



02 特集

輝け! 白河市の農業
新規就農者と6次産業化

08 お知らせ

市政功労者・善行者・市民賞表彰
第30回ふくしま駅伝 選手紹介 ほか

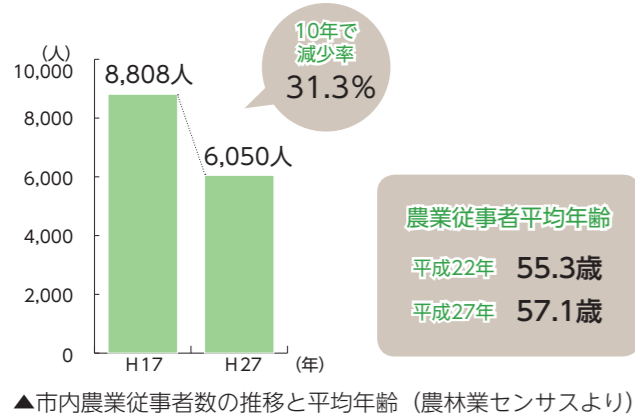
12 トピックス

第23回しらかわ駅伝競走大会
姉妹都市友好継続確認調印式 ほか

今月号の表紙

今年から名称と会場を変えて開催された東北最大級のゆるキャライベント。ご当地の枠を越えて大集合したキャラたちとの触れ合いで、会場はたくさん笑顔であふれました。





農業の課題

農林水産省では、現状を把握するため、5年ごとに農林業実態調査を実施しています。その結果、全国的に高齢化や後継者不足による農業従事者の減少が明らかとなっており、本市でも、農業従事者数は年々減り続け、徐々に高齢化も進んでいます。今後、新規就農者の確保や農地活用の促進が求められます。



農業への関心が高まっています

平成29年の全国の新規就農者（49歳以下）は2万760人となり、4年連続で2万人を超えました。なかでも、土地や資金を独自に調達し、ゼロから農業経営を開始した新規参入者は、平成19年の調査開始以来最も多く、農業への関心が高まっていることが分かります。

市では、平成27年度から、人・農地相談センターを設置し、農業に関する個別相談を受け付けています。また、関東圏で行われている就農フェアにも参加し、農業に興味のある方に本市のサポート体制や支援制度について説明するなど、新規就農者の獲得に向けた取り組みを行っています。

6次産業化が進む

6次産業化は、生産した農作物を加工し、直接流通・販売することで生産者の所得の向上を図るものです。この取り組みにより、農産物に付加価値が加わり、地域経済が活性化するなどの効果があることから、各地で6次化商品が開発・販売されています。

市では、6次産業化を推進するため、市独自のアグリビジネス連携事業補助金を設け、新商品の開発に係るビジネスプランの創出に向けた調査・研究から開発、販路の開拓まで幅広く支援を行っています。また、白河市農産物ブランド認証制度を設け、基準を満たす食品を「白河ブランド」に認証しています。



特集 輝け！白河市の農業 ✨ 新規就農者と6次産業化

農業に従事する方の高齢化と後継者不足が大きな問題になる一方で、全国の新規就農者（49歳以下）は増加し、農産物を加工するなど付加価値を付けて販売する6次産業化も活発に取り組まれています。

今月号の特集では、新規就農者へのインタビューや白河ブランド認証商品を紹介します。



1	2
3	4
5	

- 1 佐久間 琢也さん（東下野出島）
平成26年7月就農
- 2 沼田 亮さん（表郷内松）
平成28年12月就農
- 3 角田 一希さん・景子さん（表郷河東田）
平成25年3月就農
- 4 阿部 涼さん（久田野）
平成28年11月就農
- 5 八代 永作さん（写真右・東上野出島）
平成29年7月就農

農業のこと、お気軽にご相談ください



おやま よしひこ
小山 嘉彦 所長

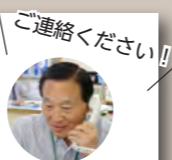
☎同センター（本庁舎農政課内）内2298

農業のことで、悩んでいませんか。
農地や経営、新規就農の相談など、長年実績を積んだ相談員からの確かなアドバイスが受けられます。
ぜひご相談ください。

人・農地相談センター

迅速・丁寧に支援します！

- 農業の経営力を高めたい
- 農地を貸したい・借りたい
- 認定農業者になりたい
- 集落営農等の組織化・法人化を進めたい
- 新たに農業を始めたい
- 補助金について知りたい



一緒に農業やりませんか

就農歴1年10か月 **たかほし ともみ** 高星 友美さん ✨

初めて農業に触れたのは、約6年前、友人に誘われた家庭菜園でした。当時、うつ病を患っていたのですが、農作業の時間だけが、唯一夢中になれる時間でした。その後、家族の支えなどもあり、無事に回復することができました。この経験から、うつ病やひきこもりなど、心の病で苦しんでいる人たちに、農業を通して社会復帰の場を作りたい、自然から受けた恩に少しでも報いたいと思い就農しました。

就農する際、県立農業短期大学で1年学びました。一番困ったことは農業経営に必要な広い土地を確保することでした。そんな時、市の「人・農地相談センター」に悩みを聞いてもらえたので心強かったです。また、国や県、市などの補助金を活用することで、初期投資費用を抑えることができました。

これからは、経営を安定させて、農業による福祉事業を実現していきたいです。「賛同して協力していただける方、一緒に農業やりませんか」



たかほし・ともみさん (42歳) / トマト5a、大根20a、プロックリー10a、茄子10aを圃場で栽培中。好きな食べ物はトマト。「赤くなる前のかたいトマトが好き。いつか農業先進地のオランダに行ってトマト作りや農業による福祉事業を学びたい」と笑顔で話します。



✨輝いています！新規就農者！



就農仲間に出会えて良かった

就農歴2年1か月 **あさだ あずさ** 浅田 梓さん・**えりか** 委里香さん ✨

3 人目の子どもが産まれたときに、心機一転、新たなことに挑戦したい、家族との時間を大切に暮らしたいとの思いから、それまでの仕事を辞め、妻の両親の畑を借りて就農しました。

農業は甘くはありませんでした。初めは、誰に何を聞いたら良いかわからず困りましたが、農業協同組合の青年連盟の活動に参加することで、悩みを相談できる仲間に出会い、前進することができました。ただ、肥料の配分などは、土地によって変える必要があるため、自ら土地と向き合い、試行錯誤しながら農作物を育てています。

就農にあたり、国などの補助制度には助けられました。申請事務などは、市がサポートしてくれます。また、経理などの面で支えてくれる妻には、一緒に就農してくれて感謝しています。

これからは、経営を安定させるため、販売価格の変動が少ないレタスを中心に、少しずつ規模を広げていくことが目標です。

あさだ・あずささん (32歳) えりかさん (32歳) 夫妻 / レタス15a、トマト7.5aを東金子で栽培中。11歳、8歳、3歳、1歳の4人のお子さんがいます。「今は子ども達の成長が楽しみ。老後は二人で旅行したい」と話します。



無限の可能性を信じて

就農歴3年9か月 **すずき しんいち** 鈴木 伸一さん ✨

農業は、人間の基礎となる衣食住の「食」の部分を支える、とても魅力的な仕事だと感じ、農業の世界に飛び込みました。農業法人に勤め、現場で10年間実績を積み、その後独立しました。農業は、やり方次第で無限の可能性があると信じています。信念を持って、高い品質の作物を作りたいです。

すずき・しんいちさん (39歳) / 水稲4ha、アスパラ20aを板橋で栽培中。好きな食べ物は肉。

期待される新規就農者

平成29年度の食料自給率は、カロリーベースで38%であり、約6割を外国からの輸入に頼っています。もし、世界的な食料危機が起こった場合は、非常に危険な状況です。これを回避するためには、就農人口を増やし、食料自給率を高めなくてはなりません。しかし、農業経営を始めるには、農地の確保や技術の習得、農業用機械の導入経費など様々な問題があるのも事実です。


そのため、市では新規就農者に対して各種補助金を交付しているほか、人・農地相談センターによるきめ細い支援も行っています。その結果、平成24年から29年の間に、24人の方が新たに農業を始められています。今回は、実際に就農された方に、農業を始めたきっかけや目標について話を聞きました。

製 製造店 **り** JA夢みなみ直売所「り菜あん」(弥次郎窪) **東** 東直売所「ふれあいの里」(東釜子) **き** きつねうち温泉 (東釜子)

