

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/5	人参	徳島県	不検出	4月9日	
2	4/5	キャベツ	神奈川県	不検出	4月9日	
3	4/5	小松菜	福島県	不検出	4月9日	
4	4/5	もやし	郡山市	不検出	4月10日	
5	4/5	きゅうり	福島県	不検出	4月10日	
6	4/9	豚もも肉	福島県	不検出	4月11日	
7	4/9	大根	神奈川県	不検出	4月11日	
8	4/9	じゃがいも	北海道	不検出	4月12日	
9	4/9	さばみそ煮	宮城県	不検出	4月10日	
10	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
11	4/10	玉ねぎ	北海道	不検出	4月12日	
12	4/10	レンコン	茨城県	不検出	4月12日	
13	4/10	ごぼう	青森県	不検出	4月12日	
14	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
15	4/11	豚ひき肉	福島県	不検出	4月15日	
16	4/11	鶏ひき肉	岩手県	不検出	4月15日	
17	4/11	卵	中島村	不検出	4月15日	
18	4/11	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月15日	
19	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
20	4/12	キャベツ	愛知県	不検出	4月16日	
21	4/12	人参	徳島県	不検出	4月16日	
22	4/12	カットいんげん	北海道	不検出	4月15日	
23	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
24	4/15	鶏もも肉	岩手県	不検出	4月16日	
25	4/15	鶏むね肉	岩手県	不検出	4月16日	
26	4/15	木綿豆腐	白河市	不検出	4月17日	
27	4/15	きゅうり	栃木県	不検出	4月17日	
28	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
29	4/16	豚ひき肉	福島県	不検出	4月17日	
30	4/16	小松菜	石川町	不検出	4月18日	

31	4/16	油揚げ	郡山市	不検出	4月18日	
32	4/16	肉春巻き	兵庫県	不検出	4月18日	
33	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
34	4/17	焼きちくわ	青森県	不検出	4月22日	
35	4/17	大根	茨城県	不検出	4月22日	
36	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
37	4/18	ベーコン	高崎市	不検出	4月23日	
38	4/18	玉ねぎ	北海道	不検出	4月23日	
39	4/18	セロリー	福岡県	不検出	4月23日	
40	4/18	むきエビ	ミャンマー	不検出	4月23日	
41	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
42	4/22	豚ひき肉	福島県	不検出	4月25日	
43	4/22	鶏ひき肉	岩手県	不検出	4月25日	
44	4/22	青ピーマン	茨城県	不検出	4月25日	
45	4/22	アスパラガス	栃木県	不検出	4月25日	
46	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
47	4/23	もやし	郡山市	不検出	4月26日	
48	4/23	豆腐	白河市	不検出	4月26日	
49	4/23	かつお切身	静岡県	不検出	4月26日	
50	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
51	4/25	豚ロース肉	福島県	不検出	5月7日	
52	4/25	鶏むね肉	岩手県	不検出	5月7日	
53	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
54	4/26	キャベツ	神奈川県	不検出	5月7日	
55	4/26	大根	千葉県	不検出	5月7日	
56	4/26	卵	中島村	不検出	5月8日	
57	4/26	舞茸	静岡県	不検出	5月8日	
58	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	



