

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	ネギ	白河市東	不検出	6月10日	
2	6/3	きゅうり	白河市東	不検出	6月11日	
3	6/3	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月3日	
4	6/3	オレンジ	アメリカ	不検出	6月3日	
5	6/3	キャベツ	茨城県	不検出	6月10日	
6	6/3	舞茸	静岡県	不検出	6月10日	
7	6/3	大根	福島県	不検出	6月19日	
8	6/3	白ごはん	白河市	不検出	6月3日	
9	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
10	6/10	人参	茨城県	不検出	6月11日	
11	6/10	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月11日	
12	6/10	アスパラガス	ペルー	不検出	6月11日	
13	6/10	白ごはん	白河市	不検出	6月10日	
14	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
15	6/11	もやし	福島県	不検出	6月12日	
16	6/11	じゃがいも	長崎県	不検出	6月12日	
17	6/11	つきこんにゃく	福島県	不検出	6月12日	
18	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
19	6/12	キャベツ	茨城県	不検出	6月13日	
20	6/12	きゅうり	福島県	不検出	6月13日	
21	6/12	カットパイ	タイ	不検出	6月13日	
22	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
23	6/13	さば切身	ルウエー	不検出	6月14日	
24	6/13	小松菜	福島県	不検出	6月14日	
25	6/13	豆腐	福島県	不検出	6月14日	
26	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
27	6/14	白菜	茨城県	不検出	6月17日	
28	6/14	チンゲン菜	静岡県	不検出	6月17日	
29	6/14	むきえび	ミャンマー	不検出	6月17日	
30	6/14	春巻き	兵庫県	不検出	6月17日	
31	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	

32	6/17	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月18日	
33	6/17	人参	茨城県	不検出	6月18日	
34	6/17	白ごはん	白河市	不検出	6月17日	
35	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
36	6/18	冷凍ほき切身	ニュージーランド	不検出	6月21日	
37	6/18	ほうれん草	福島県	不検出	6月19日	
38	6/18	じゃがいも	長崎県	不検出	6月19日	
39	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
40	6/19	小松菜	福島県	不検出	6月20日	
41	6/19	キャベツ	福島県	不検出	6月20日	
42	6/19	鹿の子イカ	ペルー	不検出	6月20日	
43	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
44	6/20	人参	茨城県	不検出	6月21日	
45	6/20	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月21日	
46	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
47	6/21	大根	青森県	不検出	6月24日	
48	6/21	豆腐	福島県	不検出	6月24日	
49	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
50	6/24	人参	茨城県	不検出	6月25日	
51	6/24	じゃがいも	千葉県	不検出	6月25日	
52	6/24	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月25日	
53	6/24	白ごはん	白河市	不検出	6月24日	
54	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
55	6/25	大根	北海道	不検出	6月26日	
56	6/25	ほうれん草	福島県	不検出	6月26日	
57	6/25	ねぎ	茨城県	不検出	6月26日	
58	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
59	6/26	もやし	福島県	不検出	6月27日	
60	6/26	にら	福島県	不検出	6月27日	
61	6/26	ごぼう	青森県	不検出	6月27日	
62	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
63	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	



