

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/5	ホキ	ニュージーランド	不検出	4月9日	
2	4/5	キャベツ	愛知県	不検出	4月9日	
3	4/5	人参	徳島県	不検出	4月9日	
4	4/5	きゅうり	須賀川市	不検出	4月9日	
5	4/9	キャベツ	愛知県	不検出	4月11日	
6	4/9	ニラ	茨城県	不検出	4月11日	
7	4/9	大根	千葉県	不検出	4月11日	
8	4/9	豚もも肉	福島県	不検出	4月11日	
9	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
10	4/10	鶏もも肉	宮城県	不検出	4月12日	
11	4/10	みず菜	茨城県	不検出	4月12日	
12	4/10	セロリー	静岡県	不検出	4月12日	
13	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
14	4/11	さけ	北海道	不検出	4月15日	
15	4/11	もやし	郡山市	不検出	4月15日	
16	4/11	万能ねぎ	福岡県	不検出	4月15日	
17	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
18	4/12	無塩せきベーコン	国内	不検出	4月16日	
19	4/12	レタス	茨城県	不検出	4月16日	
20	4/12	きゅうり	須賀川市	不検出	4月16日	
21	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
22	4/15	豆腐	白河市	不検出	4月17日	
23	4/15	ねぎ	千葉県	不検出	4月17日	
24	4/15	にら	栃木県	不検出	4月17日	
25	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
26	4/16	豚ロース肉	福島県	不検出	4月18日	
27	4/16	なめこ	国内	不検出	4月18日	
28	4/16	きゅうり	須賀川市	不検出	4月18日	
29	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	

30	4/17	大根	茨城県	不検出	4月19日	
31	4/17	白菜	茨城県	不検出	4月19日	
32	4/17	オレンジ	アメリカ	不検出	4月19日	
33	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
34	4/18	ウインナー	国内	不検出	4月22日	
35	4/18	もやし	郡山市	不検出	4月22日	
36	4/18	ピーマン	茨城県	不検出	4月22日	
37	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
38	4/19	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	4月23日	
39	4/19	れんこん水煮	国内	不検出	4月23日	
40	4/19	ごぼう	青森県	不検出	4月23日	
41	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
42	4/22	ねぎ	群馬県	不検出	4月24日	
43	4/22	ごぼう	青森県	不検出	4月24日	
44	4/22	つきこんにゃく	白河市	不検出	4月24日	
45	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
46	4/23	きゅうり	須賀川市	不検出	4月25日	
47	4/23	ピーマン	茨城県	不検出	4月25日	
48	4/23	ほうれん草	国内	不検出	4月26日	
49	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
50	4/24	絹厚揚げ	国内	不検出	4月26日	
51	4/24	大根	千葉県	不検出	4月26日	
52	4/24	白菜	茨城県	不検出	4月26日	
53	4/24	給食丸ごと	—	不検出	4月24日	
54	4/25	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月8日	
55	4/25	レタス	福島県	不検出	5月7日	
56	4/25	人参	徳島県	不検出	5月7日	
57	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
58	4/26	キャベツ	愛知県	不検出	5月8日	
59	4/26	ねぎ	千葉県	不検出	5月8日	
60	4/26	もやし	郡山市	不検出	5月8日	
61	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	



