

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/7	豚ひき肉	福島県	不検出	5月8日	
2	5/7	白菜	茨城県	不検出	5月8日	
3	5/7	小松菜	福島県	不検出	5月8日	
4	5/7	ねぎ	千葉県	不検出	5月8日	
5	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
6	5/8	豚もも肉	福島県	不検出	5月9日	
7	5/8	にら	福島県	不検出	5月9日	
8	5/8	きゅうり	福島県	不検出	5月9日	
9	5/8	大根	千葉県	不検出	5月9日	
10	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
11	5/9	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月14日	
12	5/9	人参	徳島県	不検出	5月10日	
13	5/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月10日	
14	5/9	ごぼう	青森県	不検出	5月10日	
15	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
16	5/10	生揚げ	郡山市	不検出	5月13日	
17	5/10	青ピーマン	茨城県	不検出	5月13日	
18	5/10	卵	中島村	不検出	5月13日	
19	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
20	5/13	豚もも肉	福島県	不検出	5月15日	
21	5/13	キャベツ	福島県	不検出	5月14日	
22	5/13	きゅうり	福島県	不検出	5月14日	
23	5/13	玉ねぎ	北海道	不検出	5月14日	
24	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
25	5/14	さつま揚げ	宮城県	不検出	5月15日	
26	5/14	大根	千葉県	不検出	5月15日	
27	5/14	板こんにゃく	石川町	不検出	5月15日	
28	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
29	5/15	もやし	郡山市	不検出	5月16日	
30	5/15	小松菜	茨城県	不検出	5月16日	
31	5/15	じゃがいも	北海道	不検出	5月17日	
32	5/15	バナナ	フィリピン	不検出	5月17日	
33	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
34	5/16	人参	徳島県	不検出	5月21日	

35	5/16	玉ねぎ	北海道	不検出	5月21日	
36	5/16	さばみそ煮	宮城県	不検出	5月22日	
37	5/16	かのこいか	ペルー	不検出	5月23日	
38	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
39	5/17	鶏むね肉	岩手県	不検出	5月22日	
40	5/17	油揚げ	郡山市	不検出	5月22日	
41	5/17	ねぎ	福島県	不検出	5月22日	
42	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
43	5/21	豚もも肉	福島県	不検出	5月23日	
44	5/21	ほうれん草	福島県	不検出	5月23日	
45	5/21	にら	栃木県	不検出	5月23日	
46	5/21	卵	中島村	不検出	5月23日	
47	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
48	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
49	5/23	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月24日	
50	5/23	白菜	茨城県	不検出	5月24日	
51	5/23	小松菜	福島県	不検出	5月24日	
52	5/23	なめこ	福島県	不検出	5月27日	
53	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
54	5/24	豚もも肉	福島県	不検出	5月27日	
55	5/24	ロースハム	高崎市	不検出	5月27日	
56	5/24	舞茸	静岡県	不検出	5月30日	
57	5/24	カットいんげん	北海道	不検出	5月27日	
58	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
59	5/27	鶏むね肉	岩手県	不検出	5月30日	
60	5/27	青ピーマン	茨城県	不検出	5月31日	
61	5/27	人参	千葉県	不検出	5月31日	
62	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
63	5/30	豚もも肉	福島県	不検出	6月4日	
64	5/30	じゃがいも	長崎県	不検出	6月3日	
65	5/30	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月3日	
66	5/30	キャベツ	茨城県	不検出	6月3日	
67	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
68	5/31	豚ひき肉	福島県	不検出	6月4日	
69	5/31	ごぼう	青森県	不検出	6月4日	
70	5/31	白菜	茨城県	不検出	6月4日	
71	5/31	もやし	郡山市	不検出	6月4日	
72	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



