

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

10月は乳がん月間です

～2年に1度の検診受診と、月に1度の乳がん自己検診を心掛けましょう～

日本では、乳がんになる女性が年々増えていて、年間5、6万人と推定されています。2014年には1万3,323人が亡くなり、死亡者数は50年間で7倍になっています。

40歳前後を境に、乳がんで亡くなる人が増え始め、35歳から64歳までの年齢層では、がん死亡原因の1位は乳がんです。

若い世代の乳がんも年々増え、まれに20歳代でかかる人もいます。月に1度は、鏡で乳房の変化をチェックし、触ってしこりがないか確認しましょう。

12月22日(休)まで、市の指定医療機関で「乳がん個別検診」を行っています。40歳以上の方で昨年受診していない方はぜひ受けましょう。

心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらい、大切な人を自死でなくし、つらい思いや悲しみを抱えているなど心の悩みについて、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日時 11月16日(水)/午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター (北中川原)
- 申込先 健康増進課

高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザはウイルスによって発症し、その症状は突然の高熱、関節痛などで、普通の風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。重症化すると、体力のない高齢者などは生命に関わる可能性がありますので、かかりつけの医療機関で、早めに予防接種を受けることをお勧めします。

市では、次の対象者に接種費用の一部を助成します。予防接種は、本人が希望する場合のみ行うもので、接種回数は1回です。

- 対象
 - 本市に住居登録がある方で、①または②に該当する方
 - ①接種当日65歳以上
 - ②接種当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」(どちらもその障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方)
- 実施期間 10月15日(土)～12月28日(休)
 - ※事前にかかりつけ医等に予約してください。
- 料金 1,200円
 - ※県外で接種する場合、手続きが必要ですので、必ず接種する前にお問い合わせください。後日、市が3,000円を限度に助成します。なお、接種後に申し出た場合は、市の助成は受けられません。
 - ※生活保護世帯の方は無料です。かかりつけ医等に直接お申し込みください。
- 持参物
 - 健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、健康手帳(お持ちの方のみ)、対象②に該当する方は身体障がい者手帳等
- 予診票
 - 各医療機関に用意してある予診票をご利用ください。
- その他
 - 妊婦、子ども、65歳未満の成人は任意接種となり、接種費用の助成はありません。

子育て情報



「おやこの食育教室」参加者募集

市食生活改善推進協議会では、親子で調理をしながら食育を学ぶ、「おやこの食育教室」を開催します。

- 日時 10月23日(日)/午前10時～午後1時
- 会場 中央保健センター (北中川原)
- 対象 幼稚園年長児から小学生までの子どもと保護者
- 定員 20組 ※先着順
- 参加料 子ども100円、保護者200円
- 持参物 エプロン・三角巾・タオル
- 申込期限 10月14日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先
 - 健康増進課(中央保健センター) ☎2114

プレーカーであそぼ!!～「あそぼっカー」がくるよ!!～

プレーカーは遊び道具や工具をたくさん積んだ「移動式遊び場」です。年齢制限はありませんので、みんなで楽しく遊びましょう。

- 日にち・場所・内容
 - 10月15日(土)/たんぼぼサロン(郭内)/工作ほか、七輪で焼いて食べよう
 - 12月10日(土)/高山コミュニティセンター(新白河)/クリスマス会&プレーカー ※予約制
- 時間 午前10時～午後3時
- 参加料 無料
- NPO法人子育て環境を考える虹の会たんぼぼサロン ☎7337
 - (火・水・金曜日/午前10時～午後3時)



ダウンロードはこちら

iphone Available on the App Store

Android ANDROID APP ON Google play

特定不妊治療費助成

市では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けた方が対象となりますので、治療を希望する方は県の決定通知書が届いてから申請してください。

- 対象 次の要件をすべて満たす方
 - ①戸籍上の夫婦で、夫婦ともにまたは一方が市内に住所を有する方
 - ②治療開始日における妻の年齢が43歳未満である夫婦
 - ③夫婦合算の年間所得が730万円未満
 - ④夫婦に市税の滞納がないこと
 - ⑤県が指定した医療機関で不妊治療を受けた方
- 対象治療 保険診療の適用とならない体外受精・顕微授精
 - ※平成28年4月から特定不妊治療の一環として、男性不妊と判断された場合の手術を伴う治療も対象になります。
- 助成内容 1回の治療に対し、県で受けた助成額の決定額を差し引き、治療内容により5万円から10万円を限度に助成
 - ※限度額に満たない場合は、その額が助成額になります。

本庁舎こども支援課 内2718



11月の健康相談のお知らせ

実施日	開始時間	会場
9日(水)	9:30～	東保健センター
14日(月)	9:30～	表郷保健センター
16日(水)	10:00～	大信保健センター
17日(木)	10:00～	蕪内公民館
24日(木)	13:15～	アナビススポーツプラザ

11月休日救急医療当番医

歯科	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	白河歯科クリニック	会津町	227133
6日(日)	和田歯科医院	矢吹町曙町	444180
13日(日)	内藤歯科クリニック	久田野	227252
20日(日)	国井歯科医院	大信増見	462558
23日(祝)	吉田歯科クリニック	中島村二子塚	511661
27日(日)	九番町歯科クリニック	九番町	273711

内科・外科	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	きたむら整形外科	矢吹町八幡町	425533
6日(日)	小針医院	矢吹町曙町	422366
13日(日)	渡部医院	矢吹町文京町	444111
20日(日)	きくち診療所	中島村滑津	218672
23日(祝)	白河市表郷クリニック	表郷金山	222316
27日(日)	田口医院	郭内	241111

小児科	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	関医院	横町	233003
6日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	422040
13日(日)	みうら小児クリニック	白坂	281001
20日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	212166
23日(祝)	ねもとキッズクリニック	立石山	215623
27日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	237811