

# 〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
2	8/20	生なめこ	福島県	不検出	8月20日	
3	8/20	豚もも肉	福島県	不検出	8月20日	
4	8/20	にら	茨城県	不検出	8月20日	
5	8/20	ねぎ	福島県	不検出	8月20日	
6	8/20	豆腐	矢吹町	不検出	8月20日	
7	8/20	糸こんにゃく	石川町	不検出	8月20日	
8	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
9	8/21	ズッキーニ	長野県	不検出	8月21日	
10	8/21	なす	福島県	不検出	8月21日	
11	8/21	玉ねぎ	白河市大信	不検出	8月21日	
12	8/21	きゅうり	白河市大信	不検出	8月21日	
13	8/22	給食丸ごと	—	不検出	8月22日	
14	8/22	もやし	福島県	不検出	8月22日	
15	8/22	人参	北海道	不検出	8月22日	
16	8/22	豆腐	矢吹町	不検出	8月22日	
17	8/22	じゃがいも	西郷村	不検出	8月22日	
18	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
19	8/23	ミートソース	兵庫県	不検出	8月23日	
20	8/23	豚挽肉	福島県	不検出	8月23日	
21	8/23	キャベツ	西郷村	不検出	8月23日	
22	8/23	玉ねぎ	白河市大信	不検出	8月23日	
23	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
24	8/26	鶏とごぼうのメンチカツ	岩手県	不検出	8月26日	
25	8/26	人参	北海道	不検出	8月26日	
26	8/26	もやし	福島県	不検出	8月26日	
27	8/26	小松菜	西郷村	不検出	8月26日	
28	8/26	玉ねぎ	西郷村	不検出	8月26日	
29	8/26	フライドクルトン	大分県	不検出	8月28日	
30	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
31	8/27	豚もも肉	福島県	不検出	8月27日	
32	8/27	きゅうり	白河市大信	不検出	8月27日	
33	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	

34	8/28	鶏もも肉	宮城県	不検出	8月28日	
35	8/28	豆腐	矢吹町	不検出	8月28日	
36	8/28	キャベツ	西郷村	不検出	8月28日	
37	8/28	じゃがいも	西郷村	不検出	8月28日	
38	8/28	錦糸卵	福島県	不検出	8月29日	
39	8/28	たけのこ水煮	鹿児島県	不検出	8月30日	
40	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
41	8/29	ねぎ	福島県	不検出	8月29日	
42	8/29	白菜	長野県	不検出	8月29日	
43	8/29	大根	岩手県	不検出	8月29日	
44	8/29	きゅうり	白河市大信	不検出	8月29日	
45	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
46	8/30	豚挽肉	福島県	不検出	8月30日	
47	8/30	もやし	福島県	不検出	8月30日	
48	8/30	人参	北海道	不検出	8月30日	
49	8/30	玉ねぎ	西郷村	不検出	8月30日	
50	8/30	小松菜	西郷村	不検出	8月30日	
51	8/30	ソフト麺	玉川村	不検出	8月30日	



