



今月の題字の色は須賀川市の「岩瀬ぎゅうり」(ふくしまのいろ)だワン!



02 特集

子育てひろばのある生活

08 お知らせ

市職員採用試験
国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ ほか

12 トピックス

交通安全鼓笛パレード
白河市消防操法競技大会 ほか

今月号の表紙

青空の下、子どもたちは夢中になって、芝すべりを楽しんでいました。南湖森林公園では無料でダンボールを貸し出しています。今年の夏は童心に返って遊んでみませんか。



子育てひろばを利用しているママに、感想を聞きました。



マイタウン白河2階『おひさまひろば』に、週3回ほど通う瞳さん。スタッフが一緒に子どもたちを見守っているため、他のママたちと安心して子育ての話ができます。

先輩ママに会える子育てひろば

ママ歴1年6か月
影山 瞳さん・陽花莉ちゃん

「悩みを共有するママ友ができました」

ひろばを利用したきっかけは、同じくらいの子を持つママと話がしたいと思ったから。白河には知り合いもいなかったため、気軽に悩みを話せる相手がいませんでした。初めは、雰囲気も分からず不安でしたが、スタッフの方がやさしく迎えてくれるので、リラックスして過ごすことができます。

うちの子は、寝返りするのが遅くて心配しましたが、先輩ママから「うちの子もそうだったよ」と声をかけられ、気持ちも楽になりました。インターネットの子育てサイトや育児本も参考にしていますが、直接、お話できると安心感が違います。今では同じ悩みを抱える先輩ママに私の経験を伝えていきます。一人で行きづらいと思う方は、試しにご家族とひろばをのぞいてみて下さい。雰囲気が分かっていいですよ。子育てのこと、一緒に話しましょうか。

かげやま・ひとみさん／現在育児休暇中で、2人目のお子さんを妊娠しています。趣味は食べ歩きで「子どもが大きくなったら、一緒においしいものを食べに行きたい」と笑顔で話します。ひかりちゃん（1歳6か月）／大の白米好き。炊飯器の音を聞くと笑います。



▲今年度からスタートした『赤ちゃんひろば ぽぽぽ、(P7参照)』で交流するママたち

特集

子育てひろばのある生活

悩みを共有するということ

「子育てひろば」の存在は知っていても、どんな人が来ているのか、何歳くらいの子のママがいるのかなど、いろいろ考えてしまいますよね。でも、勇気を持って出掛けてみてください。きっと悩みを共有できるママやスタッフとの出会いがあります。

子どもの月齢が近いと、悩みも似ているので、初対面の人と会話するのが苦手なママでも、話のきっかけを作りやすいはず。子育ての悩みは人それぞれですが、自分の思いを言葉にして、聞いてもらうだけで、心が軽くなることもあります。あなたが何気なくしていることが、他のママの悩みを解決するかもしれません。

今月号の特集では、子育て中の方に聞いたよくある悩みをQ&A形式で答えるほか、子育てひろばや、相談窓口を紹介します。



▲子育ての先輩でもあるスタッフにアドバイスをもらうこともあります



▲ママたちは、子どものそばで楽しそうにおしゃべり



▲ひろばには、毎日たくさんの親子が訪れます



▲子どもの喜ぶおもちゃが、たくさん用意されています

子育て中の 困ったこと！ したらいいの？



子育て中の困ったことを 228人に聞きました

本市での子育ての悩みを探るため、子育て中の方を対象に『子育てアンケート』を実施しました。このページでは、アンケートで寄せられた子育ての悩みに答えます。アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！



Q 周りの子とくらべて、言葉が遅いような気がします。大丈夫でしょうか？

A 『ことばの相談』・『心理相談』『発達相談会』をご利用ください！

言語聴覚士・臨床心理士・医師と個別に相談できます。お子さんに合わせた関わり方などのアドバイスを受けられます。ぜひご利用ください。※事前に予約が必要です。
☎白河っ子応援センター ぼっかぽか、☎@2113



Q 夜泣きで体力が持ちません。親が具合の悪い時に子どもを預かってくれる場所ってありますか？

A 『ファミサポ』をご利用ください！

『ファミリーサポート会員（おねがい会員）』になることで、お子さんの一時的な預かり、保育施設や児童クラブ・習い事への送迎など、同会員（まかせて会員）にお願いできます。少しの間、子どもと離れて気分転換したい時や、1人で買い物に行きたい時など、預ける理由は問いません。ぜひ登録のうえご利用ください。※利用料金がかかります。
☎白河市ファミリーサポートセンター（サンフレッシュ白河内/久田野）☎@9907（午前9時～午後4時）



Q 深夜に子どもの具合が悪くなった時、病院へ行くべきかどうかの判断は、どうすればいいの？

A まずは、#8000『こども救急電話相談』で医師に相談しましょう！

小児科医や看護師が、家庭での対処法など、症状に応じたアドバイスをしてくれます。
☎#8000または024-521-3790（午後7時～翌朝8時）



Q 子どもとの遊び方、しつけや生活リズムなど、初めてのことで、よくわかりません。

A 『わくわく子育て教室』があります！

言語聴覚士の先生が、生活リズムを整えるためのコツや、家庭でできる親子のふれあい方などのノウハウをご紹介します。
開催日 10月19日(金)、平成31年2月8日(金)
※事前に予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。
☎白河っ子応援センター ぼっかぽか、☎@2113



Q 初めての育児です。離乳食で悩んでいます。どこに相談すればいいですか？

A 『離乳食相談会』にご参加ください！

6か月児から1歳6か月児の家族を対象に「離乳食」の相談を行っています。ぜひご利用ください。※事前に予約が必要です。
☎白河っ子応援センター ぼっかぽか、☎@2113



Q 出産後、ひきこもりがち…。子どもとずっと二人きりで息がつまりそうです。

A 『ホームスタートしらかわ』をご存じですか？

あなたの家に先輩ママが訪問して、一緒に育児や家事を行います。先輩ママに、少しだけ甘えてみませんか。

- 無料で利用できます！
- 未就学のお子さんのいる家庭が対象です
- あなたに寄り添ってお話をお聞きます
- 一緒に育児や家事を行います
- ※家事代行やお子さんの預かりはできません
- ☎ホームスタートしらかわ
- ☎@2090 / Eメール：hss@shirakawa-shienkai.or.jp



Q せっかくパパと遊べる日なのに雨が…。どこか、いい遊び場はないですか？

A 雨が降っても大丈夫！ アナビースポーツプラザ キッズルームがあります！



▲ボルダリングやボールプールで遊ぶことができます

料金 無料
 休館日 水曜日、年末年始
 時間 午前9時～11時50分
 午後1時～4時50分
 対象者 未就学の子どもと保護者
 場所 市総合運動公園内（北中川原30番地）
 ☎アナビースポーツプラザ ☎@6858

Q 上の子が赤ちゃんがえり…どうしても下の子優先になってしまいます。自分の子育てが正しいかどうか不安です。

A 子育てに悩みはつきものです。『ぼっかぽか』にご相談ください！

白河っ子応援センター ぼっかぽか、では、あなたの子育ての不安に寄り添い、お話をお聞きします。お気軽にご相談ください。
☎白河っ子応援センター ぼっかぽか、☎@2113

次のページでは、「子育てひろば」を紹介するワン！



「同じ月齢の子のママと話がしたい」という方におすすめ♪

赤ちゃんひろば

- ▶ママと赤ちゃんのひろばデビューを応援
- ▶手遊びや歌で親子ふれあい遊びをします
- ▶子育ての困りごとなどをみんなでおしゃべり



赤ちゃんひろば「はいはい」

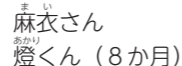
開催日 毎週水曜日
時間 午後1時30分～4時
対象者 0歳児とその保護者・妊娠中の方
場所 マイタウン白河2階 和室
 ☎NPO法人しらかわ市民活動支援会 ☎②090

赤ちゃんひろば「ぼっぽ」

開催日 第2・第4火曜日
時間 午前10時～正午
対象者 0歳児とその保護者・妊娠中の方
場所 サンフレッシュ白河おでかけたんぼぽ内
 ☎NPO法人子育て環境を考える虹の会 ☎②7337

利用者の声 **新米ママ同士、悩みを共有しています**

先輩ママにアドバイスをもらったり、同じ新米ママと子育ての悩みを共有したりしています。うまくなじめるか不安でしたが、今は来て良かったと思っています。一人で育児中の方におすすめです。



麻衣さん
みき
燈くん(8か月)

- 子育てに必要な情報の提供
- 一人ひとりに合った支援事業紹介
- 子育て専門職員による相談窓口

一人で悩まず相談してください 白河っ子応援センター「ぽっかぽか」

妊娠・出産期、子どもの成長・発達、育児、栄養や予防接種など子育て期に関する相談に、保健師・栄養士・臨床心理士などが応じます。窓口はもちろん、電話でもお気軽にご連絡ください。

228人に聞いた!

子育てアンケート調査結果!

