

広
報

しらかわ

12

2016
No.133

◎特集

いきいきと健やかで
明るい笑顔があふれるまち





特集

いきいきと健やかで 明るい笑顔があふれるまち

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、自覚症状がないうまま病気が進行してしまいます。予防するためには、生活習慣の改善、日々の積み重ねが重要です。市民の皆さんの「いきいきと健やかで明るい笑顔」がまちにあふれるように、ポイントをためながら楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。



「南湖公園」(11月15日)

目次 - CONTENTS - 2016.12.1 No.133

- 02 季節の写真／今月の表紙／目次
- 03 特集／いきいきと健やかで明るい笑顔があふれるまち
- 08 Topics
- 10 Information 1 /平成27年度決算
- 12 Information 2 /人事行政の運営等の状況
- 14 ラウンジ～様々な情報をお届け～
- 16 図書館情報
- 17 白河文化交流館「コミネス」情報
- 18 施設情報／歴史民俗資料館、集古苑、東文化センター ほか
- 19 ALT通信／白河歴史人物伝
- 20 くらしの情報館
- 24 子育て情報
- 25 保健情報
- 26 日曜窓口・納期限／人口／献血 ほか
- 27 市長の手控え帖
- 28 今月号の締め一杯／人物Report

今月の表紙



今月号の表紙は、11月6日に行われ、白河市産米を使った「本田ようーさんによる料理教室」の様子です。第1回目はおいしい米の炊き方や地元食材を使った朝ごはんをテーマに、3色そばろ丼などを作りました。現在、白河市産米の消費拡大・魅力発信事業として、しらかわんやダルライザーのお弁当箱などが当たるキャンペーンを行っています。

《いきいき健康チャレンジ事業》

塩分摂取や肥満、喫煙などの改善支援で生活習慣病の発症と重症化予防



参加者再募集!

減塩にチャレンジ!

へる塩プロジェクト

へる塩講演会、へる塩応援店募集、3歳児と保護者の尿中塩分測定など

ダイエットにチャレンジ!

スリムアッププロジェクト

3か月間の減量にチャレンジし、3kg減量成功者を表彰

禁煙にチャレンジ!

禁煙応援プロジェクト

禁煙・分煙応援ステッカーで受動喫煙防止の推進や禁煙支援など

今年度の募集は終了しています。

いきいき健康マイレージ

チャレンジや目標達成などでポイント付与

1. 健康ポイントをためる

①各種健(検)診の受診

健(検)診名	獲得ポイント
各種保険者による特定健診、高齢者健診、人間ドック	1,000
肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診	各200

②各種イベントへの参加

	獲得ポイント
各種健康づくりに関する様々な教室や講演会等	200~300

③ウォーキングの実践

⇒記録表を踏破したら3,000ポイント
ウォーキング手帳を利用し、毎日の歩数を記録。東北や東海道など、10,000歩毎に地図上の丸を塗りつぶし、日本各地を旅行気分ウォーキングを継続!

④個人で健康目標を立て、健康づくりの実践

⇒1日最大50ポイント

3,000ポイント、6,000ポイントの2回交換!

2. 集めたポイントを交換

- ①きつねうち温泉入浴券・図書カード
- ②市内各学校、幼稚園・保育園のPTAに寄附



生活習慣病と内臓脂肪の関係
「予防は特定健診の受診」
「肥満は生活習慣病の元」と言われます。肥満には「皮下脂肪型肥満」と「内臓脂肪型肥満」の2つがありますが、生活習慣病の発症とより深い関係があるのは、お腹(ウエスト)のあたりがポッコリと出る、後者の「内臓脂肪型肥満」です。
内臓脂肪の蓄積や体重増加は、血糖や中性脂肪、血圧な

特定健診を受診し、生活習慣の見直しを

どの上昇をもたらします。その結果、様々な形で全身の血管を損傷、動脈硬化を引き起こし、脳血管疾患や心筋梗塞、人工透析が必要な腎不全などに至ります。
市の国民健康保険被保険者のうち、平成28年5月診療分の生活習慣病治療者は5,686人。特に高血圧症の割合が高くなっています【表1】。自覚症状がほとんどないまま進行してしまう生活習慣病の発症・重症化予防には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、特定健診を受診することが出発点になります。

特定健診受診率60%を目標に

特定健診の受診率50%以上を5年以上継続することで、医療費が確実に下がってくるという統計があります。このことから、「白河市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第2期)」では、特定

健診「目標受診率60%」を掲げていますが、現在の受診率は40%に満たなく、目標に届いていません【表2】。
目標に近づくためには、6,000人の方の受診が必要になります。年に1回は、特定健診やがん検診を積極的に受診し、生活習慣を見直ししましょう。そして、生活習慣病と介護の予防に取り組み、健康寿命を伸ばしましょう。

健康づくりを応援

市では、市民の皆さんが健康づくりと疾病予防に関心をもち、自主的な健康増進活動が活発化されることで、「いきいきと健やかで明るい笑顔があふれるまち」を目指しています。

今月号では、ポイントを活用しながら、楽しく毎日の健康づくりに取り組める「いきいき健康チャレンジ事業」を紹介いたします。

減塩や減量、禁煙などの生活習慣改善を支援する3つのプロジェクトへの参加、目標達成のほか、各種健診の受診やイベントへの参加、毎日の健康づくり実践で集めた「いきいき健康マイレージ」は、賞品と交換することができます。さらに、県内の協力店でお得な特典が受けられ、継続的に健康づくりを続けることで「ふくしま健民カード」が発行されます。
すでに、この事業を利用して、500人を超える方々が健康増進に励んでいます。市では、より多くの方に楽しく積極的に健康づくりに取り組んでもらえるよう、参加者を再募集します。

《参加者再募集》

- **実施期限** 3月10日(金)まで
- **申込期限** 12月31日(土)まで
- **申込方法** 電話または健康増進課の窓口、市ホームページからお申し込みください。
- **ポイント交換期限** 3月10日(金)まで
- **健康増進課** (中央保健センター) ☎ 2114

Interview



新庄 栄治さん(右)
・富美子さん(左)
(郭内)

富美子さん

自分の体は自分で守る

病気をしてから、自分の体は自分で守ると決め、ウォーキングなどの運動をしながら食生活にも気を配っています。ポイント対象の教室には、激しい運動ばかりでなく、お年寄りでもできる内容のものもあり、参加しやすいと思います。

ヘルパーとして働き、食育を学んだ経験から、だしはかつおぶしや干しいたけ、昆布などをミキサーで細かく砕いた「手作りだし」を使用し、日々の減塩に努めています。

この事業をもっと多くの方に知っていただいて、1人でも多く元気な方が増えてほしいです。

栄治さん

運動を通して地域貢献

何十年も前からジョギングを継続しています。偶然、事業のパンフレットが目に入り、参加し続けたところ、10,000ポイント相当で発行される「ふくしま健民カード」の「ゴールドカード、市内第1号」となり、うれしく思います。

健康について常に考えていますが、この事業を機会に、運動などを通して健康になり、少しでも地域社会に貢献できればと思います。妻の食事管理に感謝し、走る幸せを感じながら、無理せず体力を維持していきたいです。健康管理に多くの方が挑戦してほしいと思います。

健康マイレージをためるコツを聞きました

【表1】生活習慣病治療者数構成割合

	高血圧症	脂質異常症	糖尿病
患者数	3,343人	2,345人	1,435人
患者割合	58.8%	41.2%	25.2%

(国民健康保険平成28年5月分レセプトより 重複あり)

【表2】市の特定健診受診状況

年度	対象者	受診者数	受診率
平成20年度(開始年度)	10,945人	3,577人	32.7%
平成25年度	10,906人	4,299人	39.4%
平成26年度	10,738人	4,208人	39.2%
平成27年度	10,565人	4,208人	39.8%

【メタボリックシンドローム診断基準】

内臓脂肪の蓄積

ウエスト周囲
男性85cm以上 女性90cm以上
(内臓脂肪面積 男女ともに100cm²以上に相当)

+

次の3項目のうち、2項目以上に該当(1項目の場合は、予備軍)

血糖値	空腹時血糖値 110mg/dl以上
血圧	収縮期血圧 130mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧 85mmHg以上
血清脂質	中性脂肪 150mg/dl以上 かつ/または HDLコレステロール値 40mg/dl未満

《お品書き》

- ▷ ご飯 (150g)
- ▷ 豚肉の冷しゃぶ
- ▷ 揚げ出し豆腐
- ▷ きのことあんかけ
- ▷ 海藻サラダ
- ▷ 南瓜の煮物
- ▷ 切り干し大根の酢の物
- ▷ みそ汁
- ▷ 季節のフルーツ

エネルギー 666kcal

食塩相当量 2.5g



へる塩健康応援店 1号店
レストラン「そら」(白河厚生総合病院8階)

27種類の食材を使用し、野菜は1日の必要量350gの半分、170gを摂取することができます。だし・酢を効かせ、ごまやねぎなどの香りを生かすことで、食材そのものの味を薄味でもおいしく食べることができます。減塩に工夫が欠かせないみそ汁は、汁の味付け・量だけでなく、汁椀にも工夫がされています。ぜひ一度食べて、減塩の参考にしてください。