平成31年 4月分 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品	緑色の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
9	火	黒糖パン 牛乳 ホキのガーリックフライ コールスローサラダ コンソメスープ	牛乳 ホキ 鶏卵 ベーコン	乾燥パセリ キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ	黒糖パン 小麦粉 パン粉 サラダ油 じゃがいも	エネルギー 778 949 Kcal たんぱく質 30.3 36.6 g 脂質 18.7 21.5 g 食塩相当量 2.9 3.6 g	五箇小 中央中 南中
10	水	焼き肉丼 牛乳 千草あえ すいとん汁	牛乳 豚肉 鶏肉 油揚げ かまぼこ	しょうが たまねぎ こんにやく にら ほうれん草 もやし キャベツ コーン 白菜 大根 人参 干しいたけ 長ねぎ	ごはん サラダ油 三温糖 すいとん	エネルギー 624 737 Kcal たんぱく質 25.2 28.7 g 脂質 17.9 19.6 g 食塩相当量 2.6 3.1 g	中央中 白二中 五箇中 東北中
11	木	味噌ラーメン 牛乳 ナムル 肉まん	牛乳 豚肉 みそ	キャベツ 人参 もやし 長ねぎ コーン にら しょうが ほうれん草 大根	中華麺 ごま ごま油 サラダ油 三温糖	エネルギー 656 831 Kcal たんぱく質 26.8 33.1 g 脂質 18 20.2 g 食塩相当量 3.1 3.7 g	
12	金	チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ さくらゼリー	牛乳 鶏肉 チーズ わかめ 昆布 とさか まふのり	しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 乾燥パセリ みずな キャベツ 大根 コーン	ごはん サラダ油 じゃがいも 三温糖 ごま油 さくらゼリー	エネルギー 715 845 Kcal たんぱく質 21.3 24.5 g 脂質 23.8 27 g 食塩相当量 3 3.6 g	五箇小
15	月	ごはん 牛乳 さけの三味焼き もやしのひき肉炒め じゃがいものみそ汁	牛乳 さけ みそ 豚肉 大豆 油揚げ	万能ねぎ しょうが 人参 もやし にら しめじ 大根 長ねぎ	ごはん ごま 三温糖 マロニー 片栗粉 ごま油 じゃがいも	エネルギー 597 717 Kcal たんぱく質 27.6 32.7 g 脂質 16.3 18.1 g 食塩相当量 2.1 2.6 g	白四小
16	火	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム オムレツデミソスがけ レタスサラダ ポタージュ	牛乳 鶏卵 ベーコン 脱脂粉乳	レタス キャベツ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 乾燥パセリ	コッペパン ブルーベリージャム バター 三温糖 サラダ油 小麦粉	エネルギー 817 991 Kcal たんぱく質 27 32.5 g 脂質 27.3 32.1 g 食塩相当量 2.9 3.6 g	
17	水	ごはん 牛乳 ぎょうざ 小松菜あえもの マーボー豆腐	牛乳 大豆 豚肉 鶏肉 みそ 豆腐	小松菜 人参 もやし しょうが 干しいたけ 人参 たけのこ 長ねぎ にら	ごはん ごま油 三温糖 ごま サラダ油 片栗粉	エネルギー 649 807 Kcal たんぱく質 27.6 34.1 g 脂質 21.2 24.9 g 食塩相当量 2.3 2.8 g	
18	木	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ なめこ汁	牛乳 豚肉 ツナ みそ 豆腐	しょうが 玉ねぎ きゅうり コーン 人参 なめこ 白菜 長ねぎ	ごはん じゃがいも マヨネーズ サラダ油	エネルギー 664 796 Kcal たんぱく質 24.1 28.2 g 脂質 27.3 31.6 g 食塩相当量 1.8 2.2 g	
19	金	三色ご飯 牛乳 大根サラダ けんちん汁 オレンジ	牛乳 鶏肉 豚肉 鶏卵 わかめ ツナ 豆腐 油揚げ みそ	しょうが 枝豆 大根 きゅうり 人参 しめじ えのき 白菜 長ねぎ オレンジ	ごはん 三温糖 ごま じゃがいも サラダ油	エネルギー 606 734 Kcal たんぱく質 24.7 29.7 g 脂質 19.2 22.2 g 食塩相当量 2.1 2.5 g	南中
22	月	わかめごはん 牛乳 肉団子 野菜とウィンナーソテー 白菜のみそ汁	牛乳 わかめ ウィンナー 豆腐 みそ	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ピーマン 白菜	ごはん サラダ油 じゃがいも	エネルギー 626 723 Kcal たんぱく質 23.2 25.7 g 脂質 19.7 21.2 g 食塩相当量 3 3.5 g	白二中
23	火	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ和風ソース シャキシャキサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 豚肉 牛肉 脱脂粉乳 鶏卵 大豆 豆腐 わかめ みそ	玉ねぎ えのき コーン れんこん ごぼう 大根	ごはん パン粉 サラダ油 三温糖 片栗粉 じゃがいも	エネルギー 657 788 Kcal たんぱく質 25.5 30 g 脂質 19.8 22.6 g 食塩相当量 2.3 2.8 g	東北中 南中
24	水	ごはん 牛乳 笹かまの磯辺揚げ 大根のきんぴら 田舎汁	牛乳 笹かまぼこ のり さつま揚げ 油揚げ うずら卵	大根 人参 こんにやく いんげん 白菜 ごぼう しめじ 干しいたけ 長ねぎ	ごはん 小麦粉 サラダ油 ごま 三温糖 ごま油 片栗粉	エネルギー 611 732 Kcal たんぱく質 20.2 23.7 g 脂質 17.3 19.2 g 食塩相当量 3.1 3.8 g	三小 四小 小田川小 みさか小 中央中 東北中 南中
25	木	スパゲティナポリタン 牛乳 コーンサラダ 豆乳プリン	牛乳 ベーコン ツナ	玉ねぎ 人参 たまごだけ ピーマン 乾燥パセリ コーン キャベツ きゅうり	スパゲティ バター 片栗粉 サラダ油 三温糖 豆乳プリン	エネルギー 712 823 Kcal たんぱく質 23.5 27.3 g 脂質 21.4 23.4 g 食塩相当量 2.6 3.1 g	中央中 東北中 南中
26	金	ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 磯和え 具だくさん汁	牛乳 いわし わかめ のり 厚揚げ みそ	ほうれん草 もやし 人参 大根 白菜 長ねぎ	ごはん サラダ油 三温糖 じゃがいも	エネルギー 604 731 Kcal たんぱく質 24.2 28.9 g 脂質 19.4 22.5 g 食塩相当量 2.3 2.8 g	白四小 みさか小 中央中 南中

(4月給食日数14日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校基準	エネルギー650kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.25g以下
小学校栄養価平均	エネルギー665kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の18%	脂質摂取エネルギー全体の27%	食塩相当量2.6g
中学校基準	エネルギー830kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の13~20%	脂質摂取エネルギー全体の20~30%	食塩相当量2.5g以下
中学校栄養価平均	エネルギー800kcal	たんぱく質摂取エネルギー全体の18%	脂質摂取エネルギー全体の26%	食塩相当量3.1g