

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎ 2112

子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診

過去3年間に集団検診で子宮頸がん検診を受診し、今年度受診対象となる白河地域の方には、検診受診録と通知書を送付します(表郷・大信・東地域の方には、すでに送付しています)。3年以上受診していない方、初めて受診する方は、健康増進課または市ホームページでお申し込みください。

骨粗しょう症検診の対象者は、今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える女性の方です。対象となる方には、検診受診録と通知書を送付します。

詳しくは、4月に配布しました「平成29年度市民検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

- 検診日 9月4日(月)、10月16日(月)、12月12日(火)・21日(水)・22日(金)
- 受付時間 ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時
- 会場 中央保健センター(北中川原) 【健康マイレージ対象】 200ポイント

来年度から 胃がん検診の受診方法が変わります

- ▷ 内視鏡検査(個別検診のみ実施) 50歳以上の方が対象 隔年検診 ※来年度は、偶数歳の方が対象
- ▷ 胃バリウム検査(集団検診のみ実施) 40歳以上の方が対象 毎年検診

がん検診キャッチフレーズ募集

県では、がん検診を身近に感じてもらうことを目的に、がん検診を受けたいというキャッチフレーズを募集しています。

- 問い合わせ・応募先 〒960-8670 福島市杉妻町2-16 福島県健康増進課 「がん検診受診促進キャッチフレーズ係」 ☎024-521-7640 / Fax024-521-2191 Eメール kenkou@pref.fukushima.lg.jp

※詳しくは

ウォーキング講座(秋コース) 参加者募集

日頃から歩いている方も、これから初めてみようという方も、安全で効果的なウォーキングを学び、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

- 日時 9月20日、10月18日、11月22日 水曜日/午後1時30分～3時
- 会場 アナビースポーツプラザ(北中川原)
- 内容 体を動かしながら、効果的な歩き方を楽しく学びます
- 対象者 30分以上立って運動ができる方
- 定員 各回20人程度 ※先着順、参加は1人1回まで
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課 【健康マイレージ対象】 300ポイント



心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人や家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 相談日 9月22日(金)
- 受付時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター
- 申込先 健康増進課

食生活改善推進員養成講座

食生活に関する正しい知識を学び、自分自身や家族、地域の方の健康づくりのために活動するボランティアを募集します。

- 講座期間 9月22日(金)～平成30年1月23日(火)
- 対象 13回コースの講座を20時間以上受講できる方
- 定員 15人程度
- 申込期間 9月8日(金)まで
- ※会場・内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



9月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	開始時間	会場
5日(火)	13:30～	アナビースポーツプラザ
6日(水)	9:45～	東保健センター
13日(水)	9:30～	中央保健センター
15日(金)	9:45～	表郷保健センター
20日(水)	9:45～	大信保健センター

【健康マイレージ対象】 300ポイント

子育て情報



ファミリーサポートセンター

「まかせて会員」養成講座受講者募集!

子どもの一時的な預かりや、保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事などへの送迎を援助できる方「まかせて会員」を募集しています。会員になるには、市内居住の20歳以上の方で、次の全講座の受講が必要です。※受講料は無料です。

- 日にち 9月7日(水)・12日(火)・21日(水)、10月3日(火)・12日(水)
- 時間 午前9時30分～午後4時
- 会場 サンフレッシュ白河(久田野) または マイタウン白河(本町) ※日程により会場が変わります

☎ファミリーサポートセンター ☎ 9907

家庭訪問型子育て支援ボランティア

「ホームビジター」養成講座受講者募集!

小さなお子さんのいる家庭を訪問し、子育て中の方に寄り添い、一緒に家事や育児をして子育てを支援するボランティア「ホームビジター」を募集しています。ホームビジターになるには、子育て経験がある方で、次の8日間の全講座の受講が必要です。※受講料は無料です。

- 日時 9月4日(月)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、10月3日(火)・10日(火)・17日(火)/午前9時30分～午後4時、10月18日(水)～20日(金)のいずれかの日で1時間 ※9月12日、10月3日は「まかせて会員」養成講座と合同実施
- 会場 マイタウン白河2階

☎ホームスタートしらかわ ☎ 2090

「子育てフェスタinしらかわ2017」開催

ご当地キャラとの体操や親子向けの体験教室など、楽しいイベントを行います。

- 日にち 8月19日(土)
- 時間 午前9時30分～午後1時
- 会場 表郷公民館(表郷番沢)
- 対象 主に未就学児とその保護者



☎NPO法人しらかわ市民活動支援会 ☎ 2090

みさか小児童クラブの対象児童が6年生まで拡充しました

みさか小児童クラブは、定員を超える利用希望者がいるため、低学年を優先し4年生以上は利用できない状態が続いていました。このたび、同小体育館内のミーティングルームの改修を行い、施設などの条件が整ったことにより、待機になっていた全児童を受け入れ、7月3日から運営を開始しました。

市では、残る児童クラブの待機児童解消に取り組むとともに、引き続き施設の拡充を進めるなど、子育て支援の充実に努めてまいります。

☎本庁舎こども育成課 内2737



▲みさか小体育館(左)と改修された同小児童クラブ(右)

「第2次白河市食育推進計画」策定

～食を通じ、健康な体と豊かな心を育む～

市では、平成29年3月に「第2次白河市食育推進計画」を策定しました。

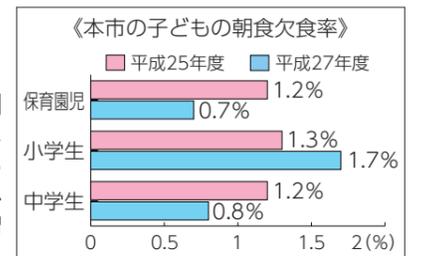
こども支援課をはじめ、こども育成課・健康増進課・高齢福祉課・教育委員会・観光課・商工課・農政課などが、それぞれの分野で食育の推進に取り組んでいます。

計画期間は、平成29年度からの5年間です。

《朝食を欠食する子どもの割合》

計画の主要指標の1つに「朝食を欠食する子どもの割合の減少」があります。

本市の子どもの朝食欠食状況は、平成25年度と27年度を比較すると、保育園児と中学生の朝食欠食率は減少していますが、小学生では増加しています。



生涯健康な生活を実現するために、規則正しい食習慣を身につけることが大切です。

市では、今後も引き続き、家庭・学校・地域などと連携して、総合的に食育を推進していきます。

☎本庁舎こども支援課 内2716