

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

■高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザはウイルスによって発症し、その症状は、突然の高熱・関節痛などで、普通の風邪と比べて全身症状が強いのが特徴です。重症化すると、体力のない高齢者などは生命に関わる可能性がありますので、早めにかかりつけの医療機関で予防接種を受けましょう。

市では、下記の対象者に接種費用の一部を助成します。予防接種は、本人が希望する場合のみ行うもので、接種回数は1回です。

●対象

本市に住民登録がある方で、次の

①または②に該当する方

①接種当日65歳以上

②接種当日60歳から64歳で、「心臓・じん臓・呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」(どちらもその障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方)

●実施期間 10月16日(月)～12月28日(木) ※要予約

●料金 1,200円

※県外で接種する場合、接種前に手続きが必要ですので、必ずお問い合わせください。後日、3,000円を限度に助成します。なお、接種後に申し出た場合、助成は受けられません。

※生活保護世帯の方は、無料です。

●持参するもの

健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、対象②に該当する方は身体障がい者手帳。

※予診票は、各医療機関にあります。



■心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人や家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。

また、電話による相談も随時受け付けています。

●日にち 11月13日(月)

●受付時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約

●会場 南湖こころのクリニック(関辺)

●申込先 健康増進課 ☎2114

■かけがえのない命を守るための講演会

「今、私たちに出来ること

～誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して～

市民の皆さんと一緒に、大切な命について考える機会とするため、全国各地で自殺予防対策事業を行っている方を招き、講演会を開催します。多くのご参加をお待ちしています。

●日時 10月31日(火)

▷受付 午後1時～1時20分

▷講演 午後1時30分～3時30分

●会場 中央保健センター(北中川原)

●講師 NPO法人自殺対策支援センター

ライフリンク副代表 根岸 親氏

※福島市出身。8歳の時に父を自殺で

亡くす。自殺実態1,000人調査や足

立区の自殺対策都市型モデル構築など、プロジェクト全般に関わる。

●定員 100人 ※先着順

●申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎2114

【健康マイレージ対象】 300ポイント

■10月は乳がん月間です

～2年に1度の検診受診と月に1度の自己検診を！～

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多く、近年増えており、一生に乳がんにかかる女性は11人に1人(「がん情報サービス」2012統計より)とされています。特に、40歳代から乳がんにかかる危険性が高くなるため、40歳を過ぎたら、自覚症状がなくても2年に1度は乳がん検診を受けることが大切です。

自覚症状として多いのは、乳房のしこり、乳頭からの分泌液、乳房の痛みなどです。自覚症状がある方は、年齢に関係なく早めに医療機関を受診してください。また、月1回は自己触診で、しこりや分泌物など異常がないか調べてみましょう。

2月28日(水)まで、指定医療機関で「乳がん個別検診」を行っています。40歳以上で昨年受診していない方は、ぜひ受診しましょう。

11月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	開始時間	会場
6日(月)	9:30～	中央保健センター
7日(火)	13:30～	アナビススポーツプラザ
8日(水)	9:45～	東保健センター
17日(金)	9:45～	表郷保健センター
22日(水)	9:45～	大信保健センター

【健康マイレージ対象】 300ポイント

子育て情報



■子どもと自分の未来のために禁煙を！

タバコから出てくる煙や、吐き出された煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。また、煙を吸わなくても、喫煙者の髪や衣服、カーテンなどに付着している有害物質を吸うことを「サードHANDSモースモキング」といい、集中力や体調に影響があるといわれています。

《お子さんが受ける受動喫煙の影響をご存知ですか?》

乳幼児突然死症候群になるリスクは、両親とも喫煙者の場合4.7倍、親の1人が喫煙者の場合1.6倍に高まります。このほかにも、肺炎や気管支炎、中耳炎、気管支ぜん息になるリスクがあります。子どもは自分の意思でタバコの煙を避けることができません。周りの大人が守ってあげることが必要です。



☎本庁舎子ども支援課 内2716

■子育て講演会

「子どもたちの未来のために 私たちにできること」

●日時 11月17日(金)午後1時30分～3時

●会場 市立図書館りぶらん中会議室(道場小路)

●講師 医療法人仁寿会

菊池医院院長 菊池 信太郎氏

☎たんぽぽサロン ☎7337(火・水・金曜日/午前10時～午後3時)

■おもてごう保育園を利用できる年齢が変わります

保育園の待機児童を解消するため、おもてごう保育園の保育年齢を次のとおり変更します。

今後、おもてごう保育園への入園を申し込む児童は、2歳児(4月1日時点)の年度末までとなりますので、3歳児からは表郷幼稚園など、ほかの園をご利用ください。

《現在利用中の児童》		《今後申し込む児童》	
対象年齢	おもてごう保育園	対象年齢	おもてごう保育園
0～2歳	○	0～2歳	○
3～5歳	○	3～5歳	×

※対象年齢は4月1日時点の年齢です。

■保育園入園児を募集します

平成30年度に保育園に入園する園児を募集します。申込書などは、11月1日(水)から本庁舎子ども育成課および各庁舎地域振興課で配布します。

入園を希望する保護者は、提出書類をそろえて期間内にお申し込みください。

●対象 市内にお住まいで、保護者の就労や病気などの理由により、家庭での保育が困難な乳幼児



●受付期間 11月13日(月)～12月6日(水)午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
※受付時間内での手続きが困難な場合は、ご相談ください。

●受付場所 下表のとおり

●提出書類 保育給付支給認定申請書、入園申込書、その他必要書類(申込書などを配布する際にお知らせします)

●保育料 保護者の市民税所得割額で決定します。

●入園承諾 入園審査を行い、平成30年2月中旬までにお知らせします。

《注意事項》

▷申込順で入園を決定するものではありません。
▷保育時間などは各園で異なります。配布する入園案内をご覧ください。

▷現在入園されている方も、継続の申し込みが必要です。各園で手続きしてください。

▷認定子ども園(ぼだい樹・ぼだい樹西子ども園・さくらの木)および私立保育園の園児募集は、広報しらかわ9月号に掲載しています。

保育園名・定員	所在地・電話番号	保育年齢	受付場所
さくら保育園(90人)	会津町24-7 ☎2269	生後6か月経過～就学前	本庁舎子ども育成課
わかば保育園(150人)	北中川原8-1 ☎2594		
白河みのり保育園(89人)	新白河二丁目162 ☎2160		
白河保育園(60人)	日向2 ☎2306	生後6か月経過～満3歳到達後最初の年度末	表郷庁舎地域振興課 大信庁舎地域振興課 東庁舎地域振興課
おもてごう保育園(60人)	表郷番沢字成金142 ☎2300		
たいしん保育園(50人)	大信町屋字道目木8 ☎42280		
ひがし保育園(55人)	東金子字枇杷山141 ☎3643	2歳～就学前	本庁舎子ども育成課
関の森保育園(40人)	旗宿町尻105-1 ☎4391		

☎本庁舎子ども育成課 内2736・2737/各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎42114 東 ☎32116