# 令和元年 7月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校	
			おもに血や肉など体をつくるものになるもの	牛乳	体の調子を整えるものになるもの	牛乳	熱や力を出すエネルギーのものになるもの	牛乳	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分			
1	月	麦ごはん	ふた肉のバーベキューソースかけ ポテトサラダ だいごん汁	牛乳	ふたにく ハム かつおぶし あぶらあげ みそ	ねぎ ショウガ りんご ブロッコリー にんじん きゅうり たまねぎ だいごん えのき わかめ ニンニク	麦ごはん じゃがいも さとう こめあぶら	牛乳	500 20.5 182 2.23	649 26.1 226 2.8	816 31.4 26.1 3.5		くだもの		
2	火	ごはん	サケのてり焼き もやしのひき肉いため えのきのみそ汁	牛乳	サケ ふた肉 かつおぶし だいす みそ こうやどらふ	ショウガ ニンニク もやし にんじん にら たまねぎ こまつな えのき	ごはん さとう ごまあぶら かたくりこ はるさめ	牛乳	447 21.3 118 1.57	579 27.1 142 2	728 32.6 15.7 2.42		いも類		
3	水	麦ごはん	肉だんご 切り干し大根サラダ とん汁	牛乳	肉だんご ハム ふた肉 どうふ かつおぶし みそ	切り干し大根 きゅうり にんじん だいごん ごぼう ねぎ こんにゃく	麦ごはん じゃがいも さとう マヨネーズ こめあぶら	牛乳	452 16.4 139 1.62	576 20.2 164 2	764 25.5 206 2.72		小魚		
4	木	ごはん	イカのこうみ焼き 五目ビーフン どうふのみそ汁	牛乳	イカ えび ふた肉 どうふ かつおぶし みそ	ねぎ にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ 干しいたけ こまつな ニンニク	ごはん ごまあぶら ビーフン さとう ごま じゃがいも	牛乳	441 21.3 103 1.64	577 27.3 126 2.1	734 33.3 138 2.62		かいそう		
5	金	こくとう丸パン	星のコロッケ お星さまサラダ ぎんがスープ セタゼリー	牛乳	チーズ ミートボール	きゅうり キャベツ コーン はくさい にんじん	こくとうパン コロッケ マロニ さとう おふ ゼリー こめあぶら	牛乳	743 23.0 233 3.5	870 26.7 254 4.47			きのこ	幼稚園	
8	月	ごはん	ハンバーグきのこソースかけ サラスパ コンソメスープ	牛乳	ハンバーグ ベーコン	グリーンピース えのき キャベツ にんじん きゅうり コーン ブロッコリー たまねぎ たけのこ こまつな	ごはん かたくり粉 スパゲティ こめあぶら さとう ごまあぶら ごま	牛乳	453 17.3 14.7 2.33	613 23.7 198 3.1			だいす製品	中学校	
9	火	ごはん	白身魚のフライ ごぼうサラダ こまつなのみそ汁	牛乳	白身魚 ハム かつおぶし みそ	ごぼう にんじん もやし きゅうり こまつな	ごはん じゃがいも おふ こめあぶら	牛乳	471 18.3 129 1.68	582 21.6 145 2	731 25.8 160 2.43		くだもの		
10	水	ごはん	ぎょうざ ちゅうかいため はっほう汁	牛乳	ぎょうざ とり肉 たまご かつおぶし あぶらあげ	チンゲンサイ キャベツ にんじん たけのこ はくさい ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ	ごはん かたくり粉 ごまあぶら さとう	牛乳	448 18.6 136 1.4	573 23.1 163 1.6	737 28.4 19.1 1.98		さかな		
11	木	麦ごはん	とり肉のカレー焼き ひじき入りサラダ どうふのみそ汁 オレンジ	牛乳	とり肉 ひじき ツナ かつおぶし みそ 生あげ だいす	ショウガ ニンニク にんじん もやし ほうれんそう こまつな ねぎ オレンジ	麦ごはん こむぎ粉 じゃがいも	牛乳	504 21.6 158 1.66	647 27.2 195 2.1	810 32.6 222 2.49		種実類		
12	金	ソフトめん	五目汁 パオズ レンコンサラダ	牛乳	とり肉 あぶらあげ かつおぶし パオズ なると わかめ	ショウガ たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ こまつな だいごん れんこん きゅうり コーン	ソフトめん	牛乳	491 23.0 136 2.66	665 30.6 169 3.5	840 38.4 199 4.51		いも類	信夫二小	
15	月	海の日													
16	火	麦ごはん	チキンカレー かいそうサラダ かわうちばんかん	牛乳	とり肉 海そうミックス わかめ	にんじん たまねぎ ニンニク ショウガ キャベツ きゅうり かわうちばんかん	ごはん じゃがいも こめあぶら	牛乳	487 14.9 154 2.01	632 18.7 190 2.5	816 22.4 230 3.47		小魚		
17	水	ごはん	さばのこうみあげ いそあえ こんさい汁	牛乳	サバ とり肉 かつおぶし みそ あぶらあげ	ショウガ ニンニク ねぎ キャベツ こまつな きゅうり だいごん にんじん ねぎ ごぼうこんにゃく	ごはん こめあぶら	牛乳	695 22.4 262 2.4	838 26.1 314 2.98			きのこ	幼稚園	
18	木	ごはん	シューマイ 豚キムチ ちゅうかスープ	牛乳	ふた肉 シューマイ とり肉	ニンニク はくさい にんじん たけのこ ねぎ キムチ チンゲンサイ たまねぎ 干しいたけ コーン	ごはん こめあぶら さとう ごま こめあぶら	牛乳	590 21.3 172 2.9	732 25.7 213 3.85			かいそう	幼稚園	
19	金	食パン	ブルーベリージャム ササミのレモンソースかけ えだまめサラダ オニオンスープ	牛乳	とり肉 ハム ベーコン	えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ こまつな コーン	食パン こめあぶら さとう かたくり粉 ジャム	牛乳	620 29.2 20.7 3.1	761 35.6 243 4.19			だいす製品	幼稚園	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。  
【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