子育て困りごとベスト3

- 第1位 上の子への対応
- 第2位 夜泣き、寝かしつけ
- 第3位 子どもの急な体調不良

電話相談はこちら▶ ☎ 27-2113

日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前8時30分～午後5時15分
対象者 妊婦、子育て中の保護者など
場所 本庁舎1階(こども支援課窓口)



こども支援課母子健康係
 専門保健技師
 ますき じゆんこ
 鈴木 順子係長

その悩み、一人ひとりと向き合います。

「ぽっかぽか」にご相談を

子育て中のママならば、誰もが悩みを抱えているものです。悩みの原因を解消できれば最高ですが、子育ての悩みは子どもの成長とともに変化し、尽きることがありません。でも、少し考え方を変えれば、状況が全く変わってなくても、気持ちが軽くなることもあります。

「ぽっかぽか」では、ママがいつも笑顔でいられるように応援しています。心が一杯一杯になっていませんか?たまには息抜きも必要です。1人で悩まずに「ぽっかぽか」へお話しに来てください。

気軽に相談してほしいワン!



まずは、のぞいてみてください 親子が集う子育てひろば

子どもとその保護者が集い、楽しいひと時を過ごしています。また、子育ての先輩ママであるスタッフが、育児相談に応じたり、色々な子育て情報を教えてくれます。どうぞお気軽にお越しください。

- 親同士が気軽におしゃべり(情報交換)する場
- おもちゃや絵本がある子ども同士の交流の場
- 育児講座への参加や保育交流体験もできます

おひさまひろば

「たくさんのママと情報交換したい」という方におすすめ♪

- ▶ひろば内で一時預かり可能(条件あり)
- ▶親子遠足(希望者)などのイベントあり



☎NPO法人しらかわ市民活動支援会 ☎②090



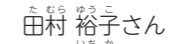
開催日 月～土曜日(第1水曜日定休)
時間 午前10時～午後4時
対象者 4歳未満の子どもと保護者
場所 マイタウン白河2階(本町2番地)

出張ひろば(大信子育てひろば)

開催日 火・木曜日
時間 午前10時～午後3時
対象者 未就学の子どもと保護者
場所 大信保健センター(大信町屋字沢田18)

利用者の声 **子どもと一緒にリフレッシュ**

子どもと一緒に楽しく過ごしています。ここに来て、私にも子どもにも友達がたくさんできました。月に1度来る助産師さんに、離乳食や、自分の体のことを相談できるのもいいですね。



田村 裕子さん
ゆりこ
一花ちゃん(1歳)・灯里ちゃん(1歳)

開催日 火・水・金曜日
時間 午前10時～午後3時
対象者 子どもと保護者 ※大人だけの利用も可
場所 たんぽぽサロン(郭内177番地23)

出張ひろば(おでかけたんぼぽ)

開催日 月・木曜日
時間 午前10時～午後3時
対象者 おおむね4歳未満の子どもと保護者
場所 サンフレッシュ白河内(久田野城内31)

利用者の声 **1日いても疲れな。お気に入りの場所**



竹内 純子さん
じゆんこ
美桜ちゃん(2歳)

家で二人きりだと、できる遊びが限られてしまう。ここに来ると、他のママたちと話もできるし、1日楽しく過ごせます。来る前は不安でしたが、今は私のお気に入りの場所です。

「マイペースでんびり過ごしたい」という方におすすめ♪ たんぽぽサロン

- ▶畳のある明るい和室でゆったり過ごせます
- ▶0歳から楽しめるおもちゃなどがあります



☎NPO法人子育て環境を考える虹の会 ☎②7337



募集
Recruit
不動産公売を実施します

☎白河地方広域市町村圏整備組合滞納整理課 ☎1260

白河地方広域市町村圏整備組合では、地方税の滞納処分により差し押さえた不動産の公売を行います。
《公売物件》

所在地	登記・ 現況地目	面積 (㎡) (坪)	見積価格 (万円)
みさか二丁目12-4	宅 地	247.93 (75.00)	418.4

- 入札日時 7月31日(火)午前10時
- 会 場 白河地方広域市町村圏整備組合 第1会議室(立石山15-1 白河消防署2階)
- 入札当日に必要なもの
公売保証金42万円、身分に関する証明(運転免許証など)、印章
※入札を検討される方は、同組合ホームページの公告第12号に詳細を掲載しますので、必ず内容をご確認ください(<https://www.shirakawa.jp/>)。

募集
Recruit
第12回 宗祇白河紀行連句賞に応募しませんか

☎宗祇白河紀行連句賞実行委員会事務局(本庁舎文化振興課内)内2388

本市の史跡・名勝などを題材にした発句に付ける連句(三つ物)を募集します。
●募集作品 次の3つの発句(五七五)から一句を選び、それに続く脇句(七七)と第三(五七五)を応募してください。

- 《発句 季節「春」》
- ①いまひと重月に色添ふ霞かな／宗祇
 - ②奉祝や露月庵へと花垂れ／狩野康子
 - ③早春の声なき声や戌辰の碑／狩野康子
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接または郵送で応募してください。
 - 応募料 応募用紙1枚につき750円(郵便小為替または現金)
 - 応募期限 9月28日(金)
 - 応募先 同事務局



募集
Recruit
市職員採用試験

☎本庁舎総務課 内2315

《平成31年度採用(平成31年4月1日以降)》

職種 (採用予定人員)	受験資格(学歴不問)
身体障がい者対象 行政事務 (1人程度)	昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、身体障がい者手帳の交付を受けており、自力の通勤および介助なしの職務遂行が可能で、活字印刷の出題および独力で口述試験に対応できる方
高校卒業程度 行政事務 (1人程度)	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

資格免許職 幼稚園教諭 および保育士 (7人程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格を有する方または平成31年3月末日までに同免許および資格を取得する見込みの方
保健師 (2人程度)	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成31年3月末日までに同免許を取得する見込みの方

- 第一次試験日 9月16日(日)
- 申込受付期間 7月26日(木)～8月17日(金)
※申込用紙は7月25日(水)から配付します。
- ※複数の試験を重複して申し込むことはできません。受験資格を確認のうえ、いずれか1つの試験に申し込んでください。
- ※受験案内および申込用紙は、本庁舎総務課、各庁舎地域振興課で配付します。また、市ホームページからも取得できます(試験方法など詳しくは、受験案内をご覧ください)。
- ※郵送での申し込みは、当日消印有効です。
- ※第二次試験は、第一次試験の合格者を対象に実施します。



お知らせ
News
あなたの手助けが必要でヘルプマークを配布します

☎本庁舎社会福祉課 内2714

私たちの周りには、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている方がいます。ヘルプマークは「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」をつなぐマークです。

- 《マークを見かけたら》
- バスや電車で…席を譲りましょう。
 - 駅や商業施設などで…困っている時には、声を掛けるなどの配慮をお願いします。
 - 災害時は…安全に避難するための支援をお願いします。
- 《ヘルプマーク配布》
- 対象者 義足や内部障がい、聴覚障がい、難病など援助や配慮を必要としている方
 - 配布場所 本庁舎社会福祉課、各庁舎地域振興課
 - 配布開始 8月1日(水)から



お知らせ
News
認知症サポーター養成講座を開催します

☎本庁舎高齢福祉課 内2729

市では、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族のよき理解者として地域で活躍していただく「認知症サポーター」を養成します。各回どちらか都合の良い日にお申し込みください。

講座を受講された方には「オレンジリング」をお渡しします。

●日 程

	日 時	会 場
第1回	7月17日(火) 午前9時30分から	本庁舎地下 第1・2会議室
第2回	8月10日(金) 午後2時から	

- 申込期限 ▷第1回 7月13日(金)
▷第2回 8月9日(木)
- 申込先 本庁舎高齢福祉課



お知らせ
News
農・商・工連携 地域づくり塾を開催します

☎(株)楽市白河 ☎1448

人口減少が進むなか、小さな区域で文化や経済活動などが循環する「コンパクトなまちづくり」を進めることが望ましいとされています。今回、農・商・工・民の交流による、地域循環型のまちづくりについて考える講座を開催します。

- 定 員 30人(先着順)
- 受講料 無料
- 対 象 年間を通して講座を受講できる方
①農商工連携に関心を持つ農業・商工業などの経営者および従業者
②この分野での起業または就業を希望する一般の方
- 会 場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
- 申込先 (株)楽市白河
- 主 催 (株)楽市白河・住みよい五箇をつくる会

《講座日程》

日にち	時 間	講座名
7月28日(土)	午後1時30分	地域ブランド講座
	午後3時	食品安全に関する講座
9月1日(土)	午前10時	食品加工技術講座
10月20日(土)	午後1時30分	会計と財務に関する講座
	午後3時	会社づくり講座
11月18日(日) 19日(月)	時間未定	先進地視察研修
1月19日(土)	午前10時	ワークショップ

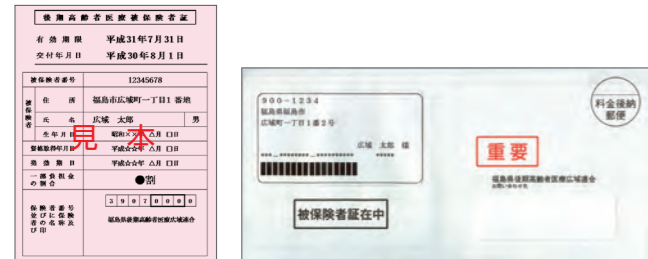


講座の詳細内容は、市ホームページをチェックだワン!

