



## 02 特集

困ったときの、すぐそこに  
民生委員

## 04 お知らせ

しらかわ病児保育室 4月1日運営開始  
もうお済みですか?  
自動車・軽自動車の変更手続き ほか

## 08 トピックス

中山義秀文学賞贈呈式・記念講演会  
白河だるま市 ほか

## 今月号の表紙

「泣き虫鬼やっつけたよ」寒くても元気いっぱい園児たち。2月3日の節分にちなみ、市内の幼稚園では豆まき会が行われました。白河っ子の健やかな成長を願います。



### Q. 何でも相談できるの？

介護・認知症・子育て・不登校・生活費のことなど、幅広い相談に応じています。ただし、ペットのことや土地の境界、近隣のトラブルなど福祉以外の相談には対応できません。

### Q. 秘密は守られるの？

民生委員は、法律による守秘義務があります。訪問する際は身分証明書を携帯していますので、安心して相談してください。

### 民生委員に相談したいときは？

本庁舎社会福祉課（内2712）または白河市民生児童委員連絡協議会事務局（市社会福祉協議会内 ☎@1159、FAX@0225）にお問い合わせください。お住まいの地域の委員をご紹介します。

### Q. どんな活動をしているの？

生活や福祉に関する相談を受けて、問題解決のお手伝いをします。主な役割は次のとおりです。

#### ▶ 高齢者や子どもたちの見守り

一人暮らしの高齢者宅を中心に訪問するなど、見守り活動を行います。子どもたちが安全に登下校ができるように見守る委員もいます。

#### ▶ 安否確認

「しばらく姿を見かけない」と連絡があった場合などに様子をうかがいます。状況に応じて家族や専門機関に連絡をとり、支援につなげます。

#### ▶ 介護や子育ての相談

介護や認知症、子育てや不登校などの悩みを抱える人の相談に応じます。

#### ▶ 専門機関へのつなぎ役

必要に応じて、福祉制度やサービスを紹介し、専門機関につなげることで相談者の問題解決を支援します。

### Q. 民生委員って？

訪問活動などで地域住民を見守り、困りごとを抱えている人の相談にのったり、必要に応じて行政などの専門機関につないだりする人です。

民生委員は児童委員も兼ねていて、中には子どもや子育て中の人を専門に支援する主任児童委員もいます。

### Q. どんな人がなるの？

人柄がよく、物事に正しい判断を下す力がある人で、ボランティア精神に富み、社会福祉の仕事に理解と熱意がある人です。

特別な資格は必要なく、地域で選ばれ、民生委員法に定められた手続きを経て、厚生労働大臣が委嘱する無報酬の非常勤特別職の地方公務員です。

## 特集

困ったときの、すぐそこに

# 民生委員

本庁舎社会福祉課 内2712

民生委員は  
身近な相談相手です

あなたは民生委員を知っていますか。全国には約23万人、市内には144人の民生委員がいて、それぞれの地域で住民の見守りや訪問を行い、必要な援助を行っています。民生委員は、あなたの身近な相談相手です。心配事や困りごとなど一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。今月の特集では、とても身近にいるのに、意外と知られていない民生委員の活動を紹介します。

## VOICE 2

### つながりを大切に

民生委員・児童委員 藤田 邦昭さん

17年前、町内会長からの強い推薦があり、民生委員になりました。私の担当地区は地域のつながりが強く、昔からの顔なじみも多いことから、普段の見守り活動などは、大きな負担を感じることも無く活動できています。

私は、白河市第二方部民生児童委員協議会の会長も務めていて、委員同士がお互いに情報を共有できる体制作りを心掛けています。民生委員は一人で活動するわけではなく、相談の手法や解決法などを話し合っています。

これからも民生委員同士、横のつながりを大切に活動していきたいです。



▲生活の様子など、実情を把握するのも民生委員の仕事です



かわの すみえ 河野 澄江さん

民生委員の方が近くに来てくれて安心です

初めて『安心おやすみサービス\*』を申請して、民生委員の方に介護用品を届けてもらいました。家族以外にも頼りになる方が近くにいることが分かり、とても安心しました。

## VOICE 1

### 経験をいかして地域のために

民生委員・児童委員 飛知和 玲子さん

地域の役に立ちたい。そんな思いで民生委員の活動をしています。勤めていた頃は、地域と関わりが持てませんでしたが、退職を機に自治会活動などに積極的に参加するようになり、地域のために自分の経験をいかせられれば、という思いが芽生え、民生委員を引き受けました。

私は民生委員として、一人暮らしの方などへの訪問活動のほか、看護師だった経験をいかして健康相談も行っています。

私の顔を覚えてくれた地域の方が、街なかで声を掛けてくれるようになった事がとてもうれしく、やりがいになっています。

これからも地域の方と積極的に交流して、行政とのつなぎ役として活動していきたいです。



▲『配食サービス事業\*』で、おせちの詰め合わせを届けました

世間話から困りごとまで何でも話せる大切な人

昔からの顔なじみで近所の方なので、とても話やすく、いつも世間話から困りごとまで、友達のように話を聞いてもらっています。一人暮らしの私には、大変心強い存在です。



すずき つねこ 鈴木 恒子さん



\*『配食サービス事業』『安心おやすみサービス』 市社会福祉協議会 ☎@1159

### 利用案内

#### 🕒 時間

月～金曜日／午前8時～午後6時  
(土・日・祝日・年末年始はお休み)

#### 📝 申し込み方法

##### ①利用登録の申し込み

利用を希望する方は事前に「利用登録申込書」を提出してください。

【提出先】病児保育室または各市町村担当課  
※白河市は本庁舎こども育成課保育係 内2737

##### ②利用の予約

前日までに電話で空き状況を確認し、利用予約をしてください(営業時間内のみ)。

※予約のキャンセルは、必ず当日午前9時までに施設へご連絡ください。

##### ③医師の診察と医師連絡票の受領

かかりつけ医の診察を受けて「医師連絡票」に記入してもらってください。

※診察の際に、病児保育室を利用する旨を医師に伝えてください。

##### ④お子さんを預ける

当日は「必要な持ち物」を持参してください。

#### 💰 料金

1日あたり2,000円  
(生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は無料)  
※お迎えの際に、利用料をお支払いください。

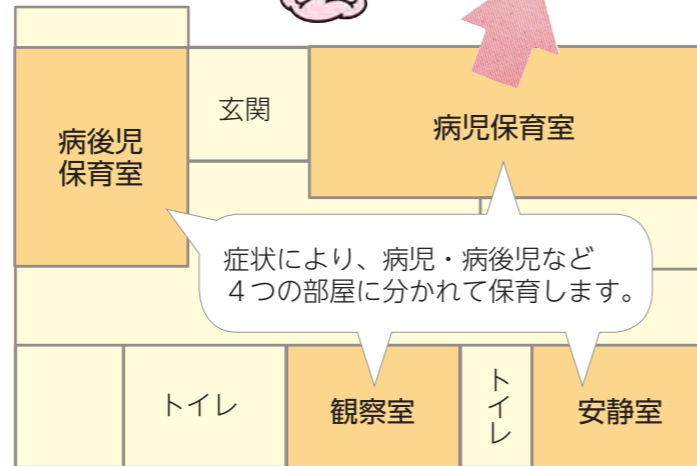
#### 📁 必要な持ち物

- 利用申込書
  - 医師連絡票
  - 母子手帳
  - 保険証
  - 受給者証
  - 薬・薬剤情報提供書  
(かかりつけ医から処方されている場合)
  - お弁当(哺乳瓶・ミルク)
  - 飲み物(OS-1、ポカリなど)
  - おやつ
  - 歯ブラシ・コップ・食事前エプロン
  - 服の着替え(上下1組・下着2組・スタイ2枚)
  - おむつ・おしりふき(必要な場合)
  - バスタオル2枚
  - ビニール袋(着替え用)
  - お気に入りのおもちゃなど
- ※持ち物には、必ず名前を記入してください。

保育室の中が見えて安心できるワン!



