

# 【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	豚もも肉	福島県	不検出	6月5日	
2	6/3	鶏むね肉	岩手県	不検出	6月5日	
3	6/3	ほうれん草	福島県	不検出	6月5日	
4	6/3	チンゲン菜	茨城県	不検出	6月5日	
5	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
6	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
7	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
8	6/6	ごぼう	青森県	不検出	6月10日	
9	6/6	板こんにゃく	石川町	不検出	6月10日	
10	6/6	生揚げ	郡山市	不検出	6月10日	
11	6/6	かのこいか	ペルー	不検出	6月7日	
12	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
13	6/7	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月11日	
14	6/7	ベーコン	高崎市	不検出	6月11日	
15	6/7	アスパラガス	福島県	不検出	6月11日	
16	6/7	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月11日	
17	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
18	6/10	豚もも肉	福島県	不検出	6月12日	
19	6/10	キャベツ	茨城県	不検出	6月12日	
20	6/10	じゃがいも	長崎県	不検出	6月12日	
21	6/10	つきこんにゃく	石川町	不検出	6月12日	
22	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
23	6/11	人参	茨城県	不検出	6月13日	
24	6/11	さば切身	ノルウェー	不検出	6月14日	
25	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
26	6/12	ベーコン	高崎市	不検出	6月13日	
27	6/12	小松菜	福島県	不検出	6月14日	
28	6/12	豆腐	白河市	不検出	6月14日	
29	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
30	6/13	白菜	茨城県	不検出	6月17日	
31	6/13	もやし	郡山市	不検出	6月17日	
32	6/13	チンゲン菜	茨城県	不検出	6月17日	
33	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	

34	6/14	キャベツ	茨城県	不検出	6月18日	
35	6/14	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月18日	
36	6/14	むきエビ	ミャンマー	不検出	6月17日	
37	6/14	かのこいか	ペルー	不検出	6月17日	
38	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
39	6/17	豚ロース肉	福島県	不検出	6月19日	
40	6/17	ほうれん草	福島県	不検出	6月19日	
41	6/17	じゃがいも	長崎県	不検出	6月19日	
42	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
43	6/18	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月20日	
44	6/18	人参	茨城県	不検出	6月20日	
45	6/18	小松菜	福島県	不検出	6月20日	
46	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
47	6/19	豚もも肉	福島県	不検出	6月21日	
48	6/19	大根	青森県	不検出	6月21日	
49	6/19	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月21日	
50	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
51	6/20	アンデスメロン	茨城県	不検出	6月24日	
52	6/20	白菜	福島県	不検出	6月24日	
53	6/20	ホキ	ニュージーランド	不検出	6月21日	
54	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
55	6/21	豚ひき肉	福島県	不検出	6月26日	
56	6/21	糸こんにゃく	石川町	不検出	6月26日	
57	6/21	さつま揚げ	宮城県	不検出	6月26日	
58	6/21	むきあさり	中国	不検出	6月25日	
59	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
60	6/24	にら	茨城県	不検出	6月26日	
61	6/24	油揚げ	郡山市	不検出	6月26日	
62	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
63	6/25	豚もも肉	福島県	不検出	7月2日	
64	6/25	大根	青森県	不検出	7月2日	
65	6/25	ねぎ	茨城県	不検出	7月2日	
66	6/25	ホッケ	アメリカ	不検出	6月26日	
67	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
68	6/26	鶏むね肉	岩手県	不検出	7月3日	
69	6/26	キャベツ	福島県	不検出	7月3日	
70	6/26	人参	茨城県	不検出	7月3日	
71	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	



