



02 特集

『ひと』を育て『ひと』が輝き『まち』に活力
平成30年度当初予算

04 お知らせ

白河戊辰150周年記念事業
甦る「仁」のころ〜合同慰霊祭・特別講演
個人市民税・県民税の納税通知書が変わります ほか

08 トピックス

国際交流事業帰国報告会
ヤフーで白河フェア開催 ほか

今月号の表紙

こんたくらやま
権太倉山山頂で、なすびさんと笑顔でパシャリ！
「権太倉山山開き（4月29日）」の一場面です。
この日は晴天に恵まれ、山頂からは、磐梯山や羽鳥湖が見えました。



平成30年度
当初予算テーマ

「ひと」を育て「ひと」が輝き「まち」に活力

1 「ひと」を育てる

子育て支援や教育環境の充実により市の未来を担う人材を育てる

新規	白河っ子すくすく赤ちゃんクーポン券支給事業	1,446万9千円
	医療機関新規開業支援事業	700万円
拡充	待機児童対策事業	9,085万7千円
	保育士等賃金改善事業	3,819万円
	奨学資金貸与事業	3,146万6千円
	学校図書館利活用推進事業	2,988万9千円
継続	病児保育事業	4,852万4千円

白河っ子すくすく赤ちゃん クーポン券支給事業

0歳児の保護者を対象に、紙おむつや指定ごみ袋などと交換できる3万円分のクーポン券を交付して、子育て世帯の経済的負担を軽減し、子育て環境の充実を図ります。



◀5月14日、第1号のクーポン券が交付されました。

2 「ひと」が輝く

白河に関わる「ひと」がいいきと暮らし、活動するための支援

新規	コワーキングスペース事業	806万円
	会津大学産業関連交流事業	155万6千円
	フロンティア農業アクション支援事業	81万円
拡充	学生チャレンジショップ事業	15万円
	まちづくり・ひとづくり事業	756万円
継続	高齢者サロンあったかセンター事業	636万1千円
	産業プラザ運営事業	2,014万2千円

会津大学産業関連交流事業

同大の持つICT（情報通信技術）を活用し、企業の底上げ、産業人材の育成、地元企業への就職を視野に入れた人材の確保や創業の推進に取り組みます。



◀3月15日、同大と「産業振興に関する基本協定」を締結しました。

3 「まち」に活力

「ひと」の交流や文化的な活動を通じて市全体に活力を創出

新規	消防団員装備品整備事業	1,048万2千円
	集古苑特別企画展「(仮称) 戊辰戦争と白河」	550万円
拡充	シティプロモーション推進事業	388万8千円
	地域公共交通総合連携事業	1,317万8千円
継続	地域づくり活性化支援事業	650万円
	戊辰150周年記念事業	3,442万6千円
	地域の底力再生事業	1,080万円

戊辰150周年記念事業

戊辰戦争における白河の歴史的意義の再検証と先人の功績を学ぶとともに、貴重な歴史・文化を通して本市の魅力を市内外に発信するため、各種記念事業を行います。



◀キャラバン隊が戊辰戦争ゆかりの地を巡り、7月14日開催の合同慰霊祭への参加を呼びかけています。

※1～3は、主な事業を抜粋

平成30年度 一般会計予算

284億6千万円

予算規模は前年度比+2.1% 額にして5億9千万円増

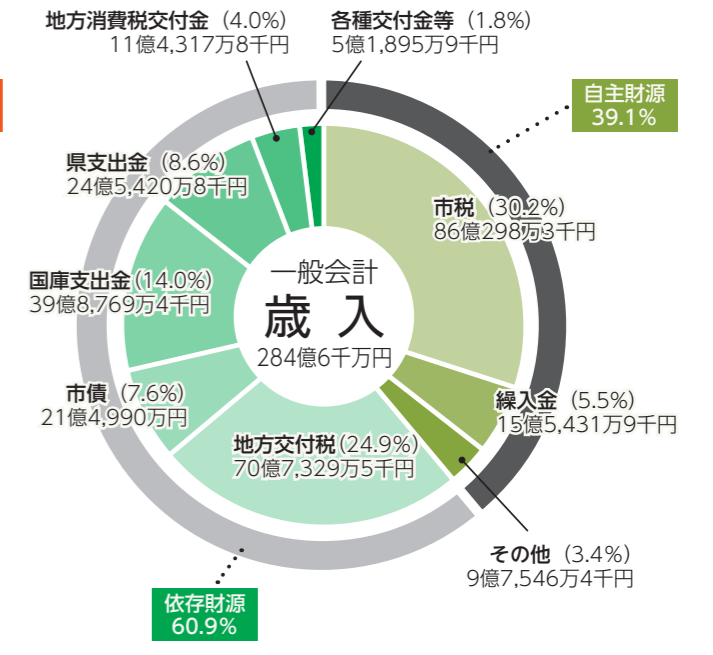
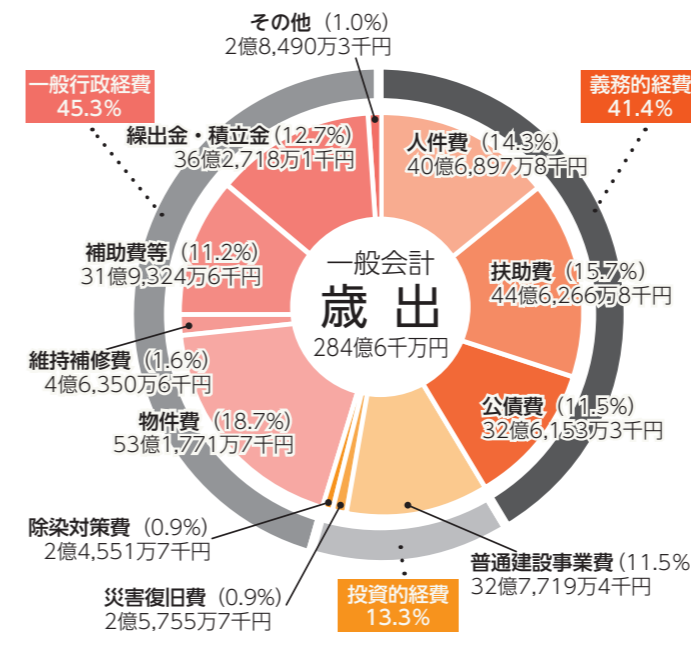
一般会計予算規模の推移

年度	歳出予算額（全体）	
	通常分	除染関係分
平成26年度	440億3千万円	128億6千万円
平成27年度	455億6千万円	126億0千万円
平成28年度	377億9千万円	80億7千万円
平成29年度	278億7千万円	12億8千万円
平成30年度	284億6千万円	2億5千万円

平成30年度

当初予算

今年度の一般会計予算の総額は、284億6千万円となり、前年度予算に比べ、5億9千万円（2.1%）増加しました。
釜子小や白二中の改築などのハード事業に加え、子どもたちが健やかに成長し、市民一人ひとりが生き生きと暮らせる、活力に満ちた白河としていくための施策に重点を置き、効率的かつ実効性の高い予算としました。



特別会計予算額

会計名	予算額	前年度比 (%)
国有林野払受費	18万5千円	0.0
教育財産	86万2千円	△40.8
小田川財産区	128万5千円	48.6
大屋財産区	40万円	△75.5
樋ヶ沢財産区	51万5千円	△0.6
土地造成事業	4,997万6千円	0.0
国民健康保険	58億7,700万2千円	△23.8
後期高齢者医療	6億1,369万9千円	3.7
介護保険	54億4,517万1千円	3.4
地方卸売市場	1,884万8千円	△5.2
公共下水道事業	21億3,994万9千円	1.4
農業集落排水事業	8億9,674万9千円	1.4
個別排水処理事業	9,717万9千円	5.0
合計	151億4,182万円	△9.5

公営企業会計予算額

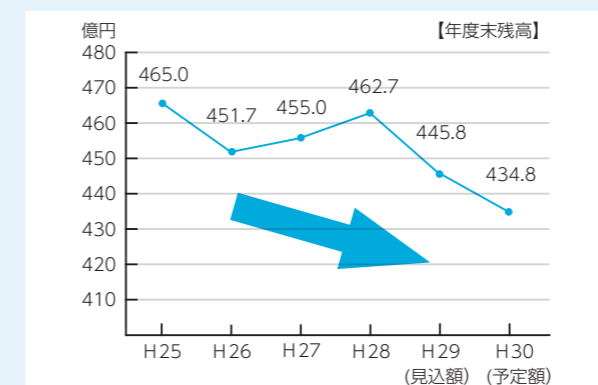
会計名	予算額	前年度比 (%)
水道事業	23億713万2千円	△4.1
工業用水道事業	1億801万1千円	2.9
合計	24億1,514万3千円	△3.8

