

お知らせ News 中央公民館たたいてほぐして「パドル健康体操教室」開講

☎中央公民館 ☎23810

中央公民館では、今年度から新たに「パドル健康体操教室」を開講しました。パドル（しゃもじ型の軽く柔らかい弾力性のある健康補助具）を使った、子どもから高齢者まで楽しく簡単にできる体操です。介護予防、生活習慣病や肩こり、腰痛、ストレス解消に効果があります。

●開講日 10月までの毎月第3火曜日／午前10時から
※詳しくはお問い合わせください。



※講師は、パドルジャークス体操協会会長の間中寿美恵さんです。
※いきいき健康マイレージ対象事業

募集 Recruit 第15回しらかわ郷里マラソン参加者

☎しらかわ郷里マラソン実行委員会（東庁舎地域振興課内） ☎2116

- 日時 9月10日(土)／午前8時受付開始
- 場所 東風の台運動公園およびしらかわ郷里マラソン特設コース
- 概要 ▷コース 1・2・3・5・10km (種目部門 24部門)
- 対象 小学1年生以上の健康な方 ※10km部門は完走できる方
- 参加料 一般3,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円
- 申込方法 郵便振替または市ホームページからお申し込みください。
- 申込期限 7月31日(日)まで



募集 Recruit 市職員採用試験

☎本庁舎総務課 内2315

《平成29年度採用（平成29年4月1日以降）》

職種 (採用予定人員)	受験資格 (学歴不問)
行政事務 (2人程度)	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
保健師 (1人程度)	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成29年3月末日までに同免許を取得する見込みの方
幼稚園教諭および保育士 (2人程度)	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格を有する方または平成29年3月末日までに同免許および資格を取得する見込みの方

- 第一次試験日 9月18日(日)
- 申込受付期間 7月29日(金)～8月19日(金)
※申込用紙は7月25日(月)から配付します。

※複数の試験を重複して申し込むことはできません。受験資格を確認のうえ、いずれか1つの試験に申し込んでください。

※受験案内および申込用紙は、本庁舎総務課、各庁舎地域振興課で配付します。また、市ホームページからも取得できます(試験方法など詳細は受験案内をご覧ください)。

※郵送での申し込みは、当日消印有効です。
※第二次試験は、第一次試験の合格者を対象に実施します。

市長や先輩からのメッセージ、採用までの流れなどを市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



お知らせ News 介護保険料減免制度

☎本庁舎高齢福祉課 内2725

65歳以上の方で、生活困窮により介護保険料の納付が困難な場合には、保険料が軽減される制度があります。減免を受けるには、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 対象 収入要件および次のすべてに該当する方
 - ①市民税が課税されている方に扶養されていないこと
 - ②市民税が課税されている方と生計を共にしていないこと
 - ③資産、預貯金などを活用しても生活が困窮している状態と認められること
- 内容 収入要件によって、第1段階の保険料相当額、第1段階の2分の1の保険料相当額に減額
- 申請期間 7月15日(金)～8月1日(月)

募集 Recruit 市産農産物を活用した商品開発・販路開拓を支援

☎本庁舎農政課 内2225

市内に住所または事業所、事務所を有する方を対象に、次の取り組みを支援しています。

事業	内容	補助上限額
プラン創出事業	新商品の開発にかかるビジネスプランの創出に向けた調査および研究に要する経費	30万円
事業化推進事業	新商品の開発にかかる経費、商品のネーミング、パッケージデザインの開発等、商品の認知度向上に向けた経費	80万円
販路開拓事業	新商品の販路開拓を行う事業および必要な当該商品の改良等(商品のネーミング、パッケージデザインの改良等を含む)にかかる経費	30万円

※1団体等につき対象経費の3分の2を補助
※年度内に完了しない事業、食糧費、懇親会費等個人の消費的経費や人件費は対象外

募集 Recruit 出逢い&ふれあいの会参加者

☎本庁舎生活環境課 内2163

真剣に結婚を望んでいる独身の男性・女性のために「出逢いの場」を提供するイベントです。

素敵な出会いを見つけてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 7月31日(日)▷独身男性限定セミナー 午前11時～午後0時30分 ▷男女婚活パーティー 午後1時～4時
- 場所 グランドエクシブ那須白河(西郷村大字熊倉)
- 参加費 男性5,000円 女性3,000円
- 対象 7月31日現在、20歳から49歳までの男女(男性は県南9市町村に在住している方)
- 定員 各50人程度 ※応募多数の場合は抽選となります。
- 申込期限 7月15日(金)まで

- 内容
 - ▷1部独身男性限定セミナー「大橋清朗婚活セミナー」



過去に「ガイヤの夜明け」「ホンマでっか!?TV」に出演。年間で200組以上のカップルを誕生させている婚活のプロが、必見な婚活のツボを伝授します。

- ▷2部男女婚活パーティー
自己紹介、バーベキュー、フリータイム、告白タイムなど

- 申込方法 電話またはホームページ
▷電話(平日の午前8時30分から午後5時15分まで)

▷ふくしまFMのサイトからお申し込みください

