



02 お知らせ

平成30年分 税の申告
本庁舎の耐震補強・大規模改修工事を実施します！
NHKのど自慢 出場者&観覧者募集！ ほか

08 トピックス

平成31年 白河市成人式
消防団出初式 ほか

今月号の表紙

「福が訪れますように」
伝統の技をいかしただる
ま作りが最盛期を迎えて
います。
2月11日(祝)は『白河だ
るま市』。福を求めに出
かけてみませんか。

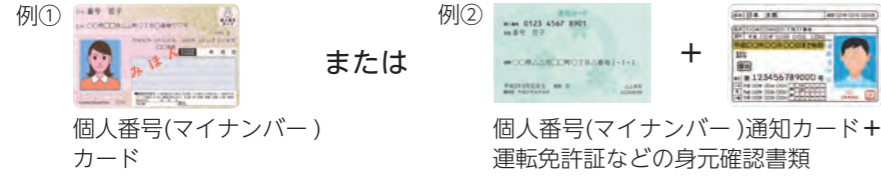


確定申告のお知らせ

申告に必要なもの ⇒▶共通、▶収入関係、▶控除関係から該当するものを確認しましょう。

▶共通

- 本人の口座が分かるもの（通帳・キャッシュカードなど） 印鑑
- 本人確認書類 ※申告書にマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示が必要です。



▶収入関係

- 平成30年分の源泉徴収票（給与・年金収入の方）
- 平成30年中の収入や必要経費をまとめた帳簿など（個人で事業・農業・不動産収入などがある方）
- 上記以外の収入がある方は支払い額が分かるもの

▶控除関係

- 生命保険料（一般生命・個人年金・介護医療）、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除の明細書
▶医療を受けた方を病院・薬局ごとに集計のうえ、記入してください。なお、医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受ける場合は、医療費などの領収書は5年間保存が必要です。
- 障がい者手帳・療育手帳など
- 平成30年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、任意継続保険料納付の領収書など
※国民年金保険料は、白河年金事務所まで納付額の証明を受けることができます。☎白河年金事務所 ☎4161
- 寄附金の領収書
※ふるさと納税ワンストップ特例の適用を受けている方が確定申告を行う場合、寄附金控除もあわせて申告が必要です。

平成30年分から配偶者控除および配偶者特別控除が改正されました

ポイント1
控除を受ける方の合計所得金額で**配偶者控除額**が変わります。

控除を受ける方の合計所得	所得税の控除額	
	一般控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	38万円	48万円
900万円超950万円以下	26万円	32万円
950万円超1,000万円以下	13万円	16万円
1,000万円超	なし	なし

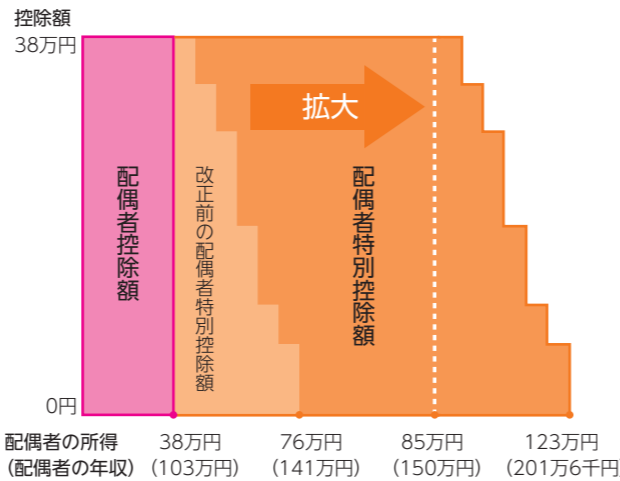
※配偶者の合計所得が38万円以下（給与収入のみの場合103万円以下）である場合に限る。

ポイント2
配偶者特別控除の対象になる配偶者の合計所得金額が拡大しました。

	配偶者の合計所得額
改正前	38万円超 76万円未満
改正後	38万円超 123万円以下

例 控除を受ける方の合計所得が900万円（年収1,120万円）以下の場合

※控除を受ける方の合計所得によって、各控除額は変わります。



白河税務署では申告書作成会場を開設します

- **期間** 2月18日(月)～3月15日(金)（土・日・祝日を除く）
 - **時間** 午前9時～午後4時
 - **会場** 市産業プラザ人材育成センター 2階(中田)
- ※白河税務署内には、開設期間前から終了まで申告会場を設置していませんので、ご注意ください。また、会場は大変混雑し申告書作成に1時間以上かかる場合があります。余裕をもって午後3時前にご来場ください。

●インターネット確定申告

平成31年1月からe-Tax(電子申告)の利用手続きが便利になりました。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、税務署で発行したIDとパスワードのみで電子申告ができ、スマートフォンでも申告書の作成ができるようになりました。IDとパスワードは、本人確認書類を持参のうえ、税務署の総合窓口にて発行します。便利になったe-Taxでの電子申告をご利用ください。

☎白河税務署 ☎7111 (代表)



平成30年分 税の申告

期間
2月7日(木)～3月15日(金)
(土・日・祝日を除く)

時間
午前の部 午前9時～11時30分
午後の部 午後1時～4時30分

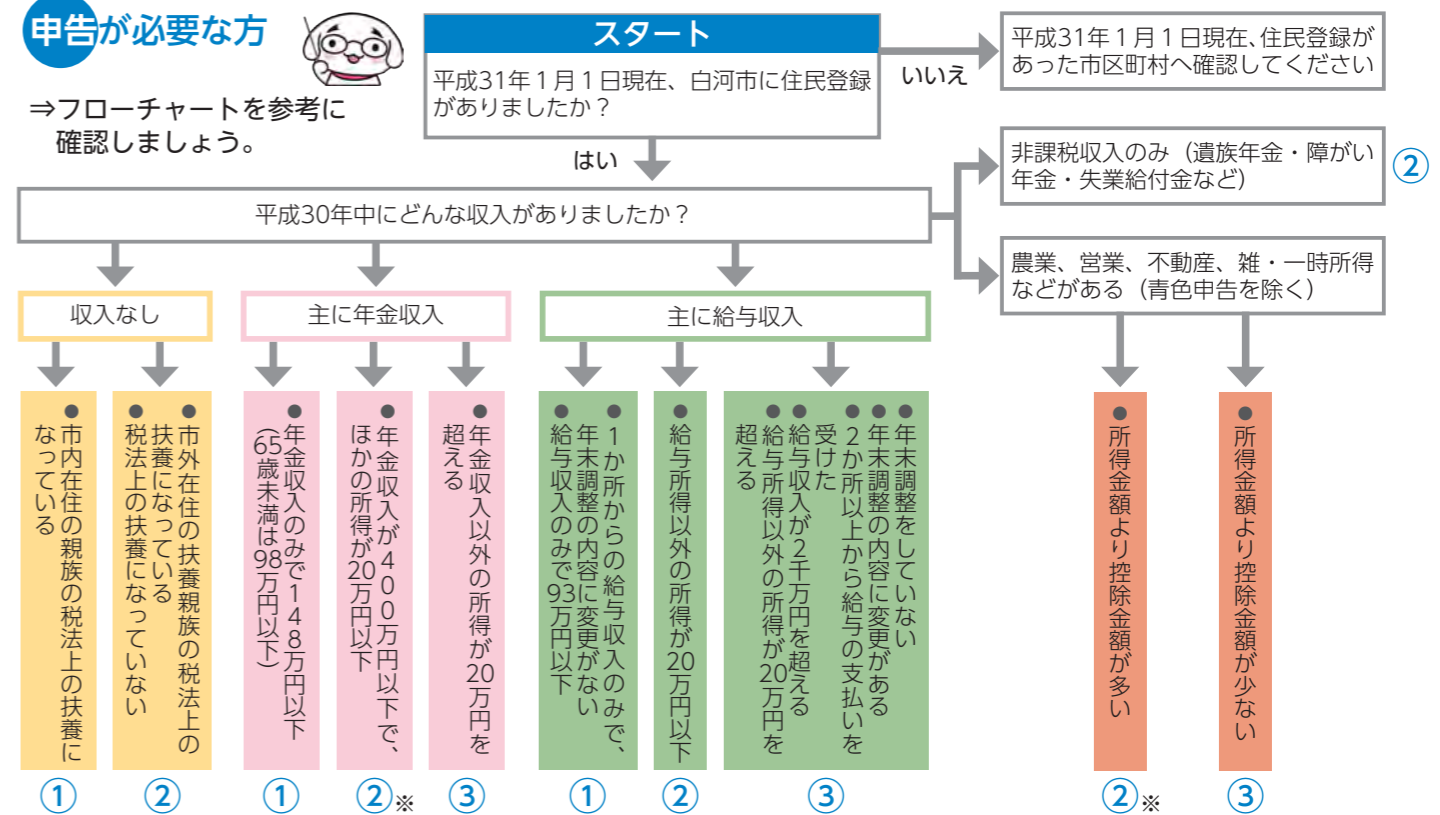
会場
白河地域 本庁舎5階正庁
表郷地域 表郷庁舎2階大会議室
大信地域 大信農村環境改善センター
東地域 東農業技術センター

