

広報

# しらかわ

6

2017  
No.139

◎特集

地域の“足”を考える

～みんなで守り、未来へつなごう公共交通～





# 地域の“足”を考える

## ～みんなで守り、未来へつなごう公共交通～

鉄道やバス、タクシーなどの公共交通は、地域の“足”として、私たちの生活に欠かせない存在です。しかし、公共交通の利用者は年々減少しており、特に路線バスを取り巻く環境は厳しい状況です。

今月号では、路線バスにスポットを当て、現状や公共交通の役割、今後の取り組みなどを紹介します。

### 今月号の表紙

今月号の表紙は、大昭和まつりで人気を博した人力車の写真です。今は観光地などでしか見られなくなりましたが、明治から昭和初期までは、地域の“足”として活躍していました。



特集では、公共交通の現状と市の取り組みについて紹介します。この機会に、地域の“足”について考えてみてはいかがでしょうか。

### 市の人口と世帯数 (5月1日現在)

男：30,426人  
女：30,893人  
計：61,319人 (-51)

世帯数：23,352世帯 (8)  
※ ( ) の数字は前月比

### 今月の納期限 / 6月30日(金)まで

◇市県民税 (全期前納・第1期)

### 7月の日曜窓口

●本庁舎市民課 内2154

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取り扱い業務については、事前にお問い合わせください。

◇時間 / 午前8時30分～正午

◇期日 / 2日(日)・9日(日)・17日(祝)・23日(日)・30日(日)

### 市営住宅の募集

●本庁舎建築住宅課 内2262

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

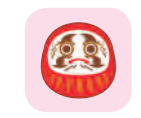


## 目次 - CONTENTS -

- 02 今月の表紙 / 目次
- 03 特集  
地域の“足”を考える  
～みんなで守り、未来へつなごう公共交通～
- 08 Topics
- 10 Information 1  
平成29年度当初予算
- 12 Information 2  
第58回白河市民総合体育大会 ほか
- 14 ラウンジ～様々な情報をお届け～
- 16 図書館情報
- 17 白河文化交流館「コミネス」情報
- 18 施設情報  
歴史民俗資料館、集古苑、マイタウン白河、スポーツ教室 ほか
- 19 ALT通信 / 白河歴史人物伝
- 20 暮らしの情報館
- 24 子育て情報
- 25 保健情報
- 26 休日救急医療当番医、無料相談 ほか
- 27 市長の手控え帖
- 28 今月号の締め一杯 / 人物Report

「広報しらかわ」は市ホームページでもご覧になれます。

《白河市ホームページ》



最新の情報をチェック

《白河市公式ページ》



旬な話題をチェック

「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。



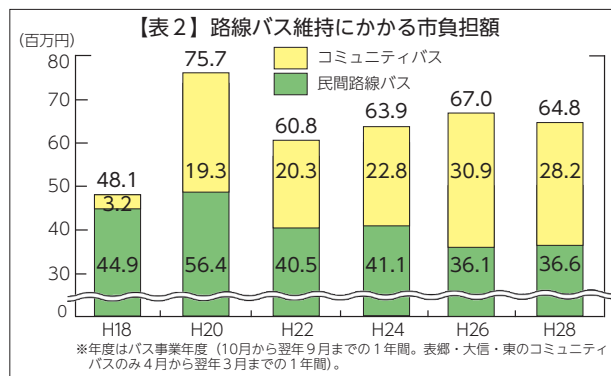
# 路線バスの現状と公共交通の役割

本市の路線バスは、JR白河駅を拠点として、市内や近隣町村とを結ぶ路線が福島交通(株)とジェイアールバス関東(株)により運行されています。また、市では、コミュニティバスとして、駅・公共施設・商業施設・医療機関などを巡回する「こみねっと」(市循環バス)のほか、表郷・大信・東の各地域巡回バスを運行しています。

路線バスは、通勤・通学、通院、買い物、公共施設の利用など、住民の日常生活の足として、自動車を運転できない学生や高齢者などにとって、特に欠かせない移動手段となっています。



▲白棚線(白河東工業団地～古閑間)を走るJRバス



## 増え続ける公費負担

市では、公共交通サービスの低下を防ぐため、一部の民間路線バスの運行経費を負担し路線を維持しているほか、バス事業者に委託してコミュニティバスを運行するなど、移動手段の確保に努めています。

しかし、路線バス利用者の減少には歯止めがかからず、国の補助金の有無により多少の増減はありますが、路線の維持にかかる市の負担額は、年々増加しています(表2)。



## 公共交通の果たす役割

利用者の減少や路線維持にかかる公費負担の増加など、路線バスの運行を維持していくことは依然として厳しい状況にあります。しかし、日常生活に必要な移動手段としての役割に加え、近年増加する高齢運転者の交通事故への対応や、環境問題、活力あるまちづくりの観点など、様々な分野で、路線バスをはじめとする公共交通の果たす役割は大きくなっています。

## 地域住民の移動手段の確保

公共交通は、地域の“足”として、自動車を運転できない学生、高齢者などの日常生活を支えています。現在は公共交通を利用していない人にとっても、将来、自動車を運転できなくなったときなど、公共交通は重要な移動手段となります。

## まちのにぎわいの創出

公共交通が充実し利便性が向上すれば、買い物や地域活動などで多くの人がまちに集い、にぎわいが創出されます。公共交通が充実している地域は、利便性が高く、生活しやすいまちとして評価され、人口の流出防止や定住促進など、人口増加にもつながることが期待されます。

## 環境負荷の軽減

世界的な問題となっている地球温暖化防止の観点から、自動車が排出するCO2(二酸化炭素)の削減は大きな課題となっています。一人あたりの輸送におけるCO2排出量が自家用車と比べて少ない公共交通を利用することで、地球温暖化防止に大きな効果が期待されます。

## ～公共交通の役割～



## コンパクトシティの実現

今後も人口減少が避けられない状況のなかで、地域で生活し続けるためには、医療・福祉・教育・商業などの都市機能を集約化したコンパクトなまちづくりの推進が不可欠となります。公共交通は、諸機能が集約した拠点どうし、あるいは拠点と居住エリアを結ぶ重要なネットワークの役割を担います。

## 生きがいつくりや健康増進

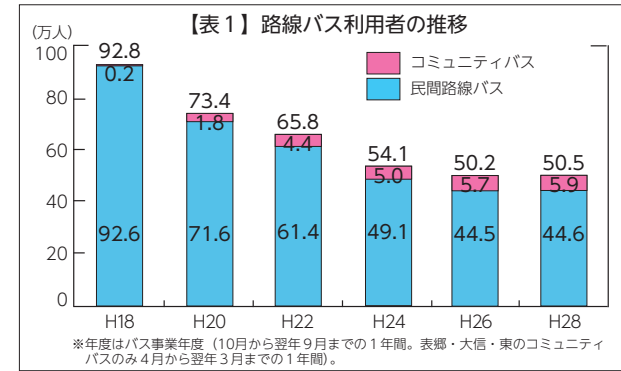
公共交通の充実、自動車を運転できない高齢者などに、コミュニティ活動や様々な外出の機会を提供し、生きがいつくりにつながります。通勤や買い物などの移動手段を、普段の自家用車から公共交通に替えることで、駅やバス停までの移動で歩く機会が増え、運動不足を解消し、健康づくりに貢献します。

## 地域間の連携強化や人の交流の活発化

公共交通は、住民だけでなく、通学や観光客など他地域からの来訪者の移動手段でもあります。移動の利便性や回遊性の向上により、地域間の連携強化や人の交流の活発化が図られます。

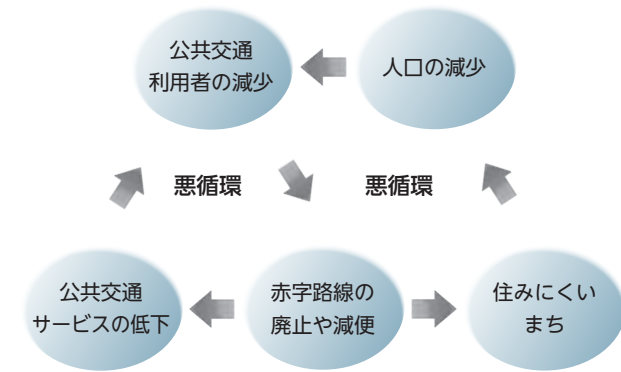
## 路線バス利用者の減少

人口減少や自家用車の普及などを背景に、全国の地方都市で路線バスの利用者は減少しています。本市でも、平成19年10月に運行を開始した「こみねっと」などのコミュニティバスの利用者は増加していますが、路線バス全体で見ると、平成18年度に約92万8千人いた利用者は、平成28年度には約50万5千人と、この10年間で5割強に落ち込んでいます(表1)。



## 利用者減が悪循環を生む

路線バスの利用者が減少し運賃収入が少なくなると、路線の維持が困難となり、路線の廃止や減便を検討しなければなりません。路線の廃止や減便が行われると、公共交通サービスが低下し、さらに利用者が減少するといった「悪循環」に陥ってしまいます。本市でも、利用者の減少により、平成18年度から21年度にかけて、路線の廃止や減便が行われました。





