



## 白河が誇る優れた産品を紹介！

本庁舎農政課 ☎②1111 内2225



白河ブランド  
認証第10号

きつね米



東地域で生産されたコシヒカリで、粒が大きく食味が良いのが特徴です。

土作りにこだわり、低化学肥料で栽培した、食味値80以上の米のみを厳選しています。生産者が直接、発送直前に精米し袋詰めを行うため、ブレンドは一切していません。有機質アミノ酸、カルシウム等の栄養が豊富で、新鮮・安全・安心なお米です。

### ～白河米の良さを地元中心に発信～

白河の風土をいかした、ここでしかできない安全で安心な米作りをしています。実際に食べていただいて、食味の良さを感じて欲しいです。

今後は、きつね米を地元の人、特に子どもたちに食べてもらい、白河米の味を覚えて欲しいです。



白河ベジファーマーズ  
代表 藤田久男さん

## 「結婚セミナー」・「出逢い&ふれあいの会」参加者募集！

### ■第3回結婚セミナー&お茶会

- 日時 10月31日(土)午後1時30分～3時30分
- 内容 ①▷講演 「動物キャラナビ」▷講師 認定講師 川瀬光子氏 ②お茶会
- 会場 えきかふえSHIRAKAWA (郭内)
- 参加料 1,000円 ※お茶代
- 募集人数 男女各10人程度
- 申込期限 10月23日(金)まで

### ■第2回「出逢い&ふれあいの会」～婚活列車・仙台ツアー～

- 真剣に結婚を望んでいる独身の男性・女性のために「出逢いの場」を提供するイベントを開催します。
- 日時 11月21日(土)午前8時～午後7時
  - 内容 お座敷列車仙台ツアー(回転自己紹介、ランチ、中間告白、告白タイム、お笑いラ

- 参加料 男性6,500円 女性3,500円
- 募集人数 11月21日現在、20歳から45歳までの男女各40人程度(男性は県南9市町村にお住まいの方) ※応募多数の場合は抽選
- 申込方法 電話またはインターネット (<https://www.fmf.co.jp>) からお申し込みください(電話の受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時15分まで)。
- 申込期限 10月23日(金)まで

- 「ふれあいの場」創出事業実行委員会事務局(本庁舎生活環境課内) ☎②1111 内2162



## 高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザにかからないために、また、かかっても重症化しないために、予防接種は大変有効です。インフルエンザはウイルスによって発症し、その症状は突然の高熱、関節痛などで、普通の風邪に比べて全身症状が強いのが特徴です。重症化すると、体力のない高齢者などは生命に関わる場合がありますので、早めにかかりつけの医療機関で予防接種を受けることをお勧めします。なお、今年度からワクチンの製造株が従来の3種類から4種類に変更され、従来のものより予防効果が期待されています。市では、次の対象者に接種費用の一部を助成します。予防接種は本人が希望する場合のみ行うもので、接種回数は1回です。



健康増進課(中央保健センター) ☎②1112 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎③2114 大信 ☎④2114 東 ☎⑤2116

### ■対象

- 本市に住民登録がある方で、①または②に該当する方
- ①接種当日65歳以上
  - ②接種当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある方」(どちらもその障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方)

### ■実施期間

10月15日(木)～12月28日(月)  
※事前に医療機関に予約してください。

### ■料金

1,200円  
下表の指定医療機関以外で接種する場合  
▷県内 手続きは必要ありません。

▷県外 手続きが必要ですので、必ず接種する前にお問い合わせください。後日、市が3,000円を限度に助成します。なお、接種後に申し出た場合は、市の助成は受けられません。

※生活保護世帯の方は無料です。各医療機関に直接お申し込みください。

### ■持参する物

健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、健康手帳(お持ちの方のみ)、対象②に該当する方は身体障がい者手帳等

### ■予診票

医療機関に用意してある予診票をご利用ください。

### ■その他

妊婦、子ども、65歳未満の成人は任意接種となり、接種費用の助成はありません。

### 【インフルエンザ予防接種指定医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
ありがクリニック	北中川原	②1311	すずき内科クリニック	大	④4114	わたなべ内科医院	新白河	②1531
いがらし内科クリニック	老久保	②9111	鈴木ホームクリニック	南真舟	③8181	会田病院	矢吹町本町	④2121
宇都宮クリニック	北真舟	③1570	関 医 院	横 町	③3003	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④12311
江 藤 医 院	東深仁井田	④3113	田 口 医 院	郭 内	④1111	きたむら整形外科	矢吹町八幡町	④5533
大高内科胃腸科	道場小路	④1456	千 葉 医 院	外薄葉	④2080	県立矢吹病院	矢吹町八幡	④3111
岡崎小児科内科医院	結 城	③7811	つかはら内科クリニック	郭 内	④1011	小 針 医 院	矢吹町曙町	④2366
小 崎 内 科 医 院	愛宕町	③3765	円谷産婦人科医院	道場小路	③4030	すずきクリニック	矢吹町八幡町	④3800
尾股整形外科医院	立 石	②7181	南湖こころのクリニック	関 辺	③4401	西白河病院	矢吹町戸尻	④3711
尾股耳鼻咽喉科医院	立 石	③1333	ねもとキッズクリニック	立石山	②5623	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
片倉医院産科婦人科	昭 和 町	③2459	野村貴成堂クリニック	新白河	③3071	松 崎 医 院	矢吹町中町	④2525
片倉クリニック	立 石	②7270	みうら小児クリニック	白 坂	②1001	渡 部 医 院	矢吹町文京町	④4111
くにい増見クリニック	大信増見	④2258	緑が丘さくら診療所	東深仁井田	③1555	福島県太陽の国病院	西郷村真船	②53111
さかの整形外科クリニック	旭 町	④5111	明 溪 医 院	明 戸	②73060	いわしなクリニック	西郷村米	④1234
佐藤循環器内科クリニック	中山南	④2311	よこむら整形外科クリニック	老久保	②1455	かねこクリニック	西郷村下前田	④3111
白河厚生総合病院	豊 地	②2211	吉田外科医院	年貢町	③4033	ニューロクリニック	西郷村下前田	④4111
白河市表郷クリニック	表郷金山	③2316	らくらく 医 院	大信町屋	④5333	泉崎南東北診療所	泉崎村山ヶ入	③2415
白 河 病 院	六反山	③2700	渡 辺 医 院	中 町	③3040	きくち診療所	中島村滑津	②8672