

広報

しらかわ

9

2016
No.130

◎特集 地域おこし協力隊
地域を変える新しい風





特集 地域おこし協力隊

地域を変える新しい風

近年、多くの自治体で活動している地域おこし協力隊。
本市では現在、2の方が移り住み、地域活性化に取り組んでいます。彼らの活動は、まだ始まったばかりです。これから一緒に活動していく方もいるかもしれません。
今月号では、地域おこし協力隊とはどういったものか、また、協力隊の活動などを紹介します。



「市民納涼花火大会」(8月7日)

目次 - CONTENTS - 2016. 9. 1 No.130

- 02 季節の写真／今月の表紙／目次
- 03 特集／地域おこし協力隊 地域を変える新しい風
- 08 Topics
- 10 Information 1／特別企画展 松平家と松浦家 ほか
- 12 Information 2／9月10日は下水道の日 ほか
- 14 ラウンジ～様々な情報をお届け～
- 16 図書館情報
- 17 白河文化交流館「コミネス」情報
- 18 施設情報／歴史民俗資料館、集古苑、文化センター ほか
- 19 白河が誇る優れた産品を紹介！／白河歴史人物伝
- 20 暮らしの情報館
- 24 子育て情報
- 25 保健情報
- 26 日曜窓口・納期限／人口／献血 ほか
- 27 市長の手控え帖
- 28 今月号の締め一杯／人物Report

今月の表紙




今月号の表紙は、8月8日に行われた「大相撲白河場所」での、小学生による「ちびっこわんぱく相撲」の様子です。
子どもたちは、自分の何倍もある力士に立ち向かっていくも、いとも簡単に持ち上げられてしまいました。実際にまわしを締め、土俵で力士たちと触れ合う貴重な体験ができました。




大信はとても元気な地域です。
どこに行っても、皆さんが温かく迎えてくれます。

平成28年1月から活動中

大信地区
しょうじ ちか
庄司 千賀さん (20)
会津若松市出身

▷ブログ
「わたしの地域おこし」

▷Facebook
「白河市大信地区
地域おこし協力隊」



▲どこまでも続く田園風景は大石さんのお気に入り(東下野出島)

注目される地方暮らし

今、都市に住む人たちが、「都会を離れて地方で暮らしたい」「地域社会に貢献したい」「人とのつながりを大切にしていきたい」など様々な理由で、豊かな自然環境や歴史、文化などに恵まれた「地方」に注目しています。

自分の才能や能力をいかしながら、地域に斬新な視点で新しい風を吹かせる「地域おこし協力隊」が全国で活動しています。

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊とは、高齢化や人口減少が進む地域に、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらうことで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

平成28年3月現在、673自治体で2,625人の隊員が活動しています。隊員は自治体の委嘱を受け、概ね1年以上3年以下の期間、地域に居住し、地場商品の開発・P

R、農林業への従事、住民の生活支援など、地域の活性化を図ります。

任期終了後、隊員のうち約6割がその地域に定住、さらに、2割がその地で起業しています。

本市では現在、2人が大信・東地域で活動をしています。

皆さんも一緒に地域おこし

協力隊の目線で見ると、私たちが当たり前と感じている日常に、地域の魅力が隠れているかもしれません。彼らは本市を少しでも良くしようと、そして、1日でも早く地域に溶け込もうと、日々活動しています。協力隊と地域の方が協力することによって、地域活性化の効果が何倍にもなります。まずは、協力隊とコミュニケーションを取り、様々なことを教えてあげてください。

今月号では、本市で活動している2人の地域おこし協力隊は、どんな人なのか、日々どんな活動をしているのかなどを紹介します。

若者が地元へ愛着を持てるように

白河で働きたい

両親が昔、白河に住んでいたこともあり、話を聞き何度か訪れているうちに、交通の便がよく、自然豊かなこの地に住みたいと思うようになりました。白河での就職先を探していたのがきっかけで、地域おこし協力隊になりました。

特技をいかした活動

主に、地域を歩き、魅力を発掘し、ブログやFacebook、bookなどのSNSで情報発信をしています。ほかにも、自分のことや活動内容を多くの人に知ってもらうため、4月から月に1回、回覧文書「たいしんおこし！」を発行しています。

また、イベントのお手伝いのほか、デザインや絵を描く特技をいかし、大信のマスクットキャラクター「ひじりん」の名刺・ポストカードの作成や、「町屋の二本カヤ」の実を使用した商品ラベルのデ

デザインに携わりました。

地域のお祭りや大信こだま太鼓の活動にも、積極的に参加しています。そういった場は、私にとって多くの人と出会いは、地域の情報を知る貴重な機会にもなっています。大信地域に移り住んで約8か月が過ぎましたが、元氣のある地域だと感じました。どこに行っても、皆さんが温かく迎えてくれます。

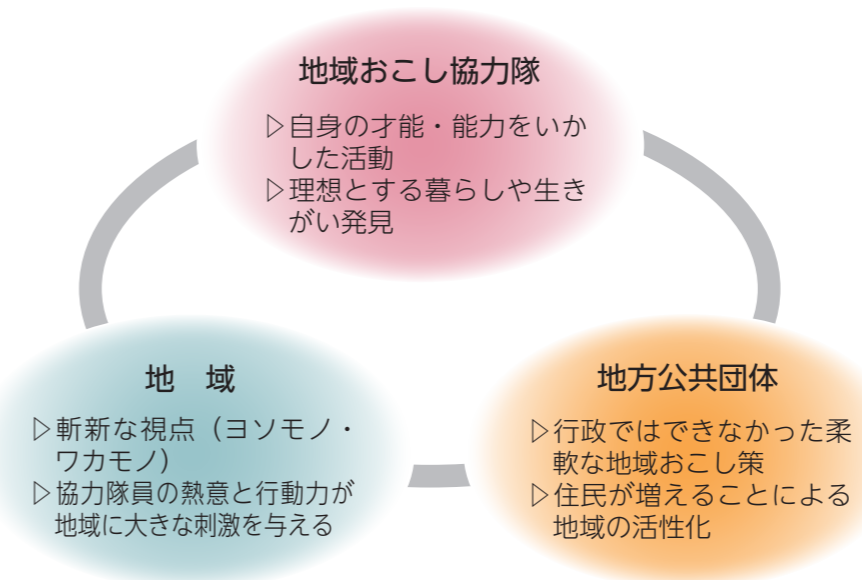
昔話を絵本にしたい

今後は、大信地域の昔話を子どもたちに伝えるための絵本づくりや、たくさんある神社仏閣のマップも作製したいと考えています。そのほか、ひじりん館の直売所をさらに良くしていきたいです。

私は、若い人たちが大信に愛着を持ち、ふるさとで暮らしたいと思うようになるには、地元を知ることが重要だと考えています。そのためにも、魅力を発掘し増やすことに尽力していきたいです。

地域おこし協力隊導入の効果

～地域おこし協力隊・地域・地方公共団体の「三方よし」の取り組み～



▲庄司さんが大信に来て初めて訪れた場所「薬師の清水（大信中新城）」



1. 庄司さんが背景を描いたひじりんのポストカード 2. 薬師山の入り口から見える風景はお気に入りの1つ 3. 行った場所を撮影し、SNSで情報発信（八幡神社）



地域おこし協力隊担当
企画政策課
主事 郷 千里

地域おこし協力隊は、国が地方への支援を補助「金」から補助「人」にした、画期的な制度であり、地域だけでは解決困難な課題や新たな事業の企画に対し、外部の知恵を借りて取り組むことを目指すものです。これは、一時的な「金」と異なり、地域に居住しながら継続的な活動を行う「人」による地域支援で、地域に新しい考えが取り入れられるきっかけになるとともに、よりその地域に根ざした新し

い事業を行うことにつながります。行き詰まった地域の手助けとなるのは、「若者・ばか者・よそ者」と言われています。「若者」とは、経験が浅いためにしがらみがなく、活動のためのエネルギーを持つ者です。「ばか者」とは、これまでの価値観にとらわれず、枠組みからはみ出すことのできる者。そして、「よそ者」とは、地域を客観視し、地域に埋もれている魅力を発見できる者

のことです。この制度は、このような「人」たちを地域に招き入れるものです。しかし、協力隊が地域おこしとして何をすべきかヒントを得て活躍するには、地域を理解すること、地域住民の声を聞くことが重要です。これには、市民の皆さんのご協力が必要です。協力隊の方と積極的に交流し、彼らの話を聞くとともに、自分たちの地域の良さや課題などを話していただけたらと思います。町内会や懇親会に、協力隊を誘っていたただけでも、十分な手助けになります。ぜひ、協力隊に気軽に声を掛けてください。それが、本市を良くするヒントになります。