「地域公共交通網形成計画」の策定方針

まちづくりと一体となった公共交通網の整備	住民ニーズに対応した交通手段や事業の検討
地域間の連携や交流を促進する公共交通体系の構築	観光の取り組みと連携した公共交通サービスの充実・強化

市では、平成21年度に策定した「地域公共交通総合連携計画」に基づき、路線バスの運行ルートやダイヤの見直し、利用者の増加に向けた取り組みを実施してきました。計画策定から8年が経過し、道路交

地域公共交通網形成計画の策定

成計画」を、今年度新たに策定します。

みんなで守り、未来へつなごう公共交通

全国の大都市では、経営が悪化した鉄道やバス、タクシー事業者の撤退により地域の「足」が失われ、日常の買い物や通院が不便となる「交通難民」が増えています。「自動車」を運転しなくなった

公共交通は利用してはじめて成り立ちます



白河市地域公共交通活性化協議会 副会長 吉岡 正彦 先生

「白河市地域公共交通活性化協議会」とは？

これまで公共交通は、事業者が中心となって運営してきました。しかし、利用者の減少に伴う路線廃止等により、地域全体に必要な公共交通を確保していく必要が出てきました。そこで、利用者・事業者・道路管理者・市の関係者等が集まり、ともに公共交通のあり方を考える場として、平成21年3月に発足しました。

主な取り組みを教えてください

平成21年度に策定した計画に基づいて、公共交通の運営や維持管理をチェックしたり、利用者の要望や

道路状況等を踏まえ、運行ルートやダイヤの見直しを行っています。

今年度策定する新計画には、急増する高齢運転者の事故といった問題対策なども盛り込みたい、と考えています。

今後の公共交通について

「自分たちが利用しなくても、公共交通は自治体がやってくれる」という意識は変えなければなりません。利用しなければ、路線の維持はできないのです。公共交通を自分たちの「足」として、いかに確保していくかを考えるために、住民の皆さんの関わりが必要ではないでしょうか。

Interview

路線バスへの想いを聞きました

バスを利用したまちおこしができれば



ジェイアールバス関東(株) 白河支店 支店長 藤岡 孝二 先生

現在、白棚線開業60周年を記念して、SLラッピングバスを運行しています。幼稚園にご利用いただいたりと、好評なんです。また、全国初となるスマホ定期券の導入など、お客様の利便性向上にも取り組んでいます。白棚線沿線には、まだ知られていない見所がたくさんあります。週末のお出掛けに、ぜひバスを利用してみてはいかがでしょうか。

安全運転が何よりも大事ですね



福島交通(株) 白河営業所 運転士 金田 政志 先生

30年近く乗務していますが、ハンドルを握ったら適度な緊張感を持つことが大切です。事故は「無くて当たり前」と、後輩運転士にも指導しています。また、ブレーキやカーブの際にバスを揺らさないよう、気を付けて運転しています。ご高齢の方はもちろん、学生さんにもっとバスを利用していただくと、車内がにぎやかになるとうれい

買い物や通院のため、週3回こみねつとを利用しています。停留所が自宅の近くにあり、すぐに乗れるので、なるべく多く出掛けるようにしています。バスの中で顔見知りになった方と、おしゃべりするのが楽しいです。バスの種類によっては、車内の通路が狭く乗りにくいものがあるので、改善されるといいですね。

平山 由美子さん (鬼越)



下校時間が早いときなど、月に数回利用しています。ICカード「NORUCA (ノルカ)」で運賃を支払えるので、便利です。ただ、私が利用しているバスは本数が少なく、不便を感じることもあるので、本数を増やしてくれると助かります。学生料金がさらに安くなるとうれしいです。

鈴木 陽順さん (白河高2年)



週末の部活動の日も含めて、ほぼ毎日利用しています。バスの中では、単語帳を見たり、テスト勉強をしたりしています。先日、お年寄りに席を譲っている方を見て「かっこいいな」と思い、私も実践してみました。そんな経験ができたのも、バス通学をしているからだと思

佐久間 大空さん (白河高2年)



「こみねつ」のお知らせ

《日曜・祝日等試験運行》

現在、こみねつとは、日曜日と祝日（祝日が土曜日の場合は運行）、年末年始は運休していますが、観光やイベント参加のための移動手段としても利用できるよう、日曜・祝日等試験運行を実施します。

▷運行期間 6月4日(日)～平成30年3月25日(日)  
※日曜・祝日等54日間（12月31日、1月1日を除く）

▷運行本数 中循環・南循環ともに始発便を除く各5便

▷運賃等 1回乗車につき大人（中学生以上）200円、子ども（小学生）100円、乳幼児 無料  
※ふれあいパス・回数券等は、通常どおり利用できます。

《一日乗車券試験販売》

日曜・祝日等試験運行にあわせ、同日内であれば何度でも利用できる一日乗車券を試験販売します。「白河らーめんクーポン券」付きのお得な乗車券で、ラーメンの食べ歩きにも便利です。この機会にぜひお買い求めください。

▷販売期間 6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

▷販売価格 大人（中学生以上）400円、子ども（小学生）200円

▷販売窓口 こみねつと車内、ジェイアールバス関東(株)白河支店、福島交通(株)白河営業所、えきかふえSHIRAKAWA



公共交通に関するお問い合わせ 本庁舎企画政策課 内線 2326





▲聖ヶ岩ビジターセンター前で式典に参加する登山者

権太倉山山開き  
新緑を眺め登山を楽しむ

4月30日、権太倉山（標高976m）山開きが行われ、参加した登山者は、新緑の山を楽しみながら心地よい汗を流しました。  
聖ヶ岩ビジターセンターで行われた式典には、ゲストとして世界最高峰エベレストを踏破したタレントのなすびさんが訪れ、参加者と共に安全を祈願しました。  
下山後には、大信地域のご当地グルメ「聖ちゃんこ」が振舞われたほか、「大信こだま太鼓」による演奏や、なすびさんによる講演会が行われました。



▲寄贈式に出席した鈴木会長（中央）と市内中学校の代表生徒

白河RC新聞提供事業目録寄贈式  
市内中学校に新聞提供

4月21日、市役所で白河ロータリークラブから市内中学校に新聞を提供する事業の寄贈式が行われました。この事業は、新聞を学習に役立ててほしいと、同クラブが創立60周年を記念して行うもので、中学3年生の全クラスに、福島民報の紙面を1年間提供します。  
式には、各中学校の代表生徒8名が参加し、代表で白一中3年鈴木夢叶くんが同クラブ会長の鈴木茂久さんから目録を受け取りました。  
鈴木君は、授業などでの新聞の活用を誓い、感謝の言葉を述べました。



▲本市産コシヒカリを手渡すキャンペーンクルー

みちのくの玄閼口「白河」応援キャンペーン  
食の魅力を全国に発信

5月1日から31日まで、日本航空（JAL）の協力により、東日本大地震からの復興支援として、羽田空港JAL国内線のラウンジで「みちのくの玄閼口「白河」応援キャンペーン」が実施されました。  
キャンペーン期間中は、特設ブースを訪れた方に、白河だるまの描かれた本市産コシヒカリ300gパックをプレゼントして、本市産米のおいしさを全国に発信しました。初日には圓谷副市長を先頭に、市のキャラバン隊が、本市の食の魅力や観光名所などを利用客にPRしました。



▲植樹する(左から)齋藤所長、鈴木市長、和知観光物産協会理事長

東北電力白河営業所「花いっぱい運動」  
関の森公園に桜の苗木植樹

4月24日、関の森公園（旗宿）で桜の苗木寄贈式が行われました。東北電力白河営業所（齋藤祐悟所長）が展開する「花いっぱい運動」の一環として、昨年の城山公園に続き贈られたもので、紅枝垂桜11本が植樹されました。齋藤所長は、「将来たくさんの桜が咲くことを願っています」と話し、市長が「東北の玄閼口にふさわしい花の森をつくってほしい」とお礼を述べました。  
参加した同営業所と関連会社の社員、OBなど約40人が、桜の成長を願い、苗木を丁寧に植樹しました。



▲満開の菜の花畑を背景に大正琴を演奏する東琴の会

野出島の里菜の花まつり  
満開の花が一面に咲く

5月4日、野出島地域活性化プロジェクトが栽培する菜の花畑（東下野出島）で「野出島の里菜の花まつり」が開催されました。  
特設ステージでは、満開の菜の花を背景に、大正琴の演奏やよさこい演舞、フラダンスなどが披露されたほか、出店ブースでは、会場の菜の花から抽出した白河ブランド認証品の「なたね油」が販売されました。  
また、同プロジェクトが栽培したそば粉を使った手打ちそばも振舞われ、多くの家族連れなどがイベントを楽しみました。



