

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎②112

「いのち、の大切さを考えるシンポジウム」開催

全国的に自殺死者は減少傾向にありますが、交通事故死者の6倍という状況です。

「福島いのちの電話」では、自殺予防を使命とする電話相談活動への理解と支援を一層深めるためのシンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 12月3日(土)午後1時30分～4時30分
- 会場 新白信ビルイベントホール(立石)
- 内容 ▶メインテーマ 「大丈夫だよ…」

《プログラム》

- ①歌と話による講演
シンガーソングライター・ラジオパーソナリティ 普天間かおり氏
- ②パネルディスカッション

12月の健康相談のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

《白河地域》

- 日時・会場 14日(水) 13:15から/アナビーススポーツプラザ

《表郷地域》

- 日時・会場 2日(金) 9:30から/高木集会所
- 7日(水) 13:30から/犬神集落センター
- 12日(月) 9:30から/表郷保健センター
- 21日(水) 9:30から/上願ふれあいセンター

《大信地域》

- 日時・会場 14日(水) 10:00から/大信保健センター

《東地域》

- 日時・会場 14日(水) 9:30から/東保健センター
 - 15日(木) 10:00から/蕪内公民館
 - 19日(月) 10:00から/刈敷坂公民館
- 【健康マイレージ対象 300ポイント】

12月休日救急医療当番医

歯科	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	白河みなみ歯科クリニック	薄葉	②3730
11日(日)	サンデンタルクリニック	新白河	②8020
18日(日)	赤沼歯科医院	泉崎村下宿	⑤2004
23日(祝)	安部歯科医院	新蔵	②31123
25日(日)	大栄歯科クリニック	中町	②2833
31日(土)	五十嵐歯科医院	本町	②3473

子宮頸がん・骨粗鬆症検診(集団検診)

子宮頸がんは、20歳から30歳代までの若い世代に急増していて、生命の危険性だけでなく、妊娠や出産の可能性をも奪ってしまう人生に大きな影響を及ぼす病気です。子宮頸がんの予防と早期発見のため、検診を定期的に受診しましょう。

また、骨粗鬆症は、骨に含まれるカルシウムが減り、骨がもろくなる病気です。検診で骨密度を確認し、予防に努めましょう。

- 検診日・受付時間 12月12日(月)・26日(月)・27日(火) 午前9時～10時30分、午後1時～2時

●対象者

平成29年3月31日までに該当年齢に到達する方

▶子宮頸がん検診

20歳以上の女性で昨年度集団・個別検診を受診していない方

▶骨粗鬆症検診

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性の方

- 会場 中央保健センター(北中川原)

●申込方法

過去3年間に子宮頸がん検診を受診した方と骨粗鬆症検診該当年齢の方には受診録を送付しています。初めて受診を希望される方は、健康増進課までお申し込みください。

- 検診料 無料

【健康マイレージ対象 200ポイント】

個別検診を実施しています

大腸がん・乳がん・子宮頸がんの個別検診を12月22日(木)まで実施しています。がんの予防と早期発見のため、今年度まだ受診していない方は、指定の医療機関で受診しましょう(乳がん・子宮頸がん検診は隔年検診です)。

検診を希望される方は医療機関に、直接お申し込みください。

【健康マイレージ対象 200ポイント】

「へる塩健康応援店」の募集

市民の高血圧や生活習慣病などを予防するため減塩を推進する「へる塩プロジェクト事業」では、1食の塩分が3グラム以下で食事の提供ができる市内のお店「へる塩健康応援店」を募集します。へる塩健康応援店には、ステッカーを交付し、市のホームページ等でPRを行います。詳しくはお問い合わせください。

☎健康増進課 ☎②114

内科・外科	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	ありがクリニック	北中川原	②1311
11日(日)	いがらし内科クリニック	老久保	②9111
18日(日)	宇都宮クリニック	北真舟	③1570
23日(祝)	大高整形外科	昭和町	②9988
25日(日)	大高内科胃腸科	道場小路	②1456
31日(土)	会田病院	矢吹町本町	④2121

子育て情報



児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待と思ったら、すぐに連絡してください。連絡は匿名で行うことも可能で、秘密は厳守します。



