

おかえり、白河

移住

SHIRAKAWA

定住



# まずはあなたの移住プラン完成度を Check!

- |         |                                                           |                                                               |
|---------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| LEVEL 1 | <input type="checkbox"/> 移住の目的を整理した。                      | <input type="checkbox"/> 一緒に移住する家族の思いを確かめた。                   |
| LEVEL 2 | <input type="checkbox"/> インターネットやパンフレット、移住相談窓口などで情報収集をした。 | <input type="checkbox"/> 希望する移住先の条件をリスト化したり、優先順位をつけるなどして整理した。 |
| LEVEL 3 | <input type="checkbox"/> 目的や条件に合う地域を見つけた。                 | <input type="checkbox"/> 実際に何度も現地に足を運んで暮らしぶりを体感した。            |
| LEVEL 4 | <input type="checkbox"/> 仕事を見つけた。またはテレワークが可能。             | <input type="checkbox"/> 住居を見つけた。                             |
| LEVEL 5 | <input type="checkbox"/> 移住後の暮らしを具体的にイメージできている。           |                                                               |



その不安にズバリお答えします!



## 生活環境について

### Q 公共交通について教えてください。

**A** 東北新幹線や東北自動車道など交通の便が良く、首都圏へも短時間でアクセスできます。また、民間バスや市が運行するバス「こみねっと」が、公共施設や商業施設、学校、駅、病院などを結び、市民の生活を支えています。しかしながら、首都圏のように路線や本数が充実しているわけではないので、自家用車があったほうが便利です。

### Q これまでの人間関係を維持したいので、移住を迷っています。

**A** 本市は、首都圏へのアクセスが良いため、首都圏在住の友人や同僚に直接会いに行くこともそれほど難しくありません。また、SNS等の連絡手段もありますので、移住後もこれまでの人間関係を維持することは可能だと思います。

### Q 買い物の不便さはありますか？

**A** 市街地には、大型商業施設やスーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニがあり、普段の買い物には困りません。

### Q 休日に楽しめるスポットはありますか？

**A** スキー場やキャンプ場なども近く、アウトドアも満喫できますし、少し足を延ばせばアウトレットモールもあります。また、周辺にはゴルフ場も多く、トーナメント開催実績のある名門コースもあります。ロイヤルリゾートの那須や観光地である日光、会津若松などへのアクセスも良好なため、娯楽の面でも心配はないと思います。



▲ 市街地の商業施設





# お仕事について

最新情報はこちら! ▶



## Q 今までのキャリアを生かせるか心配です。

A 首都圏のように専門性の高いキャリアを生かせる大企業は多くありませんが、本市にも専門性やスキルを求めている企業はあります。当地域の企業情報が掲載された「しらかわ企業データベース」やオンラインで工場を見学できる「しらかわものづくりLIVE工場見学」なども用意しておりますので、参考にいただければと思います。また、「産業サポート白河」などキャリアや専門性を生かし起業しようとする方へのサポート体制や支援制度も整えていますので、お気軽にご相談ください。



▲ コワーキングスペース「らくり」

## Q 移住先でやりがいのある仕事を見つけられますか？

A 地方での仕事には、都会では感じるできない様々なメリットや魅力があります。満員電車からも解放されますし、通勤時間も短縮できます。また、地域の方たちと協力し、複業的に地方が抱える課題に取り組むことで生きがいを感じる人もいます。仕事のやりがいとは何かにもよりますが、あなたが望んでいる生活や働き方が、地方にあるかもしれません。

友達募集中!



白河UターンLINE

ID: @pvl7143f

UIターン希望者へ市内企業の採用情報や各種支援制度など最新情報をお届けします。



## Q 給与水準が下がってしまうことが不安です。

A 都市部と比較し、給与水準が低いのは事実です。しかしながら、冬場の光熱費などを除けば、食費や家賃など生活にかかるコストは下がる可能性が高いので、その分自由に使えるお金が増えるかもしれません。また、本市は首都圏等へのアクセス性も良く、テレワークにも利用可能な coworking スペースなどもありますので、今の仕事（給与水準）を維持したままの地方移住という選択肢もあるのではないかと思います。