7月栄養価平均(幼稚園)	481	19.2	14.9	1.99
(小学校)	624	24.3	18.5	2.6
(中学校)	783	29.6	21.6	3.26

## 8月分学校給食献立予定表

20	火	麦ごはん	ふたどんの具 にらともやしのツナあえ なめこ汁	牛乳	ふた肉 ツナ かつおぶし どうふ みそ	ショウガ にら なめこ だいごん ねぎ ニンニク たまねぎ しらたき	麦ごはん おふ さとう こめあぶら	牛乳	- - - -	580 27.1 155 2.12	726 32.1 17.1 2.49		かいそう	幼稚園 信夫二小
21	水	麦ごはん	夏やさいカレー コールスローサラダ 冷奥みかん	牛乳	ふた肉	キャベツ きゅうり ブロッコリー たまねぎ にんじん スズキニ なす	麦ごはん じゃがいも こめあぶら	牛乳	908 24.4 198 2.07	1203 30.3 24.1 2.92			さかな	幼稚園
22	木	ごはん	アジフライ こまあえ じゃがいものみそ汁	牛乳	アジフライ どうふ わかめ かつおぶし みそ	ほうれん草 もやし だいごん にんじん	ごはん こめあぶら ごま さとう じゃがいも	牛乳	569 22.2 158 2.08	714 26.6 176 2.48			きのこ	幼稚園
23	金	こくとうパン	手づくりミートグラタン わかめサラダ やさいスープ	牛乳	ふた肉 チーズ わかめ ベーコン	たまねぎ にんじん トマト もやし コーン キャベツ	こくとうパン こめあぶら マカロニ	牛乳	705 26.4 24.3 4				いも類	幼稚園 中学校
26	月	わかめごはん	ごぼうメンチカツ まめサラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳	メンチカツ ツナ ひじき あぶらあげ かつおぶし みそ	わかめ えだまめ もやし にんじん たまねぎ かぼちゃ	ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら ごま	牛乳	607 22.9 18.7 2.8	265 26.5 20.3 3.25			くだもの	幼稚園
27	火	麦ごはん	ハッシュドポーク 糸かまサラダ 野菜果実ゼリー	牛乳	かまぼこ ふた肉	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ まいたけ グリンピース	麦ごはん こめあぶら	牛乳	496 15.7 133 2.24	625 19.6 16.1 2.73	778 23.3 18.2 3.25		種実類	
28	水	ごはん	とり肉のなんばんあげ シーザーサラダ こまつなのみそ汁	牛乳	とり肉 ベーコン チーズ どうふ かつおぶし みそ	ニンニク レタス きゅうり こまつな	ごはん かたくり粉 こめあぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	牛乳	481 20.0 16.7 1.54	650 28.2 22.4 1.99	806 33.5 25.0 2.33		小魚	
29	木	ごはん	チンジャオロース ハンサンサー 肉みそスープ	牛乳	ふた肉 ハム たまご みそ	にんじん たけのこ ピーマン ショウガ だいごん きゅうり はくさい にんじん	ごはん こめあぶら さとう かたくり粉 ごま はるさめ ごまあぶら	牛乳	476 21.6 15.1 2.42	625 28.0 19.1 3.17	790 34.2 22.0 3.8		かいそう	
30	金	ちゅうかめん	肉みそ もやしのらー油あえ パイン	牛乳	ふた肉 みそ	ニンニク ショウガ たまねぎ たけのこ 干しいたけ もやし にんじん こまつな	ちゅうかめん ごま さとう ごまあぶら かたくり粉 らー油	牛乳	495 20.4 15.5 1.92	605 25.1 18.7 2.39	728 29.9 21.0 2.87		きのこ	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。  
【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

8月栄養価平均(幼稚園)	502	19.4	15.1	2.02
(小学校)	652	24.8	18.9	2.59
(中学校)	816	29.7	21.5	3.14