

2016.2.15 No.123

- ◇本庁舎 八幡小路7-1
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2
☎③ 2111/Fax ③ 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58
☎④ 2111/Fax ④ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50
☎④ 2111/Fax ④ 3584

東日本大震災追悼イベント

◁昨年の震災復興音楽祭の様子



音楽に復興を願い、キャンドルに未来の希望をともし

■しらかわ音楽の祭典事業

「第4回震災復興音楽祭～希望～」

- 日時 3月11日(金)／午前11時～午後8時15分
※午後2時46分に黙とうを行います。
 - 会場 市民会館 (手代町)
 - 駐車場 永蔵寺駐車場 (本町)
 - 入場料 100円 (福幸菓子をプレゼントします)
 - 内容
 - ▷市民ステージ ①公募で選ばれた34団体による演奏／フォークソング、舞踊、和太鼓など ②全体合唱／市民歌「このまちがすき」、NHK復興支援ソング「花は咲く」(午後8時から)
 - ▷ゲストステージ 民謡歌手 原田直之さん
 - ▷その他 なみえ焼きそばほか、多数の飲食店が出店
- ☎本庁舎文化振興課 内2384

■3.11ふくしま追悼復興祈念行事

「キャンドルナイト～希望のあかり～」

- 日時 3月11日(金)／午後5時30分～8時
 - 会場 市民会館駐車場・2階ホール (手代町)
 - 内容
 - ▷キャンドルナイト 県内の7か所でキャンドルナイトが行われ、県南では、本会場で2,000本のキャンドルをともします。
※会場では、キャンドルホルダーにオリジナルのメッセージを書き込むことができます。
 - ▷記帳所の設置・震災復興関連のパネル展示
午前11時～午後8時
- ☎県南地方振興局復興支援・地域連携室 ②1524



中心市街地活性化事業～ソフト事業～/利用者の声②

Interviews 樋口 真由美さん
一お店の紹介をお願いします。

ボリュームのある定食を中心に提供しています。ご飯はおかわり無料で、食べごたえ十分です。女性の方でも、食べられる量になっています。

一家賃補助を受けての感想は。

月々の負担の軽減につながっているの、少しでも多くのお客さんに来ていただけるよう頑張っています。

□お食事処 凜

(11:00～14:00 / 日曜日は定休)



- ①おすすめメニューは、にんにく焼定食 (1,000円)。国産の豚肉 (リブロース) を150g使用し、特製のソースをからめて焼き上げています。
- ②「まだまだ慣れないことばかりですが、皆さんから愛されるお店にしていけたらと思います」と樋口さん。



道場小路80-3 (YMOビル1階)
☎②6771



●申し込み・問い合わせ先
白河商工会議所 ☎③ 3101

中心市街地の空き店舗に出店する事業者には、家賃の一部 (月額最大25万円) を補助します。詳しくはお問い合わせください。

中心市街地 空き店舗対策事業

募集

図書館ボランティア

りぶらんでは、お話し会での読み語りや、本棚の整理などを行うボランティアを募集します。詳しくはりぶらんにあるチラシをご覧ください。

●活動期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

●申込方法 りぶらん(道場小路)にある指定の書類に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

●りぶらん ☎233250

案内

消防サイレンの吹鳴

春季火災想定防衛訓練のため、3月6日(日)午前7時から10時まで断続的に、消防サイレンが流れます。

火災とお間違えのないようご注意ください。

●本庁舎生活環境課 内2166 / 各庁舎地域振興課 表

郷 ☎2111 大信 ☎2111 東 ☎2111

女性のキャリア形成支援事業

女性が職場や家庭の中で、健康で充実した生活を送るための一助となるよう、ヨガ講座を開催します。

●日時 3月13日(日) / 午前10時～正午

●会場 アナビースポーツラザ(北中川原)