市役所で申告が必要と思われる方には、1月下旬に案内を送付しています。なお、指定された日時に来庁できない場合や、案内が届かない方も申告が必要な場合は、期間中の都合の良い日にお越しください。

☎本庁舎税務課 内2127・2128・2129
各庁舎地域振興課
表郷 ☎2111 大信 ☎462113 東 ☎342112

申告が必要な方

⇒フローチャートを参考に確認しましょう。



フローチャート結果

- ①市・県民税（住民税）の申告、所得税の確定申告は不要です。
- ②市・県民税（住民税）の申告が必要です。所得税の確定申告は不要です。
※給与・年金から所得税が引かれ、還付になる場合は、所得税の確定申告が必要です。
- ③所得税の確定申告が必要です。

注意 市に課税情報がないと不都合が生じます。案内が届かない場合でも（収入が無いなど）申告をしましょう。

- 申告をしないと…
- ▶所得課税証明書・非課税証明書が交付できません。
 - ▶国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定が受けられません。
 - ▶介護保険料が正しく算定されません。 など

募集
Recruit

**平成31年度
公民館教室受講生**

☎中央公民館 ☎③3810 / 表郷公民館 ☎③2526
大信公民館 ☎④2511 / 東公民館 ☎④3159

市内の4つの公民館（中央・表郷・大信・東）では、趣味・教養・健康づくり・レクリエーションなど、どなたでも参加できる教室を開催しています。お気に入りの教室を見つけて、お気軽にご参加ください。

- 申込方法 3月1日(金)に案内を全戸配布します。
- 申込期限 3月22日(金)

《主な教室》
文化財教室・大人のぬりえ教室・トレッキング教室・料理教室・サイエンス教室・漢字面白ゼミナール・子ども教室・レディースセミナー・地理教室・歴史探訪講座・そば打ち体験・折り紙教室・陶芸教室・健康体操エクササイズ・美術教室など

《新たに「俳句教室」を開催》
今年は、松尾芭蕉の「奥の細道」出立330周年にあたり、松尾芭蕉の「奥の細道」出立330周年にあたり、芭蕉をしのび、俳句を作りませんか。

イベント
Event

健康マイレージ対象！

**平成30年度 いきいき
健康づくりフォーラム**

☎健康増進課 ☎⑦2112

子どもから大人まで、一日中楽しみながら健康づくりを学べるフォーラムを開催します。楽しく健康づくりを学びましょう！

- 日時 2月24日(日) / 午前10時～午後4時
- 会場 白河文化交流館 コミネス 市立図書館 りぶらん多目的ホール
- 入場料 無料
- 内容
《基調講演 / コミネス》健康マイレージ500ポイント
▷ 講師 県立医科大学理事長 竹之下 誠一 氏
《特別講演 / コミネス》健康マイレージ500ポイント
▷ 演題 食と生活習慣で防ぐ「糖尿病」
▷ 講師 県立医科大学教授 島袋 充生 氏

お知らせ
News

住宅用太陽光発電・太陽熱利用システム補助金

☎本庁舎商工課 内2248



忘れずに申請するワン！



- 申込期限 3月29日(金)

市の「住宅用太陽光発電システム補助金」と「住宅用太陽熱利用システム補助金」は、平成30年度で終了します。今年度中に電気の需給契約などを行った設備は補助の対象となりますので、申し込み期限までに申請してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

《健康連続講座 / りぶらん》健康マイレージ300ポイント
県立医科大学の6人の講師による健康講座で、健康づくりの専門的な知識を得ることができます。

《その他 / コミネス》
健康づくりを楽しく学べる多彩な展示・糖尿病リスク判定ブース・キッズルーム・女性のための骨盤矯正コーナー・減塩弁当の販売など

《健康ステージ / コミネス》
よしもとクリエイティブ・エージェンシーの久保田賢治さん(5'GAP)と、元ハワイアンズダンサーのsonomiさん夫婦が実践する『笑いヨガ』のステージです。ガリットチュウと、ひよっこりはんも一緒に出演します。



それいけ! アンパンマン ショー

観覧無料

コミネス 大ホール

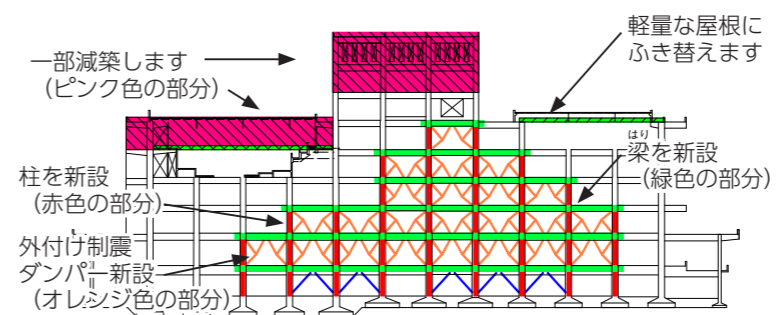
1回目 11:30から
2回目 15:10から

©やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV



白河市役所
**防災拠点
強化へ！**
耐震補強

本庁舎の
耐震補強・大規模改修工事を実施します！



- ▶ 本庁舎の概要
竣工 1972年(昭和47年)11月
構造 鉄筋コンクリート(一部鉄骨)造り
地上5階、地下1階
- ▶ 工事期間(予定)
2019年2月下旬～2021年3月

安心ついで来庁へだから
工事期間中は、各種窓口に支障が無いように工事を進めます。2階の産業部と建設部は一時的に表郷庁舎などに移転しますが、地下に代わりの窓口を設け、従来通り本庁舎で各種手続きができるようにします。

本庁舎各課所の移転先や工事の工程が決まり次第、随時市ホームページや広報紙でお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

☎本庁舎財政課 内2336

**地震に強い防災拠点を
目指して**

昭和47年に建設された本庁舎(築46年)は、現在の耐震基準を満たしておらず、防災拠点として支障をきたす恐れがある状況です。

そこで、地震など、災害に強い防災拠点にするため、国の緊急防災・減災事業の財源を活用して、耐震補強と大規模改修を実施します。

お知らせ
News 「住民基本台帳カード」の一部サービスが終了します

本庁舎市民課 内2155

管理システムなどの老朽化やマイナンバーカードへの移行により、住民基本台帳カードの暗証番号の変更および初期化、カードのロック解除の取扱いは、9月30日(月)をもって終了となります。暗証番号が分からない方やロックを解除したい方は、お早めの手続きをお願いします。



なお、10月以降もカードに記載されている有効期限までは、本人確認のための身分証明書として使用できるほか、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを引き続き利用できます。

マイナンバーカードでも同様のサービスを利用できますので、この機会に切り替えていただくことをお勧めします。

お知らせ
News 第59回 市民総合体育大会 結果発表！

市体育協会事務局 (中央体育館内) ☎@8655

●団体種目結果

種目	1位	2位	3位
ゴルフ	桜町	昭和町	鍛冶町
バスケットボール・男子	みさか	白河南中A・B	宮村チーム
バスケットボール・女子	白河南中A	白河南中B	—
野球	本沼	久田野	南湖ニュータウン、みさか
ソフトボール	第一区	南湖ニュータウン	中田、向寺
バレーボール・男子	第一区	横町	石切場、金杯クラブ
バレーボール・女子	リバブリー	白河中央クラブ	石切場、金耀のバレー
ゲートボール	真舟	旭町B	旭町A
卓球	みさか	久田野	新白河高山
家庭バレーボール	昭和町	南湖ニュータウン	みさか、北真舟
スポーツ吹矢	田島	大沼混成チーム	馬町
少年サッカー	FCカレラ1	FCカレラ2	白二中B

お知らせ
News 地元企業を紹介する「魅力ある事業所集」完成！

本庁舎商工課 内2248

UIターンを促進するため、市内事業所の採用情報をまとめた「魅力ある事業所集」を作成しました。製造業を中心に、建設業、縫製業、食品、医療・福祉など、40社の事業内容を分かりやすくまとめています。配付を希望する方は、お問い合わせください。



▲給与や勤務形態・福利厚生などの採用情報のほか、先輩方の仕事内容や就職希望者へのメッセージも掲載しています。

●町内会ポイント総合順位

順位	町内会名	ポイント
1位	第一区	253.6P
2位	みさか	243.0P
3位	石切場	181.1P
4位	昭和町	140.0P
5位	新白河高山	119.5P

