腐	白河市表郷	不検出	9月12日	
25	9/11	さといも	九州	不検出	9月13日	
26	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
27	9/12	生揚げ	郡山市	不検出	9月13日	
28	9/12	ほうれん草	会津若松市	不検出	9月13日	
29	9/12	ホキ	ニュージールランド	不検出	9月13日	
30	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
31	9/13	キャベツ	群馬県	不検出	9月17日	
32	9/13	ベーコン	群馬県	不検出	9月17日	
33	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
34	9/17	ごぼう	宮崎県	不検出	9月18日	

35	9/17	鶏胸肉	岩手県	不検出	9月18日	
36	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
37	9/18	もやし	福島県	不検出	9月19日	
38	9/18	青ピーマン	福島県	不検出	9月19日	
39	9/18	豚もも肉	福島県	不検出	9月19日	
40	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
41	9/19	にんじん	北海道	不検出	9月20日	
42	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
43	9/20	キャベツ	群馬県	不検出	9月24日	
44	9/20	ブリの切り身	韓国	不検出	9月25日	
45	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
46	9/24	大根	青森県	不検出	9月25日	
47	9/24	にんじん	北海道	不検出	9月25日	
48	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
49	9/25	生クリーム	愛知県	不検出	9月26日	
50	9/25	ちくわ	宮城県	不検出	9月27日	
51	9/25	なめこ	郡山市	不検出	9月27日	
52	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
53	9/26	白菜	長野県	不検出	9月27日	
54	9/26	豆腐	白河市表郷	不検出	9月27日	
55	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
56	9/27	大根	青森県	不検出	9月30日	
57	9/27	小松菜	石川町	不検出	9月30日	
58	9/27	豚もも肉	福島県	不検出	9月30日	
59	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
60	9/30	もやし	福島県	不検出	10月3日	
61	9/30	にら	福島県	不検出	10月3日	
62	9/30	豚ひき肉	福島県	不検出	10月3日	