へる塩プロジェクト
減塩にチャレンジ

塩分が体に与える影響

塩分は高血圧に強く関係している、摂取量が多いと血圧が上がります。血圧上昇は、心臓や血管に悪影響を及ぼし、脳卒中や心臓病の発症リスクを高めます。さらに、塩分の取り過ぎは、腎結石や骨粗鬆症、胃がんなどの病気にも関係しています。

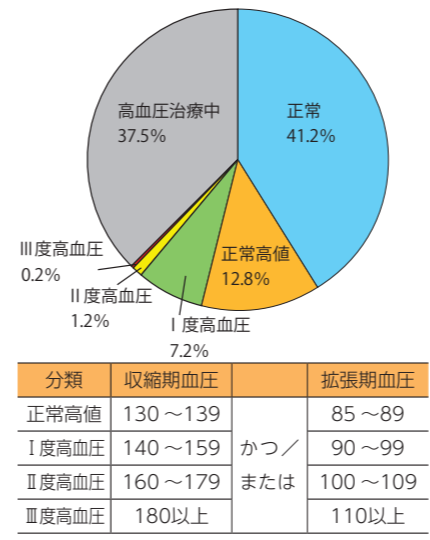
日本人の塩分摂取量は減少傾向にありますが、厚生労働省が行った「平成27年国民健康・栄養調査」によると、1日の塩分摂取量は平均10・

【1日の塩分摂取目標量】

成人男性	8.0g未満
成人女性	7.0g未満
高血圧の方	6.0g未満

(厚生労働省/日本人の食事摂取基準2015年版より)

【平成27年度特定健診受診者の血圧状況】



0gで、世界的にみてもまだ多い状況です。

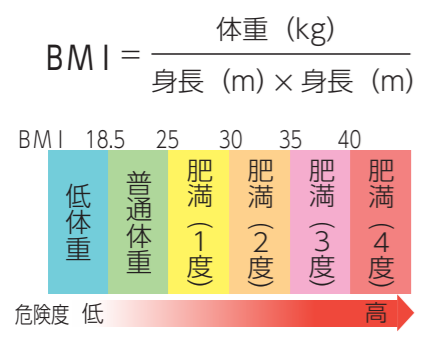
市民の血圧状況

本市の「平成27年度特定健診受診者の血圧状況」をみると、37・5%の方が高血圧治療中で、治療をしていない方のなかにも、I度、II度高血圧に分類される方が、8・6%いました。合わせると、受診者全体の46・1%、半数近い方が高血圧という結果でした。

日頃から減塩の意識を

市では、医療費の多くの割合を占める高血圧の発症と重

【日本肥満学会の肥満度判断基準】



スリムアッププロジェクト
ダイエットにチャレンジ

お腹周りにある内臓脂肪が、肥大・増殖し過剰にたまると、血圧を上昇させたり、中性脂肪を増やしたり、血糖値を上昇させる。悪玉ホルモンが分泌されてしまいます。

40歳から60歳の市民のBMI(体格指数)25以上の割合は、男性が33・5%、女性が22・1%で、男性に、より肥満傾向が見られます(平成27年度健診有所見者状況国保データベースより)。スリムアッププロジェクトは、BMIが24以上の方を対象に、3か月で3kgのダイエットにチャレンジする事業で、毎日「朝食前」と「夕食後」に体重を測定し記録しま

外食でおいしく減塩

外食は、高カロリーで塩分が多くなりがちです。市では、市内の飲食店等で1食あたり塩分3g以下のメニューを提供する「へる塩健康応援店」を募集しています。外食でも減塩ができるよう、市全体で一緒に減塩に取り組みましょう。



▲「へる塩教室の調理実習」実際に1食分のメニューを作り、日々の食生活改善を支援しています。

症化を予防するため、健診結果説明会やへる塩教室を開催、尿中塩分を測定することで、日常生活での減塩を支援しています。また、幼児期からの減塩習慣を家族そろって取り組むきっかけとして、3歳児健診で母子の尿中塩分を測定しています。

禁煙応援プロジェクト
禁煙にチャレンジ

「体重」は、健康維持にとって重要なバロメーターです。毎日測ることで体重の変化に気付き、生活習慣病予防につながるすることができます。

喫煙は、動脈硬化を進行させる生活習慣病の大きな要因です。受動喫煙による非喫煙者の健康被害も大きな問題になっていて、年間1万5,000人が死亡していると推定されています。

市では、受動喫煙による健康被害を防止するため、全面禁煙・空間分煙に取り組み施設を募集して、現在、24か所の集会所や商業施設等を認定しています。また、「毎日の健康づくり実践」で禁煙した日はポイントが獲得できますので、ぜひ、禁煙に取り組んでみましょう。



日常生活のなかで意識して歩くことで、減量に成功

今まで体重はときどき測る程度でしたが、毎日朝・夕と2回測ることを習慣づけることで、減量への意識が高まりました。お友達の家遊びに行った際には、お菓子は普通に食べていましたが、その分、夕飯で調整するように心掛けました。毎日6,000歩、歩くことを目標にしている、家の中でも歩く用事を自分で作るなど、日常生活のなかで意識して歩くようにしていました。減量をはじめた頃は、一気に体重が減りましたが、3か月の間で何度か停滞期がありました。お友達と一緒にウ

オーキングをするなど、楽しみながら3kgの減量ができました。このプロジェクトをきっかけに、今後も継続して減量に挑戦していきたいです。



健康体操教室に参加し、積極的に体を動かしています。



飛知和 三枝子さん (東蕪内)

教室で学んだことを実践し、減塩に成功

表郷保健センターで2回にわたり行われた、へる塩教室に参加しました。薄味が好きだったので塩分はそれほど摂取していませんでしたが、1回目の教室で自家製みそ汁を持参し塩分を測定したところ、思った以上に摂取してしまいました。今まで使っていた顆粒のだしが、塩分を多く含んでいるとわかったので、昆布だしを使用してみそ汁を作るようにしました。2回目は実際にへる塩メニューを調理し、汁に野菜などの具をたくさん入れることで、おいしくみそ汁を食べることを知りました。

教室に参加することで、減塩に対する様々なことを知ることができました。今では、商品の栄養成分表示を必ずチェックして買うようにしています。減塩することで、血圧も下がったので、続けて実践しています。

【教室に参加しての変化】

	実施日	尿中塩分濃度
1回目	9月6日	9.4g
2回目	9月27日	7.9g

(1日の推定塩分摂取量)



みどりかわ 仁子さん (表郷梁森)



▲各団体の長が熱く想いを語ったパネルディスカッション

**東北歴史まちづくりサミット
東北の7市町が白河に集う**

11月10日、コミネス（会津町）で国の歴史的風致維持向上計画の認定を受けた東北地方の7市町が集う「東北歴史まちづくりサミット2016 in 白河」が開催されました。

国見町、磐梯町、桑折町のほか、県外からは、青森県弘前市、宮城県多賀城市、山形県鶴岡市が参加、歴史まちづくりの取り組みなどを紹介し、観光誘客などについて意見を交わしました。また、早稲田大学の有賀隆教授による基調講演も行われ、約300人の来場者は真剣な眼差しで耳を傾けていました。



▲新たに国史跡となった白川城跡（赤色範囲）

**白川城跡が国史跡に指定
結城氏の本拠城が明らかに**

10月3日、これまで県指定史跡であった「白川城跡」（藤沢山ほか）が、正式に国史跡に指定されました。

白川城跡は、本市中心部の南東約2キロメートルの丘陵に位置する山城跡で、白河地方を治めた白河結城氏の本拠と言われています。

これまで行ってきた発掘調査で、南北朝時代から戦国時代までの城跡の変遷が明らかとなりました。

国の審議会で、「東北南部の鎌倉武士の政治的発展と変容の歴史を知る上で貴重な遺跡」として、高い評価を受けました。



▲公開選考会ならではの臨場感に包まれた会場の様子

**第22回中山義秀文学賞公開選考会
朝井さんの「眩」が受賞**

11月13日、白河信用金庫西支店新白信ビル（立石）で、芥川賞作家中山義秀を顕彰し、優れた歴史・時代小説をたたえる「第22回中山義秀文学賞公開選考会」が行われました。

会場には多くの文芸ファンが集まり、作家の高橋義夫さん、竹田真砂子さん、中村彰彦さん、文芸評論家の清原康正さんら4人の選考委員が、21点の応募作品の中から最終選考に選ばれた3作品を論評しました。

選考の結果、葛飾北斎の娘で天才女絵師応為の生涯を描いた、朝井まかてさんの「眩」が受賞しました。



▲久保田氏の指揮による特設ジュニアオーケストラの演奏

**第20回しらかわ音楽の祭典
コミネスに響く市民のハーモニー**

11月5日、コミネス（会津町）で、「第20回しらかわ音楽の祭典」第1部市民音楽祭が行われ、小中学校・高校・一般など30団体が合唱や合奏などを披露しました。

今年は、第20回を記念し、参加団体の小中高生を対象にジュニアオーケストラが結成され、特別プログラムとして久保田悠太香氏の指揮・指導による、市民歌「このまちがすき」や「南湖のほとり」の演奏が行われました。最後は、客席の合唱と一体となり、歌と演奏の美しいハーモニーがホールに響き渡りました。



