

# 【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
2	5/7	ぶなしめじ	茨城県	不検出	5月8日	
3	5/7	えのきたけ	新潟県	不検出	5月8日	
4	5/7	豆腐	白河市表郷	不検出	5月8日	
5	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
6	5/8	もやし	福島県	不検出	5月9日	
7	5/8	にら	福島県	不検出	5月9日	
8	5/8	豚もも肉	福島県	不検出	5月9日	
9	5/8	ニューサマーオレンジ	愛媛県	不検出	5月9日	
10	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
11	5/9	つきこんにやく	石川町	不検出	5月10日	
12	5/9	白菜	茨城県	不検出	5月10日	
13	5/9	いんげん	北海道	不検出	5月10日	
14	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
15	5/10	たまねぎ	北海道	不検出	5月13日	
16	5/10	にんじん	徳島県	不検出	5月13日	
17	5/10	青ピーマン	茨城県	不検出	5月13日	
18	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
19	5/13	キャベツ	福島県	不検出	5月14日	
20	5/13	きゅうり	福島県	不検出	5月14日	
21	5/13	鶏胸肉	岩手県	不検出	5月14日	
22	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
23	5/14	さつまあげ	宮城県	不検出	5月15日	
24	5/14	板こんにやく	石川町	不検出	5月15日	
25	5/14	大根	千葉県	不検出	5月15日	
26	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
27	5/15	にんじん	千葉県	不検出	5月16日	
28	5/15	もやし	福島県	不検出	5月16日	
29	5/15	豚もも肉	福島県	不検出	5月16日	
30	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
31	5/16	じゃがいも	北海道	不検出	5月17日	
32	5/16	バナナ	フィリピン	不検出	5月17日	
33	5/16	すりおろしりんご	長野県	不検出	5月17日	

34	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
35	5/17	キャベツ	福島県	不検出	5月21日	
36	5/17	たまねぎ	北海道	不検出	5月21日	
37	5/17	生クリーム	愛知県	不検出	5月21日	
38	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
39	5/21	ねぎ	福島県	不検出	5月22日	
40	5/21	鶏胸肉	岩手県	不検出	5月22日	
41	5/21	かのこいか	ペルー	不検出	5月23日	
42	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
43	5/22	もやし	福島県	不検出	5月23日	
44	5/22	たまご	中島村	不検出	5月23日	
45	5/22	ほうれん草	白河市	不検出	5月23日	
46	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
47	5/23	白菜	茨城県	不検出	5月24日	
48	5/23	小松菜	石川町	不検出	5月24日	
49	5/23	ベーコン	群馬県	不検出	5月24日	
50	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
51	5/24	豆腐	白河市表郷	不検出	5月27日	
52	5/24	糸こんにゃく	石川町	不検出	5月27日	
53	5/24	もやし	福島県	不検出	5月27日	
54	5/24	なめこ	福島県	不検出	5月27日	
55	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
56	5/27	にんじん	千葉県	不検出	5月28日	
57	5/27	きゅうり	福島県	不検出	5月28日	
58	5/27	鶏胸肉	岩手県	不検出	5月28日	
59	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
60	5/28	じゃがいも	長崎県	不検出	5月29日	
61	5/28	たまねぎ	佐賀県	不検出	5月29日	
62	5/28	豚もも肉	福島県	不検出	5月29日	
63	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
64	5/29	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月29日	
65	5/29	まいたけ	静岡県	不検出	5月30日	
66	5/29	キャベツ	茨城県	不検出	5月30日	
67	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
68	5/30	青ピーマン	茨城県	不検出	5月31日	
69	5/30	ねぎ	福島県	不検出	5月31日	
70	5/30	ほうれん草	福島県	不検出	5月31日	
71	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
72	5/31	にんじん	千葉県	不検出	6月3日	
73	5/31	たまねぎ	佐賀県	不検出	6月3日	
74	5/31	鶏胸肉	岩手県	不検出	6月3日	