財政状況および財政計画の概要は、市ホームページで公表しています。

☎本庁舎財政課 内2333

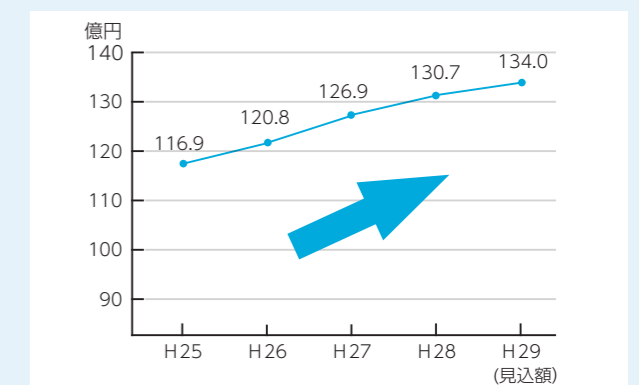


市債・企業債の推移



市の「借入金」に当たる市債（臨時財政対策債を除く）・企業債は、計画的に借入れと返済を行っており、減少する見込みです。

基金の推移



市の「貯金」に当たる基金は、住民福祉の向上や教育・文化の振興など、目的に応じて有効に活用しながら、将来の健全な財政運営のため、着実に積み立てを行っています。

お知らせ News
 白河の歴史スポット
小南湖(白河藩大名家墓所)を整備しました

文化財課 ☎2310

「小南湖」と呼ばれる湖沼を中心に、緑や紅葉などの自然景が楽しめるスポットです。南の谷地に沿って、初代藩主丹羽長重・松平(結城)家・松平(奥平)家などの墓所があり、一帯は市の史跡に指定されています。

平成26年には丹羽長重廟の修復工事を行い、平成30年3月までに散策や見学のための駐車場や園路などを整備しました。



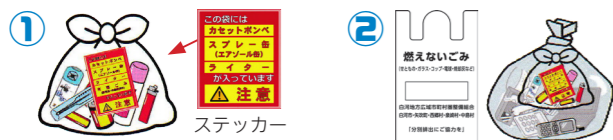
▲丹羽長重廟
ほかに松平清照墓・松平直矩墓・松平基知墓があります。

▲整備された駐車場
トイレは友月山公園をご利用ください。

お知らせ News
リチウム電池・乾電池のごみの出し方にご注意を

本庁舎環境保全課 内2165

西白河地方リサイクルプラザのごみ処理施設で、充電式リチウム電池による不燃ごみピット内火災が発生しました。乾電池などは、必ずプラス極とマイナス極の金属端子部にセロハンテープを貼り絶縁させたうえで、不燃ごみ収集日に出してください。



絶縁させた乾電池を透明なポリ袋に入れ、専用ステッカー(環境保全課などで配布)を貼ります。

収集の際、取り出しやすいように、①を燃えないごみ指定袋の上部に入れてください。

募集 Recruit
**みんなで走ろう！
 第17回しらかわ郷里
 マラソン大会**

しらかわ郷里マラソン実行委員会(東庁舎地域振興課内) ☎2116

- 日時 9月8日(土)／午前8時受付開始
- 会場 東風の台運動公園およびしらかわ郷里マラソン特設コース
- コース 1・2・3・5・10km (種目24部門)
- 対象 小学1年生以上の健康な方
※10km部門は完走できる方
- 参加料
▷一般 3,000円
▷高校生 1,500円
▷小中学生 1,000円
- 申込期限 7月20日(金)
- 申込方法 郵便振替または市ホームページからお申し込みください。



※当日は、水分を十分に補給するなど熱中症にご注意ください。ゲストランナーは、お笑い芸人のがんばれゆうすけさんです。



お知らせ News
**学生チャレンジショップ
 はじまりました**

本庁舎まちづくり推進課 内2743

白河実業高校農業科の生徒が生産した鶏卵・野菜・花などの販売会を実施します。この事業を通して、マイタウン等に学生の就業体験の場を創出し、若者を主体とする「まちの活性化」へつなげます。

- 会場 マイタウン白河1階(本町側エントランス)
- 日時 毎月第2金曜日予定(平成31年2月まで)／午前10時～正午 ※日程は変更になる場合があります。



販売品目は毎月変わりますので、何度でも足を運んでください！

市では、白河戊辰戦争を再検証し、先人たちの功績を学ぶとともに、戊辰ゆかりの地との交流および白河の歴史・文化の発信を目的とする記念事業を行います。

(両日とも)

- 会場 白河文化交流館コミネス大ホール
- 入場料 無料 ※整理券が必要です。
- 駐車場 コミネス駐車場(白河駅北側)をご利用ください。
- 主催 白河市
白河戊辰150周年記念事業実行委員会

整理券
配布

6月11日(月)から

- 配布場所
本庁舎3階文化振興課、コミネス、マイタウン白河(本町)

※合同慰霊祭、特別講演それぞれ整理券が必要です。(1人につき2枚まで)
 ☎本庁舎文化振興課 内2387

白河戊辰150周年記念事業
 よみがえ
**魅る「仁」の
 こころ**



7月
14日 土
合同慰霊祭
 ●時間 午後1時30分～3時
 (午前11時開場)

戊辰戦争ゆかりの地の方々を招き、東西両軍合同の慰霊祭を開催します。会場では、市特産品・コーヒー・お茶が提供されるほか、白河戊辰戦争関係の資料本なども販売します。

式の内容

- 祭文 阿部家22代当主 阿部正靖氏
- 大祝 福島県神社庁西白河郡支部
- 読経 白河仏教会
- 献花 戊辰戦争関連地域代表者
- クロージングセレモニー
女優の紺野美沙子さんが白河戦争について朗読します。



7月
15日 日
特別講演
 ●時間 正午～午後4時
 (午前11時開場)

- 第1部講演
『明治維新まさかの深層』
加来耕三氏(歴史家・作家)
- 第2部講演
『戊辰150年に想う』
渡邊あゆみ氏(NHK BSプレミアム「偉人たちの健康診断」司会)
- シンポジウム
『明治維新と戊辰戦争』
山本むつみ氏(脚本家)、加来耕三氏、鈴木和夫市長
【司会進行】渡邊あゆみ氏



お知らせ News 後期高齢者医療保険では 歯科健診を実施します

☎福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9024

口腔状態の悪化による歯周病予防や、かむ力の低下による誤えん性肺炎予防のため、歯の健康はとても重要です。費用は無料ですので、この機会に歯科健診を受診しましょう。



- 対象者 福島県後期高齢者医療の被保険者で、昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた方(昨年度中に75歳になった方)
- 健診期間 6月1日(金)～11月30日(金)
- 健診内容 問診、(義)歯・かみ合わせ・歯周組織・えん下の状態など

※指定の歯科医院で実施します。詳しくは、5月下旬に対象者へ送付した通知をご覧ください。 ※歯科健診を無料で受診できるのは、1回のみです。 ※長期入院中の方や介護施設に入所中の方は、対象とならない場合があります。

お知らせ News 高齢者の憩いの場 「みんなの茶の間」オープン

☎NPO法人しらかわ市民活動支援会 ☎238909

『いつ来てもいい、誰が来てもいい、何をしてもいい』をコンセプトに、利用者がゆっくりと自由な時間を過ごせる場所「みんなの茶の間」が、4月からマイタウン白河にオープンしました！



事前の申し込みは必要ありません。皆様のご利用をお待ちしています。運営のお手伝いをしてくれるボランティアも募集中です。

- 開催日 毎週月曜日～土曜日
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 マイタウン白河2階(本町)

※ご利用は無料ですが、一日100円で喫茶コーナーもお楽しみいただけます。



お知らせ News 介護保険 負担限度額認定

☎本庁舎高齢福祉課 内2725



介護保険施設などを利用する際、低所得の方には負担軽減制度があります。次の要件すべてに該当する方は、お申し込みください(代理申請可)。

- 要件
 - ①本人および同一世帯の方全員が住民税非課税者
 - ②本人の配偶者(別世帯も含む)が住民税非課税者
 - ③預貯金等合計額が、単身者は1千万円以下、配偶者がいる場合は両方で2千万円以下
 - 受付期間 6月1日(金)～29日(金)
 - 申請方法 申請書類を本庁舎高齢福祉課または各庁舎地域振興課に提出(郵送可)
 - 申請書類
 - ・介護保険負担限度額認定申請書(裏面同意書)
 - ・預貯金等合計額が分かるもの(通帳の写しなど)
 - ・非課税年金の額および種別が分かるもの
- ※前年度認定者には申請書を送付します。