皆さんのご協力が、地域を変える新しい風を、より強くするかもしれません。

地域おこし協力隊に、気軽に声を掛けてください。それが、白河を良くするヒントになります。

ふふふカフェ

活動Report

活動内容や地域の魅力を紹介

7月8日、東京交通会館（東京都千代田区）で、「ふふふカフェ-Future From&For Fukushima Cafe-2016vol. 2」が行われました。

これは、全国的に協力隊員の確保が課題になっていることに対し、県内で活動している現役地域おこし協力隊・復興支援員が、これから地域おこし協力隊になろうとする人たちに、自分の活動や体験を話す交流会です。

当日は、本市で活動する地域おこし協力隊の2人も参加し、それぞれの活動内容や本市の魅力などを、参加者の皆さんに話しました。

会場には、20代から30代の若者を中心に約30人が訪れ、各市町村の特徴や取り組みなどに、熱心に耳を傾けていました。



1. 地域の魅力を語る大石さん 2. 自分で作成したチラシを使って活動を説明する庄司さん 3. 多くの参加者が訪れた会場

平成28年4月から活動中

東地区
おおیشひでとし
大石 秀敏 さん (63)
広島県出身 (前住所：東京都)

▷ ブログ
「故郷へ恩返し」



知り合った方の似顔絵を絵手紙にしています。触れ合う機会が増えて、良い効果になっています。

みんなで成功した達成感を味わっていききたい

アイデアの提供がしたい

長年、自分・家族・会社のために働いてきましたが、歳を重ねるごとに、故郷に恩返しをしたい、故郷だけでなく地方にアイデアの提供、地域再生をしたいと考えるようになりまし。地域おこし協力隊は日本が最優先に取り組みべきプロジェクトだと思ひ、応募しました。

絵手紙で触れ合うきっかけを

主に、特産品や名人を見つける活動をしています。直接会って話を伺うほか、週に2回、直売所に行き、誰がどんな物を作っているのかをリスト化しています。そうすることで、品質や生産が安定した6次化商品ができるのではないかと期待しています。

また、果樹栽培が盛んな東地域の特性をいかし、摘果した桃を有効活用できないかと考え、シロップ漬けやワイン煮などの商品開発を行っています。

東地域に移り住んで約5ヶ月が過ぎましたが、看板や標識が少なく、森と田んぼの似たような風景が多いことが、今は非常に癒やしになっています。地域の人が早く知ってもらうために、知り合った方の似顔絵を絵手紙にしています。描いて渡しに行くことで、触れ合う機会が増えて、良い効果になっています。

地域に調和した仕事

9月から空き家のカフェを改修し、地域の人が気軽に集える拠点づくりに取り組みます。さらに、秋の収穫祭には、インバウンドとしてチュニジア人を招く予定です。

ハードルを小さくし成功を積み重ね、そして、みんなが成功した達成感を味わえるような活動をしていきたいです。そのためにも、昔からあったと感じるような、まわりと調和がとれている仕事をしていきたいです。



1. 東地域の方全員の絵手紙を描くことが目標 2. 地域の方とアドバイスをしあいながら良い関係を築いています 3. 直売所で販売されている野菜などをチェックする大石さん



▲館内に市民歌が響き渡る市民会館最後のステージ

8月6日、市民会館（手代町）で「白河市民会館さよならイベント」52年間の感謝を込めて「」が行われました。

第一部では早稲田大学OGの真打落語家による「ワセジョ落語会」、第二部では同大学グリークラブによる合唱コンサートが行われ、最後は同クラブと市民特設女声合唱団による混声合唱で市民歌を合唱し、イベントを締めくくりました。

9月末の閉館を惜しみ会場に足を運んだ約800人は、落語で笑い、合唱の歌声に聞き入りました。

白河市民会館さよならイベント 笑いと歌で閉館を惜しむ



▲生徒たちにまちづくりを語る鈴木市長

7月15日・19日、8月29日・30日、中学生がまちづくりへの提案や提言を行い、鈴木市長と懇談する「しらかわ未来フォーラム」が市内全中学校で行われました。

これは、選挙権年齢の引き下げに伴い、若い世代から政治への関心を高めるとともに、白河のまちづくりを通し、郷土愛を育むため各中学校で企画したものです。

中学生は医療、教育・子育て支援の充実など、テーマごとに考えを述べ、鈴木市長は中学生の提言に丁寧に答えました。

「しらかわ未来フォーラム」開催 中学生が市長と懇談



▲おそろいの浴衣で踊る参加者

8月7日、JＲ白河駅前周辺で「白河関まつり」が行われました。

白河駅前イベント広場では、「白河伝統芸能フェスティバル」で民謡や民舞、和太鼓演奏が披露されたほか、小峰通りでは、23団体約1,300人が息の合った「白河関の踊り流し」で会場を盛り上げました。また、夜には「市民納涼花火大会」で城山公園から5,200発の花火が打ち上げられ、夜空を華やかに彩りました。

会場には家族連れや友人同士など多くの方が訪れ、1日を通し夏の風物詩を堪能しました。

白河関まつり 夏の風物詩を堪能



▲リニューアルオープンセレモニーの様子

8月3日、JＲ白河駅前自転車等駐車場公衆トイレ「WELCOME」のリニューアルオープンセレモニーが行われました。

このトイレは、大手百貨店をはじめ、全国でトイレを専門的に手掛ける小林純子さん（設計事務所ゴンドラ）により設計されたもので、特に女性利用者の視点に立った最先端の設備が取り入れられています。

式典では、関係者がテープカットを行ったほか、白一小児童クラブの子どもたちがバルーンリリースを行い、新施設の完成を喜びました。

「駅前トイレ」リニューアルオープン 女性目線の最先端トイレ



▲見事な土俵入りを披露する横綱日馬富士

8月8日、中央体育館（北中川原）で、27年ぶりとなる夏巡業「大相撲白河場所」が行われました。

当日は横綱以下、総勢約180人の力士が参加し、中でも白鵬と日馬富士による横綱土俵入りや、大関豪栄道、前頭逸ノ城など、人気力士の迫力ある取組に、大勢の観客から歓声と拍手が送られました。

また、ちびっこわんぱく相撲や初切、相撲甚句など、巡業ならではの催しに、会場は大いに盛り上がり、約2,300人の来場者は、楽しいひとときを過ごしました。

大相撲白河場所 迫力ある取組に大歓声



▲参加者と一緒に走り、指導する藤田さん

8月4日・5日の2日間、しらかわカタルススポーツパーク陸上競技場（中田）で、男子マラソンの前日本記録保持者である駒澤大学陸上競技部コーチ藤田敦史さん（本市出身）による、ランニングクリニックが行われました。

地域の子どもの競技力向上を目的として開催されたもので、県南地方の中高校生約80人が参加しました。

藤田コーチは「目標を持ち努力することが大切」と話し、実技指導を行いました。参加した生徒たちは、真剣な表情で取り組んでいました。

ランニングクリニック開催 藤田敦史さんが学生を指導

特別企画展

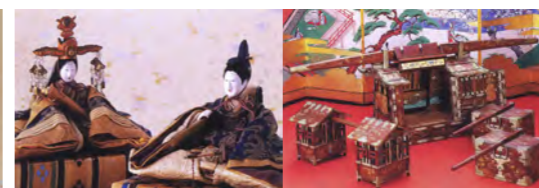
松平家と松浦家

— 秦姫の婚礼調度と松浦家の名宝 —

白河藩主松平定信と平戸藩（長崎県）の藩主松浦清（静山）は、いずれも当代屈指の文化人でした。二人は親しく交流して、定信は娘の秦姫を静山の嫡男熙に嫁がせました。本展では、秦姫の華麗な婚礼調度品や雛人形を展示するとともに、鎌倉時代より平戸を領した名門・松浦家に伝来する名宝の数々を、東北地方で初めて一堂に展示します。