#### 内部見取り図



#### 看護師・保育士が体調を見守ります

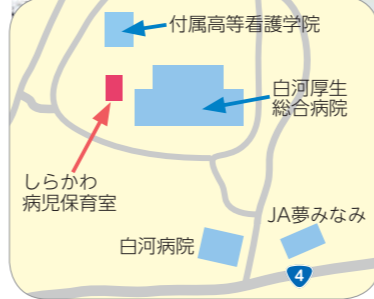


こども育成課

かたの かつじ 片野 勝司課長

県南地域で初の「しらかわ病児保育室」が完成しました。お子さんの具合が悪く、保育園・幼稚園・小学校に行けない場合、仕事を休めない保護者に代わって看護師・保育士が体調を見守ります。子育てと就労の両立を支援することを目的に建てられた施設です。保護者の皆さんが安心して利用できる施設運営を目指します。

# しらかわ病児保育室



## 4月1日 運営開始

- 対象 (①～③のすべてに該当)
    - ① 児童が病氣中または病氣の回復期で集団保育が困難であり、保護者の就労などの理由から家庭での保育が困難
    - ② 白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町に住所がある
    - ③ 1歳から12歳(小学6年生)までの児童
  - 定員 1日につき6人まで
  - 所在地 白河厚生総合病院の敷地内(豊地上弥次郎2・1)
  - 駐車場 あり(3台)
  - 運営 (特非) あったかたいむ
  - 問い合わせ先 しらかわ病児保育室 ☎ 5833
- 病氣中または病氣の回復期の児童を一時的に保育することで、保護者の就労と子育ての両立を支援し、児童の健やかな成長を育むため、しらかわ地域定住自立圏構想推進協議会では、病児保育室を検討してきました。この度、白河厚生総合病院敷地内に完成した「しらかわ病児保育室」が、4月1日(月)から運営を開始します。
- 保護者の就労と子育ての両立をサポートします!

**お知らせ News** 高齢者向け福祉サービスの申請が始まります

本庁舎高齢福祉課 内2722

高齢者を対象とした次のサービスを受けるためには、毎年申請が必要です。  
4月1日(月)から平成31年度分の申請を受け付けますので、本庁舎高齢福祉課または各庁舎地域振興課で手続きしてください。

高齢者サービス	内容	対象	申請に必要なもの
はり・きゅう・マッサージ等 施術費助成事業	1回につき1,000円の助成券を年間6枚交付	①70歳以上の方 ②65歳以上で、身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている方	申請書・本人確認ができるもの(健康保険証・身体障がい者手帳など)
要介護高齢者巡回 理・美容券交付事業	理・美容師による訪問散髪の助成券(1枚2,500円)を年間5枚交付	65歳以上で、要介護4・5の認定を受けた在宅の方	申請書・印鑑・介護保険被保険者証
在宅高齢者 介護用品支給事業	紙おむつなどの介護用品と引き換えできるサービス券を月5,000円を限度に交付	市民税非課税世帯に属する要介護4・5の認定を受けた65歳以上の高齢者を、在宅で介護している家族の方	申請書・印鑑・介護保険被保険者証 ※昨年1月1日時点で本市に住所がなかった方は、個人番号が分かるもの

※申請書は、本庁舎高齢福祉課・各庁舎地域振興課にあります。

**イベント Event** 第22回しらかわ音楽の祭典 第7回震災復興音楽祭～希望～

しらかわ音楽の祭典事務局(本庁舎文化振興課内) 内2388

東日本大震災からの復興・発展を願い、音楽の力でまちを元気にするため「震災復興音楽祭」を開催します。

- 日時 3月11日(月)/正午～午後9時
- 会場 白河文化交流館コミネス 大ホール
- 入場料 支援金100円以上  
※全額を震災復興基金に寄付します。
- 内容 36団体による演奏・舞踊・合唱などの市民ステージ

《3.11ふくしま追悼復興記念行事 キャンドルナイト》

- 日時 3月11日(月)/午後5時30分から
- 会場 市立図書館りづらん 駐車場
- 内容 1,000本以上のキャンドルを灯します。



**お知らせ News** 就学のために転出する国保被保険者の方へ

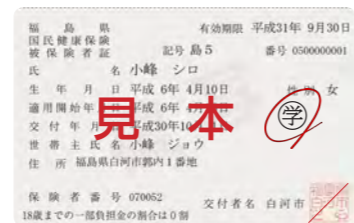
本庁舎国保年金課 内2172

国民健康保険の被保険者が就学のために市外に住所を移す場合、特例により学生用の被保険者証「マル学被保険者証」を使用できます。

マル学被保険者証の交付を希望する方は、在学証明書(原本)と被保険者証を持参のうえ、申請してください。

卒業などにより学生でなくなった場合はマル学被保険者証は使用できませんので、非該当の届け出をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。



◀マル学被保険者証(学マークが入ります)

**お知らせ News** もうお済みですか? 自動車・軽自動車の変更手続き

本庁舎税務課 内2127・2128・2129

自動車税・軽自動車税は毎年4月1日現在の車検証に登録されている内容で課税されます。

使用していない・住所が変わった・他人に譲渡したなど、登録内容に変更が生じた場合は、**3月末まで**に必ず所定の手続きをしてください。

手続きをしないと、平成31年度分も今年度と同様に課税されるので注意しましょう!



区分	自動車税(県税)	軽自動車税(市税)	
分類	◆251cc以上のバイクを所有している方	◆126cc以上250cc以下のバイク ◆軽自動車 を所有している方	◆原動機付き自転車 ◆125cc以下のバイク ◆小型特殊自動車を所有している方
注意事項	※納税通知書は5月上旬に発送する予定です。 ※被災された方は、減免等の対象になる場合があります。	※軽自動車税には月割課税はありません。 4月2日以降に名義変更しても1年分の軽自動車税が課税されます。 ※納税通知書は5月中旬に発送する予定です。	
移転・抹消登録などの窓口	福島運輸支局登録部門 ☎050-5540-2015 白河自家用自動車協会 ☎②3850	福島運輸支局登録部門 ☎050-5540-2015 白河自家用自動車協会 ☎②3850	軽自動車検査協会《軽自動車》 ☎050-3816-1837 県軽自動車協会《バイク》 ☎024-546-2577 白河自家用自動車協会 ☎②3850
問い合わせ先	県南地方振興局県税部課税第二チーム ☎②1519	本庁舎税務課 内2121・2125 各庁舎地域振興課 表郷☎②2111 大信☎④2113 東☎③2112	

**お知らせ News** 引っ越したら住民票を移しましょう

本庁舎市民課 内2159

転勤や就職・進学などで住所が変わる場合には、住所異動の届け出が必要です。

《異動の手続き》

●市外への転出  
引っ越し前に転出届け出を行い、転出証明書を受け取ったうえで、引っ越し先の市区町村で転入の手続きをしてください。

●市外からの転入  
引っ越し前の市区町村から受け取った転出証明書を添えて、引っ越しの日から14日以内に転入の手続きをしてください。



- 届け出義務者  
本人または世帯主・親権者・代理人(要委任状)
- 届け出に必要なもの  
運転免許証など顔写真付きの身分証明書1点または健康保険証および診察券など2点  
※住基カード・マイナンバーカード(通知カード)をお持ちの方は、必ずご持参ください。
- 届け出場所  
本庁舎市民課・各庁舎地域振興課・各行政センター
- 受付時間  
午前8時30分～午後5時15分  
※平日のみ。日曜窓口では手続きできませんので、ご注意ください。

2/18 **体育・文化成績優秀者表彰式**  
●コミネス

小中学校の体育や文化活動において優秀な成績をおさめた個人・団体の代表と五箇小（学校賞）に、賞状とメダルなどが贈られました。

受賞者を代表し、全国都道府県対抗中学バレーボール大会に出場した勝又元哉さん（白二中3年）が「表彰されたことで自分に自信が持てるようになった。周りで支えてくれる人に感謝し、これからも努力していきたい」と述べました。