ア 農産物直売所「アグリパーク」(白坂石阿弥陀) **ひ** 大信地域市民交流センター「ひじりん館」(大信増見) **駅** JR新白河駅売店

28 白河の関 老久保そば

本市産のそば粉と小麦粉だけを使った、老舗そば屋が作った乾麺です。




1袋200g・250円
5袋箱入 1,350円

有限会社 新駒本店/老久保88-1
☎02211 **製**

24 りんごジュース「シナノゴールド」

ほどよい酸味と甘味が特徴。調和のとれた酸味と甘味が楽しめるストレートジュースです。



180ml 1本 250円

北條農園/東上野出島字源兵エ池3
☎02825 **り東ひ**

20 白河ジュース「りんご」

本市産の完熟りんご(ふじ)をふんだんに使いました。無添加で濃厚な味わいのジュースです。



720ml 1本 800円

農産物直売所アグリパーク出荷者友の会/白坂石阿弥陀5-1 ☎02755 **りアひ**

29 えごまドレッシング

香り豊かな本市産えごまを使用。和風・洋風何にでも合う、まるやかな味わいのドレッシングです。



200ml 1本 500円

有限会社 日本メグスリノキ本舗/東白川郡棚倉町大字山際字屋敷前59 ☎0247-35-2027 **き**

25 りんごジュース「ふじ」

糖度が高く酸味もあるのが特徴。4種の中で一番甘味が強いストレートジュースです。



180ml 1本 200円

北條農園/東上野出島字源兵エ池3
☎02825 **り東ひ**

21 白河ジュース「にんじん・りんごミックス」

本市産の完熟りんごと、にんじんをふんだんに使いました。無添加で濃厚な味わいのジュースです。



250ml 1本 410円

農産物直売所アグリパーク出荷者友の会/白坂石阿弥陀5-1 ☎02755 **りアひ**

30 えごまポン酢

香り豊かな本市産えごまを使用。和風・洋風何にでも合う、さっぱりとした味わいのポン酢です。




200ml 1本 500円

有限会社 日本メグスリノキ本舗/東白川郡棚倉町大字山際字屋敷前59 ☎0247-35-2027 **き**

26 りんごジュース「グラニースミス」

希少な品種で、酸味が強く、風味が良いのが特徴。さっぱりとした味わいのストレートジュースです。



180ml 1本 280円

北條農園/東上野出島字源兵エ池3
☎02825 **り東ひ**

22 白河プレミアムジャム「りんご」

本市産の完熟りんご(ふじ)をふんだんに使い、りんご本来の味をいかした濃厚なジャムです。



180g 1個 500円

有限会社 南部/白坂317
☎01147 **りアひ**

31 白河松きのこ

東北で唯一、本市で栽培している、香りと食感の良いおいしいきのこです。
※生育状況により商品が無い場合があります。



乾燥17g 1袋500円
1袋500円

日光林キノコ園/与惣小屋136-1
☎080-1835-9567 **りア**

27 もも飴

本市産の桃をパウダー状に加工、飴に練りこみました。口いっぱいに桃の風味が広がります。



110g・1袋 280円

北條農園/東上野出島字源兵エ池3
☎02825 **り東き**

23 りんごジュース「ジョナゴールド」

糖度が高く適度な酸味が特徴。濃厚な味わいが楽しめるストレートジュースです。



180ml 1本 200円

北條農園/東上野出島字源兵エ池3
☎02825 **り東ひ**

13 なたね油

東地域産の無農薬栽培のなたねを使用。天ぷら、炒め物、けんちん汁、サラダなどにも最適です。



500ml 1本 300円
900ml 1本 1,500円
900ml 2本 (化粧箱付) 3,200円

野出島地域活性化プロジェクト/東上野出島字三ツ池5-5 ☎03317 **り東き**

6 碧空たまご

ミネラル豊富な水と天然飼料で育まれたたまご。ビタミンEは一般のたまごの10倍含まれています。



6個入1パック 200円
10個入1パック 320円

有限会社 石井養鶏場/東上野出島字蔭ノ原1-2
☎02159 **製東ア**

14 のでじまうどん

二種類の小麦粉を使用し、自然乾燥で仕上げました。小麦の風味があり、コシが強いのが特徴です。

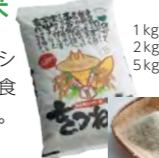


1袋300g 300円
化粧箱5袋入 1,600円

野出島地域活性化プロジェクト/東上野出島字三ツ池5-5 ☎03317 **り東き**

7 きつね米

東地域で生産されたコシヒカリで、粒が大きく食味が良いのが特徴です。

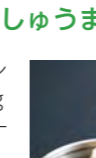


1kg 500円
2kg 1,000円
5kg 2,500円

白河ベジファーマーズ/東上野出島字佐平林14
☎03533 **き**

15 しらかわしゅうまい

白河高原清流豚をメインの食材とした1個40gとボリューム感のある一品です。




5個入 400円

有限会社 王王楼/立石105-1
☎01979 **製**

8 りんご飴

本市産りんごをパウダー状に加工、飴に練りこみました。口いっぱいにりんごの風味が広がります。



110g 1袋 280円

北條農園/東上野出島字源兵エ池3
☎02825 **り東き**

16 酒ゼリー

白河を代表する千駒酒造、大谷忠吉本店、有賀醸造のそれぞれの風味が特徴の、飲みやすい清酒です。



1個 170円

株式会社 大黒屋/中町44
☎02098 **製 駅**
※駅売店では夏季のみ

9 白河産五百万石純米吟醸

杜氏自ら栽培した本市産五百万石を100%使用。上品な香りと風味が特徴の、飲みやすい清酒です。



720ml 1本 2,000円
1.8l 1本 4,000円

千駒酒造 株式会社/年貢町15-1
☎03057 取扱店 市内酒販店 **製 駅**
※り菜あんでは夏季のみ

17 ハッピーアイランド りんごのジュレ

東地域「北條農園」で生産されたりんごの果汁を100%使ったゼリーです。




1個 200円

株式会社 大黒屋/中町44
☎02098 **製 駅**
※り菜あんで夏季のみ

10 ブルーベリードリンク

本市産ブルーベリーを100%使用。酸味と甘みを引き出すため、完熟した果実を使っています。



110g 1本 300円

白河ブルーベリーの会/白坂石阿弥陀259
☎02642 **り**

白河ブランド 全商品紹介



1、安全・安心な食品であること。
1、おいしい食品であること。
1、価値ある食品であること。
1、白河らしい食品であること。

※価格は全て税抜価格

1 白河高原清流豚


安全・安心・うまさ、三拍子揃った豚肉は、甘くさわやかな脂と力強い赤みのうまさ特徴です。



有限会社 肉の秋元本店/大信増見字北田82
☎02350 **製 駅**

2 ハッピーアイランド フルーツマトのジュレ

表郷地域「和知ファーム」のフルーツマトを使用。トマト本来の甘さをいかしたゼリーです。



1個 200円

株式会社 大黒屋/中町44
☎02098 **製 駅**
※り菜あんで夏季のみ

3 うめジャム

本市産の梅を100%使用。酸味のきいた華々しい味わいの手作りジャムです。



190g 1個 500円

明陽食品工業 有限会社/大信限戸字中島40
☎03057 **り 駅**

4 ヤーコンジャム

本市産ヤーコンを100%使用。食物繊維たっぷりのさわやかヘルシージャムです。



190g 1個 500円

明陽食品工業 有限会社/大信限戸字中島40
☎03057 **り 駅**

5 りんごジャム

本市産りんごを100%使用。やさしい甘さと香りをギュッと閉じ込めました。



190g 1個 500円

明陽食品工業 有限会社/大信限戸字中島40
☎03057 **り 駅**

新米登場！

平成30年産/白河産コシヒカリ
おいしくてめでたいお米販売中！

食味値80ポイント以上のお米のみを厳選した「だるま」パッケージのめでたいお米です。合格祈願やお歳暮などの様々なシーンでご利用ください。

▲5kg 2,000円(税込み)
▼2kg、300g 1,000円(税込み)
300g 300円(税込み)

《申込方法》
電話またはホームページからご注文ください。
《白河産コシヒカリ特設サイト》
http://www.shirakawa-koshihikari.jp/
《申込先》
白河市産米需要拡大推進協議会事務局
本庁舎農政課 内2222




お買い得！

ふるさとの味をあの方へ
白河ブランドお歳暮セット販売中！



白河ブランドを楽しめる、満足度の高い詰め合わせを3種類用意しました。
年末の贈答用としてぜひご利用ください。

▲チラシを全戸回覧しました

白河の関セット 3,200円(税込み)
小峰城セット 3,200円(税込み)
南湖セット 3,600円(税込み)

※発送料金は、お問い合わせください。

《申込方法》
電話またはFAXでご注文ください。
《申込先》
大信地域市民交流センター「ひじりん館」
大信増見字北田76-1
☎03500、FAX03565
主催：白河ブランド販路拡大協議会

社会福祉事業功労者

社会福祉事業功労者

社会福祉事業功労者



かわしま あやこ
川島 綾子さん

(78歳 新白河)
民生委員・児童委員として
尽力されました



ふじた くにあき
藤田 邦昭さん

(80歳 一番町)
民生委員・児童委員として
尽力されました



さいとう ひろし
齋藤 博さん

(81歳 新蔵町)
民生委員・児童委員として
尽力されました

永年の功績をたたえて 市政功労者・善行者・市民賞を表彰

永年にわたって市勢の伸展に尽くされた方や、市民の誇りとなるような優れた成績
を取った方の功績をたたえる「平成30年度市政功労者・善行者・市民賞の表彰式」が
11月4日に举行されます。