▲明るく開放的な吹き抜けの前でテープカットを行う関係者

**マイタウン白河リニューアル
新たな創造交流空間が誕生**

11月15日、マイタウン白河（本町）のリニューアルオープン記念式が行われ、関係者がテープカットで新しくなった施設の誕生を祝いました。

昭和46年に商業施設として建設された同施設を、多様な市民活動に対応する空間としてリニューアルしたもので、建物中央には開放的な吹き抜けができ、カフェやチャレンジショップなどが設けられています。

また、3階には来年4月に開校するしらかわ介護福祉専門学校が入居することから、若者を中心とした幅広い交流が期待されます。



▲地元企業のピザづくり体験に参加する子どもたち

**Decorashirakawa2016
未来と希望をデコレーション**

11月5日・6日の両日、JR白河駅前イベント広場で「Decorashirakawa2016」が開催されました。

ステージでは音楽やダンスが繰り広げられたほか、飲食ブースではご当地グルメや、山田剛嗣シェフによる世界一の限定パスタなどが提供され、来場者が長蛇の列を作りました。

恒例の日本一長いクレープ作りでは子どもたちが70メートルのクレープを完成させ、りぼらんでは、地元企業や伝統技術などの体験ブースが設置され、ものづくりに挑戦する家族連れの姿などが見られました。

平成27年度決算

皆さんに納めていただいた税金が、どのように使われているのか、市の貯金や借入金はどうぐらにあるのかなどを知っていただくために、市では毎年6月と12月に財政状況をお知らせしています。

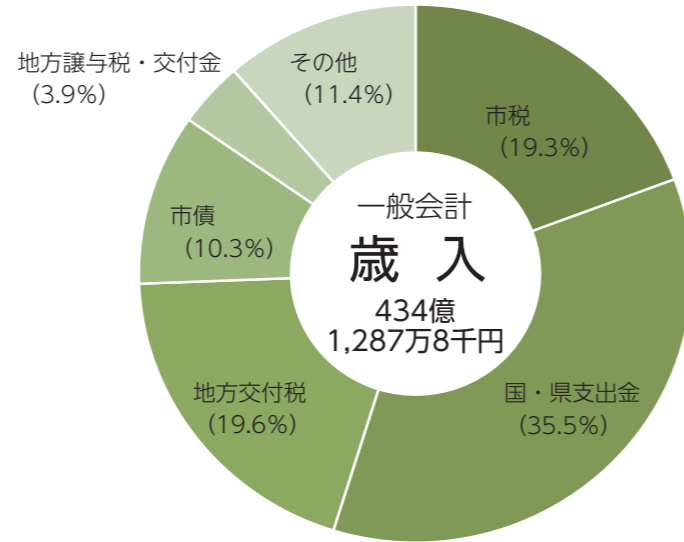
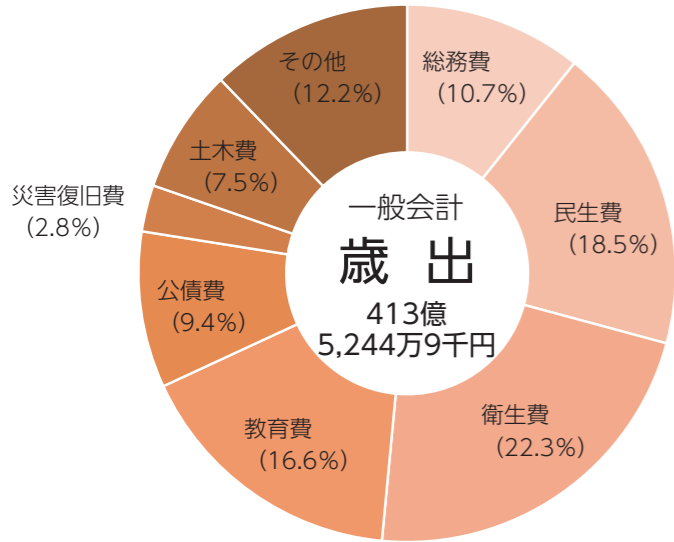
今月号では、平成27年度決算の概要と現在の財政状況をお知らせします。

一般会計

一般会計は、教育や福祉、道路整備など、市の行政運営の基本的な事業を行う会計です。

平成27年度の決算は、歳入総額434億1,287万8千円に対し、歳出総額413億5,244万9千円で、差引き20億6,042万9千円の「黒字」となりました。

なお、翌年度に繰り越す事業の財源7億2,822千円を差し引いた実質収支額は、13億6,014万7千円となり、平成28年度以降の財源として貯金の積立てなどに活用します。



区分	内容	金額
総務費	庁舎の維持管理・市税の徴収など	44億3,741万2千円
民生費	高齢者福祉や児童福祉、保育園運営、生活保護など	76億5,216万4千円
衛生費	各種検診や予防接種、除染事業、ごみ処理など	92億2,036万6千円
教育費	幼稚園、小・中学校の学校教育、社会教育や文化財の保護など	68億7,295万円
公債費	借入金の返済	38億7,002万3千円
災害復旧費	災害によって生じた被害の復旧など	11億5,701万4千円
土木費	道路の舗装や維持補修、河川や公園の管理など	31億41万1千円
その他	農林水産業費、消防費、商工費など	50億4,210万9千円

区分	内容	金額
市税	市民税、固定資産税など	83億8,065万5千円
国・県支出金	特定の事業に対して国や県から支出される補助金など	154億2,466万9千円
地方交付税	標準的な行政サービスを行うために必要な財源の不足分を、国が地方に配分する交付金	85億1,207万3千円
市債	市の借入金	44億5,600万円
地方譲与税・交付金	国や県が徴収した税から一定の割合で配分される交付金	17億150万5千円
その他	使用料・手数料・繰入金・繰越金など	49億3,797万6千円

指標	白河市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率※1	赤字なし	12.59%	20%
連結実質赤字比※2	赤字なし	17.59%	30%
実質公債費比率※3	9.3%	25%	35%
将来負担比率※4	59.7%	350%	

※1 一般会計を中心とした赤字の割合
 ※2 一般会計、特別会計、企業会計のすべての会計の赤字の割合
 ※3 年間の借入金返済額の割合（3か年平均）
 ※4 将来の負担が見込まれる負債の割合

財政指標

借入金返済額の割合を示す実質公債費比率は、3か年平均で9.3%となり、前年度と比較して0.5ポイント改善しました。

また、財政健全化が進み、市の「健全化判断比率」は、いずれも国の基準値以内となっています。

特別会計

区分	歳入決算額	歳出決算額
国有林野払受費	18万3千円	18万3千円
教育財産	55万2千円	55万2千円
小田川財産区	254万円	254万円
大屋財産区	9万5千円	9万5千円
樋ヶ沢財産区	42万8千円	42万8千円
土地造成事業	2,509万8千円	2,509万8千円
国民健康保険	79億9,153万2千円	74億8,697万7千円
後期高齢者医療	5億5,859万6千円	5億5,511万円
介護保険	52億4,365万8千円	50億2,846万2千円
地方卸売市場	4,209万5千円	4,209万5千円
公共下水道事業	20億1,715万5千円	20億1,715万5千円
農業集落排水事業	7億8,354万7千円	7億8,354万7千円
個別排水処理事業	7,037万1千円	7,037万1千円
簡易水道事業	4億39万1千円	4億39万1千円
合計	171億3,624万1千円	164億1,300万4千円

公営企業会計

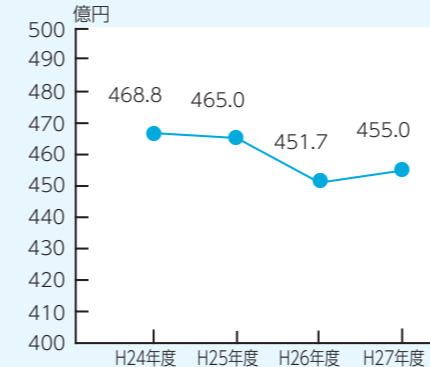
区分	収入	支出
水道事業		
収益的	11億3,806万4千円	9億8,989万5千円
資本的	1億3,392万円	5億5,657万5千円
工業用水道事業		
収益的	6,565万5千円	6,507万6千円
資本的	0円	3,771万9千円

1人当たり・1世帯当たりの市税の負担と使われたお金

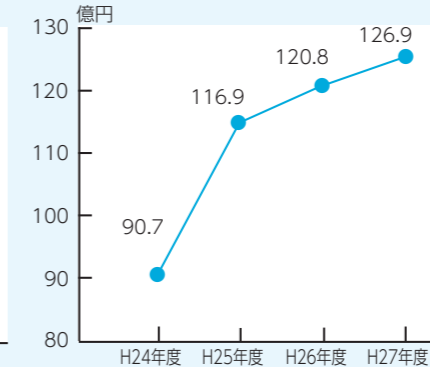
区分	市民1人あたり	1世帯あたり
市税の負担額	134,204円	346,580円
使われたお金 (うち、除染対策分)	662,203円 (124,121円)	1,710,121円 (320,541円)