主な展示品

※全て松浦史料博物館蔵



▲秦姫のひな人形・ひな道具



▲伝狩野探幽筆 狂獅子図屏風



▲伊能忠敏 伊能図・平戸島図

▲蒙古襲来絵詞（松浦家本）

イベント

Event

第21回しらかわ駅伝競走大会

本庁舎スポーツ振興課 内2386

- **日** 9月25日(日)
- **時**
 - ▷ A競技(男子) 午前10時スタート、午後0時10分ゴール(予定)
 - ▷ B競技(女子) 午前10時15分スタート、午前11時25分ゴール(予定)
- **コース** 右図参照
※スタート・ゴールは、しらかわカナルスポーツパーク(総合運動公園)陸上競技場(北中川原)
- **交通規制** 午前9時30分から午後0時30分まで、コースの一部(旭町、桜町、年貢町、本町、大手町、中町、天神町、道場町の一部、県道母畑白河線本沼地内、市道南湖関辺線)が車両通行止めになりますので、ご理解とご協力をお願いします(右図参照)。また、沿道からの温かい声援をお願いします。

《公認しらかわ駅伝コース図》



■スペシャルトークショー

陸上競技界を代表するコーチなどをお迎えし、スペシャルトークショーを開催します。

- **日** 9月25日(日)午後1時から
- **会** 中央体育館(北中川原)
- **入** 無料 ※上履きをご持参ください。
- **ゲ**
 - ▷ 駒澤大学陸上競技部コーチ 藤田敦史氏
 - ▷ コニカミノルタ陸上競技部コーチ 迎 忠一氏
 - ▷ ㈱安西商会(現役選手) 安西秀幸氏

イベント

Event

第20回しらかわ音楽の祭典

本庁舎文化振興課 内2384

今年は、「しらかわ音楽の祭典」の20周年を記念し、小中高生によるジュニアオーケストラを組み、招へい講師の指揮で演奏を披露します。美しいハーモニーを聴きながら、素敵なひとときをお楽しみください。

▶第1部 市民音楽祭

市内の小・中学校、高校、一般団体による合唱・合奏の発表を行います。

- **日** 11月5日(土)午前9時から
- **会** コミネス大ホール(会津町)
- **入** 無料

▶第2部 遠藤千晶 琴曲の世界 ~ゲストに尺八界の貴公子藤原道山氏を迎えて~

遠藤千晶さんによる琴の独奏曲、藤原道山さんによる尺八独奏曲、両氏による二重奏曲など、多彩なプログラムをお届けします。

- **日** 11月13日(日)午後2時から
- **会** コミネス大ホール
- **入**
 - ▷ 指定席 2,000円(子どもは1,000円)
 - ▷ 自由席 1,000円(子どもは500円)

《チケット》

- **販** 9月9日(金)から
- **販**
 - ▷ 指定席券 コミネス
 - ▷ 自由席券 コミネス、えきかふえSHIRAKAWA、ラガタ楽器店、本庁舎文化振興課

▶第3部 震災復興音楽祭

※3月11日(土)に開催予定



▲昨年の「第19回しらかわ音楽の祭典」の様子

会期中のイベント案内

■展示解説会

- **日** 9月10日(土)・11日(日)、25日(日)、10月10日(祝)・23日(日)、11月6日(日)
※9月10日、11月6日は松浦史料博物館学芸員による解説

- **時** ①午前11時から
②午後2時から
※9月10日は②のみ

- **会** 白河集古苑
- **参** 無料 ※入館料要、申込不要

■呈茶

平戸藩主・松浦鎮信創始の茶道鎮信流による呈茶を行います。

- **日** 10月15日(土)・29日(土) / 午前10時~午後3時
- **会** 白河集古苑

- **参** 無料 ※入館券の半券が必要
- **協** 茶道鎮信流

《関連イベント》

- **り** りぶらん郷土講演会「松平定信とその娘たち—秦姫を中心に—」
- **日** 9月19日(祝)午後1時30分から
※詳しくは16ページ「図書館からのお知らせ」をご覧ください。

■武家茶道 鎮信流茶会

- **日** 10月2日(日)午前10時30分から
- **会** 翠楽苑(五郎窪山)
- **内** 濃茶席、薄茶席、昼食
- **茶** 券 5,000円
- **主** 催 茶道鎮信流
- **申** 込 申し込み・問い合わせ先 茶道鎮信流白河 ☎②3677(長寿院)

開催期間

9/10(土)~11/6(日)

会場

白河集古苑(郭内)

時間

午前9時~午後5時

※入館は午後4時30分まで
※9月10日(土)は正午オープン

休館日

月曜日
※9月19日(祝)、10月10日(祝)は開館し、9月20日(火)、10月11日(火)は休館

入館料

▷ **大人** 320円(250円)
※()は20人以上の団体料金
※9月19日(祝)、11月3日(祝)は無料開放日

▷高校生以下 無料

《特別協力/(公財)松浦史料博物館》

☎文化財課(歴史民俗資料館) ☎②2310

お知らせ News 情報公開・個人情報保護制度 ～信頼される行政を推進します～

☎本庁舎総務課 内2312

■情報公開制度

情報公開制度は、市民の皆さんに市政に対する理解と信頼を深め、市政に参加していただくために、市が保有する行政情報を請求に応じて公開する制度です。

《情報公開を請求できる方》

- ①市内に住所がある方
- ②市内に事務所や事業所がある個人・法人、その他の団体
- ③市内の事務所や事業所に勤務する方
- ④市内の学校に通学する方
- ⑤市が行う事務や事業に利害関係がある方

■個人情報保護制度

個人情報保護制度は、市が保有する個人に関する情報を適正に管理するルールを定め、開示および訂正などを請求する権利を保障する制度です。

《個人情報の開示を請求できる方》
どなたでも公文書に記載されているご自身に関する情報の開示を請求することができます。

■請求から公開までの流れ

公文書の公開または個人情報の開示の請求は、本庁舎総務課・各庁舎地域振興課で受け付けています。

また、個人情報の内容が事実でないときや本来の目的以外の利用がなされた場合は、訂正・利用停止を請求することができます。

■情報公開・個人情報開示運用状況（平成27年度）

区分	請求件数	処理状況（内訳）				
		公開・開示	部分公開・部分開示	非公開・非開示	取り下げ	審査請求
公文書公開	29件	14件	11件	2件	2件	0件
個人情報開示	22件	18件	2件	2件	0件	0件

お知らせ News 9月10日は下水道の日 ～水のきれいなまちに～

☎本庁舎下水道課 内2236

《下水道に接続しましょう》

公共下水道が整備されると、速やかに公共下水道に接続することが法律で義務付けられています。地域の生活環境を改善し、河川等の水質を守るためにも接続のご協力をよろしくお願い致します。また、農業集落排水区域にお住いの方も、接続のご協力をよろしくお願い致します。

《合併処理浄化槽を皆さんに代わり設置します》

将来的に公共下水道等の事業計画のない地域は、市が浄化槽本体を設置し、維持管理までを行う合併処理浄化槽市町村整備推進事業を実施しています。使用者は、上水道等の流した使用水量に応じて使用料を納めていただきます。
※現在、当事業区域内で合併処理浄化槽を使用されている方は、市に維持管理を委託することができます。詳しくはお問い合わせください。

《接続の手続き》

下水道接続工事および市の事業による浄化槽設置工事は、市が定める「白河市下水道排水設備工事指定業者」、「白河市浄化槽に関わる設置工事公認業者」が行います。工事はそれぞれの指定業者、公認業者へ直接お申し込みください。

《井戸水使用世帯の皆さんへ》

下水道および市が管理する合併処理浄化槽を使用している世帯のうち、井戸水を使用している世帯（計量メーターを設置している世帯を除く）は、使用人数で料金を算定しています。世帯人員に異動（転入・転出・出生・死亡など）があった場合は、住民異動届とは別に、速やかに「世帯人員異動届」を本庁舎下水道課または各庁舎事業課に提出してください。

《公共下水道受益者負担金》

受益者負担金は、公共下水道が整備され供用開始した際に、整備された土地（受益地）に一度だけ賦課されるものです。これは未整備地区との公平性を確保するもので、事業費の一部に充てられます。

お知らせ News 動物愛護週間

☎本庁舎生活環境課 内2165

9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。人と動物がともに生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

《守ってほしい5か条》

- ①動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- ②人に危害を加えたり、近隣に迷惑を掛けることのないようにしましょう。
- ③むやみに繁殖させないようにしましょう。
- ④排せつ物は責任を持って処理しましょう。
- ⑤盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。

《動物を傷つける行為は犯罪行為です》

動物への虐待、飼育放棄等は法律に違反する犯罪行為です。懲役や罰金が科される場合がありますのでやめましょう。

お知らせ News 国民健康保険証の更新

☎本庁舎国保年金課 内2172

国民健康保険証の有効期限は9月30日(金)までです。新しい保険証を9月中旬に送付しますので、10月1日(土)からは新しい保険証を使用してください。なお、下表に該当する方は届け出が必要となります。