今回表彰される方は自治功労者5人、社会福祉事業功労者5人、教育文化功労者1人、
善行者1人、市民賞1人の方々です。

社会福祉事業功労者

社会福祉事業功労者

自治功労者

自治功労者

自治功労者



すずき ひろかず
鈴木 裕一さん

(65歳 萱根)
民生委員・児童委員として
尽力されました



あおき かおるさん

(71歳 大工町)
民生委員・児童委員として
尽力されました



おおくら まさお
大倉 雅男さん

(59歳 みさか)
消防団活動に尽力
されました



あづま みちお
我妻 道夫さん

(61歳 東釜子)
消防団活動に尽力
されました



しらとり けいこ
白鳥 敬子さん

(70歳 栄町)
行政連絡員として
尽力されました

市民賞

善行者

教育文化功労者

自治功労者

自治功労者



えんどう じゅん
遠藤 純さん

(18歳 白井掛下)
スポーツ活動で優秀な
成績を収められました



いしむら みやこ
石村 宮子さん

(84歳 みさか)
情操教育に尽力されました



おの まさみ
大野 正美さん

(84歳 郭内)
少年補導員として
尽力されました



かたやま しょうぞう
片山 昭三さん

(82歳 旭町)
町内会長として
尽力されました



くりはら みのる
栗原 實さん

(83歳 明戸)
町内会長として
尽力されました

募集 Recruit 平成31年度 放課後児童クラブ職員募集

●本庁舎こども育成課 内2737

- 申込期間 11月5日(月)～30日(金)
- 嘱託職員

職務内容	放課後児童クラブの管理・運営および児童支援に関すること
募集人員	20人程度
資格要件	次のいずれかに該当する方 ・放課後児童支援員認定資格研修を修了した方 ・保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中・高等学校の教諭となる資格を有する方 ・最終学歴が高卒以上で、放課後児童クラブの運営、児童支援の職務経験が2年以上ある方
雇用期間	2019年4月1日～2020年3月31日
勤務時間	1日7時間45分または6時間
賃金	月給148,645円～192,000円



●臨時職員

職務内容	主に、放課後児童クラブでの児童支援
募集人員	50人程度
資格要件	特になし ※放課後児童支援員認定資格研修を修了している、または保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中・高等学校の教諭となる資格を有することが望ましいですが、該当しない方も申し込みます。
雇用期間	2019年4月1日～2020年3月31日 ※半年ごとの更新
勤務時間	1日4時間(小学校の長期休業中は7時間45分)または3時間(同休業中は6時間)
賃金	時給903円～954円

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は本庁舎こども育成課で配付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

お知らせ News 第30回 ふくしま駅伝 選手紹介

●本庁舎スポーツ振興課 内2386

11月18日(日)、今年で30回目を迎える「ふくしま駅伝」が開催されます。県内の市町村対抗で行われ、本市から福島市まで16区間95.0kmのコースを攀でつなぎます。本市の代表として、日々練習に励んでいる出場選手とスタッフの皆さんを紹介します。



▲若い力で序盤に好位置を狙い、総合6位以内を目指します！

応援してるワン!

監督	齋藤 誠
コーチ	馬場 正和、穂積 宏幸
一般男子	穂積 宏幸、木田 貴大、齋藤 和樹、 荒木 和也、邊見 勇太、濱崎 亮、 本郷 拓海、阿部 拓弥
高校生男子	相笠 優太(白河旭高3年) 渥見 大成、塩田 悠揮(白河高2年) 矢内 充(田村高2年) 岡 剛史(学法石川高1年)
高校生女子	水沼 梨香子(学法石川高3年) 根本 織華(安積高2年)
中学生男子	近藤 湧介、佐藤 俊哉(表郷中3年) 十文字 隆葵(東北中2年) 黒澤 類(南中2年)
中学生女子	吉田 桃子(中央中2年) 穂積 麻那、鈴木 雪乃(表郷中2年) 黒須 彩理、井上 愛菜(白二中1年)

お知らせ News 農業振興特別融資制度

●本庁舎農政課 内2225

- 農業者の経営安定に必要な資金の融資を行います。
- 対象者 市内に住所を有し、農業の経営改善に取り組む農業者で、前年度の市民税を完納している方
 - 融資条件
 - ①限度額 250万円以内
 - ②資金使途 農業用機械および施設の購入
緊急的に必要な運転資金
 - ③融資期間 5年以内(据置期間2年上限)
※運転資金は3年以内(据置期間なし)
 - ④返済方法 分割返済(運転資金は一括返済不可)
 - ⑤貸付利率 1%以内
 - ⑥保証人等 保証人1人以上および県農業信用基金協会の保証を付けること
 - 指定金融機関 市内のJA・東邦銀行・白河信用金庫の各支店

お知らせ News 成年後見制度講演会

●本庁舎高齢福祉課 内2729

- 認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分な方の権利を守る「法定後見制度」や、判断能力が不十分となった場合に備えて、本人があらかじめ任意後見契約を結ぶ「任意後見制度」について理解を深める講演会を開催します。
- 日にち 12月3日(月)
 - 時間 ▷受付 午後1時30分から
▷講演 午後2時～3時30分
 - 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
 - 内容 『よくわかる! やさしい成年後見制度』
 - 講師 しらかわ介護福祉専門学校校長 千葉喜弘氏(社会福祉士)
 - 定員 150人 ※先着順
 - 申込期間 11月26日(月)まで
 - 申込先 本庁舎高齢福祉課



11月は「ねんきん月間」です

●本庁舎国保年金課 内2174 / 白河年金事務所 ☎4161

- 公的年金制度は、老後を迎える人・病気やけがで障がいが残った人・家族に先立たれた人などをみんなで支え合う仕組みです。保険料を納めることで、生涯にわたる安心を得ることができます。
- 《国民年金の種類》
- 老齢基礎年金 原則として、65歳から生涯にわたって受け取れる年金です。ただし、保険料を納めた期間と免除された期間などの合計が10年以上あることが必要です。
 - 障害基礎年金 国民年金に加入中の人や、60歳以上65歳未満で老齢基礎年金を受給していない人が、病気やけがで障がいが残ったとき、障がいの程度によって受け取れる年金です。ただし、一定の保険料納付要件を満たしている必要があります。

- 遺族基礎年金 国民年金に加入中の人や、60歳以上65歳未満で老齢基礎年金を受給していない人が、病気やけがで障がいが残ったとき、障がいの程度によって受け取れる年金です。ただし、一定の保険料納付要件を満たしている必要があります。
- 《保険料の納付を忘れずに!》
- 保険料の未納が多いと、年金を受け取れない場合があります。納付方法は、金融機関やコンビニでの現金納付のほか、口座振替やクレジットカード・インターネットバンキングなどがあります。上手に活用して保険料を納めましょう。
- 「ねんきんネット」では、自分の年金記録を確認できるほか、その記録を基に将来の年金見込み額を様々なパターンで試算できます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。
- 《休日年金相談を実施します》
- 日時 11月10日(土) / 午前9時30分～午後4時
 - 会場 白河年金事務所(郭内)
 - 持ち物 年金手帳・ねんきん定期便・身分証明書

9/29・30 **しらかわキャラ市**
●総合運動公園

ご当地キャラ・ヒーロー、萌えキャラが大集合!

全国から140を超えるキャラが登場し、ステージショーや各地域のPRを行いました。多くの家族連れなどが訪れ、キャラと一緒に写真を撮ったりして触れ合いました。また、飲食ブースや第4回全国しゅうまいサミットの会場では、来場者がご当地グルメを満喫しました。

友好都市締結20周年記念「観光物産展」も開催

江戸時代に忍藩・桑名藩・白河藩が三方領地替えとなった縁から、平成10年に埼玉県行田市・三重県桑名市と本市が友好都市を締結して20年を迎えました。これを記念し、会場内で「観光物産展」が開催され、三市の交流を深めました。



①市長も思わずキビタン体操に参加♪
②③「ふなっしー」も登場し盛り上がるステージ
④埼玉県戸田市の皆さんがバスツアーで来場
◀貴重なレインコート姿の「さのまる」

10/12 **姉妹都市友好継続確認調印式**
●翠楽苑（南湖公園内）

30年の節目の年に変わらぬ友好を約束

本市とフランス・コンピエーニュ市は昭和63年10月20日に姉妹都市提携をして以来、30年にわたって友好を育んできました。

この度、同市のアリエル・フランソワ副市長が来白し、今後も両市のさらなる親善と繁栄を図るため、産業・教育・文化などすべての分野で協力し合うことを確認しました。



▲和服姿で調印式に出席したフランソワ副市長と鈴木市長

10/7 **第7回サイクルロードレース 城d'白河2018**
●白河駅前周辺

白河駅前の特設コースを周回するクリテリウムやランニングバイクのほか、ダルライザーと一緒に仮装して参加するレースなどが行われ、大人から子どもまでイベントを楽しみました。

また、県内各地を転戦する自転車ロードレース大会シリーズ「ツール・ド・ふくしま」第5戦として実施された競技では、白熱した戦いが繰り広げられました。



▲⑥県内外から多くの選手が出場したクリテリウム
⑥ランニングバイクで元気よくスタートする子どもたち

10/3 **敬老会**
●コミネス ほか

各地域で開催された敬老会では、記念品の贈呈や金婚夫婦の表彰が行われました。また、園児のお遊戯や芸能団体などによるコーラス・踊りが披露されたほか、健康体操が行われ、出席された皆さんは楽しいひとときを過ごしました。

今年度の敬老祝い対象者は8,579人、米寿対象者は352人、金婚夫婦は44組でした。



▲⑤敬老祝いの贈呈（大信地域）
⑤白坂幼稚園の園児によるダンス（白河地域）

10/4 **市長と語る「しらかわ未来フォーラム」**
ほか ●市内各中学校

中学生が市政に関心を持ち、未来の白河を担う市民としての自覚を高めるため、市長と直接意見を交わすフォーラムが開催されました。

生徒は「南湖公園にランニングコースを整備して健康都市を目指す」「国際空港に『だるまガチャ』を設置して外国人に白河だるまをPRし、興味を持ってもらう」など、様々な提案をしました。