※平成28年3月31日現在の住民基本台帳人口・世帯数で算出
 ▷人口/62,447人 ▷世帯/24,181世帯

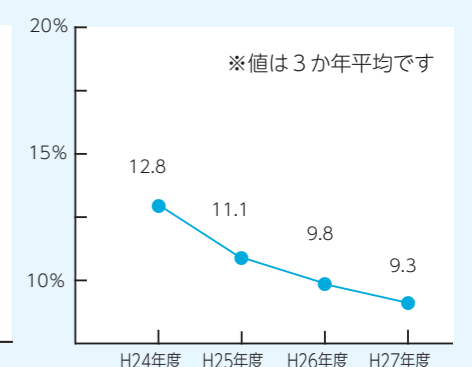
《市債・企業債の状況》



《基金の状況》



《実質公債費比率の推移》



市の貯金に当たる「基金」は、将来の安定的な財政運営のため、着実に積み立てを行っています。

平成27年度は、全体で6億881万円の増となり、年度末における残高は126億9,244万円となっています。

市の財政状況は、ホームページで公表しています。

本庁舎財政課内 2334



職員の給与の状況

●平成27年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳 (平成28年4月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)
人 62,532	千円 41,335,628	千円 1,358,421	千円 4,245,203	% 10.3

●平成27年度職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数 (A)	給与費				一人当たり (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤続手当	計(B)	
人 483	千円 1,872,253	千円 366,461	千円 712,986	千円 2,951,700	千円 6,111

●職員の初任給、学歴別・経験年数別平均給料月額等の状況 (平成28年4月1日現在)

区分 (一般行政職)	初任給	採用 2年経過	経験年数		
			10年	15年	20年
区	円	円	円	円	円
分	円	円	円	円	円
大学卒	181,700	194,300	254,100	303,600	353,000
高校卒	148,700	158,700	222,400	257,700	298,300

●特別職の報酬等の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	給料月額	期末手当
市長	1,030,000円	6月期 1.475月 12月期 1.625月 計 3.1月 (平成27年度支給割合)
副市長	815,000円	
議長	463,000円	
副議長	406,000円	
議員	385,000円	

公平委員会の状況

(平成27年度)

- 勤務条件に関する措置の要求の状況
係属事案なし。新たな措置要求なし。
- 不利益処分に関する不服申し立ての状況
係属事案なし。新たな不服申し立てなし。

☎本庁舎総務課 内2315

●職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	給料	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白河市	一般行政職	319,400円	399,690円	41.3歳
	技能労務職	297,200円	299,266円	55.2歳
福島県	一般行政職	331,000円	416,157円	42.7歳
	技能労務職	356,000円	397,364円	54.3歳

※「給与」は「給料」に「諸手当」を加えたものです。

●職員手当の状況

(平成28年4月1日現在)

手当名	支給額等		
扶養手当	扶養親族の人数に応じて支給 《支給月額》 ▷配偶者 13,000円 ▷子・父母等 6,500円		
住居手当	借家に居住する場合にその家賃額に応じて支給 《支給月額》 100円～27,000円		
通勤手当	交通機関、自動車等を利用して通勤する場合にその距離に応じて支給（片道2km以上） 《支給月額》 ▷交通機関 定期券の価格等の一定額 上限63,000円 ▷自動車 通勤距離に応じた額 上限46,500円		
管理職手当	課長級以上の管理職員に支給 《支給月額》 職に応じた額 31,700円～71,600円		
期末勤続手当	▷支給日 6月30日、12月10日 ▷年間支給月数 4.15月（6月期 2.025月、12月期 2.125月） ※職務上の段階、職務の等級による加算措置有		
退職手当	退職事由、勤続年数に応じて支給		
	区分	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
	勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分	
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）		
時間外勤務手当	▷支給実績（27年度普通会計決算）169,535千円 ▷支給職員1人当たり平均支給年額（27年度決算）352千円		

人事行政の運営等の状況

「白河市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本市の職員数、給与、勤務条件などをお知らせします。

職員の任免および職員数に関する状況

●職員数の状況

区分	人数
平成27年4月1日現在職員数	533人
退職者数	30人
採用者数	31人
平成28年4月1日現在職員数	534人
増減数	1人

●年齢別職員構成の状況 (平成28年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	60歳以上	計
職員数	0人	27人	48人	57人	45人	54人	64人	79人	55人	42人	62人	1人	534人

●職務の級および職制上の段階ごとの職員数の状況 市のホームページで公表します。

職員の研修の状況

(平成27年度)

区分	受講者数
一般研修（ふくしま自治研修センター主催）	234人
能力開発研修（ふくしま自治研修センター主催）	2人
専門研修（日本経営協会、市町村アカデミー等主催）	22人
派遣研修（福島県、自治大学校等）	8人
自主研修（市主催）	12人
計	278人

職員の福利厚生等の状況

(平成27年度)

区分	受診者数
定期健康診断（年1回）	380人
人間ドック（35歳以上で隔年）	135人
その他検診（子宮がん、乳がん）	133人
ストレスチェック（年2回）	515人
健康講座等（メンタルヘルス講習会）	53人
計	1,216人

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

●勤務時間の状況 (平成28年4月1日現在)

勤務時間	1日	7時間45分（午前8時30分～午後5時15分）
1週間	38時間45分	

※交替制勤務職員は別に規定

●育児休業等取得の状況 (平成27年度)

区分	取得者数	平均取得日数
育児休業	12人	8.3日
介護休業	0人	

職員の分限および懲戒処分の状況

●分限処分の状況

(平成27年度)

区分	処分者数
降任	0人
免職	0人
休職	7人
降給	0人
計	7人

●懲戒処分の状況

(平成27年度)

区分	処分者数
戒告	1人
減給	0人
停職	0人
免職	0人
計	1人

《職員のサービスの状況》

職員は、法令等および上司の命令に従い、市民全体の奉仕者として、その職務を遂行しなければなりません。服務規律の確保のため、定期的に通知等を行い、周知徹底を図っています。

ほんこのころ

作 本町かずこ

雑巾をもみだす



雑巾で家中ピッカピカにすっぺ!

輝きの記録



第1回総極真世界空手道選手権大会出場

- ①米本 亮さん/一般組手重量級
- ②白石恵介さん/一般組手軽量級
- ③百富 悠さん/一般型、ユース組手軽量級
- ④佐藤奈美子さん/一般女子型



第26回全日本古希軟式野球大会出場

(10月16日～20日/栃木県佐野市ほか)

- ①鈴木義興さん (78歳)
- ②栗原 貴さん (81歳)



第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場

(10月28日～30日/神奈川県横浜市)

- ①2年女子100mハードル 関根楓音さん (白二中2年)
- ②1年男子100m、4×100mリレー 寺門嵐士さん (中央中1年)



2016年少林寺拳法全国大会inおおいた出場

(10月29日～30日/大分県別府市)

少林寺拳法白河東スポーツ少年団の皆さん

100歳
おめでとうございます
鈴木クラさん (向新蔵)
大正5年11月3日生まれ

ちょっといいはなし

生涯スポーツ功労者文部科学大臣表彰を受賞



10月20日、芝澤昌子さん(会津町)が、「生涯スポーツ功労者文部科学大臣表彰」の受賞報告に訪れました。永年にわたり、地域スポーツの健全な普及発展に貢献したことが評価されたものです。

全国醤油品評会食料産業局長賞を受賞



10月20日、ヤマボシ醤油代表社員大槻安生さん(年貢町)が「全国醤油品評会食料産業局長賞」の受賞報告に訪れました。出品総数247点の中から「ヤマボシ醤油・吟上」が見事同賞に輝きました。

話題レポート

第28回ふくしま駅伝 総合第10位 (市の部第8位)

11月20日、「第28回ふくしま駅伝」が開催されました。白河市チームは、中学生・高校生を中心とした各選手の力走により、5時間19分31秒のタイムで総合第10位(市の部第8位)の成績を収めました。



平成28年 秋の叙勲

平成28年秋の叙勲が発表されました。本市からは、2人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。



瑞宝小綬章

ほりうちしげき
堀内茂木さん
(70歳 表郷小松)

地震速報研究に尽力されました。
(元(独)防災科学技術研究所固体地球研究部門長)

危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章

いとうこうじ
伊藤幸二さん
(63歳 中田)

矯正業務に尽力されました。
(元法務事務官)



●チケット販売・問い合わせ先 コミネス ☎⑤3300

チケット販売情報～開館記念事業～

《伍代夏子 オンステージ》

▷日時 2月19日(日) / ①午前11時30分開演
②午後3時開演

▷場所 コミネス大ホール

▷出演者 伍代夏子

▷入場料 SS席7,000円、S席6,000円、A席5,000円
※友の会会員は500円引

※全席指定、未就学児入場不可

▷発売日 一般 12月3日(土) / 午前9時から

※障がい者割引制度があります。詳しくはお問い合わせください。



コミネス12月・1月の自主事業

《「香美別邸」2016vol.9～ピアノ弾き語りライブ～》

▷日時 12月7日(水) / 午後6時30分開演

▷出演者 広瀬香美

《ワンコイン屋コンサート～楽しいトークとオペリアの名曲にひたる～》

▷日時 12月15日(木) / 午後2時開演

▷出演者 和下部大典 (バリトン) ほか

《いっこく堂スーパーライブ～世界が認めたスーパー腹話術エンターテイメント～》

▷日時 12月21日(水) / 午後6時30分開演

▷出演者 いっこく堂

《爆笑! コミネス新春寄席》

▷日時 1月15日(日) / 午後2時開演

▷出演者 笑福亭鶴光 ほか

《米村でんじろうおもしろサイエンスショー》

▷日時 1月22日(日) / ①午後1時30分開演
②午後4時開演

▷出演者 米村でんじろう

●その他のイベント情報・詳細はホームページをご覧ください。http://www.cominess.jp

～新刊の一部を紹介～

●一般図書



町の未来をこの手でつくる
紫波町オガールプロジェクト

猪谷千香

民間の資金と力を生かした
公民連携事業「オガールプロ
ジェクト」のレポート。図書
館を中心に「稼ぐインフラ」
がどのようにできあがったの
かがわかります。



フランス流 しまつて温かい暮らし

ペレ信子

フランスに留学経験を持つ
著者の日常の生活からおもて
なしまで、実生活に基づいた
本です。少しの工夫で暮らし
が豊かになるヒントが隠され
ているかもしれません。



美術品でたどるマリー・ア
ントワネットの生涯

中野京子

「ベルサイユのばら」でも有
名なマリー・アントワネット。38
年間の生涯を美術品でたどりな
がら、彼女を取り巻く人間関係
についても知ることができる一
冊です。

●児童図書



どこかで だれかが ねむくなる

マリー・リン・レイ 語/クリスファー・サイラス・ニール 監

表現豊かな詩と温かみを感じ
るイラストで、読んでいる方も聞
いてくれるベッドタイム絵本で
す。眠れない夜にぜひどうぞ。



冬のおやつ 日本と世界の
おやつがいっぱい!

