

# 【東中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/20	キャベツ	群馬県	不検出	8月20日	
2	8/20	大根	北海道	不検出	8月20日	
3	8/20	もやし	福島県	不検出	8月20日	
4	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
5	8/21	人参	北海道	不検出	8月22日	
6	8/21	きゅうり	白河市東	不検出	8月21日	
7	8/21	じゃがいも	白河市東	不検出	8月21日	
8	8/21	かぼちゃ	白河市東	不検出	8月21日	
9	8/21	白ごはん	白河市	不検出	8月21日	
10	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
11	8/22	小松菜	福島県	不検出	8月23日	
12	8/22	玉ねぎ	白河市東	不検出	8月26日	
13	8/22	トマト	白河市東	不検出	8月27日	
14	8/22	給食丸ごと	—	不検出	8月22日	
15	8/23	舞茸	静岡県	不検出	8月26日	
16	8/23	キャベツ	群馬県	不検出	8月26日	
17	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
18	8/26	卵	福島県	不検出	8月27日	
19	8/26	白ごはん	白河市	不検出	8月26日	
20	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
21	8/27	つきこんにゃく	福島県	不検出	8月28日	
22	8/27	豆腐	福島県	不検出	8月28日	
23	8/27	ねぎ	福島県	不検出	8月28日	
24	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
25	8/28	ねぎ	福島県	不検出	8月29日	
26	8/28	キャベツ	群馬県	不検出	8月29日	
27	8/28	もやし	福島県	不検出	8月29日	
28	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
29	8/29	生揚げ	福島県	不検出	8月30日	
30	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
31	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	



# 給食予定献立表



令和元年 7月

白河市立東中学校

日 曜	献立名	栄養価							
		エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)				
1 月	豚丼 牛乳 キャベツサラダ かぼちゃのみそ汁	豚肉 牛乳 みそ 生揚げ	玉ねぎ さやいんげん おろしにんにく キャベツ きゅうり レモン果汁 かぼちゃ こまつな にんじん	ご飯 糸こんにゃく 砂糖 米油 マヨネーズ	魚	720	24.4	21.4	2.2
2 火	<カミカミ献立> 切りこぶご飯 牛乳 わかさぎフリッター 切り干し大根サラダ 根菜汁	細切昆布 牛乳 ほたてがいか わかさぎフリッター みそ 油揚げ	えだまめ 切り干し大根 にんじん きゅうり キャベツ だいこん ごぼう ねぎ	ご飯 糸こんにゃく 米油 砂糖 ごま油 白いりごま じゃがいも 板こんにゃく	肉 類	715	20.3	20.4	2.5
3 水	ご飯 牛乳 納豆 もやしのごまみそ和え けんちん煮	納豆 牛乳 みそ 鶏肉 さつま揚げ	もやし キャベツ さやいんげん にんじん だいこん ごぼう 絹さや 干ししいたけ	ご飯 白すりごま 砂糖 板こんにゃく 米油	果 物	750	30.8	19.2	2.2
4 木	焼きそば 牛乳 野菜ミックス肉団子 かぼちゃのサラダ	豚肉 牛乳 野菜ミックス肉団子 ロースハム 生クリーム	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり かぼちゃ	焼きそば 米油 マヨネーズ	海 藻	676	26.5	28.3	3.2
5 金	<七夕献立> 五目ご飯 牛乳 星のコロッケ そうめん汁 七夕ゼリー	油揚げ 鶏肉 牛乳 豆腐	たけのこ にんじん 干ししいたけ 糸みつば えだまめ	ご飯 砂糖 米油 七夕ゼリー 星のコロッケ そうめん	卵	726	23.0	16.8	2.5
8 月	- 少年の主張のため給食なし - 弁当持参								
9 火	ピザトースト 牛乳 グリーンサラダ コンソメスープ	ベーコン チーズ 牛乳 鶏肉	玉ねぎ 青ピーマン キャベツ きゅうり ほうれん草 にんじん	食パン 米油	芋 類	711	27	28.4	2.9
10 水	ご飯 牛乳 キャベツメンチカツ 野菜炒め じゃがいものみそ汁	豚肉 牛乳 カットわかめ 豆腐 みそ キャベツメンチカツ	キャベツ にんじん 玉ねぎ 青ピーマン	ご飯 米油 じゃがいも	魚	733	24.1	19.0	2.9
11 木	きつねうどん 牛乳 枝豆とツナのサラダ オレンジ	鶏肉 油揚げ 牛乳 ツナフレーク	にんじん 干ししいたけ こまつな ねぎ キャベツ きゅうり えだまめ オレンジ	ソフト麺 白いりごま	乳 製 品	766	32.5	21.0	2.5
12 金	ご飯 牛乳 鮭の南蛮漬け ごほうサラダ にらのみそ汁	鮭 牛乳 豆腐 みそ	玉ねぎ カラーピーマン ごほう にんじん きゅうり キャベツ コーン にら だいこん	ごはん かたくり粉 米油 砂糖 ごま油 マヨネーズ じゃがいも	肉 類	721	26.3	18.0	2.0
15 月	海の日								
16 火	<せんいたっぷり献立> コッペパン マーメレードジャム 牛乳 コールスローサラダ ミネストローネ	牛乳 大豆 ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ セロリー ぶなしめじ パセリ おろしにんにく トマト缶	コッペパン マーメレードジャム マヨネーズ 砂糖 じゃがいも マカロニ バター	海 藻	742	24.2	22.7	2.4
17 水	ご飯 牛乳 豚肉といんげんのみそ炒め 揚げギョウザ かきたま汁	豚肉 牛乳 みそ ギョウザ 鶏肉 卵	おろししょうが エリンギ ぶなしめじ さやいんげん ねぎ にんじん ほうれん草 干ししいたけ	ご飯 ごま油 米油	果 物	701	25.1	20.0	2.4
18 木	タンメン 牛乳 エビシューマイ ごま酢和え	豚肉 牛乳 エビシューマイ 味付け油揚げ	おろししょうが おろしにんにく にんじん もやし キャベツ コーン メンマ きくらげ 青ピーマン	中華麺 米油 ごま油 砂糖	きのこ	755	28.6	19.6	2.4
19 金	麦ご飯 夏野菜カレー 牛乳 海藻サラダ すいか	鶏肉 牛乳 海藻サラダ カットわかめ	玉ねぎ にんじん かぼちゃ スズキーニ コーン なす えだまめ すりおろしりんご キャベツ おろししょうが おろしにんにく きゅうり すいか	麦ご飯 米油 砂糖 ごま油	豆 類	796	21.7	20.6	3.1

