

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシフレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|-------|-----|-----|-------|----|
| 1 | 4/8 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月9日 | |
| 2 | 4/8 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 4月9日 | |
| 3 | 4/8 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 4月9日 | |
| 4 | 4/9 | ねぎ | 福島県 | 不検出 | 4月10日 | |
| 5 | 4/9 | 白菜 | 茨城県 | 不検出 | 4月10日 | |
| 6 | 4/9 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月10日 | |
| 7 | 4/9 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月9日 | |
| 8 | 4/10 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 4月11日 | |
| 9 | 4/10 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月11日 | |
| 10 | 4/10 | 小松菜 | 西郷村 | 不検出 | 4月11日 | |
| 11 | 4/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月10日 | |
| 12 | 4/11 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月12日 | |
| 13 | 4/11 | きゅうり | 福島県 | 不検出 | 4月12日 | |
| 14 | 4/11 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 4月12日 | |
| 15 | 4/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月11日 | |
| 16 | 4/12 | もやし | 福島県 | 不検出 | 4月16日 | |
| 17 | 4/12 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 4月16日 | |
| 18 | 4/12 | ほうれん草 | 白河市 | 不検出 | 4月16日 | |
| 19 | 4/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月12日 | |
| 20 | 4/12 | 牛乳 | 郡山市 | 不検出 | 4月12日 | |
| 21 | 4/16 | 小松菜 | 茨城県 | 不検出 | 4月17日 | |
| 22 | 4/16 | ごぼう | 青森県 | 不検出 | 4月17日 | |
| 23 | 4/16 | 人参 | 千葉県 | 不検出 | 4月17日 | |
| 24 | 4/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月16日 | |
| 25 | 4/16 | 牛乳 | 郡山市 | 不検出 | 4月16日 | |
| 26 | 4/17 | もやし | 福島県 | 不検出 | 4月18日 | |
| 27 | 4/17 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月18日 | |
| 28 | 4/17 | にら | 茨城県 | 不検出 | 4月18日 | |
| 29 | 4/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月17日 | |
| 30 | 4/18 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 4月19日 | |

| | | | | | | |
|----|------|-------|-----|-----|-------|--|
| 31 | 4/18 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月19日 | |
| 32 | 4/18 | きゅうり | 泉崎村 | 不検出 | 4月19日 | |
| 33 | 4/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月18日 | |
| 34 | 4/19 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 4月22日 | |
| 35 | 4/19 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月22日 | |
| 36 | 4/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月19日 | |
| 37 | 4/22 | きゅうり | 泉崎村 | 不検出 | 4月23日 | |
| 38 | 4/22 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月23日 | |
| 39 | 4/22 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 4月23日 | |
| 40 | 4/22 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月22日 | |
| 41 | 4/23 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 4月25日 | |
| 42 | 4/23 | にら | 茨城県 | 不検出 | 4月25日 | |
| 43 | 4/23 | じゃがいも | 北海道 | 不検出 | 4月25日 | |
| 44 | 4/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月23日 | |
| 45 | 4/23 | 牛乳 | — | 不検出 | 4月23日 | |
| 46 | 4/25 | キャベツ | 愛知県 | 不検出 | 5月7日 | |
| 47 | 4/25 | チンゲン菜 | 静岡県 | 不検出 | 5月7日 | |
| 48 | 4/25 | もやし | 郡山市 | 不検出 | 5月7日 | |
| 49 | 4/25 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月25日 | |