伝統おやつ研究クラブ 編

くるみゆべしやプッシュドノエルなど、日本や世界の伝統的な
おやつがわかりやすく紹介され
ている本です。30分で作れる簡
単なおよつのレシピもあるので、
親子で楽しく作ってみませんか。

●子ども向け催し案内

おはなしの小屋で行っています。

《ちびっこおはなしのくに》

▷日時 12月15日(木)、1月5日(木) /
午前11時～11時30分

▷対象 0歳～3歳程度

3歳から小学校低学年までを対象

▷日時 12月17日(土) / 午後1時30分
～2時45分

《子ども向け》

▷内容 「ルパン三世 風魔一族の
陰謀」

▷日時 12月17日(土) / 午後1時30分
～3時30分

《大人向け》

▷内容 「クリスマス・ボックス」

▷日時 12月21日(水) / 午後6時～7
時40分

▷内容 「わが母の記」

▷日時 1月7日(土) / 午後1時30分
～3時30分

●映画上映案内

市立図書館りぶらん多目的ホール
で上映される映画で、入場無料です。



Library information

市立図書館

りぶらん

【りぶらん】 ☎⑤3250

▷開館時間 平日 / 10:00～20:00

土・日・祝日 / 9:30～18:00

▷休館日 月曜日、第1水曜日

※祝日の場合は開館し、翌日
は休館

【表郷図書館】 ☎⑤4784

▷開館時間 10:00～18:00

▷休館日 祝日、火曜日、第1水曜日

《おはなし、よんで!》
毎週水・土曜日 / 随時

※0歳～小学生対象

【大信図書館】 ☎④3614

▷開館時間 10:00～18:00

▷休館日 月曜日、第1水曜日、祝日の
翌日

《絵で見るお話の会》
12月11日(日) / 午前11時～正午

【東図書館】 ☎⑤1130

▷開館時間 10:00～18:00

▷休館日 祝日、火曜日、月末日

《図書館で遊ぼう》
毎日 / 視聴覚室使用日を除く

※0歳～7歳対象

に、冬の絵本のおはなし会と簡単な
工作を行います。
▷日時 12月22日(木) / 午前10時30分
～11時30分
《おはなし会》
▷日時 12月24日(土)、1月14日(土) /
午前11時～11時30分
▷対象 3歳～小学生程度

●本の展示

毎月、季節に合わせた本を展示し
ています。ぜひ、ご覧ください。

《大人向け》

▷テーマ 「100年目、漱石と出
会う」

今年夏は夏目漱石没後100年、来
年は生誕150年という記念の年で
す。明治時代に活躍し、後世の文学
や思想に大きな影響を与えた文豪で
ある夏目漱石。そんな漱石について
この機会に学び直してみませんか。
《子ども向け》
▷テーマ 「ぬくぬくでわくわくな
楽しい冬!」

雪だるまにかまくらなど、冬は雪
遊びがたくさんあってわくわくする
季節。思いっきり外で遊んだあとは、
ぬくぬくお家で温まる。冬に関す
るお話や、ほっと温かくなるお話を
集めました。

●図書館からのお知らせ

《雑誌配布》

保存期限が過ぎた雑誌等をお譲り
します。詳しくは、りぶらん館内の
掲示等でご確認ください。

▷りぶらん(第4回) 12月10日(土) /
18日(日)

《年末年始の休館》

12月29日(木)～1月4日(水) (※東
図書館は1月3日(火)まで)

年末年始のブックポストは、ご利用
できません。ご協力をお願いします。

《地域交流会議室の利用申請受付》

▷利用期間 平成29年4月～6月分
▷申請受付 1月6日(金)～15日(日) /
午前9時～午後5時15分 ※休館日
の10日(火)を除く

Hello, from
Around the World
ALT通信

白河で活躍するALT (外国語指導助手) を紹介!



ブルック・マクダニエル先生
(アメリカミネソタ州)
●本庁舎学校教育課 内2365

子どもたちは私の家族

みなさんこんにちは。前回に引き続きマクダニエルです。今回は、学校での様子をお伝えします。

私は白一小、白二小、白三小に週1日、表郷中に週2日勤務しています。白河は小さな学校が多いですが、先生も子どもたちもみんな家族のようで、アットホームな雰囲気が大好きです。授業以外にも子どもたちと一緒に給食を食べたり、掃除をしたり、部活動のソフトテニスをしたり、毎日楽しく過ごしています。

初めの頃、生徒たちは恥ずかしくてあまり話してくれませんが、今では積極的に英語で話してくれるようになり、とても

やりがいを感じています。これからもアメリカの文化や習慣などを楽しく学んでもらえるよう、いろいろなアイデアを出しながら英語を教えていきたいです。



▲表郷中での授業の様子

英語で一言!
「You only fail if you give up!!」
(失敗してもあきらめてはいけません!)

**シリーズで学ぶ
白河歴史人物伝**
Vol. 8

羅漢山に住んだ絵師
蒲生羅漢
(1784~1866)

蒲生羅漢は白河の出身で、本名は藤田豹、のちに蒲生の姓を名乗ります。また、羅漢山人、在家菩薩などの号を名乗っています。

《谷文晁に入門》
若い頃の経歴は不詳ですが、10代の頃には江戸に出て谷文晁の下で絵の修業をしていたと考えられています。のちに白河藩主松平定信の文化事業に参画していることから、早く定信に見出され、谷文晁への入門を勧められたのかもかもしれません。19歳の時、定信の命により岡本茲英・谷文一・星野文良とともに京都の石山寺に伝わる「石山寺縁起絵巻」の模写に携わっています。

《羅漢山人之伝》
現在、羅漢山の麓に「羅漢山人之伝」と題する石碑が立っています。天保14年(1843)、援助者であった鏡沼村(現鏡石町)大庄屋常松菊畦が建てたもので、羅漢の業績や人となり記されています。

文化財課 ☎2310



「羅漢山人之伝」碑
(築城稲荷神社境内)



蒲生羅漢筆
関帝図
(白河市歴史民俗資料館蔵)
※1月22日(日)まで白河集古苑で展示

《晩年》
羅漢は晩年までこの羅漢山の麓にアトリエを構えて作画を続けます。文久3年(1863)に法眼の位を授けられ、その功績を認められました。83歳で亡くなり、皇徳寺(大工町)に葬られました。

ます。絵については中国の宋・元・明の古画を学び、特に仏画を得意としたといえます。また、位の高い人物にも媚びることなく、十日酒を飲んだ一日絵筆をとるといような豪放な人柄をうかがわせるエピソードが記されています。

Facilities information

施設情報

▶歴史民俗資料館 (中田7-1 / ☎2310)

【利用案内】
●開館時間 午前9時~午後4時
●休館日 毎週月曜日(1月9日(祝)は開館し翌10日(火)は休館)、12月28日(水)から1月4日(水)

●入館料 無料
【催し案内】
◇平常展示 「白河の歴史と文化」

▶白河集古苑 (郭内1-73 / ☎5050)

【利用案内】
●開館時間 午前9時~午後4時
●休館日 毎週月曜日(1月9日(祝)は開館し翌10日(火)は休館)、12月28日(水)から1月4日(水)
●入館料 大人320円(250円)/小中高生100円(80円)
※()は20人以上の団体料金
※毎週土曜日は小中高生無料

【催し案内】
◇企画展 「縁起ものの美術」
●会期 1月22日(日)まで



山本養仙筆 百鶴図
(白河集古苑蔵)

▶中山義秀記念文学館 (大信町屋字沢田25 / ☎3614)

【利用案内】
●開館時間 午前10時~午後6時
●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日(木)から1月3日(火)
●入館料 大人200円/小中高生100円

▶翠楽苑 (南湖公園内 / ☎6888)

◇翠楽苑元旦無料開園
●日時 1月1日(祝)/午前9時~午後4時
●入園料 無料
※呈茶料(抹茶・生菓子)500円
※元旦を除く12月28日(水)から1月3日(火)まで休館

▶東文化センター (東釜子字狐内47 / ☎1131)
◇東図書館クリスマス会
●日時 12月17日(土)/午前10時30分~11時30分
●入場料 無料
●東図書館 ☎1130

▶マイタウン白河 (本町2 / ☎7595)