また、表郷・東北・東中学校では、生徒と市長と一緒に給食を食べ、交流を深めました。



▶どんなまちにしたいか提案する生徒

9/23 **第23回しらかわ駅伝競走大会**
●公認しらかわ駅伝コース

「駅伝のまち しらかわ」を駆け抜ける

東日本を代表する駅伝大会で、全国高等学校駅伝競走大会の前哨戦とも位置付けられる今大会には、県内外から171チームがエントリーしました。

競技の結果、仙台育英学園高A（高校男子・女子の部とも）、強くなるーの会（一般男子の部）、信夫ヶ丘TC（一般女子の部）が優勝しました。



▲④市街地を疾走する男子選手 ④しらかわカントリーパーク陸上競技場を一齐にスタートする女子選手

10/1 **創業者支援施設「らくり」オープン**
●楽蔵（中町）

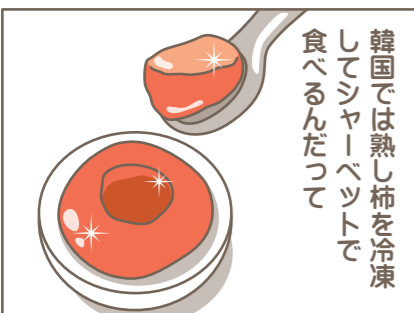
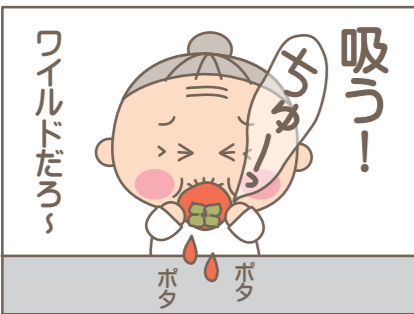
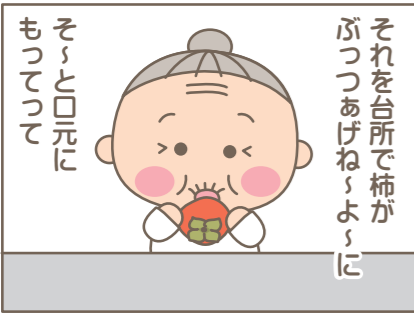
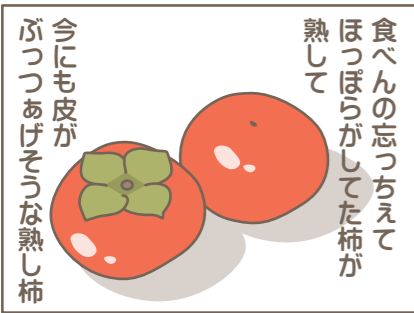
創業したい方や創業後間もない方を対象としたコワーキングスペースが楽蔵内にオープンしました。セレモニーでは、鈴木市長が「『らくり』から創業者が生まれることを期待し、支援していきたい」と挨拶し、関係者が創業者支援の新たな拠点のスタートを祝いました。



▲「らくり」の前に並ぶオープニングセレモニーの出席者

旬な話題

作 本町がすこ
熟し柿



吸う派の人らも、たまにシャーベットで試してみらっし。

輝きの記録

白河市交通安全ポスター・標語コンクール



◇ポスターの部 最優秀賞

村田 滉英さん
(みさか小1年)



ゆずり合い
やさしい気持ち
事こゼロへ

◇標語の部 最優秀賞

兼子 功聖さん
(白二小3年)



第73回国民体育大会（ソフトテニス競技）出場

【10月5日～8日／福井県越前市】



(左から)
松藤 奈美さん、高橋 萌々さん
(田村高3年)

第18回全国障害者スポーツ大会（陸上）出場

【10月13日～15日／福井市】



(左から)
鈴木 拓実さん、村岡 好さん

第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場

【10月12日～14日／横浜市】



(左から)
古川 航聖さん (白二中3年)
佐藤 唯さん (中央中2年)

市場開放デー
10月21日／市公設地方卸売市場(五番町川原)



秋のぐるり白河文化遺産ツアー
10月13日／鹿島神社(東下野出島)



琴平神社奉納相撲
10月7日／琴平神社(東金子)



話題レポート

第5回市町村対抗福島県ソフトボール大会結団式



10月5日、市役所で「第5回市町村対抗福島県ソフトボール大会」に出場する白河市チームの結団式が行われました。式では、芳賀教育長から鈴木二三男

監督へ市旗が手渡され、金澤直也主将が大会に向けての意気込みを述べました。

映画「ライズ」 タイ国際映画祭で受賞



9月28日、同映画祭で「ベストプロダクションデザイン賞」を受賞した「ライズ- ダブルライザー THE MOVIE-」のプロデューサーで主演の和知健明さんが受賞報告に訪れました。ほぼ全編が市内で撮影

され、諦めない心の大切さが描かれた本作は、作品の世界観をきちんと伝えるデザインであると評価されました。

マイタウン白河チャレンジショップ

エール ガーデン ●営業時間 10:00～15:00
Yell Garden ●定休日 日曜日・不定休
マイタウン白河1階(本町) ●電話 070-7490-2813



様々な商品をそろえていますので、お気軽にご来店下さい！

◇お店の紹介

「ふくしま農業女子ネットワーク」のメンバーを中心とした県内生産者の方から、旬の生鮮食品や素材にこだわった加工品・雑貨などを仕入れ、販売しています。今後は、新商品の開発や体験ワークショップ、生産者の方による説明会などを開催する予定です。



福島の桃を使用した「フルーツはちみつ」

◇市内女性農業者の皆さんへ
私たちと「ふくしま農業女子ネットワーク」で活動し、市内の農業と一緒に盛り上げませんか？

県庁農業担い手課
☎024-521-7340



オリジナル商品「バジル麺」

《より良い生活のためのトレーニング》

年齢を重ねると、運動会で走った時に転んでしまうなど、身体が思うように動かない事が増えてきます。転倒防止でよく行われる一般的な筋力トレーニングは、足を上げる筋肉や身体を支える筋肉を増やすことを目的とするのに対し、COTは立っている時のバランスに限らず、動きながらのバランスのとおり方や、身体の動きを正確に認知することを目的としています。(Vol.3で「くの字運動」「Sの字運動」を紹介) 転んでしまう原因の多くは、足を上げる筋肉の衰えよりも、自分が思っている身体の動きと実際の身体の動きにズレがあることです。ちょっとした段差につまずいたり、足が思うように動かず転んだりしないためには、自分の身体を正確にコントロールすることが大切です。



《神経シゲキ体操で安全・健康な生活》

COTがトヨタの交通事故防止プログラム「神経シゲキ体操」に採用されました。日頃、刺激していない体幹の運動神経を目覚めさせ、アクセルとブレーキの踏み間違い・ハンドルの誤操作や判断の誤りによる交通事故・歩行時の転倒事故などを回避する効果が期待されています。 激しいトレーニングをしなくても、全身の神経に必要な「シゲキ」を与えることで、身体をイメージ通りスムーズに動かすことができるようになります。この体操には子どもから年配の方まで、安全・健康な生活を送ってほしいという願いが込められています。



▶トヨタのホームページで動画が紹介されています

★次回は、最終回「COTの総括」です。

本庁舎学校教育課 内2365

《官軍案内人の悲劇》
 白河戦争の5月1日の激戦で、会津藩をはじめとする東北諸藩が敗れた理由のひとつに、白坂の郷士大平八郎が新政府軍の右翼隊を白坂宿から白河城下東方の八竜神まで道案内したことがあげられます。 大平は戊辰戦争が起こる数年前、伊勢参りに行った際、京都の公家・桂宮家の家人の知遇を得て、その縁により公家の屋敷で奉公しました。それを機に勤王思想に染まり、後に新政府軍に協力することになったと伝えられています。 明治3年8月11日、大平に恨みを抱いていた会津藩士田辺軍次が、斗南(青森県)から遠路白坂までやってきて復讐を遂げます。田辺に殺された大平と復讐後に自刃した田辺は、ともに観音寺(白坂)に墓が建てられました。その後、田辺の墓は同じ会津藩士の慰霊碑がある松並に移されています。 同日5月1日に新政府軍を案内した人物がもう1人います。黒川(西郷村)の庄屋内山忠之右衛門です。内山は新政府軍から、黒川村の年貢半減を条件に道案内をさせられます。内山は白坂から新政府軍の左翼隊を白河城下西方の立石山まで案内



未来へつなごう「仁」のこころ
白河戊辰戦争回顧録

第8回 戊辰戦争の考察文④
 内しました。 その後内山も会津藩に反感を持たれ、この年の5月に拉致されて会津領の太平(天栄村)に連行され、8月22日に斬首されています。内山の妻は、夫の首を持ち帰って黒川に埋葬しました。歴史は一方からのみ視ることはできません。片方から視れば利敵行為ととられ、復讐の対象となりますが、大平からすれば勤王思想により新政府軍に協力するのは当然であつたらうし、内山も村のために案内せざるを得なかったのです。どちらも戦争が生んだ悲劇と言えるでしょう。(文・植村美洋)



▶内山忠之右衛門の墓(西郷村黒川)

▶大平八郎の写真(白河市大平家所蔵)

図書館からのお知らせ

《児童講演会〜くすのきしげのりさん講演会〜》
 絵本『おこだでませんように』の作者くすのきしげのり先生をお招きし、大人の方も参加できる講演会を開催します。
 ●日時 12月8日(土)/午前10時から(午前9時30分開場)
 ●会場 りぶらん地域交流会議室
 ●定員 200人 ※入場無料、要整理券
 ●整理券 11月14日(水)から各図書館で開館時間内に配付
 ●演題 『一人ひとりが、みんなたいせつ』
 第1部おはなし会「おはなし会だヨ!全員集合!」
 第2部講演会「作者が語る作品の世界」
 《図書配布》図書館で所蔵しない寄贈本をお譲りします。
 りぶらん 12月8日(土)~16日(日)

今月のテーマ展示



読書の秋に続き「詠む」のはいかがですか?今月は詩歌にまつわる本を集めました。一編、一句、一首に込められた意味やリズムを音の響きとともに楽しみましょう!



