

- ◇本庁舎 八幡小路7-1
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2
☎③ 2111/Fax ③ 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58
☎④ 2111/Fax ④ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50
☎④ 2111/Fax ④ 3584



ごみの収集・受入業務

◁不燃ごみを降ろすごみ収集車

年末年始のごみの収集等をお知らせします

年末年始のごみの収集および受け入れを、次のとおり行います。

●ごみの収集業務（指定袋で集積所に出す場合）

- ①白河地域
 - ▷年末 12月30日(火)の資源ごみで終了
 - ▷年始 1月5日(月)の燃えるごみから開始
- ②表郷・大信地域
 - ▷年末 12月29日(月)の燃えるごみで終了
 - ▷年始 1月5日(月)の燃えるごみから開始
- ③東地域
 - ▷年末 12月30日(火)の燃えるごみで終了
 - ▷年始 1月6日(火)の燃えるごみから開始

●ごみの受入業務（西白河地方クリーンセンターに直接持ち込む場合）

| 日にち | 業務時間 |
|-------------------------|--------------------|
| 12月27日(土) | 午前9時～正午 |
| 12月28日(日)は休業 | |
| 12月29日(月) | 午前9時～正午 午後1時～4時 |
| 12月30日(火) | 午前9時～正午 午後1時～4時 |
| 12月31日(水)から1月4日(日)までは休業 | |

※1月5日(月)からは、通常通りの受け入れを行います。

■ごみの適正な排出にご協力ください

ごみ集積所は利用する方々で管理しているため、違反ごみが出されると、管理をする方に多大な迷惑が掛かります。違反ごみをなくし、市民の皆さんが気持ちよく利用できるよう、ごみは指定袋の中に入れて、収集日に指定のごみ集積所に排出してください。

☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2165

中心市街地活性化事業～ソフト事業～/利用者の声②

Interviews 鈴木隆司 さん

一お店の紹介をお願いします。
ヘアスタイルを通じてお客様の生活、仕事、プライベートで少しでもプラスになるようなお手伝いができればと考えています。
一家賃補助を受けての感想は。
いつかは自分の店を持ちたいと思っていましたが、この補助制度が後押しとなり、白河で出店することができました。

□美容室 HALE



道場小路77-8 ☎②9088



- ①白を基調とした明るい店内は、内装から家具まですべて鈴木さんのこだわりが詰まっています。
- ②「部屋のようにリラックスできる居心地のよい空間を目指しています」と鈴木さん。
(営業時間:午前10時～午後7時(最終受付) 火曜日は休)

●申し込み・問い合わせ先
白河商工会議所 ☎③3101
中心市街地の空き店舗に出店する事業者に、家賃の一部(月額最大25万円)を補助します。詳しくはお問い合わせください。

中心市街地 空き店舗対策事業

募集

「震災復興音楽祭」

参加者

東日本大震災からの復興・発展を願い、音楽の力でまちを元気にするため、しらかわ音楽の祭典第3部「震災復興音楽祭」を開催します。この音楽祭に参加する個人・団体を募集しますので、お気軽にご応募ください。あわせて、市民合唱団員も募集します。

- **開催日** 3月11日(水)
- **会場** 市民会館(手代町)
- **参加資格** ①市内在住・在勤・在学、または本市出身者
- ②本音楽祭の趣旨に沿う内容であること ③他の演奏を鑑賞すること ※参加は選考会で決定し、後日通知します。
- **応募期限** 1月16日(金)まで
- **応募・問い合わせ先** しらかわ音楽の祭典事務局(本庁舎文化振興課)内2384

第4回ちよい飲みツアー参加者

- **日時** 1月20日(火)／午後7時～9時

時～9時

- **定員** 30人 ※先着順
- **参加料** 2、400円
- **申込期限** 1月16日(金)まで
- **申し込み・問い合わせ先** ※コースは当日発表します。白河商工会議所 ☎ 3101