後期高齢者医療に加入している方へ

《新しい被保険者証（ピンク色）を送付します》

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(火)です。
8月1日(水)から使用する被保険者証は7月下旬に送付しますので、8月からは新しい被保険者証を医療機関の窓口にて提示してください。



▲新しい被保険者証 ▲この白い封筒に入れて郵送します

《限度額適用・標準負担額減額認定証の更新／申請》

- 更新方法
 - ・認定証をお持ちで更新手続きが必要な方には、6月下旬に申請書を送付しましたので、期日までに申請してください。
 - ・更新手続きが不要な方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。
- ※認定証をお持ちでない方は、お問い合わせください。
- 現役並み所得者に対する限度額適用認定証
 - 8月から、自己負担割合が3割で現役並み所得（住民税課税所得が145万円以上690万円未満）に該当する本人および同一世帯内の被保険者は、申請により限度額適用認定証が交付されます。
 - 詳しくは、お問い合わせください。
- ☎本庁舎国保年金課 内2175

《後期高齢者医療保険料の決まり方》

保険料は、被保険者一人ひとりが平等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計し、個人単位で計算されます。
平成30年度の保険料率は次のとおりです。なお、保険料の決定通知書は8月中旬に送付します。

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
41,600円		(平成29年中の総所得金額等－基礎控除33万円)×7.94%		(年間限度額62万円)

《保険料の各種軽減制度の改正》

保険料の軽減措置は次のとおり改正されます（赤字が改正部分）。

①均等割額軽減における所得基準の拡大

所得が基準額以下の世帯の方は、均等割額が軽減されます。



軽減割合	世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額※
9割	「33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円」以下の（その他各種所得がない）場合
8.5割	「33万円」以下の場合
5割	「33万円+27.5万円×被保険者数」以下の場合
2割	「33万円+50万円×被保険者数」以下の場合

※平成29年中の総所得金額等の合計（65歳以上の方の公的年金所得は、特別控除15万円を差し引いた金額）。

②所得割額の軽減特例措置の廃止

軽減内容	平成30年度	平成31年度以降
所得割額の軽減	軽減なし	軽減なし
被扶養者であった方への軽減	5割軽減	資格取得後2年間は5割軽減 ※3年目以降は軽減なし

③被用者保険の被扶養者であった方への軽減

均等割額が軽減され、所得割額の負担はありません。
※所得の低い方で均等割額の9割または8.5割の軽減対象となる方（※①参照）は、そちらの軽減割合が適用されます。

国民健康保険に加入している方へ

《平成30年度国民健康保険税の税率が決まりました》

●国民健康保険税（国保税）

区分	医療分	後期高齢者支援金等分	介護分
均等割	19,400円	9,200円	9,600円
平等割	13,900円	6,600円	4,400円
所得割	5.96%	2.86%	2.26%

※介護分は40歳以上65歳未満の方に課税されます。

●課税限度額

国保税には課税限度額があり、次の金額を超えて課税されることはありません。

医療分	後期高齢者支援金等分	介護分	合計
58万円	19万円	16万円	93万円

- ・国保税の決定通知書は7月中旬に送付します。
- ・国保税は、国保事業を運営する大切な財源です。納期内に必ず納めましょう。

《高齢受給者証の更新》

70歳から75歳未満の方が現在使用している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(火)です。
新しい高齢受給者証は、7月下旬に送付します。

《限度額適用認定証の申請》

国民健康保険に加入している方の医療費が高額になる場合、限度額適用認定証を提示すると、同じ医療機関での1か月の窓口支払いが自己負担限度額までになります。

引き続き認定を受ける場合は、8月31日(金)までに申請してください。

※70歳以上の課税世帯の方は、申請不要です。

●問い合わせ先

- ◇税額など 本庁舎税務課市民税係 内2129
- ◇納付方法など 本庁舎税務課税政係 内2121
- ◇国保加入・脱退など 本庁舎国保年金課 内2172
- ◇各庁舎の窓口
- ▷税額・納付方法など 地域振興課総務係
表郷☎2112 大信☎2113 東☎2112
- ▷国保加入・脱退など 地域振興課市民福祉係
表郷☎2113 大信☎3974 東☎2116

70歳以上の方へ ～高額療養費の自己負担限度額が変わります～

●自己負担限度額（8月診療分からの月額）

※赤字が改正部分

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	
		3回目まで	4回目以降
新設	住民税課税所得690万円以上の方および同世帯の方	252,600円+ (医療費－842,000円) × 1%	140,100円
	住民税課税所得380万円以上の方および同世帯の方	167,400円+ (医療費－558,000円) × 1%	93,000円
	住民税課税所得145万円以上の方および同世帯の方	80,100円+ (医療費－267,000円) × 1%	44,400円
一般※1	18,000円/月 144,000円/年	57,600円	44,400円
低所得Ⅱ※2	8,000円	24,600円	24,600円
低所得Ⅰ※3		15,000円	15,000円

自己負担割合が3割の方の所得区分が、細分化されたワン！



- ※1 住民税課税世帯で、自己負担割合が2割（生年月日が昭和19年4月1日以前の場合は1割）の方
- ※2 国保：同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の方
後期高齢：世帯全員が住民税非課税で、低所得Ⅰ以外の方
- ※3 世帯全員が住民税非課税で、かつそれぞれの所得が0円（年金収入80万円以下）の方

☎本庁舎国保年金課 内2173（国保）／内2175（後期高齢）

6/17 芸術家が中学校を訪問

●東中（東釜子）

文化庁主催の「文化芸術による子どもの育成事業」を活用し、東中に芸術家が派遣されました。生徒は、リズムに合わせて体を動かすワークショップを行った後、各楽器ごとに分かれて一流の演奏家から実技指導を受けました。



6/17 第10回白河市消防操法競技大会

●東風の台運動公園（東釜子）

消防動作の迅速さや正確さなどの技術を競う

団員の消防動作の確認と技術の向上、火災防御体制の強化を目的に行われる今大会には、自動車ポンプの部に14チーム、小型ポンプの部に24チームが出場しました。

優勝した白河方面隊第4分団第3部（自動車ポンプの部）、大信方面隊第2分団第5部第1班（小型ポンプの部）は、今月29日(日)に行われる白河支部大会に出場します。



①白河方面隊第4分団第3部（本沼）
②大信方面隊第2分団第5部第1班（下新城）

5/27 第4回高校生茶道部茶会

●翠楽苑（南湖公園内）

高校生が和の心でおもてなし

翠楽苑内に設けられた茶席で、茶道を学ぶ県南地域の高校生が来場者にお点前を披露しました。訪れた多くの人々が新緑に染まった日本庭園を眺めながら、日本の伝統文化を守る生徒のおもてなしを楽しみました。



6/7 「すまいの支援相談窓口」を設置

●本庁舎まちづくり推進課 内2746

住宅に関する相談はこちらへ！

本庁舎2階まちづくり推進課内に「すまいの支援相談窓口（空き家コンシェルジュ）」が設置されました。

これは、住宅関連の相談体制の強化と相談者の利便性向上を目指したもので、空き家・耐震化・移住・定住など、住宅に関するさまざまな相談を一括して伺い、相談者の希望に応じた市の支援事業などを紹介します。



▶窓口の案内看板を手にする鈴木市長と担当職員



5/29 交通安全鼓笛パレード

●白三小～中町交差点

交通事故ゼロを願い堂々とパレード

開会式で関根唯那さん（信夫一小6年）が交通安全の誓いを述べた後、市内全15小学校の児童1,115人が、約1.5キロのコースをパレードしました。沿道には保護者や多くの市民が駆けつけ、練習の成果を披露した児童たちに、拍手や声援が送られました。

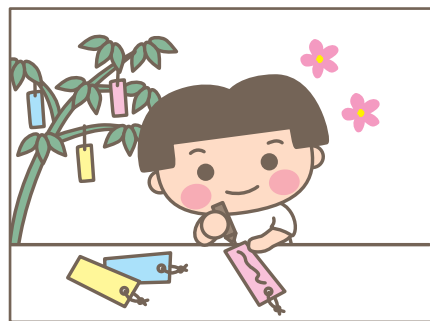
今年は戊辰戦争から150年にあたることから、市長や白河警察署長などの関係者がオリジナルの陣羽織を身にまとい、相手の心を思いやる『仁』の心を持って、交通事故防止に努めるよう呼び掛けました。



▲陣羽織に身を包んだ鈴木市長や交通団体の関係者

ばなこのころろ

作 本町かずこ
七夕



みんなの夢も叶いますように

輝きの記録

- ①第61回全国空手道選手権大会出場
- ②第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会出場



①【6月2日・3日/渋谷区】

石井 忠志さん

②【8月4日・5日/宮城県利府町】

石井 陽翔さん (みさか小3年)