# 給食よていこんだてひょう



令和元年 5月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい食品	栄養価			
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
1	水	退位の日								
2	木	国民の休日								
3	金	憲法記念日								
6	月	振替休日								
7	火	ごはん 牛乳 豚肉のたつた揚げ くわわかめのきんぴら キャベツのみそ汁	ぶた肉 とり肉 くわわかめ カットわかめ みそ 牛乳	おろししょうが おろしにんにく ごぼう にんじん 干しいたけ キャベツ だいこん	ごはん かたくり粉 米油 砂糖 ジャがいも	さかな	(kcal) 631	(g) 23.3	(g) 21.4	(g) 1.6
8	水	ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソース ｱｶ' ｼﾗﾀﾞ じゃがいものみそ汁	とり肉ハンバーグ みそ カットわかめ 豆腐 牛乳	ぶなしめじ えのきたけ アスパラガス キャベツ きゅうり はくさい こまつな ねぎ	ごはん ジャがいも	にゅうせいひん	606	20.4	20.4	2.1
9	木	ちゃんぽん麺 牛乳 きゅうりのうめボンあえ ニューサマーオレンジ	ぶた肉 うすらの卵 かのこいか むきえび カットわかめ 牛乳 糸かつお	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん なら きくらげ おろしにんにく おろししょうが きゅうり だいこん ニューサマーオレンジ	中華麺 米油 かたくり粉	いもるい	605	29.8	16.8	2.3
10	金	ごはん 牛乳 あじフライ ひじきの炒め煮 玉ねぎのみそ汁	あじフライ 牛乳 とり肉 ひじき 大豆 みそ	にんじん ごぼう いんげん はくさい 玉ねぎ こまつな	ごはん 米油 つきこんにやく 砂糖 ジャがいも	かいそうるい	593	22.7	17.3	1.8
13	月	ごはん 牛乳 厚揚げのみそ炒め しそ巻き棒ギョウザ かきたま汁	生揚げ 牛乳 ぶた肉 みそ しそ巻き棒ギョウザ とり肉 卵	玉ねぎ にんじん 青ピーマン ぶなしめじ ねぎ 干しいたけ	ごはん 砂糖	くだもの	581	22.9	17.8	1.8
14	火	フルーツパン 牛乳 コールスローサラダ とり肉と豆のトマト煮	とり肉 牛乳 ミックスビーンズ 青大豆	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ マッシュルーム おろしにんにく トマト缶	コッペパン ドライフルーツ 砂糖 マヨネーズ オリーブ油	きのこ	621	25.4	21.3	2.0
15	水	<カミカミ献立> しこくまいごはん 牛乳 さんまかば焼き 切り干し大根の炒め煮 こんさい汁	さんま 牛乳 さつま揚げ ぶた肉 みそ	切り干しだいこん にんじん 干しいたけ だいこん ごぼう レンコン ねぎ	しこくまいごはん 砂糖 米油 板こんにやく	まめるい	641	24.6	18.2	2.1
16	木	焼きそば 牛乳 かぼちゃチーズフライ ごま酢あえ	ぶた肉 牛乳 味付け油揚げ かぼちゃチーズフライ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン 青ピーマン	焼きそば麺 米油 砂糖 ごま油	さかな	530	19.2	22.2	2.7
17	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 海そうサラダ フルーツヨーグルト	とり肉 海藻サラダ 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご コーン おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ みかん缶 パイン パナナ レーズン	麦ごはん ジャがいも 米油 ごま油 砂糖	たまご	704	19.7	18.5	2.3
18	土	運動会								
20	月	振替休日								
21	火	コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ コーンポタージュ	スペイン風オムレツ 牛乳 生クリーム ツナフレック	ブロッコリー カリフラワー キャベツ にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コッペパン ブルーベリージャム バター	かいそうるい	664	23.6	22.6	2.6
22	水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 わかめの酢のもの しらたまだんご汁	さばのみそ煮 カットわかめ とり肉 油揚げ 牛乳	きゅうり コーン にんじん だいこん ねぎ 干しいたけ	ごはん 砂糖 白いりごま 白玉だんご	にゅうせいひん	638	22.5	21.0	1.9
23	木	きつねうどん 牛乳 手作りかき揚げ にらともやしのあえもの	ぶた肉 油揚げ なたと 牛乳 さくらえび かのこいか 大豆 卵 糸かつお	にんじん 干しいたけ ほうれん草 ねぎ ごぼう コーン 玉ねぎ なら もやし	ソフト麺 薄力粉 米油	くだもの	627	28.4	16.0	1.7
24	金	ごはん 牛乳 とり肉の照り焼き ビーフン炒め 生揚げのみそ汁	とり肉 ベーコン 生揚げ みそ 牛乳	キャベツ チンゲンサイ はくさい こまつな ねぎ	ごはん ビーフン 米油 砂糖 ごま油	きのこ	574	21.4	18.9	2.1
27	月	ぶた丼 牛乳 ちくさあえ なめこ汁	ぶた肉 細切りかまぼこ 牛乳 ロースハム 豆腐 みそ	玉ねぎ いんげん おろしにんにく コーン ほうれん草 もやし キャベツ なめこ ねぎ	ごはん 系こんにやく 砂糖 米油	さかな	568	23.6	16.7	2.2
28	火	食パン マーシャルビーンズ 牛乳 とり肉のレモンソース チョップドサラダ コンソメスープ	とり肉 大豆 牛乳	レモン汁 きゅうり コーン にんじん キャベツ	食パン マーシャルビーンズ かたくり粉 上新粉 米油 砂糖 マヨネーズ ジャがいも	かいそうるい	683	26.6	28.4	1.4
29	水	ごはん 牛乳 鮭の西京焼き キャベツのサラダ 肉じゃが	鮭の西京焼き 牛乳 ぶた肉	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ 干しいたけ いんげん	ごはん ジャがいも 砂糖 つきこんにやく 米油	まめるい	617	27.0	17.2	1.5
30	木	<せんいたっぷり献立・パステール献立> きのこクリームスパゲティ 牛乳 豆のサラダ アゼロラゼリー	とり肉 牛乳 生クリーム 青大豆 大豆 ロースハム カットチーズ	えのきたけ まいたけ ぶなしめじ 玉ねぎ マッシュルーム 干しいたけ にんじん パセリ キャベツ	スパゲティ麺 米油 アゼロラゼリー	いもるい	694	28.1	23.1	2.4
31	金	ごはん 牛乳 ホイコーロー かにシューマイ 中華コンソープ	ぶた肉 かにシューマイ とり肉 卵 豆腐	にんじん 青ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく コーン ほうれん草 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉	くだもの	660	28.1	19.9	2.2

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
623Kcal	24.3g	19.7g	2.0g



### 5月5日は端午の節句



「端午」とは、「月はじめの午の日」をさします。「午」は「五」と通じることから、毎月5日をいい、その後は5月5日だけを言うようになりました。この日は、こいのぼりを立てて、人形を飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて悪病や災難などの邪気を払う習慣があります。

※今年は連休があるので、4月26日(金)に「こどもの日(端午の節句)献立」を実施します。