健康まーじゃん大会〜戊辰白河麻雀合戦〜参加者

「お酒を飲まない・お金を賭けない・たばこを吸わない」がモットーの健康まーじゃんです。お気軽にご参加ください。

- **日時** 1月11日(日)／午前9時30分から
- **会場** マイタウン白河(本町)
- **参加料** 2、000円(昼食代含む)
- **定員** 60人 ※先着順
- **申し込み・問い合わせ先** 健康まーじゃん雀健 ☎ 240707

地域交流会議室の利用申請受付

市立図書館りぶらん地域交流会議室の利用申請を受け付けます。

けます。

- **申請可能な利用期間** 4月～6月分(平成27年度第1四半期)
- **申請受付期間** 1月8日(木)～18日(日)／午前9時～午後5時(休館日の13日(火)を除く)

※申請は受付窓口で行ってください。電話等による申請はできません。重複した場合は抽選となります。また、市の行事等ですでに予定が入っている場合は利用できません。期間内に申請がなかった会議室は、2月5日(木)から随時申請を受け付けます。

- **市立図書館りぶらん** ☎ 23250

お願い

除雪作業にご協力ください

道路除雪作業の際には次の点にご協力をお願いします。

- ①除雪車が通過後、宅地等の入口に残った雪は、各自で除雪をしてください。
- ②作業に支障が出るため、路上駐車はしないでください。
- ③事故を誘発する危険性があるため、道路に雪を捨てないでください。

④主な市道の坂道や日陰には融雪剤が設置してありますので、路面凍結時には散布にご協力ください。

水道管の凍結に注意を

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍り、破裂することがあります。

北向きや風当たりの強いところにあるもの、むき出しになっているものなどは、特に注意が必要です。定期的に水道管を点検し、凍結から守りましょう。

《水道管が凍結してしまった場合》

凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりぬるま湯をかけてください。その際は、蛇口は開けたままにせず、必ず閉めてください。

《水道管が破裂してしまった場合》

不凍止水栓を締めて水を止めてから、お近くの市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

なお、ご不明な点は、水道部にお問い合わせください。

《メーターボックス内の凍結防止》

使い古しの毛布や布切れ、発砲スチロールなどを濡れないうようにビニール袋に詰めて保温してください。

- **水道部** ☎ 2541

井戸水使用世帯の皆さんへ 世帯人員異動届の提出

下水道(公共下水道、農業集落排水、市が管理する合併浄化槽)を使用している世帯のうち、上水に井戸水を使用している世帯(計量メーターを設置している世帯を除く)は、実使用人数で下水道料金を算定しています。世帯人員に異動があった場合(転入・転出・出生・死亡など)は、住民異動届とは別に、速やかに「世帯人員異動届」を本庁舎下水道課または各庁舎事業課に提出してください。

- **本庁舎下水道課** 内2233

下水道への早期接続を

下水道が整備された地域では接続することで、トイレや台所・お風呂等の汚水を直接、下水道管に流せるようになります。また、悪臭や害虫の発生を抑え生活環境がよくなるほか、側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることもつながります。