【利用案内】
●開館時間 午前9時~午後9時
●休館日 年末年始(12月28日(水)から1月4日(水))



【催し案内】

◇mama-ichi (ママ市)
●開催日 12月4日(日)
◇第27回白河美術協会歳末チャリティー作品展
●開催期間 12月5日(月)~11日(日)
◇第5回風景写真塾「うつくしま花の会」写真展
●開催期間 12月8日(木)~11日(日)
※8日(木)は午後1時30分から
◇刑務所作業製品展示即売会
●開催期間 12月15日(木)~17日(土)
◇第3回写友「景」写真展
●開催期間 12月16日(金)~19日(月)
◇高齢者作品展
●開催期間 12月24日(土)~26日(月)

▶聖ヶ岩ふるさとの森 (大信隈戸地内 / ☎2471)

◇クロージングイベント (冬期)
●日時 12月10日(土)/午前9時から
●内容 ボランティア清掃(落葉ひろい&アート)、ひじりカレーの提供
※12月21日(水)から3月31日(金)まで冬期休業

▶ひじりん館 (大信増見字北田76-1 / ☎3500)

◇初売り新春まつり
●日時 1月2日(月)~4日(水)/午前9時~午後6時
※年末年始は1月1日(祝)のみ休業

《その他施設の休業情報》

▶しらかわカタルスポーツパーク・しらさかの森スポーツ公園・その他スポーツ施設
●休業期間 12月28日(水)~1月4日(水)
▶白河関の森公園
●休業期間 12月28日(水)~1月4日(水)
▶市役所本庁舎・各庁舎・行政センター
●休業期間 12月29日(木)~1月3日(火)
※戸籍関係の届出は、本庁舎日直(警備員室)で随時お預かりします。

募集

しらかわ音楽の祭典「震災復興音楽祭」参加者募集

東日本大震災からの復興・発展を願い開催する、しらかわ音楽の祭典第3部「震災復興音楽祭」に参加する個人・団体を募集します。

- 開催日 3月11日(土)
- 会場 コミネス大ホール(会津町)

- 参加資格 ①市内在住・在勤・在学、または本市出身者
- ②本音楽祭の趣旨に沿う内容であること
- ③他の演奏を鑑賞すること ※参加は選考会で決定し、後日通知します。

- 応募期限 1月11日(水)まで
- 応募・問い合わせ先 しらかわ音楽の祭典事務局(本庁舎文化振興課内)内2388

お願い

水道管の凍結に注意を

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍り、破裂す

要介護認定者の障がい者控除・医療費控除

65歳以上の介護保険要介護認定者で、一定の要件を満たす方は、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで、所得申告の際に障がい者または特別障がい者の控除が受けられます。

- 主な要件 65歳以上の介護保険要介護認定を受けている方(身体障がい者手帳または療育手帳をお持ちの方は、申告時に手帳を提示することで控除が受けられます)
- なお、これまでに障がい者控除対象者の認定を受けた方で、状態に変化がない場合は、認定書を引き続き使用することができます。

また、新規の方で、平成28年分の所得申告に使用する場合は、平成28年12月31日の現況をもとに判定しますので、認定書の交付は1月以降となります。

《おむつ代の医療費控除》
おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の介護保険要介護認定者で、一定の要件を満たす方は、医師が発行

ることがあります。定期的に水道管を点検し、凍結から守りましょう。

《水道管が凍結してしまった場合》
凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際は、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

《水道管が破裂してしまった場合》
不凍止水栓を締めて水を止めてから、お近くの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

《メーターボックス内の凍結防止》
使い古しの毛布や布切れ、発砲スチロールなどを濡れないようにビニール袋に詰めて保温してください。

- ☎水道部 ☎2541

案内

書きそんじハガキ回収キャンペーン

白河ユネスコ協会では、「世界寺子屋運動」の一環として

「書きそんじハガキ回収キャンペーン」を行っています。回収した書きそんじハガキは、一枚45円相当の募金となり、世界中で学校に通えない子どもや、読み書きのできない大人に学びの場(寺子屋)を提供しています。皆さんのご協力をお願いします。

- 実施期限 2月28日(火)まで
- 届け先 白河ユネスコ協会事務局(本庁舎文化振興課内)または各庁舎地域振興課
- ※キャンペーン期間以外でも随時受け付けています。
- ☎本庁舎文化振興課 内2383

年末年始のごみの収集・受入

《ごみの収集(指定袋で集積所に出す場合)》

- ▽白河地域 12月29日(木)の燃えるごみで終了し、1月5日(木)の燃えるごみから開始
- ▽表郷地域 12月29日(木)の燃えるごみで終了し、1月4日(水)の資源ごみから開始
- ▽大信地域 12月30日(金)の燃えないごみの日で終了し、1月4日(水)の資源ごみの日から開始
- ▽東地域 12月30日(金)の燃え

る・燃えないごみの日で終了し、1月4日(水)の資源ごみから開始

《ごみの受入(西白河地方グリーンセンターに直接持ち込む場合)》

- 休業期間 12月31日(土)～1月3日(火)
- 受入開始日 1月4日(水)
- 受入時間 ▽平日 午前9時～正午、午後1時～4時
- ▽土曜日 午前9時～正午
- ※日曜日・祝日は休み
- ☎本庁舎生活環境課 内2165 / 西白河地方グリーンセンター・リサイクルプラザ ☎3558

第5回街なか定期座禅会

寺院の厳かな雰囲気の中かで座禅を体験してみませんか。

- 日時 1月29日(日) / 午前8時から
- 会場 聯芳寺(向寺)
- 定員 20人 ※先着順
- 参加料 500円
- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2743

する「おむつ使用証明書」の代わりに、市が発行する「認定書」で医療費控除が受けられます。介護保険被保険者証を持参のうえ、申請してください。

なお、事務手続き上、当日交付できない場合がありますので、ご了承ください。

- ☎本庁舎高齢福祉課 内2725 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎2114 東 ☎2116

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料は、本年中に納めた全額が、所得税および住民税の社会保険料控除の対象になります。控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収証書が必要です。

控除証明書は、11月上旬(1月から9月までに納付した方)または2月上旬(10月以降に今年初めて納付した方)に、日本年金機構から送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方の社会保険料控除に加

えることができます。

※控除証明書の再発行には一週間ほど掛かりますので、紛失にご注意ください。

- ☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 / 白河年金事務所 ☎4161

農業振興地域整備計画変更(案)の縦覧

農振計画の見直しにあたり、次のとおり縦覧します。

意見がある場合は、縦覧期間満了の日までに市に意見書を提出することができます。また、見直し農用地区域内の土地に関する権利を有する方は、異議を申し出ることができます。

- 縦覧期間 12月2日(金)～1月4日(水)
- 異議申立期間 1月5日(木)～19日(木)
- 時間 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
- 縦覧場所・問い合わせ先 本庁舎農政課 内2223

消防団出初パレード

市消防団による出初パレー



交通規制区間

ドを実施します。市民を守る消防団員の行進をご覧ください。

なお、当日は、交通規制および消防サイレン吹鳴を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 日時 1月8日(日) / 午前9時30分～9時45分
- ※交通規制は、午前8時50分から実施します(規制区間は図を参照)。
- コース 本町から中町まで
- サイレン吹鳴 午前7時
- ☎本庁舎生活環境課 内2167

案内

平成29年新春市民交歓会

希望に満ちた新年を迎えるにあたり、新春市民交歓会を開催します。

- 日時 1月4日(水)／午後4時から ※受付は午後3時30分から
会場 鹿島ガーデンヴィラ (北中川原)
内容 市役所本庁舎(午後3時30分発・商工会議所経由)各庁舎(午後3時20分発)から会場までバスを運行しますので、ご利用ください。
会費 2,000円
申込方法 申し込み先に備えてある申込書に会費を添えて、12月22日(木)までに、お申し込みください。なお、当日会場でも申し込みができます。
申し込み・問い合わせ先 本庁舎秘書広報課 内2371/各庁舎地域振興課 表郷 2111 大信 2111/白河商工会議所 3101/各商工会 表郷 3065

生涯学習講演会

「生涯学習推進会議」と「幼・小・中・高PTAの集い」の合同で、講演会を開催します。

- 日時 1月14日(土)／午後1時30分から ※午後1時開場
会場 コミネス小ホール (会津町)
内容 講演 「心豊かに生きる幸せのコミュニケーションーあなたも大切、わたしも大切ー」 講師 親業シニアインストラクター 大屋弘子氏
入場料 無料
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 本庁舎文化振興課 内2383

大信 2070 東 2779

付けによる訪問相談となります。

- 受付時間 月～金 午前9時～午後7時 土・日・休日 午前9時～午後5時
※電話にて訪問相談希望とお伝えください。なお、窓口での相談も可能です。
福島原子力補償相談室 120-926-404

歴史民俗資料館 美術・古文書講座

白河の美術や古文書を学ぶ、2つの講座を開催します。

- 美術講座(絵画・彫刻)
日にち 1月12日・26日、2月2日・16日、3月2日 木曜日 計5回
内容 絵画などの見方や白河ゆかりの作品を学ぶ
古文書講座
日にち 1月13日・27日、2月3日・17日、3月3日 金曜日 計5回
内容 白河に関連する古文書から、江戸時代の白河の様子や、簡単なくずし字を学ぶ 共通II
時間 午後1時30分～3時
会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)