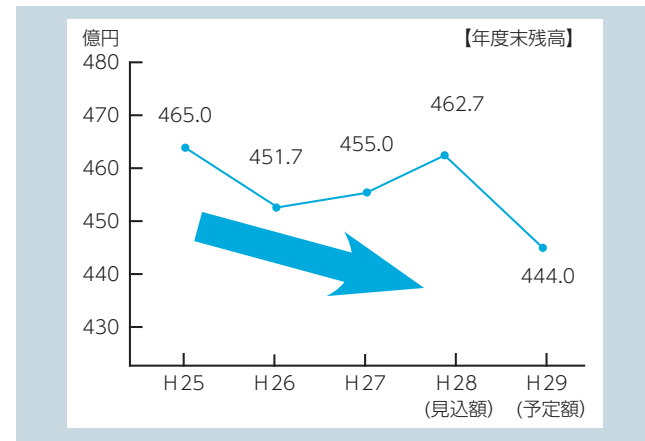
▲懐かしい雰囲気を出したちんどん屋さん

第9回大昭和まつり  
懐かしい雰囲気を楽しむ

4月29日「昭和の日」、大工町と新蔵町周辺の通りを舞台に「第9回大昭和まつり」が開催されました。会場には、クラシックカーやデコトラ、懐かしい映画看板などが設置されたほか、出店ブースや、縁日・伝承あそびコーナーが設けられ、来場者は懐かしい昭和の雰囲気を楽しみました。  
また、白河演劇塾団員が紙芝居を披露し、子どもたちの注目を集めていました。当日は、白三小鼓笛隊によるパレードも行われ、会場には大きな歓声が響きました。

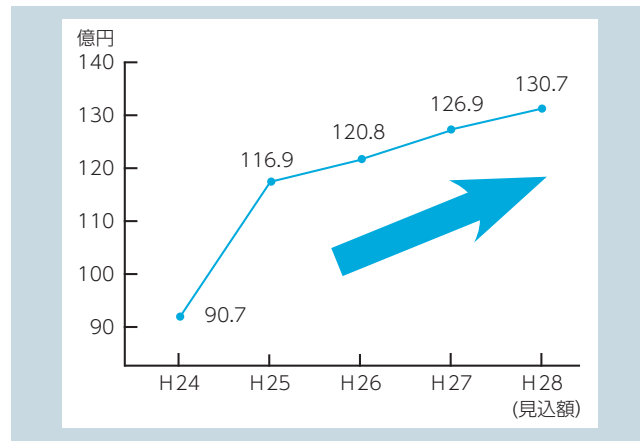


## 市債・企業債の推移



市の「借入金」に当たる市債（臨時財政対策債を除く）・企業債は、計画的に借入と返済を行っており、減少する見込みです。

## 基金の推移



市の「貯金」に当たる基金は、住民福祉の向上や教育・文化の振興など、目的に応じて有効に活用しながら、継続して安定した財政運営を図っていきます。

# 平成29年度当初予算

## 「子育て支援などに重点投資」

今年度の一般会計予算の総額は、278億7千万円となりました。除染関係予算が大きく減少するとともに、白河文化交流館（コミネス）建設事業やマイタウン白河改修事業などの大型事業が終了したこと、さらには、今後の歳入減少を見据え、歳出の総点検による予算の効率化を図ったことにより、前年度予算を99億2千万円（26.3%）下回りましたが、子どもや子育て世代への支援など喫緊の課題に予算を重点配分し、実効性の高い予算としました。

## 一般会計予算規模の推移

年度	歳出予算額（全体）	
	通常分	除染関係分
平成25年度	336億1千万円	74億0千万円
平成26年度	440億3千万円	128億6千万円
平成27年度	455億6千万円	126億0千万円
平成28年度	377億9千万円	80億7千万円
平成29年度	278億7千万円	12億8千万円

## 主な重点推進事業の概要

### 1 安全・安心プロジェクト

市民の暮らしを守るため、防災・減災対策、消費者問題への対応、除染対策等を推進	
消防車両等整備事業	45.7百万円
消費者行政事業	9.7百万円
除染対策事業	1,290.2百万円

### 2 健康・福祉・医療プロジェクト

子育て支援や子どもの貧困対策等を推進	
待機児童対策事業	47.3百万円
病児保育事業	1.4百万円
子どもの居場所づくり支援事業	0.7百万円
ひとり親家庭キャリアアップ応援貸付事業	3.2百万円
ひとり親家庭ジョブサポート事業	2.6百万円
福祉・介護人材確保支援事業	1.0百万円

### 3 産業・雇用プロジェクト

観光資源を活かした交流人口の拡大や雇用・就労環境の充実等を推進	
福島プロジェクトマップ事業	10.5百万円
アジアインバウンド誘致事業	5.8百万円
子ども夢フェスタ支援事業	13.0百万円
若者Uターン・地元定着促進事業	9.7百万円
がんばる新規就農者支援事業	7.5百万円

### 4 教育・文化・生涯学習プロジェクト

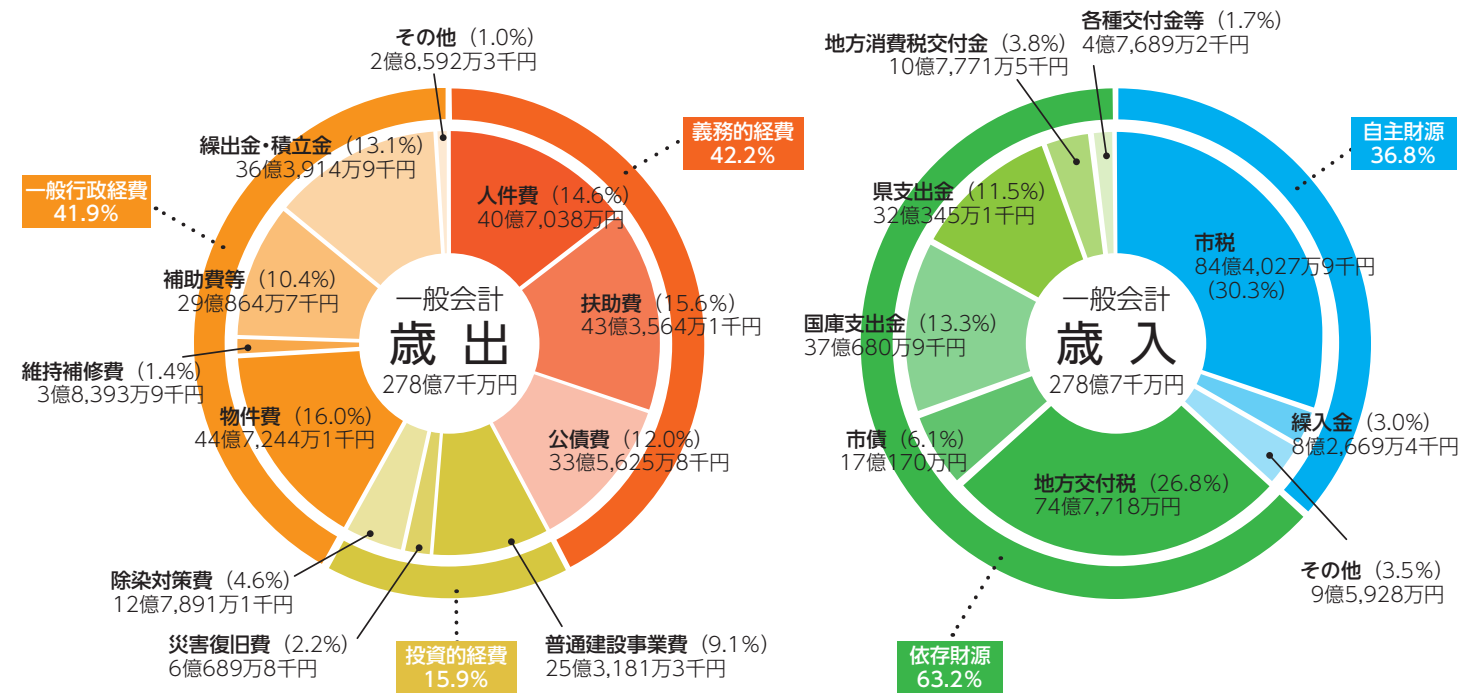
全ての子どもが等しく教育を受けることや文化・スポーツに触れるための取り組みを推進	
人材育成奨学金給付事業	5.2百万円
就学援助事業（小・中学校）	77.7百万円
中学校スポーツ文化応援事業	13.2百万円
舞台芸術鑑賞授業開催事業	1.0百万円
小峰城跡災害復旧事業	606.9百万円

### 5 都市基盤プロジェクト

快適で利便性の高い都市環境の整備を推進	
公共交通網形成計画策定事業	10.2百万円
道路側溝清掃事業	180.0百万円
都市再生整備道路事業	63.1百万円
街路事業	21.8百万円
道路改良事業	930.6百万円
公園施設長寿命化対策事業	45.5百万円

### 6 環境・コミュニティプロジェクト

定住人口の増加や地域おこしに向けた取り組みを推進	
定住・二地域居住推進事業	6.4百万円
空き家対策事業	8.0百万円
地域おこし協力隊活用事業	16.8百万円



## 特別会計予算額

会計名	予算額	前年度比 (%)
国有林野払受費	18万5千円	0.0
教育財産	145万6千円	136.8
小田川財産区	86万5千円	10.9
大屋財産区	163万2千円	552.8
樋ヶ沢財産区	51万8千円	△93.5
土地造成事業	4,997万6千円	0.0
国民健康保険	77億1,758万9千円	2.7
後期高齢者医療	5億9,196万0千円	0.6
介護保険	52億6,402万7千円	△1.8
地方卸売市場	1,987万7千円	1.9
公共下水道事業	21億1,066万8千円	1.7
農業集落排水事業	8億8,465万7千円	7.1
個別排水処理事業	9,259万5千円	3.8
小計	167億3,600万5千円	1.3