「より多くの市民が参加したくなる大会」をテーマに、リニューアルして2年目を迎えた今大会では、25の競技が開催され、1,524人が参加しました。町内会・個人での参加のほか、クラブやサークルでの申し込みが増え、多くの方がスポーツを楽しみました。

第60回大会は、2月24日(日)のスキー・スノーボード競技からスタートします。総合順位を競う町内会対抗のほか、グループ・個人での申し込みも可能ですので、お気軽にご参加ください。

▶フェイスブックで「白河市体育協会」の情報を発信しています。



出場者8観覧者募集！

出場希望 (郵便往復はがきでお申し込みください)

締め切り 2月26日(火) 必着

※応募者の中から250組程度を選出のうえ、前日の予選会に出場していただきます。当選の方には予選会の案内を、落選の方には落選通知を3月11日(月)に発送予定です。
 ※中学生以上で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください)
 ※応募は1人(組)1通に限りです。
 ※グループの場合は、出場者全員の名前(ふりがな)・年齢・性別・職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください。
 ※応募後の曲目・出場者の変更はできません。
 ※記入に不備があった場合は無効となりますので、ご注意ください。
 ※《返信用うら面》には選出結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シールなどの貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください。

☎NHK福島放送局 ☎024-526-4333 (平日/午前9時30分～午後6時)
 ▶ホームページ <http://nhk.jp/fukushima/>



観覧希望 (郵便往復はがきでお申し込みください)

締め切り 2月26日(火) 必着

※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。
 ※応募多数の場合は抽選のうえ、当選の方には入場整理券(1枚で2人入場可能)を、落選の方には落選通知を3月11日(月)に発送予定です。
 ※予選会は入場自由です。(満席の場合は入場制限をすることがあります)
 ※記入に不備があった場合は無効となりますので、ご注意ください。
 ※《返信用うら面》には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シールなどの貼り付け、修正液の使用もご遠慮ください。
 ※インターネット売買サイトなどでの転売を目的とした申し込みは、固くお断りします。なお、転売を目的とした申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とさせていただきます。

☎本庁舎文化振興課 内2387

※申し込みの際にいただいた情報は、選出・抽選結果の送付のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

日時 **4月7日(日)**

- 日時 開場 午前11時/開演 午前11時45分
 ▶放送予定 午後0時15分～1時
 NHK総合・ラジオ第1・国際放送
- 予選会 4月6日(土)/開会 午前11時45分
 (結果発表 午後5時30分予定)
- 会場 白河文化交流館コミネス 大ホール
 ※車でご来場の方は、JR白河駅北側のコミネス専用駐車場をご利用ください。
- 主催 NHK福島放送局・白河市・白河文化交流館コミネス
- ゲスト 詳しくは、NHK福島放送局または市のホームページをご覧ください。

《往信用おもて面》 《返信用うら面》

62 往信	9 6 0 8 5 8 8	(住所記入不要) NHK福島放送局 「NHKのど自慢」出場係	何も記入しないで ください。 (選出結果を印刷します)
62 返信	□□□-□□□□	代表者の ①郵便番号 ②住所 ③名前	※③④⑤⑦は出場者全員分 ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業(中学・高校・大学生は部活動なども記入) ⑧曲目・歌手名 ⑨選曲理由(詳しく)
62 往信	9 6 1 8 6 0 2	白河市八幡小路7-1 白河市役所文化振興課 「NHKのど自慢」観覧係	何も記入しないで ください。 (抽選結果を印刷します)
62 返信	□□□-□□□□	ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③名前	ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

《返信用おもて面》 《往信用うら面》

《往信用おもて面》 《返信用うら面》

62 往信	9 6 1 8 6 0 2	白河市八幡小路7-1 白河市役所文化振興課 「NHKのど自慢」観覧係	何も記入しないで ください。 (抽選結果を印刷します)
62 返信	□□□-□□□□	ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③名前	ご自分の ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

《返信用おもて面》 《往信用うら面》

1/4

新春市民交歓会

●鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）

約500人が参加した交歓会では、鈴木市長・牧野富雄白河商工会議所会頭・鈴木博成表郷商工会会長の年頭挨拶に続き、来賓祝辞、叙勲・褒章受章者の紹介、白河謡曲会好謡会による祝謡披露が行われました。

鏡開きの後、筒井孝充市議会議員の発声で乾杯し、新年を祝いました。結びに、万歳三唱をして一年の飛躍を誓いました。



12/18

ごみ回収ボックス設置

●南湖自治会鬼越分会4・5班集積所

白河実業高・機械科の生徒が地域貢献活動の一環として、ごみ回収ボックスを設置しました。市の地域づくり活性化支援事業補助金を活用し、生徒自ら地域住民と話し合い、設計・製作しました。この活動により「第22回ボランティア・スピリット・アワード」北海道・東北ブロックでコミュニティ賞を受賞しました。



▲製作したごみ回収ボックスと生徒・関係者

1/6

消防団出初式

●コミネス

式では、統監の鈴木市長による年頭訓示、邊見友雄消防団長による挨拶の後、1年以上の無火災表彰が行われ、出席した団員は、市民を火災や災害から守る決意を新たにしました。

式に先立ち行われたパレードでは、消防活動を広く市民にPRするため、808人の消防団員が勇壮に行進を行いました。



▲本町から中町まで行進する消防団員

12/22

会津大学プログラミング出張講座

ほか ●中央中・白河実業高

「白河市と会津大学との産業振興に関する基本協定」の一環として、中央中と白河実業高の生徒が、同大・黒川弘国上級准教授による『C言語プログラミング出張講座』を受講しました。

参加した生徒は「プログラミングは難しいイメージだったが、やってみると面白かった。学んだことを将来にいかしたい」と感想を述べました。



▲（左から）中央中での講義、黒川上級准教授



1/13

平成31年 白河市成人式

●コミネス

対象となる新成人752人のうち、当日は592人が出席し、旧友との再会を喜び合いました。式典では、鈴木市長が式辞を述べ、成人証書を授与した後、新成人代表が「誓いのことば」を宣言しました。

式典後には、中学校時代の恩師によるお祝いの言葉や、地元特産品などが当たる抽選会が行われ、ダルライザーとしらかわんが会場を盛り上げました。

▲撮影に協力してくれた新成人の皆さん、ありがとうございました！（下段左から）実行委員の皆さん、成人証書を受け取る林紗良さん・鈴木真考さん、誓いのことばを述べる高木祐理さん・大野佑太さん

《新成人の皆さんへ》

成人式に出席できなかった方の「成人証書」を保管しています。受け取りを希望する方は、ご連絡ください。

なお、保管期間は3月29日(金)までです。

☎本庁舎教育総務課 内2383

ばなこのころ 作 本町かずこ



太巻きといえば節分。今年の節分の方角は東北東です。

輝きの記録

第17回KENKO CUP全国ジュニアソフトテニス大会出場



【12月22日～24日／埼玉県熊谷市】

(左から)
室井 楓伍さん (白二小5年)
大倉 心陽さん (白一小5年)
長谷部 凱大さん (同小5年)

JOCジュニアオリンピックカップ

第32回全国都道府県対抗中学バレーボール大会出場



【12月25日～28日／大阪市】

(左から)
小山 暖人さん (白二中2年)
勝又 元哉さん、大竹 隼実さん
(同中3年)

第95回東京箱根間往復大学駅伝競走 (箱根駅伝) 出場



【1月2日・3日】

日本大学 第9区

阿部 涼さん (日本大学3年)

100歳おめでとうございます



矢吹 寅一さん (東釜子)
大正8年1月2日生まれ
上島 國人さん (萱根)
大正8年1月14日生まれ



話題レポート

大信地域の統合小学校を設置する場所を検討しています

大信地域の小学校 (信夫一小・信夫二小・大屋小) の統合について、これまでさまざまな検討が行われてきました。
平成28年度の「大信地域小学校統合推進委員会」では、統合まで交流活動を発展させることや、小学校の設置場所候補地が提言されました。
市教育委員会は、地域の方々に組織する委員会で最も適する設置場所を選定し、提言をいただくため、平成30年12月19日「大信地域小学校統合地検討委員会」を組織しました。委員会では、設置場所の選定について、定期的に検討していきます。



◀芳賀教育長から15人の委員へ委嘱状が交付されました

「ふすま絵プロジェクト」が実施されました



▲ふすま絵と (左から) 依頼者の松島隆勇さん、絵師の福井安紀さん

12月22日～24日、市の歴史的風致形成建造物に指定されている会津屋建造物群 (旭町) で、同プロジェクトが実施されました。京都の絵師が、依頼者のリクエストである「上空を舞いながら白河市内を見守る龍」をライブペイント形式で描きあげました。
また、25日には関係者が市役所を訪れ、だるまなどを描いた扇子を市に贈呈しました。



受賞おめでとうございます

日本善行会平成30年度秋季善行表彰

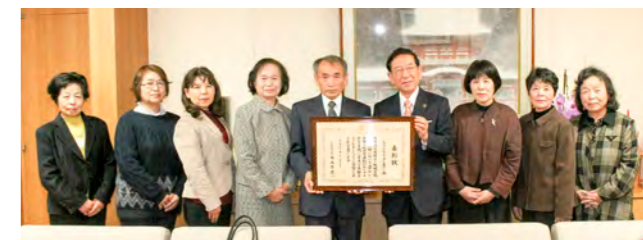


路線バス白棚線と沿線の魅力を発信する情報誌「はくほ」を発行!