	届け出が必要な場合	持参するもの
国保に加入	ほかの市区町村から転入したとき	転出証明
	ほかの健康保険をやめるとき	健保をやめた証明書
	ほかの健康保険の扶養を抜けたとき 子どもが生まれたとき	扶養を抜けた証明書 保険証
国保をやめる	ほかの市区町村へ転出したとき	保険証
	ほかの健康保険に加入したとき	国保と健保の保険証
	ほかの健康保険の被扶養者になったとき 加入者が死亡したとき	国保と健保の保険証 保険証
その他	市内で転居したとき	保険証
	世帯主が変わったとき	保険証
	世帯を分けたり一緒になったとき 保険証を紛失したとき	保険証 本人を証明するもの

お知らせ News 「マイタウン白河」貸しスペース先行予約

☎(株)楽市白河 ☎②7087

現在、改修工事が進められているマイタウン白河が、11月15日(火)にリニューアルオープンすることに伴い、会議室などの貸しスペースの年内利用分先行予約を次のとおり行います。

《貸しスペース先行予約（11月・12月利用分）》

- 受付期間 9月20日(火)～30日(金)
 - 受付時間 平日/午前9時～午後6時
 - 申込先 (株)楽市白河（大手町）
- ※備え付けの申請書によりお申し込みください。予約が重複した場合には、抽選となります。また、施設の間取りや使用料等、詳しくはお問い合わせください。

《貸しスペースの概要》

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 定休日 年末年始（12月28日～1月4日）

フロア	主な施設名	面積	基本使用料 (1時間あたり)
地下	会議室1(中)	92㎡	200円
	会議室2(中)	102㎡	200円
	会議室3(大)	130㎡	300円
1階	ギャラリーゾーン1(小)	37㎡	100円
	ギャラリーゾーン2(中)	89㎡	200円
	ギャラリーゾーン3(中)	107㎡	200円
	ギャラリーゾーン4(大)	150㎡	300円
2階	会議室6(小)	27㎡	100円
	会議室7(中)	82㎡	200円
	会議室8(中)	73㎡	200円
	会議室9(中)	73㎡	200円
和室	会議室10(中)	76㎡	200円
	和室	54㎡	100円
4階	調理実習室	43㎡	200円

ほんこのころ

作 本町かずこ

も～は～いい



も～は～いい＝もう結構です



甘いものは別腹って言うから食えっかと思ってたっばい by 母



全国高等学校総合体育大会出場

- ◆バレーボール
荒井ひかるさん (郡山北工業高3年)
- ◆ホッケー
鈴木哲平さん (修明高1年)
- ◆弓道 (団体)
鈴木陽太郎さん (白河高2年)

- ◆自転車
鵜沼利久さん・小松弘樹さん (白河実業高3年)、菊池魁人さん・角田光さん・石井洋輝さん・大高彰馬さん (白河実業高2年)、宮川立之亮さん (学法石川高3年)
- ◆ソフトテニス
▷個人 穂積美咲さん (学法石川高2年)
▷団体 西村郁哉さん (学法石川高2年)
- ◆陸上
佐々木綾さん (白河旭高2年)



第16回全日本少年少女空手道選手権大会出場

石井陽翔さん (みさか小1年)



NPBガールズトーナメント2016出場

- ①星 亜花莉さん (小田川小5年)
- ②青木亜沙美さん (白三小6年)



第26回全日本少年フットサル大会出場

酒井歩夢さん (信夫一小6年)



第47回全日本中学校柔道大会出場

齋藤来夢さん (白二中3年)



谷津田川への錦鯉放流
8月4日/谷津田川 (手代町)



ダンロップ・スリクソン福島オープン
7月24日/グランディ那須白河ゴルフクラブ (西郷村)

輝きの記録



第1回全日本中学女子軟式野球大会出場

- ①本宮杏佳さん (東北中3年)
- ②鈴木実侑さん (東北中3年)
- ③鈴木真菜さん (表郷中1年)
- ④矢田部 瑛さん (表郷中1年)



全国高等学校定時制通信制体育大会出場

- ◆卓球
①佐藤 隼さん (尚志高2年)
- ◆バドミントン
②加藤竜乃介さん (尚志高1年)

話題を写真で紹介!

Snapshot



小峰城修復イベントー石垣に願いを込めてー
8月11日/小峰城 (郭内)

季節の風景や地域のイベントなど、市民の皆さんが市内で撮影した写真を募集しています。投稿いただいた写真は、広報白河で紹介します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎本庁舎秘書広報課 内2373



ちょっといいなし

みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰を受賞



7月22日、萱根自治会の十文字忠一会長と住みよい五箇をつくる会の深谷穂会長が、国土交通大臣感謝状の受賞報告に訪れました。永年、地域の緑化活動の推進に尽力されたことが評価されたものです。

100歳
おめでとーごいねます
近藤タツさん (表郷金山)
大正5年8月15日生まれ



☎コミネス ☎35300 / FAX35313

コミネス混声合唱団团员募集

コミネス専属「コミネス混声合唱団」の結成にあたり团员を募集します。開館記念事業で開催するオペラ「魔笛」公演などへの出演を予定しています。初心者の方の応募もお待ちしています。

- ▷開講式 9月8日(木)午後7時から
※会場は後日お知らせします。
- ▷会費 無料
- ▷対象 中学生以上
※中高生は保護者の同意が必要となります。練習が夜間になりますので、送迎をお願いします。
- ▷定員 各パート(ソプラノ、アルト、テノール、バス) 20人程度
- ▷練習時間 9月から月3回程度(曜日未定) / 午後7時~9時(予定)
- ▷講師 音楽監督/菅野正美氏(全日本合唱連盟副理事長、福島県合唱連盟理事長)
コレペティトウア/堀内由起子氏

白河文化交流館コミネス内覧会

一般の方を対象に施設内覧会を開催します。開館前に施設内部を見学できる貴重な機会ですので、ぜひご覧ください。

- ▷日時 10月8日(土)午後1時~3時
※9月24日(土)午前9時より、コミネスで入場整理券を配布します。

チケット販売情報~開館記念事業~

《モンゴル国立馬頭琴交響楽団公演2016》

- ▷日時 11月12日(土)午後6時30分開演(午後6時開場)
 - ▷場所 コミネス大ホール
 - ▷入場料 一般2,500円、友の会2,000円、高校生以下1,000円 ※全席自由、未就学児入場不可
 - ▷発売日 友の会先行 9月9日(金)午前9時から
一般 9月10日(土)午前9時から
- ※その他、チケット情報は市およびコミネスホームページをご覧ください。

~新刊の一部を紹介~

●一般図書



5感で味わう鉄道ごはん
乗って揺られて見て食べて
結解喜幸/池口英司
全国各地の観光列車の料理やデザートが紹介されています。美しい景色を見ながらおいしい鉄道ごはんを食べ、ワンランク上の旅行を楽しんでみませんか。



その島のひとたちは、ひとの話をきかない
森川すいめい
精神科医の著者が自殺がとてもしない「自殺希少地域」を旅して、その理由を探ります。人が生きやすい地域とは。対話の力とは。人間関係のあり方を考えさせられます。

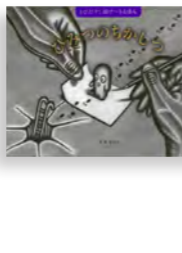


ジョイランド
スティーヴン・キング
アルバイト先の海辺の遊園地に、殺人鬼がいることを知った「僕」。その殺人鬼と対決するというホラー要素を含みながらも、切ない青春ミステリーになっています。

●児童図書



月をめざして しゅっぱつ!
山本省三
一家がロケットで月へ行くストーリーを通して、月や宇宙の疑問を楽しく学べる1冊です。おうちでできる実験も紹介されていますので、ぜひ家族で楽しんでみてください。



とびだす! 3Dアートえほん
ひみつのちかしつ
永井秀行
本を直角に立ててある方向から片目だけで見ると・・・。絵が飛び出して見えるという不思議な絵本シリーズの2冊目です。ひみつのちかしつを探検してみよう。

- 映画上映案内
市立図書館りぶらん多目的ホールで上映される映画で、入場無料です。
- 《大人向け》
▽内容 「美女と野獣」
▽日時 9月21日(水)午後6時~7時35分
▽内容 「運が良けりや」
▽日時 10月1日(土)午後1時30分~3時5分
《子ども向け》
▽内容 「ねずみくんのチョコッキ②」
▽日時 9月17日(土)午後1時30分~2時10分