## 公営企業会計予算額

会計名	予算額	前年度比 (%)
水道事業	24億499万4千円	8.4
工業用水道事業	1億496万5千円	4.7
小計	25億995万9千円	8.2

財政状況および財政計画の概要は、市ホームページで公表しています。

☎本庁舎財政課 内2333



お知らせ  
News

高齢者サポーター養成講座の開催

本庁舎高齢福祉課 内2729

高齢者サロンの運営に参加してみたいサポーターを養成する講座です。

- 日時 7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・27日(木)／午後2時から  
※21日のみ午前10時から
  - 会場 中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原)
  - 対象 講座をすべて受講(各回90分程度)できる市内在住の方で、講座終了後にボランティア活動ができる方
  - 申請期限 6月30日(金)まで
  - 申込先 高齢福祉課
- ※高齢者サロン「あったかセンター」は高齢者の介護予防や生きがいづくりを目的に、市内31か所の集会所等で月に1、2回開催されています。

お知らせ  
News

認知症サポーター養成講座の開催

本庁舎高齢福祉課 内2729

認知症に関する正しい知識を学び、認知症の方と介護している家族を、地域の中で温かく見守るサポーターを養成する講座です。

- 日時 6月20日(火)・30日(金)／午後2時から  
※講座内容は両日とも同じです。申込時に、参加希望日をお知らせください。
- 会場 本庁舎地下第1・2会議室
- 定員 40人(先着順)
- 申込先 高齢福祉課

※養成講座を受講した方には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。



# 第58回 白河市民総合体育大会

毎年、白河市で市民総合体育大会が開催されていることをご存知でしょうか。昨年度の大会参加人数は、996人で年々減少しています。

そこで、『より多くの市民が参加したくなる大会』をテーマに「市民総体見直しプロジェクトチーム」を発足し、ついに新しい市民総合体育大会が誕生しました。

**注目1 参加資格のリニューアル**

- 団体競技に参加できるチームの資格が拡大

仲間と一緒に気軽に参加できるよ!!

町内会 校区  
サークル クラブ 職場グループ など

- 市内に住所登録をしている方
- 市内に勤務・通学している方
- 参加費無料

**注目2 ポイントシステムのリニューアル**

ポイント付与  
①参加選手全員 各町内会・地区にも  
②上位入賞者・+ポイントが加算  
上位団体

↓

ポイント合計上位の各町内会・地区は、白河市民体育協会表彰式で表彰されます。

まずはあなたの第一歩! スポーツで白河を盛り上げよう!

大会種目・日程

種目	月日	場所
バスケットボール	6月10日(土)	国体記念体育館
野球	6月13日(火)~	白河グリーンスタジアム
ニュースポーツ (体験・ミニ大会)	6月17日(土)	表郷体育館
	6月24日(土)	東風の台体育館
NEW	7月1日(土)	大信トレーニングセンター
	7月8日(土)	中央体育館
グラウンドゴルフ	7月8日(土)	総合運動公園陸上競技場
自転車	7月9日(日)	総合運動公園陸上競技場
綱引	7月15日(土)	国体記念体育館
ソフトボール	7月16日(日)・23日(日)	大信、表郷多目的グラウンド
アーチェリー	7月23日(日)	すばーく白河
水泳	7月23日(日)	市民プール
ソフトテニス	8月6日(日)	総合運動公園テニスコート
バレーボール	8月20日(日)	国体記念体育館

申込先

大会事務局(中央体育館内)、本庁舎スポーツ振興課、各庁舎地域振興課、各市民体育館  
※詳細は、事前に回覧する大会要項をご覧ください。

種目	月日	場所
ゲートボール	8月20日(日)	すばーく白河
剣道	9月2日(土)	中央体育館
卓球	9月3日(日)	第一市民体育館
柔道	9月3日(日)	武道館
バドミントン(体験)	9月9日(土)	中央体育館
テニス	9月17日(日)	しらかさの森テニスコート
パークゴルフ	9月22日(金)	総合運動公園パークゴルフ場
登山	10月1日(日)	谷川岳(群馬県)
弓道	10月7日(土)	武道館 弓道場
陸上	10月9日(日)	総合運動公園陸上競技場
スポーツ吹矢	10月22日(日)	国体記念体育館
家庭バレーボール	11月12日(日)・19日(日)	国体記念・第三市民体育館
少年サッカー	12月16日(土)・17日(日)	アナビススポーツプラザ

主催 白河市 NPO法人白河市民体育協会  
白河市教育委員会 白河市町内会連合会  
市民総合体育大会事務局 ☎8655  
メール: shirakawa\_taikyuu@yahoo.co.jp

募集  
Recruit

第16回しらかわ郷里マラソン参加者

しらかわ郷里マラソン実行委員会(東庁舎地域振興課内) ☎2116

- 日時 9月9日(土)／午前8時受付開始
- 会場 東風の台運動公園およびしらかわ郷里マラソン特設コース
- 概要 ▷コース 1・2・3・5・10km(種目部門 24部門)
- 対象 小学1年生以上の健康な方  
※10km部門は完走できる方
- 参加料 一般3,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円
- 申込期限 7月21日(金)まで
- 申込方法 郵便振替または市ホームページからお申し込みください。

※当日は気温が上昇しますので、水分を十分に補給するなど熱中症にご注意ください。



募集  
Recruit

藤田敦史コーチのランニングクリニック参加者

本庁舎スポーツ振興課 内2386

- 日時 ▷高校生の部 8月3日(木)／午後4時~6時  
▷中学生の部 8月4日(金)／午前9時30分~正午
- 会場 総合運動公園陸上競技場(北中川原)
- 対象 中高生 各50人
- 参加料 500円
- 申込期限 7月21日(金)まで
- 申込先 スポーツ振興課

▼昨年の様子



高校生



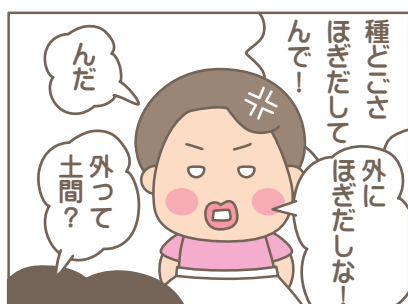
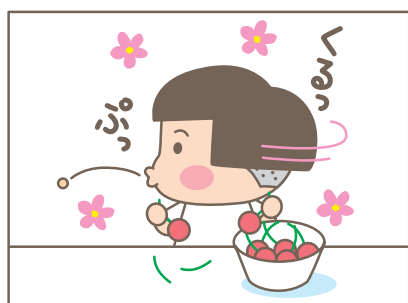
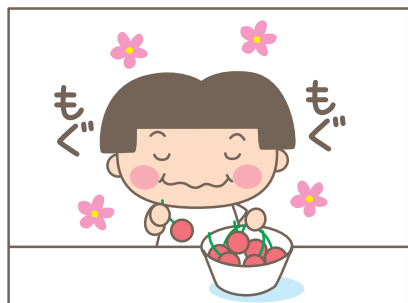
中学生



ほんだこのころ

作 本町かずこ

さくらんぼ



おらげは、土間に種ほぎだす（吐き出す）はOKだったんだよね

話題レポート

ブリティッシュヒルズ体験記（中学生国際交流事業）



白河市国際交流協会では、3月24日・25日の2日間、市内の中学2年生29名を対象にブリティッシュヒルズ（天栄村）にて、異文化体験学習を行いました。

この事業は、異国文化の体験を通して見聞を広げ、国際社会のなかで活躍できる人材を育成することを目的としています。

2日間で、外国人講師に教わるカルチャーレッスン4講座や、英国式テーブルマナーなどを受講しました。

ここでは講座中や、自由時間、食事時間も英語での会話となります。生徒達は「英語で考え、英語で話す」など積極的に英語を使う体験を通して、「実際に使うコミュニケーションツール」としての英語の楽しさを感じていました。

~Culture Lesson~



100歳  
おめでとうございます

- 安部祐子さん（新蔵町）  
大正6年4月5日生まれ
- 渡邊修次さん（東蕪内）  
大正6年5月5日生まれ
- 添田ムツさん（手代町）  
大正6年5月7日生まれ

平成29年春の叙勲



平成29年春の叙勲が発表されました。本市からは、6人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。

瑞宝小綬章



三好祥夫さん

(70歳 表郷金山)

県教育の発展に尽力されました  
(元福島商高校長)

瑞宝小綬章



吉村重夫さん

(78歳 新白河)

交通事故処理の制度化に尽力されました  
(元県警刑事部長)

旭日単光章



大越喜平さん

(80歳 小田川)

水路問題解決などに尽力されました  
(元市農業委員長)

瑞宝単光章



佐原 勉さん

(70歳 白坂)

鶏と牛の改良に尽力されました  
(元家畜改良センター総括作業長)

瑞宝双光章



渡邊昭一郎さん

(61歳 白坂)

教官として人材育成に尽力されました  
(元陸自東北補給処補給部管理課長)

瑞宝双光章



河島清之進さん

(78歳 天神町)

地域医療の発展に尽力されました  
(学校歯科医)





●チケット販売・問い合わせ先 コミネス ☎35300

平成29年度 (公社)全国公立文化施設協会 主催 中央コース  
松竹大歌舞伎 中村芝雀改め五代目 中村雀右衛門 襲名披露 **7/29** [土]



