

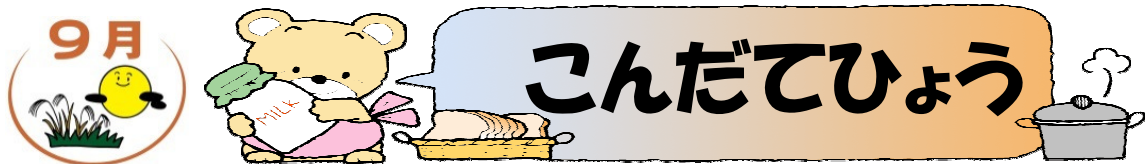
【関辺小学校】



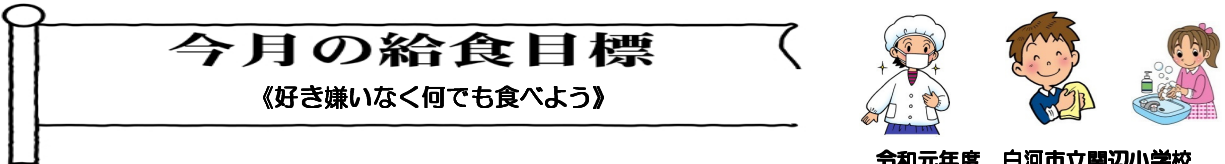
テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
2	9/2	ピーマン	福島県	不検出	9月3日	
3	9/2	玉ねぎ	北海道	不検出	9月3日	
4	9/2	もやし	栃木県	不検出	9月3日	
5	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
6	9/3	長ねぎ	福島県	不検出	9月4日	
7	9/3	大根	岩手県	不検出	9月4日	
8	9/3	つきこんにやく	白河市	不検出	9月4日	
9	9/3	鶏肉	青森県	不検出	9月4日	
10	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
11	9/4	ベーコン	栃木県	不検出	9月5日	
12	9/4	キャベツ	群馬県	不検出	9月5日	
13	9/4	じゃがいも	北海道	不検出	9月5日	
14	9/4	人参	北海道	不検出	9月5日	
15	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
16	9/5	しらたき	白河市	不検出	9月6日	
17	9/5	きゅうり	福島県	不検出	9月6日	
18	9/5	焼豚	福島県	不検出	9月6日	
19	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
20	9/6	ごぼう	群馬県	不検出	9月9日	
21	9/6	板こんにやく	白河市	不検出	9月9日	
22	9/6	冷凍さんま開き	国内	不検出	9月9日	
23	9/6	冷凍里芋	長崎県	不検出	9月9日	
24	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
25	9/9	長ねぎ	福島県	不検出	9月11日	
26	9/9	キャベツ	群馬県	不検出	9月11日	
27	9/9	卵	白河市	不検出	9月11日	
28	9/9	鶏ひき肉	北海道	不検出	9月11日	
29	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
30	9/11	ウィンナー	福島県	不検出	9月12日	
31	9/11	セロリ	長野県	不検出	9月12日	
32	9/11	人参	北海道	不検出	9月12日	
33	9/11	玉ねぎ	北海道	不検出	9月12日	
34	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
35	9/12	豚もも肉	福島県	不検出	9月13日	
36	9/12	大根	岩手県	不検出	9月13日	
37	9/12	バナナ	フィリピン	不検出	9月13日	
38	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	