受講料 無料
定員 各30人 ※申し込み多数の場合は抽選

- 申込期間 12月12日(月)～21日(水)
申込方法 住所、氏名、電話番号、希望講座名を来館または、電話・FAXでお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 文化財課(歴史民俗資料館) 2310/FAX 2256

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

12月10日から1月7日まで、「年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動」の期間です。

- 運動スローガン
こんばんは 早めのライトで ごあいさつ
運動の基本
高齢者の交通事故防止
運動の重点
①夕暮れ時や夜間の交通事故防止
②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
本庁舎生活環境課 内2167

県民手帳・県勢要覧販売中

- 県民手帳(横野版・カレンダー版) 各500円
県勢要覧 1,500円
申込先 本庁舎企画政策課 ※各庁舎等で購入を希望する場合は、事前に同課までご連絡ください。
本庁舎企画政策課 内2329

難聴児への補聴器購入助成の拡充

身体障がい者手帳の交付対象者とならない軽度・中等度の難聴の方に対する補聴器購入費用の一部を助成する制度が拡充され、補聴器の修繕費用も対象となりました。

- 対象 次のすべてに該当する方
①市内にお住まいで18歳の誕生日の次の3月31日までの方
②聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満の方
③補聴器により言語の習得等に一定の効果が見られると医師が判断している方
内容 購入費 品目ごとの基準により13万円以内を助成
修繕費 品目ごとの基

まちかど

白河駅前イルミネーション

白河駅前を光のペットボトルツリーやトンネルで、色鮮やかに演出します。

- 期間 12月2日(金)～1月31日(火)
時間 午後5時～午前0時
白河商工会議所 3101

クリスマスおはなしかい

- 日時 12月10日(土)／▽1回目 午後1時30分から ▽2回目 午後3時20分から
会場 柿の木文庫(みさか)
内容 弁護士榎枝聖子氏によるお話し、腹話術、バイオリン・二胡の演奏
対象 小学生(低・中学年)
定員 各回30人

復興応援! 福幸市

- 日時 12月11日(日)／午前10時～午後2時
会場 ビーライフうおいち 駐車場(表郷金山)
内容 大槌町・地元物産品販売、リヤカーサンタ募金、フリーマーケット、ライブパフォーマンスなど
NPO法人表郷ボランティアネットワーク 藤田 080-5557-7072

白河市民川柳講座

- 日時 1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日 火曜日 計5回/午後1時30分～3時30分
会場 りぶらん地域交流会 議室(道場小路)
定員 20人 ※先着順
参加料 無料
申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
申込期限 1月10日(火)まで

中心市街地活性化事業 クリスマスミニコンサート

- IN THE WIND
日時 12月25日(日)／午後4時～5時
会場 えきかふえSHIRAKAWA(郭内)
入場料 無料
福島県ミニコンサート実行委員会 遠藤 090-1496-7610

なわとびダブルダッチチャレンジコンテスト2017しらかわ

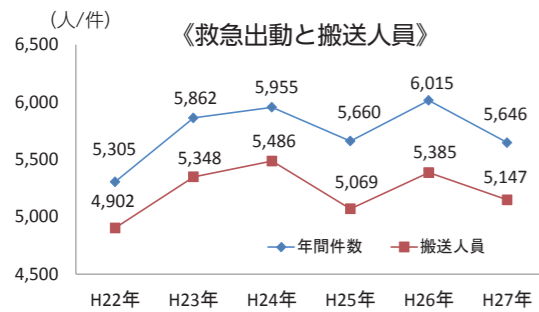
- 日時 1月21日(土)／午後0時～4時30分
会場 東風の台運動公園体育館(東釜子)
対象 小学生以上
種目 単なわ、長なわ、ダブルダッチ
参加料 個人 1種目800円、2種目1,000円
団体 500円
子ども元気なわとびプロジェクト実行委員会 中島 80-5554-2014

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

■限りある救急医療資源を大切に ～救急車の適正利用にご協力ください～



白河広域市町村圏の救急車の出動件数は、平成22年度以降増加傾向にありましたが、平成27年は前年比で369件減少しています。

救急車で搬送された方の半数が入院を必要としない軽症の方で、年齢構成は高齢者が最も多く、成人、少年、乳幼児の順となっています。

「風邪をひいた」「腰が痛い」「打撲した」など症状の軽い場合は、救急車を呼ぶ必要があるかどうか、もう一度考えましょう。



《このような時は》

- その1 緊急性がなく自分で病院に行ける場合や定期的な通院などは、救急車を控え公共の交通機関を利用しましょう。
- その2 急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院に行けばいいのか、迷

ったときは主治医の先生や、白河消防署 (☎2155) に相談しましょう

- その3 夜間お子さんの具合が悪くなったら、次の相談窓口や医療機関を利用しましょう。
 - ▷福島県子ども救急電話相談
電話番号 #8000または024-521-3790
相談時間 午後7時から翌日の午前8時
 - ▷小児平日夜間救急外来
場所 白河厚生総合病院小児科外来
受付時間 午後7時15分～9時15分

《救急車を呼ぶポイント》

次の場合には、ためらわずに119番に連絡しましょう。

- ▷意識がない
- ▷呼吸が苦しい
- ▷急にろれつが回らなくなった
- ▷突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛
- ▷高所からの転落事故
- ▷けいれんが続いている
- ▷車にはね飛ばされた
- ▷大出血をしている



※救急隊は、救急現場に近く、症状に応じた治療が速やかにできる医療機関を選定し搬送していますが、受入れ先の医療機関の状況によって搬送できない場合があります。その際、傷病者の理解を得て、市外の医療機関に搬送することがあります。

■心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらい、大切な人を自死でなくし、つらい思いや悲しみを抱えているなど心の悩みについて、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日時 1月31日(火)午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター (北中川原)
- 申込先 健康増進課

子育て情報



■ひとり親家庭の方への支援制度

《高等職業訓練促進給付金等事業》

看護師、准看護師、介護福祉士などの養成機関で安定した収入を得るための資格取得を目指す場合、その修業期間給付金を支給します。

- 対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

●就業期間 上限3年

●月額 10万円

※「白河厚生総合病院附属高等看護学院」「白河医師会白河准看護学院」および平成29年4月マイタウン白河に開校する「しらかわ介護福祉専門学校」も対象となります。



《自立支援教育訓練給付金》

より安定した収入を得るために、就職に必要な資格を取得しようと定められた対象講座を受講し修了した場合、その費用の一部を助成します。

●対象経費 教育訓練機関に支払った入学金または登録料、受講費、教科書代・教材費

●支給額 受講料等の60% (上限20万円、下限1万2千円)

《高等学校卒業程度認定試験合格支援事業》

高等学校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の方やその子どもが、より良い条件の就業や転職につながるため、高等学校卒業程度認定試験



の合格を目指す講座を受講する場合、その費用の一部を助成します。

●支給額 受講費用の6割 (上限15万円)

※うち2割 (上限10万円、下限4千円) は講座修了時、4割は認定試験合格時に支給されます。

《児童扶養手当》

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助けるため、18歳以下(18歳に達する年度の末日まで)の児童を扶養している方に手当が支給されます。

●月額 全部支給 42,330円

一部支給 9,990円～42,320円

※児童1人の支給額。2人目、3人目以降の場合、別途加算があります。(所得制限あり)

●支給日 年3回(4月、8月、12月)

《ひとり親家庭医療費助成》

ひとり親家庭の方に受給者証を発行し、保険診療分の医療費を助成します。受診月ごとに1世帯の自己負担額を合算し、1,000円を超えた額が支払われます。病院の窓口で一旦お支払いいただき、申請後、後日指定口座に振込まれます。※所得制限あり。

各事業の申請手続きなど詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

本庁舎子ども育成課給付係
内2731 / 各庁舎地域振興課
表郷 ☎2114 大信
☎463974 東 ☎2113



1月の健康相談のお知らせ

実施日	開始時間	会場
6日(金)	9:30～	高木集会所
11日(水)	9:30～	東保健センター
12日(木)	10:00～	蕪内公民館
13日(金)	9:30～	表郷保健センター
18日(水)	9:30～	上願ふれあいセンター
	10:00～	大信保健センター
	13:30～	犬神集落センター
26日(木)	13:15～	アナビススポーツプラザ

1月休日救急医療当番医

歯科	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	岩谷 歯科 医院	矢吹町中町	④4363
2日(月)	海野 歯科 医院	西郷村米	⑤7474
3日(火)	かたの 歯科 医院	結 城	②8833
8日(日)	河島 歯科 医院	天神 町	③2739
9日(祝)	国馬 歯科 医院	矢吹町奉行塚	⑤2781
15日(日)	斎須 歯科 医院	表郷金山	③4347
22日(日)	酒井 歯科 医院	矢吹町中町	④2303
29日(日)	たまち 歯科 医院	矢吹町田町	④4889

内科・外科	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
2日(月)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
3日(火)	会 田 病 院	矢吹町本町	④2121
8日(日)	片倉医院 産科・婦人科	昭 和 町	③2459
9日(祝)	片倉内科胃腸科クリニック	立 石	⑦2770
15日(日)	かねこクリニック	西郷村道南東	④3111
22日(日)	くにい増見クリニック	大信増見	⑥2258
29日(日)	よこむら整形外科クリニック	老 久 保	⑩1455