給食よていこんだてひょう



平成31年 5月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい食品 	栄養価			
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
1	水	退位の日								
2	木	国民の休日								
3	金	憲法記念日								
6	月	振替休日								
7	火	ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き くわわかめのきんぴら キャベツのみそ汁	ぶた肉 とり肉 くわわかめ カットわかめ みそ 牛乳	おろししょうが ごぼう にんじん 干しいたけ キャベツ だいこん	ごはん 白いりごま つきこんにやく 砂糖 米油 じゃがいも	さかな	(kcal) 588	(g) 23.6	(g) 18.3	(g) 1.7
8	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグきのこソース アスパラサラダ じゃがいものみそ汁 アセロラゼリー	ぶた肉 卵 牛乳 豆腐 カットわかめ みそ	玉ねぎ だいこん ぶなしめじ まいたけ アスパラガス キャベツ にんじん はくさい こまつな ねぎ	ごはん パン粉 こめ油 砂糖 じゃがいも アセロラゼリー	にゅうせいひん	654	23.3	18.4	2.0
9	木	ちやんぼん麺 牛乳 きゅうりのうめボンあえ ニューサマーオレンジ	ぶた肉 うすら卵 かのこいか むきえび 糸かつお 牛乳 カットわかめ	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん いら メンマ きくらげ おろしにんにく きゅうり おろししょうが だいこん ニューサマーオレンジ	中華麺 米油 かたくり粉	まめるい	602	29.8	16.2	2.5
10	金	ごはん 牛乳 あじフライ ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁	あじフライ とり肉 ひじき 大豆 みそ 牛乳	にんじん ごぼう いんげん はくさい 玉ねぎ こまつな	ごはん 米油 つきこんにやく 砂糖	くだもの	608	26.1	17.2	1.8
13	月	ごはん 牛乳 あつ揚げのみそ炒め しそまき棒ギョウザ かきたま汁	あつ揚げ 牛乳 ぶた肉 みそ しそまき棒ギョウザ とり肉 卵	玉ねぎ にんじん 青ピーマン ぶなしめじ ねぎ 干しいたけ	ごはん 砂糖	かいそう	589	23.4	18.2	1.7
14	火	フルーツパン 牛乳 コールスローサラダ とり肉と豆のトマト煮	牛乳 ミックスビーンズ 青大豆 とり肉	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ マッシュルーム おろしにんにく トマト缶	コッパン 砂糖 マヨネーズ ドライフルーツミックス オリーブ油	きのこ	672	24.6	23.3	2.2
15	水	<カミカミ献立> しこくまいごはん 牛乳 さんまのかば焼き 切り干し大根の炒め煮 こんさい汁	さんま さつま揚げ ぶた肉 みそ 牛乳	きりほしだいこん にんじん 干しいたけ だいこん ごぼう レンコン ねぎ	しこくまいごはん 米油 砂糖 板こんにやく	いもるい	632	24.8	18.3	1.9
16	木	焼きそば麺 牛乳 チーズ入りかぼちゃフライ チンゲンサイのピリ辛おひたし	ぶた肉 牛乳 チーズ入りかぼちゃフライ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン チンゲンサイ にんじん	焼きそば麺 米油	さかな	662	25.2	17.9	2.4
17	金	麦ごはん ボークカレー 牛乳 海そうサラダ フルーツヨーグルト	ぶた肉 牛乳 海そうサラダ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご バイン おろししょうが おろしにんにく レーズン きゅうり キャベツ コーン みかん缶 パナナ	麦ごはん じゃがいも 米油 ごま油 砂糖	まめるい	710	21.1	19.2	2.3
18	土	運動会								
20	月	運動会振替休業日								
21	火	<セレクト給食〜パンにぬるクリーム〜> コッパン 牛乳 黒豆きなこクリームorレーズンクリーム 牛乳 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ コーンポタージュ	スペイン風オムレツ 牛乳 ツナフレック 生クリーム	ブロッコリー にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コッパン 黒豆きなこクリーム クリームコーン レーズンクリーム	かいそう	703	24.1	27.8	2.5
22	水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 わかめの酢の物 白玉団子汁	牛乳 さばのみそ煮 とり肉 カットわかめ 油揚げ	きゅうり コーン にんじん だいこん ねぎ 干しいたけ	ごはん 砂糖 白いりごま 白玉だんご	くだもの	636	22.6	21.2	1.9
23	木	きつねうどん 牛乳 手作りかき揚げ いらともやしのあえ物	ぶた肉 油揚げ なたと さくらえび かのこいか 大豆 卵 糸かつお	にんじん 干しいたけ ほうれん草 ねぎ ごぼう コーン 玉ねぎ いら もやし	ソフト麺 はくりぎ粉 米油	いもるい	639	28.9	16.7	1.5
24	金	ごはん 牛乳 とり肉のごま焼き たけのこさ煮 生揚げのみそ汁	とり肉 牛乳 みそ 糸かつお 生揚げ	たけのこ にんじん ぶき はくさい こまつな ねぎ	ごはん 白いりごま 白すりごま 砂糖	さかな	537	24.4	13.8	2.2
27	月	ぶた丼 牛乳 ちくさあえ なめこ汁	ぶた肉 細切りかまぼこ 牛乳 ロースハム 豆腐 みそ	玉ねぎ いんげん おろしにんにく ほうれん草 もやし キャベツ コーン なめこ ねぎ はくさい	ごはん 系こんにやく 砂糖 米油	にゅうせいひん	565	23.3	16.4	2.1
28	火	鼓笛パレード お弁当の日								
29	水	お弁当の日 (鼓笛パレード 予備日)								
30	木	<せんいたつぷり献立> きのこクリームスパゲティ 牛乳 豆のサラダ バナナ	とり肉 パシャメルソース 牛乳 生クリーム 青大豆 大豆 ロースハム カットチーズ	えのきたけ まいたけ ぶなしめじ マッシュルーム 干しいたけ 玉ねぎ にんじん パセリ キャベツ パナナ	スパゲティ麺 米油	かいそう	680	28.1	22.9	1.9
31	金	ごはん 牛乳 ホイコーロー カニシューマイ 中華コンスープ	ぶた肉 牛乳 カニシューマイ とり肉 卵 豆腐	にんじん 青ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく コーン 干しいたけ ほうれん草	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉	くだもの	647	28.2	20.0	2.0

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
633Kcal	25.1g	19.1g	2.0g



5月5日は端午の節句



「端午」とは、「月はじめの午の日」をさします。「午」は「五」と通じることから、毎月5日をいい、その後は5月5日だけを言うようになりました。この日は、こいのぼりを立てて、人形を飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて悪病や災難などの邪気を払う習慣があります。

※今年は連休があるので、「こどもの日(端午の節句)献立」は4月26日(金)に実施します