- 子ども向け催し案内
おはなしの小屋で行っています。
- 《ちびっこおはなしのくに》
▽日時 9月15日(木)、10月6日(木) / 午前11時~11時30分
▽対象 0歳~3歳程度
- 《おはなし会》
▽日時 9月24日(土)、10月8日(土) / 午前11時~11時30分
▽対象 3歳~小学生程度

- 本の展示
毎月、季節に合わせた本を展示しています。ぜひ、ご覧ください。
- 《大人向け》
▽テーマ 「こんなとき、どうする?」防災・防犯を知ろう
9月1日は防災の日です。天気の変化や雨に注意が必要で、災害に関する本や予測できない事件やトラブルから身を守るために読んでおきたい本を展示します。
- 《子ども向け》
▽テーマ 「残暑もふきとぶこわいお話」
まだまだ暑い日が続いていますが、怖いお話で涼んでみてはいかがでしょう。怖いお話が苦手な子ども大丈夫。かわいなお話が登場する本もあります。
- 図書館からのお知らせ
《第33回白河手づくり絵本展》
子どもから大人まで、みんなが手づくりした、いろいろな絵本が並び

- ます。ぜひご来場ください。
- ▽日時 10月6日(木)~10日(祝) / 午前10時~午後5時
▽会場 りぶらん地域交流会議室
- 《郷土講演会》
白河集古苑の特別企画展開催に合わせ、松平定信の娘たちについて学ぶ講演会を開催します。
- ▽日時 9月19日(祝)午後1時30分から
- ▽会場 りぶらん地域交流会議室
- ▽演題 「松平定信とその娘たち」
葵姫を中心に
- ▽定員 200人 ※予約不要
- 《子ども向け講演会》
「しごとば」シリーズ「ぼくのトイレ」などの絵本作家、鈴木のりたけさんを迎え、子どもから大人まで楽しめる講演会を開催します。
- ▽日時 10月30日(日)午前10時30分から
- ▽会場 りぶらん地域交流会議室
- ▽演題 「しごとば」ができるまで
新幹線運転士、東京スカイツリー駅に停まります!
- ▽定員 200人 ※先着順(9月28日(水)より整理券を配布します)



Library information

市立図書館

りぶらん

【りぶらん】 ☎3250

- ▷開館時間 平日/10:00~20:00
土・日・祝日/9:30~18:00

- ▷休館日 月曜日、第1水曜日
※祝日の場合は開館し、翌日は休館

【表郷図書館】 ☎4784

- ▷開館時間 10:00~18:00

- ▷休館日 祝日、火曜日、第1水曜日
《おはなし、よんで!》
毎週水・土曜日/随時
※0歳~小学生対象

【大信図書館】 ☎3614

- ▷開館時間 10:00~18:00

- ▷休館日 月曜日、第1水曜日、祝日の翌日
《絵で見るお話の会》
10月8日(土)午前11時~正午

【東図書館】 ☎1130

- ▷開館時間 10:00~18:00

- ▷休館日 祝日、火曜日、月末日
《図書館で遊ぼう》
毎日/視聴覚室使用日を除く
※0歳~7歳対象



代表 遠藤泰則さん

より多くの方に白河そばのおいしさを知っていただくため、地元産にこだわった乾麺を作りました。

そば屋が作った乾麺をぜひ味わっててください。

本庁舎農政課 内2225

白河ブランド 認証第31号

白河の関 老久保そば



(有)新駒本店

白河が誇る優れた産品を紹介！

地産地消にこだわり、表郷産のそば粉と東野出島産の小麦粉を使用した100%白河産のそば乾麺です。長年、そば屋を営んできた経験を生かし、白河そばをブランドとして広めたいという思いを込めて作り直しました。原料は、6次化の取り組みを通じて知り合った地元生産農家から仕入れられています。自社の石臼でひいたそば粉は、そばの香りと風味が生きています。濃い色味が特徴の東野出島産の小麦粉との相性も抜群です。従来の乾麺よりそば粉を多く使用しているため、ゆで上がり早く、手打ちそばのよくな味わいが楽しめます。水に浸してからゆで上げるのがおすすめです。

白河生まれの姫君 白河歴史人物伝 Vol.5 シリーズで学ぶ

《定信の娘たち》 松平定信は、6人の養子を含む、15人の子どもに恵まれました。うち11人が女子で、この娘たちは各大名家に嫁ぎました。例えば定信の妻の実家である大洲藩(愛媛県)や、長岡藩・村上藩(新潟県)、高崎藩(群馬県)、諏訪藩(長野県)などです。

《6女・秦姫》 その一人、秦姫は寛政7年(1795)3月17日に生まれました。定信の子で一人の白河生まれです。名前は、はじめ睦、次に晴、そして秦を名乗りました。

5歳まで白河で暮らした秦はその後江戸に出て、文化5年(1808)12月26日、平戸藩(長崎県)の藩主、4歳年上の松浦熙と婚姻しました。この記念の日は、それから松浦家で年忘れを兼ねた祝いの日となりました。

このとき秦姫が持参した婚禮道具やひな人形が現在も伝えられています。婚禮道具は



鏡建・姿見・鏡箱 整髪・眉作・お歯黒などの化粧道具入れです。(共に松浦史料博物館所蔵)

Facilities information 施設情報

- ▶歴史民俗資料館 (中田7-1 / ☎2310) 【利用案内】 ●開館時間 午前9時～午後4時 ●休館日 毎週月曜日 ●入館料 無料 【催し案内】 ◇平常展示 「白河の歴史と文化」 ●開館時間 午前9時～午後4時 ●休館日 毎週月曜日 ●入館料 無料 【催し案内】 ◇特別企画展 「松平家と松浦家－秦姫の婚礼調度と松浦家の名宝－」 ※詳しくは、10ページをご覧ください。 ●会期 9月10日(土)から ●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日 毎週月曜日 ●入館料 大人320円(250円) / 小中高生無料 ※ () は20人以上の団体料金 ※9月19日(祝)、11月3日(祝)は無料 ※展示替えのため、9月1日(木)から9日(金)まで休館します。
- ▶白河集古苑 (郭内1-73 / ☎5050) 【催し案内】 ◇平常展示 「白河の歴史と文化」 ●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) ●休館日 毎週月曜日 ●入館料 大人320円(250円) / 小中高生無料 ※ () は20人以上の団体料金 ※9月19日(祝)、11月3日(祝)は無料 ※展示替えのため、9月1日(木)から9日(金)まで休館します。
- ▶総合運動公園 (北中川原30 / ☎8971) 《スポーツ教室》 参加料を添えて、中央体育館にお申し込みください(電話受付不可、すべて先着順)。 ◇はやぶさになろう!陸上教室 ●日時 11月13日・27日、12月11日・25日、1月8日・23日、2月12日・26日 日曜日 計8回/午前10時～正午 ●場所 陸上競技場(北中川原) ●対象 小学4年生以上 30人 ●参加料 4,000円 ●申込期間 10月3日(月)～14日(金) ◇初心者ソフトテニス教室 ●日時 10月19日・26日、11月2日・9日・

- 16日・22日・30日 水曜日(11月22日は火曜日) 計7回/午後6時30分～9時 ●場所 中央体育館(北中川原) ●対象 小学1年生～中学1年生・一般初心者 50人 ●参加料 2,500円 ●申込期間 10月5日(水)～12日(水) ☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎8655
- ▶文化センター (中田140 / ☎5220) ◇白河民栄会年次おさらい会 ●日時 9月18日(日)/午前10時から ●入場料 無料 ☎白河民栄会 ☎6195 ◇内海流内海教会お稽古発表会 ●日時 9月22日(祝)/午後1時から ●入場料 無料 ☎内海流内海教会 ☎9293 ◇歌と踊りの発表交歓会 ●日時 9月25日(日)/午前9時から ●入場料 無料 ☎木村歌謡教室 ☎0247-26-5736
- ▶東文化センター (東金子字狐内47 / ☎1131) ◇「エベレスト登頂記念」なすびスペシャルトークショー&ネパール展(きつねうち温泉リニューアル1周年記念) ●日時 9月10日(土)/午前10時～午後7時 ※トークショーは午後6時から ●入場料 ▷トークショー 500円(小学生以下無料) ▷ネパール展 無料 ☎きつねうち温泉 ☎1126
- ▶翠楽苑 (南湖公園内 / ☎6888) ◇十五夜月見会 ●日時 9月23日(金)～25日(日)/午後6時～8時30分 ●内容 ▷23日(金)/華の生演奏 ▷24日(土)/紗羽しゅうこシャンソンライブ ▷25日(日)/津軽三味線アンサンブルライブ ●入場料 前売1,000円(当日200円増) ※各日200人限定、入園料・呈茶代込