話題レポート

地域おこし協力隊が着任



5月1日から地域おこし協力隊(白河地域)に、小倉宗則さんが着任しました。マイタウン白河を拠点として中心市街地の活性化に取り組み、ホームページなどで白河の魅力を発信します。

ちょっといいはなし

「みどりの日」自然環境功労者大臣表彰を受賞



5月28日、自然保護指導員の溝井力男さんが同賞の受賞報告に訪れました。長年、自然環境の保護や、南湖森林公園の利活用に尽力したことが評価されたものです。



こころとからだのバランスを取って元気に育つように

6月7日、表郷在住の鈴木丈夫さんから表郷小1年生59人へ、ひとつずつ製作して願いを込めたバランストンボ(トンボの口先を重点に静止している姿の竹細工)が贈呈されました。

鈴木ミツさん(昭和町)
大正7年6月20日生まれ
100歳おめでとうですね！



《メモリアル花火打ち上げ希望募集》

8月5日(日)開催の白河関まつり「市民納涼花火大会」でメモリアル花火を打ち上げます。ご結婚やお子さんの誕生、還暦祝いなど、あなただけの花火が夜空を飾ります。

▶費用 個人2万円
企業・法人・団体5万円
※詳しくは、お問い合わせください。

《小峰城花火写真コンテスト開催》

市民納涼花火大会開催に合わせ、写真コンテストを開催します。小峰城を背景に夜空に彩られる花火を撮影してみませんか。

▶募集期間 8月7日(火)～9月6日(木)
▶展示期間 9月10日(月)～11月22日(休)
▶展示場所 JR新白河駅ほか(予定)
☎白河まつり振興会 ☎21147

《戸田橋花火大会観覧バスツアー》

- ▶日時 8月4日(土) 午後1時大信庁舎発
- ▶会場 埼玉県戸田市荒川河川敷
- ▶参加料 6,060円
- ▶定員 市民80人 ※先着順
- ▶申込期限 7月17日(火)
※参加料を添えてお申し込みください。
- ▶申込先 福島交通観光(株)白河営業所
☎3151 / Eメール: shirakawa@fkk21.com
- ☎大信庁舎地域振興課 ☎2111



夏のイベント情報

内容	開催日	場所	時間
堀川ダム祭り(ダムトンネル見学ほか)	7月21日(土)	堀川ダム(西郷村真船)	9:30~15:30
しらかわ魂2018-しらかわスマイル-	8月4日(土) 5日(日)	白河駅前 イベント広場	16:00~21:00 10:00~21:00
白河関まつり(白河関の踊り流しほか)	8月5日(日)	小峰通り	15:30~18:00
市民納涼花火大会		城山公園	19:30~20:30
しらかわ盆踊り大会	8月11日(祝)	白河駅前 イベント広場	15:00~21:00
ふるさと川まつり in 白河たいしん	8月26日(日)	大信公民館前 駐車場	10:00~20:00

南湖森林公園に行こう！



▶所在地 菅生館1-1
▶申し込み・問い合わせ先 南湖森林公園案内人の会(南湖森林公園管理棟内) ☎1101 / FAX6321 Eメール: nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

楽しい森林体験教室を開催しますので、ぜひご参加ください！

内容	開催日	【イベント情報】
昆虫教室	7月29日(日)	▶時間 午前10時~正午 ▶定員 40人程度
森で遊ぼう教室	9月30日(日)	※健康ウォーキング大会の定員は100人
健康ウォーキング大会	10月28日(日)	▶参加料 無料
花炭焼きと焼き芋と青竹ごはん	11月11日(日)	▶申込方法 事前に電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。



しらかわ
プロジェクト

Vol.7
「プロジェクト進行中！
幼稚園や学校での取り組み②」

《気づき、考え、実行する》

コーディネーショントレーニング(COT)は、子どもたちの体力向上だけでなく、学力の向上や感性と知性を伸ばし豊かな人間性を養う目的で導入しています。

各学校で取り組みが進んでいますが、信夫一小では、校長先生が子どもたちに直接COTを指導しています。昨年度、同校は「気づき、考え、実行する」という態度目標がある青少年赤十字(JRC)の実践研究を行いました。指導者が教え込むのではなく、子どもたちが自分の身体の動きや運動の仕方に気づくCOTの指導法と、JRCの考え方は通じるものがあります。

COTを活用した体育の授業では、基礎トレーニングでどのように動いたらよいかや、競技形式の運動でどのような作戦を立てたらよいかを考え、実際に動きます。

体育に限らず、教育活動のすべてでCOT理論が活用できます。誰にでもできる動きや、大人が子どもとどう関わるかを工夫することで、子どもたちが自身が運動や勉強の能力を高めることができるのです。

《笑顔で光り輝く人生を送る》

COT基礎運動のラディアン (radiant) には、「内側から光り輝く」という意味があります。徳島大学荒木名誉教授が、子どもたちをはじめ、誰もがより笑顔で光り輝く人生を送れるようになるという意味を含めました。



▲ラディアン(がにがに体操)

★次回「人間の学習と動物の学習」をご紹介します。

本庁舎学校教育課 内2365

飯野藩保科家と会津藩松平家は同族で、そのうえ、正歪の娘は松平家に養女として入っていました。戊辰戦争がおこると、飯野藩は抗戦派と恭順派が対立葛藤します。このとき要蔵は、次の藩主・保科正益不在の留守を預かっていた家老らの黙認のもとに脱藩し、会津藩の救援に向かいました。次男の虎雄、高弟の勝侯、義勇はじめ、藩の同志と門弟たち、28名が要蔵に同行しています。

▼森要蔵の門人山田ゆかが描いた①東京(江戸)麻布長坂の森先生の道場、②森先生のおすがた



江戸における森要蔵の評判は戯れ歌にもなりました。「保科には過ぎたるものが二つあり表御門に森要蔵」「麻布長坂 目の下なるに何故か保科さん 森のかげ」

森要蔵は、西郷村羽太の大龍寺に埋葬され「戦死墓」に名前が刻まれています。

文・安司弘子
第4回 戊辰戦争の考察文②
未来へつなぐ「仁」のこころ
慶応4年(1868) 戊辰、7月1日。森要蔵らは、会津藩兵や新選組隊士とともに、白河城の西北、羽太村(西郷村)で、板垣退助率いる土佐藩八番隊と衝突。身を挺して進み奮戦しましたが、敵3人を屠って斃れ、息子虎雄もまた狙撃され、28名のうち生き残ったのは6名でした。森要蔵享年59。虎雄16。要蔵の長女ふゆは、戊辰の後、勝保音吉と結婚しましたが、3年で夫は天逝。その後、飯野藩家老の家柄で、父要蔵の一番弟子だった野間好雄に嫁ぎ、出版社の講談社と野間道場の創業者野間清治を生み出しました。アメリカでフェンシングのチャンピオンになった「タイガー・モリ」で知られる森英雄は要蔵の曾孫です。



甦る「仁」のこころ 白河戊辰戦争150年

白河戊辰戦争回顧録

図書館からのお知らせ

- 《手づくり絵本教室を開催します》
●日時 7月26日(木)・27日(金)午前10時15分～正午 ※2日間参加で絵本が完成します。
●会場 地域交流エリア 小会議室1・2
●対象 小学生15人
●参加費 500円 ※26日に持参してください。
●持ち物 はさみ・30cm定規・タオル1枚・絵を描く道具
●申込方法 7月18日(水)までに、こどもサービスデスクでお申し込みください。※先着順

《雑誌の配布》
保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします。詳しくは、館内の掲示物をご覧ください。
●配布期間 りぶらん 8月11日(祝)～19日(日) 表郷/大信 7月21日(土)～27日(金)

今月のテーマ展示



夏到来！毎日暑さでぐったり...そんな時に本を読んで涼しくなりませんか？幽霊などの怪談話・超常現象・都市伝説など、背筋がゾクッとするような怖い本を集めました。



楽しい遊びがいっぱいの夏の本と、自由研究についての本や図鑑、工作の本を集めました。夏休みの宿題に役立ててください！ ※7・8月共通テーマ

おすすめ新刊



《一般図書》



スモールハウス
3坪で手に入れるシンプルで自由な生き方 高村友也
自作の小さな小屋で生活している著者が、アメリカなどでブームになっているスモールハウスの事例を紹介しています。たった3坪の小さな家には引き算の美学があります。



世界を変えた50人の女性科学者たち
レイチェル・イグノトフスキー
キュリー夫人をはじめとする女性科学者たちの業績やバイタリティあふれる人生、科学の道を目指す女性たちの歴史年表が紹介されています。

《児童図書》



五感で調べる木の葉っぱずかん 林 将之
葉っぱの大きさは？形は？切れ込みはある？色は？葉っぱの特徴から木の名前を調べることができます。外に出て、木の葉っぱをじっくり見てみたくなる図鑑です。