次代の歌舞伎界を担う女方の一人、五代目「中村雀右衛門」の襲名披露公演です。現代歌舞伎を代表する立役の中村吉右衛門と可憐で美しい中村雀右衛門の女形芸をこの機会にぜひご覧ください。

- ▷時間 昼の部 午後1時開演  
夜の部 午後5時30分開演  
※予定公演時間 約2時間45分
- ▷会場 コミネス大ホール
- ▷出演者 中村吉右衛門、中村雀右衛門 ほか
- ▷入場料 SS席(完売)、S席6,500円(残席僅少)、A席5,000円、B席2,500円
- ▷発売日 好評発売中

平成29年度芸術文化振興基金助成事業  
親子でオーケストラ&絵本作家と遊ぼう **8/5** [土]

夏休みの子どもたちに贈る特別な一日です。親子でアートに触れる時間をお楽しみください。

《絵本作家(飯野和好さん)と遊ぼう》



- ▷時間 午前9時30分~午後0時30分
- ▷会場 りぶらん中会議室
- ▷内容 「ねぎぼうずのあさたろう」シリーズなどの絵本作家、飯野和好さんを迎え、工作や絵本の読み聞かせを行います。
- ▷参加料 無料 ※要参加券(往復はがきで応募)

《親子でオーケストラと遊ぼう~仙台フィルがやってくる!~》

- ▷時間 午後1時30分~3時45分
- ▷会場 コミネス大ホールほか
- ▷入場料 3歳以上500円、18歳以上2,000円(友の会会員は1,800円)  
※3歳未満のお子様は入場できません。

●その他のイベント情報・詳細はホームページをご覧ください。http://www.cominess.jp

~新刊の一部を紹介~

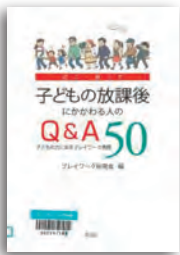
●一般図書



全日本鉄道旅行地図帳2017

小学館クリエイティブ

地図上に鉄道路線やおそば屋さんの様子を掲載していて、まるで旅行した気分になれる1冊です。また、「そばのつゆとねぎの境界線」など各地域のそばコラムも楽しめます。



子どもの放課後にかかわる人のQ&A50

武田 信子 ほか

子どもと接する現場から吸い上げた様々な疑問や不安に、経験豊かな専門家集団が平易な言葉で解決の糸口を提供してくれます。教育・保育を目指す人にもお薦めです。



もやしもん と 感染症屋の気になる菌辞典

岩田 健太郎 著/石川 雅之 絵

岩田健太郎医師の人気コラムが単行本化。挿絵は人気漫画「もやしもん」の石川雅之。感染症を引き起こすウイルスや細菌が、コミカルなイラスト付きで解説されています。

●児童図書



ちかてつライオンせん

サトウマサノリ

地下鉄のライオン駅長が、様々な動物を乗せて電車を走らせます。はたして終点はどこでしょう。福島県出身の著者が描く、動物と電車が好きな子にお薦めの絵本です。



緑の霧

キャサリン・ヴァン・クリーヴ

ある朝、11歳のポリーが目覚めると、緑の霧が湖をおおっていました。霧のせいか周りではおかしなことが起こり始めます。不思議な経験を通し成長する少女を丁寧に描いた物語です。

●子ども向け催し案内

おはなしの小屋で行っています。

- 《ちびっこおはなしのくに》  
▽日時 6月15日(木)、7月6日(木) / 午前11時~11時30分
- ▽対象 0歳~3歳程度
- 《おはなし会》  
▽日時 6月24日(土)、7月8日(土) /

《子ども向け》

- ▽内容 「つつかりペネロペ うた おう、あそぼう編」
- ▽日時 6月17日(土) / 午後1時30分~2時5分

《大人向け》

- ▽内容 「折り梅」
- ▽日時 6月21日(水) / 午後6時~7時55分
- ▽内容 「桐島、部活やめるってよ」
- ▽日時 7月1日(土) / 午後1時30分~3時15分

●映画上映案内  
市立図書館りぶらん多目的ホールで上映される映画で、入場無料です。

●本の展示

毎月、季節に合わせた本を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

《大人向け》

- ▽テーマ 「雨の日だからできること」

雨が続く、じめじめしたこの季節。雨で外出できなくても、ゆっくりお茶をしたり、ストレッチで体を動かしてみたり、室内で過ごす時間は、自分のために時間をせいたくに使いたい機会です。そこで今月は、室内で有意義に過ごせる本を集めました。

《子ども向け》

- ▽テーマ 「楽しい、うれしい、家族の本」

母の日は5月ですが、6月には父の日がありますね。そこで今月は、家族に関する絵本や読み物を集めました。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、家族みんな

●図書館からのお知らせ

《地域交流会議室第3回半期受付》

- ▽申請可能な利用期間 10月~12月
- ▽申請受付日時 7月6日(木)~16日(日) / 午前9時~午後5時15分(休館日の10日(月)を除く)

※受付は窓口でのみ行います。重複した場合は抽選となります(先着順ではありません)。市の行事などで既に予定が入っている場合は利用できません。期間内に申請がなかった会議室は、8月3日(木)から随時申請を受け付けします。

《雑誌配布》

保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします。詳しくは館内の掲示物をご覧ください。

- ▽りぶらん(第1回) 6月17日(土)~25日(日) ※第2回~4回の日程は、館内の掲示物でご確認ください。

【りぶらん】 ☎3250

- ▷開館時間 平日/10:00~20:00  
土・日・祝日/9:30~18:00
- ▷休館日 月曜日、第1水曜日  
※祝日の場合は開館し、翌日は休館

【表郷図書館】 ☎4784

- ▷開館時間 10:00~18:00
- ▷休館日 祝日、火曜日、第1水曜日

《おはなし、よんで!》  
毎週水・土曜日/随時  
※0歳~小学生対象

【大信図書館】 ☎3614

- ▷開館時間 10:00~18:00
- ▷休館日 月曜日、第1水曜日、祝日の翌日

《絵で見るお話の会》  
7月1日(土)/午前11時~正午

【東図書館】 ☎1130

- ▷開館時間 10:00~18:00
- ▷休館日 祝日、火曜日、月末日

みんなで読んで一緒に楽しみましょう。



Hello, from  
Around the World  
**ALT通信**

白河で活躍するALT（外国語指導助手）を紹介！



デヴィッド・サシャ先生  
(オーストラリア 南オーストラリア州)  
☎本庁舎学校教育課 内2365

**スマイルイングリッシュ！**

みなさんこんにちは。前回に引き続きサシャです。  
私は南中・五箇中・白四小・五箇小で英語クラスを担当しています。白河の子どもたちは笑顔で元気な挨拶をしてくれるので、私も毎日スマイルで過ごしています。  
授業では、クイズ、リスニングゲーム、手作りイングリッシュカード、英語とバスケットボールを組み合わせたゲームなどを取り入れて、楽しく英語が学べるように工夫しています。  
また、子どもたちと一緒に給食を食べたり、掃除をしたり、学校生活を楽しくしています。  
英語を勉強する上で大事なことは、間違っても気にしないで挑戦

し続けることです。それが英語上達への近道だと思います。  
学校の外でも、気軽に英語を使ってくれたら嬉しいです。スマイルでたくさん話しましょう！



▲五箇小での授業の様子

英語で一言！  
Have as much fun as possible!  
(できるだけ楽しみましょう！)

39歳で館林(群馬県館林市)から白河に転封しました。白河での治世は、わずか6年間でしたが、領内に15か条

《誕生と榊原家の相続》  
榊原忠次は、慶長10年(1605)、大須賀忠政の子として生まれました。祖父は「徳川四天王」の一人、榊原康政です。  
父は母方の大須賀家(徳川家の重臣)を継ぎ、忠次もその跡を継ぎました。  
しかし、榊原家の当主が若くして亡くなり、徳川家康の命で忠次が榊原家を継ぎました。なお、忠次が「松平」を称するのは、大須賀家のゆかりによるものです。



榊原忠次像(部分)  
(上越市榊神社蔵、(公財)旧高田藩和親会管理)

江戸初期の大名文化人の一人  
**榊原(松平)忠次**  
(1605~1665)  
Vol.14

シリーズで学ぶ  
**白河歴史人物伝**



榊原忠次自筆中臣祓(部分)  
(鹿嶋神社蔵、白河市歴史民俗資料館寄託)

《文化人としての忠次》  
その後忠次は姫路(兵庫県姫路市)藩主となり、61歳で亡くなりますが、文化人としても著名でした。学問を好み、和歌集をまとめ蹴鞠も名手であり、徳川家の創業史「御当家人録」も編纂しました。忠次は公開を憚らなかつた秘本としましたが、約120年後に幕府に献上されました。  
なお、榊原家は寛保元年(1741)、越後高田(新潟県上越市)に転封して白河周辺にも領地を与えられ、再び白河との縁が生まれています。

Facilities information

**施設情報**

歴史民俗資料館 (中田7-1 / ☎2310)

- 【利用案内】  
●開館時間 午前9時~午後4時  
●休館日 毎週月曜日  
※館内くん蒸および展示替えのため、6月19日(月)まで休館します。  
●入館料 無料  
【催し案内】  
◇平常展示 「白河の歴史と文化」

