

【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
2	7/1	豚ロース肉	福島県	不検出	7月1日	
3	7/1	きゅうり	福島県	不検出	7月1日	
4	7/1	ねぎ	福島県	不検出	7月1日	
5	7/1	大根	青森県	不検出	7月1日	
6	7/1	玉ねぎ	白河市大信	不検出	7月1日	
7	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
8	7/2	鮭切身	ロシア	不検出	7月2日	
9	7/2	豚挽肉	福島県	不検出	7月2日	
10	7/2	人参	茨城県	不検出	7月2日	
11	7/2	もやし	福島県	不検出	7月2日	
12	7/2	にら	西郷村	不検出	7月2日	
13	7/2	小松菜	西郷村	不検出	7月2日	
14	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
15	7/3	じゃがいも	長崎県	不検出	7月3日	
16	7/3	豆腐	白河市表郷	不検出	7月3日	
17	7/3	ごぼう	青森県	不検出	7月3日	
18	7/3	つきこんにゃく	石川町	不検出	7月3日	
19	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
20	7/4	いか切身	ペルー	不検出	7月4日	
21	7/4	ねぎ	福島県天栄村	不検出	7月4日	
22	7/4	ピーマン	茨城県	不検出	7月4日	
23	7/4	キャベツ	西郷村	不検出	7月4日	
24	7/4	星のコロッケ	宮城県	不検出	7月5日	
25	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
26	7/5	星型チーズ	神奈川県	不検出	7月5日	
27	7/5	鉄腕ミートボール	茨城県	不検出	7月5日	
28	7/5	マロニー	大阪府	不検出	7月5日	
29	7/5	人参	茨城県	不検出	7月5日	
30	7/5	きゅうり	福島県	不検出	7月5日	
31	7/5	白菜	長野県	不検出	7月5日	
32	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
33	7/8	グリエハンバーグ	大阪府	不検出	7月8日	
34	7/8	サラダスパゲティ	静岡県	不検出	7月8日	
35	7/8	人参	茨城県	不検出	7月8日	
36	7/8	玉ねぎ	白河市大信	不検出	7月8日	
37	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	

38	7/9	白身フライ	岩手県	不検出	7月9日	
39	7/9	もやし	郡山市	不検出	7月9日	
40	7/9	きゅうり	白河市	不検出	7月9日	
41	7/9	じゃがいも	茨城県	不検出	7月9日	
42	7/9	筍水煮	九州	不検出	7月10日	
43	7/9	絹厚揚げ	和歌山県	不検出	7月11日	
44	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
45	7/10	鶏むね肉(小間)	岩手県	不検出	7月10日	
46	7/10	ねぎ	茨城県	不検出	7月10日	
47	7/10	白菜	長野県	不検出	7月10日	
48	7/10	ごぼう	青森県	不検出	7月10日	
49	7/10	キャベツ	西郷村	不検出	7月10日	
50	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
51	7/11	鶏もも肉	北海道	不検出	7月11日	
52	7/11	人参	北海道	不検出	7月11日	
53	7/11	オレンジ	アメリカ	不検出	7月11日	
54	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
55	7/12	蓮根水煮	茨城県	不検出	7月12日	
56	7/12	きゅうり	白河市	不検出	7月12日	
57	7/12	大根	青森県	不検出	7月12日	
58	7/12	小松菜	西郷村	不検出	7月12日	
59	7/12	玉ねぎ	西郷村	不検出	7月12日	
60	7/12	ソフト麺	玉川村	不検出	7月12日	
61	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
62	7/16	河内晩柑	愛媛県	不検出	7月16日	
63	7/16	じゃがいも	茨城県	不検出	7月16日	
64	7/16	人参	北海道	不検出	7月16日	
65	7/16	玉ねぎ	西郷村	不検出	7月16日	
66	7/16	キャベツ	西郷村	不検出	7月16日	
67	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
68	7/17	さば切身	ノルウェー	不検出	7月17日	
69	7/17	きゅうり	白河市	不検出	7月17日	
70	7/17	ごぼう	青森県	不検出	7月17日	
71	7/17	大根	青森県	不検出	7月17日	
72	7/17	糸こんにゃく	石川町	不検出	7月17日	
73	7/18	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	
74	7/18	鉄腕豚肉焼売	福岡県	不検出	7月18日	
75	7/18	豚もも肉(小間)	福島県	不検出	7月18日	
76	7/18	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	7月18日	
77	7/18	白菜	長野県	不検出	7月18日	
78	7/18	ねぎ	茨城県	不検出	7月18日	
79	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
80	7/19	鶏ささみ	宮城県	不検出	7月19日	
81	7/19	人参	北海道	不検出	7月19日	
82	7/19	キャベツ	西郷村	不検出	7月19日	
83	7/19	玉ねぎ	西郷村	不検出	7月19日	
84	7/19	小松菜	西郷村	不検出	7月19日	