図書館カレンダー

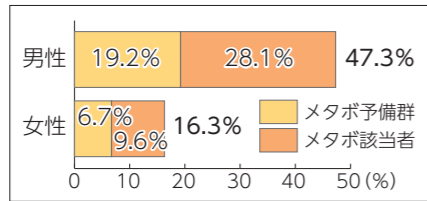
	会場	時間
7月 15日		
16日	祝 休館 (表郷・東)	
17日	火 休館 (りぶらん・表郷・大信・東)	
18日	水 大人向け映画「絵の中のぼくの村」 りぶらん 18:00～19:55	
19日	木 ちびっこおはなしのくに りぶらん 11:00～11:30	
20日	金	
21日	土 子供向け映画「空飛ぶゆうれい船」 りぶらん 13:30～14:00	
22日	日	
23日	月 休館 (りぶらん・大信)	
24日	火 休館 (表郷・東)	
25日	水	
26日	木 おはなし会 大信 11:00～11:30	
27日	金	
28日	土 おはなし会 りぶらん 11:00～11:30	
29日	日	
30日	月 休館 (りぶらん・大信)	
31日	火 休館 (表郷・東)	
8月 1日	水 休館 (りぶらん・表郷・大信・東)	
2日	木	
3日	金 ちびっこおはなしのくに りぶらん 11:00～11:30	
4日	土	
5日	日	
6日	月 休館 (りぶらん・大信)	
7日	火 休館 (表郷・東)	
8日	水	
9日	木 おはなし会 大信 11:00～11:30	
10日	金	
11日	祝 休館 (表郷・東) 夏のおはなし会 りぶらん 11:00～12:00 ※特別なおはなし会(30分)と簡単な工作(30分)を行います。	

【各図書館の問い合わせ先／開館時間など】
りぶらん ☎03250/10:00～20:00 ※土・日・祝日は9:30～18:00開館です。ちびっこおはなしのくに(0～3歳程度対象)おはなし会(3歳～小学生対象)
表郷図書館 ☎04784/10:00～18:00 おはなし、よんで！(0歳～小学校低学年対象) ※毎週水・土曜日に随時開催しています。
大信図書館 ☎03614/10:00～18:00 手作り絵本展 8月7日(火)～19日(日)
東図書館 ☎031130/10:00～18:00

■年1回は特定健診を受診し健康管理を！
～平成29年度特定健診受診者結果～

《メタボ予備群/該当者率》

市の特定健診受診者のうち、30%がメタボ予備群/該当者でした。男女別では、男性が47.3%、女性が16.3%で、男性は女性の2.9倍と高い状況です。



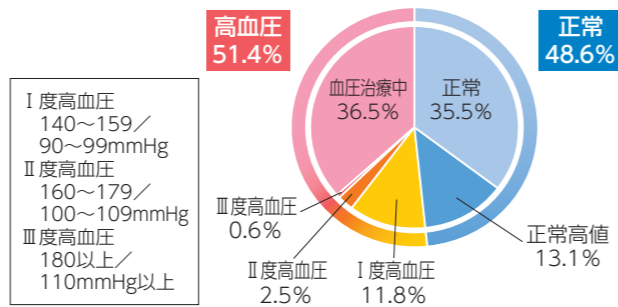
メタボ該当者のうち、26.5%の方が「血圧高値かつ脂質高値」に該当していました。また、メタボ予備群のうち、31%の方が「血圧高値」の判定でした。

《その他の割合》

- ▷肥満 (BMI25以上) 28.1%
▷血糖高値 46.7%
▷血圧高値 50.9%
▷悪玉コレステロール高値 50.5%
▷健診項目のうち1項目でも要精検項目があった方 57.4%



▷血圧 受診者の半数が高血圧という結果に！



本市の死亡原因の割合は、がん34%、心疾患16%、脳血管疾患12%で、生活習慣病による死亡原因が60%以上を占めています。

《血圧が高くなる原因とは？》

塩分の取りすぎ・喫煙・ストレス・運動不足・飲酒・不眠・遺伝的要因などさまざまですが、血圧のコントロールや高血圧の予防には、減塩が有効です。

■産後ケアを利用してみませんか？
～産後のお母さんを応援します！～

《がんばりすぎず、時には休養を》

「産後うつ」は「産後」に起こりやすい「うつ病」のことです。産後は、ホルモンの急激な変化や育児ストレスなどから、うつ病を発症しやすい時期でもあります。



本庁舎こども支援課 内2717

《助産師さんのケアを受けながら、安心して子育てを》

市では、産後の疲労回復、育児に関するさまざまな不安や悩み解消のため、助産施設で助産師さんのケアを受けられる「産後ケア事業」を行っています。



授乳がうまくいかない、赤ちゃんの体重が増えているか心配、気分が落ち込むなど、赤ちゃんとの毎日で不安なことがあれば、産後ケアを利用しましょう。

- 対象 市内に住所がある産後1年以内の母子
●利用日数 7日以内
●費用 ▷宿泊ケア 1泊2日/6,000円
▷日帰りケア 1回/1,500円
●利用方法 利用したい助産施設に予約後、利用申請書を本庁舎こども支援課へ提出してください。
●最寄りの助産施設
▷かしわ助産院 (西郷村) ☎090-4888-9105
▷すかがわ助産院きずな (須賀川市) ☎090-8783-1162

■白河いきいき健康マイレージ

健康づくりに取り組んでポイントを集め、ポイントと賞品(図書カードまたは施設利用券)を交換する「白河いきいき健康マイレージ」に参加してみませんか？



- 参加申込期限 12月27日(木)
●健康づくり実行期間 平成31年3月10日(日)まで
●ポイント交換期間 平成31年3月15日(金)まで

★施設利用券が使える施設・飲食店★

白河総合運動公園(北中川原)/しらさかの森スポーツ公園(白坂)/翠楽苑(南湖公園内)/健康まーじゃん雀健(中町)/えぎかふえShirakawa(郭内)/り菜あん(弥次郎窪)/そば処大福家、わくわくパン工房(大手町)/あったかステーション菜(大工町)/ららマルシェ、カフェりとるえる(マイタウン白河内)/ひじりん館、四季キッチンDen(大信増見)/きつねうち温泉、東直売所ふれあいの里(東釜子)/健康増進施設ウェルネスジムKANAHARA(西郷村)

■7月から個別検診が始まります

個別検診を希望する方は、各医療機関に予約のうえ受診してください(自己負担金がかかります)。実施医療機関の連絡先など詳しくは「平成30年度市民検診のお知らせ(保存版)」または市ホームページをご覧ください。

8月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates like 1日(水), 20日(月), 22日(水), 24日(金).

【健康マイレージ対象】300ポイント

■ひとり親家庭医療費更新申請書、児童扶養手当現況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭医療費および児童扶養手当を受給している方は、毎年「更新申請書」および「現況届」を提出する必要があります。



- 受付期間 ▷ひとり親家庭医療費更新申請書 7月17日(火)～31日(火) ※平日のみ
▷児童扶養手当現況届 8月1日(水)～31日(金) ※平日のみ
●受付時間 午前8時30分～午後5時15分
●受付場所 本庁舎こども支援課または各庁舎地域振興課

本庁舎こども支援課 内2734/各庁舎地域振興課 表郷☎2114 大信☎2114 東☎2113

■出張ハローワーク！
ひとり親全力サポートキャンペーン

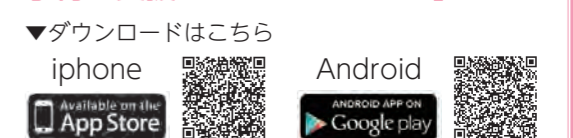
ひとり親の方を対象に、ハローワーク白河の担当者が出張相談を行います。



- 日時 8月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金) 午後1時30分～3時30分
●会場 本庁舎1階ロビー
●ハローワーク白河☎21256

成長に合わせた情報が届く！予防接種の記録ができる！etc.

子育て支援アプリ「ぽっかぽか」



募集

昭和歌謡コンサート リクエスト曲

10月21日(日)にコミネスで開催する「昭和歌謡コンサート」の「市民リクエストコーナー」で演奏される歌を募集します。採用された方の中から抽選でコンサートの招待券をプレゼントします。なお、はがき1枚につき、リクエストは1曲です。

- 募集対象 昭和の歌謡曲、日本歌曲
- 応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、曲名、歌手名、楽曲の思い出・エピソードを記入のうえ、応募先まで送付してください。
- 応募期限 7月18日(水)必着
- 応募先 〒961-0075白河市会津町1番地17 コミネス・リクエスト係 〇コミネス事業課 ☎⑤300

郡山女子大学出前講座

- 期日 8月19日(日)・26日(日)
- 時間 午後2時～3時30分
- 講師 郡山女子大学講師 星千歳氏
- 講演演題
▷19日 「生活習慣病を予防する、食生活の秘訣」
▷26日 「腸活・骨活で、健康寿命を延ばそう」
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 受講料 各講座500円 ※受講料を添えてお申し込みください。
- 定員 各講座40人
- 申込期間 7月9日(月)～8月10日(金) ※定員になり次第締め切り。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎教育総務課 内2383

お願い

夏の節電・省エネ

夏は、冷房機器の使用などで電力の使用量が増加し、地球温暖化の大きな要因となる季節です。

節電・省エネに、ご理解とご協力をお願いします。

〇本庁舎環境保全課 内2165

原爆の日・終戦記念日の 黙とう

原爆で亡くなられた方のご冥福と世界恒久の平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

- 広島原爆の日
8月6日(月)／午前8時15分
 - 長崎原爆の日
8月9日(木)／午前11時2分
 - 終戦記念日
8月15日(水)／正午
- 〇本庁舎秘書広報課 内2374