### 就業・起業に関する主な相談窓口

#### 福が満開、福しま暮らし情報センター

移住相談 ☎ 03-6551-2989 就職相談 ☎ 03-3214-9009

福島県内での「働く」や「暮らし」に関する相談業務などを行っています。

#### ふくしま生活・就職応援センター ☎ 0248-27-0041

就職相談や職業紹介、就職までに必要な資金や住居の確保に関する各種制度の案内などを行っています。

#### 産業サポート白河 ☎ 0248-21-7361

起業及び創業サポートや起業セミナー開催の経営全般に関する相談業務のほか、しらかわ地域の合同就職・企業説明会などを行っています。

#### 人・農地相談センター ☎ 0248-22-1111

新たに農業を始めたいなど農業に関する様々な相談に対応するため、知識や経験のある「専門相談員」を配置しています。

#### ハローワーク白河 ☎ 0248-24-1256

職業の紹介や雇用保険給付、失業予防的な雇用安定事業などを行っています。

### 就業・起業に関する主な支援制度

#### Uターン就職活動交通費補助金

商工課

UIターン者への就職活動を応援するため交通費を補助します。

◆上限1万円(2回まで)

#### 移住者支援就業促進事業補助金

商工課

東京圏から市内に移住した方が、福島県のマッチングサイトに登録された企業等に就業した場合はまたは起業した場合に、新たな生活に必要な資金を補助します。

◆上限100万円(単身世帯の場合:60万円)

#### 空き店舗を活用したまちなか再生支援事業

まちづくり推進課

中心市街地内の空き店舗を活用する場合に、改修費用などを支援します。

◆若者チャレンジ支援: 上限200万円(事業費の3/4)

◆IT開設支援: 上限300万円(事業費の3/4)

#### ふるさとビジネス創業支援事業補助金

商工課

市内で新たに起業を目指す創業者などを支援します。

◆上限100万円

#### がんばる新規就農者支援事業補助金

農政課

就農初期段階における施設整備や機械購入等の費用を補助します。

◆上限150万円







# お住まいについて

最新情報はこちら！▶



## Q 移住後のイメージが湧かず、移住に踏み切れません。

A 本格的な移住の前に、本市での生活を一定期間体験いただける「お試し住宅」をご用意しており、滞在中は農作業や地域の方との交流を楽しむこともできます。また、テレワークに対応したコワーキングスペースもありますので、一度、こうした施設をご利用いただき、移住後の具体的な生活をイメージしていただければと思います。



▲ お試し住宅

まずはトライアル！



## Q 生活コストはどのくらいですか？

A 冬場の光熱費などは増えますが、家賃は東京の約半分程度です。生活スタイルにより異なりますが、トータルで考えると生活コストは首都圏より安く抑えることができると思います。

## Q 医療環境について教えてください。

A 市内の医療機関は以下のとおりです。なお、子ども（18歳になった後の最初の3月31日まで）の医療費は無料です。

### 医療機関

- 病院：2か所 ● 診療所：41か所
- 歯科医院：34か所 ※小児科は5か所

### 【休日に急病になったとき】

休日救急医療当番医：小児科、内科、外科、歯科の部門で休日（日曜・祝日）や年末年始などに診療を行っています。

### 【夜間にお子さんが急病になったとき】

小児平日夜間救急外来：15歳（中学生）以下の夜間の急病に対応しています。（白河厚生総合病院）

### 【病児保育室（白河厚生総合病院敷地内）】

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。

## Q 住居を探すうえで、何か支援はありますか？

A お住まい探しや住宅取得に対する支援として以下の制度を用意しています。

### 住居に関する主な支援制度

#### お試し住宅

企画政策課

市営住宅の一室や一軒家を利用し、本市の暮らしを実際に体験することができます。

#### 引越支援事業補助金

企画政策課

県外から市内に移住する際の引越費用を補助します。  
◆上限20万円

#### 新婚生活スタート応援事業

建築住宅課

新婚世帯に対し、新生活の費用（住宅取得・家賃・敷金礼金・引越し費用等）を補助します。  
◆上限30万円

#### 子育て世代賃貸住宅家賃補助金

まちづくり推進課

市外から中心市街地内の民間賃貸住宅に転入した子育て世代に対し、家賃の一部を補助します。  
◆集合住宅：13,000円/月（最長3年間）  
◆戸建住宅：17,000円/月（最長3年間）