平成31年度4月 学校給食予定献立（4月8日～4月19日）

| 日 | 曜日 | 献立名 | 赤の食品 | 黄色の食品 | 緑の食品 | 栄養価 | |
|----|----|--|-------------------------------------|--------------------------------|---|--|--|
| | | | 血や肉になる | 働く力になる | 体の調子を整える | | |
| 8 | 月 | 入学式 | | | | | |
| 9 | 火 | 食パン 牛乳 コロケ ツナサラダ コンソメスープ | 牛乳 ツナサラダ ウインナー 大豆 | 食パン マヨネーズ 油 | 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし いんげん | エネルギー 494 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.3 g | |
| 10 | 水 | 麦ごはん 牛乳 手作りハンバーグ ほうれん草ときのこのソテー 高野豆腐のみそ汁 | 牛乳 豚ひき肉 鶏ひき肉 たまご 高野豆腐 みそ | 麦ごはん パン粉 三温糖 バター | 玉ねぎ にんじん キャベツ しめじ エリンギ とうもろこし ほうれん草 ねぎ 白菜 | エネルギー 621 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 18.4 g 食塩相当量 2.1 g | |
| 11 | 木 | 麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそ焼き 春雨の炒め物 小松菜のみそ汁 | 牛乳 鶏もも肉 みそ ベーコン 油揚げ | 麦ごはん ごま 三温糖 油 春雨 じゃがいも | にんじん キャベツ 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ 青ピーマン こまつな | エネルギー 661 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 2.7 g | |
| 12 | 金 | ポークカレーライス 牛乳 コーンサラダ お祝いゼリー | 牛乳 豚もも肉 シュレットチーズ | 麦ごはん じゃがいも 油 三温糖 お祝いゼリー | 玉ねぎ にんじん グリンピース きゅうり キャベツ とうもろこし | エネルギー 764 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 24 g 食塩相当量 3.4 g | |
| 15 | 月 | 振替休日 | | | | | |
| 16 | 火 | きつねうどん 牛乳 ちくわの2色揚げ ピーナッツあえ | 牛乳 鶏もも肉 わかめ なた 油揚げ ちくわ 青のり | ソフト麺 三温糖 小麦粉 油 ピーナッツ | にんじん ねぎ 干しいたけ もやし キャベツ ほうれんそう | エネルギー 612 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 2.5 g | |
| 17 | 水 | 【ウエルカムランチ】 麦ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 豚汁 | 鮭 さつま揚げ 豚もも肉 木綿豆腐 みそ | 麦ごはん こんにやく 油 三温糖 里芋 | 切り干し大根 にんじん 干しいたけ ごぼう ねぎ だいこん | エネルギー 496 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 10.6 g 食塩相当量 2.6 g | |
| 18 | 木 | わかめごはん 牛乳 しゅうまい(1人2個) もやしのナムル 春雨スープ | 牛乳 わかめご飯の素 木綿豆腐 たまご | ごはん 油 ごま油 三温糖 かたくり粉 | もやし こまつな にんじん とうもろこし だいこん 干しいたけ なら | エネルギー 613 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 18.5 g 食塩相当量 2.4 g | |
| 19 | 金 | 麦ごはん 牛乳 鶏肉のからあげ ポテトサラダ なめこ汁 | 牛乳 鶏もも肉 ハム 油 木綿豆腐 みそ | 麦ごはん かたくり粉 油 じゃがいも マヨネーズ | 玉ねぎ にんじん きゅうり なめこ こまつな ねぎ | エネルギー 710 kcal たんぱく質 24.4 g 脂質 27.1 g 食塩相当量 2.4 g | |

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

平成31年度4月 学校給食予定献立（4月22日～4月30日）

白河市立白河第一小学校

| 日 | 曜日 | 献立名 | 赤の食品 | 黄色の食品 | 緑の食品 | 栄養価 | |
|----|----|--|-------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|
| | | | 血や肉になる | 働く力になる | 体の調子を整える | | |
| 22 | 月 | 三色そばろごはん 牛乳 ブロッコリーのサラダ わかめと豆腐のみそ汁 | 牛乳 たまご 鶏ひき肉 ハム 木綿豆腐 わかめ みそ | ごはん 油 三温糖 | 枝豆 ブロッコリー キャベツ にんじん とうもろこし 玉ねぎ | エネルギー 607 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 20.7 g 食塩相当量 2.2 g | |
| 23 | 火 | コッペパン 牛乳 白身魚のフライ グリーンサラダ コーンポタージュ | 牛乳 ハム ベーコン 生クリーム | コッペパン 油 バター じゃがいも ベシヤメルソース クリームポタージュ | キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん とうもろこし パセリ | エネルギー 633 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 27 g 食塩相当量 2.9 g | |
| 24 | 水 | 西白河地区小教研・給食なし | | | | | |
| 25 | 木 | 麦ごはん 牛乳 ホイコウロウ ポテトスープ | 牛乳 豚もも肉 みそ ベーコン | 麦ごはん 油 三温糖 じゃがいも | にんじん キャベツ 玉ねぎ にら | エネルギー 578 kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 15 g 食塩相当量 1.1 g | |
| 26 | 金 | 遠足運動・弁当持参 | | | | | |
| 29 | 月 | 昭和の日 | | | | | |
| 30 | 火 | 即位の日 | | | | | |

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

| |
|----------------|
| 4月栄養価平均値 |
| エネルギー 617 kcal |
| たんぱく質 23.4 g |
| 脂質 20.5 g |
| 食塩相当量 2.4 g |

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

お願い

お子さんが白衣な
どを持ち帰った際に
洗濯をお願いします。