オレンジリボンとは、児童虐待防止運動のシンボルです。

《連絡先》

▶児童相談所(全国共通3桁ダイヤル)

いち 1 はや 8 く 9 お住まいの地域の児童相談所につながります。

▶本庁舎子ども支援課 内2734

▶家庭児童相談室 ☎②1150

▶県中児童相談所白河相談室 ☎②5648

子育て支援を進める県民運動

県では、11月の第3日曜日を「子育ての日」、その前後各1週間を「子育て週間」としています。今年の「子育ての日」は、11月20日(日)です。

子どもを生き育てることや、地域で子育てを支えることの大切さを改めて考えるとともに、子どもと過ごす時間を増やしたりして、家族のきずなを深めましょう。

乳幼児突然死症候群から赤ちゃんを守りましょう

乳幼児突然死症候群(SIDS)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故ではなく睡眠中に突然死亡する病気です。原因はまだわかっていませんが、次のことに気を付けることで、発症しにくいことがわかっています。

《SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント》

- うつぶせ寝は避ける

あおむけ寝に比べ、うつぶせ寝の方が、SIDSの発症率が高いという研究結果が出ています。赤ちゃんをなるべく1人にしないことや、顔が見えるあおむけ寝にすることなどで、窒息や誤飲、怪我などの事故を未然に防ぐことができます。

小児科	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	関 医 院	横 町	③3003
11日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
18日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	②81001
23日(祝)	わたなべ子どもクリニック	老久保	②12166
25日(日)	ねもとキッズクリニック	立石山	②15623
31日(土)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211

- たばこはやめる

両親が喫煙する場合、SIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊婦や乳児のそばでの喫煙は避けるようにしましょう。

- できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている乳児の方がSIDSの発症率が低いと言われています。可能な限り母乳で育てるようにしましょう。

☎本庁舎子ども支援課 内2716

保育園入園児を募集します

平成29年度に保育園に入園する園児を募集します。申込書等は、11月1日(火)から本庁舎子ども育成課および各庁舎地域振興課で配布します。入園を希望する保護者の方は、提出書類をそろえて期間内にお申し込みください。

- 対象 市内にお住まいで、保護者の就労や病気などの理由により家庭での保育が困難な乳幼児

- 受付期間 11月14日(月)～12月7日(水) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

《時間外の受け付け》

次の期間、本庁舎子ども育成課で時間外の受け付けを行います。

11月30日(水)～12月7日(水) 午後5時15分～7時

- 受付場所 下表のとおり

- 提出書類 保育給付支給認定申請書、入園申込書、その他必要書類(申込書等を配布する際にお知らせします)

- 保育料 保護者の市民税所得割額で決定します。

- 入園承諾 入園審査を行い、平成29年2月中旬までにお知らせします。

《注意事項》

▶申込順で入園を決定するものではありません。

▶保育時間等は各園で異なりますので、配布する入園の案内をご覧ください。

▶現在入園されている方も、継続の申し込みが必要です。各園で手続きをしてください。

▶認定子ども園(ぼだい樹、ぼだい樹西子ども園、さくらの木)など私立保育園の園児募集は、広報白河9月1日号に掲載しています。

保育園名・定員	所在地・電話番号	保育年齢	受付場所
さくら保育園(90人)	会津町24-7 ☎②2269	生後6か月経過～就学前	本庁舎子ども育成課
わかば保育園(150人)	北中川原8-1 ☎②2594		
白河みのり保育園(89人)	新白河二丁目162 ☎②2160		
白河保育園(60人)	日向2 ☎②2306		
おもてごう保育園(60人)	表郷番沢字成金142 ☎②2300		表郷庁舎地域振興課
たいしん保育園(50人)	大信町屋字道目木8 ☎④2280	生後6か月経過～満3歳到達後最初の年度末	大信庁舎地域振興課
ひがし保育園(55人)	東釜子字枇杷山141 ☎④3643		東庁舎地域振興課
認 外 関の森保育園(40人)	旗宿町尻105-1 ☎②4391	2歳～就学前	本庁舎子ども育成課

☎本庁舎子ども育成課 内2735・2736・2737 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎②114 大信 ☎④2114 東 ☎④2116