▲ (左から) 沼田浩一理事長、藤田敦子事務局長、日本善行会福島県支部副支部長の深谷谷子さん

12月20日、表郷ボランティアネットワークの皆さんが、同賞の受賞報告に訪れました。
NPO法人化してから8年目を迎えた表郷ボランティアネットワークは、長年にわたり地域ボランティア活動の支援を行うとともに、表郷ボランティアフェスティバルや福幸市を開催したことなどが評価されました。

平成30年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰



▲ (左から) 安澤桂子さん、遠藤愛子さん、本宮孝子さん、鈴木きよ子さん、鈴木信正さん、鈴木トシ子さん、大平秀子さん、上野清子さん

12月20日、おのだなかよし教室を運営している皆さんが同賞の受賞報告に訪れました。
おのだなかよし教室は平成17年に開設され、小野田小で週1・2回、放課後の児童の居場所を提供しています。また、伝統行事などを学校の授業の一環として行い、地域全体で未来を担う子どもたちの成長を支え、地域を創生する活動として評価されました。

Hello, from Around the World
ALT通信

白河で活躍するALT（外国語指導助手）を紹介！



チャウ・リッキー先生
(オーストラリア・ノーザンテリトリー)
●本庁舎学校教育課 内2365

お気に入りの場所は学校！

皆さんはじめまして！私は昨年8月に、オーストラリアのダーウィンから来ました。ダーウィンは熱帯気候で蒸し暑く、夕日のきれいなミンディルビーチが有名です。ワニの生息数も多く、一緒に泳げるプールがあったり、ワニ肉を食べたりします。

白河は山も多く、自然がきれいな町だと思います。平成25年から2年間、静岡県掛川市でALTとして来日していましたが、雪の降る地域に住むのは初めてです。

授業を担当している学校は、信夫一小・東中・大信中です。楽しく英語を勉強してもらうため、さまざまなゲームを取り入れています。また、大学までバドミントン

を続けていたので、中学校の部活動では、子どもたちと一緒にプレーしています。

私の趣味は料理で、カレーなどを作ります。ラーメンが好きでよく食べますが、白河ラーメンの縮れ麺は、とてもおいしいです。

これからもたくさん子どもたちに英語を教えたいと思っています。一生懸命頑張りますので、よろしくお祈りします！



▲アパート近くの並木道が好きです

英語で一言！
Where there's a will, there's a way. 「意思あるところに道あり」

同じ5月1日、薩摩藩の砲兵隊長の大山弥助は、小丸山から稲荷山方面を砲撃しました。後

《東西両軍の交流と触れ合い》
今回は戊辰戦中戦後の交流の話を紹介します。
1868年5月1日の激戦の朝、八幡神で水車屋を営んでいた亀屋栞吉の妻は、出産直後だったため、谷津田川の土橋の下に避難していました。そこを通りかかった西軍の兵士が、赤子に「勝軍太郎」と名付け「官軍は町人や婦人に手は掛けぬ」と言ったという話が残っています。
白河を占拠した西軍はしばらく駐屯した後、会津へ転戦する際に、それまで宿泊していた松並の松井幸太郎家に、御礼として置いていった陣羽織の裏地が今に伝えられています。
同じく西軍が白河を占拠した際、大工町の吉成房次郎家に薩摩藩の軍楽隊が滞在しました。同家に「薩州四番隊附金鼓方」と書かれた木箱が伝わっています。薩摩藩士の野津道貫は宇都宮の戦いで負傷し、白河には5月1日の戦いの終了後に到着しましたが、そこで病にかかり天神町の菱屋の飯田すいの世話になりました。明治になってからも野津は感謝の手紙を菱屋に送っています。



未来へつなごう「仁」のこころ
白河戊辰戦争回顧録
第11回 戊辰戦争の考察文⑦



に大山は巖と名を変え陸軍大將となります。妻を亡くした後、元会津藩士の山川健次郎の妹捨松と再婚しています。
また、長州藩士だった榎崎頼三は白河で戦った後、会津若松まで従軍し、帰郷の際、白虎隊士の飯沼貞吉を故郷の小杉（山口県美祿市）まで連れ帰り、世話をしたといわれています。このことを偲び、一昨年、当地に「恩愛の碑」が建てられました。
このような戦中戦後の東西の交流などの良き関係は、同じ日本人としての思いやりの精神、希望といったものが感じられるのではないのでしょうか。
(文・植村美洋)

図書館からのお知らせ

《システム更新のためウェブサービスが停止します》
図書館システムの更新を行うため、次の期間ウェブサービスを停止します。ご理解とご協力をお願いします。

●図書館ホームページの停止期間
▷予約 2月20日(水)/午後1時～3月14日(木)/午前9時
▷閲覧 2月25日(月)/午後6時～3月14日(木)/午前9時
《パスワードの変更をお願いします》
図書館システムのパスワードを生年月日など、推測されやすいものに設定している場合は、セキュリティ上の問題があります。お早めに変更するようお願いします。

今月のテーマ展示



長い歴史の中、日本ならではのものが多く作られてきました。2月8日は針供養の日。物を思う日本人の心や、メイド・イン・ジャパンに注目した読み物はいかがですか？



いつも使っている物や、おいしい食べ物がどのように作られているのかわかりますか？いろいろな不思議が分かる本を読んで、新しい発見をしましょう！

おすすめ新刊

《一般図書》
認知症フレンドリー社会 徳田 雄人
「認知症」を当事者と周囲の環境の間で起きる社会現象として捉えた時、社会はどのように向き合っていくべきか。世界が注目する、これからの日本社会のあり方が提言されています。

千夜千冊エディション
面影日本 松岡 正剛
「千夜千冊」で有名な著書の抜粋された読書案内です。清少納言から渡辺京二まで、日本独自の面影というテーマでまとめています。冬の夜長にいかがですか？

《児童図書》
天皇と元号の大研究 高森 明勅
日本の歴史と伝統を知ろう
元号改正の年でもある2019年。元号の成り立ちや、今までどのような元号があったかなど、天皇と皇室について詳しくなる1冊です。

図書館カレンダー

2月	13 水	
	14 木	
	15 金	
	16 土	▷子ども向け映画『銀河鉄道999』 りづらん 13:30~14:30
	17 日	
	18 月	休館 (りづらん・大信)
	19 火	休館 (表郷・東)
	20 水	▷大人向け映画『小さな目撃者』 りづらん 18:00~19:50
	21 木	
	22 金	休館 (りづらん) ※特別整理
	23 土	
	24 日	
	25 月	休館 (りづらん・大信) ※特別整理
	26 火	
	27 水	
	28 木	
3月	1 金	
	2 土	
	3 日	
	4 月	
	5 火	全館休館 ※特別整理
	6 水	
	7 木	
	8 金	
	9 土	
	10 日	
	11 月	
	12 火	
	13 水	
	14 木	休館 (表郷・大信・東) ※特別整理
	15 金	
	16 土	
	17 日	
	18 月	休館 (りづらん・大信)
	19 火	休館 (表郷・東)
	20 水	

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
■りづらん ☎②3250/10:00~20:00
※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。
※「ちびっこおはなしのくに」と「おはなし会」は蔵書点検のためお休みです。
■表郷図書館 ☎②4784/10:00~18:00
おはなし、よんで！(0歳~小学校低学年対象)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
■大信図書館 ☎④3614/10:00~18:00
■東図書館 ☎③41130/10:00~18:00

