

〔表郷小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
2	9/2	冷凍鮭切身	ロシア	不検出	9月4日	
3	9/2	鶏卵	福島県	不検出	9月4日	
4	9/2	糸こんにゃく	白河市	不検出	9月4日	
5	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
6	9/3	青ピーマン	白河市表郷	不検出	9月5日	
7	9/3	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	9月5日	
8	9/3	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月5日	
9	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
10	9/4	お米	福島県	不検出	9月	
11	9/4	豚モモ肉	福島県	不検出	9月6日	
12	9/4	たけのこ水煮	タイ	不検出	9月6日	
13	9/4	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	9月6日	
14	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
15	9/5	枝豆シューマイ	東京都	不検出	9月9日	
16	9/5	ニラ	白河市表郷	不検出	9月9日	
17	9/5	もやし	郡山市	不検出	9月9日	
18	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
19	9/6	大根	北海道	不検出	9月10日	
20	9/6	ごぼう	栃木県	不検出	9月10日	
21	9/6	いんげん	タイ	不検出	9月11日	
22	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
23	9/9	じゃがいも	白河市表郷	不検出	9月11日	
24	9/9	人参	北海道	不検出	9月11日	
25	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
26	9/10	セロリー	長野県	不検出	9月12日	
27	9/10	きゅうり	白河市表郷	不検出	9月12日	
28	9/10	無塩漬けショルダーヌーグ	福島県	不検出	9月12日	
29	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
30	9/11	お米	福島県	不検出	9月	
31	9/11	ねぎ	白河市表郷	不検出	9月13日	
32	9/11	さつまいもスライス	福島県	不検出	9月13日	
33	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
34	9/12	キャベツ	群馬県	不検出	9月17日	
35	9/12	大根	栃木県	不検出	9月17日	
36	9/12	りんご	白河市	不検出	9月17日	
37	9/12	国産鶏と豚のハンバーグ	兵庫県	不検出	9月18日	

38	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
39	9/13	ニラ	白河市表郷	不検出	9月18日	
40	9/13	ミニブロッコリー	エクアドル	不検出	9月18日	
41	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
42	9/17	きゅうり	白河市表郷	不検出	9月19日	
43	9/17	鶏豚ミートボール	福島県	不検出	9月19日	
44	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
45	9/18	お米	福島県	不検出	9月	
46	9/18	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	9月20日	
47	9/18	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月20日	
48	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
49	9/19	人参	北海道	不検出	9月24日	
50	9/19	豚ひき肉	福島県	不検出	9月24日	
51	9/19	もやし	郡山市	不検出	9月24日	
52	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
53	9/20	梨	白河市	不検出	9月25日	
54	9/20	生揚げ	郡山市	不検出	9月25日	
55	9/20	板こんにゃく	白河市	不検出	9月25日	
56	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
57	9/24	じゃがいも	白河市表郷	不検出	9月26日	
58	9/24	冷凍たら切身	アメリカ	不検出	9月26日	
59	9/24	きゅうり	白河市表郷	不検出	9月27日	
60	9/24	豚ロース肉	福島県	不検出	9月27日	
61	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
62	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
63	9/26	お米	福島県	不検出	9月	
64	9/26	ねぎ	白河市表郷	不検出	9月30日	
65	9/26	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月30日	
66	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月	
67	9/27	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	10月3日	
68	9/27	セロリー	長野県	不検出	10月3日	
69	9/27	キャベツ	福島県	不検出	10月3日	
70	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
71	9/30	お米	福島県	不検出	9月	
72	9/30	大根	北海道	不検出	10月4日	
73	9/30	生なめこ	福島県	不検出	10月4日	
74	9/30	おから	白河市表郷	不検出	10月4日	