▲受賞した児童・生徒と関係者

2/21 **レジデンス楽市Ⅱ落成式**  
●レジデンス楽市Ⅱ（大手町）

白河駅東側に共同住宅「レジデンス楽市Ⅱ」が完成し、落成式が行われました。中心市街地の活性化を目的として建設されたこの住宅は、地上5階建て賃貸住宅（1LDK10戸・2LDK20戸）で、3月上旬から入居可能です。詳しくは、(株)楽市白河（☎0247-21448）にお問い合わせください。



▲白河駅から徒歩3分の好立地

2/11 **白河だるま市**  
●天神町・中町・本町

市内の目抜き通りに白河だるま直売所などの露店が並び、県内外から約15万人が訪れ、福を求める多くの買い物客でにぎわいました。

**あたたかいご支援ありがとうございました**

当日行われた白河ユネスコ協会だるま市街頭募金では、総額239,143円の浄財が寄せられました。また、前日には白河建設親和会（20事業所・100人）がボランティアで会場の除雪作業を行いました。



▲⑤願いを込めて大きなだるまを購入 ⑥前日の除雪作業

2/19 **コミネス避難訓練**  
●コミネス

公演中に火災が発生したことを想定した、一般参加型の避難訓練が行われました。応募した約30人の市民が、スタッフの誘導に従いながら災害時の行動手順を体験しました。コミネスでは、今後も効果的な訓練を実施していきます。



▲避難場所で安否確認を行う参加者

2/3 **中山義秀文学賞贈呈式・記念講演会**  
●市立図書館りづらん

第24回中山義秀文学賞を受賞した『**守教**』の作者・帯木達生さんに、賞状と副賞の賞金100万円・大信産コシヒカリ1俵のほか、受賞を記念した白河だるまが贈呈されました。

贈呈式後には「福岡の隠れキリシタン」と題した受賞記念講演会やサイン会が行われ、会場には多くの人が詰めかけました。



▲④当時の宣教師や村人たちの生涯について語る帯木氏

2/13 **中山義秀記念作文コンクール表彰式**  
●中山義秀記念文学館（大信町屋）

応募総数4,763点の中から選ばれた最優秀賞・優秀賞受賞者19人と最優秀学校賞2校に、芳賀教育長からトロフィーなどが贈呈されました。

当コンクールは、大信出身の文士・中山義秀の業績をたたえ、地域の未来を支える市内の小中学生に書くことの楽しさを育んでもらおうと開催しています。



▲受賞した児童・生徒と関係者

1/26 **第3回 しらかわ検定**  
●東京第一ホテル新白河（新白河駅前）

本市の歴史と伝統に対する正しい理解と郷土愛を育むため、白河歴史の手引き「れきしら」から出題されるご当地検定に、県内外から183人が挑戦しました。3回目となる今回は、初めて最難度の1級試験が行われました。

2月15日には市ホームページで合格者発表が行われ、合格者にはオリジナルピンバッジやステッカー、市歴史文化施設の入場無料券などが特典として贈られます。



▲問題に挑む受験者

2/3 **第23回東音楽フェスティバル**  
●東文化センター（東釜子）

「ふるさとの空にひびく心の音色」と題して、2年ぶりに開催された合同発表会では、東地域で活動する音楽愛好団体など6団体が出演し、大正琴や弦楽・吹奏楽の演奏、合唱などを披露しました。

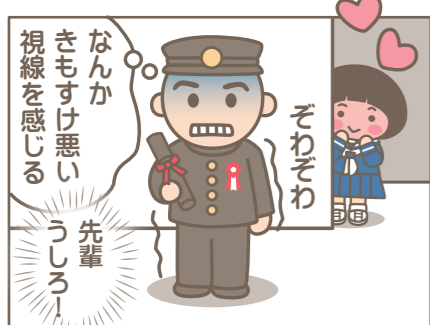
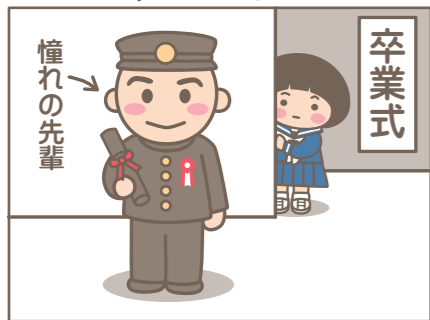


▲アニメソングなどを演奏した市消防団音楽隊

ばなこのころ

作 本町がすこ

第2ボタン



見つめる時は、ほどほどにして

受賞おめでとうございます

平成30年度文部科学大臣優秀教職員表彰



2月1日、表郷中3学年担任の加藤真理子さんが同賞の受賞報告に訪れました。学校教育の実践などに顕著な成果をあげた教員として推薦され、学習指導の分野で長年の教育功績が評価されました。

交通栄誉章緑十字銀章（交通安全功労者）



1月24日、白河地区交通安全協会副会長の滝田国男さんが同章の受章報告に訪れました。平成23年から同協会表郷支部長を務めており、長年、地域の交通安全活動に尽力した功績が評価されました。

ふくしまベンチャーアワード2018JBIA賞



2月1日、合同会社WATASI JAPANの代表名和淳子さんが同賞の受賞報告に訪れました。3年前に会社を設立し、和柄などを使用した日本製のイスラム教徒向けアパレル「ヒジャブ」の製造や販売が評価されました。

輝きの記録

第33回ごみに関するポスター展



◆最優秀賞

鈴木 歩純さん  
(釜子小4年)



行政情報ピックアップ

魅力ある景観に向けて取り組んでいます

本庁舎都市計画課 内2288

■景観学習事業を開催しました

景観に対する関心と良好な景観形成への意識を育み、身近に存在する地域の魅力に気付く力や、それをいかす力を養うため、3日間の景観学習事業を開催しました。白一小の6年生が、身近にある景観から、好きな場所や改善した方がいい場所を発見し、自分たちのまちを新たな視点で学びました。



1日目 景観についての講義後、市街地に出て写真を撮り、ノートに記録しました。



2日目

一緒に学習した大学生にアドバイスをもらいながら、班ごとにレポートを作成しました。



3日目

作成したレポートをもとに、授業参観で発表しました。

■田町景観まちづくり協議会を設立しました

国道294号白河バイパスの道路整備に併せて、歴史と伝統をいかした美しい景観を守り、作っていくため、平成30年6月に同協議会が設立されました。次世代へ残したい魅力あるまちづくりの基準となる「景観まちづくり協定」の締結を目指しており、市はその活動を支援していきます。

話題レポート

図柄入り白河ナンバープレートデザイン表彰式



▲(左から)阿部さん、穂積さん、菊地さん

2月1日、同表彰式が行われ、最優秀賞に選ばれた穂積直樹さん、優秀賞に選ばれた福島県屋外広告美術協同組合白河支部の副支部長菊地さんと、阿部明美さんが表彰されました。穂積さんの作品「春の小峰城」は、国に提案され、2020年度中に白河ナンバーが導入される予定です。

環境に配慮した白河だるまの開発事業が国の認定を受けました



▲(左から) (有)幸栄の渡邊高章さん、渡邊守栄さん、東北経済産業局産業振興課長の遠藤憲子さん

2月8日、地域産業資源活用事業計画認定式が行われ、(有)幸栄の取り組む商品開発・販路開拓事業が市内で初めて国の認定を受けました。今後、自然派志向の消費者向けに子どもでも安心して扱える絵付けキットを販売するほか、外国人旅行者などに向けた体験商品の開発を行います。