白河集古苑 (郭内1-73 / ☎5050)

- 【利用案内】  
●開館時間 午前9時~午後4時  
●休館日 毎週月曜日  
●入館料 大人320円(250円) / 小中高生100円(80円)  
※( )は20人以上の団体料金  
※毎週土曜日は小中高生無料  
【催し案内】  
◇結城家古文書館  
「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」ミニテーマ展  
「江戸時代の結城家—結城家のその後—」  
◇阿部家名品館  
「伝来の遺宝と絵画・工芸」



八橋時絵硯箱  
(白河集古苑蔵)

マイタウン白河 (本町2 / ☎7595)

- 【催し案内】  
◇歯っぴいフェア2017  
●開催日時 6月9日(金)~11日(日)  
午前9時~午後9時  
※11日のみ午後3時まで  
●入場料 無料

- ◇しらか輪ハンドメイドまるしえ  
●開催日時 6月25日(日)/午前10時~午後3時  
●入場料 無料  
◇「盲導犬」・「点字」ふれあい体験  
●開催日時 7月2日(日)/午前10時~午後3時  
●参加費 無料(申込不要)  
☎福島県点字図書館 ☎024-531-4950

- 総合運動公園 (北中川原30 / ☎8971)  
《スポーツ教室》  
参加料を添えて、中央体育館にお申し込みください(電話受付不可、すべて先着順)。  
◇アーチェリー教室  
●対象 小学4年生以上一般男女 10人  
●申込期間 6月16日(金)~23日(金)  
◇わんぱく登山教室  
●対象 小学3年生以上 12人  
●申込期間 7月3日(月)~14日(金)  
◇初中級者テニス教室(夏季)  
●対象 高校生・一般男女 各20人  
●申込期間 7月7日(金)~14日(金)  
◇小学生ゴールデンエイジ陸上教室  
●対象 小学5・6年生 80人  
●申込期間 7月10日(月)~18日(火)  
◇水泳教室  
●対象 小学3年生以上 30人  
●申込期間 7月10日(月)~18日(火)  
◇剣道教室  
●対象 小・中学生、一般男女 10人  
●申込期間 7月10日(月)~18日(火)  
※詳細や、その他教室はお問い合わせください。  
☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎298655

- 大信公民館 (大信増見字北田58 / ☎462511)  
◇ロビー展「戦争回顧展」  
●開催期間 6月6日(火)~20日(火)  
●入場料 無料

- 東文化センター (東釜子字狐内47 / ☎341131)  
◇さなぶり民謡踊り発表会  
●日時 6月18日(日)/午前9時~正午  
●入場料 無料  
☎ひがし民謡踊連合会 ☎343432  
◇県歌謡協会カラオケ予選会  
●日時 6月25日(日)/午前8時~午後5時  
●入場料 無料  
☎県歌謡協会県南支部 ☎343074



募集

白河創業応援塾（全7回）受講者

創業に必要な基礎知識から計画作成まで一貫した講座の受講者を募集します。

●日時 6月22日～8月3日（毎週木曜日 全7回／午後6時～9時）

●会場 白河商工会議所（道場小路）

●対象 創業に興味がある、準備中、考えている方などで全講座の受講が可能な方

●受講料 無料

●申し込み・問い合わせ先 白河商工会議所 ☎23101

第2回街なか定期座禅会

街なかの歴史ある寺院を知ってもらうため、座禅会を開催します。寺院の厳かな雰囲気なかで、座禅や写経を体験してみませんか。

●日時 7月1日（土）／午前8時から

●会場 関川寺（愛宕町）

●定員 20人 ※先着順

市民総ぐるみ市内一斉清掃

市民総ぐるみ市内一斉清掃を行います。皆様のご参加・ご協力をお願いします。

●日時 7月2日（日）／午前7時から ※小雨決行（荒天の場合は中止）

●本庁舎環境保全課 内2164 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2111 大信 ☎2111 東 ☎2112

案内

介護保険負担限度額認定

介護保険施設等を利用する低所得の方に対し、負担軽減制度があります。対象の方はお申し込みください。

●要件 ①本人および同一世帯の方全てが住民税非課税者 ②本人の配偶者（別世帯も含む）が住民税非課税者 ③預貯金等合計額が、単身者は1千万円以下、配偶者がいる場合は両者で2千万円以下

●受付期間 6月1日（木）～30日（金）

●参加料 300円  
●申込方法 事前に電話でお申し込みください。  
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2746

福島大学白河サテライト教室前期講座

●テーマ 「日常生活と心理学との接点・より良い人間関係づくりへのヒント」

●日にち・内容 ①7月2日（日）「自分の気持ちや考えを相手に伝えること（自己開示の意味とその効果）」

②7月17日（祝）「自己開示の個人差と精神的健康」  
③7月30日（日）「組織内でのコミュニケーション」

④8月26日（土）「組織内でのストレスとやる気、リーダーシップ」

⑤8月27日（日）「成人学習経験が心身の健康や人間関係に及ぼす効用」

●講師 福島大学地域創造支援センター准教授 木暮照正氏

●時間 午後2時～4時

●会場 りぶらん地域交流会 議室（道場小路）

●受講料 ▼一括受講（5講座分）

●申請方法 申請書類を本庁舎高齢福祉課または各庁舎地域振興課に提出するか、郵送してください。

●申請書類 負担限度額認定申請書、同意書、預貯金等の額が分かるもの、非課税年金の額および種別が分かるもの ※前年度認定者には申請書を送付します。また、申請は代理でも行うことができます。

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2725

水道管の漏水調査

市では、水道の漏水を防止するため、公道および宅地内（止水栓まで）の水道管の漏水調査を行います。公道は夜間に、宅地内は日中に調査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。なお、調査員は、市水道部の腕章および身分証明書を持っています。

●調査期間 6月1日（木）～9月30日（土）

●水道部 ☎272541

視覚障がい者相談会

●日時 6月30日（金）／午前10時～午後1時

座分）4,000円 ▼個別受講（1講座分）1,000円  
●定員 各講座40人  
●申込期間 6月5日（月）～28日（水） ※定員になり次第、締め切ります。

●申込方法 受講料を添えてお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎教育総務課 内2383

お願い

ライトダウンキャンペーン

国連では、6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では、環境保全に関する理解と行動を促進するため、6月を「環境月間」、6月5日を「環境の日」と定めています。本市でも「環境の日」の趣旨を踏まえ「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施します。

6月21日（水）（夏至の日）と7月7日（金）（クールアースデー）の両日は、午後8時から10時まで、身近な明かりを消して地球温暖化について考

時～午後1時

●会場 中央老人福祉センター（北中川原）

●内容 医師による診察および医療相談、矯正・遮光・弱視眼鏡等の要否相談

●担当医師 北福島医療センター医師 八子恵子氏

●持参品 身体障がい者手帳（お持ちの方）および印鑑

●申込期限 6月22日（木）まで ※相談会に併せて福祉用具の展示も行いますので、福祉施設関係の方もお越しください。

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2715

ホームスタート講演会および活動報告会

ホームスタートとは、家庭を訪ねて、子育てを応援するボランティア活動です。

●日時 7月7日（金）／午後1時30分～3時30分

●会場 りぶらん地域交流会 議室

●講師 NPO法人ホームスタートジャパン理事兼事務局 長 山田幸恵氏

※事前に申し込みが必要です。  
●申し込み・問い合わせ先 ホームスタートしらかわ伊

えましよう。自主的な一斉消灯にご協力をお願いします。  
●本庁舎環境保全課 内2164

松くい虫航空防除

南湖のアカマツを守るために、左図の区域でヘリによる航空防除を行います。周辺地域の方は、洗濯物の取り込みや、自動車に覆いをかけるなど、ご協力をお願いします。散布中や散布後1日間は区域内に立ち入らないでください。また、残効期間がありますので、山菜などは8週間採取しないでください。

●日時 6月8日（木）／午前4時30分～6時 ※天候により順延になる場合があります。



●本庁舎観光課 内2212

藤 ☎2090

第6回わくわくいきっズ☆カルチャースクール

小・中学生を対象とした夏休み習い事教室を開催します。

●日時 7月23日（日）・30日（日）8月6日（日）／午前10時～正午

●会場 マイタウン白河（本町）、中央公民館（天神町）、コミネス（会津町）

●内容 囲碁や将棋、絵画、いけばな、合唱、ボルダリングなどの教室

●募集期間 6月26日（月）～7月7日（金） ※教室の詳細はお問い合わせください。学校よりチラシが配布されます。

●本庁舎文化振興課 内2387

労働保険の年度更新

平成29年度の労働保険の年度更新の申告期限は7月10日（月）です。期限までに、最寄りの銀行・郵便局・労働基準監督署・福島労働局で手続きをお願いします。

●福島労働局 ☎024153614607



案内

下水道への早期接続を

下水道に接続することで、家庭からの生活排水を直接下水道に流せるようになります。悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。清潔で住み良い街にするため、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ下水道に接続していないご家庭は、下水道への早期接続をお願いします。また、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

☎本庁舎下水道課 内2236

白河司法書士総合相談センター（無料）

- 日時 7月6日、8月3日、9月7日 木曜日/午後5時～8時 ※要事前申込
- 会場 マイタウン白河（本町）

●内容 不動産登記・会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談

●申し込み・問い合わせ先  
同センター ☎0120-1811539（平日/午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時）