小児科	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211
2日(月)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211
3日(火)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211
8日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
9日(祝)	関 医 院	横 町	③3003
15日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
22日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	⑩1001
29日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	⑩2166

『二人の名優』



今年も年の瀬を迎えた。10月23日に待望の文化交流館がオープンした。式典の後、大谷康子さんの軽やかで浮き立つヴァイオリンの音に沸いた。一週間後には、ハンガリー国立フィルハーモニー管弦楽団の演奏があった。指揮者は「炎のマトロ」、いわき市出身の小林研一郎さん。ピアノ選定に力添え頂いた仲道郁代さんとの共演。強い音を柔らかく包む。静かな音は、すっと染み込む。満席のホールから「ブラボー」の声と鳴り止まぬ拍手。心地よい世界に酔った。

「全国トップクラスの音響、舞台と客席の一体感、落ち着いた空間、素晴らしい劇場です」とお褒めの言葉を頂いた。白河の文化芸術のシンボルになるよう、音楽・演劇をはじめ、能・文楽・歌舞伎の伝統芸能も企画していきたい。

さて、国立劇場は開場50周年を迎えた。これを記念し、赤穂浪士の仇討ちを題材にした歌舞伎の「仮名手本忠臣蔵」が長期で上演されている。ここに松本幸四郎と中村吉右衛門が共演している。

幸四郎と吉右衛門は実の兄弟。初代中

村吉右衛門の一人娘が八代目幸四郎に嫁ぎ、二人の男子に恵まれた。兄は九代目となり、名門高麗屋の芸を引き継ぐ。代表作「勸進帳」の弁慶をはじめ、数多くの舞台に立つ。文化功労者にも輝き、歌舞伎界の重鎮となっている。

活躍の場は歌舞伎にとどまらない。華麗多才。若くしてスターになる。自ら作詞作曲した歌声がラジオから流れる。NHK大河ドラマの主役を演ずる。「アマデウス」では、モーツァルトに嫉妬する屈折した宮廷音楽家をこなす。

最大の当たり役はミュージカル「ラマンチャの男」。歌舞伎で鍛えた演技は安定し、独特の間合いと緩急のリズム感がある。舞台の上でどこまで歌えるか心配されていたが、ハリのあるバリトンで高らかに歌いあげる。初演から47年、公演は1200回を超える。

楽に現実と折り合いをつけない、ドン・キホーテの夢と狂気を見事に演ずる。「一番憎むべき狂気とは、あるがままの人生に折り合いをつけて、あるべき姿のために戦わないことだ」の台詞に力がこもる。幅広いジャンルに果敢に挑む幸四郎は、この中に自分の演劇人生を重ねているのかもしれない。

弟は祖父、初代吉右衛門の養子になる。初代は稀にみる名優だった。22才の若さ

で二代目を継いだ吉右衛門は、重圧に押し潰されそうになる。当時、華がない、不器用といわれた。ぐっとこらえ歌舞伎に専念した。伝統の型を身に付け、芸の本質に迫ろうと、血のにじむ努力を続ける。道ができる。重厚な所作と豊かな口跡で、人間の悲哀、忍従、葛藤を表現する。深い内面性と陰影のある芸は、観客を陶酔に誘う。襲名から50年、今や古典歌舞伎の最高峰に立つ。人間国宝にもなり、初代を超えたと評される。

もうひとつの顔は「鬼平犯科帳」。吉右衛門の長谷川平蔵は実に魅力的。もつれた糸のような社会の複雑さ、善悪で割り切れない人間の不思議さを思う。「人は妙なもの。善い事をしつゝ悪事を働く人の本音を見ることはできない」と、しみじみ語るシーンは胸にしみる。名優の芸は原作を超えている。

平成に始まった本格時代劇は、150本目となる今回で終わる。原作も尽き、きびきびした立ち回りも難しくなった。この辺が潮時と心得たようだ。密偵おまさ役の梶芽衣子が平蔵に酌をしながら、ぼろぼろ泣いたという。寂しい限りだ。

仏文学を学んだ吉右衛門は、母校の卒業式で祝辞を述べた。スタンダールの遺した「生きた 書いた 愛した」を引用し、自分の役割を懸命に果たすよう熱く説いた。自分の人生を重ねるように。

《1月の日曜窓口》(本庁舎)
▷日時 9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
午前8時30分～正午
《納期限》12月26日(月)
◇固定資産税(第3期)
◇国民健康保険税(第6期)
◇介護保険料(第6期)
◇後期高齢者医療保険料(第5期)

《11月1日現在の人口》
▷人口 61,828人(-33)
男 30,644人
女 31,184人
▷世帯 23,395世帯(-9)
※()内は前月比

《市営住宅の募集》
市営住宅の募集は、毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



1 月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
3日(火)	ベシシア白河モール店	老久保	11:30~16:30
	(株)朝日ラバー白河工場	萱根	9:40~11:30
20日(金)	こちや自動車工業(株)	萱根	13:00~14:30
	福島トヨタ自動車(株)白河店	飯沢	15:15~16:00
	コココー・イーストジャパ(株)	鶴巻山	16:30~17:30
29日(日)	ヨークベニマル横町店	横町	11:30~13:30
	ヨークベニマル昭和町店	昭和町	14:30~16:30

1 月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	4日(水)	①10:00~12:00 ②13:00~16:00	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	11日(水)	10:00~12:00		
	25日(水)	13:00~16:00		
	10日(火)	10:00~12:00		
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30~17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話☎21717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00~12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会☎24222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会(要予約)	24日(火)	13:30~	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談(要予約)	18日(水)	13:30~15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所☎25649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	29日(日)	13:30~15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートライン(いじめ等相談電話)	月~金曜日	9:00~18:00	☎ハートライン相談専用電話☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

《善意の窓》

<愛の基金>

- ♥10万円 須永國雄 様(五郎窪)
- ♥5万円 NPO法人極真カラテ 門馬道場師範 門馬智幸 様(矢吹町)
- ♥3万円 鈴木吉一 様(小田川)
- ♥3万円 野崎美智男 様(東釜子)
- ♥3万円 栗原 實 様(明戸)
- ♥1万円 丸山 正 様(借宿)
- ♥9,300円 中山地区町内会 様
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

<ふるさと納税>

- ♥10万円 天野一利 様(埼玉県富士見市)
- ♥4万3千円 橋爪忠司 様(兵庫県神戸市)
- ♥2万円 斉藤邦寿 様(東京都八王子市)
- ♥2万円 佐藤幸夫 様(岩手県盛岡市)
- ♥2万円 野渡正博 様(神奈川県横浜市)
- ♥1万5千円 菊池 勤 様(東京都小金井市)

<ふるさと文化振興基金>

- ♥1万円 白河盆栽山野草会 会長 中野日利之 様

<コミネスの振興のため>

- ♥100万円 近藤眼科 近藤英介 様

<仮設住宅等支援者>

- ♥日本カイロプラクターズ協会 様

<スポーツ振興のため>

- ♥バスケットボール21個 (一社)羽田ヴィッキーズ女子バスケットボールクラブ 様 (10月分)

今月号の

締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。ラーメンへのこだわりを持ち、おいしさを追求する店主たちの思いを紹介します。

第8回

火風鼎



住所：鬼越44-16
営業時間：11:00 ~ 16:00 (品切れ次第終了)
定休日：火曜日 (祝日の場合は営業)

昭和55年、白三小の近く、東前町で創業した火風鼎。その後白河駅前で13年間営業し、平成7年に現在の場所に店舗を移転しました。店主は小白井邦夫さん(66歳)。妻の京子さん、娘の陽子さんと一緒にお店を切り盛りしています。寿司屋で修業していた30代にラーメン作りを研究、その後自分のお店を構えました。「最初は全然売れなかった」と当時を振り返る小白井さん。日々の研究と、試行錯誤を重ね、自分が自信をもっておいしいと思える味にたどり着きました。おすすめはチャーシューメン。新鮮な鶏がらから作るスープに、歯ごたえのある手打ち麺がよくあいます。こだわりの麺はその日の早朝、気温や湿度にあわせ、微妙に水分を調整しながら、その日の分だけを仕込みます。時間をかけ炭火で仕上げる自慢のチャーシューは、口に入れた瞬間、しっとりとした肉の舌触りとともに、炭火の香ばしい風味が広がります。「健康が第一。大好きな白河の地で、少しでも長く自慢のラーメンを作り続けたい」と笑顔で話してくれました。

人物Report

~注目のあの人を紹介~

うぬま りくくん
鵜沼 利久くん

10月に行われた、いわて国体「少年男子個人ロードレース(104km)」で、準優勝を果たした鵜沼利久くん(白河実高3年)。約90人が1周13.4km、計104kmでタイムを競い、鵜沼くんのタイムは、優勝者とわずか0.3秒の僅差でした。

昨年のインターハイでの悔しさをバネに、厳しい練習に耐え、国体で全国2位の結果を残すまでに成長しました。「今回の結果は悔しいが、次こそトップを狙いたい」と、すでに次の目標へ走り出している鵜沼くん。「夢はオリンピック。まずは大学で1番になりたい」と力強く語ってくれました。



《白河市ホームページ》



最新の情報をチェック

《マチイロ(旧i広報紙)》



アプリで情報チェック

《白河市公式ページ》



旬な話題をチェック

「広報白河」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。