案内

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的としています。

運動の一環として、マスコットキャラクター“更生ペンギンのホゴちゃん”のポスター掲示など啓発活動を行います。

〇本庁舎教育総務課 内2383

「平和の鐘を鳴らそう！」 運動

ユネスコは、戦争を二度と起こさないよう、人の心の中に平和の砦を築く活動をしています。平和を祈り、平和について考える機会として、市内の寺院で鐘を鳴らします。

- 日時 7月19日(木)／正午
- 《ノーベル平和賞受賞者起草「わたしの平和宣言」》
- ①すべての生命を大切にします
 - ②どんな暴力も許しません
 - ③思いやりの心を持ち、助け合います
 - ④相手の立場に立って考えます
 - ⑤かけがえのない地球環境を守ります
 - ⑥みんなで力をあわせます
- 〇白河ユネスコ協会事務局（本庁舎教育総務課内）内2383

重度心身障がい者医療費 受給者証の更新

重度心身障がい者医療費受給者証の有効期限は、7月31日(火)です。

所得審査の結果、引き続き該当する方には、新しい受給者証を7月末に郵送します。

〇本庁舎社会福祉課 内2715

生活困窮者自立支援制度

離職して仕事がなく資金も不足するなどの「生活困窮者」に対して、専門の相談員がハローワークと連携しながら新たな就職先をあっせんするなど、自立した生活を営むための支援を行っています。次のような理由でお困りの方は、ご相談ください。

- ▷失業した。間もなく仕事なくなる。
 - ▷心身に不調があり、就職が困難。
 - ▷収入がなく、家賃が払えない。
- 〇本庁舎社会福祉課 内2726

白河地方広域圏消防吏員 採用候補者試験

- 《平成31年度採用》
- 職種・採用人員 消防吏員6人程度
 - 受験資格 平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方(学歴・性別不問)
 - 第一次試験 9月16日(日)
 - 試験会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
 - 受付期間 7月12日(木)～8月10日(金) ※平日／午前8時30分～午後5時15分
 - 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、消防本部総務課(立石山)に提出してください。※郵送での申込受付は、8月8日(水)の消印有効。 ※申込書は、消防本部・各消防署・分署で配布します。
- 〇白河地方広域市町村圏消防本部総務課 ☎②2168

白河地方広域圏職員採用 候補者試験

- 《平成31年度採用》
- 職種・採用人員 事務職社会人・若干名
 - 受験資格 昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、平成30年3月末日において、民間企業等における職務経験を5年以上有する方(学歴不問)
 - 第一次試験 9月16日(日)
 - 試験会場 福島県自治会館(福島市)
 - 受付期間 7月11日(水)～8月10日(金) ※平日／午前8時30分～午後5時15分
 - 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、事務局総務課(立石山)に提出してください。その他詳細は、ホームページをご覧ください。
- 〇白河地方広域市町村圏整備組合事務局総務課 ☎②1145

自衛官等採用試験

- 《航空学生》
- 試験日 9月17日(祝)
 - 試験会場 郡山駐屯地(郡山市)
 - 応募資格 ▷海上自衛隊 高卒(見込みを含む)以上の23歳未満男女 ▷航空自衛隊 高卒(見込みを含む)以上の21歳未満男女
 - 《一般曹候補生・自衛官候補生》
 - 試験日 9月22日(土)
 - 試験会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
 - 応募資格 18歳以上27歳未満の男女
 - 申込期限 9月7日(金)
- ※受験方法や制度など、詳しくはお問い合わせください。
- 〇自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎④0372

国民年金保険料免除制度

経済的な理由や失業により国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。申請の期間は、毎年7月から翌年6月までで、本人・配偶者および世帯主の所得審査があります。申請を忘れていた場合でも、過去2年分までさかのぼって申請できます。

申請が遅れると、万一のときに障害年金や遺族年金を受け取れなくなる場合がありますのでご注意ください。なお、学生の方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

- 申請に必要なもの 個人番号がわかるもの、本人確認書類、印鑑
- ※失業特例による申請には雇用保険被保険者離職票等が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

〇白河年金事務所 ☎④4161
本庁舎国保年金課 内2174/各庁舎地域振興課 表郷 ☎③2113 大信 ☎④3974 東 ☎④2116

労働時間相談・支援コーナーの設置

4月から県内の全労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」が設置されました。事業主の方からの『労働時間』に関するあらゆるご相談を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

〇厚生労働省福島労働局監督課 ☎024-536-4602

福島県働き方改革推進支援センター

働き方改革の様々な問題について社会保険労務士が無料で相談に応じます。相談は、電話・Eメール・来所により受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

- 受付時間 平日／午前9時～午後5時
- 〇福島県働き方改革推進支援センター ☎0120-541-516 / Eメール: fsr-tai gukaizen@blue.ocn.ne.jp

労働困りごと相談窓口

職場の中で起きている、賃金未払いや退職、パワハラなどの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

平日の面談や電話での相談のほか、FAXやEメールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

〇福島県労働委員会事務局 ☎024-521-7594 / FAX024-521-7596 / Eメール: roudousoudan@pref.fukushima.lg.jp

案内

太陽光発電施設の設置届出

市では、太陽光発電施設の適正な誘導を図り、良好な生活環境を保全するため「太陽光発電施設の設置等に関する指導要綱」を制定しました。

3,000㎡以上の土地で太陽光発電施設を設置する場合は、届け出が必要になりますので、事前にご相談ください。指導要綱、様式は市ホームページからダウンロードできます。



☎本庁舎都市計画課 内2283

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

●期間 7月16日(祝)～25日(水)
《運動のスローガン》
「ぶつかるよ ながら運転 じこのもと」

《運動の重点》
①子供と高齢者の交通事故防止

②自転車の交通事故防止

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転、無免許運転および速度超過など悪質・危険な運転の根絶

☎本庁舎生活防災課 内2167

市設置型合併処理浄化槽整備事業

市では、下水道を利用できない地域の方を対象に、個人に代わって住宅や事業所等に合併処理浄化槽を設置し、維持管理までを行う事業を行っています。浄化槽本体の工事費用および浄化槽の使用に伴う維持管理費用は市が負担します。

なお、住宅等から浄化槽までの排水管の工事費用、浄化槽の使用料金等は個人負担になります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

また、生活環境の改善と水路や河川などの水質保全のため、下水道が整備された地域の各家庭や事業所は、下水道への早期接続をお願いします。

☎本庁舎下水道課 内2238

農地の権利移動と転用の手続き

《事前にご相談ください》

農地や採草放牧地を所有している方が、次のいずれかを行うときは農業委員会への手続きが必要です。手続きを完了するまでに一定期間を要しますので、余裕を持って申請してください。

▷耕作するために農地を売買・贈与・貸借するとき（農地法第3条の申請）

▷自分の農地を農地以外に利用（転用）するとき（農地法第4条の申請）

▷農地を売買したり、貸借して農地以外に利用（転用）するとき（農地法第5条の申請）

《完了報告書をお忘れなく》

農地法第4条および第5条の許可に対する工事が完了した場合は、農業委員会へ完了報告書を提出してください。

☎本庁舎農業委員会事務局 内2241

多重債務相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。

借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

●相談窓口 財務省福島財務事務所

理財課（福島市）
●受付時間 平日/午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
●電話 024-533-0064（多重債務相談窓口専用）

土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表

県では、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等の指定に向け、土石流、急傾斜地および地すべり危険個所の基礎調査を実施しています。

なお、これまでの調査結果は、ホームページで閲覧できます。



☎福島県県南建設事務所河川砂防課 ③1625

行政書士会県南支部主催 無料相談会

●日時 7月7日(土)/午前10時～午後3時

●会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）

●対象 白河市民

●相談内容 相続関係・土地問題・成年後見人制度など

☎福島県行政書士会県南支部 佐藤 ③090-4639-7185

原子力損害賠償の巡回法律相談

●日時 7月19日(木)/午後1時30分～3時45分

●会場 白河商工会議所（道場小路）

●内容 請求手続きに関する不明な点やお困りの点など ※相談無料

●申込方法 電話による事前予約

●受付時間 平日/午前8時30分～午後5時15分

●申し込み・問い合わせ先 福島県原子力損害対策課 ③024-521-8216

市民プールオープン!!