清潔で住みよい街にするため、すでに下水道が使える区域のご家庭で、まだ接続されていない場合は、下水道への早期接続をお願いします。

ペットの不妊・去勢手術の推進

動物愛護管理法の改正により、ペットを最後まで責任を持って飼うことが明記されました。ペットをむやみに増やさないためには、不妊・去勢手術を行うことが必要です。

不妊・去勢手術は望まない繁殖の制限だけではなく、性的なストレスによる異常な鳴き声や争いなどの問題行動が減ったり、生殖器の病気や交尾でうつる病気、性ホルモン

本庁舎下水道課 内2236

農業者の皆さんへ 農業者年金に加入しましょう

農業者年金は加入者数の変化や財政事情に左右されない、安全・安心な公的年金です。

《農業者年金の特徴》

- 1 国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方であれば誰でも加入できます。また、農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。
- 2 自ら積み立てた保険料とその運用益により受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。
- 3 認定農業者など一定の要件を備えた方に対し、保険料の国庫補助（政策支援）があります。
- 4 保険料は老後設計に応じて、月額2万円から6万7,000円まで千円単位で自由に選択できます。
- 5 支払った保険料は全額（最高年額80万4,000円）が社会保険料控除の対象になります。受け取る年金も公的年金等控除の対象になります。
- 6 原則65歳から生涯年金が受けられ、80歳保証付（加入者・受給者の方が80歳までに受け取るはずであった年金を遺族の方に死亡一時金として支給）の終身年金です。

※加入申込やご相談は、農業委員会、最寄りのJAにお問い合わせください。

農業委員会事務局 内2242

の影響による病気のリスクが減るなど様々なメリットがあります。

本庁舎生活環境課 内2165 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2112 大信 ☎2113 東 ☎2112

高速道路の立ち入り・車両の逆走はおやめください

東北地域の高速道路で、歩行者や自転車の立ち入り、車両の逆走が多発しています。第三者を巻き込む死亡事故につながりますので、絶対に行わないでください。

主な原因として、人の立ち入りは一般道との間違い、逆走はIC（インターチェンジ）等での行き先や方向の間違い、降りるICを行き過ぎた場合などで、高齢者や認知症の疑いのある方の割合が高くなっていますので、ご注意ください。

また、万が一高速道路上で立ち入りや逆走を目撃した場合は、110番または#9910（道路緊急ダイヤル）に通報をお願いします。

NECCO 東日本 ☎024

案内

1951-1721

福島大学白河サテライト教室後期講座

- テーマ 「グローバルゼーションの中のアジアと日本」
- 日時 2月8日・15日・22日、3月8日・15日 日曜日、3月5回/午後2時〜4時
- 会場 市立図書館りぶらん（道場小路）
- 受講料 ▽一括受講（5講座分）4,000円 ▽個別受講（1講座分）1,000円
- 定員 各40人 ※先着順
- 申込期間 1月5日（月）〜30日（金）
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

消防団出初パレード

市消防団による出初パレードを実施します。市民を守る消防団員の行進をご覧ください。

なお、当日は、交通規制お

よび消防サイレン吹鳴を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

● 日時 1月4日（日）/ 午前9時〜9時15分

※交通規制は、午前8時20分から実施します（規制区間は図を参照）。

● コース 本町から中町、小峰通りを経て市民会館（手代町）まで

● サイレン吹鳴 午前7時から

本庁舎生活環境課 内2166

交通規制区間



案内

社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告(年末調整または確定申告)の際、今年納めた全額が社会保険料控除の対象になります。控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)が必要です。控除証明書は、11月上旬(1月から9月までに納付した方)または2月上旬(10月

以降に今年初めて納付した方)に、日本年金機構から送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

※控除証明書の再発行には一週間ほどかかりますので、紛失にご注意ください。

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-10581555 / 白河年金事務所 ☎274164

重度障がい者タクシー運賃および自動車燃料費助成事業

市では、重度障がい者の方

に対して、タクシー運賃または自動車燃料費の一部を助成しています。

助成はタクシー運賃が1回につき初乗り運賃の額(年間最大30枚)、自動車燃料費が1枚1,000円(年間最大12枚)となります。

- 対象者 ①身体障がい者手帳所持者で、肢体不自由または視覚障がい1級の方は②療育手帳Aの方 ③精神障がい者保健福祉手帳1級の方
- 本庁舎社会福祉課 内2714

相続税基礎控除額の改正

法律の改正で、1月1日以後の相続または遺贈に関する相続税の基礎控除が引き下げられます。

- 改正前 5,000万円+(1,000万円×法定相続人の数)
- 改正後 3,000万円+(600万円×法定相続人の数)

※被相続人から相続または遺贈によって財産を取得した人

人事

市職員人事(12月1日付け)

