

# 【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
2	5/7	牛もも肉	オーストラリア	不検出	5月7日	
3	5/7	セロリ	愛知県	不検出	5月7日	
4	5/7	グリーンアスパラ	栃木県	不検出	5月7日	
5	5/7	じゃがいも	長崎県	不検出	5月7日	
6	5/7	いちご&マーガリン	山梨県	不検出	5月10日	
7	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
8	5/8	生たけのこ	愛媛県	不検出	5月8日	
9	5/8	錦糸玉子	秋田県	不検出	5月8日	
10	5/8	鶏もも肉	北海道	不検出	5月8日	
11	5/8	もやし	福島県	不検出	5月8日	
12	5/8	えのきたけ	新潟県	不検出	5月8日	
13	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
14	5/9	豚もも肉	福島県	不検出	5月9日	
15	5/9	豆腐	矢吹町	不検出	5月9日	
16	5/9	人参	徳島県	不検出	5月9日	
17	5/9	チンゲン菜	静岡県	不検出	5月9日	
18	5/9	ねぎ	栃木県	不検出	5月9日	
19	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
20	5/10	じゃがいも	長崎県	不検出	5月10日	
21	5/10	玉ねぎ	北海道	不検出	5月10日	
22	5/10	セロリ	静岡県	不検出	5月10日	
23	5/10	キャベツ	千葉県	不検出	5月10日	
24	5/10	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	5月13日	
25	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
26	5/13	もやし	郡山市	不検出	5月13日	
27	5/13	じゃがいも	長崎県	不検出	5月13日	
28	5/13	にら	白河市大信	不検出	5月13日	
29	5/13	小松菜	西郷村	不検出	5月13日	
30	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
31	5/14	豚ロース肉	福島県	不検出	5月14日	
32	5/14	人参	徳島県	不検出	5月14日	
33	5/14	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月14日	
34	5/14	大根	茨城県	不検出	5月14日	
35	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
36	5/15	かつお切身	静岡県	不検出	5月15日	
37	5/15	豚もも肉	福島県	不検出	5月15日	
38	5/15	キャベツ	茨城県	不検出	5月15日	

39	5/15	きゅうり	泉崎村	不検出	5月15日	
40	5/15	ごぼう	青森県	不検出	5月15日	
41	5/15	しらたき	石川町	不検出	5月15日	
42	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
43	5/16	山ふき水煮	青森県	不検出	5月16日	
44	5/16	鶏もも肉	北海道	不検出	5月16日	
45	5/16	生揚げ	矢吹町	不検出	5月16日	
46	5/16	ねぎ	白河市東	不検出	5月16日	
47	5/16	刻み揚げ	福井県	不検出	5月17日	
48	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
49	5/17	焼き目付き餃子	静岡県	不検出	5月17日	
50	5/17	鶏もも肉(小間)	岩手県	不検出	5月17日	
51	5/17	大根	千葉県	不検出	5月17日	
52	5/17	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月17日	
53	5/17	ソフト麺	玉川村	不検出	5月17日	
54	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
55	5/20	いか切身	ペルー	不検出	5月20日	
56	5/20	ねぎ	白河市	不検出	5月20日	
57	5/20	人参	徳島県	不検出	5月20日	
58	5/20	もやし	郡山市	不検出	5月20日	
59	5/20	にら	白河市	不検出	5月20日	
60	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
61	5/21	豚バラ肉	福島県	不検出	5月21日	
62	5/21	豚もも肉	福島県	不検出	5月21日	
63	5/21	きゅうり	泉崎村	不検出	5月21日	
64	5/21	じゃがいも	長崎県	不検出	5月21日	
65	5/21	糸こんにゃく	石川町	不検出	5月21日	
66	5/21	ピザソース	名古屋市	不検出	5月22日	
67	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
68	5/22	ペンネ	大阪府	不検出	5月22日	
69	5/22	キャベツ	茨城県	不検出	5月22日	
70	5/22	白菜	茨城県	不検出	5月22日	
71	5/22	えのきたけ	新潟県	不検出	5月22日	
72	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
73	5/23	生なめこ	福島県	不検出	5月23日	
74	5/23	大根	矢吹町	不検出	5月23日	
75	5/23	豆腐	矢吹町	不検出	5月23日	
76	5/23	小松菜	西郷村	不検出	5月23日	
77	5/23	水菜	西郷村	不検出	5月23日	
78	5/23	Caたっぷりオムレツ	山梨県	不検出	5月24日	
79	5/23	ブロッコリー	エクアドル	不検出	5月24日	
80	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
81	5/24	人参	徳島県	不検出	5月24日	
82	5/24	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月24日	