令和元年 7月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校	
			おもに血や肉など体をつくるものになるもの	牛乳	体の調子を整えるものになるもの	牛乳	熱や力を出すエネルギーのものになるもの	牛乳	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分			
1	月	麦ごはん	ふた肉のバーベキューソースかけ ポテトサラダ だいごん汁	牛乳	ふたにく ハム かつおぶし あぶらあげ みそ	ねぎ ショウガ りんご ブロッコリー にんじん きゅうり たまねぎ だいごん えのき わかめ ニンニク	麦ごはん ジャがいも さとう こめあぶら	牛乳	500 20.5 182 2.23	649 26.1 226 2.8	816 31.4 26.1 3.5		くだもの		
2	火	ごはん	サケのてり焼き もやしのひき肉いため えのきのみそ汁	牛乳	サケ ふた肉 かつおぶし だいす みそ こうやどらふ	ショウガ ニンニク もやし にんじん いら たまねぎ こまつな えのき	ごはん さとう ごまあぶら かたくりこ はるさめ	牛乳	447 21.3 118 1.57	579 27.1 142 2	728 32.6 15.7 2.42		いも類		
3	水	麦ごはん	肉だんご 切り干し大根サラダ とん汁	牛乳	肉だんご ハム ふた肉 どうふ かつおぶし みそ	切り干し大根 きゅうり にんじん だいごん ごぼう ねぎ こんにゃく	麦ごはん ジャがいも さとう マヨネーズ こめあぶら	牛乳	452 16.4 139 1.62	576 20.2 164 2	764 25.5 206 2.72		小魚		
4	木	ごはん	イカのこうみ焼き 五目ビーフン どうふのみそ汁	牛乳	イカ えび ふた肉 どうふ かつおぶし みそ	ねぎ にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ 干しいたけ こまつな ニンニク	ごはん ごまあぶら ビーフン さとう ごま ジャがいも	牛乳	441 21.3 103 1.64	577 27.3 126 2.1	734 33.3 138 2.62		かいそう		
5	金	こくとう丸パン	星のコロッケ お星さまサラダ ぎんがスープ セタゼリー	牛乳	チーズ ミートボール	きゅうり キャベツ コーン はくさい にんじん	こくとうパン コロッケ マロニ さとう おふ ゼリー こめあぶら	牛乳	743 23.0 233 3.5	870 26.7 254 4.47			きのこ	幼稚園	
8	月	ごはん	ハンバーグきのこソースかけ サラスパ コンソメスープ	牛乳	ハンバーグ ベーコン	グリーンピース えのき キャベツ にんじん きゅうり コーン ブロッコリー たまねぎ たけのこ こまつな	ごはん かたくり粉 スパゲティ こめあぶら さとう ごまあぶら ごま	牛乳	453 17.3 14.7 2.33	613 23.7 198 3.1			だいす製品	中学校	
9	火	ごはん	白身魚のフライ ごぼうサラダ こまつなのみそ汁	牛乳	白身魚 ハム かつおぶし みそ	ごぼう にんじん もやし きゅうり こまつな	ごはん ジャがいも おふ こめあぶら	牛乳	471 18.3 129 1.68	582 21.6 145 2	731 25.8 160 2.43		くだもの		
10	水	ごはん	ぎょうざ ちゅうかいため はっほう汁	牛乳	ぎょうざ とり肉 だまご かつおぶし あぶらあげ	チンゲンサイ キャベツ にんじん たけのこ はくさい ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ	ごはん かたくり粉 ごまあぶら さとう	牛乳	448 18.6 136 1.4	573 23.1 163 1.6	737 28.4 19.1 1.98		さかな		
11	木	麦ごはん	とり肉のカレー焼き ひじき入りサラダ どうふのみそ汁 オレンジ	牛乳	とり肉 ひじき ツナ かつおぶし みそ 生あげ だいす	ショウガ ニンニク にんじん もやし ほうれんそう こまつな ねぎ オレンジ	麦ごはん こむぎ粉 ジャがいも	牛乳	504 21.6 158 1.66	647 27.2 195 2.1	810 32.6 222 2.49		種実類		
12	金	ソフトめん	五目汁 パオズ レンコンサラダ	牛乳	とり肉 あぶらあげ かつおぶし パオズ なると わかめ	ショウガ たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ こまつな だいごん れんこん きゅうり コーン	ソフトめん	牛乳	491 23.0 136 2.66	665 30.6 169 3.5	840 38.4 199 4.51		いも類	信夫二小	
15	月	海の日													
16	火	麦ごはん	チキンカレー かいそうサラダ かわうちばんかん	牛乳	とり肉 海そうミックス わかめ	にんじん たまねぎ ニンニク ショウガ キャベツ きゅうり かわうちばんかん	ごはん ジャがいも こめあぶら	牛乳	487 14.9 154 2.01	632 18.7 190 2.5	816 22.4 230 3.47		小魚		
17	水	ごはん	さばのこうみあげ いそあえ こんさい汁	牛乳	サバ とり肉 かつおぶし みそ あぶらあげ	ショウガ ニンニク ねぎ キャベツ こまつな きゅうり だいごん にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく	ごはん こめあぶら	牛乳	695 22.4 262 2.4	838 26.1 314 2.98			きのこ	幼稚園	
18	木	ごはん	シューマイ 豚キムチ ちゅうかスープ	牛乳	ふた肉 シューマイ とり肉	ニンニク はくさい にんじん たけのこ ねぎ キムチ チンゲンサイ たまねぎ 干しいたけ コーン	ごはん こめあぶら さとう ごま こめあぶら	牛乳	590 21.3 172 2.9	732 25.7 213 3.85			かいそう	幼稚園	
19	金	食パン	ブルーベリージャム ササミのレモンソースかけ えだまめサラダ オニオンスープ	牛乳	とり肉 ハム ベーコン	えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ こまつな コーン	食パン こめあぶら さとう かたくり粉 ジャム	牛乳	620 29.2 20.7 3.1	761 35.6 243 4.19			だいす製品	幼稚園	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。
【単位：エネルギー（kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 塩分（g）】