お知らせ News 高齢者サポーター 養成講座を開講します

☎本庁舎高齢福祉課 内2729

高齢者サロン「あったかセンター」を運営する、高齢者サポーターを養成します。



「あったかセンター」は、高齢者の介護予防や生きがいづくりを目的に、市内36か所の集会所などで月に1～2回開催されています。

- 対象者 4回の講座すべてを受講可能な市内在住の方で、講座終了後にボランティア活動ができる方
- 日時 7月6日(金)／午前9時45分から、13日(金)・20日(金)・26日(木)／午後2時から ※各回90分程度
- 会場 中央老人福祉センター(北中川原)
- 申込期限 6月29日(金)
- 申込先 本庁舎高齢福祉課

お知らせ News 個人市民税・県民税の 納税通知書が変わります

☎本庁舎税務課 内2129

今年度から、個人市民税・県民税の納税通知書を、納税する方にとって見やすく分かりやすいものに変更しました。

- 【変更点】
 - ▷通知書をA4サイズのカラーにしました。
 - ▷税額や納め方を分かりやすくするため、レイアウトを工夫しました。
- ※この通知書は、徴収方法が給与からの差し引き(特別徴収)のみの方、市民税・県民税が非課税の方には送付されません。

普通徴収(ピンク)

- ・期別ごと(第1～4期)の納期限と税額です。
- ・同封の納付書または口座振替で納めてください。

公的年金からの特別徴収(オレンジ)

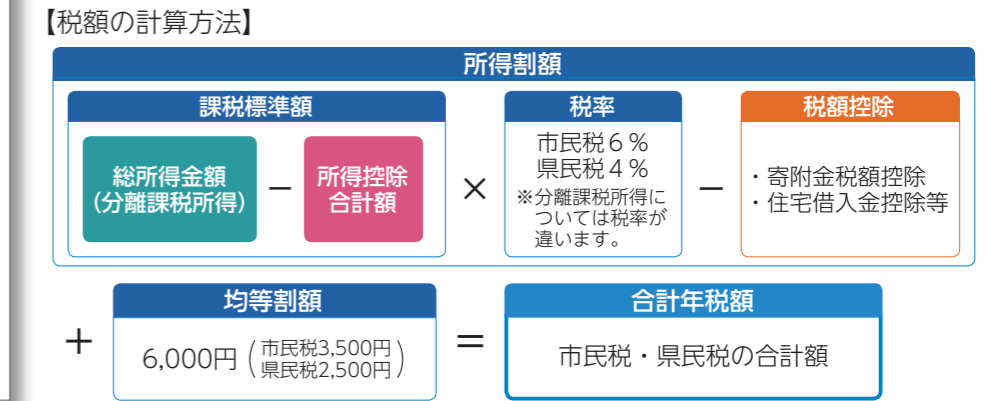
- ・公的年金所得にかかる税額です。
- ・公的年金の支払いの際(年1～6回)、年金から差し引かれ、年金支給者が代わりに納めます。

給与からの特別徴収(緑)

- ・給与支払いの際、給与から差し引かれ、給与支払者(勤務先など)が代わりに納めます。

◀1枚目 今年度の税額・徴収方法が記載されています。

◀2枚目 税額の計算方法が記載されています。所得額や控除額・扶養親族数などをご確認ください。



5/14 災害時における協定を締結 ●市役所本庁舎

災害などに対する備えと迅速な対応を目指し、市は、福島県葬祭業協同組合と福島県霊柩自動車組合との間に「災害時等における葬祭用品の調達、遺体の処理及び搬送等に関する協定」を締結しました。



▶(左から)締結式での青木かおる同協同組合理事長と渡辺章同自動車組合長

5/14・15 ヤフーで白河フェア開催 ●東京都千代田区

特別ランチメニューの提供や市の特産品を販売

本市にデータセンターがある縁から、IT大手ヤフー本社で『白河フェア』が開催されました。社内レストランでは、白河ラーメン・白河高原清流豚ステーキ重・地元こんにやくを使用した小鉢が特別メニューとして提供され、白河産コシヒカリや地酒などの特産品も販売されました。

当日はダルライザーなども駆け付け、会場を盛り上げました。



①特別メニューを味わう同社社員 ②市の特産品が並んだ販売ブース



5/1・15 中学校図書館をリニューアル ●表郷中・五箇中

学校司書を配置し蔵書をデータベース化

表郷中(5月1日)と五箇中(15日)で、学校図書館リニューアルオープン記念式典が行われました。市は、学習に必要な知識や情報を収集・活用できる能力を育てるため学校司書を配置し、児童生徒の読書活動を支援しています。今後も、全小中学校に学校司書を順次配置する予定です。



①新しいシステムで本の貸し出しを体験(五箇中) ②リニューアル記念式典でのテープカット(表郷中)

5/9 住宅金融支援機構と協定を締結 ●市役所本庁舎

子育て世代や移住を検討中の方に朗報!

市は、住宅金融支援機構との相互協力に関する協定を締結しました。これにより、市が行う「来て『しらかわ』住宅取得支援」「三世代同居・近居住宅支援」「空き家改修等支援」の補助金と併せて、同機構の住宅ローン「フラット35 子育て支援型・地域活性化型」の金利優遇を受けられるようになります。また、東邦・福島・大東銀行、白河信用金庫においては、同ローンに関する融資手数料の引き下げ支援を受けられます。



▶締結式での清水俊夫同機構東北支店長と鈴木市長

5/10 国際交流事業帰国報告会 ●市役所本庁舎

中学生が台湾での体験を語る

3月25日から28日までの4日間、中学生国際交流事業として台湾を訪れた市内の中学生13人が、現地での体験などを発表しました。

- ・相手に伝えようとする気持ちがあれば、ジェスチャーや表情でお互いに通じ合えることが分かった。
・世界共通語である英語の重要性を認識した。
・台湾の人々の優しさを感じることができた。
・今回の国際交流事業で得た経験をいかして、将来活躍したい。

中学生国際交流事業と台湾派遣のきっかけ

中学生国際交流事業は、異文化などに直接触れる体験を通して見聞を広げ、国際社会の中で活躍できる人材を育成することを目的に行われています。

台南市に白河区という地域があることから、同市へ中学生の交流をお願いしたところ、快く承諾してくださり、今回の派遣が実現しました。

★台湾訪問の様子(3月25日~28日)

《Day 1: 出発》

保護者や白河市国際交流協会役員などに見送られ、台湾へと出発しました。

《Day 2: 白河国民中学校での交流(台南市)》

見頃を迎えた木綿花道でサイクリングを楽しんだ後、白河国民中学校で交流会を行いました。

全校生徒から歓迎を受け、一緒に編み物の授業を受けたり、給食を食べたりし、言葉や文化の違いを体験することができ、有意義な交流となりました。

《Day 3: 台南市政府表敬訪問》

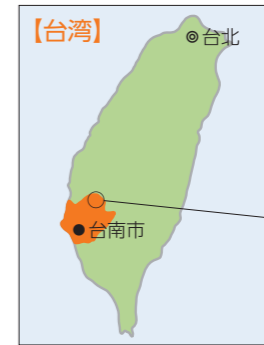
今回の交流の機会や手厚いもてなしをいただいた台南市政府(市役所)を表敬訪問しました。市政府内の国際交流ギャラリーを見学し、日本と台湾との関係を学びました。

《Day 4: 台北市見学~帰国》

台北市内を見学し、帰国の途につきました。到着後、出迎えた関係者たちに帰国を報告しました。



▲報告会に出席した関係者と中学生



台湾(人口約2,300万人) 東京から約2,200km南西に位置。
台南市(人口約189万人) 台湾の南西部にあり、37の行政区から成り立つ。オランダ・日本統治時代の古い建物も多く「台湾の京都」と呼ばれている。
白河区(人口約3万人) 台南市の北東端に位置し、レンコンとその加工品が特産品。蓮公園や泥温泉が有名。なお「白河」の台湾での読み方は「バイホー」。