募集

市職員採用試験

〔平成29年4月1日以降採用〕
 《大学卒程度 後期試験》
 ●職種・採用予定人員 行政事務 6人程度
 ●資格 昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方（学歴不問）。
 ●第一次試験日 10月16日(日)
 ●申込受付期限 9月16日(金)まで
 ※複数の試験を重複して申し込むことはできません。受験資格を確認のうえ、いずれか一つの試験に申し込んでください。
 ※受験案内および申込用紙は、本庁舎総務課、各庁舎地域振興課で配付します。また、市のホームページからも取得できます（試験方法など、詳細は受験案内をご覧ください）。
 ※郵送での申し込みは、当日消印有効です。
 ※第二次試験は、第一次試験の合格者を対象に実施します。
 本庁舎総務課 内2315

秋のぐるり白河文化遺産ツアー

《ツアー》
 明治・大正時代に建築された建物や歴史ある寺院などをめぐるツアーを開催します。
 ●日時 10月16日(日)／午前9時～午後0時30分
 ●テーマ 明治・大正浪漫紀行
 ●定員 40人 ※先着順
 ●参加料 500円
 《歩いてスタンプラリー》
 名所や寺院をめぐるスタンプラリーを開催します。
 ●日時 10月15日(土)～30日(日)／午前10時～午後3時
 ●内容 すべてのスタンプを集めた方に賞品をプレゼント（先着50人）
 ●申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2746

●内容 点字の仕組み、点字ルールの初歩とパソコンへの入力方法を学習します。
 ●定員 15人 ※先着順
 ●受講料 無料
 ●申込期限 9月30日(金)まで
 ●申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2714

白河創業応援塾

●日時 10月8日・15日・22日 土曜日／午前10時～午後5時
 ●会場 白河商工会議所（道場小路）
 ●内容 創業に必要な基礎知識から計画作成までの一貫した講座
 ●対象 創業に興味がある、準備中、考えている方などで、全3回の受講が可能な方
 ●受講料 3,000円
 ●申し込み・問い合わせ先 白河商工会議所 ☎23101

パソコン教室

《昼間初級ステップアップ》
 ●日時 10月24日～11月14日（毎週月・水・金曜日）／午前9時～正午
 ●会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）
 ●受講料 1万800円
 ●内容 ワード、エクセルの基礎固め
 ●定員 15人 ※先着順
 ●申込開始 10月3日(月)から
 ●申込受付時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ
 ●申込方法 受講料を添えて、センター窓口へ直接お申し込みください。
 同センター ☎223512

お願い

放置自転車の一斉撤去

9月30日(金)から10月2日(日)までの3日間、市内全域に放置されている自転車の一斉撤去を、町内会単位で実施します。皆さんのご協力をお願いします。

本庁舎生活環境課 内2164

野焼き(ごみの野外焼却)を行わないでください

野焼きは火災発生の原因となるばかりでなく、煙・悪臭による近所迷惑や、ダイオキシンなど有害物質発生の原因となるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています。また、ドラム缶の中や穴を掘ってごみを焼却する行為も法律で禁止されています。ごみ処理する際は、ルールを守り、適正に処理してください。本庁舎生活環境課 内2165 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2112 大信 ☎462113 東 ☎2112

案内

9月9日は「救急の日」

9月4日から10日までは「救急医療週間」です。救える命を救うため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。白河消防署では市民の方々を対象とした「救命講習会」を定期的に開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。
 白河消防署 ☎2155 / ホームページ <http://www.shirakawa.jp/>

点訳奉仕員養成講座受講者

●日時 10月6日～11月17日 木曜日 計6回／午後6時30分～8時30分
 ●会場 りぶらん地域交流会議室（道場小路）

いわき明星大学出前講座

●日時・内容 ①10月16日(日)「免疫の不思議」 ②10月29日(土)「薬の正しい飲み方・使い方」／午後2時～3時30分

●対象 75歳以上（昭和16年9月1日までに生まれた方）で、9月1日現在、市内に住所を有する方 ※対象者には案内状を送付します。

●贈呈品 祝金二千元（商品券）、記念品（長寿ようかん）
 ※当日出席できない方も含め対象者全員に贈呈します。
 本庁舎高齢福祉課 内2722 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎462114 東 ☎2116

介護激励金

平成27年10月1日から平成28年9月30日までの期間、要介護3・4・5の認定を受けた65歳以上の高齢者を、在宅で180日以上介護されている方に、激励金を支給します。ただし、入院、施設入所、ショートステイの期間は除きます。

●要件 在宅介護期間に要介護高齢者と介護者が市内に住所を有すること
 ●支給金額 要介護3 4万円、要介護4 5万円、要介護5 5万5千円（在宅介護期間の要介護状態区分に応じ

●講師 ①いわき明星大学薬学部教授 村田和子氏 ②同准教授 吉川真一氏
 ●会場 りぶらん地域交流会議室
 ●受講料 各500円
 ●定員 各40人 ※先着順
 ●申込期間 9月7日(水)～30日(金) ※受講料を添えてお申し込みください。
 ●申し込み・問い合わせ先 本庁舎文化振興課 内2383

て支給)
 ●支給時期 12月下旬
 ●申請期間 10月3日(月)～31日(日)
 ●申請方法 申請書と介護者本人名義の通帳の写しを提出してください（前年度に受給された方には申請書を郵送します）。

●申請・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2723 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎462114 東 ☎2116

出張！移住カフェ ラクラスin東京

●日時 9月30日(金)／午後7時～8時30分
 ●会場 ふるさと回帰支援センター（東京都千代田区）
 ●参加料 無料
 ●内容 福島県南地方に移住した女性「ふくたーん女子」との交流会。県南地方への移住を考えている方ならどなたでも参加できます。
 ●定員 20人
 ●申込期限 9月26日(月)まで
 ●申し込み・問い合わせ先 ラクラスしらかわ ☎28595

案内

小児平日夜間救急外来看護師募集

小児平日夜間救急医療事業に従事する看護師を募集しています。

秋の交通安全運動

9月21日から30日までは、秋の交通安全運動週間です。《運動のスローガン》「身に付けよう 正しいルールと 反射材」

「南湖の四季を撮る会」写真展

《写真展》テーマ 美しい南湖 ●日時 9月3日(土)～11月27日(日)／午前10時～午後3時30分 ※火曜日を除く

市民天体観望会

●日時 9月11日(日)／午後6時30分～8時 ※曇りや雨の場合は中止 ●会場 白河駅前イベント広場駐車場(駅交番西側)

ルドシートの正しい着用の徹底

男女共同参画講演会

●日時 10月2日(日)／午後2時から(開場午後1時30分) ●会場 りぶらん地域交流会議室(道場小路)

囲碁・将棋まつり

6人のプロ棋士を招いて囲碁・将棋まつりを開催します。●日時 10月2日(日)／午前10時～午後5時 ※入場無料

●内容 チャリティー指導対局、サイン会、囲碁大会、子ども将棋大会

しらかわスポーツフェスティバル

●日時 10月10日(祝)／午前10時～午後2時30分(午前9時30分受付開始) ●会場 中央体育館(北中川原)

こども将棋教室

初心者大歓迎、駒の動かし方から教えます。●日時 9月17日、10月1日、15日、11月5日・19日、12月3日・17日、1月21日 土曜日 計8回／午前10時～正午 ※1月21日は、午後3時まで

中心市街地活性化事業ミニコンサート

《トランペット ムーディー小林》 ●日時 9月18日(日)／午後4時～4時50分

不動産鑑定士による無料相談会

10月は「土地月間」です。(公社)福島県不動産鑑定士協会では、この期間に合わせ不動産の無料相談会を開催します。●日時 10月1日(土)／午前10時～午後3時 ●会場 りぶらん地域交流会

9月定例研修会

●日時 9月28日(水)／午後6時30分から ●会場 りぶらん地域交流会議室(道場小路) ●内容 △講演 「プロデュース・四方八方話」△白河への道程 △講師 白河文化交流館コミネス館長 志賀野桂一氏

