

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシミュレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	きゅうり	白河市	不検出	10月4日	
2	10/3	白菜	長野県	不検出	10月4日	
3	10/3	ねぎ	西郷村	不検出	10月4日	
4	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
5	10/4	キャベツ	西郷村	不検出	10月8日	
6	10/4	もやし	福島県	不検出	10月8日	
7	10/4	人参	白河市	不検出	10月8日	
8	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
9	10/4	牛乳	郡山市	不検出	10月4日	
10	10/8	ごぼう	中島村	不検出	10月9日	
11	10/8	レンコン	茨城県	不検出	10月9日	
12	10/8	じゃがいも	北海道	不検出	10月9日	
13	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
14	10/9	もやし	福島県	不検出	10月10日	
15	10/9	チンゲン菜	静岡県	不検出	10月10日	
16	10/9	白菜	長野県	不検出	10月10日	
17	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
18	10/9	牛乳	郡山市	不検出	10月9日	
19	10/10	かぼちゃ	泉崎村	不検出	10月11日	
20	10/10	人参	白河市	不検出	10月11日	
21	10/10	えのき	新潟県	不検出	10月11日	
22	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
23	10/11	キャベツ	西郷村	不検出	10月15日	
24	10/11	きゅうり	白河市	不検出	10月15日	
25	10/11	人参	白河市	不検出	10月15日	
26	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
27	10/15	大根	青森県	不検出	10月17日	
28	10/15	ねぎ	西郷村	不検出	10月17日	
29	10/15	りんご	白河市	不検出	10月17日	
30	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
31	10/15	牛乳	郡山市	不検出	10月15日	
32	10/17	もやし	福島県	不検出	10月21日	
33	10/17	人参	白河市	不検出	10月21日	

34	10/17	チンゲン菜	静岡県	不検出	10月21日	
35	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
36	10/21	大根	青森県	不検出	10月23日	
37	10/21	しめじ	新潟県	不検出	10月23日	
38	10/21	白菜	長野県	不検出	10月23日	
39	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
40	10/23	じゃがいも	北海道	不検出	10月24日	
41	10/23	キャベツ	西郷村	不検出	10月24日	
42	10/23	人参	白河市	不検出	10月24日	
43	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
44	10/24	牛乳	郡山市	不検出	10月24日	
45	10/24	ピーマン	福島県	不検出	10月28日	
46	10/24	人参	白河市	不検出	10月28日	
47	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
48	10/28	キャベツ	西郷村	不検出	10月29日	
49	10/28	きゅうり	白河市	不検出	10月29日	
50	10/28	じゃがいも	北海道	不検出	10月29日	
51	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
52	10/29	大根	青森県	不検出	10月30日	
53	10/29	きゅうり	白河市	不検出	10月30日	
54	10/29	じゃがいも	北海道	不検出	10月30日	
55	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
56	10/30	レンコン	茨城県	不検出	10月31日	
57	10/30	きゅうり	泉崎村	不検出	10月31日	
58	10/30	キャベツ	西郷村	不検出	10月31日	
59	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
60	10/31	キャベツ	西郷村	不検出	11月1日	
61	10/31	じゃがいも	北海道	不検出	11月1日	
62	10/31	白菜	西郷村	不検出	11月1日	
63	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
64	10/31	牛乳	郡山市	不検出	10月31日	

令和元年度10月 学校給食予定献立（10月1日～10月18日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
1	火	西白河陸上大会のため弁当持参					
2	水	西白河陸上大会予備日のため弁当持参					
3	木	麦ごはん 牛乳 ミートグラタン ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	牛乳 豚ひき肉 シュレットチーズ ベーコン 大豆	白米 麦 油 ごま 三温糖	たまねぎ にんじん グリンピース おろしにんにく ブロッコリー キャベツ とうもろこし パセリ	エネルギー 667 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 18.8 g 食塩相当量 2.9 g	
4	金	麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 切り干し大根のサラダ なめこ汁	牛乳 わかめ ハム 木綿豆腐 みそ	白米 麦 油 三温糖 ごま油	切り干し大根 きゅうり キャベツ なめこ はくさい ねぎ	エネルギー 614 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 16.1 g 食塩相当量 2.8 g	
7	月	振替休業日					
8	火	ソフト麺 牛乳 ちくわの2色揚げ いそあえ きつねうどんのかけ汁	牛乳 鶏肉 わかめ なると 油揚げ ちくわ きざみのり 青のり	ソフト麺 三温糖 小麦粉 天ぷら粉 油	にんじん ねぎ 干しいたけ キャベツ もやし ほうれんそう	エネルギー 595 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 2.7 g	
9	水	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 筑前煮 たまねぎのみそ汁	牛乳 鮭 鶏モモ肉 油揚げ みそ わかめ	白米 麦 里芋 こんにゃく 油 三温糖 じゃがいも	にんじん たけのこ ごぼう れんこん 干しいたけ いんげん たまねぎ	エネルギー 631 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 3 g	
10	木	<目の愛護デー> きのごごはん 牛乳 厚焼きたまご 野菜炒め じゃがいものみそ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 鶏むね肉 油揚げ 卵焼き 豚モモ肉 みそ	白米 油 三温糖 じゃがいも	にんじん ごぼう まいたけ しめじ 干しいたけ おろしにんにく たまねぎ もやし キャベツ チンゲンサイ はくさい ねぎ	エネルギー 648 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 3 g	
11	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のスパイス焼き かぼちゃのサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 鶏もも肉 木綿豆腐 みそ	白米 麦 アーモンド マヨネーズ	かぼちゃ えだまめ たまねぎ にんじん えのき こまつな	エネルギー 663 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 24.1 g 食塩相当量 1.6 g	
14	月	体育の日					
15	火	食パン 牛乳 白身魚のフライ イタリアンサラダ さつまいものシチュー	牛乳 鶏モモ肉 白身魚	食パン 油 三温糖 バター さつまいも ベシャメルソース	キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ 赤パプリカ にんじん グリンピース マッシュルーム	エネルギー 597 kcal たんぱく質 25 g 脂質 642 g 食塩相当量 23.7 g	
16	水	小教研秋の半日研究協議会のため給食なし					
17	木	親子丼(麦ごはん) 牛乳 浅漬け すまし汁 りんご	牛乳 高野豆腐 たまご 塩昆布 なると 木綿豆腐	白米 麦 三温糖 ごま	干しいたけ たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり にんじん 大根 ほうれんそう ねぎ	エネルギー 657 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 2 g	
18	金	就学時健康診断					