●対象 市内在住または在勤の女性

●定員 20人 ※先着順

●内容 ▽講座 「輝く未来への第一歩! 今日から始めるセルフメンテナンス・ヨガ」

▽講師 ココカラメンテ「ピッパラ」代表 山岸正子氏

●参加料 無料 ※要申込

●持ち物 バスタオル(ヨガマット)・タオル・飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

●申込期間 2月19日(金)～3月4日(金)

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

軽自動車税の税率改正

平成28年度から軽自動車税の税率が改正されます。軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有している場合に年税額が課税されます。廃車や他人に譲渡するなど、登録内容に変更がある場合は3月末までに手続きをしてください。

区分	標準税率		重課税率	備考		
	現行	改正後				
原動機付 自転車	50cc以下	1,000円	2,000円	平成28年度から適用されます。		
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円			
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円			
	ミニカー	2,500円	3,700円			
軽二輪 (125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円			
二輪の小型自動車 (250cc超)		4,000円	6,000円			
小型特殊 自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円			
	その他	4,700円	5,900円			
雪上車		2,400円	3,600円			
三輪		3,100円	3,900円		改正後の標準税率は、平成27年4月1日以後に最初の新規検査(車両番号の指定を受けたことのない軽自動車を使用するときに受ける検査を受けたものから適用されます。また重課税率は、最初の新規検査から13年を経過したものに平成28年度から適用されます。	
四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円		12,900円
		営業用	5,500円	6,900円		8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円		6,000円
		営業用	3,000円	3,800円		4,500円

グリーン化特例(軽課)		①75%軽減	②50%軽減	③25%軽減	備考	
三輪		1,000円	2,000円	3,000円	平成28年度は、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両で、下の基準に適合するものに適用されます。	
四輪	乗用	自家用	2,700円	5,400円		8,100円
		営業用	1,800円	3,500円		5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円		3,800円
		営業用	1,000円	1,900円		2,900円

①75%軽減 電気自動車、天然ガス車(平成21年排出ガス10%軽減)
 ②50%軽減 ▷乗用 平成32年度燃費基準+20%達成車 ▷貨物 平成27年度燃費基準+35%達成車
 ③25%軽減 ▷乗用 平成32年度燃費基準達成車 ▷貨物 平成27年度燃費基準+15%達成車
 ※②、③はいずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成であること

●本庁舎課税課 内2127

マイナンバー通知カード交付場所の変更

不在等の理由で郵送できなかった方の通知カードは、市役所本庁舎で一括して交付していただきました。2月からは、表郷・大信・東地域に住民票がある方は、各庁舎で交付していただきますので、事前にご連絡のうえ、本人確認書類を持参し、来庁してください。

本庁舎市民課 内2191

3月市議会定例会日程（予定）

3月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。なお、本会議・委員会ともどなたでも傍聴できます。

- **日程** 下表のとおり
- **時間**
 - ▷ **本会議** 2日・8日・9日・10日は午前10時から、11日・18日は午後2時から
 - ▷ **委員会** 午前10時から
- **会場**
 - ▷ **本会議** 議場傍聴席（本庁舎5階）
 - ▷ **委員会** 委員会室（本庁舎4階）

《3月の日程（予定）》

開催日	区分	内容
2日(水)	本会議	開会、議案の上程、提案理由の説明
8日(火)		委員会付託（請願・陳情）、一般質問
9日(水)		一般質問
10日(木)		総括質疑、委員会付託
11日(金)	委員会	総務・市民産業・教育福祉・建設水道委員会
14日(月)		
15日(火)		
16日(水)	本会議	各委員長報告、質疑、討論、表決、閉会
18日(金)		

議会事務局 内2412

納付 国民年金保険料の

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で金融機関やコンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や口座振替なども利用できます。白河年金事務所では、保険

各庁舎地域振興課 表郷 ☎
2111 大信 ☎ 2111
1 東 ☎ 2111

水道管の凍結に注意を

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍り、破裂することがあります。

北向きや風当たりの強いところにあるもの、むき出しになっているものなどは、特に注意が必要です。定期的に水道管を点検し、凍結から守りましょう。

《水道管が凍結してしまった場合》
凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際は、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