83	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
84	5/27	国産れんこん水煮	青森県	不検出	5月27日	
85	5/27	鮭切身	ロシア	不検出	5月27日	
86	5/27	レモン	アメリカ	不検出	5月27日	
87	5/27	きゅうり	福島県	不検出	5月27日	
88	5/27	水菜	西郷村	不検出	5月27日	
89	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
90	5/28	マーシャルビーンズ(大豆チョコレート)	栃木県	不検出	5月31日	
91	5/28	炒り卵	秋田県	不検出	5月28日	
92	5/28	豚口ース肉	福島県	不検出	5月28日	
93	5/28	えのきたけ	新潟県	不検出	5月28日	
94	5/28	生揚げ	矢吹町	不検出	5月28日	
95	5/28	白菜	矢吹町	不検出	5月28日	
96	5/28	ねぎ	白河市	不検出	5月28日	
97	5/28	里芋乱切り	九州	不検出	5月29日	
98	5/28	チャウダー	兵庫県	不検出	5月29日	
99	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
100	5/29	きびなごかりフライ	山口県	不検出	5月29日	
101	5/29	鶏もも肉	青森県	不検出	5月29日	
102	5/29	ごぼう	青森県	不検出	5月29日	
103	5/29	小松菜	西郷村	不検出	5月29日	
104	5/29	大根	栃木県	不検出	5月29日	
105	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
106	5/30	じゃがいも	長崎県	不検出	5月30日	
107	5/30	人参	徳島県	不検出	5月30日	
108	5/30	キャベツ	愛知県	不検出	5月30日	
109	5/30	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月30日	
110	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
111	5/31	鶏もも肉	北海道	不検出	5月31日	
112	5/31	鶏卵	福島県	不検出	5月31日	
113	5/31	人参	茨城県	不検出	5月31日	
114	5/31	きゅうり	白河市大信	不検出	5月31日	
115	5/31	チンゲン菜	静岡県	不検出	5月31日	



