

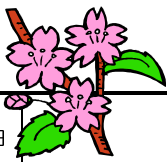
# 【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/9	大根	白河市表郷	不検出	4月9日	
2	4/9	小松菜	茨城県	不検出	4月9日	
3	4/9	玉ねぎ	佐賀県	不検出	4月11日	
4	4/9	じゃがいも	北海道	不検出	4月11日	
5	4/9	キャベツ	神奈川県	不検出	4月9日	
6	4/9	セロリー	静岡県	不検出	4月11日	
7	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
8	4/11	もやし	福島県	不検出	4月12日	
9	4/11	えのき茸	福島県	不検出	4月12日	
10	4/11	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	4月12日	
11	4/11	卵	中島村	不検出	4月15日	
12	4/11	人参	徳島県	不検出	4月15日	
13	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
14	4/11	つきこんにゃく	茨城県	不検出	4月15日	
15	4/12	ごぼう	栃木県	不検出	4月16日	
16	4/12	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月16日	
17	4/12	きゅうり	白河市表郷	不検出	4月16日	
18	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
19	4/15	しめじ	福島県	不検出	4月17日	
20	4/15	キャベツ	千葉県	不検出	4月17日	
21	4/15	鶏モモ	岩手県	不検出	4月17日	
22	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
23	4/16	じゃがいも	鹿児島県	不検出	4月19日	
24	4/16	玉ねぎ	佐賀県	不検出	4月19日	
25	4/16	人参	徳島県	不検出	4月19日	
26	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
27	4/17	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	4月23日	
28	4/17	もやし	福島県	不検出	4月23日	
29	4/17	にら	白河市表郷	不検出	4月23日	
30	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	

31	4/19	きゅうり	福島県	不検出	4月24日	
32	4/19	大根	白河市表郷	不検出	4月24日	
33	4/19	豚モモ	福島県	不検出	4月24日	
34	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
35	4/23	しめじ	福島県	不検出	4月25日	
36	4/23	じゃがいも	長崎県	不検出	4月25日	
37	4/23	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月25日	
38	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
39	4/24	卵	中島村	不検出	4月26日	
40	4/24	人参	徳島県	不検出	4月26日	
41	4/24	小松菜	茨城県	不検出	4月26日	
42	4/24	給食丸ごと	—	不検出	4月24日	
43	4/25	なめこ	福島県	不検出	5月7日	
44	4/25	鶏モモ	岩手県	不検出	5月7日	
45	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
46	4/26	もやし	福島県	不検出	5月7日	
47	4/26	キャベツ	神奈川県	不検出	5月8日	
48	4/26	しめじ	福島県	不検出	5月8日	
49	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	