給食予定献立表



令和元年 6月

白河市立東中学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
3月	麦ご飯 チキンカレー 牛乳 コーンサラダ オレンジ	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ コーン オレンジ	麦ご飯 ジャがいも 米油	海藻	811	220	22.1	2.4
4火	- 中体連陸上競技大会のため給食なし - (弁当持参)								
5水	- 中体連予備日のため給食なし - (弁当持参)								
6木									
7金	- 中体連予備日のため給食なし - (弁当持参)								
10月	<カミカミ献立> くきわかめご飯 牛乳 いかのバター焼き きのこと野菜のソテー いなか汁 紫いもチップス	くきわかめ 牛乳 いか 生揚げ みそ	おろししょうが キャベツ にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ まいたけ だいこん ごぼう ねぎ	ごはん バター 米油 ジャがいも 板こんにゃく 紫いもチップス	肉類	703	25.6	16.2	2.7
11火	黒パン 牛乳 タンドリーチキン アスパラサラダ マカロニスープ	鶏肉 牛乳 ヨーグルト	おろしにんにく アスパラガス キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ	コッペパン 黒砂糖 マカロニ	果物	715	31.0	19.3	2.6
12水	ご飯 牛乳 具だくさんの厚焼き玉子 キャベツのごま和え 肉じゃが	厚焼き玉子 牛乳 豚肉	キャベツ きゅうり もやし 玉ねぎ にんじん 干しいだけ いんげん	ごはん 白すりごま 砂糖 ジャがいも つきこんにゃく 米油	魚	709	23.4	16.4	1.5
13木	<せんいたっぷり献立> きのこのトマトソーススパゲティ 牛乳 コールスローサラダ パイン	ベーコン 粉チーズ 牛乳	玉ねぎ えのきだけ ぶなしめじ パセリ おろしにんにく トマト缶 キャベツ きゅうり にんじん コーン パイン	スパゲティ麺 オリーブ油 マヨネーズ 砂糖	豆類	773	25.7	26.0	2.9
14金	ご飯 牛乳 さばの香味揚げ レンコンのきんぴら えのきのみそ汁	さば 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ	おろししょうが ねぎ レンコン にんじん いんげん えのきだけ こまつな	ごはん かたくり粉 米油 砂糖 ジャがいも	乳製品	756	27.0	21.2	2.6
17月	ご飯 牛乳 春巻き もやしとわかめのナムル 八宝菜	春巻き 牛乳 カットわかめ 豚肉 かのこいか むきえび うすら卵	もやし にんじん おろししょうが おろしにんにく はくさい チンゲンサイ 玉ねぎ だけのこ	麦ごはん 米油 砂糖 ごま油 かたくり粉	いも類	831	28.8	24.5	2.9
18火	食パン はちみつ&マーガリン 牛乳 チーズオムレツ ジャーマンポテト 野菜スープ	チーズオムレツ 牛乳 ベーコン 鶏肉	玉ねぎ グリンピース キャベツ にんじん	食パン はちみつ&マーガリン フライドポテト 米油 バター	きのこ	807	28.2	31.8	2.8
19水	ご飯 牛乳 豚肉の甘辛焼き かおり和え ジャがいものみそ汁	豚肉 牛乳 みそ きざみのり 油揚げ 錦糸卵	おろししょうが おろしにんにく パセリ ほうれん草 にんじん だいこん	ごはん ごま油 ジャがいも	果物	715	26.5	21.1	2.0
20木	カレー南蛮うどん 牛乳 いかと小松菜の和え物 さくらんぼ	鶏肉 牛乳 いか 錦糸卵	おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 こまつな キャベツ さくらんぼ	ソフト麺 米油 かたくり粉 砂糖 ごま油	海藻	757	31.1	18.4	2.5
21金	ご飯 牛乳 白身魚のチリソース ごぼうサラダ 春雨スープ	ホキ 牛乳 豚肉	おろししょうが おろしにんにく ねぎ ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン ほうれん草 玉ねぎ 干しいだけ	ごはん 米油 砂糖 白すりごま マヨネーズ 春雨 かたくり粉	豆類	752	26.9	20.3	2.0
24月	ご飯 野菜ふりかけ 牛乳 チキン梅カツ 白菜のおかか和え 大根のみそ汁	チキン梅カツ 牛乳 糸かつお カットわかめ 豆腐 みそ	はくさい きゅうり にんじん だいこん こまつな メロン	ごはん 米油 ジャがいも 野菜ふりかけ	魚	702	24.9	18.2	2.2
25火	<セルフドック給食> ドックパン(コッペパン・ウィンナー ・ケチャップ&マスタード) 牛乳 ブロッコリーのイタリアンサラダ クラムチャウダー	ウィンナー 牛乳 ベーコン むきあさり 牛乳 粉チーズ	ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ パセリ	コッペパン ジャがいも 米油 バター 小麦粉	きのこ	799	30.3	30.4	3.2
26水	<おにぎり給食> ゆかりご飯 ひじきつくだに 牛乳 ミニトマト 白玉団子汁	牛乳 鶏肉 油揚げ	ミニトマト にんじん だいこん ねぎ ほうれん草 ゆかり	ごはん ひじきつくだに 白玉だんご	乳製品	622	18.8	12.0	2.2
27木	塩ラーメン 牛乳 海鮮エビギョーザ ごぼうチップス	豚肉 カットわかめ 牛乳 海鮮エビギョーザ	干しいだけ キャベツ にんじん もやし ねぎ なら メンマ ごぼう	中華麺 米油 小麦粉	果物	756	30.4	18.0	2.2
28金	- 給食なし - (弁当持参)								

計15食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★6月の行事食★

10日(月) カミカミ献立 13日(木) せんいたっぷり献立
25日(火) セルフドック給食 26日(水) おにぎり給食