39	9/13	鶏もも肉	北海道	不検出	9月17日	
40	9/13	山菜水煮	国内	不検出	9月17日	
41	9/13	ミニトマト	福島県	不検出	9月17日	
42	9/13	なめこ	郡山市	不検出	9月17日	
43	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
44	9/17	ピーマン	福島県	不検出	9月18日	
45	9/17	人参	北海道	不検出	9月18日	
46	9/17	玉ねぎ	北海道	不検出	9月18日	
47	9/17	もやし	栃木県	不検出	9月18日	
48	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
49	9/18	にら	茨城県	不検出	9月24日	
50	9/18	長ねぎ	福島県	不検出	9月24日	
51	9/18	キャベツ	群馬県	不検出	9月24日	
52	9/18	豚ひき肉	福島県	不検出	9月24日	
53	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
54	9/24	ごぼう	群馬県	不検出	9月25日	
55	9/24	木綿豆腐	白河市	不検出	9月25日	
56	9/24	大根	青森県	不検出	9月25日	
57	9/24	豚もも肉	福島県	不検出	9月25日	
58	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
59	9/25	長ねぎ	福島県	不検出	9月26日	
60	9/25	えのきだけ	新潟県	不検出	9月26日	
61	9/25	じゃがいも	北海道	不検出	9月26日	
62	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
63	9/26	玉ねぎ	福島県	不検出	9月27日	
64	9/26	きゅうり	福島県	不検出	9月27日	
65	9/26	卵	白河市	不検出	9月27日	
66	9/26	ロースハム	北海道	不検出	9月27日	
67	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
68	9/27	キャベツ	福島県	不検出	9月30日	
69	9/27	人参	北海道	不検出	9月30日	
70	9/27	栗水煮	中国	不検出	9月30日	
71	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
72	9/30	絹ごし豆腐	白河市	不検出	10月3日	
73	9/30	大根	青森県	不検出	10月3日	
74	9/30	鶏ささ身	福島県	不検出	10月3日	
75	9/30	さつま芋グラタン	山形県	不検出	10月3日	



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
2月	麦ご飯 牛乳 ポロニアカツ キャベツのサラダ じゃがいもと豆腐のみそ汁	ポロニアカツ まぐろ缶詰 木綿豆腐 みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油	にんじん こまつな	キャベツ だいこん とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 kcal 22g 15.6g 2.2g
3火	焼きそば 牛乳 フロッコリーサラダ わかめスープ	豚モモ たまご	牛乳	焼きそばめん	大豆油 フレンチ ドレッシング	にんじん ピーマン フロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	673 kcal 27.1g 20g 1.8g
4水	麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き 五目きんぴら 大根と油揚げのみそ汁	サバ 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ 米 みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖	大豆油	にんじん いんげん	ごぼう れんこん だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	679 kcal 25.2g 24g 2g
5木	丸パン 牛乳 ローストチキン 野菜サラダ クリームシチュー	鶏肉モモ ロースハム ベーコン	牛乳 ペンハメル ルウ	丸パン じゃがいも	なたね油	にんじん フロッコリー パセリ	しょうが キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 30.5g 22.4g 2.6g
6金	豚丼 牛乳 中華サラダ ワンタンスープ	豚モモ 焼き豚 錦糸たまご	牛乳	麦ごはん しらだき 砂糖 はるさめ ワンタン かたくり粉	ごま 大豆油	にんじん ほうれんそう	玉葱 干し椎茸 ねぎ キャベツ きゅうり もやし だけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 kcal 26.1g 15.5g 1.9g
9月	麦ご飯 牛乳 さんま甘露煮 磯あえ 筑前煮	さんま甘露煮 鶏モモ肉 さつま揚げ	牛乳 刻みのり	麦ごはん さといも こんにゃく		ほうれんそう にんじん いんげん	もやし きゅうり だけのこ れんこん だいこん ごぼう 干し椎茸 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	683 kcal 26.5g 21.7g 1.6g
11水	三色ご飯 牛乳 わかめとツナのサラダ じゃがいものみそ汁 果物(ぶどう)	鶏肉ひき肉 たまご えだまめ まぐろ缶詰 油揚げ みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油	にんじん フロッコリー こまつな	キャベツ ねぎ ぶどう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	632 kcal 26.8g 16.6g 2.3g
12木	コッペパン 牛乳 いちごジャム かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ポトフ風スープ	ロースハム ウィンナー	牛乳	コッペパン 砂糖 じゃがいも イチゴジャム	大豆油 マヨネーズ 有塩バター	かぼちゃ にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 とうもろこし セロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	685 kcal 22.6g 22.9g 2.3g
13金	ポークカレー 牛乳 ピーンスサラダ フルーツポンチ	豚モモ えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 ダイスター ス	麦ごはん じゃがいも 砂糖 ゼリー	大豆油 ごま油 ごま	にんじん パセリ	玉葱 セロリ にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし みかん バイン バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	786 kcal 24.9g 25.3g 3.5g
17火	山菜うどん 牛乳 さつまいも天ぷら ひじき入り大根サラダ ミニトマト	鶏モモ肉 油揚げ	煮干 牛乳 ひじき	うどん(ワタメ) 砂糖	なたね油 大豆油	にんじん ミニトマト	山菜 なめこ ねぎ だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 kcal 21.8g 21g 1.2g



