



02 特集

防災特集

心がけてますか? 災害への備え

04 お知らせ

秋のイベント情報

令和元年度 全国学力・学習状況調査の結果と概要 ほか

08 トピックス

市長と語る「しらかわ未来フォーラム」

しらかわ地域企業展示交流会 ほか

今月号の表紙

阿武隈川の河川敷に並べられた消防団の小型ポンプから、勢よく放たれる水。8月に実施された総合防災訓練で撮影した一枚です。今月号は、防災について特集します。





## 災害から、自分と地域を守るために

### 5段階の「警戒レベル」で避難を判断

平成30年7月豪雨を教訓に、国の「避難勧告等に関するガイドライン」が改定され、市が発令する避難情報と国・県が発表する防災気象情報、住民がとるべき行動が5段階に整理されました。警戒レベル1・2は気象庁が、警戒レベル3以上は市が発令します。大雨など、災害のおそれがある場合は、警戒レベルの情報に注意して行動してください。

危険度	発令	警戒レベル	市民がとるべき行動	避難情報など
		高	警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
市	警戒レベル4	速やかに避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急）	
	警戒レベル3	避難に時間を要する人（高齢者など）とその支援者は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始	
気象庁	警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報・洪水注意報	
	警戒レベル1	最新の気象情報や備蓄品の確認など、災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報	

※警戒レベルは、1から5の順番で発令されるとは限りません。状況が急変することもあります。

### 地域の防災力を強化

災害時には、行政による「公助」だけでは対応できません。市民が自分の身を守る「自助」、身近な人同士で助け合い『自らの地域は自分たちで守る』という「共助」の仕組みが不可欠です。

西三坂地区では、町内会の自主防災会が主体となり、県の支援を受けて「地区防災マップ」の作成に取り組んでいます。自分たちが住んでいる地域で、災害時に危険なものや役立つものを調べ、ワークショップで整理し、地図にまとめることで、地域のコミュニティや防災への対応力を強化しています。



▲ワークショップの様子



▲地域を実際に歩いて危険箇所を探しました

### 地域で守る「共助」が大切です

大規模災害の場合、すぐに消防車や救急車が駆けつけられるとは限りません。被害を減らすためには、隣近所の助け合いが大きな力となります。

#### 主な共助の取り組み

- ▷ 近所の安否確認と救出・救護
- ▷ 小さな火種の初期消火活動
- ▷ 地域の防災訓練への参加
- ▷ 高齢者・障がい者など要配慮者の避難誘導

### 防災の情報を確認しましょう

市ホームページでは、普段からの備えや災害発生時の対応をまとめた「防災マニュアル」や、災害時の危険箇所・避難所・要介護者受け入れ施設・AED設置箇所などをまとめた「総合防災マップ」、土砂災害への注意点など、防災に関する重要な情報を掲載しています。いざという時のために確認しておきましょう。



## 防災特集

# 心がけてますか？災害への備え

平成10年の豪雨災害から21年が経過し、その間にも東日本大震災をはじめとして、全国的に多くの災害が発生しました。自然災害は増加傾向にあり、これまで以上に市民一人ひとりが防災への意識を持ち、普段から備えることが大切です。

今月号では、総合防災訓練の様子をはじめ、防災に関する話題を集めました。この機会に、あらためて身の回りや地域の防災について考えてみませんか。

●本庁舎生活防災課 内2167

## 過去に学び、未来に備える

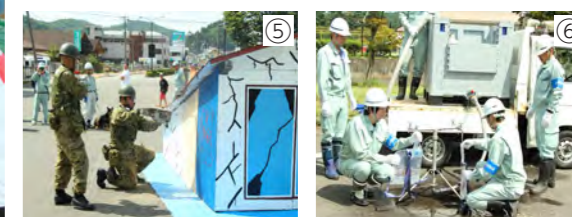
### 総合防災訓練 8/25 総合運動公園 ほか

白河消防署をはじめ白河警察署・自衛隊・消防団など関係機関のほか、企業や地域の自主防災組織など計29団体、約650人が参加し、32種類の実践的な訓練が実施されました。

市では、今回の訓練で確認した手順や過去の災害からの教訓を踏まえ、関係機関や地域団体との一層の連携を図り、災害発生時の対応力を強化していきます。

#### 主な訓練内容

- 情報の収集・発信を行う情報局の設置
- ライフラインの復旧（通信・電気・ガス・水道）
- 建物からの救助
- 初期消火
- 負傷者の救護
- 避難所の運営設置
- ボランティア受付所の設置
- アルファ化米を使用した炊き出し など



①ドローンとはしご付消防自動車の連携による救出訓練 ②非常食調達訓練（アルファ化米と豚汁）③市民トリアージによる負傷者救護所設置訓練 ④バケツリレーによる初期消火訓練 ⑤災害救助犬と自衛隊による倒壊家屋からの救出訓練 ⑥応急給水訓練

### 「災害の教訓を語り継ぎ、次世代につなぐ」座談会 8/27 市立図書館りぶらん

平成10年8月27日に発生した豪雨による水害は、市内各地に大きな被害をもたらしました。この災害を忘れてはならない教訓として次世代に語り継ぎ、大規模な水害時の避難など、今後の対応を考えるきっかけづくりとして、関係市村長や防災関係者による座談会が開催されました。

座談会では、町内会の情報網や消防団による水防活動が水害被害の軽減につながった体験が語られました。そして、こうした地域コミュニティや消防団の技術をどのように後世に継承していくかが重要であるとの意見が交わされました。



▲当時の経験から得られた意見を活発に交わしました

お知らせ  
News

令和元年度 全国学力・学習状況調査の結果と概要



本庁舎学校教育課 内2365

調査の概要

4月18日、小学6年生と中学3年生を対象に「全国学力・学習状況調査」を行いました。この調査は「教科に関する調査」と「質問紙調査」があり、学校での教育指導の充実や学習状況の改善に役立てるために実施しています。

公表の目的

調査結果から捉えられた実態と、家庭学習の取り組みや読書の状況など、家庭生活での課題を知ってもらい、学校が保護者や地域と一体になって、学力向上や学習環境の改善に向けて取り組むことを目的としています。

教科に関する調査結果と考察

平均正答率 (%)	小学6年生		中学3年生		
	国語	算数	国語	数学	英語
白河市	66	66	74	58	54
福島県	64	65	72	57	53
全国	63.8	66.6	72.8	59.8	56.0

〈小学6年生〉

▷国語

「読むこと」領域の「目的に応じて、必要な情報を得るために、本や文章全体を概観し、選んで読むこと」は高い正答率でした。これは、各学校が「読むこと」の指導に力を入れている成果です。授業や休み時間などに、図書室での読書や調べ学習の機会を多く設定し、読む力をさらに育てていきます。

▷算数

棒グラフから資料の特徴や傾向を読み取る問題や、加法と乗法がまじった計算問題の正答率は、全国平均を上回る結果でした。各学校が一人ひとりの児童に「わかった・できた」を実感させる授業を目指し、取り組んでいる成果です。今後は、計算など基本的な学習だけでなく、普段の生活に関連したさまざまな問題の解決を図る機会を、授業の中で多く取り入れる工夫をしていきます。

〈中学3年生〉

▷国語

「読むこと」領域の「短歌を読んで解釈し、それに対する自分の感じたことや考えたことを文章で表す」問題は高い正答率でした。文章を読んで感じたことや考えたことを具体的に書いている生徒が多いことが分かりました。日頃の授業で、根拠を明確にして自分の感じたことや考えたことを書く活動を実践してきた成果です。

▷数学

問題解決の方法を数学的に説明する問題に課題が見られました。問題解決の過程で、その方法を筋道立ててノートに書いたり、説明したりする活動や、一人ひとりのつまづきを見取り、誤答をいかにすなどの学習活動をより多く授業に取り入れていきます。