①木綿花道でのサイクリング ②全校生徒での歓迎会 ③編み物の授業風景 ④台南市政府表敬訪問 ⑤オランダ人によって築城された赤崁楼 ⑦国立故宫博物院

ばなこのころ

作 本町かずこ
谷津田川



もしかして、なまって「やんたがわ」になったのかい？

白河市民「第九」演奏会に向けて練習を始めました



日本で初めて演奏されてから100周年を迎えた「第九」の演奏会を、11月3日(祝)に文京区民オーケストラとの共演により開催します。

▲5月9日、市役所で結団式が行われました



合唱団員は随時募集中！詳しくは、ホームページをチェックだワン！

ちょっといいはなし

JGAP認証を取得しました

《星農園のトマト・ミニトマト》

4月24日、星農園の星哲也さんが、JGAP認証取得の報告に訪れました。本市で初のJGAP取得です。



《白河実業高校の穀物(玄米)》

5月9日、白河実業高校の皆さんが、JGAP認証取得の報告に訪れました。4月10日時点での認証を取得した県内高校は3校です。



▲(左から)馬場裕史校長、農業科の鈴木蓮汰さん、指導教員の千葉孝好さん

JGAPってなに？
安全・安心な農産物の生産や環境保全、労働安全など、数多くの基準について第三者機関の厳しい審査を受けて認証される農業生産工程管理の取り組みです。

100歳おめでとうございます
穂積 カネさん (東深仁井田)
大正7年5月17日生まれ

平成30年
春の叙勲・褒章

平成30年春の叙勲・褒章が発表されました。本市からは、3人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。



藍綬褒章
柳 恵子さん
(71歳 本町)

調停委員として
尽力されました。
(元白河調停協会長)



瑞宝双光章
長田 正男さん
(71歳 古高山)

地域の治安維持向上に
尽力されました。
(元白河警察署矢吹
交番地域課専門官)



瑞宝双光章
藤田 克彦さん
(73歳 北中川原)

教育の発展に尽力
されました。
(元白河第二小学校長)

話題レポート

中心市街地活性化事業

利用者に聞きました

中心市街地の空き店舗に出店する事業者へ、家賃の一部(月額最大25万円)を補助します。詳しくは、お問い合わせください。
☎白河商工会議所 ☎23101

だいじゅ鍼灸整骨院

- 所在地 大手町3-8
レジデンス楽市-I 1階
- 受付時間 9:00~12:00、15:00~20:00
※水曜日の午後は予約診療のみ
土曜日の午後は14:00~17:00
- 休診日 日曜日、祝日
- 電話 215685



Interview



院長の遠藤大樹さん

▷お店の紹介をお願いします
けがの治療・電気療法のほか、ストレッチ、テーピングの巻き方など患者様に合ったトレーニングや身体づくりの指導も行っています。

▷家賃補助制度を利用して
以前は石川町の整形外科に勤めていましたが、補助制度を利用し、地元の白河でスポーツに特化した鍼灸整骨院を開院できました。

▷院長から一言
今後は、福島県体育協会認定アスレティックトレーナーの資格をいかして、小中高生にコンディショニングの方法などを指導していきたいと考えています。



日常生活での痛みや不調などの施術も行っています

《トレーニングの目的を確認しましょう》

人類は種として一種ですが、民族や文化的な背景によってトレーニングの課題が変わります。狩猟民族の欧米人は、筋力などのパワーがある反面、身体をコントロールする神経系のトレーニングが不可欠です。一方、農耕民族の日本人は、身体を巧みに動かすことには長けていますが、筋力や持久力に課題があり、エネルギー系のトレーニングが必要となります。

しかし、筋力や持久力を高めても、脳が身体の傾きや身体像を理解できないと「物にぶつかる・走って(歩いて)転ぶ・手をつかずに転んで顔をけがする」という問題は解決できません。「体幹」トレーニングと言いつつ、実際は「体幹の筋力強化」のみであることも多いので、もう一度目的などを確認しましょう。



《コーディネーションとコーディネーション》

近年、神経や脳の働きをもとに運動と学習能力を高める徳島大学荒木秀夫名誉教授のコーディネーショントレーニング(COT)とは異なるコーディネーショントレーニングが全国的に流行し、インターネットでもたくさん紹介されています。多様な動きを行い、身体の動きを高めるトレーニングで、主に東ドイツの理論をもとにしています。もちろんこれらの理論に基づくものも間違いではありません。しかし、ひとつの運動やスポーツを動物の学習のように繰り返すことに比べ、一般的な運動能力を高める有効な手段はCOTです。



▲荒木教授による運動指導

★次回「学校などの取り組み②」をご紹介します。

●本庁舎学校教育課 内2365

■釜子上越旅日記2018レポート

4月30日から8日間、東釜子～新潟県上越市の道のり(約350km)を実際に歩き、7月に開催される合同慰霊祭の伝書を届けました。

釜子を出発！

上越市長へ伝書を届けます！

新発田城

柏崎海岸

釜子のおきな餅は、越後高田の翁船から伝わりました

上越市の高田城に到着！

▲釜子陣屋～高田城ルート

《釜子隊結成！》
東地区釜子は、文化6年(1809)から戊辰戦争までの約60年間、越後高田藩(新潟県上越市の奥州領3万3千石を治める釜子陣屋が置かれ、宿場町として大きく栄えました。戊辰戦争時、越後高田藩は西軍につきましたが、地理的要因から、その命令は釜子には届かず、また白河を任された西郷頼母からの頼みもあり、釜子陣屋の藩士たちは釜子隊として東軍に加勢しました。



未来へつなごう「仁」のこころ
第3回 東軍についた越後高田藩士たち
白河戊辰戦争回顧録

代官八木伝五郎率いる釜子隊は、白河の戦い、棚倉の戦いを経て、母成峠の戦いから会津戦争に転戦しました。その奮戦ぶりは目覚ましく、戊辰戦争23回の長伝寺境内に建立された「忠干碑」の中で、陸軍少将山川浩が賞賛し、感謝に堪えないと記したほどでありました。(文・我妻祐輔)



図書館からのお知らせ

《地域交流会議室の平成30年度第3四半期申し込み》

- 利用期間 平成30年10月～12月分
- 受付期間 7月5日(木)～15日(日)/午前9時～午後5時15分 ※休館日の9日(月)を除く

※受付窓口で申請してください。電話などによる予約はできません。重複した場合は抽選となります(先着順ではありません)。また、市の行事などで既に予定が入っている場合は利用できません。受付期間を過ぎた場合の申請は、8月2日(木)から随時受け付けます。

《雑誌の配布》

保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします。詳しくは、館内の掲示物をご覧ください。

- 配布期間 りぶらん①6月9日(土)～17日(日)、②7月7日(土)～15日(日)/東図書館6月15日(金)～17日(日)

今月のテーマ展示



知っているようで知らない体の働きやしくみ。そんな人体の不思議に関する本を集めました。梅雨の時期、室内でも体を動かせるストレッチの本も紹介します！



6月5日は「環境の日」です。地球温暖化や環境破壊問題について考えてみませんか？ごみを減らしたり、電気を節約したり…私たちの生活から見直してみましよう！

おすすめ新刊

《一般図書》



ハーバリウム
美しさを閉じこめる植物標本の作り方
誠文堂新光社

植物の標本と聞くと、なんだかちょっと難しそうで敬遠してしまいがちですが、この本は、お花のインテリアとしての植物標本を楽しく作って飾ることを紹介しています。



喜ばれる季節の折り紙
四季の花を愛で、行事の飾りつけを楽しむ
宮本 真理子

アジサイのドア飾り、金魚のモービルなど、様々な形に変化する折り紙。日本の四季の移り変わりを折り紙とともに親しんでみませんか？

《児童図書》



炎をきりさく風になって
ポストマラソンをはじめて走った女性ランナー
フランシス・ボレッティ/クリスティーナ・イー

走るのが大好きな少女は大人になり、ポストマラソンを目指します。女性がマラソンに参加できなかった時代に、はじめの一歩を踏み出したポピー・ギブのお話です。

図書館カレンダー

月	日	休館 (りぶらん・大信)	表郷 (表郷・東)	会場	時間
6月	11	月			
	12	火			
	13	水			
	14	木			
	15	金			
	16	土			▷子ども向け映画「うっかりペネロペ〜ともだちがいっぱい編〜」 りぶらん 13:30～14:00
	17	日			
	18	月			
	19	火			
	20	水			▷大人向け映画「高い窓」 りぶらん 18:00～19:15
	21	木			▷ちびっこおはなしのくに りぶらん 11:00～11:30
	22	金			
	23	土			▷おはなし会 りぶらん 11:00～11:30
	24	日			
	25	月			
	26	火			
	27	水			
	28	木			
	29	金			
	30	土			
7月	1	日			
	2	月			
	3	火			
	4	水			
	5	木			▷ちびっこおはなしのくに りぶらん 11:00～11:30
	6	金			
	7	土			▷大人向け映画「絵の中のぼくの村」 りぶらん 13:30～15:25
	8	日			
	9	月			
	10	火			
	11	水			
	12	木			
	13	金			
	14	土			▷おはなし会 りぶらん 11:00～11:30

