

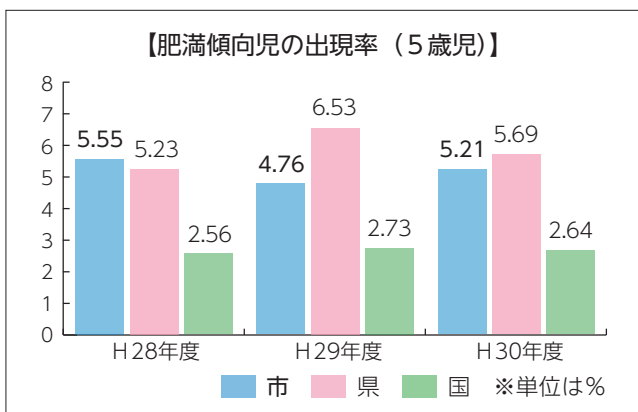
■子どもの肥満と生活習慣病



近年、子どもの肥満が深刻化し、メタボリックシンドロームとの関連が問題視されています。

本県の5歳から17歳までの各年齢層における肥満傾向児の出現率は、13歳男子を除くすべての年齢で全国平均を上回りました。(福島県統計課編「平成30年度学校保健統計速報(学校保健統計調査の結果速報)」から抜粋)

本市でも、5歳児の肥満傾向児の割合は全国平均の約2倍で、肥満のお子さんが大変多い状況です。



小児肥満の子どもは、その約70%が成人肥満に移行すると考えられています。また、高度の小児肥満は、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病を合併する可能性が高くなるため、子どもの頃からの肥満予防が大切です。

《子どもの肥満を予防するため 日頃の生活習慣を見直しましょう》

- ☑ 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムは整っていますか？
- ☑ ゲームやテレビなど室内での遊びよりも、外に出て体を使った遊びをしていますか？
- ☑ おやつ回数・量・内容は適切ですか？
- ☑ 母子健康手帳の成長曲線を活用し、体重の伸びが曲線のカーブに沿っているか、急激な体重増加がないか確認しましょう。



■幼稚園教諭・保育士募集



- 資格 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する方
- 勤務日 月曜日から土曜日までのうち5日間(祝日および年末年始を除く)
- 勤務時間 基本/午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間を含む)  
※早番・遅番があります。
- 勤務地 市立幼稚園・保育園  
※相談のうえ、決定します。
- 賃金 経験年数による  
※通勤手当支給(2km以上)
- ▷ 嘱託職員 月額163,400円～192,000円
- ▷ 臨時職員 日額7,400円～8,300円
- 社会保険等 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険加入
- 応募方法 こども育成課にお電話ください。
- その他 希望する勤務条件などがある場合は、お気軽にご相談ください。

☎本庁舎こども育成課 内2736



小正月の伝統行事「団子さし」が行われました。

3色の団子と飾りせんべいで彩られたミズキの枝は、ひじりん館に飾られました。