▷英語

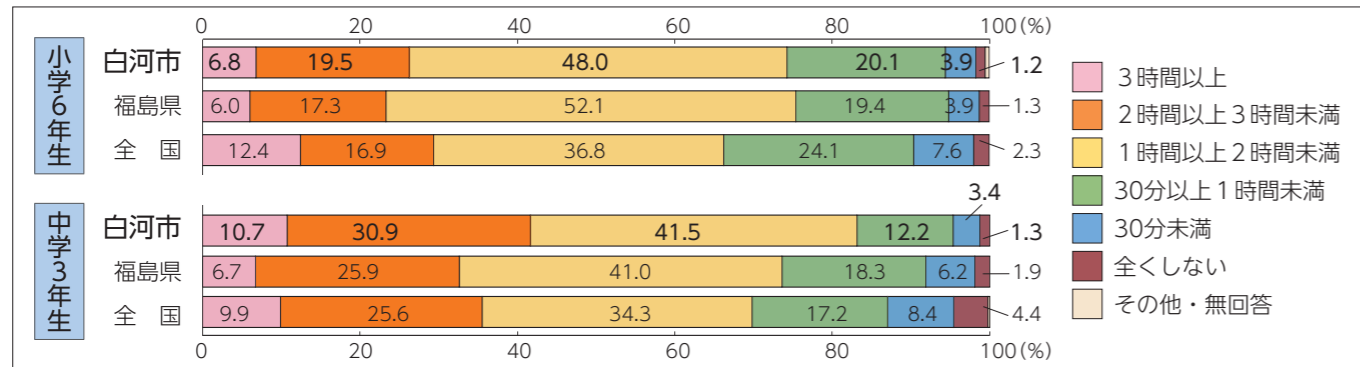
複数の技能を合わせた技能統合の問題は、正答率が低く無解答率が高いという結果でした。今後、授業の中で、聞いたり、読んだりしたことを基に、理由を述べながら意見や考えを話したり、書いたりするなどの技能統合型の言語活動を取り入れていきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



質問紙調査結果（一部）と考察

●質問 授業以外に普段（月～金曜日）、1日あたりどれくらいの時間勉強しますか。



●考察

小学校では「2時間以上」の割合が、中学校では「3時間以上」・「2時間以上」の割合が、昨年度より増加しています。小学校では、1時間以上学習している割合は7割以上で、中学校では、2時間以上学習している割合は4割以上となり、各学校で家庭学習の習慣化を図る取り組みの成果が現れています。同時に、全国より低い割合ではありますが「全くしない」・「30分未満」の児童生徒がいますので、授業と家庭学習を関連付けるなど、意欲的に学習に取り組むことができるよう、個別指導を継続していきます。



秋の  
イベント情報

11/2 第23回しらかわ音楽の祭典  
第1部「市民音楽祭」

市内の小・中学校、高校、一般団体による合唱・合奏の発表を行います。発表後には、小中高校生で編成された特設合唱団への講師による公開指導、合唱披露を行います。

- 日時 11月2日(土)／午前9時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 入場料 無料



本庁舎文化振興課 内2387

10/22 公設地方卸売市場  
市場開放デー

市民の台所である卸売市場を開放し、生活に欠かせない生鮮食品を提供している市場を身近に感じてもらうため、マグロ解体ショーや模擬セリなどのイベントを実施します。

- 日時 10月22日(祝)／午前7時～正午
- 会場 市公設地方卸売市場（五番町川原）
- 内容 マグロ解体ショー、模擬セリ、サンマの詰め放題、みかんの詰め放題、海産物・野菜果物の販売



※サンマの詰め放題は水揚げの状況により変更となる場合があります。

市場開放デー実行委員会（丸水白河魚市場内）  
菊池☎4100

10/27 まるごと白河2019

「食」と「職」を楽しむイベントです。白河の食文化ラーメン・そばのほか、パスタ世界大会初代チャンピオン山田剛嗣シェフによるイベントオリジナルパスタも登場！

- 日時 10月27日(日)／午前10時～午後3時
- 会場 白河駅前イベント広場、市立図書館りぶらん多目的ホール・駐車場
- 内容 飲食ブース、ステージイベント、伝統技術と産業の体験



まるごと白河実行委員会（白河観光物産協会内）  
☎41147

11/3 サンライズひがし  
フェスティバル

- 日時 11月3日(祝)／午前10時～午後3時30分
- 会場 東風の台運動公園（東釜子）
- 内容 五合飯早食い大会、ステージイベント、日本一に挑戦シリーズなど



東庁舎事業課☎2115

11/4 第24回ふるさと白河  
表郷まつり

- 日時 11月4日(月)／午前10時～午後4時
- 会場 表郷総合運動公園内（表郷番沢）
- 内容 ステージイベント、模擬店、お楽しみ抽選会



同実行委員会事務局（表郷庁舎事業課内）  
☎4785

### お知らせ News 10月から上・下水道料金が変更となります

☎水道課 ☎3222 / 下水道課 ☎0910

10月1日(火)からの消費税率引き上げに伴い、水道料金・下水道料金が変更となります。詳しくは担当課に問い合わせるか、市ホームページをご確認ください。

#### 《上水道料金の計算例》

水道料金は2か月に1回、メーターの検針を行い、それをもとに算定しています。

※口径13mm・2か月間・使用水量50m<sup>3</sup>の場合

【変更前】		【変更後】	
基本料金	980円	基本料金	980円
水量料金	5,210円	水量料金	5,210円
消費税8%	495円	消費税10%	619円
合計	6,685円	合計	6,809円

#### 《公共下水道等使用料の計算例》

公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料・市町村設置型浄化槽使用料など

※2か月間・50m<sup>3</sup>使用した場合

【変更前】		【変更後】	
基本料金	2,300円	基本料金	2,300円
超過料金	4,370円	超過料金	4,370円
消費税8%	533円	消費税10%	667円
合計	7,203円	合計	7,337円

#### 《自家用使用世帯 公共下水道等使用料の早見表》

井戸水など、水道水以外の水を使用している世帯が対象です。※2か月間・認定水量内

【変更前】 ※税込み		【変更後】 ※税込み	
1人世帯	2,484円	1人世帯	2,530円
2人世帯	4,337円	2人世帯	4,417円
4人世帯	8,182円	4人世帯	8,333円

#### 《作成手順》

- ①アンケート調査の実施（後継者の有無、今後の農地利用の意向などを確認）※アンケートは市が作成
- ②現況把握（結果を地図にして、話し合いに活用）※市・農業委員・農地利用最適化推進委員などが同席
- ③方針策定（5年～10年後の中心経営体の方針を策定）※方針（案）は、検討会を経て市が公表

#### 《さまざまなメリット》

次のような支援を受けることができます。

対象	事業名	内容
地区	機構集積協力金（地域集積協力金、農地整備・集約協力金）	まとまった農地を機構に貸し付けた地域に対し、協力が交付されます。
	ほ場整備事業、農地耕作条件改善事業など	事業採択の要件になる場合があります。
個人	農業次世代人材投資事業（経営開始型）※	50歳未満の新規就農者に対し、経営開始時を支援する資金を交付します。
	スーパーL資金金利負担軽減措置※	融資を受けた際の金利負担が軽減されます。

※「農地中間管理事業」を活用した場合でも、これらの事業が活用できます。詳しくは、お問い合わせください。

### お知らせ News 「人・農地プラン」の作成を支援します

☎農政課（表郷庁舎内）内2223

農業の担い手不足が年々深刻になっています。市では、田畑を荒らさずに健全な形で次世代に引き継ぐため、各集落で担い手や将来の農地利用の意向を確認し、地域の皆さんの話し合いで決定する「人・農地プラン（未来の設計図）」の作成を支援しています。

#### 《話し合うテーマ》

- ◇今後の中心となる経営体（個人・法人・集落営農）はどこか
- ◇地域の担い手は十分確保されているか
- ◇将来の農地利用のあり方
- ◇農地中間管理機構の活用方針
- ◇近い将来の農地の出し手状況（いつ、どのくらい農地を貸す意向か）



#### 《作成した地域》

現在、入方地域（田島）、深渡戸地域（表郷）、湯沢地域（大信）、坂本地域（東）が作成しています。

### お知らせ News プレミアム付商品券 購入引換券の交付申請はお済みですか？

☎本庁舎社会福祉課 内2712

10月1日(火)から使用できるプレミアム付商品券は、購入引換券がないと購入できません。対象者には8月上旬に申請書を送付しています。交付申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

- 申請が必要な方 本市に住民登録があり、令和元年度市民税が非課税の方（一部対象外の方がいます）
- 申込期限 11月30日(土) ※当日消印有効
- 商品券 1冊 500円券×10枚つづり（販売額4,000円）
- 限度数 対象者1人につき5冊まで
- 販売窓口 白河商工会議所・表郷商工会 大信商工会・ひがし商工会
- 販売期間 10月1日(火)～12月25日(休)
- 使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)
- 加盟店 加盟店のポスターが掲示されている市内の店舗（大型店含む）、事業所などで利用できます。詳しくは、加盟店一覧やホームページをご覧ください。