# 平成31年 4月 の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー タンパク質 脂 質 食塩相当量
9 火	タンメン 牛乳 香巻き 野菜のサラダ	鶏肉 あさり なたと くらげ 香巻き	牛乳 中華めん 三温糖	なたね油 ごま油 にんじん ごまつな 野菜	もやし キャベツ しなちく きくらげ だいこん きゅうり 892 kcal 32.1 g 29.4 g 6.6 g
10 水	中教研のため 給食なし となります。				
11 木	黒糖コッパン 牛乳 ツナオムレツ コーンサラダ ミネストローネ	ベーコン 大豆 ツナオムレツ	牛乳 チーズ コッパン 黒砂糖 マカロニ ジャがいも	オリーブ油 バター にんじん トマト	キャベツ 玉葱 コーン きゅうり セロリ 783 kcal 29 g 24.2 g 3.7 g
12 金	<b>【新入・進級祝い献立】</b> 赤飯 牛乳 鶏肉のから揚げ 菜の花あえ すまし汁 祝大福	小豆 鶏肉 たまご あさり 豆腐 なたと	牛乳 わかめ もち米 精白米 かたくり粉 三温糖 大福	なたね油 ごま 菜の花 にんじん みつば	もやし えのきたけ 769 kcal 34.2 g 19.3 g 3.5 g
15 月	麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 きんぴらごぼう かきたま汁 河内晩柑 (柑橘類)	さば さつま揚げ 豆腐 たまご みそ	牛乳 精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも かたくり粉	なたね油 ごま にんじん いんげん ごまつな	ごぼう 干し椎茸 ねぎ 河内晩柑 815 kcal 27.8 g 24.5 g 2.9 g
16 火	五目うどん 牛乳 えび入りかき揚げ もやしのごま酢あえ	なたと 鶏肉 たまご えび入りかき揚げ	牛乳 えわかめ ソフトめん 上白糖	なたね油 ごま ごま油 ごまつな にんじん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ もやし きゅうり 859 kcal 29.1 g 28.1 g 3.8 g
17 水	ひじきごはん 牛乳 肉だんご おひたし 凍み豆腐のみそ汁	鶏肉 油揚げ 肉だんご かつお節 凍り豆腐 みそ	牛乳 ひじき 煮干し 精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま にんじん ほうろんそう	グリーンピース ごぼう 干し椎茸 もやし キャベツ だいこん ねぎ しめじ 722 kcal 26.2 g 17.8 g 3 g
18 木	1・2年生学習旅行のため 給食なし となります。				
19 金	チキンカレーライス 牛乳 切り干し大根のサラダ ヨーグルト	鶏肉 ハム	牛乳 わかめ ヨーグルト	精白米 おおむぎ じゃがいも ごま油 ごま にんじん	玉葱 切り干しだいこん キャベツ きゅうり りんご 885 kcal 26.2 g 23.3 g 3.8 g
22 月	繰 替 休 業 日				
23 火	麦ごはん 牛乳 焼売 もやしのラー油あえ マーボー豆腐 ニューサマーオレンジ (柑橘類)	豆腐 鶏肉 みそ 焼売	牛乳 精白米 おおむぎ 三温糖 かたくり粉	ごま油 なたね油 にら にんじん	もやし 干し椎茸 だけのご ねぎ ニューサマーオレンジ 829 kcal 33.4 g 25.2 g 3.6 g
24 水	納豆ごはん 牛乳 厚焼玉子 キャベツの塩昆布あえ 肉じゃが	納豆 厚焼き玉子 豚肉	牛乳 昆布 精白米 おおむぎ じゃがいも こんにゃく 麩 三温糖	ごま油 なたね油 にんじん いんげん	キャベツ だいこん きゅうり 玉葱 干し椎茸 806 kcal 33.6 g 20.4 g 2.1 g
25 木	食パン 牛乳 ブルーベリージャム ハンバーグデミソース ジャーマンポテト わかめスープ	ハンバーグ ウィンナー	牛乳 わかめ 食パン ジャム じゃがいも	バター なたね油 ハセリ にんじん	玉葱 マッシュルーム コーン しめじ ねぎ だいこん ブルーベリー 826 kcal 30.2 g 27.5 g 4.8 g
26 金	<b>【おにぎり持参の日】</b> 牛乳 鮭の塩焼き もやしのひき肉炒め もすく入りかきたま汁	鮭 鶏肉 大豆 たまご	牛乳 もすく かたくり粉 じゃがいも マロニー	ごま油 なたね油 にんじん にら ごまつな	もやし えのきたけ ねぎ 726 kcal 31 g 17 g 2.4 g

\* 食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

**「食品放射能測定システム」について**

白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食で使用している食材を検査しています。2.5ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心で安全な給食の提供に努めてまいりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

## 給食に毎日出る

### 「牛乳」

残さずに飲みましょう!

給食は栄養のバランスを考えて献立が立てられています。特に不足しがちなカルシウムは骨や歯の成長に大切な栄養素です。このカルシウムをたくさん含んでいるのが「牛乳」。1日に必要なカルシウムの量をとるためには、給食の牛乳をしっかり飲むことが大切です。