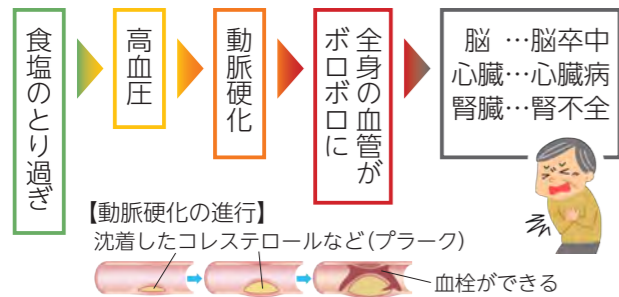
2月は「全国生活習慣病予防月間」です～食塩のとり過ぎに注意！～

県内の1日の食塩摂取量は、男性11.9g（全国ワースト1位）・女性9.9g（同2位）と大変多い状況です（「平成28年国民健康・栄養調査結果」より）。市では、特定健診受診者のうち高血圧者を対象に、尿から1日の食塩摂取量を推定する検査を実施しました。

今年度の測定結果は、男性平均9.9g・女性平均9.6gで、測定者全体の42.2%が10.0g以上と目標量を大幅に上回っています。

日頃から意識して、減塩生活を心がけましょう。

食塩と病気の関係



1日の食塩摂取目標量（日本人の食事摂取基準2015年版）



減塩習慣を身に付けて、おいしく食べよう～減塩を成功させるコツ～

- Ham or sausage, etc. processed foods, and eating out are controlled.
Don't eat too much. (Even if you reduce salt, eating too much has no effect!)
Don't pour soy sauce directly on small plates, but use chopsticks to dip.
Use natural umami of ingredients like kombu and bonito.
Don't waste the juice of meat products.

「塩分測定器」貸出中！

塩分濃度を数値で表示する「塩分測定器」を貸し出しています。簡単に測れるので、自分が飲んでいる味噌汁などの塩分量がすぐにわかります。

健康増進課 ☎2114

高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？

肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎の原因で最も多い「肺炎球菌」による感染を予防するワクチンです。また、接種することで重症化を防止する効果もあります。



接種対象者には平成30年4月1日付けで接種券を送付しています。接種期間は3月31日(日)までで、この期間を過ぎると無料で接種できる機会はありません。まだ接種していない方は、お早めに接種してください。

なお、以下の対象年齢に該当しても、過去に一度でも接種したことがある方は対象外です。接種歴が不明な場合や接種券を紛失してしまった場合は、お問い合わせください。

- 料金 無料
※県外で接種する場合は、あらかじめ申請が必要です。
接種場所 市指定医療機関
※詳しくは、お問い合わせください。
対象年齢

Table with columns: 年齢, 生年月日. Lists age ranges for vaccination from 65 to 100 years old.

3月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Lists health challenge consultation events for March.

【健康マイレージ対象】300ポイント

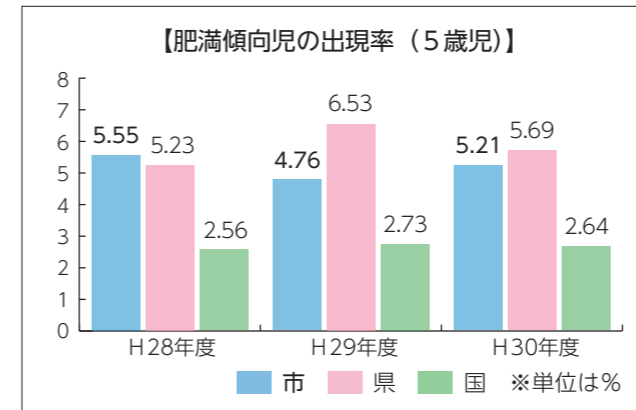
子どもの肥満と生活習慣病



近年、子どもの肥満が深刻化し、メタボリックシンドロームとの関連が問題視されています。

本県の5歳から17歳までの各年齢層における肥満傾向児の出現率は、13歳男子を除くすべての年齢で全国平均を上回りました。（福島県統計課編「平成30年度学校保健統計速報（学校保健統計調査の結果速報）」から抜粋）

本市でも、5歳児の肥満傾向児の割合は全国平均の約2倍で、肥満のお子さんが大変多い状況です。



幼稚園教諭・保育士募集



- 資格 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する方
勤務日 月曜日から土曜日までのうち5日間（祝日および年末年始を除く）
勤務時間 基本／午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間を含む）
勤務地 市立幼稚園・保育園
賃金 経験年数による
※通勤手当支給（2km以上）
嘱託職員 月額163,400円～192,000円
臨時職員 日額7,400円～8,300円
社会保険等 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険加入
応募方法 こども育成課にお電話ください。
その他 希望する勤務条件などがある場合は、お気軽にご相談ください。

本庁舎こども育成課 内2736

小児肥満の子どもは、その約70%が成人肥満に移行すると考えられています。また、高度の小児肥満は、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を合併する可能性が高くなるため、子どもの頃からの肥満予防が大切です。

子どもの肥満を予防するため日頃の生活習慣を見直しましょう

- 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムは整っていますか？
ゲームやテレビなど室内での遊びよりも、外に出て体を使った遊びをしていますか？
おやつ回数・量・内容は適切ですか？
母子健康手帳の成長曲線を活用し、体重の伸びが曲線のカーブに沿っているか、急激な体重増加がないか確認しましょう。

SNAPSHOT 子育て編. Photos of children making dumplings and a text box about the event on Jan 9th at Daishin Kindergarten.

募集

消防団員

市では、消防団員を募集しています。消防団員は、各種訓練で知識や技術を習得し、火災時の消火活動や災害発生時の救助活動・避難誘導・予防活動などを通して、地域住民の生命や財産を守る重要な役割を担っています。



●対象 市内在住で18歳以上の健康な方

☎本庁舎生活防災課 内2166 / 各庁舎地域振興課 表郷☎2111 大信☎462111 東☎342111

平成31年度福島県文化振興財団助成事業

(公財)福島県文化振興財団では、県民の文化活動支援を目的として、2019年4月1日から2020年3月31日までに行う以下の事業を対象に、助成の申請を受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



●対象事業

- ①広く県民に公開する文化活動の成果発表事業
- ②県の代表や公的機関からの招へいによる発表会などへの参加事業

③文化財の保護・保存のための事業
④文化振興による地域活性化に関する事業

⑤伝統文化の保存・継承・発展を目的としたソフト事業

⑥被災者文化活動支援事業

●対象者 県内に住所または活動の本拠を有する文化団体など

●申込方法 所定の申請書に記入のうえ、文化振興課へ提出して下さい。

●申込期限 2月28日(木)

☎本庁舎文化振興課 内2388

広報しらかわに掲載する有料広告

●掲載期間

2019年4月号～2020年3月号

●掲載料 掲載1回につき

▷1枠 2万4千円

▷半枠 1万2千円

●受付開始 3月1日(金)から

※規定数になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先

本庁舎秘書広報課 内2374

お願い

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中するため、窓口や車検場が大変混雑し、手続きの内容によっては3時間以上かかることもあります。

名義変更・住所変更・廃車・車検などの手続きは2月中に行うなど、お早めに済ませるようお願いいたします。
☎東北運輸局福島運輸支局 内050-5540-2015

小峰城の古い写真を探しています

小峰城の土地利用の変遷や石垣の様子を確認するため、明治から昭和初期頃の写真・絵はがきを探しています。お持ちの方がいらっしゃいましたら、情報提供をお願いします。



☎文化財課(歴史民俗資料館内)

☎2310

案内

自動車の移転登録(変更・抹消)手続き

自動車税は、毎年4月1日現在で車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。例年「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などの問い合わせが多く寄せられます。

自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)がある場合は、**3月末までに福島運輸支局**などで手続きを済ませてください。

●登録手続きについて

東北運輸局福島運輸支局登録部門

☎050-5540-2015

●納税通知書の送付先変更について

☎県南地方振興局県税部☎1519

国民健康保険の手続きを忘れずに

春の異動シーズンを迎えます。就職や転職、市外への転出などで、本市の国民健康保険資格を喪失する場合は、お早めに脱退手続きと保険証の返却をお願いします。

社会保険等に加入した場合は、手続きの際に新しい保険証を持参してください。

なお、資格喪失後に本市の保険証を使用した場合は、後日、本市が負担した医療費を返還していただきます。

☎本庁舎国保年金課 内2172

市民交通災害共済

市民交通災害共済は、交通事故による被災者を救済することを目的に、県内13市で実施している制度です。

●加入資格 市内に居住し、住民登録している方

●会費 500円

●共済期間 2019年4月1日から2020年3月31日まで ※年度途中に加入した場合は、加入日の翌日から2020年3月31日まで

●加入方法 本庁舎生活防災課・各庁舎地域振興課・各行政センターに備え付けの申込用紙に、必要事項を記入のうえ、会費を添えてお申し込みください。

※取りまとめを実施する町内会に加入している方は、町内会を通してお申し込みください。

●共済見舞金 交通事故の災害の程度に応じて2万から100万円まで
☎本庁舎生活防災課 内2167

高齢者日常生活用具給付事業

65歳以上の一人暮らしの高齢者などに火災警報器、自動消火器および電磁調理器を給付します。今年度で事業終了となりますので、希望する方は、お早めに申請してください。

●自己負担額 生計中心者の所得税の課税状況により自己負担がありません。

●申請に必要なもの 申請書、利用者状況調査書(緊急連絡先の記入が必要)、印鑑、所得税の課税額を証明する書類(世帯全員分)