計13食

令和元年 8月



20 火	コッペパン 牛乳 トマトミートオムレツ カントリースラダ パンキンポタージュ	トマトミートオムレツ 牛乳 生クリーム	きゅうり キャベツ だいこん レモン果汁 玉ねぎ かぼちゃ パセリ	コッペパン 砂糖 米油 バター	果 物	717	24.7	27.4	3.0
21 水	ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ キャベツのごま和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳 鶏肉 カットわかめ 油揚げ みそ	おろししょうが キャベツ きゅうり もやし 玉ねぎ	ご飯 かたくり粉 上新粉 米油 白すりごま 砂糖 じゃがいも	魚	704	25.3	17.7	2.4
22 木	ミートソースパグティ 牛乳 チョップドサラダ	豚ひき肉 鶏ひき肉 粉チーズ 牛乳 大豆	なす にんじん 玉ねぎ 青ピーマン トマト缶 きゅうり コーン	スパグティ麺 オリーブ油 バター じゃがいも マヨネーズ	海 藻	725	29	22.6	2.7
23 金	ご飯 牛乳 さんまのおろし煮 もやしのひき肉炒め 小松菜のみそ汁	さんまおろし煮 牛乳 豚ひき肉 ひき割り大豆 みそ	にんじん もやし にら だいこん こまつな	ご飯 マロニー かたくり粉 ごま油 じゃがいも	きのこ	701	23.2	17.7	2.6
26 月	麦ご飯 ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ	豚肉 牛乳	玉ねぎ にんじん マッシュルーム まいたけ グリーンピース キャベツ コーン	麦ご飯 米油	豆 類	804	23.7	26.4	1.1
27 火	揚げパン 牛乳 春雨サラダ トマトと玉子のスープ	ロースハム 牛乳 カットわかめ 卵	もやし きゅうり キャベツ にんじん トマト えだまめ	コッペパン グラニュー糖 米油 春雨 白いりごま ごま油 砂糖	芋 類	703	22.8	23.7	3.1
28 水	ご飯 牛乳 カレーコロッケ 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	鶏肉 カットわかめ 豆腐 みそ 牛乳	にんじん ごぼう レンコン さやいんげん ねぎ	ごはん カレーコロッケ 米油 砂糖 じゃがいも	海 藻	720	22.9	17.3	2.4
29 木	五目うどん 牛乳 パオズ キャベツの青じそ和え	鶏肉 油揚げ 牛乳 パオズ	にんじん 干ししいたけ こまつな ねぎ キャベツ もやし	ソフト麺 米油	果 物	731	28.6	17.8	2.6
30 金	ご飯 牛乳 さばの照り焼き なすといんげんのみそ炒め すまし汁	さば 牛乳 生揚げ みそ 豆腐	おろししょうが なす さやいんげん ほうれん草 えのきたけ にんじん	ご飯 米油 砂糖	乳 製 品	704	26.7	20.4	2.5

計9食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。