日本は季節ごとに様々な行事や伝統文化があります。11月3日「文化の日」にちなみ、日本の暮らしや文化、ものづくりなどが分かる読み物や絵本を集めました!

おすすめ新刊



- 《一般図書》
 異なり記念日 齋藤 陽道
 ろう者の写真家夫婦が難聴の子どもを育てながら気づいたこと、考えたことをつづっています。写真と詩的なことばが印象に残る1冊です。
- スポーツ観戦手帳
 ワールドカップもオリンピックも、コレ1冊 東京書籍 書籍編集部
 サッカー・テニス・体操・レスリングなどオリンピックをはじめスポーツの祭典で注目を集める競技の見どころやルールがまとめられています。観戦のお供になる1冊です。
- 《児童図書》
 わくわく発見!世界の料理 竹永 絵里
 ダルバートを知っていますか?ネパールで1番食べられていると言われる料理です。日本でもおなじみのパスタから、名前では想像できない料理まで世界46ヶ国の料理をご紹介します。

図書館カレンダー

11月	12月	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	14													1					
	15		▷ちびっこおはなしのくに りぶらん 11:00~11:30											2					
	16													3					
	17		▷子ども向け映画『ちびまる子ちゃん』 りぶらん 13:30~14:00											4					
	18													5					
	19													6					
	20													7					
	21		▷大人向け映画『なつかしい風来坊』 りぶらん 18:00~19:30											8					
	22													9					
	23													10					
	24													11					
	25													12					
	26													13					
	27																		
	28																		
	29																		
	30																		
12月	1													6					
	2													7					
	3													8					
	4													9					
	5													10					
	6													11					
	7													12					
	8													13					
	9																		
	10																		
	11																		
	12																		
	13																		

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
りぶらん ☎②3250/10:00~20:00
 ※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。
 ちびっこおはなしのくに (0~3歳程度対象)
 おはなし会 (3歳~小学生対象)
表郷図書館 ☎②4784/10:00~18:00
 おはなし、よんで! (0歳~小学校低学年対象)
 ※毎週水・土曜日に随時開催しています。
大信図書館 ☎④3614/10:00~18:00
東図書館 ☎③1130/10:00~18:00
 おはなし会 (1歳~3歳程度対象)

■11月14日は「世界糖尿病デー」です

《糖尿病ってどんな病気？》

食事が体を動かすためのエネルギーに変わるとき、膵臓から「インスリン」が分泌されます。インスリンには、血液中のブドウ糖濃度を一定のレベルに調整する働きがあります。糖尿病は、このインスリンの分泌が少なくなったり働きが悪くなったりすることで、高血糖（血液中のブドウ糖濃度が高い状態）になる病気です。

糖尿病の要因は「体質」と「生活習慣」です。生活習慣として、肥満・過食・高脂肪食・運動不足・ストレス・喫煙などがあげられます。肥満者の増加に伴い2型糖尿病の患者数は増加傾向にあり、市民検診受診者のうち約8人に1人が糖尿病で通院しています。

糖尿病は血液検査で調べられます。定期的に健診や検査を受けましょう。

《発症・重症化予防のために日常生活で気をつけること》

- ①バランスの良い食事を規則正しくとる
- ②日常生活の中で、工夫して体を動かす
- ③規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠をとる
- ④禁煙・禁酒を心がける
- ⑤歯や手足の手入れをこまめに行い、体を清潔に保つ

《糖尿病になってしまったら》

糖尿病は自覚症状がなくても血管が傷ついていき、合併症を起こしやすくなります。血糖値を良好にコントロールし、合併症を予防しましょう。

- ▷細い血管の障害
糖尿病網膜症・糖尿病性腎症・糖尿病神経障害など
- ▷太い血管の障害
脳梗塞・心筋梗塞など
- ▷その他の合併症
足の潰瘍や壊疽・歯周病・認知症など



■婦人がん検診はお済みですか？

子宮頸がん・乳がん検診の申し込みを受け付けています。まだ受けていない方は、この機会にぜひ受診してください。

●集団検診

種類	子宮頸がん	乳がん
検診日	11月27日(火) 12月14日(金)・21日(金)	1月21日(月) 2月5日(火)
時間	午前9時～10時30分 午後1時～2時	午前9時～10時(50歳以上) 午後1時～1時30分(40歳代)
会場	中央保健センター（北中川原）	
料金	無料	
申込先	検診予約専用ダイヤル ☎2150	

●個別検診

種類	子宮頸がん	乳がん
検診期間	2月28日(木)まで	
指定医療機関	・円谷産婦人科医院（☎24030） ・片倉医院産科婦人科（☎2459） ・白河厚生総合病院（☎2211） ・会田病院（☎2121）	
料金	1,000円 ※今年度21歳になる方に 無料クーポン券配付	1,000円 ※今年度41歳になる方に 無料クーポン券配付
申込先	各指定医療機関	

【健康マイレージ対象】 200ポイント

■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は平成31年3月31日までです

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン無料接種対象者（年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方）に、接種券を送付しています。期間内にお早めに接種してください。

なお、接種券が届いても、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となりますので、ご注意ください。

- 接種方法 かかりつけ医などにご予約のうえ、接種してください。
 - 持参するもの 接種券・保険証
※接種券を紛失した方は、ご連絡ください。
- 健康増進課 ☎2112

12月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
4日(火)	13:30～	中央保健センター	71歳以上
5日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
12日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
19日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
21日(金)	9:30～	表郷保健センター	40歳以上

【健康マイレージ対象】 300ポイント

■平成31年度放課後児童クラブ入会案内

入会を希望する保護者は、提出書類をそろえて期間内にお申し込みください。

申込書等	11月12日(月)から 本庁舎こども育成課・各庁舎地域振興課（現在入会中の方は各児童クラブ）で配付
対象児童	保護者の就労などにより、放課後家庭が留守になる小学生 ※保護者には父母・養育者のほか、同居または同一敷地内に居住する祖父母も含まれます。
提出書類	①児童クラブ入会申込書 ②放課後留守家庭となることを証明する書類（保護者全員分）
受付期間	11月26日(月)～12月14日(金)
受付場所	本庁舎こども育成課・各庁舎地域振興課
入会承諾	平成31年2月中旬までにお知らせします。

▷注意事項

- ※申込順で入会を承諾するものではありません。
- ※基準に基づき入会を決定し、定員数を超える場合は、入会を保留することがあります。
- ※長期休暇のみなど、任意期間の申し込みも可能ですが、通年入会希望者が優先となります。

《放課後児童クラブ》

開所時間	▷登校日 放課後～最長午後7時 ▷休校日 午前7時30分～最長午後7時
休業日	日曜日・祝日・年末年始
利用料	月額3,000円（減免規定があります）

本庁舎こども育成課 内2737 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎2114 東 ☎2113

■子育て支援を進める県民運動

県では、11月の第3日曜日を「子育ての日」、その前後各1週間を「子育て週間」、11月19日を「いい育児の日」としています。

子どもを生き育てることや、地域で子育てを支えることの大切さを改めて考えたり、子どもや家族と過ごす時間を増やしたりして、きずなを深めましょう。



■11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもしれないと思ったら、すぐに連絡してください。連絡は匿名で行うことも可能で、秘密は厳守します。



▲オレンジリボンとは、児童虐待防止運動のシンボルです。

《連絡先》

◇児童相談所（全国共通3桁ダイヤル）



※お住まいの地域の児童相談所につながります。

- ◇本庁舎こども支援課 内2734
- ◇家庭児童相談室 ☎21150
- ◇県中児童相談所白河相談室 ☎25648

《児童虐待とは？》

- 身体的虐待
殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる・溺れさせる など
- 性的虐待
子どもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト
家に閉じ込める・食事を与えない・ひどく不潔にする・自動車の中に放置する・重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待
言葉による脅し・無視・きょうだい間での差別的扱い・子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

《こんなサインを見落としていませんか？》

- 子ども
・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
・不自然な傷や打撲のあとがある
・衣類や体がいつも汚れている
・落ち着きがなく乱暴である
・表情が乏しい、活気がない
・夜遅くまで一人で遊んでいる
- 保護者
・地域などと交流が少なく孤立している
・小さい子どもを家においたまま外出している
・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
・子どものけがについて不自然な説明をする

《あなたの1本の電話で救われる子どもがいます》

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所または本庁舎こども支援課へお気軽にご相談ください。

募集

奨学資金・入学一時金

市奨学資金・入学一時金の申請を受け付けます。

応募資格など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先



● **申込期間** 11月15日(木)～12月21日(金)