### イベント Event 第25回中山義秀文学賞 公開選考会を開催します

☎中山義秀顕彰会（中山義秀記念文学館内） ☎3614

本文学賞は、平成30年度刊行の日本の歴史・時代小説の中から選ばれます。選考委員の論評・採点や決定の瞬間をぜひご覧ください。入場は無料です。

- 日時 11月10日(日)午後1時30分から
- 会場 市立図書館りづらん多目的ホール
- 選考委員 ▷文芸評論家 清原康正氏
- ▷作家 高橋義夫氏、中村彰彦氏、朝井まかて氏
- 候補作・著者



『麒麟児』 沖方丁



『酔象の流儀 朝倉盛衰記』 赤神諒



『がいなもん 松浦武四郎一代』 河治和香

### お知らせ News 高齢者が安心して暮らせる地域に生活支援体制整備事業

☎本庁舎高齢福祉課 内2729

市では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らすために、生活支援コーディネーターと協働で、支え合いの仕組みづくりを推進しています。

各地域で、住民の皆さんから困りごとなどの意見を聞き、地域を支える活動のワークショップを行っています。申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

《開催日程》※時間はすべて午後1時30分から

地域	開催日	会場
白河	第4月曜日	中央老人福祉センター（北中川原）
表郷	第4水曜日	表郷保健センター（表郷金山）
大信	第3火曜日	大信デイサービスセンター（大信増見）
東	第3水曜日	東農業技術センター（東釜子）

※祝日などにより、日程が変更になることがあります。

### お知らせ News 住民票・マイナンバーカードなどに旧姓（旧氏）が併記できます

☎本庁舎市民課 内2151

11月5日(火)から、婚姻などで氏に変更があった場合、従来称してきた氏を住民票やマイナンバーカードなどに併記できるようになります。契約などさまざまな場面で、旧姓を活用できます。

旧姓を併記するためには、本人からの請求手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

#### 《こんなときに役立ちます！》

- ◇各種契約や、銀行口座の名義に旧姓が使われている場面などで、その証明に使うことができます。
- ◇就職や転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認をすることができます。

9/4  
・5

### しらかわ地域 企業展示交流会

●東京第一ホテル新白河（新白河駅前）

参加した高校生は、県南地方の企業担当者から仕事内容などさまざまな話を直接聞いて、卒業後の進路選択の幅を広げました。

また、少子高齢化による企業の人手不足解消につなげるため、新たに県内外の大学や専門学校などの学生も参加し、各企業と交流しました。



9/6

### 第65回 白河市発明展表彰式

●東公民館（東釜子）

発明展は、子どもたちがモノづくりを通して、発明工夫の楽しさを体験することで、創造力や発明思想の高揚を図ることを目的に開催されています。応募作品432点の中から、信夫二小の近内蒼真さんの作品『ふとんが落ちないふとんばさみ』が、白河市長賞を受賞しました。



▲市内小中学校から20人が各賞を受賞しました

8/30  
ほか

### 市長と語る 「しらかわ未来フォーラム」

●市内各中学校

将来の白河を担う市民としての自覚を高めるため、市内の中学生と市長が、市政の現状や将来について直接懇談しました。

- 生徒からは、以下のような提案がありました。
  - ◆白河の歴史をまずは市民が知り、祭りなどにも積極的に参加して次世代へつなぐことが大切
  - ◆太陽光発電による再生可能エネルギーや、空き店舗の活用など産業の発展が必要
  - ◆通学路の整備や不審者対策など、安心・安全なまちづくりをしてほしい など
- フォーラムを通して、中学生は市政への関心を高め、郷土愛を育みました。

また、東中・東北中・表郷中では、生徒と市長がともに給食を食べ、交流を深めました。



9/7

### しらかわ郷里マラソン

●東風の台運動公園（東釜子）ほか

残暑の厳しい日差しの中、沿道から熱い声援を受け、全国各地から集まった1,100人を超えるランナーが各コースを駆け抜けました。

5コース24種目競技のほか、参加者向けのランニングレッスンや、バルーンアートのお笑いライブも行われ、会場は盛り上がりしました。



▲がんばれゆうすけさん（中央）も一緒に走りました

9/16

### 早稲田大学 三津巴×早混演奏会

●コミネス大ホール

白河市・早稲田大学文化交流事業として、同大学津軽三味線愛好会三津巴と混声合唱団の演奏が披露されました。また、コミネス混声合唱団とコラボ演奏を行い、交流を深めました。15日には、老人ホームせせらぎ会津町や白河学園で演奏を披露するなど、アウトリーチ活動も行いました。



▲津軽三味線でさまざまな曲が演奏されました

8/25

### 白河市立図書館郷土講演会

●市立図書館りづらん

「徳川幕府の転封政策と白河藩」というテーマで、東京大学史料編纂所の山本博文教授が講演しました。引越し大名と呼ばれた松平直矩や、松平定信など、白河藩は七家二十一代にわたって藩主が替わりました。奥州押さえの地として重視された白河藩の歴史が、さまざまな政治的背景を交えて詳しく解き明かされました。



9/7

### 中山義秀文学賞作家講演会

●市立図書館りづらん

第17回中山義秀文学賞の受賞者で、2019年直木賞候補者の歴史小説作家・澤田瞳子氏が「白河と伊藤若沖をつなぐもの 松平定信の文化へのまなざし」と題した講演を行いました。

若沖の生涯を、緻密に描かれた作品の画像とともに紹介し、幕府の老中であった松平定信とも関わりがあったかもしれないと持論を展開しました。



ばなこのころろ  
作 本町がすこ



まるでスイートポテトみで！こでらんにえ

輝きの記録

第36回全日本少年軟式野球大会出場



【8月12日～15日／横浜市】 全南野球クラブWESTの皆さん

第10回湘南藤沢カップ全国中学生ビーチバレー大会出場



【8月16日～17日  
／神奈川県藤沢市】

元井 永遠さん (中央中3年)

第46回全日本中学校陸上競技選手権大会出場



【8月21日～24日／大阪市】

(左から)  
佐藤 唯さん (中央中3年)  
塩田 葉那さん (同中3年)  
高橋 光貴さん (同中2年)

第41回全日本レディースソフトテニス決勝大会出場



【8月27日～29日  
／愛知県一宮市】

鈴木 萌さん  
(白河レディースクラブ所属)

第74回国民体育大会出場



【9月13日～16日／茨城県大洗町】

◇ビーチバレーボール  
(左から)  
穂積 結愛さん (光南高校3年)  
須釜 彩子さん (同校3年)

SNAP SHOT



受賞おめでとうございます

令和元年度福島県自治会連合会  
会長表彰を受賞



8月26日、大箭秀雄さん(勝多石)が受賞報告に訪れました。長年、町内会長として住民自治組織の発展向上に尽力したことが評価されたものです。

話題レポート

第13回市町村対抗福島県軟式野球大会結団式



8月30日、市立図書館りぐらんで「第13回市町村対抗福島県軟式野球大会」に出場する白河市チームの結団式が行われました。式では、穂積英一主将が大会への意気込みを述べ、選手たちは優勝に向けて決意を新たにしました。

All about my hometown  
**ALT通信**



スポーツの秋ですね。私は、阿武隈川沿いをジョギングをするのが好きです。また、秋は市内の紅葉を見るのが楽しみです。お気に入りの場所は南湖公園で、紅葉を見ながら池の周りを歩いて、南湖団子とお茶をいただくのが最高です。夜のライトアップも素敵ですね。



ウィルソン・リー先生 (オーストラリア)

オーストラリアには落葉樹がほとんど自生していませんが、故郷のメルボルンには英国式庭園があり、ここではカエデ・ユリノキ・イチョウなどの紅葉が楽しめます。また、街の通りには落葉樹の並木が連なっています。

英語でひとこと！

Autumn is a second spring when every leaf is a flower.

(秋は、すべての葉が花になるもう一つの春だ。)



**SHIRAKAWA EKIDEN (a long distance relay race)**

Ekiden is a long distance relay race. In ekiden races, each runner passes a special sash called a "tasuki", rather than a baton, to the next runner after completing their leg of the race.

Shirakawa Ekiden is held every September and it attracts interest throughout Japan. It is said to be the preliminary race for the National High School Ekiden Championships. Many runners come from all over Japan to participate. You can see them running along local roads in autumn.