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
18水	麦ご飯 牛乳 酢豚 もやしのラー油あえ 小松菜スープ	豚モモ ベーコン	牛乳	麦ごはん かたくり粉 じゃがいも 砂糖	ごま油	にんじん ピーマン こまつな	しょうが だけのこ もやし きゅうり 玉葱 干し椎茸 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 22.8g 18.3g 2.2g
24火	みそラーメン 牛乳 野菜はるまき 五色あえ	豚ひき肉 みそ 焼き豚 たまご	牛乳	中華めん 野菜はるまき 砂糖	ごま 大豆油 ごま油	にんじん にら ほうれんそう	しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 27.1g 22.2g 1.7g
25水	麦ご飯 牛乳 すこやかふりかけ いろどり野菜の卵焼き 野菜のごまあえ けんちん汁	卵焼き 豚モモ 木綿豆腐 みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 さといも こんにゃく	大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	677 kcal 27g 24.1g 2.1g
26木	麦ご飯 牛乳 鶏のから揚げ サラスパサラダ えのきのみそ汁	鶏肉 ロースハム 油揚げ みそ	牛乳 煮干	麦ごはん サラスパ 砂糖 じゃがいも 小豆粒	ごま ごま油 マヨネーズ	にんじん こまつな	玉葱 きゅうり とうもろこし えのきたけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	687 kcal 25.3g 21.4g 1.7g
27金	9月 パステールランチ カレーピラフ 牛乳 フレンチサラダ 卵スープ ぶどうゼリー	豚モモ ロースハム たまご ベーコン	牛乳	ごはん かたくり粉	有塩バター フレンチ ドレッシング	にんじん ピーマン フロッコリー パセリ ほうれんそう	玉葱 にんにく しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし ぶどうゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	613 kcal 21g 17.7g 2.7g
30月	栗ご飯 牛乳 ちくわの磯辺フライ わかめのおひたし あさりのみそ汁	焼きちくわ たまご あさり 油揚げ みそ	牛乳 あおのり 煮干 わかめ	栗ご飯 薄力粉 パン粉	大豆油 ごま油	にんじん フロッコリー	キャベツ とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 kcal 25.6g 15.5g 3.2g

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので、(低学年20%減、高学年20%増)

栄養価基準値	今月の平均値
エネルギー 650 kcal	エネルギー 663 kcal
たんぱく質 21.0~32.5g	たんぱく質 25.1g
脂質 14~22g	脂質 20.3g
食塩相当量 2.0g	食塩相当量 2.2g

お弁当の日のお知らせ

9/10 (火) 弁当の日 (6年生 修学旅行)

9/19 (木) 弁当の日 (5年生 宿泊学習)
9/20 (金) 弁当の日 (5年生 宿泊学習)

10/1 (火) 弁当の日 (陸上大会)
10/2 (水) 弁当の日 (陸上大会予備日)

各学年の行事があり、
お弁当の日が多くなります。

保護者のみなさまご協力
よろしくお願いいたします。