# 給食よていこんだてひょう



令和元年 6月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱ゆ力を出す もとなるもの 	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
3	月	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コーンサラダ 青うめゼリー	とり肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ コーン	麦ごはん ジャがいも 米油 青うめゼリー	さかな	(kcal) 687	(g) 19.7	(g) 20.5	(g) 2.1
4	火	<歯と口の健康週間・カミカミ献立> ごはん 牛乳 鮭のこみ焼き ごぼうチップス 肉みそスープ	鮭 牛乳 豚肉 ひきわり大豆 青大豆 みそ	ねぎ おろししょうが おろしにんにく ごぼう はくさい にんじん もやし	ごはん ごま油 小麦粉 米油 砂糖 白いりごま	くだもの	617	27.4	17.6	1.6
5	水	<歯と口の健康週間・カミカミ献立> ピピン丼 牛乳 さきいかサラダ チンゲンサイスープ	豚肉 牛乳 錦糸卵 きざみのり さきいか とり肉 うずらの卵	ぜんまい おろしにんにく もやし にんじん ほうれん草 キャベツ きゅうり 玉ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ 切り干しだいこん	ごはん ごま油 砂糖 米油 白いりごま ごま油 マロニー かたくり粉	いもるい	631	22.7	21.6	1.8
6	木	<歯と口の健康週間・カミカミ献立> 肉うどん 牛乳 ちくわの2色あげ 中華サラダ	とり肉 油あげ なたと 牛乳 ちくわ あおりの わかめ	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ ゆかり キャベツ きゅうり	ソフト麺 小麦粉 米油 砂糖 白いりごま ごま油	まめるい	665	28.1	18.7	2.9
7	金	<歯と口の健康週間・カミカミ献立> くきわかめごはん 牛乳 いかのしょうが焼き きのこ野菜のソテー 小松菜のみそ汁 むらさきもちチップス	いか 牛乳 みそ くきわかめ	おろししょうが キャベツ にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ まいたけ だいこん こまつな	ごはん 米油 ジャがいも むらさきもちチップス	にくるい	529	21.8	11.2	2.8
10	月	<歯と口の健康週間・カミカミ献立> 麦ごはん 牛乳 カミカミタコメンチ レンコンのきんぴら いなか汁	カミカミタコメンチ 牛乳 とり肉 生あげ みそ	レンコン にんじん いんげん だいこん ごぼう ねぎ	麦ごはん 米油 砂糖 ジャがいも 板こんにゃく	かいそう	623	21.2	17.3	1.5
11	火	黒パン 牛乳 タンドリーチキン アスパラサラダ マカロニスープ	牛乳 とり肉 ヨーグルト ベーコン	おろしにんにく アスパラガス キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ	コッパン 黒砂糖 マカロニ	くだもの	603	25.4	17.7	1.9
12	水	ごはん 牛乳 貝だくさんのあつ焼き玉子 いんげんのごまあえ 肉じゃが	貝だくさんのあつ焼き玉子 牛乳 ぶた肉	いんげん キャベツ にんじん 玉ねぎ 干しいたけ きぬさや	ごはん 白すりごま ねりごま ジャがいも つきこんにゃく 砂糖 米油	さかな	586	21.5	16.7	1.2
13	木	<せんいたっぷり献立> きのこのトマトソースパグティ 牛乳 コールスローサラダ パイ	ベーコン 粉チーズ 牛乳	玉ねぎ えのきたけ ぶなしめじ パセリ おろしにんにく トマト缶 キャベツ にんじん きゅうり コーン パイン	スパグティ麺 オリーブ油 砂糖 マヨネーズ	まめるい	646	21.9	23.4	2.6
14	金	<えらんで食べる給食~主菜~> ごはん 牛乳 さばのねぎみそ焼きorとり肉のねぎみそ焼き ひじきとごぼうのサラダ えのきのみそ汁	さば とり肉 牛乳 みそ ひじき ツナフレック 豆腐	おろししょうが ねぎ きゅうり にんじん ごぼう えのきたけ こまつな	ごはん 砂糖 ジャがいも	たまご	566	24.4	16.4	1.9
17	月	ごはん 牛乳 春巻き もやしとわかめのナムル 八宝菜	春巻き 牛乳 わかめ 細切りかまぼこ ぶた肉 いか むきえび うずらの卵	もやし にんじん おろししょうが おろしにんにく はくさい チンゲンサイ 玉ねぎ たけのこ	ごはん 米油 砂糖 ごま油 かたくり粉	きのこ	663	25.5	21.8	1.7
18	火	食パン はちみつ&マーガリン 牛乳 チーズオムレツ ジャーマンポテト 野菜スープ	牛乳 チーズオムレツ ベーコン とり肉	玉ねぎ グリンピース キャベツ にんじん	食パン はちみつ&マーガリン フライドポテト 米油 バター	かいそう	710	25.9	30.2	1.8
19	水	ごはん 牛乳 ぶた肉のあまから焼き かおりあえ ジャがいものみそ汁	牛乳 ぶた肉 きざみのり わかめ 豆腐 みそ 錦糸卵	おろししょうが おろしにんにく パセリ ほうれん草 にんじん はくさい こまつな ねぎ	ごはん ごま油 ジャがいも	くだもの	586	24.3	18.5	1.7
20	木	カレー南蛮うどん 牛乳 いかとこまつなのあえ物 さくらんぼ	とり肉 牛乳 いか 錦糸卵	おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 こまつな キャベツ さくらんぼ	ソフト麺 米油 かたくり粉 砂糖 ごま油	いもるい	597	23.9	16.7	2.8
21	金	ごはん 牛乳 白身魚のチリソース 大根サラダ 春雨スープ	ホキ わかめ カニカマフレック ぶた肉 牛乳	おろししょうが おろしにんにく ねぎ だいこん きゅうり コーン にんじん ほうれん草 玉ねぎ 干しいたけ	ごはん かたくり粉 米油 砂糖 春雨	にゅうひん せいひん	586	23.0	15.6	2.3
24	月	ごはん ひじきつくだに 牛乳 チキンうめカツ 白菜のおかか和え しみ豆腐のみそ汁 メロン	ひじきつくだに 牛乳 チキンうめカツ 糸かつお しみ豆腐 みそ	はくさい きゅうり にんじん だいこん ねぎ メロン	ごはん 米油	さかな	585	22.8	15.4	1.9
25	火	<セルフドックパン給食> コッパン(ゆいナ・フリップ&ワスタード) 牛乳 ブロッコリーのイタリアンサラダ クラムチャウダー	ウインナー 牛乳 むきあさり ベーコン 生クリーム	ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ	コッパン ジャがいも 米油	きのこ	716	27.4	30.3	3.1
26	水	麦ごはん 牛乳 ホッケの塩焼き うのはないり にらと油あげのみそ汁	ホッケ おから ぶた肉 さつまあげ 油あげ 牛乳 みそ	にんじん ねぎ ごぼう にら はくさい	麦ごはん 砂糖 米油 ジャがいも 糸こんにゃく	かいそう	594	25.9	16.2	2.8
27	木	お弁当の日								
28	金	お弁当の日								

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
622Kcal	24.0g	19.2g	2.1g



## ★6月の行事食★

4日(月)~10日(月) 歯と口の健康週間・カミカミ献立  
 13日(木) せんいたっぷり献立  
 14日(金) えらんで食べる給食~主菜~