第10回「白河市民芸能大会」

- 日時 7月9日(日)/午後0時30分から ※入場無料
- 会場 コミネス（会津町）
- 内容 市文化団体連合会の加盟団体による邦楽や民謡、民舞など伝統芸能の発表
- ☎本庁舎文化振興課 内2387

白河市青少年健全育成推進大会

- 日時 7月10日(月)/午前9時20分から ※入場無料
- 会場 コミネス
- 内容 青少年健全育成成功劣

者・優良団体等の表彰、市内中学校8校の代表による「少年の主張」発表など  
☎本庁舎教育総務課 内2383

金婚夫婦の表彰

県老人クラブ連合会と福島民報社では、金婚式を迎える夫婦を表彰しています。該当者は、昭和42年1月1日から12月31日までに結婚された夫婦です。表彰を希望される方は本庁舎高齢福祉課、各庁舎地域振興課または各老人クラブへお申し込みください。なお、昨年までに申し込みをされなかった金婚夫婦も受け付けています。

- 申込期限 7月12日(水)まで
- ☎本庁舎高齢福祉課 内2722

銃砲刀剣登録審査会

銃砲・刀剣等は、登録が必要です。  
●日にち 7月12日(水)、平成30年2月7日(水)  
●会場 郡山市労働福祉会館2階中ホール（郡山市虎丸町）

●審査時間 午前10時～正午、午後1時～3時  
●登録審査手数料 1件につき6,300円  
※銃砲・刀剣類の審査会は、福島市・いわき市・会津若松市でも行われます。  
☎県教育庁文化財課 ☎024152117787

男女共同参画週間

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。今年は「男で〇、女で〇、共同作業で〇」をキャッチフレーズに、男性と女性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向け、国などで様々な取り組みが行われます。  
☎内閣府男女共同参画局総務課 ☎03152531211

土地改良区の賦課金

市土地改良区の一般および維持管理賦課金の納入期限は6月30日(金)です。納期内に忘れずに納入してください。  
☎同事務局 ☎21158

「特定計量器」の定期検査

商店・工場・病院・コンビニ・官公庁等で、取り引きや証明に使う「はかり、分銅およびおもり」は、計量法で2年に1回、検査を受けることが義務付けられています。期間内に受検してください。  
●対象地域 東・表郷・大信地域

集合検査	日時・場所
東地域	6月27日(火) 午前11時～午後4時 東庁舎隣り倉庫
表郷地域	6月28日(水) 午前9時30分～11時30分 表郷庁舎玄関前
大信地域	6月29日(木) 午前9時30分～正午 大信農村環境改善センター

定期検査対象のほかりは、事前に調査してありますが、新しく対象となるはかりをお持ちの方は、各庁舎地域振興課までお問い合わせください。  
☎各庁舎地域振興課 表郷 ☎2111 大信 ☎2111  
1 東 ☎2111

白河市勤労者互助会

白河市勤労者互助会では、労働組合のない事業所で働く方や事業主の方を対象に、共済事業やイベント、各種講習会等の福利厚生事業を行います。

- 対象 市内事業所の事業主、市内事業所勤務者、市内居住の勤労者
- ※試用期間中の方、70歳以上の方は除きます。
- 会費 ▽入会金 1,000円 ▽年会費 500円
- ▽共済掛金 月々500円（共済加入希望者のみ）
- ※事業主が従業員の入会金・会費を負担する場合、必要経費として税制上の控除が受けられます。
- 申し込み・問い合わせ先 同事務局（本庁舎商工課内）内2248

まちかど

第16回しらかわ福祉まつり

- 日時 6月18日(日)/午前10時～午後2時

- 日時 6月18日(日)/午後7時30分～9時 ※曇りや雨の場合は中止
- 会場 白河駅前イベント広場駐車場（駅交番西側）
- 内容 土星の輪、木星とガリレオ衛星、春の星座観察
- 参加料 無料
- ☎白河天文同好会 小椋 ☎901678512503

市民天体観望会

- 日時 6月22日(木)/午後3時30分から
- 会場 鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）
- 内容 ▽講演 「バンクーバー朝日軍」伝統の日系人野球チームその歴史と栄光 ▽講師 作家 テッド・Y・フルモト氏 ※入場無料
- ☎（公財）立教志塾 ☎21427

デューク更家ダイエツトウォーキング

- 日時 7月16日(日)/午後1時30分～3時30分
- 会場 りぶらん多目的ホール（道場小路）
- 講師 デューク更家氏
- 参加料 4,320円
- 申し込み・問い合わせ先 MACフィットネスサークル 鈴姫 ☎0901149510 672/FAX ☎245541



# 保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎ 2114

## 禁煙チャレンジャー大募集!

～タバコをやめたいあなたを応援します～

喫煙は、動脈硬化を進行させる生活習慣病の大きな要因です。また、受動喫煙による健康被害も問題となっています。自分のため、家族のため、身の回りの人のために、禁煙にチャレンジしてみましよう。

- 募集期間 11月30日(木)まで
- 募集人数 25人 ※先着順
- 料金 無料
- 参加資格 市内に住所のある喫煙歴が1年以上の方で、チャレンジ開始時と終了時に尿検査の提出および面接ができる方

### 《チャレンジスケジュール》

#### ①スタート (申し込み)



#### ②個別相談1回目 (30分程度)

※場所：中央保健センター

- ・ 禁煙開始日の決定
- ・ 尿中ニコチン濃度測定
- ・ 問診、禁煙実行のための相談



#### ③禁煙チャレンジ! (3か月間)

お手紙やお電話で支援します



#### ④個別相談2回目 (30分程度)

※場所：中央保健センター

- ・ 尿中ニコチン濃度測定
- ・ 禁煙継続のための相談



#### ⑤ゴール

禁煙を達成できた方は、白河いきいき健康マイレージ1,000ポイント獲得!



- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課

## 心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人や家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日時 7月21日(金) / 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター (北中川原)
- 申込先 健康増進課

## HIV抗体検査のお知らせ

～6月1日から7日はHIV検査普及週間です～

HIVに感染すると、自覚症状がほとんどないまま免疫機能が少しずつ低下し、感染から平均10年経過すると、エイズを発症するといわれています。エイズを発症すると、免疫機能が極端に低下し、さまざまな感染症や悪性腫瘍などにかかってしまいます。

エイズは、早期に治療を始められれば、発症を抑えることができる病気です。県では、早期発見のためにHIV抗体検査を行っています。抗体検査を受けなければ、感染したかどうかは分かりません。検査を希望する場合は予約が必要です。電話にてご予約ください。

- 日時 毎週木曜日 / 午前9時～11時  
毎月第2・4木曜日 / 午後5時30分～7時
- 場所 県南保健福祉事務所 (郭内)
- 予約先 感染症予防チーム ☎ 6405



県南保健福祉事務所

## 7月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	開始時間	会場
4日(火)	13:30～	アナビススポーツプラザ
5日(水)	9:45～	東保健センター
14日(金)	9:30～	中央保健センター
21日(金)	9:45～	表郷保健センター
26日(水)	9:45～	大信保健センター

【健康マイレージ対象】 300ポイント

# 子育て情報



## 児童手当の現況届

児童手当を受給している方は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。この届出は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

### ● 受付場所・期間

- ▷ 本庁舎こども支援課特設窓口 (1階ロビー) または各庁舎地域振興課  
6月1日(木)～30日(金) ※平日のみ
- ▷ 各行政センター  
6月1日(木)～20日(火) ※平日のみ

### ● 受付時間

午前8時30分～午後5時15分



### ● 持参するもの

- ▷ 現況届 (6月上旬に郵送します)
- ▷ 印鑑
- ▷ 請求者(保護者)本人の健康保険証の写し(白河市の国民健康保険加入者を除く)
- ▷ 平成29年1月2日以降に転入した方は、平成29年1月1日に住所があった市区町村から取得した「平成29年度児童手当所得証明書(所得額・控除額・扶養人数の記載があるもの)」
- ▷ 児童と別居している場合には、「別居監護申立書」
- ▷ 児童の住所が本市以外の場合には、「児童の属する世帯全員の住民票」



※状況に応じて他の書類の提出が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

本庁舎こども支援課 内2734 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎ 2114 大信 ☎ 2114 東 ☎ 2113



## 子どものむし歯予防

～6月4日から10日は歯と口の健康週間です～

きれいな乳歯は、きれいな永久歯や正常な歯並び・かみ合わせへの第一歩です。乳歯のうちからむし歯予防の正しい知識を身につけ、生涯使う歯を大切に保ちましょう。

また、小さい頃から「かかりつけ歯科医」を持ち、定期的に歯や歯ぐきの状態を診てもらいましょう。

### 《家庭で実践! 「歯みがき&仕上げみがき」でむし歯予防!》

#### ● 歯みがき

食べたらみがく習慣をつけましょう。



#### ～歯ブラシを交換する時期～

毛先が開くと歯垢をきれいに落とせなくなります。歯ブラシを裏側から見て、毛先がはみ出していたら交換しましょう。

#### ● 仕上げみがき

小学校低学年くらいまでは、保護者の仕上げみがきが必要です。乳歯が生えそろう、食生活が多様化してくる3歳頃からは、むし歯が急増します。就寝前には欠かさず、仕上げみがきをしましょう。