駅伝は、ランナーがリレー形式で長距離区間を走る陸上競技です。最大の特徴は、各ランナーがレース後、次のランナーにバトンではなく「たすき」を渡すことです。

毎年9月に開催される『しらかわ駅伝』は「駅伝のまち しらかわ」を全国にアピールしています。また、全国高校駅伝大会の前哨戦とも言われ、各地から多くの選手が参加し、秋の白河路を駆け抜けます。



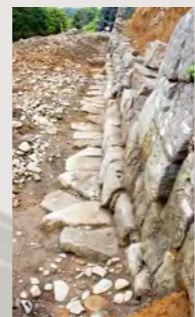
①修復された竹之丸南面石垣

修復の痕跡が発見された場所

竹之丸南面石垣(①)の発掘調査により、石垣の下部において、古い時期の石垣の存在を確認しました。現在は、曲線の石垣ですが、最初は、直線の石垣として築かれていたことも明らかとなりました。曲線の石垣は「輪取り」と呼ばれ、直線の石垣より強度が高く、複数回の修復に対する工夫であると考えられます。

**小峰城の石垣**

⑦ 災害復旧で分かったこと  
江戸時代の石垣修復の工夫



②本丸北面石垣前の石列

文化財課 ☎272310

石垣復旧メモ

今回の修復工事において、石垣が壊れやすい場所では、調査で確認した江戸時代の技術を参考に、石垣の前を土や石で押さえるなどの補強を行っています。

今回の修復工事において、石垣が壊れやすい場所では、調査で確認した江戸時代の技術を参考に、石垣の前を土や石で押さえるなどの補強を行っています。また、江戸時代の石垣修復にも大いに参考となっています。

図書館からのお知らせ

《藤原緋沙子さん講演会》

人情時代小説の名手として知られる作家・藤原緋沙子さんをお招きし、創作や読書についてお話しいただきます。



- 日時 11月2日(土)午後1時30分から
- 会場 りづらん地域交流会議室
- 演題 「時代小説にこめる思い」
- 入場料 無料(定員200人)

※整理券が必要です。整理券は、10月16日(水)から各図書館のサービスデスクで配布します(1人1枚、先着順)。

《図書配布》

図書館で受け入れなかった寄贈資料をお譲りします。

- 配布期間・場所 11月9日(土)~17日(日)/りづらん

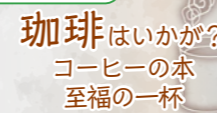
《表郷図書館の休館》

施設内照明LED化工事のため、以下の期間は休館します。

- 休館期間 10月21日(月)~11月9日(土)

今月のテーマ展示

大人向け



10月1日は「国際コーヒーの日」です。お気に入りの店で飲む一杯、自宅で淹れるこだわりの一杯…。人それぞれの楽しみ方がある、魅力的なコーヒーの世界を本で味わってみては？

子ども向け



どんぐりや落ち葉で遊んだり、おいしいものを食べたり…。絵本や物語の中にも楽しい秋がいっぱい！たくさん読んで、秋を遊んじゃおう！

おすすめ新刊

《一般図書》



こころの発達によりそう 教育相談 藤田 圭一 (ほか)  
子どもをめぐるさまざまな課題に対して、具体的な事例の紹介や専門的な見地から解説。「大人が知っておかなければならないこと」が凝縮されています。子どもに関わるすべての人が参考になる1冊です。



これさえ読めばなんとかなる ラグビーのルール 超・初級編 中野 良一・木谷 友亮  
ラグビーワールドカップ2019が、日本で開催されています。この本では、短い説明と分かりやすいイラストでラグビーを知ることができます。11月2日(土)の決勝戦に向けて、手に取ってみてください。

《児童図書》



からだのしくみを学べる！ はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑 講談社  
アニメや漫画で話題の『はたらく細胞』に登場する細胞などの働きを、分かりやすく1冊にまとめた本です。人体について、もっと詳しくなるコラムも多数掲載されています。

図書館カレンダー

月	日	曜日	内容
10月	11	金	
	12	土	おはなし会 りづらん 10:30~11:00
	13	日	
	14	祝	休館 (表郷・東)
	15	火	休館 (全館)
	16	水	大人向け上映会 『鬼平犯科帳〜山吹屋お勝〜』 りづらん 18:00~19:40
	17	木	ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00~11:20
	18	金	
	19	土	子ども向け上映会『がんばれ！ ルルロロ〜しあわせのおやつ〜』 りづらん 13:30~14:00
	20	日	
21	月	休館 (りづらん・大信)	
22	祝	休館 (東)	
23	水	休館 (大信・東)	
24	木	おはなし会 東 10:30~	
25	金		
26	土	おはなし会 りづらん 10:30~11:00	
27	日		
28	月	休館 (りづらん・大信)	
29	火	休館 (東)	
30	水		
31	木	休館 (東)	
11月	1	金	
	2	土	
	3	祝	休館 (東) 大人向け上映会『糸糸の指輪』 りづらん 13:30~14:30
	4	月	休館 (東)
	5	火	休館 (全館)
	6	水	休館 (りづらん・大信)
	7	木	ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00~11:20
	8	金	
	9	土	おはなし会 りづらん 10:30~11:00
	10	日	休館 (大信)

※本の返却は、表郷庁舎前の返却ポストをご利用ください。

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りづらん ☎3250/10:00~20:00  
※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。  
ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳向け)  
おはなし会 (3歳~小学生向け)
- 表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00  
おはなし、よんで! (0歳~小学校低学年向け)  
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
- 大信図書館 ☎3614/10:00~18:00
- 東図書館 ☎1130/10:00~18:00  
おはなし会 (1歳~3歳向け)

インフルエンザを予防しましょう

《高齢者のインフルエンザ予防接種》

インフルエンザはウイルスによって発症し、その症状は突然の高熱・関節痛など、普通の風邪と比べて全身症状が強い特徴があります。重症化すると、体力のない高齢者などは生命に関わる場合がありますので、早めにかかりつけの医療機関で予防接種を受けましょう。



市では、以下の対象者に接種費用の一部を助成します。予防接種は本人が希望する場合のみ行うもので、接種回数は1回です。

●対象 市内に住民登録がある方で、次の①または②に該当する方

- ①接種当日65歳以上
②接種当日60歳から64歳で「心臓・腎臓・呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能障がいがある方」（いずれも障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）

●実施期間 10月15日(火)～12月27日(金)
※医療機関に予約が必要です。

●料金 1,200円
※県外や指定医療機関以外で接種する場合は、接種前に手続きが必要です。必ず健康増進課にお問い合わせください。

接種後に申し出た場合は助成が受けられませんので、ご注意ください。
※対象①または②に該当する生活保護世帯の方は、無料です。直接医療機関にお申し込みください。

●持参する物 健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
対象②に該当する方は、身体障がい者手帳
※予診票は、各指定医療機関にあります。

《中学3年生のインフルエンザ予防接種》
中学3年生を対象に、11月からインフルエンザ予防接種の一部費用助成が始まります。詳しくは、各中学校を通してお知らせを配布しますので、ご確認ください。

《いいき健康チャレンジ相談会の会場変更》
9月号に掲載した、10月25日(金)に開催する「いいき健康チャレンジ」の会場が変更になります。【変更前】表郷公民館 【変更後】表郷保健センター

心の健康づくり講演会

現代社会でストレスは避けて通れないものです。ストレスと上手に付き合い、ストレスを軽減するコツを生活に取り入れる方法などを紹介します。



- 日にち 10月29日(火)
●時間 午後1時30分～3時 (受付開始は午後1時)
●会場 中央保健センター（北中川原）
●講師 東北福祉大学総合福祉学部福祉心理学科 教授 渡部 純夫氏
●参加料 無料 ※事前に申し込みが必要です。
●申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎02114 【健康マイレージ対象】200ポイント

10月は「乳がん月間」です ～2年に1度の検診受診と月に1度の自己検診！～

乳がんにかかる女性は年々増加しており、がん情報サービス（2014年データ）によると、11人に1人が乳がんにかかるとされています。特に、40歳前後を境に乳がんにかかる危険性が高くなるため、40歳を過ぎたら、自覚症状がなくても2年に1度は乳がん検診を受けることが大切です。

また、月に1回は自己触診をして、異常がないかを調べましょう。乳房のしこり・乳頭からの分泌物・乳房の痛みなどの自覚症状がある方は、年齢に関係なく早めに医療機関を受診してください。

《乳がん検診を実施しています》

40歳以上で昨年受診していない方は、ぜひ受診しましょう。

- ▷集団検診 1月7日(火)・8日(水)・20日(月)
▷個別検診 2月29日(土)まで
【健康マイレージ対象】200ポイント



11月のいいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates like 6日(水), 12日(火), 18日(月), 20日(水), 22日(金) and locations like 東保健センター, アナビススポーツプラザ, 中央保健センター, 大信保健センター, 表郷公民館.