令和元年度10月 学校給食予定献立（10月21日～10月31日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
21	月	キムチチャーハン 牛乳 豆腐ナゲット(1人2個) もやしのみそ汁 ワンタンスープ	牛乳 豚もも肉	豚肉 なると	白米 ごま油 ワンタン	油 三温糖	おろしにんにく にんじん ねぎ たけのこ グリーンピース もやし こまつな 干しいたけ チンゲンサイ	エネルギー 677 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 25.7 g 食塩相当量 3.1 g		
22	火	即位礼正殿の儀								
23	水	<ウェルかむランチの日> 麦ごはん さばのごま衣焼き 茎わかめのサラダ 白菜のみそ汁	茎わかめ 高野豆腐 さば	かまぼこ みそ	白米 和風ドレッシング ごま	麦 ごま	だいこん はくさい にんじん ねぎ しめじ	エネルギー 476 kcal たんぱく質 17 g 脂質 13.3 g 食塩相当量 2.1 g		
24	木	チキンカレーライス 牛乳 シーザーサラダ	牛乳 シュレットチーズ パルメザンチーズ	鶏モモ肉 ベーコン	白米 じゃがいも マヨネーズ	麦 油	たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり レモン果汁	グリーンピース	エネルギー 741 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 28.9 g 食塩相当量 3.3 g	
25	金	教育実践研究発表会のため弁当持参								
28	月	麦ごはん 牛乳 ぎょうざ(1人2個) 鶏肉のカシューナッツ炒め かき玉汁	牛乳 木綿豆腐	鶏モモ肉 たまご	白米 かたくり粉 カシューナッツ	麦 油	たまねぎ 青ピーマン ほうれんそう にんじん とうもろこし おろしにんにく ほうれんそう	たけのこ	エネルギー 644 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 20.5 g 食塩相当量 1.5 g	
29	火	丸パン 牛乳 手作りハンバーグ キャベツのサラダ チーズスープ	牛乳 鶏ひき肉 たまご ベーコン	豚ひき肉 おから ハム パルメザンチーズ	白米 パン粉 油	麦 三温糖 じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし おろしにんにく ほうれんそう	きゅうり	エネルギー 647 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 1.7 g	
30	水	麦ごはん 牛乳 納豆 カクテキ 肉じゃが	牛乳 豚もも肉	納豆	白米 じゃがいも 油	麦 焼きふ 三温糖	大根 おろしにんにく たまねぎ 干しいたけ にんじん いんげん	きゅうり	エネルギー 663 kcal たんぱく質 28.2 g 脂質 17.3 g 食塩相当量 1.1 g	
31	木	<ハロウィン献立> 麦ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ れんこんサラダ もやしのみそ汁 かぼちゃプリン	牛乳 わかめ みそ	シーチキン 油揚げ	白米 油 ねりごま	麦 マヨネーズ かぼちゃプリン	れんこん とうもろこし もやし ねぎ にんじん	キャベツ	エネルギー 703 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 2 g	

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

10月栄養価平均値
エネルギー 642 kcal
たんぱく質 23.7 g
脂質 20.3 g
食塩相当量 2.4 g

10月の旬の食材

だいこん さといも さつまいも くり なす ごぼう じゃがいも
さけ さんま いか ほっけ きのこ さば きす りんご ぶどう
給食には、旬の食材がたくさん使われています。味わって食べてくだ
さいね！