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2723 / 各庁舎地域振興課 表郷☎2114 大信☎462114 東☎342116 / 地域包括支援センター☎0332 東部地域包括支援センター☎8889 西部地域包括支援センター☎6032

平成30年分公的年金等の源泉徴収票

確定申告をする際に必要となる、平成30年分公的年金等の源泉徴収票を日本年金機構から、1月中旬に発送しています。

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方全員に、平成30年2月支払分から12月支払分までの金額を記載した源泉徴収票となります。なお、障害年金や遺族年金は、非課税所得のため、源泉徴収票は送付していません。

ご不明な点は、日本年金機構ホームページまたは、ねんきんダイヤル☎0570-05-1165(ナビダイヤル)までお問い合わせください。

●ねんきんダイヤル受付時間

◇月曜日 午前8時30分～午後7時

◇火曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◇第2土曜日 午前9時30分～午後4時

また、年金事務所へご相談の際は必ず、以下の予約受付専用番号にてご予約のうえ、お越しください。

お問い合わせ、ご予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

●予約受付専用電話

0570-05-4890(ナビダイヤル)

◇月曜～金曜日(平日のみ) 午前8時30分～午後5時15分

GAPに関する相談会

専門の指導員がGAP(農業生産工程管理)に関する疑問や質問にお答えする相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

●受付期間 2月18日(月)～22日(金)

●時間 午前8時30分～午後5時

●場所 農政課(本庁舎2階)

☎本庁舎農政課 内2224

ふるさとの便り 広報しらかわの定期購読

白河を離れて暮らすあなたの方に、白河の話題をお届けませんか。ご希望の送付先に毎月「広報しらかわ」をお届けします。

●申込方法 送付先の住所・氏名を記入のうえ、140円切手12枚(国内の場合)を添えて、本庁舎秘書広報課までお申し込みください。

☎本庁舎秘書広報課 内2374

案内

火入れに関する許可申請

森林または森林に接近した周囲1キロメートルの範囲内にある原野・田畑・荒廃地その他の土地で、立木竹・雑草・堆積物などを焼却する場合には、市へ事前の許可申請が必要です。次の目的に限り申請できます。
①造林のための地ごしらえ ②開墾準備 ③害虫駆除 ④焼き畑 ⑤採草地の改良

- 申請時期 火入れを行おうとする期間の開始日の10日前まで
- 申請書類 火入許可申請書、火入れを行おうとする土地およびその周囲を示す図面など（火入れを行おうとする土地が、申請者以外の方が所有または管理する土地である場合は、その所有者または管理者の承諾書）。詳しくは、お問い合わせください。

本庁舎農林整備課 内2229

高齢者虐待防止のために

近年、介護保険制度の普及・活用が進む中、一方では高齢者に対する虐待が家庭や介護施設などで表面化し、社会的な問題となっています。暴力などを振るう身体的虐待、心を傷つける心理的虐待、必要な世話をしない介護放棄、他にも性的虐待や経済的虐待があります。高齢者虐待は深刻な人権侵害です。発見した場合は、地域包括支援センターもしくは本庁舎高齢福祉課へご連絡をお願いします。

本庁舎高齢福祉課 内2728/
地域包括支援センター ☎②0332
東部地域包括支援センター ☎③1888
9 西部地域包括支援センター ☎②6032

ハローワーク白河 介護職ミニ面接相談会

介護の事業所を4社招いて、直接担当者や面接ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。仕事の内容や、やりがいなどを事業所から説明します。介護職に興味のある方は、ぜひご参加ください。

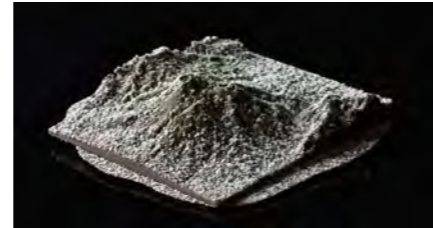
- 期日 2月15日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ハローワーク白河（郭内）

※事前の予約が必要です。

●申し込み・問い合わせ先 ハローワーク白河職業相談部門 ☎④1256

まほろん冬まつり

●期日 2月17日(日)
●時間 午前9時30分～午後3時
●会場 まほろん（白坂）
●内容 革細工体験、磐梯山を形取ったチョコレート細工、ミニ琴作りなど



本庁舎文化財センター白河館まほろん ☎②0700

3月市議会定例会の日程（予定）

3月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

- 日程 下表のとおり
- 時間・会場
- ▷本会議 午前10時から／議場傍聴席（本庁舎5階）
- ▷委員会 午前10時から／委員会室（本庁舎4階）



▲議会中継・動画配信はこちらから

期日	内容
2月27日(水)	定例会開会
3月5日(火)	一般質問・上程議案に対する質疑、請願陳情委員会付託
6日(水)	一般質問・上程議案に対する質疑
7日(木)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
11日(月)・12日(火)	常任委員会
13日(水)	常任委員会（午後）
15日(金)	定例会閉会

本庁舎議事事務局 内2412

東北税理士会無料相談会

東北税理士会白河支部では、税に関する無料相談会を開催します。事前予約は不要です。申告書などに関する関係書類をご持参ください。

- ▷所得税の確定申告無料相談会
- 期日 2月18日(月)
- ▷税理士記念日 税の無料相談会
- 期日 2月23日(土)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）

※時間・会場は両日とも共通
本庁舎鈴木隆司税理士事務所 ☎④0316

歴史学びの会

観光ボランティアガイド団体「ツアーリズムガイド白河」による「歴史学びの会」を開催します。今回は、平成28年10月に国史跡に指定された「白川城跡」を学びます。お気軽にご参加ください。



- 期日 2月20日(水)
- 集合時間 午前9時30分
- 集合場所 歴史民俗資料館（中田）
- 内容 白川城跡現地見学
- 講師 市建設部文化財課 石井洋光氏
- 参加費 無料
- 定員 25人 ※先着順
- 申込期限 2月18日(月)

●申し込み・問い合わせ先 (公財)白河観光物産協会 ☎④1147

原子力損害賠償に係る巡回法律相談

- 期日 2月21日(木)
- 時間 午後1時30分～3時45分
- 会場 白河商工会議所2階交流室（道場小路）
- 内容 請求手続きに関する不明な点など ※相談無料
- 申込方法 1週間前までに電話予約
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ
- 申し込み・問い合わせ先 県庁原子力損害対策課 ☎024-521-8216

動産公売のお知らせ

白河地方広域市町村圏整備組合では、地方税の滞納処分により差し押さえた動産の公売会（せり売り）を実施します。

- 期日 3月9日(土)
- 時間 午前10時
- ※受付および下見は午前9時から
- 場所 白河地方広域市町村圏整備組合 第1会議室（白河消防署2階）
- 公売方法 せり売り
- ※せり売りとは、何度でもより高い金額の申し出をすることができ、最高の価格を申し出た人が落札する方法です。
- 公売物品 日用雑貨やアウトドア用品 ※出品リストは、ホームページをご覧ください。
- 参加条件 ホームページをご覧ください。

ただか、お問い合わせください。
<https://www.shirakawa.jp/>

本庁舎同組合滞納整理課 ☎④1260

初心者茶道教室

お茶とお菓子のいただき方など、一連の作法を体験しませんか。



- 期日 2月26日、3月5日・12日/火曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 南湖公園「翠楽苑」
- 受講料 2,500円
- ※3回分、入園料などを含む
- 定員 10人 ※先着順
- 申込受付 2月1日(金)から
- 申し込み・問い合わせ先 南湖公園翠楽苑 ☎④6888

平成30年度キャリア形成支援事業

- 期日 3月17日(日)
- 時間 午後2時～3時30分
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 演題 「ホッと笑いコミュニケーション術～周囲との人間関係を円滑にする～」
- 講師 (一社)日本だじゃれ活用協会代表理事 鈴木英智佳氏
- 申込期間 2月8日(金)～3月8日(金) ※定員になり次第締め切り
- 定員 40人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎教育総務課 内2383

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
平成31年2月1日(金)～
平成31年3月17日(日)
2/13(水)、3/13(水)・14(木)は休園日です