国民年金付加年金制度

付加年金は、国民年金の第1号被保険者または65歳未満の任意加入被保険者が、定額保険料(平成28年度は月額16,260円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができる制度です。●付加年金額(年額) 200円×付加保険料を納付した月数 ●付加保険料の納付 申し出した当月分から納めることができます。詳しくはお問い合わせください。 ●本庁舎国保年金課 内2174/白河年金事務所 ☎274161

「法の日」無料法律相談会

●日時 10月1日(土)／午後1時～4時 ●会場 市産業プラザ人材育成センター(中田) ●内容 相続や遺言、不動産・会社法人の登記、訴訟問題、成年後見に関する相談等 ※事前予約不要 ●福島県司法書士会 ☎024153417502

骨と関節の日「市民公開講座」

●日時 10月14日(金)／午後2時～3時 ※入場無料 ●会場 りぶらん地域交流会議室 ●内容 △講演 「ロコモ度テストで健康寿命を伸ばしましょう」△講師 かねこクリニク院長 金子大成氏 ●MSD(株) ☎0120018601744(平日)／午前9時～午後5時30分

白河司法書士総合相談センター(無料)

●日時 10月6日(木)、12月1日(木)／午後5時～8時 ●会場 市産業プラザ人材育成センター ●内容 不動産登記・会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談 ※要予約 ●予約・問い合わせ先 同センター ☎0120018115539(平日)／午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎ 2114

■心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど心の悩みについて、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。なお、個別相談は事前予約が必要です。

- 日にち 9月30日(金)
- 受付時間 午後0時45分～1時15分
- 場所 中央保健センター (北中川原)
- 申込先 健康増進課

■特定健診のお知らせ

特定健診は10月31日(月)までです。国民健康保険に加入する40歳以上の方で、まだ受診していない方は、指定の医療機関で受診してください。また、下のとおり追加集団検診も行いますので、受診を希望される方はお申し込みください。

※追加集団検診は事前予約が必要です。がん検診も併せて行うことができます。

- 検診日 10月5日(水)～7日(金)
- 受付時間 午前7時30分～9時
- 会場 中央保健センター
- 申込先 健康増進課

■健康ポイント交換期間変更のお知らせ

白河いきいき健康マイレージ健康ポイント交換開始時期が早まり、期間が9月1日(休)～平成29年3月10日(金)に変更となりました。

■健康増進普及月間～健康寿命の延伸～

《1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後に薬》日本の平均寿命は、世界でもトップクラスです。より長く、健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」を伸ばすよう、運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善に努めましょう。

適度な運動や身体活動は、寝たきりを予防し心の健康や生活の質の改善のために効果的です。食事は、1日3回、野菜を多めにし、塩分を控えた献立を心掛けてください。

たばこには4,000種類の有害物質が含まれますので、積極的に禁煙に取り組み、受動喫煙にも注意しましょう。

■結核予防週間

9月24日から30日までは結核予防週間です。結核は、主に肺に炎症を起こす病気で、人から人にうつる感染症のため、自分が結核だと気付かずに周りの人にうつしてしまうことがあります。日本では毎年新たに2万人程度の患者が発生しています。

結核は早期の発見・治療により治すことができる病気です。「結核かな」と思ったら、早めに医療機関を受診してください。

《こんな時はすぐに病院へ》

長引くせき(2週間以上)、たんが出る、長引く体のだるさ・微熱、胸の痛み、急な体重減少《発見されにくい高齢者の結核》

65歳以上の方は、せき・たんなど目立った症状が現れにくい傾向があるため、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

《生後1歳までにBCG接種を受けましょう》

BCGを接種すると、結核に対する免疫が付き、感染した場合の重症化を防ぐことができます。生後5か月から8か月までに、必ずBCG接種を受けましょう。

子育て情報



■幼稚園児・保育園児を募集します

平成29年4月から幼稚園・保育園(一部)等に入園する園児を募集します。入園希望の方は、受付期間内に各園に直接お申し込みください。《幼稚園》

●願書配布 私立は10月1日(土)から、公立は10月3日(月)から下表の各幼稚園で配布

- 受付期間
 - ▷公立 10月17日(月)～31日(月)
 - ▷私立 10月14日(金)から定員到達まで ※丘の上幼稚園は10月14日(金)のみ
 - ▷認定こども園 10月14日(金)～31日(月)
- 問い合わせ先
 - ▷公立 本庁舎こども育成課(内線2736) または下表の公立幼稚園まで
 - ▷私立・認定こども園 下表の幼稚園まで

公立幼稚園・認定こども園

	幼稚園名	所在地	電話番号
公立	大沼幼稚園	久田野豆柄久保2	223511
	白坂幼稚園	白坂陣場317	220272
	小田川幼稚園	泉田池ノ上239	225060
	五箇幼稚園	田島明治32-6	292151
	関辺幼稚園	関辺松並26	227880
	表郷幼稚園	表郷金山字長者久保2-5	322317
	大信幼稚園	大信町屋字道目木12	462257
私立	ひがし幼稚園	東金子字枇杷山28	342019
	白河カトリック幼稚園	道場小路88	233438
	丘の上幼稚園	立石山10-14	273363
	ぼだい樹	郭内1-130	233521
	ぼだい樹西こども園	転坂96	271662
認定こども園	さくらの木	豊年31	223293

※9月の休日救急医療当番医(歯科)に変更がありました。9月11日(日)はやし歯科医院、9月19日(祝)は芳賀医院歯科室

内科・外科	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	明 溪 醫 院	明 戸	273060
9日(日)	ら く ら く 医 院	大信町屋	645333
10日(祝)	吉 田 外 科 医 院	年 貢 町	234033
16日(日)	よこむら整形外科クリニック	老 久 保	211455
23日(日)	わたなべ内科医院	新 白 河	221531
30日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	412311

《保育園》

- 願書配布 10月1日(土)から下表の各園で配布
 - 受付期間 10月14日(金)～31日(月)
 - 問い合わせ先 下表の私立保育園まで
- ※下表以外の保育園の園児募集は、広報白河11月1日号に掲載します。

	保育園名	所在地	電話番号
私立	丘の上保育園	立石山10-14	223900
	ニチキッズ新白河	新白河四丁目53	210010
	ぼだい樹	郭内1-171	312058
	ぼだい樹西こども園	南登り町15	218861
認定こども園	さくらの木	豊年31	223293

●本庁舎こども育成課 内2737

■乳幼児のゆさぶられ症候群

《あなたのあやし方は大丈夫ですか》

乳幼児のゆさぶられ症候群とは、主に新生児から生後6か月の乳児に対し、過度に揺すすることで脳自体が損傷(頭蓋内出血や眼底出血・脳挫傷等)することを指します。発症すると、乳児に運動機能や発達、視力などに障害が残るほか、最悪の場合は命を脅かすこともあります。あやすときは、抱っこしながら優しく揺らしたり、軽く背中をトントンしましょう。

《赤ちゃんは泣くものだと知る》

赤ちゃんは理由もなく泣くことがあります。それを知らず、夜泣きなどで泣き止まないと、イライラして、うっかり強く揺すってしまうことがあります。基本的欲求を満たしているのに泣いていたら、まずは深呼吸して落ち着きましょう。優しく抱っこしたり、おんぶしたりしてあやしていると、泣き疲れて眠ってしまいます。もし、心配なことがあれば、かかりつけ医などに相談してください。

●本庁舎こども支援課 内2716

10月の健康相談のお知らせ

実施日	開始時間	会場
3日(月)	9:30～	高木集会所
5日(水)	13:30～	犬神集落センター
12日(水)	9:30～	東保健センター
17日(月)	9:30～	表郷保健センター
18日(火)	9:30～	上願ふれあいセンター
19日(水)	10:00～	大信保健センター
20日(木)	10:00～	蕪内公民館
24日(月)	10:00～	川敷坂公民館
26日(水)	13:15～	アナビースポーツプラザ

10月休日救急医療当番医

歯科	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	まるやま歯科医院	関辺川前	239146
9日(日)	水野谷歯科医院	中島村滑津	623933
10日(祝)	三森歯科医院	愛宕町	232401
16日(日)	本柳歯科医院	泉崎村八丸	635030
23日(日)	山本歯科医院	昭和町	242888
30日(日)	よしなり歯科医院	天神町	243020

一枚もなかった。深い感慨におおわれた。工したばかりの建物の前で微笑んでいる。先生と私が、竣工したばかりの建物の前で微笑んでいる。一枚もなかった。深い感慨におおわれた。

各テール毎に、代表作の写真が飾られていた。私たちが囲んだのは、偶然にも「白河市立図書館」のコーナーだった。ほとんど作品の数々が、スクリーンに映し出された。その中に、先生と私が、竣工したばかりの建物の前で微笑んでいる一枚もなかった。深い感慨におおわれた。

