

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
2	6/3	セロリー	長野県	不検出	6月4日	
3	6/3	レタス	矢吹町	不検出	6月4日	
4	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
5	6/4	鶏肉	北海道	不検出	6月5日	
6	6/4	キャベツ	茨城県	不検出	6月5日	
7	6/4	じゃがいも	長崎県	不検出	6月5日	
8	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
9	6/5	ピーマン	茨城県	不検出	6月6日	
10	6/5	玉葱	栃木県	不検出	6月6日	
11	6/5	胡瓜	須賀川市	不検出	6月6日	
12	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
13	6/6	糸コンニャク	白河市	不検出	6月7日	
14	6/6	人参	茨城県	不検出	6月7日	
15	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
16	6/7	もやし	栃木県	不検出	6月10日	
17	6/7	豆腐	白河市	不検出	6月10日	
18	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
19	6/10	にら	白河市	不検出	6月11日	
20	6/10	ねぎ	白河市	不検出	6月11日	
21	6/10	玉葱	栃木県	不検出	6月11日	
22	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
23	6/11	豚肉	福島県	不検出	6月12日	
24	6/11	じゃがいも	長崎県	不検出	6月12日	
25	6/11	たまご	白河市	不検出	6月12日	
26	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
27	6/12	キャベツ	茨城県	不検出	6月13日	
28	6/12	レタス	白河市	不検出	6月13日	
29	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
30	6/13	ねぎ	白河市	不検出	6月17日	
31	6/13	胡瓜	白河市	不検出	6月17日	
32	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
33	6/17	ピーマン	茨城県	不検出	6月18日	
34	6/17	りんご	青森県	不検出	6月18日	

35	6/17	玉葱	栃木県	不検出	6月18日	
36	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
37	6/18	人参	茨城県	不検出	6月19日	
38	6/18	もやし	栃木県	不検出	6月19日	
39	6/18	じゃがいも	長崎県	不検出	6月19日	
40	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
41	6/19	豆腐	白河市	不検出	6月20日	
42	6/19	豚肉	群馬県	不検出	6月20日	
43	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
44	6/20	えのきたけ	新潟県	不検出	6月21日	
45	6/20	胡瓜	須賀川市	不検出	6月21日	
46	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
47	6/21	大根	福島県	不検出	6月24日	
48	6/21	こんにゃく	白河市	不検出	6月24日	
49	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
50	6/24	鶏肉	岩手県	不検出	6月25日	
51	6/24	ねぎ	いわき市	不検出	6月25日	
52	6/24	もやし	栃木県	不検出	6月25日	
53	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
54	6/25	さくらんぼ	山形県	不検出	6月26日	
55	6/25	キャベツ	矢吹町	不検出	6月26日	
56	6/25	たまねぎ	栃木県	不検出	6月26日	
57	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
58	6/26	胡瓜	須賀川市	不検出	6月28日	
59	6/26	大根	福島県	不検出	6月28日	
60	6/26	ピーマン	茨城県	不検出	6月28日	
61	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
62	6/28	にら	福島県	不検出	7月1日	
63	6/28	じゃがいも	長崎県	不検出	7月1日	