# 令和元年度 5月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日 曜	献立名	献立	あか	みどり	きいろ	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
			おもに血や肉など体をつくる もとなるもの 	体の調子を整えるもとなるもの 	熱や力を出す エネルギーのもとなるもの 	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
7 火	ハヤシライス (麦ごはん)	だいすナゲット アスパラサラダ	牛乳 ぎゅうにく ロースハム だいすナゲット チーズ	たまねぎ にんじん ニンニク ショウガ セロリー グリンピース コーン アスパラガス キャベツ ハブリカ	麦ごはん じゃがいも ハヤシルウ こめあぶら	659	20.3	22.3	2.2	こざかな	
8 水	端午の節句 行事食 タケノコごはん	とりにくのてりやき いそあえ みそ汁 小・中：かしわもち 幼：ゼリー	牛乳 あぶらあげ とりにく のり たまご わかめ にぼし かつおぶし みそ	タケノコ にんじん ショウガ ニンニク ほうれんそう もやし たまねぎ エノキダケ ねぎ	ごはん さとう こめあぶら (小・中) かしわもち (幼) ゼリー	450	20.1	11.3	2.2	くだもの	
9 木	麦ごはん	こめこシューマイ チンジャオロースー はるさめスープ	牛乳 シューマイ ぶたにく とうふ ナルト	タケノコ ピーマン にんじん ショウガ ニンニク パプリカ ほししいたけ チンゲンサイ ねぎ	麦ごはん さとう かたくりこ こめあぶら マロニー ごまあぶら	462	17.5	13.5	1.6	かいそう	
10 金	しょくパン いちご& マーガリン	しろみざかなフライ えだまめサラダ ミネストローネ	牛乳 しろみざかな ひじき かまぼこ ベーコン なまクリーム	えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ コーン セロリー パセリ ニンニク トマト	しょくパン いちご&マーガリン じゃがいも こめあぶら さとう ごま ごまあぶら マカロニ	524	21.6	18.5	2.2	大豆製品	
13 月	麦ごはん	サバのなんぶやき アーモンドあえ じゃがいもみそ汁	牛乳 サバ みそ ベーコン とうふ にぼし かつおぶし	ショウガ こまつな もやし にんじん たまねぎ ニラ	麦ごはん さとう ごま アーモンド じゃがいも	527	21.2	21.3	2.0	きのこ	
14 火	麦ごはん	ぶたにくのしょうがやき ポテトサラダ だいこんみそ汁	牛乳 ぶたにく ロースハム あぶらあげ かつおぶし にぼし みそ	ショウガ ニンニク にんじん ブロッコリー たまねぎ だいこん ほうれんそう	麦ごはん じゃがいも ぶ こむぎこ オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	508	20.1	19.5	1.5	さかな	
15 水	ごはん	カツオのたつたあげ ゆかりあえ とん汁	牛乳 カツオ ぶたにく とうふ かつおぶし みそ	ショウガ ニンニク しそ キャベツ だいこん きゅうり にんじん ごぼう ねぎ コンニャク	ごはん かたくりこ こめあぶら ごま さとも ごまあぶら	521	29.8	15.4	1.7	大豆製品	
16 木	麦ごはん	とりにくのねぎチーズやき タケノコのもの ほうれんそうみそ汁	牛乳 とりにく チーズ なまあげ かつおぶし しみとうふ にぼし みそ	ニンニク ねぎ ぶき タケノコ ほししいたけ にんじん ほうれんそう たまねぎ	麦ごはん さとう	453	22.3	13.6	1.9	いも類	
17 金	ソフトめん	ごもくスープ やきギョウザ もやしとニラのナムル	牛乳 とりにく あぶらあげ ナルト ギョウザ	ほししいたけ だいこん にんじん ねぎ こまつな たまねぎ もやし ニラ	ソフトめん さとう ごまあぶら	476	21.7	14.0	2.7	くだもの	
20 月	麦ごはん	イカのこうみやき もやしのひきにくいため だいこんスープ	牛乳 イカ ぶたにく だいす ベーコン	ねぎ にんにく にんじん もやし ニラ だいこん コーン ほうれんそう ほししいたけ	麦ごはん ごまあぶら はるさめ かたくりこ	463	22.7	14.1	1.6	さかな	信夫一小
21 火	ぶたどん (麦ごはん)	望わかめと切干大根のサラダ てつぶんたつぷりみそ汁 アセロラゼリー	牛乳 ぶたにく くきわかめ しみとうふ あぶらあげ かつおぶし にぼし みそ	たまねぎ ニンニク ショウガ コンニャク きりほしだいこん にんじん きゅうり もやし こまつな	麦ごはん ぶ こめあぶら さとう ごま アセロラゼリー	515	18.8	14.6	1.8	きのこ	
22 水	わかなごはん	てづくりミートグラタン コーンサラダ はくさいみそ汁	牛乳 ぶたにく チーズ かまぼこ わかめ にぼし かつおぶし みそ	だいこんわかめ たまねぎ にんじん グリンピース トマト キャベツ きゅうり コーン はくさい えのきだけ	ごはん マカロニ こめあぶら さとう	580	19.8	17.1	1.9	種実類	中学校
23 木	麦ごはん	チキンうめカツ みずなとジャコのサラダ なめこ汁	牛乳 とりにく ちりめんじゃこ とうふ にぼし かつおぶし みそ	うめ みずな きゅうり だいこん なめこ ねぎ こまつな	麦ごはん こめあぶら じゃがいも	496	19.7	14.6	1.6	くだもの	
24 金	アップルパン	ほうれんそうオムレツ ゆでブロッコリー コンソメスープ	牛乳 オムレツ ウィナー	りんご ほうれんそう ブロッコリー コーン キャベツ たまねぎ にんじん ほうれんそう オクラ	パン アーモンド オリーブオイル	516	20.2	19.2	2.1	大豆製品	
27 月	麦ごはん	サケのレモンあげ レンコンサラダ はりはり汁	牛乳 サケ ひじき ぶたにく とうふ かつおぶし みそ	ショウガ レモン えだまめ コーン レンコン キャベツ きゅうり だいこん にんじん みずな ほししいたけ	麦ごはん かたくりこ こめあぶら さとう ごま	517	21.6	18.2	1.8	いも類	信夫二小 大屋小
28 火	麦ごはん	ぶたにくのみそやき ミモザあえ あつあげみそ汁	牛乳 ぶたにく みそ たまご ロースハム なまあげ にぼし かつおぶし	ショウガ ほうれんそう キャベツ はくさい ねぎ えのきだけ	麦ごはん さとう じゃがいも ごま	547	24.6	23.6	1.6	くだもの	信夫一小
29 水	カミカミ給食 はつがげんまい ごはん	きびなごフライ チーズおかかあえ こんさい汁	牛乳 きびなご チーズ とりにく かつおぶし あぶらあげ にぼし みそ	こまつな もやし だいこん にんじん ごぼう ほししいたけ ねぎ コンニャク	はつがげんまいごはん こめあぶら さとも こめあぶら	451	18.0	14.6	1.4	きのこ	信夫一小
30 木	麦ごはん	チキンとガルバンソーのカレー かいそうサラダ ヨーグルト	牛乳 とりにく とりレバー ひよこまめ かいそう かまぼこ ヨーグルト	たまねぎ ニンニク ショウガ にんじん りんご キャベツ コーン	麦ごはん こめあぶら バター じゃがいも カレールウ	601	21.6	17.4	1.7	小魚	
31 金	コッペパン マーシャルピーンズ	とりにくのこうそうやき はるさめサラダ たまごスープ	牛乳 とりにく チーズ ロースハム たまご	パセリ バジル ニンニク にんじん もやし きゅうり たまねぎ ほししいたけ チンゲンサイ	コッペパン オリーブオイル マーシャルピーンズ パンこ はるさめ ごまあぶら ごま	-	-	-	-	大豆製品	幼稚園

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

## 早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんは、成長期の子どもたちにとって大切な食事です。朝ごはんの欠食は、一日に必要な活動のエネルギー量の不足、体の成長に必要な栄養の不足につながります。朝ごはんは「脳」「体」「おなか」のスイッチを入れて、一日を元気に生活するための大切なエネルギー源になります。朝ごはんを登校して登園・登校しましょう！



5月栄養価平均	(幼稚園)	517	21.3	17.2	1.9
	(小学校)	665	26.5	21.1	2.4
	(中学校)	822	31.7	24.3	2.9