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
平成31年2月1日(金)～
平成31年3月17日(日)
2/13(水)、3/13(水)・14(木)は休園日です

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
平成31年2月1日(金)～
平成31年3月17日(日)
2/13(水)、3/13(水)・14(木)は休園日です

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
平成31年2月1日(金)～
平成31年3月17日(日)
2/13(水)、3/13(水)・14(木)は休園日です

すいらくえん
翠楽苑
入園無料券

本券1枚で1名様限り
有効期間
平成31年2月1日(金)～
平成31年3月17日(日)
2/13(水)、3/13(水)・14(木)は休園日です

Shirakawa Vol.9 「美」と「健康」Challenging

～ヨガと温泉で元気に美しくなる～

【今月のヨガ】●ウトウカターサナ(椅子のポーズ)



足幅は拳1つほど空け、膝がつま先より前に出ないように軽く曲げ、向きを正面にそろえます。手は腰に添えて、空気椅子に座る

ようにしっかりと腰を安定させます。息を吸いながら両腕を上へ伸ばし、そのままの姿勢で数回呼吸しましょう。体幹や内臓を鍛え、下半身強化や姿勢改善に効果があります。腰が安定することで集中力が増し、心の安定にもつながります。

撮影：鹿嶋神社

【講師】山岸正子さん(ピッパラ) ホームページ <https://www.pippalayoga.com/>

【健康コラム】

暖かい春の到来が待ち遠しい頃。節分を迎え、季節の変わり目です。椅子のポーズ(今月のヨガ)のように、しっかりと腰を据え、視線は前へ向けましょう! 「鬼は外、福は内」で厄を払って、今年目標に向けて新たな気持ちで進んでいきたいですね。

美肌の湯 **きつねうち温泉** 東金子字狐内47
営業時間 9:30~21:00 定休日 火曜日 ☎01126

【オススメ情報】
きつねうち温泉では、疲労回復に効果が高い豚肉(白河高原清流豚)を使用したメニューを取りそろえています。ビタミンB1が含まれる豚肉料理とあたたかい温泉で、寒い冬の疲れをリフレッシュさせましょう!
●メニュー とんかつ定食・かつ丼・焼肉定食
●料金 各800円(税込み)

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall
白河文化交流館 **コミネス** cominess
●問い合わせ先 コミネス ☎024-5300 (火曜日休館)

白河戊辰戦争150周年記念事業 新作楽劇 **影向のオレ** 3/24 [日]



白河戊辰戦争を題材にプロと市民が協働で創り上げる壮大なオペラ・楽劇公演です。

- 林英哲 © S.Oguma
- 時間 開場 午後1時 / 開演 午後2時
 - 会場 コミネス大ホール
 - 出演 川島素晴(音楽監督・指揮・作曲)、林英哲(和太鼓)、真鍋尚之(笙)、中川雅寛(日本舞踊)、倉谷武史(バレエ)、春風亭昇羊(語り)、福島フィルハーモニックオーケストラ、市民出演者ほか
 - 入場料 全席指定 S席3,000円 / A席2,000円 B席1,500円 ※発売中 友の会500円引き

白河文化交流館コミネス開館3周年記念 NHK交響楽団 白河公演 5/1 [祝]



- 時間 開場 午後2時 開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール

- 出演 ドミトリー・リス(指揮)、清水和音(ピアノ)、NHK交響楽団(管弦楽)
- 曲目 ▷ラフマニノフ ピアノ協奏曲第2番ハ短調作品18 ▷リムスキー・コルサコフ 序曲「ロシアの復活祭」作品36 ▷ストラヴィンスキー バレエ組曲「火の鳥」(1919年版)
- 入場料 全席指定 SS席10,000円 / S席8,000円 A席7,000円 / B席5,000円
- 発売日 友の会先行2月18日(月) / 一般3月4日(月)

まちかど

ミニコンサート

- 期日 2月17日(日)
 - 時間 午後4時~5時
 - 会場 えきかふえSHIRAKAWA (JR白河駅内)
 - 入場料 無料
 - 出演 真灯かなた
- 白河市民ミニコンサート実行委員会 ☎090-1496-7610

第12回地域猫相談会

- 期日 2月22日(金)
 - 時間 午前10時~11時
 - 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
 - 内容 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です。※保護・引き取りの相談はお断りします。
- 白河NPO法人白河花里倶楽部 ☎090-4040-1797

立教志塾定例研修会

- 期日 3月10日(日)
 - 時間 午後2時30分~4時
 - 会場 新白河国際教育学院(西郷村) ※入場無料
 - 内容 ▷演題 「隣の外国人と友達になるには~日本語教育実践者の立場から~」
- ▷講師 横浜国立大学・神奈川大学 講師 樋口方喜子氏(白河市出身) 白河(公財)立教志塾 ☎024-1427

施設

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00~18:00 ※土・日・祝日は17:00まで 休館日 月曜日、祝日の翌日

●展示内容/会期

◇テーマ展「中山義秀文学的業績」
◇3月10日(日)まで

大信公民館

大信増見字北田58 ☎46-2511

《主催教室の活動をふり返って》

- 内容 大信公民館主催教室の様子を写真などで展示
- 期間 2月5日(火)~28日(木) ※日曜日・祝日を除く
- 時間 午前8時30分~午後8時

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00~16:00 休館日 月曜日 ※2/11は開館し、翌日火曜日休館

●展示内容

◇平常展示「白河の歴史と文化」
●展示内容/会期
◇コーナー展示「だるまとひな人形」
◇3月3日(日)まで



白河だるま(昭和36年製) (白河市歴史民俗資料館蔵)

白河集古苑

郭内1-73 ☎24-5050

※館内工事のため休館中 (再オープンは平成31年4月予定)

マイタウン白河

本町2 ☎31-7595

《手作り甲冑展》

- 期間 2月9日(土)~12日(火)
- 時間 午前10時~午後5時 ※9日は午後1時から、12日は正午まで
- 会場 1階ギャラリー



白河関の森公園

旗宿白河内7-2 ☎32-2921

《ひな人形展示》

- 期間 2月5日(火)~3月3日(日)
- 時間 午前10時~午後3時
- 会場 ふるさとの家(公園内)



《ひなまつり》

- 期間 3月2日(土)・3日(日)
- 時間 午前10時~午後3時
- 内容 甘酒などの出店、「語りの会」による昔話など

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望される方は入園時にお申し込みください。(呈茶料:540円)

【開園時間】
午前9時~午後4時30分

白河翠楽苑 ☎024-6888 (公財)白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望される方は入園時にお申し込みください。(呈茶料:540円)

【開園時間】
午前9時~午後4時30分

白河翠楽苑 ☎024-6888 (公財)白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望される方は入園時にお申し込みください。(呈茶料:540円)

【開園時間】
午前9時~午後4時30分

白河翠楽苑 ☎024-6888 (公財)白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望される方は入園時にお申し込みください。(呈茶料:540円)

【開園時間】
午前9時~午後4時30分

白河翠楽苑 ☎024-6888 (公財)白河観光物産協会

すいらくえん 翠楽苑 入園無料券

※呈茶を希望される方は入園時にお申し込みください。(呈茶料:540円)

【開園時間】
午前9時~午後4時30分

白河翠楽苑 ☎024-6888 (公財)白河観光物産協会

カリスマ経営者として英雄視されたカ
ロス・ゴーン氏が起訴された。法的に
は、報酬額の虚偽記載と私的損失の付け
替え。だが、事の本質は倫理や道徳観に
ある。当人もこれを承知し、報酬の公表
が社員を刺激するのを恐れたという。危
機にあった日産のV字回復は奇跡といわ
れた。だが2万人も解雇したコストカッ
ターが、5年で100億の金額を得るこ
とに、強い違和感を持つのは当然。それ
が常識というものであろう。

グローバル市場では、株価を上昇させ
た経営者に巨額な報酬を与え、一般社員
は低い賃金に甘んじる。ゴーン氏は米国の
経営者と比べたら高額でないというが、
共感を得られないだろう。心ある人は米
国流資本主義の危うさと、たがが外れた
強欲さを懸念している。

経済学の父アダム・スミスは、自由な
市場競争を重視した。だが一方で、自由
な競争といっても、社会の中に信頼と共
感がなければ、市場は機能しないと力説
していた。ゴーン流経営は、日本社会に
深く堆積された常識や道徳観念には、そ
ぐわらないように思われる。

「清貧という豊かさ」



日本人には、金儲けや栄達を追う者ば
かりでなく、ひたすら心の世界を重んじ
る伝統がある。西行、鴨長明、吉田兼好、
松尾芭蕉、良寛…「低く暮らし、高き思
う」。生活は極力簡素に、風雅の世界に
心を遊ばせる、清貧な生き方。