《水道管が破裂してしまった場合》
不凍止水栓を締めて水を止めてから、お近くの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

《メーターボックス内の凍結防止》
使い古しの毛布や布切れ、発砲スチロールなどを濡れないようにビニール袋に詰めて、保温してください。

なお、ご不明な点は、水道部にお問い合わせください。

水道部 ☎ 2541

ふるさとの便り

白河を離れて暮らすあなたの方に、白河の話題いっぱい「ふるさとの便り」（広報白河毎月1日号）を送りませんか。

● **申込方法** 送付先の住所・氏名に140円切手12枚（国

内の場合）を添えて、本庁舎秘書広報課にお申し込みください。

本庁舎秘書広報課 内2373

ひとり親家庭の就職活動サポート

県南保健福祉事務所では、ひとり親家庭の方の就職活動を無料でサポートしています。詳しくはお問い合わせください。

● **受付時間** 午前9時～午後4時 ※平日のみ

● **県南保健福祉事務所児童家庭支援チーム** ☎ 5647

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは、年度末の3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑するため、手続きに時間が掛かります。名義・住所変更、廃車や車検などの手続き等をお考えの方は、早期の申請をお願いします。

● **東北運輸局福島運輸支局** ☎ 0501554012015

案内

あんしんサポート ブック説明会

サポートブックの活用方法や書き方についての説明会を開催します。

サポートブックは、障がいのある方の特性や接し方などの情報を書き記した手帳のことです。これをつくることで、医療機関や接する方などが情報を共有できるほか、障がいのある方がいつでも同じ支援を受けることができるようになります。

●日時 3月3日(木)／午前10時～正午

●会場 県南保健福祉事務所(郭内)

●参加料 無料

●定員 15人 ※先着順

●申し込み・問い合わせ先

本庁舎社会福祉課 内2714

歌会始の詠進歌

平成29年の歌会始のお題が「野」と定められました。申し込みを希望する方は、宮内庁ホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp/>)をご覧ください。

●申込期限 9月30日(金)まで
※当日消印有効

点字のおたより

視覚障がいのある方を対象に、市の広報紙や議会だよりの点字版を無料でお届けしています。希望する方は、お申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

本庁舎社会福祉課 内2714

声のおたより

朗読ボランティアグループ「さつき会」では、視力に障がいのある方や、高齢で文字を読むことが困難な方などを

善意の窓

<愛の基金>

- 5万円 皆川修一様(郭内)
- 5万円 角田喜一様(表郷金山)
- 3万円 鈴木勇藏様(萱根)
- 10万円 秋本馨様(千葉県松戸市)
- 5千円 金勝寺ボランティア
佐藤力様

<ふるさと文化振興基金>

- 5万円 白河美術協会会長
福田嘉和様

<スポーツ振興基金>

- 2万円 佐久間正己様(東下野出島)
- 7万円 白河市体育協会表彰受賞者一同様
- 1万円 白河市体育協会感謝状受賞者一同様

<中央公民館設備充実のために>

- オープンレンジ1台寄贈
福島県パン協同組合 市川憲様

<図書館充実のために>

- 絵本の寄贈
琴城流大正琴アンサンブル・ラブ
代表 本宮孝子様
- 200万円(財)白信育英会理事長
牧野富雄様

<学校給食への提供>

- 小松菜 江戸川区学校給食友の会
代表 小原英行様

<仮設住宅等支援者>

- 日本カイロプラクターズ協会様

白河市景観計画一部変更(案) パブリックコメント

白河市景観計画の一部変更(案)の内容について、市民の皆さんから広く意見を募集します。

- 募集期間 3月1日(火)～15日(火)
- 閲覧場所 本庁舎まちづくり推進課、各庁舎事業課、市ホームページ
- 提出方法 本庁舎まちづくり推進課・各庁舎事業課に申出書を備え付けています。また、市ホームページからも取得できますので、必要事項を記入し、持参・郵便(3月15日必着)・FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。