《貸与型奨学資金》

● **対象** 平成31年4月に高等学校、高等専門学校、大学または専修学校(専門課程で修業年限2年以上)に進学を予定している方、または在学している方

● **貸与月額** (無利息)

▷ 3万円以内 (高等学校・高等専門学校生)

▷ 4万円以内 (専修学校生)

▷ 5万円以内 (大学生)

※大学または専修学校へ進学するために市奨学資金の貸与を受けた方で、本市に定住し就労するなど、一定の条件を満たしている場合に返還の一部を免除する制度が、平成30年度から新設されました。

《給付型奨学資金(ガンバルしらかわ人奨学資金支給)》

● **対象** 平成31年4月に大学に進学を予定している方 ※若干名

● **支給年額** ▷ 36万円 (文系学部)

▷ 60万円 (理系学部)

《入学一時金(貸与)》

● **対象** 平成31年4月に大学または専修学校に進学を予定している学生・生徒の保護者

● **貸与額** (無利息) 70万円以内

※医師・歯科医師課程は100万円以内
● **申し込み・問い合わせ先**
本庁舎教育総務課 内2351

平成31年度 白河准看護学院生徒

● **受験資格** 高校卒業(見込みを含む)、または同等の学力を有する方(中学校卒業でも履修が可能と認められる方を含む) ※年齢・性別不問

ただし社会人枠入試は、20歳以上で2年以上の就労経験があり、専願の方

● **定員** 30人

《一般入試》

● **試験科目** 国語、数学、作文、面接

● **試験期日**

▷ 1期 平成31年2月7日(木)

▷ 2期 平成31年2月21日(木)

《社会人枠入試》

● **試験科目** 作文、面接

● **試験期日** 12月20日(木)

● **申し込み・問い合わせ先**

白河医師会白河准看護学院 ☎②3701

お願い

灯油の流出にご注意を！

これから冬にかけて、灯油の流出事故が発生しやすくなります。灯油の流出は、火災の危険はもとより、河川の汚濁、水質や土壌の汚染など生活環境に悪影響を及ぼします。

日頃から、灯油の管理を適正に行い、流出事故を防ぎましょう。

☎本庁舎環境保全課 内2165

冬季の省エネ

冬季は、暖房機器の使用などで電力の消費量が増え、地球温暖化の大きな

要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。室内の温度は20℃を目安に適温暖房を心掛け、省エネに努めましょう。

☎本庁舎環境保全課 内2165

狩猟解禁のお知らせ

11月15日から平成31年2月15日(イノシシは3月15日)まで、狩猟が解禁になります。狩猟者はルールを守り、安全な狩猟を心掛けてください。

☎本庁舎農林整備課 内2228

山火事に注意！

冬から春にかけて、空気が乾燥し山火事が発生しやすくなります。山に入る場合は、山火事から大切な森林を守るため、火の取り扱いに十分注意してください。

☎本庁舎農林整備課 内2229

秋季火災予防運動

火災が多く発生しやすい時季を迎えるにあたり、11月9日から15日までの1週間、秋季火災予防運動を行います。

期間中は、火災発生の防止と火災による死傷者の発生を減少させることに重点を置き、住宅用火災警報器の設置や、適切な維持管理を呼びかけます。

《住宅用火災警報器の寿命は約10年です！》

住宅用火災警報器の設置が義務づけられてから10年が経過しているため、動作を確認し、必要に応じて本体または電池を交換するなど、適切な維持管理の徹底に努めましょう。

☎白河消防署 ☎②2155

案内

直売・加工の仲間ネット県南 秋の大感謝祭

● **期日** 11月11日(日)

● **時間** 午前9時30分～午後3時

● **会場** まるごと西郷館(西郷村)

● **内容** 県南産農産物や加工品の販売

☎県南農林事務所農業振興普及部

☎②1568

小峰城石垣ライトアップ

小峰城の正面石垣をライトアップします。雄大な石垣のライトアップをぜひご覧ください。

● **期間** 11月16日(金)～25日(日)

● **時間** 午後6時～9時

☎本庁舎観光課 内2214

福祉講演会

● **期日** 11月17日(土)

● **時間** 午後1時30分から

● **会場** 新白信ビルイベントホール(立石)

● **演題** 「まさか母が認知症 リポーターが告白する5年間の介護の話」

● **講師** リポーター 菊田あや子氏

● **入場料** 無料 ※要整理券

※整理券は市社会福祉協議会各事務所で配布しています。

☎市社会福祉協議会 ☎②1159

パソコン甲子園2018

コンピュータに興味のある高校生などを対象に、ICT分野の全国大会を開催します。18日には、県の特産品や温泉ペア宿泊券などが当たる抽選会な

ど、楽しいイベントも行われます。

● **期日** 11月17日(土)・18日(日)

● **会場** 会津大学(会津若松市)

● **競技** プログラミング部門、モバイル部門、いちまいの絵CG部門

● **入場料** 無料

☎全国高等学校パソコンコンクール実行委員会事務局(会津大学内)

☎0242-37-2532

まほろん感謝デー

● **期日** 11月18日(日)

● **時間** 午前9時30分～午後4時

● **会場** まほろん(白坂)

● **内容** アメ細工や紡錘車形コマなど

楽しい体験メニューがいっぱい。アクアマリン移動水族館もやってきます。

● **入館料** 無料(一部、要体験料)

☎県文化財センター白河館まほろん

☎②0700

社会保険労務士による 年金労働問題無料相談会

● **期日** 11月18日(日)、12月9日(日)

● **時間** 午前10時～午後4時

● **会場** 市立図書館りづらん地域交流会議室

● **内容** 年金・健康保険・雇用保険・

労災保険・助成金・成年後見制度・就

業規則・賃金退職金・解雇・残業不払

い・セクハラ・パワハラなどの悩み相

談 ※秘密厳守

☎福島県社会保険労務士会白河支部

蛭田 ☎0247-33-7383

うつ病家族教室 (公開講座)

● **期日** 11月20日(火)

● **時間** 午後1時30分～3時30分

● **会場** 県南保健福祉事務所(郭内)

● **テーマ** 「うつ病とアルコール問題

の関連性～その飲酒は、大丈夫?～」

● **対象者** うつ病の方をもつ家族、関係機関職員、テーマに興味のある方

● **定員** 30人

● **申込方法** 11月16日(金)までに、電話でお申し込みください。

● **申し込み・問い合わせ先**

県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎②5649

無料調停相談会

● **期日** 11月22日(木)

● **時間** 午前10時～午後4時

● **会場** 中央公民館(天神町)

● **内容** 離婚、相続、土地・建物、金

銭などをめぐる問題など ※秘密厳守

☎白河調停協会(福島地方・家庭裁判

所白河支部内) ☎②5555

第14回ころん チャリティーアート展

● **期日** 11月23日(祝)・24日(土)

● **時間** 午前10時～午後4時(24日は午後3時まで)

● **会場** 生活支援センターころん交

流室(泉崎村)

● **内容** 展覧会、即売会など

● **入場料** 無料

☎生活支援センターころん

☎②1115

テラブレーション inしらかわ2018

秋の一日、昔話や童話の世界を「語り」や「紙芝居」でお楽しみください。

● **期日** 11月25日(日)

● **時間** 午後1時～3時30分

● **会場** 中央老人福祉センター(北川原)

● **参加費** 無料

☎しらかわ語りの会 小椋 ☎②3696

案内

固定資産税の家屋調査

《家屋を新築・増築した方》
平成30年1月2日以降に新築・増築された家屋について、平成31年度の固定資産税を算出するための調査を行っています。対象となる家屋の所有者には事前に日程調整の文書を送付しますので、ご協力をお願いします。
※調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

《家屋を取り壊した方》
平成30年中に家屋を取り壊した方は「家屋滅失申告書」を提出してください。平成31年度から当該家屋には固定資産税が課税されません。
☎本庁舎税務課 内2132

第31回公民館発表会

- 期日 12月2日(日)
- 時間 開場 午前10時
開演 午前10時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 内容 中央公民館クラブ22団体が日頃の学習の成果を発表します。
☎中央公民館 ☎3810

ボランティアスキルアップ研修会

ボランティア活動をしている方、またはレクリエーションに関心のある方を対象に研修会を行います。

- 期日 12月3日(月)
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 中央老人福祉センター（北中川原）
- 内容 レクリエーション講座

☎議会事務局 内2412

- 講師 福島県レクリエーション協会 斎藤公子氏
- 定員 30人 ※先着順
- 受講料 無料
- 申込期限 11月19日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎21159

年金受給説明会

これから年金の請求をされる方、すでに年金を受給されている方を対象に、老齢年金の請求時や受給後に必要となる手続き、老齢年金に関連してお問い合わせの多い内容などを白河年金事務所職員が説明します。

- 期日 12月15日(土)
- 時間 午前10時～正午
- 会場 白河商工会議所会議室（道場小路）
- 内容 年金請求の事務手続きなど
- 対象者 昭和34年4月1日以前に

生まれた方

- 定員 50人
- 申込方法 電話またはFAX（氏名・住所・電話番号・生年月日を明記）
- 申し込み・問い合わせ先 福島県年金受給者協会連合会 ☎024-528-9121 ※FAX共通