給食よていこんだてひょう



平成31年 4月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの 	みどり 体の調子を整えるものになるもの 	きいろ 熱や力を出す ものになるもの 	家で食べ てほしい 食品	栄養価				
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 	
8	月	入学式									
9	火	<入学・進級お祝い献立> 赤飯 牛乳 とりのから揚げ 三色おひたし 豆腐のすまし汁 お祝いデザート	とり肉 糸かつお 豆腐 なると 牛乳 あずき	おろししょうが ほうれん草 にんじん キャベツ こまつな ねぎ	赤飯 かたくり粉 こめ油 お祝いデザート ごま塩	さかな	(kcal) 638	(g) 25.4	(g) 18.9	(g) 1.8	
10	水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 和風サラダ 生揚げのみそ汁	さばのみそ煮 生揚げ みそ 牛乳	キャベツ もやし きゅうり はくさい こまつな ねぎ にんじん	ごはん	くだもの	611	22.5	21.6	1.9	
11	木	しょうゆラーメン 牛乳 かにシューマイ パンサンスー	ぶた肉 なると わかめ 牛乳 かにシューマイ きんし卵	もやし 干しいたけ こまつな ねぎ メンマ コーン だいこん きゅうり にんじん	ちゅうかめん 白いりごま ごま油 さとう	きのこ	583	27.3	15.2	2.2	
12	金	麦ごはん シーフードカレー 牛乳 豆とレンコンのサラダ かわちぼんかん	いか エビ あさり 牛乳 青大豆 糸かつお	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご コーン おろししょうが おろしにんにく レンコン キャベツ ごぼう かわちぼんかん	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう	かいそう	672	21.5	17.3	2.5	
15	月	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソース ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	ぶた肉 とり肉 卵 豆腐 おから 牛乳 ひじき 大豆 わかめ みそ	おろししょうが にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ ごぼう いんげん だいこん こまつな ねぎ	ごはん ソフトパン粉 さとう かたくり粉 つきこんにゃく こめ油 じゃがいも	にゅう せいひん	604	26.2	16.7	1.8	
16	火	コッパン 牛乳 とりの肉の照り焼き コーンサラダ 菜の花シチュー	とり肉 牛乳 生クリーム	おろししょうが キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ 菜の花 パセリ	コッパン バター	さかな	658	31.0	23.8	2.1	
17	水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春巻き 糸かまサラダ	ぶた肉 牛乳 豆腐 みそ 春巻き 糸かまぼこ	おろししょうが おろしにんにく ねぎ 干しいたけ たけのこ キャベツ にんじん きゅうり	ごはん ごま油 かたくり粉 こめ油	いもるい	683	27.1	24.0	2.4	
18	木	五目うどん 牛乳 わかさぎフリッター ゆで野菜のいそあえ	とり肉 油揚げ なると 牛乳 わかさぎフリッター 塩こんぶ	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ キャベツ きゅうり	ソフトめん こめ油	くだもの	565	25.2	16.0	1.9	
19	金	授業参観 お弁当をもってくる日									
22	月	<カミカミ献立> はつがげんまいごはん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ ごぼうサラダ しみ豆腐のみそ汁	ちくわ 牛乳 しみ豆腐 みそ あおのり	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン だいこん こまつな	はつがげんまいごはん さとう こむぎ粉 こめ油 マヨネーズ	にくるい	645	20.6	19.5	1.8	
23	火	クリームサンドパン 牛乳 キャベツサラダ ミネストローネ	ベーコン 牛乳 大豆 むきえび ホイップクリーム	みかん缶 キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ セロリー パセリ トマト缶	コッパン こめ油 さとう じゃがいも マカロニ	かいそう	657	26.5	23.5	1.9	
24	水	先生方の研修会のため給食はありません									
25	木	ミートソースパグティ 牛乳 アスパラサラダ ヨーグルト	ぶた肉 とり肉 こなチーズ 牛乳 ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン トマト缶 アスパラガス キャベツ きゅうり	スパグティめん バター	さかな	671	27.5	20.7	2.3	
26	金	<こどもの日献立> たけのこごはん 牛乳 かつおの立田揚げ ごま酢あえ とりだんごのすまし汁 かしわもち	油揚げ かつお 牛乳 豆腐 みそ とりだんご	たけのこ にんじん きぬさや もやし 青ピーマン こまつな	ごはん さとう ごま油 じゃがいも こめ油 かしわもち かたくり粉	くだもの	710	30.4	19.2	1.8	

計12食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
643Kcal	26.1g	19.8g	2.0g



〔しょくじのマナーをみにつけよう〕

- がちゃがちゃと、しょっきのおとをたてません
- くちに、たべものがはいたままおしゃべりしません
- ひじをついてたべません
- まわりのひととぶざけません
- しょくじちゅうにせきをたちません