#### 来て「しらかわ」住宅取得支援事業

建築住宅課

市外から市内へ移住するために住宅を取得した場合に、住宅取得費用の一部を補助します。  
◆県外から市内へ移住：60～200万円  
◆市外から市内へ移住：30～100万円

#### 空き家バンク

まちづくり推進課

空き家バンクに登録された空き家を紹介しています。

#### 空き家改修等支援事業

まちづくり推進課

空き家バンクに登録された物件を購入または賃借した方に対し、改修費用などを補助します。  
◆改修費：上限150万円（事業費の1/2）  
◆家財処分費：上限5万円

#### 行政分譲地建築助成金

企画政策課

表郷地区と大信地区にある行政分譲地を購入し、住宅を新築する場合、建築費用の一部を助成します。  
◆4～10万円/3.3㎡（上限450万円）







# 子育て・教育について

最新情報はこちら！▶



## Q 子育て環境について教えてください。

**A** 本市では、安心して妊娠・出産・子育てできる環境づくりや子育て等に関する相談にきめ細かく対応できる体制づくりを進めています。また、紙おむつ等の購入に使えるクーポン券の配布や保育料の無償化、幼稚園における延長保育の実施など子育て世帯の負担軽減にも取り組んでおり、子ども（18歳になった後の最初の3月31日まで）の医療費も無料です。

※保育料については条件があります。



▶ 子育て情報満載のスマートフォン向けアプリ「ほっかぽか」



ダウンロードはこちら▶

### 幼稚園・保育施設・児童クラブ



- 公立幼稚園：8か所
- 公立保育園：5か所
- 私立幼稚園：2か所
- 私立保育園：3か所
- 私立認定こども園：4か所
- 小規模保育施設：4か所
- 放課後児童クラブ：20か所

白河っすすくすく赤ちゃんクーポン券▶



▲ 白河文化交流館「コミネス」

## Q 教育環境について教えてください。

**A** 子どもたちが理解したと実感できる指導、家庭学習や小中学校の連携による取り組み、個に応じた細やかな教育に取り組んでいます。また、子どもたちの想像力や感受性を高めるため、地方に住みながらも本物の文化や芸術に触れる機会を提供するとともに全ての小中学校に学校司書を配置するなど読書環境の整備に力を入れています。

### 教育機関

- 市立小学校：15校
- 市立中学校：8校
- 県立高校：4校
- 専修学校：看護系2校、介護系1校



▲ 白河市立図書館「りぷらん」

## 子育てに関する主な支援制度

### 白河っすすくすく赤ちゃんクーポン券

こども支援課

乳児用ミルクやオムツなどの購入に使用できるクーポン券を支給します。

◆30,000円(2,500円×12枚)/年

### こども医療費助成

こども支援課

子ども（18歳になった後の最初の3月31日まで）の医療費は無料です。

### 特定不妊治療費助成事業（上乘せ補助）

こども支援課

特定不妊治療及び男性不妊治療を行った場合、福島県の助成額に上乘せし、治療費の一部を助成します。

◆上限10万円

### 妊産婦の医療費助成

こども支援課

妊産婦の通院、入院などの医療費の一部負担金や入院時の食事代を助成します。

### 多子世帯の保育料軽減

こども育成課

国の保育料無償化（3～5歳）に加え、0～2歳の保育料についても第2子は半額、第3子以降は無料です。

### 多子世帯の給食費軽減

健康給食推進室

18歳以下の兄弟姉妹が3人以上いる場合、第3子以降の学校給食費を全額助成します。

### 奨学金制度

教育総務課

経済的な理由で修学が困難な学生及び生徒に対し、奨学金を貸与します。また、大学等に入学する学生の保護者が必要と認められる方に対し、入学一時金を貸与します。

### 奨学金の返還一部免除制度

教育総務課

大学等へ進学する際に白河市奨学資金の貸与を受けた方で卒業後、本市に定住・就労した場合に、奨学金の返還の一部を免除します。



※各支援制度については適用要件がある場合がございます。



ゆざわ かい  
**湯澤 魁**さん

移住時期：2020年  
年齢：20代  
職業：非営利団体役員  
出身：兵庫県  
(東京の大学在学中に移住)  
住まい：白河地域 (市内中心部)