※詳しくはお問い合わせください。
●本庁舎まちづくり推進課 内2747 / 〒961-8602 白河市八幡小路7-1 / FAX②1854 / Eメール machi@city.shirakawa.fukushima.jp

まちかど伝言板

ふれあい春の集いin表郷

●日時 3月6日(日)／午前10時～午後2時

●会場 すぱーく表郷(表郷番沢)

●内容 ふれあいステージ、体験・出店・展示ブース、フ

交通事故等の無料相談

●受付日時 月曜日～金曜日／午前9時15分～午後5時
※祝日と12月30日から1月4日までを除く

●ナビダイヤル ☎0570-022808

●内容 022-745-1171

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子育て支援サービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②19907
●内容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

■子育て支援センター・あいにー広場《わかば保育園内》☎②2594
●開催日 月～金曜日/10:00～16:00
※0歳から5歳児までが対象です。年齢別の相談や教室なども行っています。
■おひさまひろば《旧第二児童館》☎②2090
●開催日 月～土曜日（第1水曜日は休み）/10:00～16:00
※0歳から3歳児までが対象です。

《子育て支援事業》

- ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
- ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863
- ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
- のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
- おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎②2300
- 森のポケット《関の森保育園内》☎③4391
- なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
- わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
- にこにこひろば《認定こども園ぼだい樹内》☎③2058
- スマイルクラブ《認定こども園ぼだい樹西こども園内》☎②18861
- さくらんぼクラブ《認定こども園さくらの木内》☎②3293
- ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎⑦3363
- ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■屋内遊具施設

■アナビースポーツプラザキッズルーム《市総合運動公園内》☎②6858
●開館時間 9:00～17:00（12:00～13:00は除く）
●休館日 毎週水曜日
※0歳から6歳児までの未就学児が対象です（保護者同伴）。

■お元気コールをご利用ください

市では、70歳以上の一人暮らしの方と、70歳以上の方のみの世帯を対象に、高齢者相談員が定期的（月に2、3回程度）に自宅に電話を掛け、安否確認を行う「お元気コール」を実施しています。
利用料金は無料です。ご利用希望の方は、本庁舎高齢福祉課または各庁舎地域振興課の窓口で申し

てください。
●申請方法 申請書に必要事項を記入してください。
※申請者（利用者本人、親族、包括支援センターなど）の署名（印鑑不要）と、緊急連絡先の記入が必要です。
☎本庁舎高齢福祉課 内2722

（3月申込受付分 2月15日現在）

- 申込受付期間 3月1日(火)～10日(木)/午前8時30分～午後5時（平日のみ）
- 抽選日 3月14日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課 内2262 / 各庁舎事業課 大信☎④2115 東☎④2114

団地名	建設年度	棟	部屋番号	階	間取り	家賃月額(円)	敷金	備考
久田野	平成2年度	5	301	3階	3LDK	16,700～32,700	家賃の3か月分	本庁舎受付・風呂リース・駐車場有料（1台のみ）
石切場	平成5年度	2	402	4階	3DK	21,200～41,600		本庁舎受付・駐車場有料（1台のみ）
竹ノ下	平成2年度	17	-	戸建		12,500～24,500		大信庁舎受付・風呂リース
石久保	平成6年度	5	201	2階		40,000		大信庁舎受付・風呂リース・駐車場有料（1台のみ）
白鳥	昭和56年度	1	304	3階		13,400～26,400		東庁舎受付・風呂持ち込み
	昭和59年度	2	204	2階		14,100～27,700		
葉ノ木平災害公営住宅	平成26年度	お問い合わせください				5,300～59,500		本庁舎受付・震災により住宅を滅失された方が対象

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

■子どもの生活習慣病予防

生活習慣病と呼ばれる高血圧症、糖尿病、高脂血症などが、大人だけでなく子どもにも増加しています。原因は、動物性脂肪の取り過ぎや不規則な食事、運動不足、家庭や学校でのストレスなどが考えられています。