狩猟期間におけるイノシシ捕獲報奨金

イノシシの狩猟期間（11月15日～3月15日）にイノシシを捕獲した方（市内に住所を有する方）に対して、報奨金を交付します。

交付要件・申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 金額 1頭あたり15,000円

☎本庁舎農林整備課 内2229



12月市議会定例会の日程（予定）

12月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。本会議・委員会ともに、どなたでも傍聴できます。

- 時間・会場

▷本会議 午前10時から／議場傍聴席（本庁舎5階）
▷委員会 午前10時から／委員会室（本庁舎4階）



▲議会中継・動画配信はこちら

期日	内容
12月7日(金)	定例会開会
13日(木)	一般質問・上程議案に対する質疑、請願陳情委員会付託
14日(金)	一般質問・上程議案に対する質疑
17日(月)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
18日(火)	常任委員会
20日(木)	定例会閉会

白河駅前イルミネーション

今年度も白河駅前を光のペットボトルツリーやトンネルで、色鮮やかに演出します。

- 期間 11月30日(金)～1月31日(木)
- 時間 午後5時～午前0時

☎中心市街地活性化協議会事務局（白河商工会議所内） ☎3101



住生活総合調査

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答された世帯の中から全国で約12万世帯を対象に行います。11月下旬から調査票を配付し、郵送またはインターネットにより回答していただきますので、ご協力をお願いします。

☎国土交通省住宅局住宅政策課 ☎03-5253-8111（内線39235）

国の教育ローン

国の教育ローンは大学・高校などへ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資制度です。入学時や在学中にかかる費用の融資を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利

用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

- 融資限度額 学生・生徒1人につき350万円
- 利率 年1.76%（平成30年8月24日現在）

☎日本政策金融公庫「教育ローンコールセンター」 ☎0570-008656

人権なんでも相談所

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、特設相談所を開設します。相談は無料で予約の必要はありません。各地域の人権擁護委員が相談に応じ、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時	会場
12月1日(土) 午前9時～正午	大信公民館 (大信増見)
12月1日(土) 午前10時～午後3時	東公民館 (東金子)
12月2日(日) 午前10時～午後4時	表郷公民館 (表郷番沢)
12月8日(土) 午前10時～午後4時	中央公民館 (天神町)

☎白河人権擁護委員協議会（福島地方法務局白河支局内） ☎1201

歴史民俗資料館 美術・古文書講座

《美術講座（松平定信の美術）》

- 期日 12月20日、1月10日・24日、2月7日・21日／木曜日

《古文書講座（初心者向け）》

- 期日 12月18日、1月8日・22日、2月5日・19日／火曜日

＝共通＝

- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）
- 受講料 無料

- 定員 各50人
- ※申し込み多数の場合は抽選
- 申込期間 11月19日(月)～30日(金)
- 申込方法 住所・氏名・電話番号・希望講座名を来館または電話・FAXでお知らせください。
- 申し込み・問い合わせ先 歴史民俗資料館（文化財課） ☎2310／FAX ☎2256

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

▷返済しきれない借金に関すること
▷貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報
▷不正に利用されている預貯金口座に関すること

- 相談窓口 財務省福島財務事務所理財課（福島市）
- 受付時間 平日／午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
- 電話 024-533-0064（多重債務相談窓口専用）

まちかど

爽りの秋福幸市&イルミネーション点灯式

- 期日 11月11日(日)
- 時間 午前11時～午後4時
- 会場 JRバス磐城金山バス停駐車場（表郷金山）
- 内容 岩手県大槌町・宮城県南三陸町・福島県のおいしいもの販売、ライブ、イルミネーション点灯式など

☎NPO法人表郷ボランティアネットワーク 藤田 ☎080-5557-7072

Shirakawa Vol. 6 「美」と「健康」Challenging

【今月のヨガ】●パリヴリッタ・パールシュバコナ・アーサナ (ねじりを加え体側を伸ばすポーズ)



左足を前に踏み出して垂直に固定し、右足は膝の裏が開くようにしっかりと伸ばします。主に下半身の強化

に加え、骨盤調整や、内臓に刺激を与え胃腸を活性化し、便秘改善にも効果が期待されます。合掌をして、肘と膝、両手のひらを押し合うことで筋力の向上につながります。左右両側行いましょう。撮影：白河の関

【講師】山岸正子さん (ピッパラ) ホームページ https://www.pippalayoga.com/

【健康コラム】乾燥する季節になりました。目は乾燥に加え、PC作業などの疲れでドライアイになりがちです。目の周囲を軽くマッサージしたり、温かいタオルなどをまぶたに置いたりして、血行を良くしましょう！意識的に目をゆっくり休ませることが大切です。

美肌の湯 ぎつねうち温泉 東金子字狐内47 営業時間 9:30~21:00 定休日 火曜日 ☎1126 《美肌の湯のひみつ》 ぎつねうち温泉の泉質は、pH9.3の弱アルカリ性で、肌がツルツルする仕組みは、古い皮膚の表面が溶けているからです。保湿・保温効果もあり、肌が乾燥するこれからの季節にオススメです！ 《お得情報》 お得な入浴回数券を販売中！ ※実質1回500円 ●販売期間 11月18日(日)まで ●販売価格 6,000円 (12回分)

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall 白河文化交流館 コミネス cominess ●問い合わせ先 コミネス ☎235300 (火曜日休館)

ヤノシュ・オレイニチャク ピアノリサイタル 11/10 [土]



ショパンの化身とも謳われ、映画『戦場のピアニスト』の演奏が大きな感動を呼んだポーランドの巨匠来日公演！作家浦久俊彦の解説付き。当日は特設スタンドカフェがオープンします。

- 時間 開場 午後5時/開演 午後6時
●会場 コミネス大ホール
●入場料 全席指定 S席4,500円/A席3,500円 (コミネス友の会各席500円引き) ※発売中
●曲目 ノクターン嬰八短調「レント・コン・グラン・エスプレッショナーネ」、軍隊ポロネーズ、英雄ポロネーズ、子犬のワルツ ほか

ワンコイン屋コンサートVol.7 デュオ・シャンパーニュ Christmas Concert 12/13 [木]

どこかで耳にしたことのあるメロディーをチェロとハープの響きで奏でるクリスマスコンサートです。



- 時間 開場 午後1時30分/開演 午後2時
●会場 コミネス大ホール
●出演 チェロ奏者 荒庸子 ハープ奏者 井上美江子
●入場料 全席指定 500円 ※発売中
●曲目 G線上のアリア、アヴェ・マリア、エターナリー ほか

まちかど

立教志塾定例研修会

- 期日 11月17日(土)
●時間 午後3時30分から
●会場 鹿島ガーデンヴィラ (北中川原)
●内容 (公財)立教志塾30年の歩み 圖(公財)立教志塾 ☎21427

白河薬剤師会 第3回薬と健康の集い

- 期日 11月18日(日)
●時間 午前10時~午後1時
●内容 薬剤師による体組成や血圧などの健康チェックと相談会、栄養補助食品の展示会、子ども薬剤師体験など 圖ファーコス薬局白河 ☎1185

市民天体観望会

- 期日 11月18日(日)
●時間 午後5時~6時30分
●会場 白河駅前イベント広場駐車場 (駅交番西側)
●内容 火星・土星を見よう、月と秋の星雲・星団の観察
●参加費 無料
※曇りや雨の場合は中止します。 圖白河天文同好会 小原 ☎090-6785-2503

新そばと落語の会

- 期日 11月25日(日)
●時間 午前11時から
●会場 大統寺(馬町)
●内容 金原亭馬の助師匠の落語会、新そば打ちの実演と食事会

- 定員 各60人
※申し込み多数の場合は抽選
●参加料 無料
●申込方法 電話、FAX、Eメールでお申し込みください。
●申込期限 11月18日(日)
圖大統寺 ☎2723 / FAX ☎3731 / Eメール: soutetsu7@ybb.ne.jp

第9回地域猫相談会

- 期日 11月27日(火)
●時間 午前10時~11時
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
●内容 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です。※保護・引き取りの相談はお断りします。 圖NPO法人白河花里倶楽部 ☎090-6454-2121

白河デジタル写真クラブ 第10回白デジ写真展

- 期間 11月29日(休)~12月2日(日)
●時間 午前10時~午後5時
※29日は午後1時から、2日は午後3時まで
●会場 マイタウン白河(本町) 圖同クラブ事務局 関谷 ☎6795

第3回なすかしの森 ファミリーミーティング

- 中学生以下の子どもを含む家族を対象とした事業を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。
●期日 12月15日(土)・16日(日)
●会場 国立那須甲子青少年自然の家(西郷村)
●内容 クリスマスディナー作りや正月飾りクラフトなど
●募集期間 11月1日(休)~30日(金)

- 申し込み・問い合わせ先 国立那須甲子青少年自然の家 ☎2331

施設

大信公民館 大信増見字北田58 ☎46-2511

- 《ロビー展》
●内容 彫塑クラブ作品展
●期間 11月8日(休)~29日(休)
※日・祝日を除く
●時間 午前8時30分~午後8時

中山義秀記念文学館 大信町屋字沢田25 ☎46-3614 開館時間 10:00~18:00 ※土・日・祝日は17:00まで 休館日 月曜日、祝日の翌日

- 展示内容
◇テーマ展「中山義秀文学的業績」
◇3月10日(日)まで

歴史民俗資料館 中田7-1 ☎27-2310 開館時間 9:00~16:00 休館日 月曜日

- 展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」

白河集古苑 郭内1-73 ☎24-5050 開館時間 9:00~16:00 休館日 月曜日

- 展示内容
◇企画展「はじめての古美術」
◇12月16日(日)まで



高久隆古筆 伊勢物語図屏風 (白河市歴史民俗資料館蔵)