7月栄養価平均（幼稚園）	481	19.2	14.9	1.99
（小学校）	624	24.3	18.5	2.6
（中学校）	783	29.6	21.6	3.26

8月分学校給食献立予定表

20	火	麦ごはん	ふたどんの具 いらともやしのツナあえ なめこ汁	牛乳	ふた肉 ツナ かつおぶし どうふ みそ	ショウガ いら なめこ だいごん ねぎ ニンニク たまねぎ しらたき	麦ごはん おふ さとう こめあぶら	牛乳	- - - -	580 27.1 155 2.12	726 32.1 17.1 2.49		かいそう	幼稚園 信夫二小
21	水	麦ごはん	夏やさいカレー コールスローサラダ 冷奥みかん	牛乳	ふた肉	キャベツ きゅうり ブロッコリー たまねぎ にんじん スズキニ なす	麦ごはん ジャがいも こめあぶら	牛乳	908 24.4 198 2.07	1203 30.3 24.1 2.92			さかな	幼稚園
22	木	ごはん	アジフライ こまあえ ジャがいものみそ汁	牛乳	アジフライ どうふ わかめ かつおぶし みそ	ほうれん草 もやし だいごん にんじん	ごはん こめあぶら ごま さとう ジャがいも	牛乳	569 22.2 158 2.08	714 26.6 176 2.48			きのこ	幼稚園
23	金	こくとうパン	手づくりミートグラタン わかめサラダ やさいスープ	牛乳	ふた肉 チーズ わかめ ベーコン	たまねぎ にんじん トマト もやし コーン キャベツ	こくとうパン こめあぶら マカロニ	牛乳	705 26.4 24.3 4				いも類	幼稚園 中学校
26	月	わかめごはん	ごぼうメンチカツ まめサラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳	メンチカツ ツナ ひじき あぶらあげ かつおぶし みそ	わかめ えだまめ もやし にんじん たまねぎ かぼちゃ	ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら ごま	牛乳	607 22.9 18.7 2.8	265 26.5 20.3 3.25			くだもの	幼稚園
27	火	麦ごはん	ハッシュドポーク 糸かまサラダ 野菜果実ゼリー	牛乳	かまぼこ ふた肉	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ まいたけ グリンピース	麦ごはん こめあぶら	牛乳	496 15.7 133 2.24	625 19.6 16.1 2.73	778 23.3 18.2 3.25		種実類	
28	水	ごはん	とり肉のなんばんあげ シーザーサラダ こまつなのみそ汁	牛乳	とり肉 ベーコン チーズ どうふ かつおぶし みそ	ニンニク レタス きゅうり こまつな	ごはん かたくり粉 こめあぶら さとう ごまあぶら ジャがいも	牛乳	481 20.0 16.7 1.54	650 28.2 22.4 1.99	806 33.5 25.0 2.33		小魚	
29	木	ごはん	チンジャオロース ハンサンスー 肉みそスープ	牛乳	ふた肉 ハム たまご みそ	にんじん たけのこ ピーマン ショウガ だいごん きゅうり はくさい にんじん	ごはん こめあぶら さとう かたくり粉 ごま はるさめ ごまあぶら	牛乳	476 21.6 15.1 2.42	625 28.0 19.1 3.17	790 34.2 22.0 3.8		かいそう	
30	金	ちゅうかめん	肉みそ もやしのらー油あえ パイン	牛乳	ふた肉 みそ	ニンニク ショウガ たまねぎ たけのこ 干しいたけ もやし にんじん こまつな	ちゅうかめん ごま さとう ごまあぶら かたくり粉 らー油	牛乳	495 20.4 15.5 1.92	605 25.1 18.7 2.39	728 29.9 21.0 2.87		きのこ	

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。
【単位：エネルギー（kcal） たんぱく質（g） 脂質（g） 塩分（g）】

8月栄養価平均（幼稚園）	502	19.4	15.1	2.02
（小学校）	652	24.8	18.9	2.59
（中学校）	816	29.7	21.5	3.14