『ある建築家を偲ぶ』



「恐る恐る、設計の変更をお願いできませんか」と切り出した。案の定、そういう訳にはいきません」と一蹴された。何回か交渉したが折り合わない。建設のリリースが近づき、最終判断を下す段階になった。厳しいやりとりを覚悟していたところ、破顔一笑、分りました、やってみましよう。ほっと胸をなでおろした。

思いは先生にはご迷惑をお掛けした。9年前の夏、市長に就任した頃は、実施設計に入っていた。私はかねがね、図書館に大きな期待を寄せていた。知を訪ね、物事を広く深く考える場であり、交流の場ともなる。いわば街の顔。それには十分な読書スペースに加え、多目的な機能も必要になる。さらに、この後予定している市民会館と一体となり、市民の広場になることを望んでいた。そのためには、面積を大きくしたうえで、敷地を西側に移す。周囲との調和を図るため和風の要素を強めることとした。

当然大幅な変更を伴う。しかし、設計には思想があり、建築物は分身だ。たやすく同意して頂けると思っていた。初めてお会いした頃、先生はゆうに80才を超えていたが、包み込むような笑顔の中に、精悍さがあふれていた。豊富な話題と、たつぷりのユーモア。軽妙さやウィットと諧謔が、ほどよく交じり合う。汲めども尽きない泉のようだった。

後日、先生の投稿文を目にした。「敷地を移し、条件の変更があったからこそ、市民に愛される図書館ができた。それは市長の英断だった」。胸のつかえがおりた。先生は粋で懐の深い人だった。心からご冥福をお祈りしたい。

変更後の設計は実にのびやか。先生は白河の歴史や文化に通じていた。特に「市民共楽」のコンセプトで造られた南湖が好きで、現代社会が見失ったおらかさを感じていた。図書館にも、誰もが憩える場になって欲しいとの思いが込められていた。それが、ゆったりと開放感のある建築につながった。

同時に、根底に人間への讃歌があり、人こそ情報の宝庫との考えがあった。「インターネット等の情報は膨大だが、人の持つ情報の奥行きや多様さは伝えられない。全ては人と人が会い、話すことから始まる」。図書館が情報を得ることだけではなく、本を介して、フェイス・トゥ・フェイスのコミュニケーションを取るといふ、大事な役割があることをよく理解されていた。

《10月の日曜窓口》(本庁舎)
 ▷日時 2日(日)・10日(祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)/
 午前8時30分～正午
 《納期限》9月30日(金)
 ◇国民健康保険税(第3期)
 ◇介護保険料(第3期)
 ◇後期高齢者医療保険料(第2期)
 ◇下水道受益者負担金(第2期)

《8月1日現在の人口》
 ▷人口 61,964人(-14)
 男 30,686人
 女 31,278人
 ▷世帯 23,418世帯(+13)
 ※ () 内は前月比

《市営住宅の募集》
 市営住宅の募集は、毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

10月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
5日(水)	(株)三谷精密白河工場	白坂	9:30~11:30
	日本アイキャン(株)白河工場	双石	12:20~13:00
	白河税務署	中田	14:30~15:30
	夢みなみ農業協同組合白河中央支店	弥次郎窪	16:00~17:30
19日(水)	(株)ディーアンドエムホールディングス白河ワークス	老久保	9:30~10:30
	白河コスモス電機(株)	夏梨	11:00~12:00
	白河合同庁舎	昭和町	13:30~17:00

10月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	5日(水)	①10:00~12:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	19日(水)	②13:00~16:00		
	12日(水)	10:00~12:00		
	26日(水)	13:00~16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30~17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話☎21717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	11日(火) 25日(火)	10:00~12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会☎4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会(要予約)	25日(火)	13:30~	●本庁舎地下第2会議室 ☎本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談(要予約)	19日(水)	13:30~15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所☎5649	うつ状態、ひきこもりなどに関する相談
認知症の人と家族の会	22日(土)	13:30~15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートライン(いじめ等相談電話)	月~金曜日	9:00~18:00	☎ハートライン相談専用電話☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

《善意の窓》
 <愛の基金>
 ♥217,984円 日本実業(株)代表取締役 今井勝己 様
 ♥5万円 山本歌謡教室会主 山本絹枝 様、猪口好美 様(東深仁井田)、白石真也 様(借宿)
 ♥3万円 小貫歌謡教室・睦美会 様、浅野寛之 様(桜町)
 ♥2万円 佐藤 稔 様(双石)
 ♥1万円 林 洋一 様(東釜子)
 ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
 <学校給食への提供>
 ♥小松菜 江戸川区学校給食友の会 代表 小原英行 様
 <仮設住宅等支援者>
 ♥日本カイロプラクツ協会 様
 <ふるさと納税>
 ♥3万円 坂本益雄 様(静岡県藤枝市)
 ♥2万円 乙訓寛文 様(東京都中野区)
 ♥1万5千円 片岡富美子 様(大阪府堺市) (7月分)
 ♥5万円 荒井壽夫 様(滋賀県大津市)、松田美穂子 様(静岡県浜松市)、高岡京子 様(東京都杉並区)、田中橋美 様(神奈川県横浜市)
 ♥3万2千円 針ヶ谷幹雄 様(東京都杉並区)
 ♥3万円 樋口七郎 様(東京都東大和市)、小野絹子 様(千葉県佐倉市)、高岡 暉 様(東京都杉並区)
 ♥2万8千円 遠藤アキ子 様(東京都千代田区)
 ♥2万円 山崎新吾 様(神奈川県川崎市)、松岡謙二 様(兵庫県神戸市)
 ♥1万5千円 内海信弘 様(香川県高松市)、渋井妙子 様(栃木県那須塩原市)、中里美和子 様(福岡県福岡市)、寺嶋裕明 様(神奈川県横浜市)、鈴木廣光 様(愛知県碧南市)、森 泉 様(岐阜県関ヶ原町)、萩原 幸 様(愛知県岡崎市)、加藤芳正 様(愛知県名古屋市)、江原伸介 様(東京都中野区)、高梨照男 様(神奈川県平塚市)、市井三衛 様(東京都清瀬市)
 ♥1万円 金澤智江子 様(埼玉)、池内かほる 様(東京都日野市) (4月分)

締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。ラーメンへのこだわりを持ち、おいしさを追求する店主たちの思いを紹介します。

第5回

白河ラーメンむげん



住所：大観音前17-3
営業時間：11:00～（品切れ次第終了）
定休日：水曜日、第2・4木曜日

昨年10月4日にオープンした「白河ラーメンむげん」。店主の辺見忠正さん（62歳）は、定年退職を期に家族の後押しを受け「得意な料理を生かせる小さなお店を持ちたい」という長年の夢を実現させました。むげんにはラーメンの持つ無限の奥深さと、夢を実現するというふたつの意味が込められています。

初代とら食堂、竹井寅次さんのラーメンに衝撃を受けて以来、すっかり白河ラーメンに魅了された店主。20年ほど前から趣味でラーメンを作りはじめ、独学で試行錯誤を繰り返して、ようやく現在の味にたどり着きました。

おすすめはチャーシューメン。スープは鶏がらベースのさっぱり系醤油味。国産豚の生肩ロースのみを使用したチャーシューは、炭火で1時間程焼いてから醤油でじっくり煮込むため、柔らかさとしっかりとした歯ごたえを兼ね備えた自慢の一品です。

「まもなく1周年を迎えます。女性のお客様が1人でも気軽に立ち寄れるような、清潔で居心地の良いお店づくりを目指したい」と新たな夢を話してくれました。

人物Report

～注目のあの人を紹介～

鈴木 冨佳さん

8月6日・7日の両日、高知県で開かれた「第25回全国高等学校漫画選手権大会（まんが甲子園）」に出場した白河高2年美術部の鈴木冨佳さん（中央中出身）。同大会では、チームのリーダーとしてメンバーをまとめあげ、自身の目標「5時間30分の制限時間内に納得できる作品を仕上げる」を達成し、初出場ながら決勝戦に進みました。「普段は油絵の技術と表現力を高めることを目標に、制作に取り組んでいます。古い美術品から当時の様子を感じ取ることが好きで、将来は美術の研究職を目指したい」と爽やかに話してくれました。



《白河市ホームページ》



最新の情報をチェック

《i 広報紙》



アプリで情報チェック

《白河市公式ページ》



旬な話題をチェック

「広報白河」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。