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りぶらん ☎②3250/10:00～20:00
※土・日・祝日は9:30～18:00開館です。
ちびっこおはなしのくに (0～3歳程度対象)
おはなし会 (3歳～小学生対象)
- 表郷図書館 ☎②4784/10:00～18:00
おはなし、よんで! (0歳～小学生低学年対象)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
- 大信図書館 ☎④3614/10:00～18:00
- 東図書館 ☎③41130/10:00～18:00

毎月17日は「減塩の日」

《食塩の約7割が調味料から》

食塩のとり過ぎは高血圧を引き起こし、脳血管疾患や心疾患、腎臓病などの原因になります。日本での高血圧性疾患の患者数は、1,000万人に上ります。
血圧は、年をとってから急に上がるものではありません。早い時期から食塩摂取量を少なくすることで、加齢による血圧上昇を抑え、高血圧を予防できます。
平成28年国民健康・栄養調査によると、調味料由来の食塩相当量が摂取総量の約7割を占めており、特に「しょうゆ・塩・みそ」から多く摂取しています。

【県民の食塩摂取(平均)量】 ※「平成28年国民健康・栄養調査」より

Table with 2 columns: 男性, 女性. Rows: 本県, 全国. Values for 11.9g, 9.9g, 10.8g, 9.2g.

高血圧の方は1日6g未満、健康な方でも男性8g未満、女性7g未満を目標に！

【主な調味料の食塩量】

Table with 3 columns: 調味料, 大さじ1杯(15ml), 小さじ1杯(5ml). Rows: 薄口しょうゆ, みそ, ウスターソース, 顆粒だし.

▶食塩量が少ない調味料を選ぶ！
調味料を選ぶ時「〇%減塩」「塩分控えめ」などの栄養強調表示が役立ちます。
例えば、大さじ1杯のしょうゆを40%減塩しょうゆに置き換えると、食塩摂取量を約1g減らせます。

▶食べる回数で、食塩摂取量を減らす！
食塩量が多い食品を食べる回数を減らすと、食塩摂取量を減らせます。



▶調味料の使い方を工夫して、コツコツ減塩！
しょうゆの使い方を工夫すると、食塩摂取量を半減できます。



■空気のきれいな施設(禁煙施設)大募集！

～5月31日から6月6日は「禁煙週間」です～

たばこの煙は喫煙者本人だけでなく、周りの人にも有害です。

県では、禁煙に取り組む施設を登録・紹介し、たばこの煙にふれない環境づくりを推進しています。施設管理者からの申請や、市民の皆さんからの推薦をお待ちしています。

- 対象 人が集まる県内のすべての施設
●要件 施設内が終日全面禁煙であること

●問い合わせ・申し込み先
県南保健福祉事務所(郭内) ☎25443

3月末現在、県南管内では87施設が認証登録されています。



※申請方法など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■こころの健康相談

心の悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。

- 日にち 7月5日(休)
●受付時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
●会場 中央保健センター(北中川原)
●申込先 健康増進課 ☎2114

7月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows for 3日, 17日, 18日, 25日, 27日.

【健康マイレージ対象】300ポイント

■子どものむし歯予防

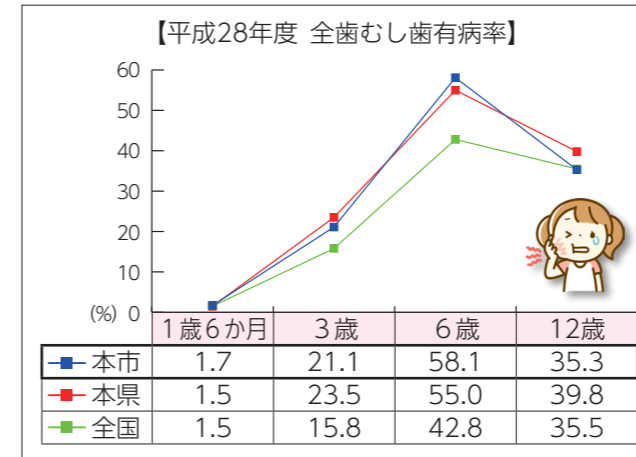
『のぼそよ 健康寿命 歯みがきで』

～6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です～

食事や会話を楽しむために、歯や口の健康はかけがえないものです。乳歯のうちからむし歯予防の正しい知識を身につけ、生涯使う歯を大切に保ちましょう。

《子どものむし歯の状況》

本市は全国平均値と比べて、乳幼児のむし歯有病率が高い傾向にあります。



《むし歯の減少を目指した市の取り組み》

- ▶乳幼児期
・健診(1歳児・1歳6か月児・2歳児・3歳児)や歯科クリニックなどでの歯科指導およびフッ素塗布
▶保育園・幼稚園
・歯科衛生士による染め出しやブラッシング指導
・管理栄養士などによる食育指導
・年中児、年長児の希望者を対象とした週2回のフッ化物洗口
▶小学校・中学校
・食後の歯みがき
・歯科衛生士による歯科指導
・管理栄養士などによる食育指導
・希望者を対象とした週1回のフッ化物洗口



《むし歯を減らすためには家庭での協力が必要です！》

昨年度に幼稚園で行ったアンケートから、むし歯のあるお子さんは、

①日常的に甘い物やジュース類をとることが多い

②仕上げみがきを毎日していないことが明らかになりました。



自分での歯みがきは、小学校高学年であっても、みがき残しが多いようです。家庭でのおやつの内容を見直し、最低でも小学校3～4年生までは、寝る前に必ず保護者の仕上げみがきを行いましょう。

■児童手当の現況届を提出しましょう

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。この届け出は、毎年6月1日時点の状況を記載し、引き続き児童手当を受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- 受付場所・期間
▶本庁舎子ども支援課特設窓口(1階ロビー)、各庁舎地域振興課
6月1日(金)～29日(金) ※平日のみ
▶各行政センター
6月1日(金)～19日(火) ※平日のみ

- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
●持参するもの
・現況届(6月上旬に郵送します)
・印鑑
・請求者(保護者)本人の健康保険証の写し(白河市の国民健康保険加入者を除く)



- ・児童と別居している場合は「別居監護申立書」
・児童の住所が他市区町村の場合は「お子さんの属する世帯全員の住民票」
※状況に応じて、他の書類が必要となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
☎本庁舎子ども支援課 内2734/各庁舎地域振興課 表郷☎2114 大信☎462114 東☎342113

Advertisement for the 'Pocapoka' app, including QR codes for App Store and Google Play, and a QR code for downloading the app.

募集

市立図書館りづらん喫茶コーナーの出店者

市立図書館りづらん内の喫茶コーナーに出店する事業者を公募型簡易プロポーザル方式により募集します。出店条件など詳しくは、市ホームページでご確認ください。

なお、出店説明会を次のとおり開催します。

- 出店者の資格 市内に事業所を有する法人または個人
 - 業務内容 軽食・喫茶の提供
- 《出店説明会》
- 日時 6月15日(金)午後7時
 - 会場 りづらん地域交流会議室
- 〒市立図書館りづらん ☎23250

第7回わ〜くわく！キッズ☆カルチャースクール

小・中学生を対象とした夏休み習い事教室を開催します。

- 期間 夏休み期間の土日(1~2回)
 - 会場 マイタウン白河(本町)ほか
 - 内容 絵画、合唱、いけばな、将棋、囲碁、ボルダリングなどの教室
 - 参加費 無料 ※材料費がかかる教室もあります。
 - 募集期間 6月20日(水)~7月6日(金) ※教室の詳細はお問い合わせください。
- 学校から募集チラシが配布されます。
- 〒本庁舎文化振興課 内2388



第2回街なか定期座禅会

街なかの歴史ある寺院を知ってもらうため、座禅会を開催します。寺院の厳かな雰囲気の中で、座禅や法話を体験してみませんか。

- 日時 7月7日(土)午前8時30分から
- 会場 聯芳寺(向寺)
- 定員 20人 ※先着順
- 参加費 300円
- 申込方法 事前にお電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2746