【健康マイレージ対象】200ポイント

白河っ子応援センター “ぽっかぽか”

白河っ子応援センター“ぽっかぽか”は、妊娠の不安・心配から子育てまで、切れ目なく相談支援する窓口です。相談は、保健師・助産師・栄養士・心理士・保育士などが応じます。



子どもの成長は楽しみですが、子育てに悩みはつきものです。初めての妊娠で何となく不安がある、産後に気持ちが落ち込む、離乳食が進まない、イヤイヤが多いなど、1人で悩まず、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。個室もあります。

- 時間 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ
●場所 本庁舎1階こども支援課
●相談内容 ◇妊娠や産後の不安や心配、人間関係、経済不安 ◇子どもの発育・発達、親子の健康 ◇保育園・幼稚園・児童クラブ・病児保育に関する こと など

市特定不妊治療費助成

市では、不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、特定不妊治療費の一部を助成します。

- 対象となる治療 ◇保険診療の適応とならない体外受精・顕微授精 ◇特定不妊治療の一環として、男性不妊と判断された場合の手術を伴う治療

- 対象者 次のすべての要件を満たす方
①戸籍上の夫婦で、夫婦ともに、または一方が市内に住民登録がある方
②治療開始日における妻の年齢が43歳未満
③市税などの滞納がない方
④夫婦合算の年間所得が730万円未満
⑤指定医療機関で不妊治療を受けた方
⑥福島県特定不妊治療費助成の決定を受けた方
※決定を受けた月の翌々月末までに申請してください。

- 助成額 1回の治療内容により5万～10万円
※治療費用から県の助成額を差し引いた額が上限額に満たない場合は、その額となります。
※助成回数は、治療開始日における妻の年齢により異なります。
▷40歳未満 43歳になるまでに通算6回
▷40歳以上43歳未満 43歳になるまでに通算3回

しらかわ病児保育室をご利用ください

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

- 定員 1日につき6人まで
●場所 白河厚生総合病院の敷地内 (豊地上弥次郎)
●申込先 しらかわ病児保育室 ☎05833



子育てのカタチ「里親入門講座」

県中児童相談所では、里親制度や子どもの福祉に関心がある方を対象に、里親入門講座を開催します。

- 日時 11月18日(月)／午前10時～11時30分
●会場 郡山市中央公民館
●定員 30人
●申込期限 11月14日(木)
●申し込み・問い合わせ先 福島県県中児童相談所 ☎024-935-0611

県民健康調査「妊産婦に関する調査」

福島県立医科大学では、県の委託を受け、県民健康調査の一環として、同調査を実施しています。妊産婦の皆さんのこころや身体の状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、県内の産科・周産期医療の充実へつなげることを目的としています。調査へのご協力をお願いします。

なお、過去の調査結果は同大放射線医学県民健康管理センターのホームページに掲載しています。



- 《令和元年度調査》
●調査時期 11月、令和2年1月、3月
※分娩予定日により3回に分けて送付します。

- 対象者
①平成30年8月1日から令和元年7月31日までに、県内の市町村から母子健康手帳を交付された方
②上記期間に県外で母子健康手帳を交付された方で、県内で里帰り出産された方（産科医療機関を通じて本調査へのご協力をお願いしますが、希望者には調査票を送付します）
●妊産婦調査専用ダイヤル（同大放射線医学県民健康管理センター内） ☎024-549-5180（平日／午前9時～午後5時）



# 募集

## 福島県国際農友会 海外派遣研修生

- 派遣国 アメリカ合衆国
  - 期間 令和2年2月10日(月)～16日(日)
  - 資格要件 県内に居住し、農業に従事する20歳以上の方
  - 申込期限 10月18日(金)
- ※費用など、詳しくはお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先  
(一社)福島県国際農友会  
白河支部長 松沢 ☎090-5180-2559

## 令和2・3年度の 入札参加資格審査申請

《測量等業務委託(測量・調査・設計)》  
●受付期間 11月1日(金)～29日(金)／平日のみ

※郵送の場合は、11月29日(金)必着。

●受付場所 本庁舎3階  
工事契約検査室  
※詳しくは、市ホームページでご確認ください。



☎本庁舎工事契約検査室 内2252

## 女性のキャリア形成 支援講演会(無料)

- 日時 11月9日(土)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 ▷演題「共働き共育てで家庭力アップ!～わが家のオリジナルスタイルを見つけよう!～」  
▷講師 (株)ペンギンエデュケーション代表取締役 横田智史氏
- 定員 40人 ※要申し込み
- 申込期間 10月10日(木)～11月7日(休)

※定員になり次第、締め切ります。  
●申し込み・問い合わせ先  
本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

## 『れきしら』解説講座

- 期日 11月23日(祝)
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 サンフレッシュ 白河(久田野)
- 内容 ▷テーマ「松尾芭蕉『奥の細道』と白河」※「しらかわ検定」のための勉強会ではありません。
- ▷講師 市の学芸員
- 定員 80人 ※先着順
- 受講料 無料 ※要申し込み
- 持ち物 『れきしら』入門編・上級編(市役所売店などで販売)、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課(表郷庁舎内) 内2746



## 第4回 街なか定期座禅会

- 期日 11月30日(土)
- 時間 午前8時30分から
- 会場 関川寺(愛宕町)
- 定員 20人 ※先着順
- 参加費 300円
- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 まちづくり推進課(表郷庁舎内) 内2746

# お願い

## 秋の「道路穴ぼこ通報 強化週間」

市民総ぐるみで事故の未然防止に取り組んでいけるよう「道路穴ぼこ通報強化週間」を実施します。

市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえでご連絡ください。

- 期間 10月7日(月)～18日(金)
- 通報先 道路河川課(表郷庁舎内) 内2272/各庁舎事業課 表郷 ☎4786 大信 ☎2115 東 ☎2114

## 不正軽油撲滅強化月間

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。  
▷不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない  
不正軽油の防止・撲滅のため、皆様のご協力と情報提供をお願いします。  
●情報提供先 県南地方振興局県税部 ☎1519/FAX ☎1521

## 不法投棄巡視強化月間

10月を「不法投棄巡視強化月間」として、各町内会で家電製品などの不法投棄の巡視および撤去を重点的に行っています。  
不法投棄をしない・させない環境づくりときれいなまちづくりに、皆様のご協力をお願いします。  
☎本庁舎環境保全課 内2165

## 野焼き禁止

野焼きは火災発生の原因となるだけでなく、煙・悪臭による近所迷惑や、ダイオキシンなどの有害物質発生の原因となるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています。  
また、ドラム缶などでごみを焼却することのないよう、ルールを守ってごみを処理しましょう。  
☎本庁舎環境保全課 内2164

## 井戸水をご利用の皆さんへ

下水道(公共下水道・農業集落排水)および市設置型浄化槽を使用している方で、井戸水を使用(井戸水と水道水の併用を含む)している方は、世帯の人数が使用料金算定の基準となります。出生や転出入などで世帯人数が変わった場合は「世帯人員異動届」の提出が必要となりますので、速やかにご連絡ください。  
☎下水道課(白河都市環境センター内) ☎0910

## 公立中学校夜間学級の 設置に関する調査

県教育委員会では、戦中戦後の混乱で中学校を卒業できなかった方、不登校や家庭の事情で授業を十分に受けられなかった方を対象に、公立中学校夜間学級の設置を検討するうえで、需要がどのくらいあるのかを把握する調査を行っています。  
夜間学級の設置を要望する方や関心のある方は、ご連絡ください。  
☎本庁舎学校教育課 内2363/県南教育事務所 ☎1665

# 案内

## 行政相談週間

10月7日から13日までは「行政相談週間」です。期間中「特設行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。  
●期日 10月11日(金)  
●時間 午後1時～3時  
●会場 マイタウン白河地下1階 大会議室(本町)

- 行政相談委員  
▷内田宜枝(郭内151) ☎3518  
▷中村周常(本町26) ☎4357  
▷鈴木博之(表郷番沢字樋ノ口62-1) ☎3157  
▷円谷栄一(大信下新城字野寺46) ☎3123  
▷鈴木憲昭(東金子字本町98-2) ☎2625
- ※自宅などでも相談に応じます。  
☎本庁舎総務課 内2313