令和元年 6月 献立予定表



白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる さいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
3	月	★カミカミ献立★ 古代米のごはん 牛乳 ポークメンチカツ ごぼうと小松菜のごま和え いかと大根の煮付け かじみメニュー	するめいか かつお節 するめ 牛乳 にぼし	精白米 紫黒米 上白糖 さといも 三温糖 大豆油 ごま(乾)	小松菜 にんじん ごぼう もやし むきえだまめ だいこん	665 Kcal 27.3 g 15.7 g 1.5 g
4	火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 野菜サラダ おしゃぶりこんぶ	豚ひき肉 ベーコン ロースハム パルメザンチーズ 牛乳 こんぶ	ハーフスパゲティ 薄力粉 きび砂糖 糖 オリブ油 サラダ油 なたね油	にんじん 青ピーマン トマト缶詰 トマトピューレ パセリ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく しょうが が キャベツ レタス だいこん	616 Kcal 26.3 g 18.9 g 2.6 g
5	水	むぎご飯 牛乳 鶏のからあげ 大根とキャベツのサラダ ★おしゃぶりかわのみの汁 かじみメニュー	鶏肉もも 油揚げ みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 かたくり粉 薄力粉 じゃがいも 大豆油	きゅうり にんじん きぬさや しょうが だいこん キャベツ と うもろこし レモン 玉葱	666 Kcal 24 g 22.5 g 1.6 g
6	木	ナン 牛乳 ドライカレー のりとレタスのツナリソテー とちおとめゼリー	豚ひき肉 牛乳 焼きのり	ナン 有塩バター サラダ油 とち おとめゼリー	にんじん 青ピーマン にんにく きゅうり 玉葱 とうもろこし しょうが レタス キャベツ)	681 Kcal 26 g 37.3 g 3.3 g
7	金	えだ豆ご飯 牛乳 鮭の塩焼き おから炒め わかめのみそ汁 かじみメニュー	へにぎけ おから 焼き竹輪 油揚げ みそ するめ 牛乳 ひじき わかめ にぼし	精白米 精麦 糸コン 三温糖 じゃがいも ごま(乾) 大豆油	にんじん むきえだまめ ねぎ ご ぼう 干し椎茸 玉葱	624 Kcal 30.4 g 16.2 g 2.1 g
10	月	五目ごはん 牛乳 厚焼きたまご 秋刀魚とトマトのおひたし あおさのみそ汁 バナナ	厚焼きたまご かつお節 木綿豆腐 みそ 牛乳 あおさ(葉干し)	精白米 精麦 じゃがいも ごま(い り)	ほうれんそう にんじん もやし ねぎ バナナ	651 Kcal 23.8 g 16.1 g 3.3 g
11	火	貝だくさんみそラーメン 牛乳 人参入りしゅうまい アロウのフルーツ オレンジ	豚肉 みそ 牛乳	ゆで中華麺 ごま(いり) フレンチ ドレッシング	にんじん いら ほうれんそう フ ロココリー にんにく しょうが もやし 玉葱 キャベツ ねぎ カ リフラワー オレンジ	732 Kcal 27.5 g 22.7 g 3.2 g
12	水	むぎご飯 牛乳 笹かまの磯辺揚げ ひじきの煮物 キャベツのみそ汁 ソフール(いちご)	笹かま たまご 油揚げ さつま揚げ さば節 みそ するめ 牛乳 あおのり ひじき わかめ ソール	精白米 精麦 薄力粉 てんぷら粉 糸コン じゃがいも 上白糖 大豆 油	にんじん 干し椎茸 キャベツ ね ぎ	679 Kcal 27.3 g 15.7 g 3.1 g
13	木	コッペパン 牛乳 ポテトチップス&ベーコン フレンチサラダ ポトフ風野菜スープ びわ	ベーコン 焼き豚 ウィンナー 牛 乳 パルメザンチーズ	コッペパン じゃがいも きび砂糖 有塩バター 大豆油 ソフトドリンク	パセリ きゅうり にんじん フ ロココリー とうもろこし レタス キャベツ 玉葱 干し椎茸 きくら げ びわ	618 Kcal 24 g 24.8 g 2.4 g
14	金	14日(金) 小中合同研修会のため、給食はありません。(お弁当を持ってきてください)				
17日から21日まではなかよし班給食を行います。給食当番の担当の人はマイエフロンを忘れずに持ってきましょう！！						
17	月	むぎご飯 牛乳 上海パオズ ゆで豚サラダ けんちん汁 かじみメニュー	上海パオズ 豚もも 木綿豆腐 み そ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 三温糖 さといも つきこんにやく ごま(乾) サラダ 油	にんじん きゅうり キャベツ しょうが レモン(果汁生) だいこ ん ねぎ ごぼう 干し椎茸	633 Kcal 24.1 g 17.5 g 1.5 g