お願い

市民総ぐるみ市内一斉清掃

市民総ぐるみ市内一斉清掃を行います。皆様のご参加・ご協力をお願いします。

- 日時 7月1日(日)午前7時から ※小雨決行(荒天の場合は中止)
- 〒本庁舎環境保全課 内2164 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2111 大信 ☎2111 東 ☎2112

下水道への早期接続を

下水道に接続することで、ご家庭からの生活排水を、直接下水道に流せる

ようになります。また、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。

清潔で住み良い街にするため、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続されていないご家庭は、下水道への早期接続をお願いします。

なお、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

〒本庁舎下水道課 内2236

農地の保全管理

水田の周りで刈り取った草が用水路に流れ込むと、用水路などが詰まる原因となります。草刈りを行う際は、刈り取った草が用水路に流れないように注意して作業してください。

今後も草刈りなど、農地の適正な管理をお願いします。

〒本庁舎農業委員会事務局 内2241

ライトダウンキャンペーン

国連では、6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では、環境保全に関する理解と行動を促進するため、6月を「環境月間」、6月5日を「環境の日」と定めています。本市でも「環境の日」の趣旨を踏まえ「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を実施します。

6月21日(木)(夏至の日)と7月7日(土)(クールアース・デー)の両日は、午後8時から10時まで、身近な明かりを消して地球温暖化について考えましょう。自主的な一斉消灯にご協力をお願いします。

〒本庁舎環境保全課 内2164

案内

水道管の漏水調査

市では、水道の漏水を早期発見するため、公道および宅地内(止水栓まで)の水道管の漏水調査を行います。公道は夜間に、宅地内は日中に調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は、市水道部の腕章および身分証明書を携帯しています。

- 調査期間 6月1日(金)~9月30日(日)
- 〒水道部 ☎2541

原子力損害賠償の巡回法律相談

- 日時 6月14日(木)午後1時30分~3時45分

- 会場 白河商工会議所(道場小路)
- 内容 請求手続きに関する不明な点やお困りの点など ※相談無料

- 申込方法 事前電話予約
- 受付時間 午前8時30分~午後5時15分(平日)

- 申し込み・問い合わせ先 福島県原子力損害対策課 ☎024-521-8216

ハローワーク白河 介護職ミニ面接相談会

介護の事業所を4社招いて、直接担当者や相談や面接ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。

仕事の内容や、やりがいなどについて事業所より説明いただきます。介護職に興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時 7月6日(金)午後1時30分~3時30分

- 会場 ハローワーク白河(郭内) ※事前の予約が必要です。

- 申し込み・問い合わせ先 ハローワーク白河職業相談部門 ☎21256

第11回白河市民芸能大会

- 日時 7月7日(土)午後1時から ※入場無料

- 会場 コミネス大ホール
- 内容 市文化団体連合会の加盟団体による邦楽や民謡、民舞など伝統芸能の発表

〒本庁舎文化振興課 内2388



労働困りごと相談会

賃金未払い、解雇、退職、パワハラなどの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

- 日時 7月8日(日)午前10時~午後4時

- 会場 郡山市労働福祉会館、県会津若松合同庁舎

- 電話相談(県内全域対象) ☎024-521-7594/午前10時~午後7時

〒福島県労働委員会事務局 ☎024-521-7594

白河市青少年健全育成推進大会

青少年の健全育成への理解を深めるとともに、青少年が社会の一員としての自覚を高めることを目的に「白河市青少年健全育成推進大会」を開催しま

- 日時 7月9日(月)午前9時20分から ※入場無料

- 会場 コミネス大ホール
- 内容 青少年健全育成成功労者・優良団体等の表彰、市内中学校8校の代表による「少年の主張」発表など

〒本庁舎教育総務課 内2383

金婚夫婦の表彰

県老人クラブ連合会と福島民報社では、金婚式を迎える夫婦を表彰しています。

該当者は、昭和43年1月1日から12月31日までに結婚された夫婦です。表彰を希望される方は本庁舎高齢福祉課、各庁舎地域振興課または各老人クラブへお申し込みください。

なお、昭和42年以前に結婚し、昨年までに申し込みをされなかった金婚夫婦も受け付けています。

- 申込期限 7月10日(火)
- 〒本庁舎高齢福祉課 内2722

土地改良区の賦課金

市土地改良区の一般および維持管理賦課金の納入期限は7月2日(月)です。納期内に忘れずに納入してください。

〒白河市土地改良区事務局 ☎21158

不法投棄防止強化月間

県では、6月・9月を「不法投棄防止強化月間」として、不法投棄の未然防止と早期発見に努めています。

不法投棄を見かけた場合は、県または最寄りの警察、市までご連絡ください。

〒県南地方振興局県民環境部 ☎21420 / 本庁舎環境保全課 内2165

案内

森林の土地を取得したときの届出

森林の土地の所有者になった方は、その土地のある市町村へ届出が必要です。届出が不要な森林もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- **届出の対象** 地域森林計画の対象となっている民有林
- **届出の対象者** 個人・法人を問わず、売買契約のほか、相続・贈与・法人の合併などにより、新たに森林の土地の所有者となった方
- **届出期間** 土地の所有者となった日から90日以内

☎本庁舎建築住宅課 内2266

木造住宅耐震診断者派遣事業

市では、耐震診断および補強計画を行う建築士を派遣し、耐震化対策を支援します。

申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

- **募集戸数** 5戸 ※抽選
- **募集期間** 6月18日(月)～8月10日(金)
- **対象住宅** ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅 ②過去にこの事業による耐震診断を受けていない住宅
- **内容** 住宅内部の目視などの現地調査による耐震診断
- **個人負担額** 8,000円

訓練コースの内容や申込方法などについては、ホームページをご覧ください。



☎福島県立テクノアカデミー郡山 024-944-1663

木造住宅耐震改修支援事業

市では、耐震基準を満たしていないと診断された木造住宅を耐震改修する

際に、工事費の一部を補助します。申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

- **募集戸数** 3戸 ※先着順
- **募集期間** 6月18日(月)～9月14日(金)
- **対象住宅** ①耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない木造住宅 ②今年度内に耐震改修工事が完了するもの
- **補助額** 工事費の2分の1かつ限度額100万円(内容により60万円)

☎本庁舎建築住宅課 内2266

テクノセミナー技術講習会

テクノアカデミー郡山では、主に企業で働いている方を対象に、業務上必要となる知識・技術・技能のスキルアップを図る講習会(テクノセミナー)を実施しています。

訓練コースの内容や申込方法などについては、ホームページをご覧ください。



☎福島県立テクノアカデミー郡山 024-944-1663

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を実施します。

申し込みはインターネットにより行ってください。なお、申込方法や受験資格など詳しくは、人事院ホームページをご覧ください。

- **申込受付期間** 6月18日(月)午前9時～27日(水)受信有効
- **第1次試験日** 9月2日(日)

☎人事院東北事務局第二課試験係 022-221-2022

男女共同参画週間

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

今年は「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」をキャッチフレーズに、男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向け、国などで様々な取り組みが行われます。

☎内閣府男女共同参画局総務課 03-5253-2111

労働保険の年度更新

平成30年度労働保険の年度更新の申告期限は7月10日(火)です。期限までに、最寄りの銀行・郵便局・労働基準監督署・福島労働局で手続きをお願いします。

労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料等の納付は口座振替をご利用ください。

☎福島労働局総務部労働保険徴収室 024-536-4607

国民年金保険料収納業務等の民間委託

日本年金機構白河年金事務所では、国民年金保険料の納め忘れがある方への電話・文書・戸別訪問による納付や免除申請等の案内、保険料の収納業務を「アイヴィジット(株)」に委託しています。(同社の社員は身分証明書を携帯しています)。ご理解とご協力をお願いします。

なお、この業務で同社の社員が、ATM操作や振り込みをお願いすることはありません。詐欺などには十分注意してください。

☎白河年金事務所 024-4161

銃砲刀剣類登録審査会

銃砲・刀剣類は、登録が必要です。

- **日時** 7月10日(火)／午前10時～正午、午後1時～3時
- **会場** 郡山市労働福祉会館

☎県教育庁文化財課 024-521-7787

ポッチャ体験教室

ポッチャは、年齢や障がいのあるなしに関わらず、みんなで楽しめるスポーツです。

- **日時** 7月17日(火)／午前10時～正午、午前9時30分受付開始
- **対象** 市内にお住まいで、身体障がい者手帳をお持ちの方(一般参加も可)
- **定員** 30人程度 ※参加無料
- **会場** マイタウン白河(本町)
- **講師** 村上光輝氏(日本ポッチャ協会強化指導部長)
- **申込期限** 7月6日(金)
- **申し込み・問い合わせ先** 本庁舎社会福祉課 内2714