## 移住者インタビュー

# 白河だから、自分らしく働ける

### ——移住生活をはじめるきっかけは？

高校・大学時代に東日本大震災・原発事故で被災した宮城・福島に通い、ボランティア活動をしていました。そこで出会った同世代や住民・支援者の方々が、目の前の課題を自分ごととして解決するために行動している姿が本当にかっこよくて。よそ者ではなく地域のプレイヤーの一員として社会課題を解決する働き方に惹かれ、「育ててもらった福島に恩返ししたい」と考えたのが移住の原点にあったと思います。

### ——どうして白河市を選んだんですか？

福島県浜通りでの活動を通じて、高校生びいきのコミュニティ・カフェ EMANON を運営する弊法人の理事長と出会ったことがきっかけです。高校生のサードプレイスに関心のあった私は、1年間大学を休学して高校生の居場所づくりや地域での活動の伴走に取り組みました。復学後も夏休みに地元出身の大学生たちと白河でシンポジウムを開催するなど関わりを持ち続け



▲ コミュニティ・カフェ EMANON にて地元の高校生と

るうちに、若者の地域との関わりや主体的なアクションを支えたいとの考えが強くなり、正式に移住・就職することを決意しました。都内のコンサルティング会社からも内定をいただいていたが、人材の豊富な都会で歯車になるのではなく、自分がより存在意義を感じられるここ白河で働くことを選択しました。能力だけが物差しではない自分の居場所をつくれるのが白河で働く最大の魅力かもしれません。

### ——実際に白河市で暮らしてみてもうですか？

白河市は、市立図書館や文化交流館コミネスなど、文化施設が本当に充実しています。これらは、暮らすのに絶対必要なわけではないかもしれませんが、お金をかけてしっかりと整備しているところに、白河市への信頼を強く感じています。その一方で、同年代が少なく、仕事と関係のない友人ができにくいというネガティブな側面もありますが、馴染みの飲み屋さんや大学の校友である先輩方に救われています。私が従事しているコミュニティ・カフェ EMANON に立ち寄っていただければ、オススメの人やお店をご紹介しますので、是非気軽にいらしてください。

### ——就活生へのメッセージをお願いします。

人口減少の進む地方では、若者というだけで希少価値がありますし、プレイヤーが少ない分、若いうちから自ら考え行動する機会が多くあります。自ら試行錯誤する経験は、ほかの誰でもない自分ならではのキャリア形成に直結するはずですが、自分が動けば地域や社会が変わるというやりがいにも溢れています。このコロナ禍で、就職に悩む学生もたくさんいると思います。こんなときだからこそ是非、地方で働くことを自分らしく働くための選択肢の一つとして検討してはいかがでしょうか。



# く の ひろし 久野 宏 さん

移住時期：2020年

年齢：40代

職業：フリーランスの

ウェブディレクターと

地域おこし協力隊の複業

出身：東京都

住まい：白河地域（市内中心部）



## 移住者インタビュー

### 「ほどよい距離感」という選び方

#### ——移住生活をはじめるきっかけは？

僕は子どもの頃からアトピーに悩まされていました。症状の改善に日常生活で使用する水や空気が重要なことを経験則から感じていたため、地方へ移住できたらという希望を以前から漠然と抱いていました。2017年夏に独立し、働く場所を問わない業務でもあったので、地方への移住・二拠点生活を考えるように。最終的に二拠点生活ではなく、移住という決断に至ったのは、2020年初頭に新型コロナウイルスが発生し、首都圏との往来が当面難しいだろうと考えたためです。