100歳おめでとうございます

坂本良樹さん(新白河)  
大正8年2月1日生まれ

松本セツさん(大信増見)  
大正8年2月2日生まれ

横田キミヨさん(大信中新城)  
大正8年2月3日生まれ

高久春代さん(細工町)  
大正8年2月19日生まれ

Hello, from Around the World  
**ALT通信**

白河で活躍するALT（外国語指導助手）を紹介！



アブラム・サミュエル・ジョン先生  
(オーストラリア・ニューサウスウェールズ州出身)  
●本庁舎学校教育課 内2365

**日本のお笑いが好きです！**

皆さんはじめまして！私は昨年8月にオーストラリアから来ました。出身はシドニーです。有名なオペラハウスのほかに、コアラもいるタロンガ動物園が人気のスポットです。実は、シドニーには回転寿司屋がたくさんあります。日本語は中学から大学まで勉強し、神戸市で1か月間ホームステイしました。白河は落ち着いていて、住みやすい町です。特に阿武隈川の景色はリラックスできます。9月の提灯まつりでは、長い竿の提灯などが街なかを歩く様子にエキサイトしました！  
授業を担当している学校は、白一小・みさか小・釜子小・表郷中で、サム先生と呼ばれています。

インタビューや会話ゲームなど、なるべくアクティビティ活動を多く取り入れています。  
趣味は旅行で、週末はサッカーやゲームをします。コミュニティカフェ・エマノンで過ごす高校生たちとの交流も楽しいです。  
町で私を見かけたら、遠慮なく声を掛けてください！あいさつだけでも嬉しいので、皆さんよろしくお願いします！



▲旅行で訪れた宮島

英語で一言！  
Live life to the fullest!  
「精一杯生きる！」

**図書館からのお知らせ**

《図書館ウェブサービスが新しくなります！》  
3月14日(木)から、次のウェブサービスを開始します。  
●未所蔵資料の検索・本のリクエスト・パスワードの発行・読みたい本などを管理するブックリスト  
※詳しくは、館内掲示やウェブサービスをご覧ください。  
《視聴覚資料(CD・DVD)貸し出し点数の変更》  
市内在住・在勤・在学の方は、視聴覚資料の貸し出し点数が3点から5点に変更となります。  
※視聴覚資料は通常販売のものとは異なり、著作権処理が行われているものを購入しています。  
《地域交流会議室2019年7～9月分申し込み》  
●利用期間 2019年7月～9月分  
●受付期間 4月4日(木)～14日(日)／午前9時～午後5時15分(休館日の8日(月)を除く)  
※受付窓口で申請してください(電話などの予約不可)。重複した日は抽選です(先着順ではありません)。また、市の行事などで既に予定が入っている場合は利用できません。受付期間は、5月2日(火)から随時受け付けます。

**今月のテーマ展示** ※大人向け展示はお休み



幼稚園や保育園の卒園・入園、学校の卒業・入学、進級やクラス替えなどの本に加えて、春を感じられる本を集めました！  
※3・4月共通テーマ

**おすすめ新刊**

《一般図書》



**めんそーれ! 化学**  
おばあと学んだ理科授業  
盛口 満  
沖縄の夜間中学で、当時中学校に行けなかったおばあたちに、化学を教えた授業の記録です。おばあたちの豊かな人生経験が、化学の世界と重なります。



マンガでわかる  
**細胞のはたらき**  
坂井 建雄  
細胞内部の構造や働きなど基本的なことだけでなく、ES細胞やiPS細胞などテレビや新聞で話題になった細胞も、マンガで分かりやすく解説しています。

《児童図書》



**おじいちゃんがペンギンやっとなとき**  
作 モラグ・フッド/訳 長谷川 義史  
ある日おじいちゃんの家に行ったら、おじいちゃんがペンギンになっていた!?ペンギンおじいちゃんと過ごしてみたら…ちょっと不思議で、関西弁も楽しい絵本です。

**図書館カレンダー**

3月	13 水	3月1日(金)～13日(水) 全館休館 ※特別整理
14 木	休館 (表郷・大信・東) ※特別整理	
15 金		
16 土	▷おはなし会 りづらん 11:00～11:30	
17 日		
18 月	休館 (りづらん・大信)	
19 火	休館 (表郷・東)	
20 水		
21 祝	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00～11:30 休館 (表郷・東)	
22 金	休館 (大信)	
23 土		
24 日		
25 月	休館 (りづらん・大信)	
26 火	休館 (表郷・東)	
27 水	▷春の上映会 子ども向け映画『ふるさと再生 日本の昔ばなし 座敷わらし』ほか りづらん 13:00～13:30 大人向け映画『学校をつくろう』 りづらん 18:00～19:50	
28 木		
29 金		
30 土		
31 日	休館 (東)	
4月	1 月	休館 (りづらん・大信)
2 火	休館 (表郷・東)	
3 水	休館 (りづらん・表郷・大信)	
4 木	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00～11:30	
5 金		
6 土	▷大人向け映画『人生、いろいろ』 りづらん 13:30～15:25	
7 日		
8 月	休館 (りづらん・大信)	
9 火	休館 (表郷・東)	
10 水		
11 木		
12 金		
13 土	▷おはなし会 りづらん 11:00～11:30	

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】  
■りづらん ☎03250/10:00～20:00  
※土・日・祝日は9:30～18:00開館です。  
ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳程度対象)  
おはなし会 (3歳～小学生対象)  
■表郷図書館 ☎04784/10:00～18:00  
おはなし、よんで! (0歳～小学校低学年対象)  
※毎週水・土曜日に随時開催しています。  
■大信図書館 ☎03614/10:00～18:00  
■東図書館 ☎041130/10:00～18:00

事業を振り返って、いかがですか?  
印象に残っている事業は、7月の合同慰霊祭です。東西両軍分け隔てなく甲い、現在も、この相手を思いやり慈しむ「仁」のこころが受け継がれている白河の地だからこそ開催できたと思います。昨年の2月から、市長を先頭に萩市や鹿児島市などにキャラバン隊が訪問し、参列

**《主な記念事業》**

30年 1月	ピンバッジ制作・販売のぼり旗・フラッグ制作
2月～4月	全国キャラバン
5月	マンガ本の制作
7月	合同慰霊祭・特別講演
8月	萩市との交流事業(市内小学生16人が参加)
10月	白河戊辰ラーメン合戦
31年 3月	海援隊トーク&ライブ2019 新作楽劇『影向のボレロ』



未来へつなごう「仁」のこころ  
最終回 白河戊辰150周年記念事業を終えて

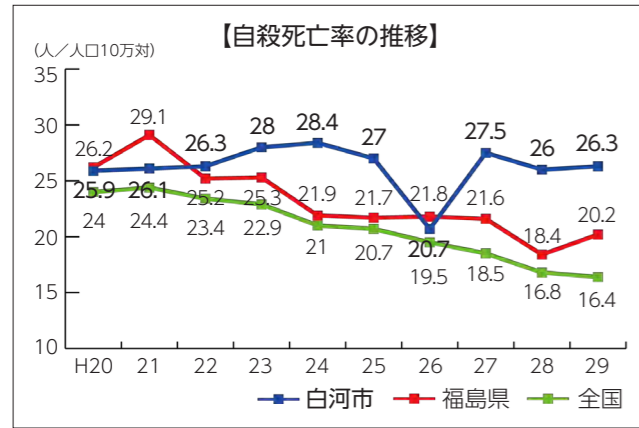
白河戊辰150周年記念事業は3月で終わりを迎えます。最終回は、人見光太郎、実行委員長と金沢富士子事務局長にお話を聞きました。  
を直接お願いしました。白河の良さや歴史を知ってもらい、各地とのつながりを持つことができました。  
テーマフレーズである「甦る「仁」のこころ」やロゴマークが早い段階で決まり、実行委員会が一丸となったからこそ、新しい発想も生まれ、マンガ本やラーメン合戦など、さまざまなジャンルで広く「白河戊辰戦争」をPRできました。  
また、まだまだ知られていない戊辰戦争の講話会などにおいて改めて歴史を見直すことで、新たな発見もありました。今後もし引き続き、白河の歴史と文化を発信していきたいです。  
事業の集大成である『影向のボレロ』には大いに期待しています。※詳しい情報は21ページ「30年後の戊辰戦争180年に向けての思いをお願いします」。

若い世代の方が、これからの白河の歴史に興味を持って学んでほしいと思います。IT化が進みますが、ますます環境は変化しますが、どんな時代でも人と人とのつながりは重要です。歴史は繰り返します。萩市との交流など今回の事業を思い返すと、郷土愛を持ち、白河の地域活性化にもつながってほしいと思います。