#### ● フッ化物配合の歯みがき剤の使用

フッ化物は、歯の質を強くし、むし歯になりにくくする効果があります。現在市販されている歯みがき粉のほとんどにフッ素が配合されています。

#### ～歯みがき剤の使い方～

- ・ 使用量 生え始め～2歳頃→米粒大  
3歳～5歳→あずき粒大
- ・ 歯ブラシに歯みがき剤をつけ、歯にまんべんなく広げ、みがく。
- ・ 吐き出しができない場合は、ティッシュ等でふきとる。
- ・ 吐き出しができるようになったら、少量の水で、ぶくぶくうがいを1回だけする。
- ・ 歯みがき後、1～2時間は飲食を控える。



今頃の田園は美しい。一面緑の絨織をしきつめたようだ。早苗がひそひそ話をするように、風にそよぐ。心やすらぐ光景だ。今の田植えは5月だが、小学生の頃は6月初旬だった。田植えの準備は大忙し。どこかピリピリしていた。

田植えの当日は、お祭りに似た、華やきを感じられた。近所や親戚の人が大勢、手伝いにくる。当時は互いに助け合う「結」があたり前。夜明けとともに、水を張った田に入る。隊列を組むように、横一線で進む。始めは黙々と、次第に笑いが広がり、やがて歌いながら苗をさす。腰を曲げる辛い作業は何週も続く。

さあ、田が緑に染まった。無事終わったことに感謝する宴が始まる。早苗饗だ。命をつなぐ大仕事を終えた喜びに、誰もがえびす顔。ご馳走に舌鼓をうち、美酒に酔う。歌もとびだし夜遅くまでにぎやか。子供心にも楽しかった。

そして骨休め。自炊用の米、味噌、缶詰持参で温泉へ長逗留する。何をすればいいかわからない。朝から晩まで湯につかり、まどろみ、ぼーっとする。近郷からの客と世間話に興ずる。湯治場は交流の

『ぼんやりのすすめ』



場でもあった。縁談がまとまったり、伊勢参りの仲間ができたり。庶民の生活には、忙と閑がうまくおりこまれていた。

電通の社員が、仕事の洪水に耐え切れず命を絶った。心を病む人も多い。長時間労働が、社会を蝕んでいる。政府は「働き方改革」により残業規制にのりだした。所定内で仕事を済ませ、子育てや介護、地域の行事に加わる。趣味や文化活動で自らを高める。仕事と生活のほどよいバランスが、余裕と潤いを生む。少子化対策や共同体再生の鍵にもなる。

人とは仕事を通して鍛えられ、人格が磨かれる。社会とつながる大きな窓である。問題は、仕事に費やす時間が長すぎること。勤勉といわれる日本人の生産性は、必ずしも高くない。長い休みをとり、残業もしないドイツの方が業績はいい。遊ぶために働くというフランス人は、一流の経済力を保つ。

その点、日本はあいまいだ。成果をあげることも、働くことも自らが目的にならなっているふしがある。忙しいことを美德とし、手帳が黒く埋まっていなないと不安になる。「忙しくて参ったよ」とこぼしつつ、心は満更でもない。

だが、働きづめは、結局のところ非生産的だ。身体は鉛のように重く、脳も動

ぼんやりに必要なものは何だろう。まずは「静寂さ」。大きな木に寄りかかる。雲のたなびき、鳥のさえずり、風のささやき、川のせせらぎ、星のきらめき。自然に身をおく。何も考えない。退化している五感をよびさます。大都会のホテルでもない。喧噪の中の静かな小部屋。文机で手紙を書き、本を読む。下町の気取らない喫茶店。心地よい軽音楽にコーヒというのでもいい。人には、心を投げだすことのできる隠れ家がある。

「独り」も大事。ひとり静かに心の内に分け入ってみる。慌ただしさの中で大事なことを忘れていないか。時間泥棒に貴重な時間を盗まれていないか。頭の中はワンダーランド。小宇宙に遊び、空想にふけるのもいい。人はひとりになることを恐れる。だが、孤になることで自分を耕し、根を深く張れる。生命力や創造力を産む源になる。

「山茶花や忙しきことは羞づかしと」。時間に追われ、効率を追い求めるやり方が、人の心を壊している。ぼんやり過ごすことの貴さを見直したい。

7月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
2日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②15623
	内科・外科	大高内科胃腸科	④1456
	歯科	九番町歯科クリニック	⑦3711
9日(日)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	片倉内科胃腸科クリニック	⑦2770
	歯科	白河みなみ歯科クリニック	④3730
16日(日)	小児科	関 医 院	③3003
	内科・外科	片倉医院 産科・婦人科	③2459
	歯科	サンデンタルクリニック	④8020
17日(祝)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	かねこクリニック	④3111
	歯科	赤沼歯科医院	⑤2004

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
23日(日)	小児科	みうら小児クリニック	②1001
	内科・外科	しらかわ腎泌尿器内科クリニック	④2311
	歯科	安部歯科医院	②1123
30日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②2166
	内科・外科	さかの整形外科クリニック	④5111
	歯科	大栄歯科クリニック	②2833

7月の事業所献血

期 日	実施事業所	所在地	時 間
11日(火)	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭内	10:30~18:00

7月の無料相談

種 類	開設日	時 間	会 場・問い合わせ先	内 容
弁護士法律相談 (要予約)	4日(火)	10:00~12:00	●東農業技術センター ☎東庁舎地域振興課 ④2111	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	5日(水)	①10:00~12:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ☎消費生活センター ④1133	
	19日(水)	②13:00~16:00		
	12日(水)	10:00~12:00		
	26日(水)	13:00~16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30~17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話 ④1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	11日(火) 25日(火)	10:00~12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ④4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	25日(火)	13:30~	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談 (要予約)	19日(水)	13:30~15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ④5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	23日(日)	13:30~15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務所 ④2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	9:00~18:00	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。(4月受付分)

<愛の基金>

- ♥20万円 株式会社ニッタ冷熱工業 様(東蕪内)
- ♥10万円 鈴木 寛 様(袋町)
- ♥5万円 カラオケ&喫茶K 様(郭内)
- ♥5万円 車田 昭 様(白井掛下)
- ♥3万円 鈴木秀作 様(表郷八幡)
- ♥3万円 寛 堅二 様(昭和町)
- ♥3万円 近藤有征 様(表郷高木)
- ♥3万円 阿部眞文 様(一番町)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

<ふるさと文化振興基金>

- ♥1万円 白河盆栽山野草会 会長 中野目利之 様

<スポーツ振興基金>

- ♥8万円 鈴木隆司税理士事務所 様

<学校給食への提供>

- ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原英行 様

<仮設住宅等支援者>

- ♥日本カイロプラクターズ協会 様

<ふるさと納税>

- ♥5万円 高岡京子 様(東京都杉並区)
- ♥3万円 高岡 暉 様(東京都杉並区)
- ♥3万円 樋口七郎 様(東京都東大和市)
- ♥3万円 末崎房子 様(東京都台東区)
- ♥2万円 石井康夫 様(東京都世田谷区)



今月号の

# 締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。ラーメンへのこだわりを持ち、おいしさを追求する店主たちの思いを紹介します。

第14回

一品香



住所：郭内181-21  
営業時間：11:00～14:30、17:00～20:00  
定休日：不定休

ラーメンをはじめ、定食や中華料理なども提供している一品香は、昭和59年に店主の青木新樹さん(67歳)が郭内で創業し、現在まで妻の節子さんと二人でお店を切り盛りしています。

高校卒業後、集団就職で上京した新樹さんは、料理人として横浜の中華料理店を皮切りに、東京などのお店を数店舗渡り歩き、自ら料理の腕を磨いて故郷の白河にお店を構えました。

おすすめは「エビラーメン」。あっさりとした塩味のスープに、丁寧に下処理をした海老、青梗菜、白菜、木耳、竹の子が入った餡のり、中太麺がからみます。主役の海老は、生でも提供できる鮮度で仕入れていて、色鮮やかな見た目と、プリッととした食感が食欲をそそります。「火力が一番大切」と強い火力での調理にこだわり、愛用の中華なべで一気に仕上げます。「創業当初はやっていけるかと不安もあったが、白河で飲食業を営む同級生の存在に助けられた」と、地元の繋がりに感謝している青木さん。「健康に気をつけて、少しでも長く続けたい」と話し、今日も自慢の一品を作ります。

## 人物Report

～注目のあの人を紹介～

和知 健明さん

7月29日から本市で公開される「ライズ-ダグライザー THE MOVIE-」。その主演と総合プロデューサーを務める和知健明さん。ご当地ヒーローになった時に夢見た映像化を、誕生から9年、映画という形で実現させました。

和知さんは映画界でも有名なスペインの護身術「KEYSI」のインストラクター資格を日本人で初めて取得していて、その技術は、映画のアクションシーンに取り入れられています。

「ヒーローとは挑戦し続ける人。映画を成功させ、映画撮影誘致会社を設立したい」と、新たな夢を話してくれました。

アプリで情報チェック



《マチイロ》

「マチイロ」は、アプリのダウンロードと簡単な個人設定で、いつでもどこでも「広報しらかわ」を読むことができます。



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。