7月21日(土)から8月25日(土)まで、市民プールを営業します。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

《総合運動公園市民プール》

●時間 午前9時～正午、午後1時～4時 ※8月26日(日)も営業します。

☎中央体育館 ③8971

《表郷小プール》

●時間 午前9時～11時、正午～午後2時、午後2時30分～4時30分

《大信総合運動公園プール》

《東風の台運動公園ふれあいプール》

●時間 午前9時～正午、午後1時～4時

☎本庁舎スポーツ振興課 内2385

全国一斉不動産表示登記の無料相談会

●日時 7月29日(日)/午前10時～午後4時

●会場 市産業プラザ人材育成センター2階第2教室（中田）

●内容 土地の境界や、不動産の表示に関する相談会 ※相談無料

☎福島県土地家屋調査士会 白河支部 ③5167

白河司法書士総合相談センター（無料）

●日時 8月2日(木)/午後5時～8時

●会場 マイタウン白河（本町）

※事前に予約が必要です。

●内容 不動産登記・会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談

●予約・問い合わせ 平日/午前10時～午後0時30分、午後1時30分～

4時 ☎0120-81-5539

まちかど

第12回白河市長杯健康まーじゃん大会

●日時 7月22日(日)/午前9時30分～午後3時30分

●会場 マイタウン白河 地下会議室

●対象 18歳以上（高校生を除く）

●定員 60人 ※先着順

●参加料 2,000円（昼食代を含む）

●申し込み・問い合わせ先 健康まーじゃん雀健 ③0707

白河厚生病院高等看護学院オープンキャンパス

●日時 7月22日(日)/午前9時30分～午後2時

●会場 白河厚生総合病院付属高等看護学院（豊地）

●内容 ▷学校説明会 午前9時30分～11時 ※事前申し込みが必要です。

▷学院祭 午前11時～午後2時

●申込方法 ホームページから参加申込書をダウンロードして、FAXでお申し込みください。 ※Eメール、電話での申し込みも可能です。

●申し込み・問い合わせ先 白河厚生総合病院付属高等看護学院

☎③4081 / FAX③4136 / Eメール：kouseigk@hyper.ocn.ne.jp

第5回地域猫相談会

●日時 7月27日(金)/午前10時～11時

●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

●内容 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑しているなどの相談会です。 ※保護・引き取りの相談は

お断りします。
☎NPO法人白河花里倶楽部 ③090-6454-2121

市民天体観望会

●日時 7月29日(日)/午後7時30分～9時 ※曇りや雨の場合は中止

●会場 白河駅前イベント広場駐車場（駅交番西側）

●内容 大接近の火星と木星、土星を見よう、月の観察

●参加費 無料
☎白河天文同好会 小椋 ③090-6785-2503

蔵座敷で夏語り

夏の日の昼下がり、涼しい蔵座敷で語りの世界にひたってみませんか。

●日時 8月4日(土)/午後1時30分～3時

●会場 旧脇本陣柳屋旅館蔵座敷（本町）

●申込期限 7月31日(火)

●入場料 無料
☎しらかわ語りの会 小椋 ③3696

第3回アルコール依存症者の講演会

●日時 8月5日(日)/午前10時～午後3時30分 ※申込不要

●会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）

●内容 ▷講演 「アルコール依存症からの回復」 ▷講師 東北会病院精神保健福祉士 小林則幸氏

●入場料 無料

☎NPO法人AA日本ゼネラル・サービス・オフィス（平日/午前10時～午後6時） ③03-3590-5377

Shirakawa Vol. 2 「美」と「健康」Challenging

～ヨガと温泉で元気に美しくなる～

【今月のヨガ】 ●ワンレッグツイスト



- ①左足を伸ばして座り、左の太もも外側に右足を置きます。
②曲げた右膝を左腕で抱え、右手は背中後ろに置きます。
③息を吸いながら背骨を伸ばして、吐きながら上体を右側に優しくねじり、そのまま5～10回呼吸を繰り返します。 ※①～③を左右両側行います。

【健康コラム】 暑い季節、冷たい食べ物や冷房によって体は冷え、内臓は疲れやすくなります。ねじりのポーズで内臓に刺激を加え、活性化させて元気にしましょう！

【講師紹介】 Taiki Yamagishiさん 全米ヨガアライアンス200時間および日本で初のInside Flow公認インストラクターで、福島を中心に全国でもヨガを広めるため活動中です。
▼Fukushima Yoga Project https://www.fukushimayogaproject.com/



人気講師によるヨガ教室を開催します！ CHECK!!

全国規模で活躍するヨガ講師の教室を体験できるチャンスです。この機会にぜひ、ご参加ください！

- 日にち 7月29日(日)
●講師 A 12:00～13:00 城所 恵美 先生 B 13:45～14:45 石井 恵美 先生 C 15:30～16:30 TAIKI 先生
●参加料 1教室2,000円／2教室3,000円／3教室4,000円(税込) ※入浴料・レンタルバスタオル代込み
●会場 きつねうち温泉(東釜子) ※天候により東風の台運動公園体育館
●定員 各教室とも先着50名
●申込先 きつねうち温泉 ☎1126



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall 白河文化交流館 コミネス cominess
●問い合わせ先 コミネス ☎5300 (火曜日休館)

能「安達原」 9/24

- 時間 開場 午後1時／開演 午後1時30分
●会場 コミネス大ホール
●入場料 全席指定 S席4,000円、A席3,000円 U24(24歳以下)2,000円 ※発売中
《演目》能のお話、連吟「西海波」白河櫻謡会・白河白謡会、仕舞「重荷」梅若実(人間国宝)、能「安達原」前シテ松山隆之・後シテ松山隆雄
【能楽ワークショップ】 能のお話を聞いて、能の動きと謡体験ができるワークショップを開催します。 ※詳しくは、お問い合わせ下さい。
●日時 7月25日(水)、8月22日(水) 午後1時30分～3時30分



地域の映像と巡る 昭和歌謡コンサート 10/21



- 時間 開場 午後1時30分 開演 午後2時
●会場 コミネス大ホール
●入場料 全席指定 S席4,000円 A席3,500円
●発売日 友の会先行7月2日(月)、一般販売7月9日(月)
【昭和の写真を募集します】 舞台背景のスライドショーやロビー展示に使用する白河(県南地域)の風景や建造物が写った写真・ネガ(モノクロフィルムで撮影したもの)を募集します。
●応募方法 ①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤写真の情報(場所・撮影年月日・エピソードなど)を明記のうえ、写真とともにコミネス(〒961-0075 白河市会津町1-17)までお送りください。
●応募期限 7月16日(祝)必着 ※採用された方には、昭和歌謡コンサートのご招待券2枚とデジタル化した写真データを贈呈します。
※コミネス友の会は各席500円引き(U24を除く)

まちかど

スポーツ教室

- 申込方法 受講料を持参のうえ、直接お申し込みください(電話不可)。
●申込先 中央体育館
《小学生ゴールデンエイジ陸上教室》
●期間 7月23日(月)～27日(金)
●時間 午後4時～5時30分
●対象 小学4年生以上
●会場 総合運動公園陸上競技場
●申込期間 7月9日(月)～17日(火)
●受講料 1,000円
《水泳教室》
●期間 7月23日(月)～27日(金)
●時間 午後5時～6時30分
●対象 小学3年生以上
●会場 総合運動公園市民プール
●申込期間 7月9日(月)～17日(火)
●受講料 3,000円
《剣道教室》
●期間 7月23日(月)～28日(土)
●時間 午後6時45分～8時 ※28日のみ午前9時30分～正午
●対象 小中学生・一般
●会場 武道館(向新蔵) ※28日のみ表郷体育館(番沢)
●申込期間 7月9日(月)～17日(火)
●受講料 1,800円
《初中級者テニス教室(夏季)》
●期日 7月27日、8月3日・10日・17日・24日/金曜日
●時間 午後7時～9時
●対象 高校生以上
●会場 しらさかの森スポーツ公園
●申込期間 7月13日(金)～20日(金)
●受講料 2,000円
〒NPO法人白河市体育協会事務局 ☎298655

施設

歴史民俗資料館 中田7-1 ☎27-2310
開館時間 午前9時～午後4時 休館日 月曜日 ※7/16は開館し、翌日休館
●展示内容 ◇平常展示「白河の歴史と文化」

白河集古苑 郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 午前9時～午後4時 休館日 月曜日 ※7/16は開館し、翌日休館 ※7/30～8/10は展示替えのため休館

《結城家古文書館》 ●展示内容 ◇「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」 ◇ミニテーマ展「江戸時代の結城家～結城家のその後～」

《阿部家名品館》 ●展示内容/会期 ◇特別企画展プレ展示 「150年前の白河と戊辰戦争」 ◇同時開催 「幕末・明治の阿部家三代 -正外・正静・正功-」 ◇7月29日(日)まで



白河口合戦絵巻(白河市歴史民俗資料館蔵)

大信公民館 大信増見字北田58 ☎46-2511

《ロビー展「写真展」》 ●期間 7月3日(火)～26日(木) ※日・祝日を除く ●時間 午前8時30分～午後8時

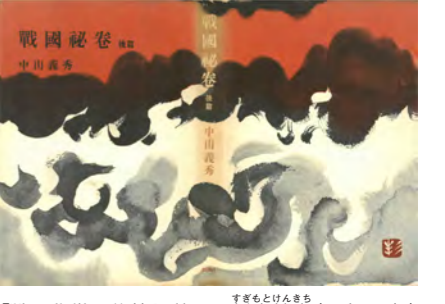
翠楽苑 五郎窪山45-1 ☎23-6888

《早朝無料開園》 友好都市の埼玉県行田市から贈られた『行田蓮(古代蓮)』の開花に合わせて、無料開園します。 ●期間 7月16日(祝)～8月5日(日) ●時間 午前7時～8時