## 麻薬・覚醒剤乱用防止 運動月間

10月1日から11月30日までは「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」月間です。  
大麻・麻薬・覚醒剤などの薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因など、公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用の拡大を防止し、薬物乱用の根絶を図りましょう。  
☎県南保健福祉事務所 ☎5479

## 第37回 公民館習作展

- 期日 11月1日(金)～4日(月)
  - 時間 午前9時～午後5時
  - ※1日(金)は午前10時から、4日(月)は午後3時まで。
  - 会場 中央公民館(天神町)
- ☎中央公民館 ☎3810

## 地域文化祭

- 《第63回 表郷文化祭》
- 期日 11月2日(土)・3日(祝)
- 会場 表郷公民館(表郷番沢)
- ☎表郷公民館 ☎2526
- 《第43回 大信地域文化祭》
- 期日 11月1日(金)～3日(祝)
- 会場 大信公民館・大信庁舎大ホー

- ル(大信町屋)
- ☎大信公民館 ☎2511
- 《東芸能発表会》
- 期日 10月22日(祝)
- 会場 東文化センター(東金子)
- 《第49回 東総合文化祭》
- 期日 11月1日(金)～3日(祝)
- 会場 東風の台運動公園体育館(東金子)
- ☎東公民館 ☎3159

## 福祉講演会

- 期日 11月9日(土)
  - 時間 午後1時30分から
  - 会場 新白信ビルイベントホール(立石)
  - 内容 ▷演題「ボケないためにボケまкру!これがボケないための常備薬」  
▷講師 コント山口君と竹田君
  - 入場料 無料
- ※入場には整理券が必要です。整理券は、10月10日(木)から市社会福祉協議会各事務所配布します。  
☎市社会福祉協議会 ☎1159

## 成人式

- 日時 令和2年1月12日(日)／午後1時30分から
  - 会場 コミネス大ホール
  - 対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ※10月1日現在で市内に住所を有する方には、案内状を送付します。  
※市外に住民票がある方で出席を希望する場合は、お申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383



# 案内

## 国民年金保険料の納付期限にご注意ください

国民年金の納付期限は、翌月末（例10月分は11月末まで）です。納付期限から2年経過すると、時効のため納付できなくなります。

保険料の納付が経済的に困難な場合には、前年の所得に応じて保険料が免除・猶予される制度があります。この制度は、申請時点から2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

保険料の納付や必要な申請が遅れると、老齢基礎年金や万が一の際の障害基礎年金などが受けられない場合があります。納付状況は、日本年金機構からのお知らせやホームページ（ねんきんネット）などで、確認できます。

年金に関する相談など詳しくは、お問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 / 白河年金事務所 ☎04161 / 本庁舎 国保年金課 内2174

## 歯科口腔健康診査はお済みですか？

福島県後期高齢者医療広域連合では、歯科健康保持や疾病予防のため、歯科健診を実施しています。費用はかかりませんので、この機会に歯科健診を受診しましょう。

詳しくは、5月下旬に対象者へ送付したお知らせをご覧ください。

●対象 福島県後期高齢者医療の被保険者で、昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれた方（昨年度中に75歳に達した方）

●健診期間 11月30日(土)まで

●健診項目 問診・口腔内診査・口腔機能検査  
☎福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9024

## 森林の立ち木を伐採するときは届け出が必要

地域森林計画の対象となっている民有林の立ち木を伐採するときは、伐採を始める30日前までに「伐採及び伐採後の造林の届出書」ならびに、伐採後の造林が完了した後に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」の提出が必要となります。

地域森林計画の対象など詳しくは、お問い合わせください。

☎農林整備課（表郷庁舎内）内2229

## 吹き付けアスベスト等含有調査費用の助成

市では、民間建築物（戸建て住宅を除く）に使用されているおそれのある、吹き付けアスベスト等の含有調査にかかる費用を補助します。

対象となる建築物や申し込みに必要な書類など詳しくは、お問い合わせください。

●募集期間 10月15日(火)～12月27日(金)  
※調査着手前にお申し込みください。

●受付場所 表郷庁舎2階 建築住宅課  
●補助金の額 最大25万円  
☎建築住宅課（表郷庁舎内）内2266

## 選挙管理委員会事務局からのお知らせ

●選挙公報の配布 11月10日(日)執行の「福島県議会議員一般選挙」候補者の略歴や政見を記載した選挙公報は、新聞折り込みによる配布を予定しています。

郵送を希望する方は、ご連絡ください。以前申し込まれた方には、引き続き郵送します。

《郵便等による不在者投票》  
下表に該当する身体障害者手帳をお持ちの方や要介護5の方は、在宅で投票できる場合があります。

希望する方は、事前に「郵便等投票証明書」の交付手続きが必要となりますので、お問い合わせください。

●対象となる等級

障がいの種類	1級	2級	3級
両下肢・体幹・移動機能	○	○	△
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	○	-	○
免疫・肝臓	○	○	○

☎選挙管理委員会事務局（表郷庁舎内）内2511

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立されました。

この制度では、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛け金を納め、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共が退職金を支払います。詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

●加入できる事業主 建設業を営む方  
●対象者 建設現場で働く方  
●掛け金 日額310円  
☎（独）勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業福島県支部 ☎024-523-1618

## 視覚障がい者の教育相談

疾病などによる視機能低下（著しい視力低下や視野狭窄・視野欠損など）で、就学や進学・就労でお困りの方の教育相談を行っています。

お気軽にお問い合わせください。

●開催日 月・水・金曜日  
●時間 午前9時～午後4時  
●対象 乳幼児から成人まで  
☎県立視覚支援学校 ☎024-534-2574

## 弁護士によるB型肝炎特別措置法無料相談会

●期日 10月26日(土)  
●時間 午後1時30分～3時  
●会場 中央公民館（天神町）  
●内容 集団予防接種でB型肝炎になった方と、その家族を対象とした相談会（予約優先・個人情報厳守）

《無料電話相談会》

●期日 10月12日(土)、11月16日(土)  
●時間 午前10時～午後1時  
●内容 B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談  
●電話 025-223-1130  
☎全国B型肝炎訴訟 新潟事務所 ☎025-223-1130

## ハローワーク白河 介護職ミニ面接相談会

介護の事業所4社を招き、仕事内容ややりがいなどを説明いただきます。担当者と直接相談・面接ができますので、ぜひご参加ください（要予約）。

●期日 11月8日(金)  
●時間 午後1時30分～3時30分  
●会場 ハローワーク白河 地下会議室（郭内）  
●申し込み・問い合わせ先 ハローワーク白河 職業相談部門 ☎024-1256

## 働き方改革と関連助成金セミナー

●期日 11月15日(金)  
●時間 午後1時30分～4時  
●会場 市立図書館りづらん中会議室  
●内容 働き方改革の概要・関連する助成金、相談会  
●定員 60人 ※先着順  
●参加費 無料 ※要申し込み  
☎福島県社会保険労務士会 白河支部 蛭田 ☎090-5356-0110

## まちかど

### 地域猫相談会

●期日 10月10日(木)  
●時間 午前10時～11時  
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室  
●内容 野良猫の世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です（保護・引き取りの相談はお断りします）。  
☎NPO法人白河花里倶楽部 ☎090-4040-1797

### 中学生向け 進路相談・企業説明会

《「今から考えよう、私の進路」～なりたい自分になる為に今から出来る事～》  
●期日 10月26日(土)  
●時間 午前10時～午後2時30分  
●会場 市国体記念体育館（北中川原）  
●内容 中学生のうちから進路意識を高めてもらうための企業説明会です。  
●対象者 市内・西白河郡内の中学生  
●定員 40人  
●入場料 無料（昼食付き）  
☎（公社）白河青年会議所 ☎024-8289

## 立教志塾定例研修会

●期日 10月29日(火)  
●時間 午後6時30分から  
●会場 はくしんイベントホール（旭町）  
●内容 ▷演題「東日本大震災から学んだ一傾聴の心」▷講師 通大寺（宮城県栗原市）住職 金田勝彦氏  
●参加費 500円  
☎（公財）立教志塾 ☎024-1427