《子どもの生活習慣病を防ぐ3つのポイント》

①食生活

食生活を改善するためには、子どもたちの食生活の現状を把握する必要があります。現代のような飽食の時代になると、子どもたちは好きな物だけを選んで食べるようになります。和食や洋食、中華等いろいろな食事をとり、栄養バランスを良くするとともに、薄味の調味を心掛け、インスタント食品やスナック食品、菓子類の摂取量を減らす必要があります。間食や夜食をとる場合は、「3回の食事できれなかった栄養をとるための、もう1回の食事」と考え、量・内容に気を付けましょう。

また、規則正しい生活習慣を身につけるためには、

まず朝食習慣から始めることが大切です。歯ごたえのあるおかずをしっかりと噛み、時間を掛けて食べることで、満腹感を得ることができます。

②運動習慣

子どもにとっては、遊びも重要な運動の1つです。特に乳幼児の外遊びは、運動不足を解消するだけでなく、気分転換にもなり、心の健康を保つ効果があります。また、友達と遊ぶことは、人間関係の基礎を学ぶ効果もありますので、積極的に外遊びをしましょう。

③疲労回復

望ましい睡眠時間の目安は、乳幼児で12時間から16時間、幼児期で11時間から14時間、学童期で9時間から11時間程度とされています。夜更かしせず、早めに眠るようにしましょう。

子どもは、日々増大するストレスに直面しています。外遊び等で体を動かすなど、楽しいことに夢になれるような時間を積極的につくりましょう。

■子ども予防接種週間

3月1日(火)から7日(月)までの1週間は「子ども予防接種週間」です。

白河医師会では、入園・入学前に必要な予防接種を受けやすくするため、院内に相談窓口を開設します。母子健康手帳を持参し、お気軽にご相談ください。また、期間中は、平日のほか、3月5日(土)の午後にも予防接種を行う医療機関もありますので、事前予約し、接種をしてください。

実施医療機関	住所	電話番号
岡崎小児科内科医院	結城	③7811
関 医 院	横 町	③3003
ねもとキッズクリニック	立石山	①5623
樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
みうら小児クリニック	白 坂	⑧1001
わたなべ子どもクリニック	老久保	①2166

■自殺予防ゲートキーパー育成研修会

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。周りの人のSOSに気づけたら、防げる自殺があるかもしれません。

相談された際の話の聞き方のポイントや、相談を受けた方がストレスをためないための方法を体験しながら学んでみませんか。

- 日 時 3月1日(火)午後1時30分～3時
- 会 場 中央保健センター(北中川原)
- 内 容
 - ▷テーマ「こころと命を支える地域づくり～リラックス健康法とカウンセリング・マインドを身につける～」
 - ▷講師 針生ヶ丘病院居宅介護支援事業所所長 大森洋亮氏
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎⑦2114

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	関 医 院	横 町	③3003
13日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
20日(祝)	みうら小児クリニック	白 坂	⑧1001
21日(月)	わたなべ子どもクリニック	老久保	①2166
27日(日)	ねもとキッズクリニック	立石山	①5623

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	つかはら内科クリニック	郭 内	④1011
13日(日)	鈴木ホームクリニック	南真舟	③1818
20日(祝)	千 葉 医 院	外薄葉	④2080
21日(月)	南湖こころのクリニック	関 辺	③4401
27日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田東	④4111

携帯電話用ホームページ（トップページ）から「検診」などの情報をご覧いただけます。



■ 3月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会 場 中央保健センター（北中川原）

種 類	対 象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成27年10月16日～11月10日生まれ	9日(水)	12:30～ 13:20	母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル
10か月児健康診査	平成27年4月6日～30日生まれ	8日(火)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
1歳6か月児健康診査	平成26年7月25日～8月10日生まれ	10日(木)		母子健康手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
3歳児健康診査	平成24年8月26日～9月15日生まれ	3日(木)		母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成24年9月16日～10月10日生まれ	17日(木)		