今年、戊辰から150年。白河は千人の犠牲者が出た激戦地。7月に合同慰霊祭を行った。鹿兒島市長や萩市長も参列。総理のメッセージも届き、厳粛で気品のある式典と高く評価された。

戊辰戦争は、会津や庄内を標的に、薩長が無理矢理しかけたもの。東北諸藩はこれに抵抗するため同盟を結ぶ。だが、形勢不利とみるや、同盟の主役仙台・米沢は腰を引く。孤立した会津は、潔く戦い敗れる。朝敵として、憎悪を一身に受け、誠に悲惨な仕打ちをうけた。

律儀に盟約を守った藩がある。仙台への義理で加盟し、西軍側の秋田を攻めた南部藩。賊軍として、厳しく処断された。家老榎山佐渡は切腹、八戸は津軽藩に編入された。切腹の刻限。終焉の地、報恩寺の近くを「満眼に悲涙をたたえて」歩く少年がいた。後の平民宰相原敬。会津の怨念が、東京帝大総長山川健次郎を生み、南部の屈辱は大政治家を生んだ。

首相になる一年前、盛岡で戊辰殉難者五十年祭が行われた。原は自ら祭主となり、「戊辰戦争に賊も官もない。政見の違いがあったのみである」と読み上げた。



「無念を晴らした南部人」

原は15歳で上京。神学校で仏語を身につける。その後、新聞記者となる。活躍が外務卿井上馨の目にとまり外務省へ。フランスが清に進出し、その交渉に仏語の堪能な者が必要としていた。天津やパリに勤務した後、陸奥宗光に出会う。これが原の運命を拓いた。陸奥外相の下で次官にまで昇進する。広い視野とリベラルな見識の陸奥を深く敬慕した。

そりが合わない人物が外相になると、あっさり辞職。明治30年、大阪毎日新聞に入り、翌年社長となる。3年後、伊藤博文が立憲政友会を結党。原は入党し、幹事長になる。伊藤は明治体制を築いた中心人物。人望があり、権力や金に淡泊。明治国家を自分の芸術作品とみており、円滑な運営にのみ心を砕いた。

現憲法は、国会を国権の最高機関としている。だが明治憲法では、内閣・衆議院・貴族院・枢密院・軍が各々天皇と直結していた。権力を統合する中心がなかった。分立する機構を束ねた薩長の元老が、実質的に権力を独占していた。

政党嫌いの元老の中で、伊藤は柔軟だった。一定の力を持つ政党は、権力の均衡に必要と考えた。だが、統治の主役になることは念頭にない。原は違う。「万機公論に決する」精神を体現する政党こそが、国政を担うべきとの信念を持っていた。いよいよ藩閥との闘いが始まる。

藩閥の親分は山県有朋。華やかな伊藤の前では影が薄かったが、徐々に力が逆転する。山県は異常なほど権力に執着し、策謀好き。陸軍を足場に権力機構を支配し、強大な派閥を形成する。

原の策は妥協と抵抗。まず、山県と正面から敵対せず、少しずつ外堀を埋める。次に、衆議院で圧倒的多数をとる。それには、地方の名望家を取り込み、足場を固める。有効なのは、県や市町村を統制する地位に就くこと。原は、知事の任免権を持ち、警察を把握し、公共事業を配分する内務大臣に三度就任。山県系の知事を原系に入れ替える。また、鉄道は産業と地方の発展に不可欠と、全国限なく敷設した。「我田引鉄」と批判されたが、支持拡大には大きな効果があった。

原は一条乱れぬ政友会を背景に、山県と火花をちらす。三步進んで二歩下がり、有利な条件で妥協する。次第に山県も原の実力と人格を認めるようになった。政治とは「情熱と判断力を駆使し、堅い板に力を込めて、じわじわと穴をくり抜いていく作業」であることを実践した。

大正7年、原は藩閥を抑え初めての政党内閣を樹立。50年かけ無念を晴らした。爵位・叙勲は拒絶。雅号は、薩長が東北を軽蔑した「白河以北」山百文をもじり「二山」とした。晩年、「わけ入りし霞の奥も霞かな」と詠み、遙かな旅路を偲んだ。

12月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
2日(日)	小児科	関 医 院	㉓3003
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	㉓8181
	歯 科	ひぐち歯科クリニック	㉓5307
9日(日)	小児科	樋口小児クリニック	㉓2040
	内科・外科	千 葉 医 院	㉓2080
	歯 科	酒井 歯科 医 院	㉓2303
16日(日)	小児科	すずき内科クリニック	㉓4114
	内科・外科	つかはら内科クリニック	㉓1011
	歯 科	たまち 歯科 医 院	㉓4889
23日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	㉓2166
	内科・外科	南湖こころのクリニック	㉓4401
	歯 科	佐久間 歯科 医 院	㉓3118

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
24日(月)	小児科	ねもとキッズクリニック	㉓5623
	内科・外科	ニューロクリニック	㉓4111
	歯 科	鈴木 歯科 医 院	㉓6191
30日(日)	小児科	みうら小児クリニック	㉓1001
	内科・外科	明 溪 醫 院	㉓3060
	歯 科	佐藤 歯科 医 院	㉓1184
31日(月)	小児科	白河厚生総合病院	㉓2211
	内科・外科	会 田 病 院	㉓2121
	歯 科	大栄 歯科 クリニック	㉓2833

- 小児平日夜間救急外来 (白河厚生総合病院小児科外来) ㉓2211 (午後7時15分～9時15分)
- こども救急電話相談 ㉓8000または024-521-3790 (午後7時～翌朝8時)

12月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	5日(水) 19日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター (本庁舎地下) ㉓市消費生活センター㉓21133 (平日/午前9時～午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	12日(水) 26日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月～金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 (1階) ㉓本庁舎生活防災課内専用電話㉓21717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	11日(火) 25日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ㉓市社会福祉協議会㉓4222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	11日(火)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ㉓県南保健福祉事務所㉓5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
交通事故相談 (要予約)	11日(火)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●県白河合同庁舎 (昭和町) ㉓県庁県政相談コーナー㉓024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
認知症の人と家族の会	15日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ㉓同県南地区事務局㉓2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月～金 曜日	8:30 ~ 17:15	㉓ハートコール相談専用電話 ㉓0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (9月受付分)
- 〈愛の基金〉
 - ♥5万円 金内 正 様 (飯沢)
 - ♥5万円 佐川 豊次 様 (板橋)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
 - 〈ふるさと文化振興基金〉
 - ♥3万円 (公財) 日本民謡協会 仲原白河会 白河民栄会 様
 - 〈教育振興寄附金〉
 - ♥5万円 溝井 裕一郎 様 (中山)
 - 〈学校給食への提供〉
 - ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原 英行 様



12月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
事業所関係者	4日(火)	9:30～11:00	㈱三谷精密 白河工場	白 坂
		10:00～11:00	㈱川金ダイカスト工業 本社工場	
		13:00～16:00	住友ゴム工業(株) 白河工場	双 石
市民	6日(木)	10:30～17:30	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭 内

※日程などは、都合により変更となる場合があります。



①



②



③

①濃厚なスープがくせになるおいしさの『担々麺』 ②『究極のダブル海老しゅうまい』
③しゅうまいサミットにも力を入れる2代目店主

本格中華料理の名店

スープまで飲み干したいコクうま担々麺

昭和52年創業。店名には「ナンバーワンの中のナンバーワン」という意味が込められています。お店を仕切るのは2代目店主の飯村悟さん。「いつ来ても変わらないおいしさを提供したい」と、調味料を数値化したレシピ作りや食品機械の導入など、効率的な調理と味の継承を目指した環境整備に力を入れています。

おすすめは『担々麺』。ゴマやカシューナッツ、干し海老などから作る香ばしくコク深いスープと、さっぱりした梅ザーサイが味わえる一杯です。また、豚肉と海老の合い挽きあんが絶品の『究極のダブル海老しゅうまい』も人気の一品です。



第31回

今月号の



締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒近いお店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

わんわんろう 王王楼

所在地：立石105-1
電話：0248-22-1979
営業時間：11:00～15:00
17:00～22:00
定休日：無し
駐車場：有り (15台)



市の人口と世帯数 (10月1日現在)

男：30,112人
女：30,583人
計：60,695人 (-28)
世帯数：23,528世帯 (1)
※ () の数字は前月比
※ 国勢調査確定値に基づく人口です

今月の納期限／11月30日(金)まで

◇国民健康保険税 (第5期)
◇介護保険料 (第5期)
◇後期高齢者医療保険料 (第4期)
◇下水道受益者負担金 (第3期)

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎本庁舎建築住宅課 内2263



12月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。
◇時間／午前8時30分～正午
◇期日／2日(日)・9日(日)・16日(日)・24日(月)
☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / Fax②2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
◇表郷庁舎 ☎③2111 / Fax③2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
◇大信庁舎 ☎④2111 / Fax④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
◇東庁舎 ☎④2111 / Fax④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50

「締め一杯」取材協力店募集中！
☎本庁舎秘書広報課 内2373