3月は「自殺対策強化月間」です

生きていれば、誰でも困難にぶつかり悩むことがあります。しかし、いくつかの困難が重なったり長引いたりすると、人は追い込まれ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまうこともあります。

このようなことは、誰にでも起こり得ます。市では、年間15人前後の方が自殺で亡くなっており、自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)は、県や国よりも高い状況です。



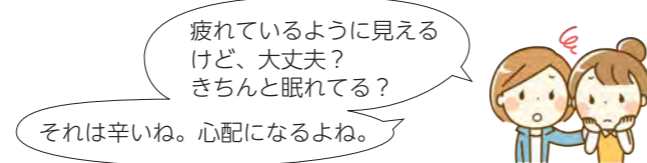
(資料：人口動態統計)

《ゲートキーパーを知っていますか？》

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門的な職業の人だけでなく、家族や同僚・友人といったさまざまな立場の人がゲートキーパーの役割を担うことが期待されています。

身近な人のいつもと違う様子に気づいたら、声をかけることから始めましょう！

- 気づき 周りの人の変化に気づき、声をかける
傾聴 本人の気持ちを尊重して、耳を傾ける
つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
見守り 温かく寄り添いながらじっくりと見守る



《身近な相談窓口》

- 健康増進課 (こころの健康相談) ☎2114 (平日/午前8時30分~午後5時)
県南保健福祉事務所 (こころの健康相談) ☎5649 (平日/午前8時30分~午後5時)
福島いのちの電話 (さまざまな悩み相談) ☎024-536-4343 (毎日/午前10時~午後10時)
よりそいホットライン (さまざまな悩み相談) ☎0120-279-226 (24時間)
SNS相談 厚生労働省 SNS相談 検索



「いきいき健康チャレンジ相談会」とは？

市では、皆さんの健康管理のため、血圧・体重・体脂肪率・筋肉量などの測定や個別の健康相談を行っています。相談会終了後には、運動指導士による、自宅でも実施可能な筋力アップのための運動を1時間程度実施します。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。なお、初めて参加の方は健康増進課(☎2114)までご連絡ください。



- 持ち物 「健康手帳」または「いきいき健康チャレンジ記録ノート」(お持ちの方)・水分・運動靴

● 4月の相談会日程

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates like 10日(水) at 東保健センター for ages 40 and above.

【健康マイレージ対象】200ポイント

毎月開催してるワッ



メディアと上手に付き合みましょう

乳幼児期の子育ての場面でも、スマートフォンやタブレット端末が多く利用されるようになり、心と身体の発達過程にある子どもへの影響が懸念されています。長時間のメディアへの接触により、運動不足・睡眠不足・コミュニケーション能力の低下などを引き起こし、心身の発達の遅れやゆがみが生じた事例もあります。



特に、2歳以下の子どもには注意が必要で、心や言葉の発達を妨げる可能性があることから、日本小児科医学会では注意喚起のため、提言を出しています。

《日本小児科医学会による提言》

- 2歳まで、テレビ・ビデオの視聴は控えましょう。
授乳中・食事中のテレビ・ビデオの視聴は、やめましょう。
すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間まで、テレビゲームは1日30分までを目安にしましょう。
子ども部屋には、テレビ・ビデオ・パソコンを置かないようにしましょう。
保護者と子どもと一緒に、メディアを上手に利用するルールを作りましょう。



《ゲーム依存にならないために》

最近では、ゲーム依存についても関心が高まっています。家族で、ゲームに関する約束や遊ぶ時間を決めるなど、上手に付き合うことが大切です。また、課金すると「もったいない」との気持ちからゲームをやめにくくなりますので、課金しないことも大切です。動画サイトもゲームと同じく依存性がありますので、長時間の利用は避けましょう。



メディアに接してばかりの生活にならないように気を付け、子どもの心と身体の健康を守りましょう。

本庁舎子ども支援課 内2716

「白河っ子すくすく赤ちゃんクーポン券」の有効期限にご注意ください

「白河っ子すくすく赤ちゃんクーポン券」の有効期限は、対象となるお子さんが1歳になる月の末日です。例えば、平成30年4月に生まれたお子さんのものは、平成31年4月末日が期限です。

クーポン券に記載された有効期限を過ぎたものは無効となり、使用できなくなりますので、ご確認のうえ期限までにご使用ください。



クーポン券の右上に有効期限が記載されています！



本庁舎子ども支援課 内2733

「平成26年度妊産婦に関する調査に係る追跡調査」協力をお願い

福島県立医科大学では、出産から4年が経過した方を対象に追跡調査を行っています。対象者には調査票が送付されますので、ご協力をお願いします。



- 調査の目的 妊産婦の心や身体の状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供する。
対象 平成26年度「妊産婦に関する調査」に回答した方のうち、平成25年8月1日から平成27年4月23日までに産出した方
回答 はがきまたはインターネット
妊産婦専用ダイヤル (県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター内) ☎024-549-5180 (平日/午前9時~午後5時)

SNAP SHOT 子育て編
1月23日 ひがし幼稚園スクールバス納車式
ドライブレコーダーを搭載したスクールバスの納車式が行われました。
芳賀教育長から鍵のレプリカの引き渡し
代表さんの「お礼のこぼれ」
新しい「ライオン号」と♪



## 募集

## まほろんボランティア

2019年度のボランティア新規登録説明会を開催します。

- 期日 3月16日(土)
- 時間 午後1時から
- 会場 まほろん(白坂)
- 対象 2019年4月1日現在、満16歳以上で無償の活動ができる方(高校生可)

●活動内容 まほろんで文化財に親しみながら、学習成果をいかした活動(展示案内や行事・体験活動などのサポート)を行います。

☎️県文化財センター白河館まほろん ☎️②0700

福島地方裁判所  
裁判員制度キャッチコピー

●応募方法 最寄りの裁判所に備え置きのお募り用紙(福島地裁ウェブサイトでダウンロードも可能)に記載して、次により応募してください。

▷FAX 024-533-4713

▷郵送 〒960-8512 福島市花園町5番38号 福島地方裁判所「キャッチコピー募集」係まで

▷持参 最寄りの裁判所の総務課または庶務課窓口にお持ちください。

- 応募期限 3月29日(金)必着
  - 審査・発表 優秀作品の発表および表彰は、5月頃を予定しています。受賞者への個別連絡のほか、福島地裁ウェブサイトにて発表します。
- ☎️福島地方裁判所事務局総務課 ☎️024-534-2194

## お願い

## 春の山火事予防運動

3月から4月にかけては、空気が乾燥し山火事が発生しやすくなります。山に入る場合は、山火事から大切な森林を守るため、火の取り扱いに十分注意してください。

強風や乾燥注意報が出ている時には、たき火をしないようにお願いします。

☎️本庁舎農林整備課 内2228

## ごみの適正な分別と排出

ごみ集積所は、利用する地域単位での管理となっており、違反ごみが出されると、管理をする方に多大な迷惑が掛かります。

違反ごみをなくし、市民の皆さんが気持ち良く利用できるよう、また、環境保全のためにも、ごみの適正な「分別」と「排出」にご協力をお願いします。

## 《ごみの出し方》

ごみは指定袋に入れて収集日の午前8時30分までに、指定の集積所に出してください。

粗大ごみは、クリーンセンターに自己搬入するか戸別収集により処分してください。

## 《集積所にさせないごみ》

法律で、次のごみは集積所に出すことができません(細かく砕いても回収できません)。それぞれの処分方法に従い、正しく処分してください。

- テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・洗濯機・衣類乾燥機

処分の際にはリサイクル券が必要となります。郵便局でリサイクル券を購入のうえ、自己搬入または戸別収集により処分してください。

- 農薬の空容器

家庭菜園やガーデニングなどで使用した農薬の空容器は、本庁舎環境保全課または各庁舎地域振興課で無料回収しています。

キャップや容器をしっかりと洗浄したうえで、持参してください。

《平成31年度ごみ収集カレンダー》  
ごみの収集日や分別の方法が分かる「ごみ収集カレンダー」を町内会を通じて各家庭へ配布しています。

同カレンダーは、市ホームページに掲載しているほか、本庁舎環境保全課・各庁舎地域振興課(表郷 ☎️②2112 大信 ☎️④2113 東 ☎️③2112)にもありますので、必要な方は各窓口にお越しください。