池大雅もその一人だ。江戸時代中頃の
京都人で、文人画の大成者。文人画とは、
中国の優れた官僚や知識人が、煩わしい
世俗を避け、清らかな自然と遊ぶことに
憧れ、それを絵画に託したもの。やがて
日本に伝わり、脱俗の世界に共感する市
井の人が生まれ、そこから大雅や与謝蕪
村が出てきた。

大雅は何ものにもとらわれない、無邪
気で天真爛漫な人だった。旅の画人も
呼ばれた。全国の景勝地・名峰をめぐり、
山や川と呼吸を合わせ秀作を生んだ。だ
が、長いこと貧乏暮らしが続いた。小さ
く粗末な家。紙の散らかった部屋に、よ
れよれの着物を着た大雅が三味線を弾き、
奥で妻玉瀾（高名な画家）が琴で合わせ
ている挿絵がある。貧窮の中でも実に楽
しげに合奏している。

二人とも貪欲とは正反対。ただ画境を
深めることだけを考えていた。『近世崎人
伝』という人気の本がある。変人集で
はない。奇特な人、人格者、忠孝の士な
ど、幅広い人物をとりあげている。大雅
の人となりを示す逸話も書かれている。

欲しい本があった。高価だったが、こ
つこつと蓄え、買いに行ったら一足違
いで売れていた。本のために用立てた
銭。叶わないのなら用はないと、八坂神
社に寄附した。ある時、神社改修の寄附
を求められた。貧しい大雅には銭三百文
（7千円位）。晩年には生活に困らなく
なっていたようだが、金銭に執着はない。
何かに使う目的もない。改修に役立つな
らと、押入れにあった三百貫（7百万円位）
を自ら背負って奉じた。

ある日、大阪で書画会があった。急ぎ
立ったことから筆箱を忘れた。玉瀾が気
づき、途中で追いつき渡した。「これはど
なたか存じませぬが、大きにお世話さま
です」と。玉瀾は黙って帰宅した。自分
の書画は、天からの授かりものと思得、
真心で絵と戯れた。大雅に一点の俗悪さ
もないといわれる背景はここにある。

国宝『十便十宜図』には、限らない安
らぎを覚える。「十便」は都会で得られな
い便利さを大雅が「十宜」は四季の移ろ
いを蕪村が描いた。二つの個性が、山麓
の自然の恵みを存分に享受する理想郷を、
表現している。川端康成が新築資金を投
じて購入したのもうなずける。

清貧とは単なる貧乏ではない。自らの
思想と意志で作らだした、簡素な生の形
をいう。俗にいて俗の塵にまみれない大
雅の清貧さに、真の豊かさを感じる。

3月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小児科	関 医 院	㉓3003
	内科・外科	白河市表郷クリニック	㉓2316
	歯 科	まるやま歯科医院	㉓9146
10日(日)	小児科	樋口小児クリニック	㉔2040
	内科・外科	田 口 医 院	㉔1111
	歯 科	水野谷歯科医院	㉔3933
17日(日)	小児科	みうら小児クリニック	㉔1001
	内科・外科	ありがクリニック	㉔1311
	歯 科	三森歯科医院	㉓2401

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
21日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	㉔2166
	内科・外科	いがらし内科クリニック	㉔9111
	歯 科	本柳歯科医院	㉓5030
24日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	㉔5623
	内科・外科	大高内科胃腸科	㉔1456
	歯 科	山本歯科医院	㉔2888
31日(日)	小児科	すずき内科クリニック	㉔4114
	内科・外科	大高整形外科	㉓9988
	歯 科	よしなり歯科医院	㉔3020

3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(水) 20日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター（本庁舎地下） ☎市消費生活センター㉔1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続 問題などのトラブル、 被災者の抱える二重ロ ーン問題の相談など
	13日(水) 27日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか 相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課（1階） ☎本庁舎生活防災課内専用電話㉔1717	市行政等に関する相談
心の健康相談 (要予約)	12日(火)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所（郭内） ☎県南保健福祉事務所㉔5649	うつ状態、ひきこもり などに関すること
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎市社会福祉協議会㉔4222	生計、家族に関するこ となど
認知症の人と 家族の会	24日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎同県南地区事務局㉔2394	認知症本人と家族の相 談や話し合いなど
県政相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●県白河合同庁舎内県政相談コーナー（昭和町） ☎県南地方振興局県政相談コーナー ㉔0120-899-723	県政に関する相談や要 望、県民生活に関する 相談
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ㉔0800-800-1893（フリーダイヤル）	児童・生徒のいじめ等 に関する相談

善意の窓 あたためた善意をありがとうございました。

- 〈愛の基金〉 (12月受付分)
- ♥10万円 小山田 誠 様 (薄葉)
 - ♥5万円 NPO法人 極真カラテ門馬道場
師範 門馬 智幸 様
 - ♥5万円 池田 清 様 (西郷村)
 - ♥5万円 和知 重孝 様 (豊年)
 - ♥3万円 羽染 幸子 様 (鬼越)
 - ♥2万円 小磯 日出夫 様 (大信下新城)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈ふるさと文化振興基金〉
- ♥5万円 白河美術協会 会長 福田 嘉和 様
 - ♥39,000円 白河市囲碁・将棋まつり実行委員会 様
- 〈小峰城城郭復元基金〉
- ♥5万円 (一社) 白河鎮英魂保存会
理事長 笠原 重信 様
 - ♥46,000円 白河市囲碁・将棋まつり実行委員会 様
- 〈スポーツ振興基金〉
- ♥15,000円 白河野球連盟 受賞者一同 様
- 〈市勢振興のため〉
- ♥10万円 (一財) ふくしま未来研究会 様
 - ♥門松 篠宮 勝美 様 (白坂)
 - ♥鏡餅 白河青果(株) 社長 菊池 俊一郎 様
 - ♥雑巾200枚 今井 とき子 様 (真舟)

3月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	4日(月)	11:30 ~ 13:00	白河市役所 本庁舎	八幡小路
		14:30 ~ 18:00	白河厚生総合病院	豊 地
事業所関係者	17日(日)	11:30 ~ 16:30	ベイシア 白河モール店	老久保
		10:00 ~ 11:00	白河地方広域市町村圏 整備組合・消防本部	立石山
		14:00 ~ 15:30	EAファーマ(株) 福島事業所	白 坂
事業所関係者	27日(水)	16:15 ~ 17:00	東北ポール(株) 白河工場	新白河

※日程などは、都合により変更となる場合があります。



①『塩ラーメン』トトロのチャーシューも特徴のひとつ ②こちらも人気!『海鮮丼』
③店主の下重さん「一品一品、心を込めて作っています」

一杯で二度おいしい 日本料理人が作る、こだわりの塩ラーメン



白河駅の近く、平成25年に創業した寿美鈴では、約1年前からランチ限定でラーメンを提供しています。日本料理の技をいかして腕を振るうのは、年間240食以上もラーメンを食べ歩く店主の下重^{しもしゅうつとむ}さん。「おいしい料理でお客さんを喜ばせたい」と、試行錯誤を重ね『塩ラーメン』を完成させました。

煮干しの甘い香りが漂うスープは、鶏がらベースの上品な塩味。トッピングされたフライドオニオンが溶け出すと、一味違ったおいしさが味わえます。「スープを冷ましたくない」と、炙ったチャーシューを入れるなど、店主のこだわりが光る一杯です。

第34回

今月号の



締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒近いお店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

さいしゅんさいか すみれ 彩旬彩香 寿美鈴

所在地：大手町10-5 竹ビル1F
電話：0248-21-5477
営業時間：11:30～14:00／17:00～22:00
※ランチは月～水曜日のみ
※夜は金・土曜日のみ23:00まで
※営業時間30分前ラストオーダー
定休日：日曜日(2月11日(祝)は臨時休業)
駐車場：無し
※市役所臨時駐車場から徒歩5分



市の人口と世帯数(1月1日現在)

男：29,877人
女：30,297人
計：60,174人
世帯数：23,191世帯
※平成27年の国勢調査確定値に基づき修正しました。

今月の納期限／2月28日(木)まで

- ◇固定資産税(第4期)
- ◇国民健康保険税(第8期)
- ◇介護保険料(第8期)
- ◇後期高齢者医療保険料(第7期)
- ◇下水道受益者負担金(第4期)

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎本庁舎建築住宅課 内2263



3月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。
●時間／午前8時30分～正午
●期日／3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)
☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111(代) / Fax②2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / Fax③2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / Fax④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / Fax④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50

「締め一杯」取材協力店募集中!
☎本庁舎秘書広報課 内2373