#### ——どうして白河市を選んだんですか？

移住地を決定するにあたり、独立後にさまざまな地域をめぐるしました。候補地選定のポイントは、新幹線での東京へのアクセスが容易なこと。そして、高速道路でも2時間前後で東京へアクセスできるという「ほどよい距離感」です。最終的に、候補地を関東近県の3つに絞り込み、実際にそれぞれの地域でお試し移住をした結果、白河を選択することになりました。白河を選んだ大きな理由は、水や空気のきれいさはもちろんですが、地域の方々の「ほどよい距離感」です。お試し移住した際には歓迎会を開催してくれたり、「新そば祭り」など地域の名物イベントへお誘いいただいたりもしました。また、移住前にも関わらず、地域の方々との橋渡しをしていただくことも。一方で、「地方あるある」として懸念していた、イベントへの参加を強制するといったことはありませんでした。地域との関係性が近すぎず、かといって全く希薄でもない。この点を実感できたことが最終的な決め手となりました。また、東京のみならず、福島県全域、さらには東北全般への交通アクセスも抜群にいい点も、大きなポイントです。

#### ——実際に白河市で暮らしてみてもうですか？

白河市街地に住んでいることもあり、日常生活の利便性は東京で暮らしているのほとんど変わりません。また、これまでの業務

スキルやネットワークなどを活用して、地域経済活性化に貢献していきたいという想いもあったため、地域おこし協力隊との「複業」を選択しました。2020年はコロナ禍だったこともあり、協力隊としての活動は大きく制約され、当初の計画を遂行することはできませんでした。しかし、地域の方々の協力を得ながら「いなかラウンジ」というイベントを開催するなど、できる範囲内で当初の計画に準じた活動を立ち上げました。今後も当面、新型コロナウイルスの影響が続くと見込まれる中で、どのような活動で地域に貢献していくべきかを模索しているところです。

#### ——将来のビジョンは？

モノづくりや仕組みづくりを通じ、地方に点在する潜在的な資産に新たな価値を付加することに関心があります。白河だけにとどまらず、福島県・東北地方の「いいモノ」を首都圏だけでなく、海外に向けても発信していけたらと思っています。そのための拠点としても、この白河市という街の持つ「ほどよい距離感」に大きな魅力を感じています。



▲ 天気のいい日には南湖の湖畔で仕事をしていることも！



# 白河市

## ってどんなところ？

白河市は、古くから交通の要衝として発展してきた歴史と文化が息づく人口約6万人の高原都市です。首都圏等へのアクセスが良く、清流の豊富な水と肥沃な大地に育まれた美味しいお米や野菜のほか、白河ラーメンなどのご当地グルメもいっぱい。美しい自然が広がる福島県南地域産業と生活の中心でもあり、スキーやゴルフ、キャンプなどのアクティビティも楽しむことができます。

6月～9月  
日最高気温の平均



白河市 **26.8℃**

東京都 **29.4℃**

12月～3月  
日最高気温の平均



白河市 **8.9℃**

東京都 **13.2℃**



白河市 **32日**  
東京都 **42日**



白河市 **1日**  
東京都 **12日**



白河市 **0日**  
東京都 **27日**

一年中  
過ごしやすい気候

夏は涼しく、夜は窓を開ければ冷房なしで眠ることもできます。冬は風が強く、寒い日が続きますが積雪量は少なく、一年を通し比較的過ごしやすい気候です。

※期間：2019～2020年 気象庁のデータより算出

家計にやさしい

冬の光熱費やガソリン代などの移動コストはやや高めですが、家賃は東京の約半分。食費も安いので、首都圏に比べてお金をかけずに生活することができます。

※平成30年住宅・土地統計調査結果をもとに算出

家賃が安い  
(55㎡あたり)

**73,000円**

福島県

**171,000円**

東京都

通勤時間が短い



首都圏に比べて通勤時間は短く、ぎゅうぎゅうの満員電車に揺られる必要もありません。

※平成28年社会生活基本調査結果をもとに算出



安心・便利・快適

白河市は、東洋経済新報社による都市データパック2020年版の「住みよさランキング」で県内第1位、北海道・東北圏内で第3位を獲得しました。「住みよさランキング」は、総務省の統計データ等を用いて「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」の4つの視点で算出されたランキングです。

白河市の  
アクセス

都心から  
近い



移住・定住に関する  
ご相談はこちらまで！

白河市 市長公室企画政策課

福島県白河市八幡小路7番地1

☎ 0248-22-1111

✉ kikaku@city.shirakawa.fukushima.jp

白河市移住・定住ポータルサイト

おかえり、白河

<https://www.shirakawa-iju.jp>