給食よていこんだてひょう



令和元年 9月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
							エネルギー 	たんぱく質 	脂質 	塩分
2	月	ごはん 牛乳 スタミナ炒め ショーロンポー なすのみそ汁	ぶた肉 油あげ みそ 牛乳	おろししょうが にんじん 玉ねぎ いら キャベツ なす さやいんげん	ごはん さとう ごま油 じゃがいも	さかな	583	21.0	16.8	1.7
3	火	ごはん 牛乳 チーズインハンバーグ ブロッコリーの和風サラダ コンソメスープ	チーズインハンバーグ 牛乳 ウインナー	ブロッコリー きゅうり コーン にんじん キャベツ	ごはん じゃがいも	きのこ	560	19.1	16.5	1.3
4	水	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁	さんま とり肉 牛乳 大豆 ひじき みそ	にんじん ごぼう さやいんげん はくさい 玉ねぎ こまつな	ごはん こめ油 さとう つきこんにゃく	くだもの	610	25.1	19.4	2.0
5	木	ちゃんぽんめん 牛乳 大学いも	ぶた肉 うすら卵 むきえび いか 牛乳	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん いら メンマ きくらげ おろしにんにく おろししょうが	中華めん こめ油 かたくり粉 さつまいも さとう	かいそう	650	28.7	18.6	2.4
6	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ	とり肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ にんじん きゅうり コーン	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう マヨネーズ	まめるい	665	18.8	21.7	2.2
9	月	振替休日								
10	火	コッペパン 牛乳 白身魚フライ グリーンサラダ マカロニスープ	牛乳 白身魚フライ とり肉	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ ほうれん草	コッペパン こめ油 マカロニ	きのこ	578	24.7	18.5	2.2
11	水	ごはん 牛乳 とりのからあげ ゆで野菜のいそあえ コーンスープ	とり肉 牛乳 塩こんぶ	おろししょうが キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ コーン パセリ	ごはん かたくり粉 こめ油	くだもの	581	20.9	17.4	2.2
12	木	けんちんうどん 牛乳 もやしのごまあえ	ぶた肉 牛乳 豆腐 みそ	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ もやし キャベツ きゅうり	ソフトめん さといも こめ油 つきこんにゃく 白すりごま さとう	たまご	545	23.5	13.6	2.3
13	金	<十五夜献立> ごはん 牛乳 ホキのこうみ焼き ほうれん草のおひたし さといも汁 お月見ゼリー	ホキ 牛乳 系かつお みそ 生あげ	ねぎ おろししょうが おろしにんにく ほうれん草 キャベツ にんじん だいこん ねぎ	ごはん ごま油 さといも お月見ゼリー	かいそう	538	21.5	11.2	1.8
16	月	敬老の日								
17	火	コッペパン 牛乳 チキンサラダ かぼちゃのシチュー	ソフトチキン 牛乳 青大豆 ベーコン	キャベツ きゅうり 玉ねぎ かぼちゃ	コッペパン マヨネーズ こめ油	さかな	656	23.5	27.6	2.0
18	水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 五目きんぴら もやしのみそ汁	さばのみそ煮 牛乳 とり肉 みそ	にんじん ごぼう レンコン さやいんげん おろししょうが ねぎ もやし	ごはん つきこんにゃく こめ油 さとう 白いりごま じゃがいも	たまご	626	22.4	20.0	2.0
19	木	焼きそば 牛乳 イカフリッター さつまいものごまマヨサラダ	ぶた肉 いかフリッター 牛乳	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン きゅうり	焼きそばめん こめ油 白すりごま さつまいも マヨネーズ	きのこ	563	19.6	25.3	2.8
20	金	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き バンサンスー にらと油揚げのみそ汁	とり肉 鶏糸卵 牛乳 油あげ みそ	おろししょうが きゅうり にんじん いら きぬさや	ごはん 白いりごま ごま油 さとう じゃがいも はるさめ	くだもの	580	22.9	16.6	1.6
23	月	秋分の日								
24	火	コッペパン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ	ツナフレーク 牛乳 ぶた肉 大豆 粉チーズ	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ おろしにんにく パセリ	コッペパン じゃがいも こめ油	かいそう	608	25.5	19.3	2.3
25	水	ごはん 牛乳 ブリの照り焼き ビーフン炒め 大根のみそ汁	ブリ 牛乳 ベーコン わかめ みそ	おろししょうが キャベツ こまつな だいこん にんじん ねぎ	ごはん さとう ビーフン こめ油 ごま油	いもるい	592	23.0	19.2	2.7
26	木	<せんいたっぷり献立> チキンクリームスパゲティ 牛乳 ひじきのマリネ	とり肉 牛乳 生クリーム ひじき ロースハム チーズ	ぶなしめじ 玉ねぎ にんじん パセリ コーン キャベツ	スパゲティめん こめ油 さとう	くだもの	632	26.5	23.5	1.9
27	金	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 ちくわの2色あげ キャベツのごまあえ なめこ汁	ちくわ 牛乳 あおりの 豆腐 みそ	ゆかり ほうれん草 キャベツ にんじん なめこ ねぎ はくさい	ごはん 小麦粉 こめ油 白すりごま さとう	さかな	591	20.4	17.2	2.2
30	月	<パースデー献立> ごはん 牛乳 牛肉いりコロック 野菜炒め こまつなのみそ汁 ぶどうゼリー	牛乳 ぶた肉 みそ	キャベツ にんじん 玉ねぎ ピーマン ぶなしめじ だいこん こまつな	ごはん こめ油 コロック じゃがいも ぶどうゼリー	にゅうせいひん	676	20.0	18.8	1.9

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★9月の行事食★

- 13日(金) 十五夜献立
- 26日(木) せんいたっぷり献立
- 27日(金) カミカミ献立
- 30日(月) パースデー献立

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
596Kcal	22.2g	19.0g	2.1g

☀ 朝ごはんを食べよう ☀ ①~④がそろった食事をしてね!

①パワーの源・主食
ごはん、パン、めん類、
シリアルなど

②筋肉や血の源・主菜
目玉焼き、焼き魚、
ハムステーキなど

③体の調子をととのえる・副菜
野菜サラダ、おひたし、
果物など

④汁物/飲み物
みそ汁、スープ、牛乳
など