## 星空観望会

《望遠鏡でのぞいてみよう本物の宇宙》  
●期日 11月3日(祝)  
●時間 午後5時30分～7時  
※曇りや雨の場合は中止します。  
●会場 イオン白河西郷店 屋上駐車場（西郷村）  
●内容 月面のクレーターを見よう、木星と土星の観察、秋の星座  
●参加費 無料  
☎白河天文同好会 小椋 ☎090-6785-2503

## 白河ハリストス正教会 聖堂一般公開

県指定重要文化財の正教会聖堂およびイコンが見学できます。  
●期日 11月2日(土)～4日(月)  
●時間 午前10時～午後3時  
●入場料 無料 ※申し込み不要  
☎白河ハリストス正教会 ☎024-4543

## パソコン甲子園2019

高校生などを対象としたICT分野の全国大会を開催します。  
●期日 11月9日(土)・10日(日)  
●会場 会津大学（会津若松市）  
●競技 プログラミング部門・モバイル部門・いちまいの絵CG部門  
※10日(日)には、抽選会・子ども向けのプログラミング教室・会津大学サークルによるゲームの体験コーナーなど、楽しいイベントも行われます。  
●入場料 無料  
☎全国高等学校パソコンコンクール実行委員会事務局（会津大学内） ☎0242-37-2532

「確かな未来」が会社を変える。

**中退共** で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心！  
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理！  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！  
節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんちもご加入いただけます。  
●他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。  
詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

ハロウィンジャンボ5億円  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3,000万円  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月24日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(日)  
抽せん日 10/30(日)

公益財団法人福島県市町村振興協会 各1枚 300円

# ヨリミチ

Drop in Shirakawa.  
●問い合わせ先 裏庭編集部  
(コミュニティ・カフェ EMANON内)  
白河市本町9 ☎4067

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。  
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱい城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲看板猫はブルー、ミユコ、レイ、モコの4匹いて、人懐っこいです

## 白河 今日のあんこ

第5回  
「黒あんまんじゅう」



あんこDATA  
国産の生あんを使用／糖度は48(一般に流通しているあんこは50以上)／市内の和菓子店では一番甘くないと自負

4代目店主・笹島正喜さんは、白河実業高から東京製菓学校に進学。卒業後、都内の和菓子店で2年半修行して、白河のお店を継ぎました。創業以来の商品「黒あんまんじゅう」は、市内では一番甘さが控えめ。それは、口溶けの良さを大切にすため。水を多めにしたあんを強火で練り上げることで、口溶け良く糖度の低いあんこになるといいます。  
正喜さんは、高校生へ「できるだけ自分のやりたいことに打ち込んで欲しい。何か1つ生涯を通し

てできることを見つけられると、人生面白くなるよ。僕も、和菓子しかできなくて、洋菓子は全くだからね」と、笑顔でメッセージをくれました。  
(今回のお店)

### 御菓子司 山木屋

所在地：白河市天神町9  
電話：0248-23-2407  
FAX：0248-21-8123  
営業時間：午前9時～午後7時  
定休日：1月1日のほか、不定休



◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。

## 高齢者 あったか広場 Vol.7

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### 『いきがい』ってある？

じいちゃん、ばあちゃん、自分の『いきがい』ってある？例えば「山登り」や「野菜づくり」みたいな『趣味』とか。趣味がなければ「孫と遊ぶ」や「高齢者サロン」みたいな『誰かと楽しく過ごす時間』でもいいんだけど。



自分が「楽しいなあ」って思えるものがあると、健康でいられる時間が長くなるんだってよ。ずっと忙しかった分だけ、これからは自分のために『いきがい』を持って楽しんで、いつまでも元気でいてよ。

### サロン紹介No. 6

## あったかセンター さわやかサロンあかさか

- 開催日 毎月1回 第1木曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 赤坂団地集会所 (大信中新城赤坂85-173)

### 《サロンから一言》

今年で9年目になる私たちのサロンは、歌や体操、ゲームのほか、屋外に出る時もあります。手づくりのメニューでお茶をすれば、話に花が咲きますよ！



▲ハーモニカの伴奏で歌を楽しみます！

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

## まちかど

### 国立那須甲子青少年自然の家 イベント案内

ホームページの申し込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。



### 《ファミリー防災キャンプ》

さまざまな体験ゲームを交えて、家族で助け合いながら楽しく防災知識を習得します。

- 期日 11月2日(土)～4日(日) (2泊)
- 対象 幼児・小中学生を含む家族 (10家族程度)

●参加費 900円～4,700円  
※年齢によって異なります。

●申込期限 10月20日(日)

### 《なすかしの森のびのびキッズ (秋編)》

秋を全身で感じられる遊びを通して、子どもの多様な動きや好奇心・探求心を刺激するきっかけを提供します。

- 期日 11月9日(土)
- 対象 4歳以上の未就学児をもつ親子



●内容 自然の中での運動遊び・昼食作り・星空観察など

●参加費 1人1,000円

●申込期限 10月31日(木)

〒国立那須甲子青少年自然の家

☎2331

## 施設

### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310  
開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日

- 展示内容

◇平常展示「白河の歴史と文化」

※10月14日(祝)は開館し、翌日休館します。

### 小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050  
開館時間 9:00～16:30 (10/16～)  
休館日 月曜日  
入館料 一般300円 (250円)  
小中高生・障がい者100円 (50円) ※ ( ) は団体料金

- 展示内容/会期

◇特別企画展「白河藩主 七家二十一代」

◇10月14日(祝)まで

※特別企画展開催期間のみ、午後5時まで開館します。

※10月14日(祝)は

開館し、翌日休館します。



陣羽織(禰原康政所用) (神社蔵)

※10月16日(水)から24日(木)までは、展示替えのため、展示室1のみの開館となります。

※10月22日(祝)は、入館無料となります。

### 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614  
開館時間 10:00～18:00  
※土・日・祝日は17:00まで  
休館日 月曜日、祝日の翌日

- 展示内容/会期

◇テーマ展「義秀没後50周年記念 義秀の愛した会津街道ー歴史と文化ー」

◇11月24日(日)まで

### 《ギャラリートークと朗読会》

- 日時 10月13日(日)／午後1時30分
- 内容 ①展示解説 ②会津街道についてのミニ講演 ③義秀の代表作『碑』の朗読

### 《「東北文化の日」施設無料開放》

- 期日 10月26日(土)・27日(日)、11月3日(祝)

●無料開放施設 中山義秀記念文学館、大信ふるさと文化伝承館(文学館隣)

### 白河関の森公園

旗宿白河内7-2 ☎32-2921

### 《収穫祭・そばまつり》

- 期日 10月19日(土)・20日(日)
- 時間 午前10時～午後3時
- 内容 大鍋とん汁や打ちたてそばの提供、地元特産品などの販売、ステージイベントほか

〒旗宿まつり実行委員会(白河観光物産協会内) ☎1147

### 南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101/FAX21-6321  
Eメール: nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはEメールでお申し込みください。参加は無料です。

### 《健康ウォーキング大会》

- 日時 10月20日(日)／午前10時から

※小雨決行(荒天時中止)

- 定員 100人程度
- 内容 森林公園遊歩道(自然観察)と南湖公園(野鳥観察)でウォーキングを楽しみましょう。

※服装は、帽子・長袖・長ズボンをお勧めします。

### 《花炭焼きと焼き芋と青竹ごはん》

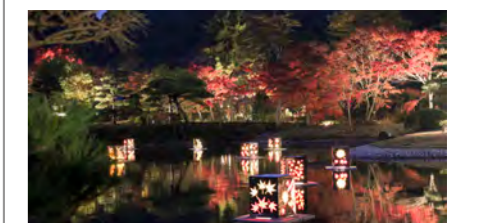
- 期日 11月10日(日)／午前10時から
- 定員 40人程度

### 翠楽苑

五郎窪山45-1 ☎23-6888

### 《紅葉ライトアップ》

- 期日 10月26日(土)～11月3日(祝)
- 時間 日没～午後8時



鯨が好きだ。市役所の近くに、今どき珍しい鯨料理を出してくれる店がある。全国各地の銘酒とともに味わう竜田揚げは格別だ。口にするたび、中高生の頃を思い出す。あの時代、食卓に最も多くのおぼったのが鯨だった。高校の弁当のおかずは、決まったように油で甘じょっぱく焼いた鯨肉。鯨肉は、安くて貴重なタンパク質をとれる庶民の日常食だった。やがて、食卓や居酒屋から鯨が消え、牛や豚が主役となる。鯨の流通の激減が最大の理由。戦後、鯨資源の保存と捕鯨産業の秩序ある発展を目的に、国際捕鯨委員会が設立された。鯨の保護を声高に主張する英米や豪州ら、反捕鯨国に押され、商業捕鯨は全面禁止となる。