☎️本庁舎環境保全課 内2165

## 案内

## 供用開始区域の縦覧

4月1日から公共下水道が供用開始になる区域の縦覧を行います。

- 縦覧期間 3月15日(金)～29日(金) / 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ

- 場所 本庁舎下水道課
  - 対象区域 影鬼越、西三坂、東三坂山、西小丸山、飯沢の一部
- ☎️本庁舎下水道課 内2234

## 井戸水をご利用の皆さんへ

下水道(公共下水道・農業集落排水)および市町村設置型浄化槽を使用している方で、井戸水を使用(井戸水と水道水の併用を含む)している方は、世帯の人数が使用料金算定の基準となります。出生や転出入などで世帯人数が変わった場合は「世帯人員異動届」の提出が必要ですので、速やかにご連絡ください。

なお、現在の算定人数は検針票でご確認ください。

☎️本庁舎下水道課 内2234

## 確定申告・納付期限

《確定申告・納付はお済みですか》  
平成30年分所得税等の申告・納付期限は、次のとおりです。

- 所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(金)
- 個人事業者の消費税および地方消費税 4月1日(月)

《振替納税を利用した場合の振替日》  
平成30年分所得税等の振替日は、次のとおりです。

- 所得税および復興特別所得税 4月22日(月)
- 消費税および地方消費税 4月24日(水)

☎️白河税務署 ☎️②7111

## 固定資産税の縦覧制度

縦覧制度とは、納税者が市内に所在する他の土地や家屋の評価額を確認することにより、自ら所有している土地や家屋の評価額が適正である

か判断できるように、縦覧帳簿を閲覧できる制度です。

- 期間 4月1日(月)～5月7日(火) / 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ

- 縦覧できる方

▷市内の土地や家屋に対して固定資産税が課税されている納税者  
▷代理人(委任状が必要)  
▷法人の社員(委任状が必要)  
※窓口で本人確認をさせていただきます。

- 縦覧できる帳簿

▷土地価格等縦覧帳簿

▷家屋価格等縦覧帳簿

※土地のみを所有している方は家屋の帳簿は閲覧できません。同様に家屋のみを所有している方は土地の帳簿は閲覧できません。

- 手数料 無料

☎️本庁舎税務課 内2131

## ふれあいパスの更新

高齢の方や障がいのある方などに交付している「白河市ふれあいパス」の有効期限は、3月31日(日)です。

引き続き「ふれあいパス」で、こみねっと(市循環バス)・表郷地域巡回バス・大信地域自主運行バス・東地域巡回バスを利用する方は、更新手続きをしてください。



- 更新に必要なもの 利用中のふれあいパス、健康保険証など本人確認ができるもの(障がいのある方は手帳など)

- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2722 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎️②2114 大信 ☎️④2114 東 ☎️③2116

## 国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)および一般職試験(大卒程度試験)を実施します。

お申し込みは、インターネットから行ってください。



《総合職(院卒・大卒)》

- 受付期間 3月29日(金) / 午前9時～4月8日(月) ※受信有効
- 《一般職(大卒)》

- 受付期間 4月5日(金) / 午前9時～17日(水) ※受信有効

☎️人事院東北事務局 第二課試験係 ☎️022-221-2022 / ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## 労働基準監督官採用試験

- 採用予定数 ▷労働基準監督官A(法文系)約200人 ▷労働基準監督官B(理工系)約60人

●インターネット受付期間 3月29日(金) / 午前9時～4月10日(水) ※受信有効 / 申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※受験資格など詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎️福島労働局総務課人事係 ☎️024-536-4617



# 案内

## 第1回産学連携講演会

さまざまな分野でAIなどの技術革新が本格的に普及し始めました。ITの現状をわかりやすく学び、産業の今後を考える講演会を開催します。

- 期日 3月18日(月)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 鹿島ガーデンヴィラ(北中川原)
- 内容 ▷演題「人工知能AIによる地域創生、期待されるイノベーション」▷講師 茨城大学大学院教授 鈴木智也氏
- 定員 30人 ※先着順
- 参加費 無料
- 申込期限 3月11日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎商工課 内2247

## 介護支援いきいき長寿ポイントの付与と活用

いきいき長寿ポイント事業に登録している方を対象に、平成30年度中にたまったスタンプの「ポイント付与」および付与されたポイントを換金する「活用の申し出」の受け付けを行います。忘れずにお手続きください。

- 受付期間 4月1日(月)～5月31日(金)／午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ
- 手続方法 ポイント手帳・印鑑・振込先の通帳を持参のうえ、市社会福祉協議会でお手続きください。
- 市社会福祉協議会 ☎②1159

## 特定疾患見舞金

市内にお住まいの特定疾患患者、指定難病患者、小児慢性特定疾病患者の方と人工透析を受けている方に、年額1万円の見舞金を支給します。

- 申請期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)
- 必要なもの 印鑑・特定疾患医療等の受給者証・本人または保護者名義の預金通帳
- 本庁舎社会福祉課 内2714／各庁舎地域振興課 表郷 ☎②2114 大信 ☎④2114 東 ☎③2116

## 世界自閉症啓発デー～小峰城ブルーライトアップ～

「白河市手をつなぐ親の会」では自閉症や発達障がいへの理解を広めるキャンペーンの一環として、小峰城をブルーにライトアップします。ぜひご覧ください。



- 期日 4月2日(火)
- 時間 午後6時～10時
- 本庁舎社会福祉課 内2714

## 不動産鑑定士による無料相談会

(公社)福島県不動産鑑定士協会では、市民の方を対象に同協会所属の不動産鑑定士による無料相談会を開催します。

- 期日 4月6日(土)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

- 内容 不動産の価格などに関すること
- 同協会事務局 ☎024-931-4360

## 肢体不自由者巡回相談会

- 期日 4月15日(月)
- 時間 午後1時～3時
- 会場 中央老人福祉センター(北中川原)
- 内容 義肢など補装具の処方、診察および医療相談
- 担当医師 白河厚生総合病院副院長兼手術部部长 鈴木幹夫氏
- 持参品 身体障がい者手帳(お持ちの方)および印鑑
- 申込期限 4月5日(金)
- 本庁舎社会福祉課 内2715

## 春のぐるり白河文化遺産ツアー

《ツアー》古地図を見ながら城下町を巡るツアーを開催します。

- 期日 4月13日(土)
- 時間 午前9時～正午
- テーマ 「古地図で巡る城下町」
- 定員 40人 ※先着順
- 参加費 300円
- ※資料代として別途500円
- 《歩いてスタンプラリー》名所や寺院を巡るスタンプラリーを開催します。
- 期間 4月13日(土)～22日(月)
- 時間 午前10時～午後3時
- 内容 すべてのスタンプを集めた方に賞品をプレゼント
- ※なくなり次第終了
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2746

## なりすまし詐欺に注意

最近、県内で「警察官や病院職員を名のる不審電話」や「『特定消費料未納に関する訴訟最終告知のお知らせ』と題するはがき」など、なりすまし詐欺の予兆と思われる相談が多く寄せられています。

また、自宅を訪れた犯人にキャッシュカードなどをすり替えられ、盗まれる被害も発生しています。

これらの被害に遭わないために、次のことなどにご注意ください。

▷相手が警察官などを名の場合は、一旦電話を切り、正しい電話番号を調べてかけ直す。

▷絶対に他人にキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしない。

▷身に覚えのない請求やお金を要求する話が出たら「詐欺」を疑い、家族や警察に相談する。

☎白河警察署 ☎③0110



## 国民年金基金制度

▷国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごすよう、国民年金に上乘せする公的な年金制度で、65歳から生涯受け取ることができる終身年金です。