検察審査会制度

交通事故の被害に遭う、または、窃盗・詐欺・傷害などの犯罪に巻き込まれた場合、その犯人と目される者(被疑者)が処罰されるためには、検察官が裁判所に被疑者の処罰を求めること(起訴)が必要です。

被疑者を起訴するかしないかは、すべて検察官の判断に任されていることから、検察官はミスのないよう慎重に判断を行っていますが、万が一、判断を誤り、処罰すべき人を不起訴としてしまった場合には、被疑者を裁判にかけることもできず、検察官の誤りを是正する手段がなくなってしまいます。

そこで、検察官が不起訴にしたことが正しかったかどうか、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が判断し、国民の声を検察官の仕事に反映させ、適正な運営を図っていくのが検察審査会制度です。

検察審査会の窓口では、申し立ての相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎郡山検察審査会事務所 024-932-5656

まちかど

第17回しらかわ福祉まつり

- **日時** 6月17日(日)／午前10時～午後2時
- **会場** すぱーく白河(北中川原)
- **内容** ダルライザー・しらかわん、模擬店、パトカー等乗車体験、高齢者疑似体験、授産施設展示販売、演芸他

☎白河市社会福祉協議会 024-1159

ミニコンサート

- **日時** 6月17日(日)／午後4時～5時 ※入場無料
- **会場** えきかふえSHIRAKAWA(郭内)
- **内容** シャンソン 紗羽しゅうこ

☎福島県ミニコンサート実行委員会 遠藤 090-1496-7610

市民天体観望会

- **日時** 6月17日(日)／午後7時30分～9時 ※曇りや雨の場合は中止
- **会場** 白河駅前イベント広場駐車場(駅交番西側)
- **内容** 三日月の観察、木星と土星を

見よう、春の星雲星団

- **参加費** 無料
- ☎白河天文同好会 小椋 090-6785-2503

平成30年度白河法人会講演会

- **日時** 6月22日(金)／午後2時30分～4時 ※入場無料
- **会場** 東京第一ホテル新白河(新白河駅前)
- **内容** ▷講演 「未来の年表 人口減少日本で起きること」 ▷講師 ジャーナリスト 河合雅司氏
- **申込期限** 6月14日(木)
- **申し込み・問い合わせ先** (公社)白河法人会 024-2160/FAX 024-2163

第4回地域猫相談会

- **日時** 6月26日(火)／午前10時～正午
- **会場** 市立図書館りづらん地域交流会議室
- **内容** 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑しているなどの相談会です。 ※保護・引き取りの相談はお断りします。

☎NPO法人白河花里倶楽部 090-6454-2121

デューク更家先生の「家庭のウォーキング医学」

- **日時** 7月15日(日)／午後1時30分～3時30分
- **会場** 市立図書館りづらん多目的ホール
- **講師** デューク更家氏
- **参加費** 5,400円(税込) ※70歳以上は3,780円(税込)
- **申し込み・問い合わせ先** MACフィットネスサークル 鈴木 090-1495-0672/FAX 024-5541

Shirakawa Vol. 1
「美」と「健康」Challenging

～ヨガと温泉で元気に美しくなる～
今月からこのコーナーでは、ヨガのポーズや、きつねうち温泉のイベント情報などを紹介します。



【今月のヨガ】
●安楽座のポーズ
両目を閉じ、姿勢を整え、両ひざを左右に開くことで、股関節の柔軟性と集中力が高まります。

安楽座で気持ちを落ち着かせ、目と頭の中をお休みさせてあげましょう。とても静かな時間が流れ、穏やかな気持ちになり、自分が癒されていくことに気づきます。忙しい日々の中、ほんの少しの「自分時間」で、リラックス&リフレッシュしましょう！

【講師紹介】 山岸正子さん
ヨガインストラクター&セラピストとして活躍中。グループレッスンや企業ヨガなど活動内容は、ホームページをご覧ください。
▼ヨガ教室ピッパラ
<https://www.pippalayoga.com/>



美肌の湯
きつねうち温泉
営業時間 9:30～21:00
定休日 火曜日

【イベント案内】 ヨガ教室を開催します！
●日時 毎週土曜日/午後2時～3時 (6月16日(土)～7月下旬予定)
●講師 服部美喜子さん
●参加料 1回1,500円(税込) ※入浴料・バスタオル代込み
●定員 各回先着15名
●申込先 きつねうち温泉 ☎391126



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall
白河文化交流館
コミネス
cominess

●問い合わせ先 コミネス ☎5300 (火曜日休館)

福島テレビ開局55周年記念事業
M&Oplaysプロデュース
6/7 [木]
市ヶ尾の坂 - 伝説の虹の三兄弟 -



岩松了作・演出の舞台『市ヶ尾の坂』が大森南朋、麻生久美子、三浦貴大らを迎え26年ぶりに再演！1992年、市ヶ尾の坂一。母なき三兄弟と母になることができぬ美貌の人妻の、絵合わせのような家族劇。

●時間 開場 午後6時/開演 午後6時30分
●会場 コミネス大ホール
●入場料 全席指定 特等席完売/指定席7,000円
※コミネス友の会会員は表記価格より500円引き

ラジオ福島開局65周年記念
小椋佳「歌紡ぎの会」
8/25 [土]



夢歌詞を歌い、余生を生きる。「愛燦燦」「愛しき日々」「シンクラメンのかほり」「夢芝居」「俺たちの旅」など数多くのヒット作品を世に送り出した小椋佳の歌と語らいのステージをお楽しみください。

●時間 開場 午後4時 開演 午後4時30分
●会場 コミネス大ホール
●入場料 全席指定 前売5,500円(当日6,000円)
●発売日 好評発売中 ※友の会割引対象外

【コミネス友の会会員募集】
●期間 入会から年度末まで
●年会費 個人2,000円、法人3,000円
●特典 チケットの優先予約購入、会員価格でのチケット購入、情報の早期入手(コミネス通信・公演チラシ)など

まちかど

第59回白河市民総合体育大会競技日程(7月～8月)

申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

●申込先 市体育協会事務局(中央体育館内)、本庁舎スポーツ振興課、各庁舎地域振興課、各市民体育館

- 《自転車》
 - 期日 7月8日(日)
 - 会場 総合運動公園陸上競技場
 - 申込期限 ※当日参加OK
- 《ソフトボール》
 - 期日 7月15日(日)
 - 会場 表郷総合運動公園
 - 申込期限 6月29日(金)
- 《グラウンドゴルフ》
 - 期日 7月18日(水)
 - 会場 総合運動公園陸上競技場
 - 申込期限 7月3日(火)
- 《アーチェリー》
 - 期日 7月29日(日)
 - 会場 市アーチェリー協会練習場(西三坂山)
 - 申込期限 7月19日(木)
- 《ソフトテニス》
 - 期日 8月5日(日)
 - 会場 総合運動公園テニスコート
 - 申込期限 7月25日(水)
- 《バレーボール》
 - 期日 8月19日(日)
 - 会場 国体記念体育館
 - 申込期限 8月8日(水)
- 《ゲートボール》
 - 期日 8月19日(日)
 - 会場 すぱーく白河
 - 申込期限 8月8日(水)

園市体育協会事務局 ☎8655

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 午前9時～午後4時
休館日 月曜日

●展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」

白河集古苑

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 午前9時～午後4時
休館日 月曜日

《結城家古文書館》

●展示内容
◇「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」
◇ミニテーマ展「江戸時代の結城家～結城家のその後～」

《阿部家名品館》

「幕末・明治の阿部家三代-正外・正静・正功-」

●展示内容/会期

◇コーナー展示「大名の装束」

◇6月8日(金)まで

●展示内容/会期

◇特別企画展プレ展示

「150年前の白河と戊辰戦争」
◇6月9日(土)から



阿部正功所用
大礼服
(白河集古苑蔵)

マイタウン白河

本町2 ☎31-7595

7月7日(土)・8日(日)は、館内点検のため終日閉館します。

南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101

《木工工作教室》

●内容 巣箱、貯金箱、プランター、干支ホルダー作り

●日時 6月24日(日)/午前10時～正午

●定員 20人程度

園NPO法人南湖森林公園案内人の会

☎1101 FAX6321



中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

《利用案内》

●開館時間 午前10時～午後6時

※土・日・祝日は午後5時まで

●休館日 月曜日、祝日の翌日

※月曜日が祝日の場合は翌日、祝日が金曜日の場合は前日

●入館料 大人200円/小中学生100円

《催し案内》

●展示内容/会期

◇テーマ展「義秀文学と装丁」

◇8月19日(日)まで



『戦国史記』
装丁 棟方志功
(昭和32年)