18	火	ソーフード焼きそば 牛乳 タコナゲット キャベツとリンゴのサラダ かじみメニュー	むきえび するめいか あさり ま だこ 牛乳 するめ にぼし	焼きそば麺 きび砂糖 大豆油 サ ラダ油	にんじん 青ピーマン きゅうり 玉葱 キャベツ もやし りんご レモン(果汁生)	617 Kcal 52.7 g 19.7 g 2.6 g
19	水	三色そばろごはん 牛乳 おひたし 玉葱とジャガイモのみそ汁 グレープフルーツ	鶏肉ひき肉 たまご かつお節 油 揚げ みそ 牛乳	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも なたね油	ほうれんそう にんじん しょうが むきえだまめ もやし キャベツ 玉葱 ねぎ グレープフルーツ	624 Kcal 24.6 g 15.8 g 1.6 g
20	木	★6年生リクエスト献立★ きなこ揚げパン 牛乳 枝豆フリッター アメリカンサラダ さっぱり豚汁 シューアイス	きな粉 たまご 豚もも 絹ごし豆 腐 かつお節 みそ 牛乳 ちりめ ん シューアイス	コッペパン 三温糖 薄力粉 上白 糖 ポテトチップス さといも つ きコンニャク なたね油 ごま(い り) 大豆油	にんじん きゅうり むきえだまめ とうもろこし 玉葱 切干しだいこ ん キャベツ ごぼう だいこん ねぎ	701 Kcal 28.6 g 27.5 g 2.7 g
21	金	※ 21日(金) 6年生は史跡巡りのため、弁当持参日です。忘れずに準備をお願いします。				
21	金	ゆかりごはん 牛乳 肉じゃがコロッケ ひじきと春雨サラダ 小松菜とエノキのみそ汁 かじみメニュー	豚ひき肉 たまご 焼き豚 油揚げ みそ するめ 牛乳 ひじき にぼ し	精白米 精麦 じゃがいも パン粉 薄力粉 ほうさめ 三温糖 サラダ 油 ごま油	にんじん きゅうり 小松菜 う め かり 玉葱 キャベツ えのきた け ねぎ	630 Kcal 21.4 g 14.9 g 1.8 g
24	月	むぎご飯 牛乳 五色和え 筑前煮 かじみメニュー	ロースハム たまご 鶏肉もも か つお節 するめ 牛乳 わかめ こ んぶ にぼし	精白米 精麦 三温糖 さといも 板こんにやく ごま油 大豆油	ほうれんそう にんじん きぬさや もやし むきえだまめ だいこん 干し椎茸 たけのこ ごぼう	618 Kcal 22.3 g 15.9 g 1.1 g
25	火	五目うどん 牛乳 野菜のかき揚げ もやしのごま和え オレンジ	むきえび 鶏肉胸 さば節 むきえ び たまご こんぶ 牛乳 ちりめ んじゃこ	うどん てんぷら粉 三温糖 大豆 油 ごま(いり) すりごま	小松菜 にんじん ほうれんそう きくらげ(乾) 玉葱 干し椎茸 ね ぎ ごぼう もやし キャベツ オ レンジ	611 Kcal 26.5 g 18.3 g 2.8 g
26	水	えびピラフ 牛乳 アロウのチーズ焼き コールスローサラダ コンソメスープ さくらんぼ	むきえび ベーコン 牛乳 ところ けるチーズ	精白米 じゃがいも 有塩バター なたね油	にんじん 青ピーマン フロココリ ー パセリ きゅうり 玉葱 グリ ンピース とうもろこし キャベツ とうもろこし レモン きくらげさ くらんぼ	647 Kcal 22.7 g 21.8 g 2.3 g
27	木	27日(木)キッズシアターのため給食はありません お弁当を忘れずに持ってきましょう！				
28	金	ピーンズカレーライス 牛乳 大根とキャベツのサラダ フルーツヨーグルトあえ	レンズまめ 大豆 豚肩 牛乳 ヨーグルト	精白米 精麦 じゃがいも 上白糖 なたね油	にんじん 青ピーマン きゅうり むきえだまめ とうもろこし 玉葱 にんにく だいこん キャベツ レ モンハイ缶 バナナ みかん缶	706 Kcal 23.3 g 19.4 g 2.5 g
						6月の児童(8~9)栄養価平均 651 cal 26.8 g 20.0 g 2.3 g

今月の給食費の口座引き落とし日は、28日です。前日までに、残高の確認をお願いします。

〇〇〇 6月の給食について 〇〇〇

- ◆ 6月1日~10日は「歯と口の健康習慣」です。むし歯予防のために「よくかんで食べること」を心がけましょう！また、食後の歯みがきはかみがみをよく見ていないにしっかりとできるといいですね！
- ◆ 13日(木)には季節のフルーツ「びわ」を予定していますが、入荷状況により時期やメニューが変更になる場合があります。
- ◆ 20日(木)は、6年生リクエスト献立です☆ 大人気のきなこあげパンにアメリカンサラダ、シューアイスと人気メニュー勢揃いの給食をお楽しみ
- ◆ 21日(金)は史跡巡りのため、6年生のみ お弁当持参日になります。
- ◆ 27日(木)は3~6年生のキッズシアターのため、全児童お弁当持参日になります。