◆育児相談

種 類	対 象	実施日	時 間	会 場	持参品など
子育て広場	乳幼児	2日(水) 16日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子健康手帳
		8日(火)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	

■こころの健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど心の悩みについて、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日 に ち 3月11日(金)
- 受付時間 午後0時45分～1時30分（要予約）
- 会 場 中央保健センター
- 申 込 先 健康増進課（中央保健センター） ☎⑦2114

■ 3月の健康相談会のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
15日(火)	13:15～	アナビススポーツプラザ

実施日	開始時間	大信地域会場
16日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
23日(水)	9:30～	高木集会所
24日(木)	13:30～	犬神集落センター
28日(月)	9:30～	表郷保健センター
29日(火)	9:30～	上願ふれあいセンター

実施日	開始時間	東地域会場
7日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
9日(水)	9:30～	東保健センター
15日(火)	10:00～	大竹公民館
17日(木)	10:00～	蕪内公民館

■ 3月の献血

実施日	実 施 事 業 所	住 所	時 間
16日(水)	白河農業共同組合白河支所	明 戸	10:00～11:00
	白河地方広域市町村圏整備組合	立石山	11:40～13:00
	白河地方広域市町村圏整備組合衛生課	亀 石	15:30～17:00
28日(月)	住友ゴム工業(株)白河工場	双 石	11:00～16:00
30日(水)	パナソニックセミコンダクターソリューションズ(株)白河工場	白 坂	9:30～12:00
	味の素製菓(株)福島工場	白 坂	13:30～15:00
	東北ポール(株)白河第二工場	新白河	16:00～17:00

■ 3月の休日救急医療当番医

歯 科	歯 科 医 院 名	住 所	電 話 番 号
6日(日)	本柳歯科医院	泉崎村八丸	⑤5030
13日(日)	山本歯科医院	昭和町	②42888
20日(祝)	よしなり歯科医院	天神町	②43020
21日(月)	白河歯科クリニック	会津町	②7133
27日(日)	和田歯科医院	矢吹町曙町	④4180

■3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	2日(水) 16日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	8日(火)	10:00～12:00	●表郷庁舎(表郷金山) ☎表郷庁舎地域振興課 ☎②1111	
	9日(水)	10:00～12:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	
	23日(水)	13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	
市民あったか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	第2・第4火曜日	9:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	22日(火)	13:30～	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談 (要予約)	16日(水)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	27日(日)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎③2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
原子力損害賠償巡回法律相談 (要予約)	17日(木)	13:30～15:45	●白河商工会議所2階交流室(道場小路) ☎県原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口 ☎024-523-1501(事前予約受付番号)	原子力損害賠償等に関する請求方法・手続きなど
県政相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民生活に関することなど
ハートライン (いじめ等相談電話)	月～金曜日	9:00～18:00	☎ハートライン相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	●白河小峰城合同庁舎3階(郭内) ☎白河人権擁護委員協議会(福島県庁白河支局内) ☎②1201	職場・学校でのいじめ、相隣間のトラブル、不当な差別など

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》●開庁日時 3月6日(日)、13日(日)、21日(月)、27日(日)／午前8時30分～正午

証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマート》●利用時間 午前6時30分～午後11時
☎本庁舎市民課 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(2月4日午前9時現在)

▶本庁舎 0.11 ▶表郷庁舎 0.14 ▶大信庁舎 0.14 ▶東庁舎 0.07 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】

※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質検査結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間に1度行われています。

■今月の納期

◇固定資産税…第4期 ◇国民健康保険税…第8期 ◇介護保険料…第8期 ◇後期高齢者医療保険料…第7期
◇下水道受益者負担金…第4期 *納期限は2月29日(月)です。

■市の人口(2月1日現在)

▶人口 62,216人(前月比-59) 男 30,802人 女 31,414人
▶世帯数 23,348世帯(前月比-11)

■編集・発行 白河市長公室秘書広報課 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 (☎②1111 内2373)

☆ホームページアドレス <http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/> ☆Eメールアドレス hisho@city.shirakawa.fukushima.jp