

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



白河文化交流館
コミネス



●問い合わせ先 コミネス ☎ 5300 (火曜日休館)

コミネスで遊ぼう！ ダンボール迷路

5/10~12
【金】 【日】

小ホールに巨大ダンボール迷路が出現！コミネスで思い切り遊んじゃおう！

●時間 午前10時～午後6時
※12日(日)は午後5時まで

●会場 コミネス小ホール

●内容
ダンボール迷路、
ダンボール相撲
など

●入場料
未就学児無料
小中学生200円
高校生以上400円



白河ジャパネスク／能オペラ 恋歌舞 SO-MON

7/20・21
【土】 【日】

小峰城跡とコミネスの2会場で繰り広げられる、和歌と幻舞・音楽とが融合するオペラ公演です。

《野外版》7月20日(土)

●時間 開場 午後5時／開演 午後6時30分
●会場 城山公園内 (特設野外舞台)

《完結編》7月21日(日)

●時間 開場 午後1時
開演 午後2時
●会場 コミネス大ホール



●出演 津村禮次郎(観世流能楽師)、中川雅寛(日舞)、中村明日香(多面体表現者)、中鉢聡(オペラ歌手藤原歌劇団)、早坂知子(オペラ歌手)、真鍋尚之(笙)、谷本喜基(指揮・音楽監督)

●入場料 S席4,000円／A席3,000円／B席2,000円／C席(野外公演のみ)1,000円
／2公演S席セット券5,000円

※友の会先行発売中(一般発売は5月8日(水)から)



高齢者 Vol. 2

あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

『生活不活発病』ってなんだっぺ？

じいちゃん、ばあちゃん、「疲れた～」「おっくうだな～」って、ちぢこまっていない？

動かないでいると、どんどん動けなくなっちゃうんだって。『生活不活発病』っていうらしいよ。

でも、家事をしたり、出かけたり、毎日楽しく過ごしていると、予防できるんだって。

年取ったからって、ジッとしててはダメ。いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.1

あったかセンター ひだまり

各地域の高齢者サロンを紹介します！

●開催日 毎月2回 月曜日・木曜日
●時間 午前10時～11時30分
●会場 坂本集会所(東下野出島字坂本383)

《サロンから一言》

毎回、みんなで笑い合いながら、いきいきと活動しています。このサロンを長く続けたいと思いますので、ぜひご参加ください！



▲歌や体操などで楽しいひとときを過ごせます

※開催日時などは変更になる場合があります。

詳しくは、お問い合わせください。