商業捕鯨の再開を主張する日本への非難は「捕殺方法が残酷。絶滅する。知能の高い鯨をとる野蛮人」。おかしな話だ。反対するのは、かつて鯨を絶滅寸前まで追い込んだ国々。彼らは、灯油や機械油の脂肪にしか関心が無く、肉・骨・内臓は全て捨ててしまう。大西洋では17世紀半ばに獲りつくされ、競い合うように太平洋に乗り出してくる。

「クジラの命に感謝して」



日本近海は、親潮と黒潮が合流する。魚が集まる宝の海であり、これを追ってくる鯨の海。19世紀には、米国が世界最大の捕鯨国となる。ハワイを主力基地とし、多くの大型船団が蝦夷、鹿島灘、熊野灘を目指す。捕鯨船の銀座で、ジョン万次郎ら漂流者の救助も急増した。遠洋での航海には、薪水や食料が欠かせない。不足分を目と鼻の先にある日本に求めるのは当然なこと。ビジネスとして、日本を物資の補給基地として確保したい。だが、鎖国令に触れることを恐れる日本は拒否。いかなる理由であれ、異国船の来航を許さない「打ち払い令」を発した。業を煮やした米国は、武力を背景に開国を迫る。

自らも捕鯨船員だったメルヴィルの小説『白鯨』にこうある。「もしあの二重にかんぬきをかけた国が、外国に門戸を開くことがあるとすれば、その功績は捕鯨船にのみ帰せられるべきであろう。事実、日本の開国は目前に迫っている」と。出版の2年後、ペリー艦隊がやってくる。まさに捕鯨が日本の扉をあけた。

ちなみに、コーヒーチェーン「スターバックス」は『白鯨』の一等航海士スターバックに由来している。白鯨に片足を奪われ、復讐に燃える船長を冷静に諫める航海士。コーヒーを味わいながら、静かに己を顧みようということだろうか。

鯨と日本人の付き合いは古い。縄文貝塚からは鯨の骨に加え、首飾りや腕輪も出土する。海流に乗り、湾内に漂着した鯨は「寄り神」。浜一帯に大きな富をもたらす「えびす」様だった。室町時代の上流貴族や武士の宴会には、鯛や鯉に次いで、必ず鯨肉が出てくる。

江戸時代になると庶民に鯨食が普及。町を描いた絵には、居酒屋の軒先に「鯨」と書かれている。刺身・鍋物・汁物など調理の仕方も広がる。米を主食にし、醤油や味噌を多用する日本人と鯨肉は相性が良い。鯨の普及には捕鯨技術と保存、流通の進歩があった。大きな網で鯨の動きを止め、銚をうつ漁法が始まる。捕獲・解体・加工・運搬を行う「鯨組」という産業組織もできた。

捕鯨の盛んな土地には、鯨の墓や供養塔がある。鯨の霊を供養してきたのは日本のみ。鯨の肉だけではなく、骨はかんざしや櫛、ひげは楽器、内臓は薬と、全ての部位を利用した。わが先人たちは鯨の命に感謝しつつ生きてきた。日本には独特の捕鯨文化が息づいている。

反捕鯨国に問いたい。「鯨を殺すのは野蛮で、牛や豚は違うのか。膨大な魚を食べる鯨の増加は生態系を崩さないのか」。日本は6月に委員会を脱退した。鯨文化を継承し、海の生態系を維持するために、規律ある商業捕鯨を支持したい。

11月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター(本庁舎地下) ☎市消費生活センター☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	13日(水) 27日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話☎1717	市行政等に関する相談
心の健康相談 (要予約)	8日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所☎5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎市社会福祉協議会☎4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	24日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

11月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	22211
	内科・外科	らくらく医院	53333
	歯科	よしなり歯科医院	243020
4日(月)	小児科	すずき内科クリニック	244114
	内科・外科	吉田医院	234033
10日(日)	歯科	白河歯科クリニック	227133
	小児科	樋口小児クリニック	222040
	内科・外科	きたむら整形外科	225533
	歯科	和田歯科医院	44180

※10月13日(日)の当番医(内科・外科)は、わたなべ内科医院☎21531に変更となります。

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
17日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	千葉医院	242080
	歯科	内藤歯科クリニック	27252
23日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	211455
	歯科	国井歯科医院	462558
	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
24日(日)	内科・外科	小針医院	22366
	歯科	吉田歯科クリニック	511661

11月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	3日(祝)	11:30~16:30	メガステージ白河	新高山
	28日(水)	10:30~17:30	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭内

善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

- (愛の基金) (8月受付分)
- ♥5万円 薄井 勇一 様 (飯沢山)
  - ♥5万円 立花 美恵子 様 (薄葉)
  - ♥1万円 松本 典久 様 (大信増見)
  - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

お知らせ  
トビックス  
ラウンジ  
りばらん  
シリーズ  
子育て  
保健  
くらしの情報館  
ヨリミチ  
高校生執筆  
高齢者サロン  
休日当番医・無料相談ほか  
市長の手控え帖



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎②5300 (火曜日休館)



白河まちなか国際音楽ウィーク 11/3～10

《イタリアの風&フランスの風 (カンツォーネ&シャンソン)》11月4日(月)

イタリアとフランスの歌声を感じよう！イタリアのナポリで大物歌手とのデュエットCDを発売し話題沸騰中のカンツォーネ歌手、加藤ジュンコ。そして、フランス政府より芸術文化勲章「シュバリエ章」を授与されたパリ在住35年の奇跡のシャンソン歌手、和サブローが出演します。

- ①《イタリアの風》  
カンツォーネ歌手 加藤ジュンコ
- ②《フランスの風》  
シャンソン歌手 和サブロー

- 時間 ①開場 午後1時／開演 午後1時30分  
②開場 午後3時／開演 午後3時30分
- 会場 コミネス小ホール
- 入場料 全席自由 各回1,100円 (税込み)

※発売中



▲加藤ジュンコ ©Vivace Music



▲和サブロー ©打田浩一

ヴェルディ/歌劇『ラ・トラヴィアータ』(椿姫) 全幕(日本語字幕付原語上演) 2/9

《全国共同制作オペラ (コミネス・金沢歌劇座・東京芸術劇場)》

クリエイター集団「ニブロール」主宰の矢内原美邦による新演出でお届けする、まだ誰も見たことのない『椿姫』を金沢、東京に先立ち、白河で初演！

オペラ指揮のスペシャリスト、ヘンリク・シェーファーとコラボレーションし、人気オペラ『椿姫』を全く新しい視点で捉えなおす舞台芸術。ヴィオレッタ役には、世界中の歌劇場でタイトルロールを歌っているイタリアの名ソプラノ、エヴァ・メイが登場。音楽と演劇の新たな地平を切り開いていく試みをお見逃しなく！

- 時間 開場 午後1時30分／開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 演出・振付 矢内原美邦 (「ニブロール」主宰)
- 出演 ヘンリク・シェーファー (指揮)  
エヴァ・メイ (ヴィオレッタ役)  
オーケストラ・アンサンブル金沢 (管弦楽)  
コミネス混声合唱団 (コーラス)
- 入場料 全席指定 SS席10,000円／  
S席8,000円／A席6,000円／  
B席5,000円／C席3,000円 (税込み)

※発売日 友の会先行10月2日(水)／一般10月7日(月)



▲矢内原美邦 ▲ヘンリク・シェーファー ▲エヴァ・メイ

※「白河まちなか国際音楽ウィーク」の各コンサートの予定は、ホームページ (<http://www.cominess.jp>) でご確認ください。

市の人口と世帯数 (9月1日現在)

男：29,661人  
女：30,097人  
計：59,758人 (7)  
世帯数：23,372世帯 (36)  
※ ( ) の数字は前月比

今月の納期限／10月31日(木)まで

- ◇市県民税 (第3期)
- ◇国民健康保険税 (第4期)
- ◇介護保険料 (第4期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第3期)

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎建築住宅課 (表郷庁舎内) 内2263



11月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間／午前8時30分～正午
- 期日／4日(月)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
- ☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / FAX⑦2577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
Eメール [hisho@city.shirakawa.fukushima.jp](mailto:hisho@city.shirakawa.fukushima.jp)
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / FAX③2234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584  
〒961-0392 東釜子字殿田表50