中山義秀記念文学館 大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 午前10時～午後6時 ※土・日・祝日は午後5時まで 休館日 月曜日、祝日の翌日 ※7/16は開館し、翌日休館

《催し案内》 ●展示内容/会期 ◇テーマ展 「義秀文学と装丁」 ◇8月19日(日)まで



『戦国秘巻 後篇』装丁 杉本健吉(昭和32年)

「白雲なびく駿河台 眉秀でたる若人が 撞くや時代の暁の鐘」。校歌が響く。先々月、明治大学マンドリン倶楽部の演奏会が開かれた。満席の中、幕があがる。学生服姿の若人に大きな拍手。マンドリン倶楽部の創設者、古賀政男の薫陶を受けた指揮者のタクトが振られる。

荒井由実やサザンオールスターズの曲に続き、望郷の古賀メロディー。『緑の地平線』『誰か故郷を想わさる』。何度聴いても胸が熱くなる。青春の輝きを軽快なリズムに刻んだ『丘を越えて』。そして古賀の原点『影を慕いて』を、テノール歌手が哀愁を込め、切々と歌う。

後半は一転して、ブルーのジャケットに身を包み、世界の曲を奏でる。ジャズ・映画音楽・イタリア民謡・ラテンメドレー。心躍る名曲の調べに、ブラボーの声が相次ぐ。アンコールには、総立ちで割れるような拍手。

感傷的な音色のマンドリンに、エレキやドラム、パーカッションを取り込み、より多彩に、より華やかになっている。伝統を守り、新たな分野に挑戦するマンドリン倶楽部の演奏を十分堪能した。

「明大マンドリン 倶楽部と古賀政男」



古賀政男は、1904年、福岡県大川市に生まれる。早くに父を亡くし、9歳で長兄を頼り朝鮮へ渡る。だが兄の態度は冷たかった。辛さに耐える母、優しい姉とひっそり暮らした。後年、故郷や母、姉の話になると泣いたという。故郷を喪い、姉も遠くへ嫁いでいく。

「花摘む野辺に日は落ちて みんなで肩を組みながら……。ひとりの姉が嫁ぐ夜に 小川の岸でさみしさに 泣いた涙のなつかしさ」。西條八十の詩に哀愁のメロディーがのる。

兄の許しを得て商業高校へ。その頃、仲の良かった四兄が、マンドリンを買ってくれた。たちまち虜になり、鬱屈した日々を癒してくれた。卒業後、大阪に就職したが、進学の志は捨てきれなかった。身の回りの物だけ持って上京。首尾よく明大に入学し、早速マンドリン倶楽部を結成した。音楽院でギターやマンドリンを教え、生活費を稼ぐ。

卒業がせまるが、世は不況のどん底。将来への不安と失恋。苦悩のなか旅に出る。蔵王の麓、青根温泉に投宿。何かに導かれるように谷間を降り、剃刀を喉にあてると、流れる血を押さえ、ふと顔をあげると、山の間に消え行く夕陽が見えた。死への誘惑と美しい夕陽。その年の秋「まぼろしの 影を慕いて 雨に日に 月に やるせぬ 我が想い……」が生まれる。

古賀の才能を認める人の仲介で、日本コロムビアに入る。正規な音楽の勉強をしていない。はたして、プロとして通用するのだろうか。だが、音楽的感性は研ぎ澄まされていた。『酒は涙か溜息か』ができた。さあ歌い手は。そこに東京音楽学校の学生があらわれた。

慶応出の青年は、明朗で歯切れがいい。美しい声の響きと音程の確かさ、卓越した表現力。藤山一郎との出会いだった。暗く哀しい曲を、感情を押さえ、眩くように歌う。『丘を越えて』『東京ラプソディ』『影を慕いて』。ここに「昭和歌謡」最強のコンビが生まれる。

しかし、二人には確執もあった。藤山は、古賀の日本人の心を揺さぶる多彩なメロディーに驚嘆した。一方で、型にはまらない旋律と、鋭敏な感性が生み出す独特の世界に、入っていきはくほど違和感を覚えた。大衆の心に寄り添う古賀と、芸術性も追求する藤山。歌謡界にそびえる二大山脈は、個性のぶつかりの中で作られたのかもしれない。

古賀を貫く情念は「寂しさ」と「哀しさ」。古賀は伝記に「古賀メロディー、よ、さようなら」と書いた。哀しみの歌ばかりでは不幸だ。もっと幸せな歌を歌って明るく生きるべきだと。だが、生きるとは哀しみを背負うこと。今後も古賀メロディーは歌い継がれていくだろう。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。(5月受付分)

- 〈愛の基金〉 (5月受付分)
- ♥5万円 佐久間 裕之 様 (東下野出島)
 - ♥5万円 瀬谷 明久 様 (西三坂)
 - ♥3万円 鈴木 祐之 様 (大信上新城)
 - ♥27,184円 KARAHAエンタープライズ(株) 代表取締役 小山 忠幸 様
 - ♥2万円 穂積 明 様 (表郷番沢)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈ふるさと文化振興基金〉
- ♥1万円 白河盆栽山野草会 様
- 〈学校給食への提供〉
- ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原 英行 様
- 〈安心安全な地域社会づくりのため〉
- ♥LED街路灯 東北電力(株) 様
- 〈東地区への提供〉
- ♥電話帳 ひがし商工会青年部 様
- 〈有害鳥獣被害対策として〉
- ♥イノシシ用くくり籠一式 東西しらかわ農業協同組合 様

8月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
5日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	らくらく医院	545333
11日(祝)	歯科	三森 歯科 医院	232401
	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	211455
12日(日)	歯科	本柳 歯科 医院	535030
	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
19日(日)	内科・外科	吉田 医 院	234033
	歯科	山本 歯科 医院	242888
26日(日)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	わたなべ内科医院	221531
26日(日)	歯科	よしなり 歯科 医院	243020
	小児科	関 医 院	233003
	内科・外科	きたむら整形外科	225533
	歯科	白河歯科クリニック	271333

8月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	1日(水) 22日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター (本庁舎地下) ☎消費生活センター☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	8日(水) 29日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 (1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話☎21717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	14日(火) 28日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎社会福祉協議会☎24222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	21日(火)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ☎県南保健福祉事務所☎25649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
交通事故相談 (要予約)	21日(火)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●県白河合同庁舎 (昭和町) ☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
認知症の人と家族の会	25日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

8月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	14日(火)	11:30~16:30	ベイシア 白河モール店	老久保
	24日(金)	11:30~13:00	南湖自動車学校	白 坂
		14:30~18:00	白河厚生総合病院	豊 地

※都合により変更になる場合があります。

お知らせ
トビックス
ラウンジ
りばらん
シリーズ
子育て
保健
暮らしの情報館
美と健康
コトネス
休日当番医・無料相談ほか
市長の手控え帖



①『八十八ラーメン』絶品肉辛子をお好みの量で ②一度食べたらやみつき『ゴマ味噌マヨネーズラーメン』 ③「港が好き」と話す店主のハルちゃん

「ハルちゃんただいま」で100円引き 肉辛子が決め手、特製八十八ラーメン



平成2年に本町で創業した「八十八」。その後郡山駅前で2年間営業し、平成9年に現在の場所にお店を構えました。

店主は「ハルちゃん、こと岡部春子さん「家庭的な雰囲気がウリ」と、地元野菜を使った自慢の家庭料理もサービスしています。

おすすめは『八十八ラーメン』。自家製手打ち麺のラーメンに、ひき肉と10種類の野菜で作った特製肉辛子を加えれば、くせになる辛味・うまみを味わえます。また、もやしのシャキシャキ感とクリーミーなスープが特徴の『ゴマ味噌マヨネーズラーメン』は、リピーター続出の人気の一杯です。

第27回

今月号の



締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

は と ば 八十八

所在地：関辺引目橋28-10

電話：0248-23-8108

営業時間：11:30～15:00

17:00～20:00

定休日：不定休

駐車場：有り

※100円引きのサービスは年内まで



市の人口と世帯数（6月1日現在）

男：30,140人

女：30,656人

計：60,796人（1）

世帯数：23,500世帯（31）

※（ ）の数字は前月比

今月の納期限／7月31日(火)まで

◇固定資産税（第2期）

◇国民健康保険税（第1期）

◇介護保険料（第1期）

◇下水道受益者負担金（第1期）

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎本庁舎建築住宅課 内2263



8月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

◇時間／午前8時30分～正午

◇期日／5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)

☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

◆白河市役所 本庁舎 ☎21111(代) / FAX272577

〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1

Eメール：hisho@city.shirakawa.fukushima.jp

◇表郷庁舎 ☎32111 / FAX32234

〒961-0492 表郷金山字長者久保2

◇大信庁舎 ☎462111 / FAX462409

〒969-0392 大信町屋字沢田15-1

◇東庁舎 ☎342111 / FAX343584

〒961-0392 東釜子字殿田表50

「締め一杯」取材協力
店募集中！
☎本庁舎秘書広報課
内2373