『戦国残党記』
装丁 中川一政
(昭和33年)

今年第1次大戦が終わって百年。1914年6月、オーストリア皇太子を撃ったサラエボの銃声から、戦争が始まる。ナポレオンに蹂躪されたヨーロッパは、力の均衡が図られ、局地戦を除き百年間平和が保たれていた。どの国も本格的な戦いは望んでおらず、短期で終わると見ていた。だが誤算の連続で、4年も及び、1千万人近くの死者を出した。大戦は古い世界を叩きつぶし、人間の感性やものの考え方を大きく変えた。

まず、戦地が銃後の別なく、国民を総動員する総力戦になったこと。特に、戦車や潜水艦、毒ガスといった先端技術を駆使した新兵器で、戦争の様相が一変した。中でも、航空機の登場は劇的だった。偵察用から空中戦へ。地上部隊や軍需工場への攻撃。さらに大型機による都市への無差別攻撃へと拡大。多くの一般市民が犠牲となる。

また、ドイツやオーストリア帝国の崩壊で東ヨーロッパ諸国が独立。植民地での独立運動が活発化。社会主義ソヴィエトの誕生。参政権を含む女性の社会進出に拍車をかけたことなどがあげられる。

「シャネルという精神」



大戦は女性の服装にも大変革をもたらした。男性は戦場に送られる。多くの女性が現場で働くようになる。それには、動きやすい服が必要となる。足首まで届くスカートや、身体を締めつけるコルセットの窮屈さから脱する時代になった。それを体現したのがココ・シャネル。本名ガブリエル・シャネルは、孤児院で育った。逆境が生んだ激しい気性と、自由を求める強い心が生涯を支えた。ココは愛称。お針子の傍ら歌手をしていた頃につけられた。パリに出た。過剰な装飾を嫌い、飾り気のないシンプルな帽子をデザイン。これがあつた。英国青年実業家の援助を受け「シャネル・モード」が開店した。

さらに、ノルマンディーの高級避暑地に店舗を出す。直後に大戦が始まる。「非常事態の中で人は才能を発揮するものよ」と、働く女性の実用的な服を考案する。疎開してきた上流階級の女性も身軽な服を求めた。だが戦争で布地は不足。そこで目をつけたのが、男性の下着に使われていたジャージー素材。安くて、丈夫で、動きやすい服は大ヒットした。シャネルの「シンプルで着心地が良く無駄がない」というスタイルは、女性の身体を解放し、自由のシンボルとなった。シャネルは、機能美を追求した斬新的な発想で、19世紀的なものを葬り去った。

それまでの香水は花の原料だけで作られた。しかも大量に使うので高価。全ての女性に香水を」と、新たな香水に挑戦。できたのがシャネル5番。花に化学合成品を加え大量生産に成功。マリリン・モンローの名言もあり人気をさらった。絶頂期にある頃、第2次大戦が始まる。シャネルは突然店を閉める。スイスでの隠遁も含め、15年もの長い沈黙に入る。71歳になったシャネルは再起を期してパリへ。彼女が葬り去ったスタイルが、クリスチャン・ディオールらによって息を吹き返したことに憤慨した。

しかし、マスコミは「1930年代の亡霊」と酷評。英仏の女性の反応も芳しくなかった。一方、米国では、働くにもパーティにも着れる服は、圧倒的支持を受けた。それが男の服装をヒントに、英国仕立てや素材の良さを女性服に応用したシャネルスーツ。狙撃されたケネディ大統領を抱きかかえたジャクリン夫人も、ピンクのシャネルスーツだった。

「流行は追わない、大事なものは自分のスタイルを確立すること」。曖昧さをはねつけ、心の奥に反発の炎を燃やし続けた。「20世紀最大の女は、キュリー夫人とシャネル」とバーナード・ショウは言う。シャネルは87歳まで仕事を愛し、人を愛した。「仕事がない日曜日は嫌い」という、その日曜日にこの世を去った。

7月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号	診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	みうら小児クリニック	②1001	16日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	③8181		内科・外科	南湖こころのクリニック	③4401
	歯科	早坂歯科医院	④6480		歯科	ほずみ歯科医院	②7211
8日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266	22日(日)	小児科	関 医 院	③3003
	内科・外科	千葉 医 院	④2080		内科・外科	ニューロクリニック	④4111
	歯科	はやし歯科医院	④1818		歯科	まるやま歯科医院	③9146
15日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②15623	29日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	つかはら内科クリニック	④1011		内科・外科	明 溪 醫 院	⑦3060
	歯科	古市歯科クリニック	⑤2894		歯科	水野谷歯科医院	⑤3933

7月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ☎消費生活センター②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話②1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎社会福祉協議会④4222	生計、家族に関することなど
心の健康相談(要予約)	10日(火)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所④5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	22日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター(北中川原) ☎同県南地区事務局④2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
県政相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●県白河合同庁舎内県政相談コーナー(昭和町) ☎県南地方振興局県政相談コーナー ☎0120-899-723	県政に関する相談や要望、県民生活に関する相談
ハートコール(いじめ相談専用電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (4月受付分)
- 〈愛の基金〉
 - ♥10万円 柴原 隆夫 様(明戸)
 - ♥10万円 鈴木 肇 様(九番町)
 - ♥10万円 我妻 博 様(道東)
 - ♥10万円 (株)ニツタ冷熱工業 代表取締役 岩崎 浩 様
 - ♥5万円 カラオケ&喫茶K 様
 - ♥3万円 穂積 喜和 様(表郷番沢)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
 - 〈スポーツ振興基金〉
 - ♥8万円 鈴木隆司税理士事務所 様
 - 〈学校給食への提供〉
 - ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原 英行 様
 - 〈農業の理解を深めるため小学5年生への提供〉
 - ♥食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」510冊 夢みなみ農業協同組合 様

7月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	12日(日)	10:30~18:00	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭 内
事業所関係者	26日(日)	10:00~11:00	福島県農業共済組合 白河支所	旭 町
			白河地方広域市町村圏 整備組合・消防本部	立石山
		13:00~16:00	住友ゴム工業(株) 白河工場	双 石

※都合により変更になる場合があります。





①



②



③

①醤油の香りが食欲をそそる『中華そば』 ②野菜たっぷり『タンメン』 ③『うちにはイケメンもあるよ』と笑顔で話す店主の宗安さん

麺打ちのキャリアは50年以上

気さくな店主が丹精を込めてつくるこだわりの一杯

矢吹町で70年続いた老舗「白河屋」。東日本大震災で被災し閉店する予定でしたが、同店で長年修行した現在の店主、白岩宗安さんが、のれんを引き継ぎ、平成23年9月に白河で創業しました。

普段は冗談を言う気さくな店主も、ラーメンに向き合う表情は真剣です。「素材にこだわり、厳選したものを使っている」と話し、15歳から麺打ちの修行を積んできた自慢の腕を振ります。

おすすめは昔ながらの『中華そば』。どこか懐かしさを感じるあっさり鶏がら醤油スープに、コシのある手打ち麺が絡みます。また、野菜の甘み・うまみが詰まった『タンメン』も人気です。



第26回

今月号の

締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

中華そば しらかわや 白河屋

所在地：南真舟22-1

電話：0248-24-4977

営業時間：11:00～14:30

17:00～20:00

(スープが無くなり次第終了)

定休日：月曜日

駐車場：有り (20台)



市の人口と世帯数 (5月1日現在)

男：30,138人

女：30,657人

計：60,795人 (-27)

世帯数：23,469世帯 (33)

※ () の数字は前月比

今月の納期限／7月2日(月)まで

◇市県民税 (全期前納・第1期)

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎本庁舎建築住宅課 内2263



7月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

◇時間／午前8時30分～正午

◇期日／1日(日)・8日(日)・16日(祝)・22日(日)・29日(日)

☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) / Fax②2577

〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1

Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp

◇表郷庁舎 ☎③2111 / Fax③2234

〒961-0492 表郷金山字長者久保2

◇大信庁舎 ☎④2111 / Fax④2409

〒969-0392 大信町屋字沢田15-1

◇東庁舎 ☎④2111 / Fax④3584

〒961-0392 東釜子字殿田表50

「締め一杯」取材協力店募集中！
☎本庁舎秘書広報課 内2373