▷加入できる方は、国民年金に加入



している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している方です。

▷掛金は金額が課税所得から控除できるので、所得税と住民税が軽減されます。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。

▷万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません(一部の年金タイプを除く)。遺族一時金は全額非課税です。

▷加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。※ご加入時の内容でお支払いした場合

▷ご加入いただいた後も掛金の額を増減できます。

☎福島県国民年金基金 ☎0120-65-4192／ホームページ <http://www.fnfp.or.jp/>

## まちかど

### 第13回地域猫相談会

- 期日 3月29日(金)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です。

※保護・引き取りの相談はお断りします。

☎NPO法人白河花里倶楽部 ☎090-4040-1797



## 子ども坐禅会

- 期日 3月29日(金)
- 時間 午前11時～午後1時
- 会場 大統寺本堂(馬町)
- 対象 小・中学生
- 定員 30人 ※先着順
- 参加費 無料
- 申込方法 電話・FAX・Eメールでお申し込みください。
- ☎大統寺 ☎②2723／FAX ☎③3731 / Eメール [soutetsu7@ybb.ne.jp](mailto:soutetsu7@ybb.ne.jp)

## ふれあい農園

白河実業高校では市内在住の方を対象に、農場の一部を開放し「ふれあい農園」を開園します。



種まきから収穫まで、野菜を作ってみませんか。

- 期日 4月19日、5月10日、9月6日、11月15日／金曜日
- 時間 午後1時50分～3時20分
- 講師 農業科の生徒と教師
- 参加費 2,000円
- 定員 16グループ(定員を超えた場合は抽選)
- 申込期限 3月29日(金)必着
- 申込方法 住所・氏名・性別・年齢・電話番号・簡単な応募理由を記入のうえ、はがきまたはFAXでお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 白河実業高校開放講座係 ☎④1176 / FAX ☎④2781 / 〒961-0822白河市瀬戸原6-1

# Shirakawa 「美」と「健康」Challenging

Vol.10

～ヨガと温泉で元気に美しくなる～

【今月のヨガ】●ブジャンガーサナ(コブラのポーズ)



うつ伏せの状態  
で両足を腰幅  
ほどに開き、両  
手を重ねた上  
におでこを乗せ  
ます。両脇を閉  
め、手を胸の真  
横に下ろし、息  
を吸いながら床  
を押して、胸を上  
方向に突き出さ  
す。息を吐きな  
がら首のうしろ  
を伸ばし、足全  
体で床を押して  
呼吸を繰り返さ  
す。猫背の改善  
やヒップの引き  
締めにも効果的  
で、腰回りの疲  
労回復や、肺な  
ど呼吸器系の改  
善にもつながり  
ます。

撮影：鹿嶋神社

【講師】山岸正子さん(ピッパラ)  
ホームページ <https://www.pippalayoga.com/>

## 【健康コラム】

花粉症で悩む時期になりました。花粉症による鼻水・涙・咳などは、体内の余分な水分に原因があるかもしれません。適度な運動で発汗を促し、代謝や免疫力を高めましょう。ヨガで心も体も柔軟に、軽やかに跳ねる《Spring》ような春を迎えませんか？

**美肌の湯**  
**きつねうち温泉**  
東金子字狐内47  
営業時間 9:30～21:00  
定休日 火曜日 ☎1126

**【宿泊情報】**  
きつねうち温泉には、和室のほかに個性的なコテージがあります。近くには東風の台総合運動公園があるので、スポーツ合宿にもおすすめです！

- 部屋タイプ 和室(10畳)3室、コテージくり・なら・ぶな各1棟(定員10人)
- 料金 詳しいプラン内容や料金はホームページでご確認ください。

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall  
白河文化交流館  
**コミネス**  
cominess  
●問い合わせ先 コミネス ☎5300 (火曜日休館)

## ～春を歌う篠笛の音色～ 佐藤和哉 篠笛の世界



NHK朝ドラ主題歌「雨のち晴レルヤ」(ゆず)の作曲家としても知られる新進気鋭の篠笛奏者。唄うように奏で、どこか懐かしい篠笛の音色が聴く人に寄り添います。

- 時間 開場 午後1時30分/開演 午後2時
- 会場 コミネス小ホール
- 曲目 「さくら色のワルツ」(作曲 佐藤和哉 ※ゆず「雨のち晴レルヤ」モチーフ曲)、「荒城の月」、「早春賦」ほか
- 入場料 全席自由 一般 2,300円 友の会 2,000円、25歳以下 1,500円
- 発売日 3月11日(月)

## 白河戊辰戦争150周年記念事業 新作楽劇 3/24 [日]

### 影向のオレロ



加川広重作「太陽と星の間」  
白河戊辰戦争を題材にプロと市民が協働で創り上げる壮大なオペラ・音楽劇公演です。

- 時間 開場 午後1時/開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演 川島素晴(音楽監督・指揮・作曲)、林英哲(和太鼓)、真鍋尚之(笙)、中川雅寛(日本舞踊)、倉谷武史(バレエ)、春風亭昇羊(語り)、福島フィルハーモニックオーケストラ、市民出演者ほか
- 入場料 全席指定 S席3,000円/A席2,000円 B席1,500円 ※発売中 友の会各席500円引き

## まちかど

### 市民天体観望会

- 期日 3月17日(日)
  - 時間 午後6時30分～8時 ※曇りや雨の場合は中止
  - 会場 白河駅前イベント広場駐車場(駅交番西側)
  - 内容 月と火星を見よう。オリオン座大星雲や星団の観察。
  - 参加費 無料
- 白河天文同好会 小椋 ☎090-6785-2503

### 関山山開き



関山(標高619m)の山開きが行われます。集合場所から硯石・内松登山口まで無料送迎バス(45人限定)を運行します。

- 期日 3月31日(日)
- 受付時間・場所 午前8時～9時/関辺市民体育館
- 駐車場 関辺小隣接地
- 催し 山頂では、数量500個限定で記念守札の贈呈(受付で整理券を配付)や豚汁の無料提供を行います。

関山山開き実行委員会 根本 ☎23497

### ランプマルシェ

- 期日 4月14日(日)
  - 時間 午前10時30分～午後4時
  - 会場 南湖公園内(魔法のランプ & Lamp Cafe敷地内)
  - 内容 ゴスペルコンサートのほか、県内外から飲食店やハンドメイド雑貨、占いなど20店舗が集まります。
  - 入場料 無料
- 蘭同実行委員会(魔法のランプ内) ☎20727

## 施設

### 大信公民館

大信増見字北田58 ☎46-2511

《大信書道クラブ作品展》

- 期間 3月5日(火)～28日(木)
- ※日曜日・祝日を除く
- 時間 午前8時30分～午後7時
- 内容 公民館クラブ教室生による作品展

### 中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00  
※土・日・祝日は17:00まで  
休館日 月曜日、祝日の翌日

- 展示内容/会期

◇テーマ展「小説原稿にみる義秀の書風変遷」  
◇3月15日(金)～5月26日(日)

### マイタウン白河

本町2 ☎31-7595

《第18回白河写真クラブ写真展》

- 期間 3月15日(金)～17日(日)
- 時間 午前10時～午後5時

※17日は午後4時まで  
●会場 1階ギャラリー  
●入場料 無料

### 白河集古苑

郭内1-73 ☎24-5050

※館内工事のため休館中  
(再オープンは平成31年4月予定)

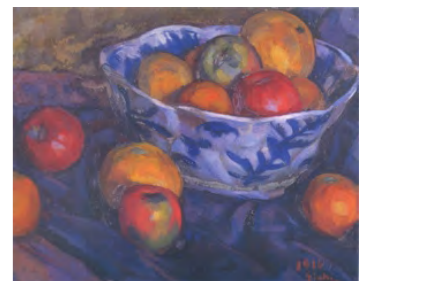
### 歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310

開館時間 9:00～16:00  
休館日 月曜日

- 展示内容

◇平常展示「白河の歴史と文化」  
●展示内容/会期  
◇コーナー展示「近代の作家たち」  
◇3月5日(火)から ※入館無料



長谷部英一「鉢に林檎」  
(白河市歴史民俗資料館蔵)