令和元年度9月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
2月	豚丼 牛乳 ひじきと大根のあえもの えのきのみそ汁 巨峰	豚肉 たまご 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 ひじき わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにやく じゃがいも	なたね油	にんじん なら ブロッコリー	玉葱 だいこん きゅうり ねぎ えのきたけ 巨峰 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	554 kcal 24.4 g 13.7 g 3 g
3火	白河ラーメン 牛乳 チャーシュー・のり ごぼうサラダ	うずら卵 なんと チャーシュー ツナ	牛乳 のり	中華めん	ごま ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう にんじん	しなちく ねぎ きゅうり ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 26.7 g 25.6 g 4.6 g
4水	麦ごはん 牛乳 鮭のごまみそ焼き こんにやくのきんぴら かきたま汁	さけ みそ さつま揚げ たまご 豆腐 なんと	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 こんにやく じゃがいも	ごま なたね油	にんじん いんげん こまつな	ごぼう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	594 kcal 28.2 g 17.5 g 3.1 g
5木	セルフサンドパン 牛乳 ウインナー キャベツソテー パンプキンポタージュ	ウインナー 鶏肉	牛乳 生クリーム	コッペパン	なたね油 バター	ピーマン にんじん かぼちゃ	キャベツ 玉葱 グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	704 kcal 27 g 31.4 g 3.4 g
6金	麦ごはん 牛乳 春巻き チンジャオロース 中華スープ	豚肉 豆腐 たまご 春巻き	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉	なたね油 ごま油	ピーマン 赤ピーマン にんじん ほうれんそう	玉葱 たけのこ きくらげ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648 kcal 25.2 g 23.2 g 2.1 g
9月	麦ごはん 牛乳 えだ豆焼売 もやしのラー油あえ キムチ鍋	豚肉 豆腐 みそ 焼売	牛乳	精白米 おおむぎ マロニー 三温糖	ごま油 なたね油	ほうれんそう にんじん なら	もやし キャベツ はくさい ねぎ えのきたけ えだ豆	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	549 kcal 21.5 g 16.2 g 2.3 g
10火	きつねうどん 牛乳 大根サラダ いりこ大豆	なんと 鶏肉 油揚げ たまご 大豆	牛乳 わかめ 煮干し	ソフトめん 三温糖 かたくり粉 水あめ	なたね油	にんじん ほうれんそう	ねぎ ごぼう 干し椎茸 だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 kcal 30.5 g 19.9 g 3.6 g
11水	麦ごはん 牛乳 味付きおかか 厚焼き玉子 五目きんぴら 玉葱のみそ汁	かつお節 みそ 鶏肉 油揚げ 厚焼き玉子	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん いんげん ほうれんそう	ごぼう レンコン 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	572 kcal 22.5 g 16.3 g 2.7 g
12木	★3年1組希望献立 ハニートースト 牛乳 海藻サラダ ミネストローネ レモンソーダゼリー	ベーコン 大豆	牛乳 チーズ 昆布 わかめ	食パン はちみつ グラニュー糖 三温糖 マカロニ じゃがいも ゼリー	バター ごま油 オリーブ油	にんじん パセリ トマト	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 セロリー レモン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	675 kcal 17.9 g 23.5 g 2.3 g
13金	★お月見献立 わかめごはん 牛乳 さんまおろし煮 おひたし さつま汁 お月見だんご	さんまおろし煮 かつお節 油揚げ みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ さつまいも お月見だんご		ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	641 kcal 21.7 g 15.4 g 3.1 g
17火	三色ごはん 牛乳 レンコンサラダ 凍み豆腐のみそ汁 りんご	鶏肉 たまご 大豆 ツナ 凍り豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま ノンエッグマヨネーズ	にんじん	グリーンピース レンコン キャベツ きゅうり だいこん ねぎ りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	660 kcal 27.2 g 21.4 g 2.6 g
18水	麦ごはん 牛乳 ハンバーグおろしソース スパゲティサラダ なら玉汁	ハンバーグ 豆腐 たまご みそ	牛乳 昆布 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ スパゲティ 上白糖	ごま なたね油 ごま油	にんじん ブロッコリー なら	大根 キャベツ きゅうり コーン 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 25.4 g 22.4 g 2.6 g
19木	アップルパン 牛乳 さつま芋のサラダ キャベツと肉だんごのスープ ミニトマト	鶏肉 肉だんご	牛乳	コッペパン さつまいも	ノンエッグマヨネーズ	にんじん ミニトマト ほうれんそう	りんご 玉葱 きゅうり キャベツ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	617 kcal 21.1 g 19 g 2.4 g
20金	★3年2組希望献立 ナンキーマカレー 牛乳 コーンサラダ かき氷(ソーダ味)	鶏肉 大豆	牛乳	ナン かき氷	なたね油	にんじん ピーマン ブロッコリー トマト	玉葱 干しぶどう キャベツ コーン りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 26.8 g 20.2 g 3.7 g
24火	ジャージャー麺 牛乳 餃子 ナムル	豚肉 みそ 餃子	牛乳	中華めん 三温糖 かたくり粉	ごま油 なたね油 ごま	にんじん こまつな	もやし きゅうり 玉葱 たけのこ 干し椎茸 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	654 kcal 28.6 g 18.7 g 3.7 g
25水	納豆ごはん 牛乳 おひたし ごまみそ煮 梨	納豆 かつお節 豚肉 生揚げ うずら卵 みそ	牛乳 昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにやく 上白糖	ごま	にんじん いんげん	キャベツ もやし ごぼう たけのこ 梨 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672 kcal 31.3 g 20.7 g 2.3 g
26木	セルフサンドパン 牛乳 たらのガーリックフライ キャベツのサラダ コンソメスープ	たら たまご 鶏肉	牛乳	コッペパン 小麦粉 パン粉 じゃがいも	なたね油	ブロッコリー にんじん パセリ	キャベツ きゅうり コーン 玉葱 セロリー グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 28.1 g 18.9 g 2.7 g
27金	カレーピラフ 牛乳 豚しゃぶサラダ たまごスープ ヨーグルト	鶏肉 豚肉 たまご	牛乳 ヨーグルト 昆布 わかめ	精白米 おおむぎ こんにやく	なたね油 バター	コーン にんじん グリーンピース ほうれんそう	玉葱 キャベツ きゅうり えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	563 kcal 26.9 g 16.1 g 2.2 g
30月	さつま芋ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 山吹あえ もやしのみそ汁	鶏肉 たまご 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ さつまいも かたくり粉	ごま なたね油	ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	603 kcal 25.9 g 18.4 g 2.7 g

*食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。