### 白河関の森公園



《かたくりまつり》

- 期日 4月6日(土)・7日(日)
- 時間 午前10時～午後3時

関旗宿まつり実行委員会(白河観光物産協会内) ☎21147

国を率いるとは、なんと重く辛いものか。英のメイ首相、独のメルケル首相、仏のマクロン大統領の苦悩の顔が全てを表している。近頃、吉田茂を思う。戦後日本の復興を一身に担った。もともと事務次官や駐英大使を歴任した外交官。一時は、外務大臣候補となったが、英米協調派とみられ実現しなかった。英米の力を知る吉田は、無謀な戦争に反対。陸軍に「日本を背負った快男児」



「日本を背負った快男児」

本人は政治家になる気はない。運命の導きか。反戦の士、優れた国際感覚が首相の地位に押しあげた。時に67歳。就任したものの、日本は焼け野原も同然。しかも事実上の支配者は、連合国総司令部（GHQ）のマッカーサー元帥。GHQの指示を受けつつ、民生の安定と経済の復興を図り、早期の独立を目指す。途方もなく厳しい道が待っていた。

だが「戦争で負けても外交で勝った歴史はある」と意気軒昂。敗者の卑屈さはない。奥方は大久保利通の孫。義父の資産を相続し、金には困らない。衣服・酒・車も一流。人を食ったようなユーモアとウィット、高級葉巻で煙に巻いた。

吉田は政権基盤を強めるため、政策にたけた官僚を国会に送った。池田勇人や佐藤栄作など、後の首相たちが政府の中核に入る。同時に、吉田の意を受けて、終戦処理の交渉を行う懐刀が必要だった。英語に堪能で、胆力があり、劣等感のない人物。心に秘めた男がいた。

白洲は、明治35年兵庫県芦屋の豪商の次男に生まれる。少年時代は乱暴者。17歳でケンブリッジ大学に留学し、10年を過ごす。「不良だったから島流しにされた」と冗談めかす。この年月が完璧な英国紳士に磨きあげた。体格に恵まれた美丈夫で、仕送りも潤沢。最高級のスポーツカーでヨーロッパ大陸を疾走した。

4月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
7日(日)	小児科	関 医 院	㉓3003
	内科・外科	片倉内科胃腸科クリニック	㉔2770
	歯 科	内藤歯科クリニック	㉔7252
14日(日)	小児科	樋口小児クリニック	㉔2040
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	㉓2459
	歯 科	和田歯科医院	㉔4180
21日(日)	小児科	みうら小児クリニック	㉔1001
	内科・外科	かねこクリニック	㉔3111
	歯 科	白河歯科クリニック	㉔7133

平日夜間の受診（中学生までのお子さん対象）は、『小児平日夜間救急外来（白河厚生総合病院小児科外来）』へ！ ☎㉔2211（午後7時15分～9時15分）

※28日(日)・29日(月)・30日(火)の小児科医は変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
28日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	㉔2166
	内科・外科	くにい増見クリニック	㉔2258
	歯 科	国井歯科医院	㉔2558
29日(月)	小児科	ねもとキッズクリニック	㉔5623
	内科・外科	さかの整形外科クリニック	㉔5111
	歯 科	九番町歯科クリニック	㉔3711
30日(火)	小児科	樋口小児クリニック	㉔2040
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	㉔2311
	歯 科	吉田歯科クリニック	㉔1661

お子さんが深夜に急病…。病院へ行くべきか迷ったら、『こども救急電話相談』を利用しましょう！ ☎#8000または024-521-3790（午後7時～翌朝8時）

4月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	3日(水) 17日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター（本庁舎地下） ☎市消費生活センター ☎㉔1133 (平日/午前9時～午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	10日(水) 24日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか相談所	月～金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課（1階） ☎本庁舎生活防災課内専用電話 ☎㉔1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	9日(火) 23日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎市社会福祉協議会 ☎㉔4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	20日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎同県南地区事務局 ☎㉔2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ相談電話)	月～金 曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893（フリーダイヤル）	児童・生徒のいじめ等に関する相談

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (1月受付分)
- 〈愛の基金〉
    - ♥20万円 医療法人 翌檜会 いがらし内科クリニック 様
    - ♥10万円 佐藤 知永 様 (小田川)
    - ♥10万円 柏村 良雄 様 (小田川)
    - ♥5万円 大越 宏 様 (高山)
    - ♥5万円 邊見 善英 様 (大)
    - ♥3万円 齋須 重富 様 (表郷八幡)
    - ♥3万円 林 友一 様 (名古屋市)
    - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様
  - 〈スポーツ振興基金〉
    - ♥2万4千円 NPO法人白河市体育協会表彰 受賞者一同 様
  - 〈白河市育英基金〉
    - ♥30万円 松本 芳男 様 (東釜子)  
※平成30年度高齢者叙勲 (旭日単光章) 受章記念として

4月の事業所献血

※日程が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

〈献血の現状〉  
血液は、人間の生命を維持するために不可欠です。血液を人工的に作ることは困難で、長期間保存することもできないため、輸血に必要な血液をいつでも十分に確保する手段として「献血」が必要とされています。献血者数は年々減少傾向にあり、特に10代から20代の若年層の献血者確保が課題となっています。

〈市の取り組み〉  
市では、献血者数が減少する夏期と冬期に「街頭献血キャンペーン」を実施し、市民の皆さんに献血の必要性・重要性を呼びかけ、献血者を確保しています。また、企業の協力のもと「事業所献血」を実施し、安定的な血液の確保に努めています。献血にかかる時間は、受付から終了まで40分程度です。大切な命を救う献血の現状をご理解いただき、皆さんの積極的なご協力をお願いします。



①『焦がし醤油らーめん』のラーメンセット（五目ご飯と鶏の唐揚げ）が人気 ②火をふくような辛さがくせになる『炎醬麵』③気さくな人柄も人気の秘密。店主の永峯さん

### 白河ラーメンの風雲児 独自のおいしさを極めた、焦がし醤油ラーメン



「うちの焦がし醤油はオンリーワン。白河ラーメンとは一味違うおいしさを味わってほしい」と話すのは、店主の永峯さん。平成14年の創業時から継承されてきた、香ばしい醤油スープでファンを魅了しています。

おすすめは『焦がし醤油らーめん』。ベースは、鶏と豚がらの白濁スープ。秘伝の焦がし醤油ダレには、風味・甘みに定評がある白河高原清流豚の背脂を使っていて、コクがありながらも、香ばしくすっきりとしたスープに仕上げています。また、辛さの中にうまみがある『炎醬麵』も人気です。

## 第35回

今月号の



## 締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒近いお店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

### ふううんじ じゃん 風雲児 醬

所在地：新白河二丁目2-48  
玉屋ビル101  
電話：0248-23-5665  
営業時間：昼／11:00～14:30  
夜／17:00～22:00  
※日曜日・祝日は21:30まで  
定休日：火曜日  
※祝日の場合は水曜日  
駐車場：有り（7台）



### 市の人口と世帯数（2月1日現在）

男：29,866人  
女：30,289人  
計：60,155人（-19）  
世帯数：23,224世帯（33）  
※（ ）の数字は前月比  
※国勢調査確定値に基づく人口です

### 4月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間／午前8時30分～正午
- 期日／7日(日)・14日(日)・21日(日)・29日(祝)

住民基本台帳カード  
各種手続き期限 **9月30日**

- ▶暗証番号などの変更ができなくなります。
  - ▶マイナンバーカードへの切り替え推奨中。
- ☎本庁舎市民課 内2154

### 市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎本庁舎建築住宅課 内2263



### 市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎21111(代) / FAX212577  
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1  
Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎2111 / FAX22234  
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎462111 / FAX462409  
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎342111 / FAX343584  
〒961-0392 東釜子字殿田表50

「締め一杯」取材協力  
店募集中！  
☎本庁舎秘書広報課  
内2373