■新採用

▽国保年金課主事 鈴木絵梨
奈▽こども課主事 星徹

まちかど伝言板

除夜の鐘

大統寺では、大晦日に皆さんに除夜の鐘をついていただく催しを行います。

鐘は、今から約200年前に、松平定信公が鋳物師として山形から招いた、安齋延世氏と金守承福氏が鋳造したものです。200年の歴史がある鐘の音色を堪能してみませんか。

- 日時 12月31日(水)午後11時35分から
- 会場 大統寺(馬町)
- 参加料 無料(どなたでも)

参加できます) ※先着108人に記念品を、来場された方には甘酒などを用意しています。

●大統寺 ☎2723

中心市街地活性化事業

ミニコンサート

《シャyson・カントオーネ 長瀬清子》

●日時 1月11日(日)午後4時~5時

●会場 えきかふえSHIRAKAWA特設ステージ(郭内)

●入場料 無料
●福島県ミニコンサート実行委員会 遠藤 ☎090-1149617610

善意の窓

<愛の基金>

- ♥3万円 清水國人 様(南町)
- ♥2万円 渡辺みち子 様(向新蔵)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- ♥10万円 白河市音楽文化協会 様

<小峰城城郭復元基金>

- ♥10万円 (株)白岩工務店 様
- ♥1万円 金子美代子 様(埼玉県杉戸町)

<歴史民俗資料館資料等取得基金>

- ♥1千円 白河史耕会 様

<ふるさと納税>

- ♥10万円 永野 智 様(埼玉県越谷市)
- ♥1万円 清川朝子 様(東京都八王子市)
- ♥1万円 深谷次男 様(東京都あきる野市)

<義援金・寄附金>

- ♥3万円 森妙子歌謡音楽教室 様
- ♥3,077円 レ・カルツェ 様(滋賀県長浜市)
- ♥11,165円 佐野クリニック 様(滋賀県長浜市)

<仮設住宅等支援者>

- 日本カイロプラクターズ協会 様

■おわびと訂正

広報白河12月1日号9ページの「医療・福祉情報センター」の電話番号に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

(正) ☎218923
(誤) ☎228923

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②9907
●内容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

■子育て支援センター・あいの一広場
《わかば保育園内》☎③2594
●開催日 月～金曜日/10:00～16:00
※0歳から5歳児までが対象です。年齢別の相談や教室なども行っています。
■おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③7595
●開催日 月～土曜日(第1水曜日は休み)/10:00～16:00
※0歳から3歳児までが対象です。

《子育て支援事業》

■ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
■ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863
■ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
■のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
■おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎②2300
■森のポケット《関の森保育園内》☎③4391
■なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
■わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
■にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎③12058
■スマイルクラブ《西保育園内》☎①8861
■さくらんぼクラブ《さくらの園保育園内》☎②3293
■ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎⑦3363
■ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■屋内遊具施設

■わいわい広場《五箇市民センター内》☎⑨2051
●開館日 火～日曜日(月曜日は休み。祝日の場合は開館し、翌日休み)/9:00～16:00
(12:00～13:00は除く)
※0歳から小学2年生までが対象です。年末年始は12月29日(月)から1月3日(土)まで休館します。なお、1月5日(月)は開館します。

■高齢者サロンをご利用ください

高齢者サロンは、高齢の方が生活に寂しさや不安を感じたり孤立したりすることがないように、健康づくりと介護予防のメニューを取り入れ、参加者同士が交流し楽しいひとときを過ごすことができる場所です。

■「敬老祝い商品券」の有効期限

敬老会で配布した「敬老祝い商品券」の有効期限は、2月16日(月)までです。

☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722

現在、市内には20のサロンがあり、地区の集会所などで開催されています。お住まいの地区にかかわらず自由に参加できますので、ぜひご利用ください。

サロンの開催場所や日時など、詳しくは本庁舎高齢福祉課にお問い合わせください。

まだ使用されていない方は、お早めにご利用ください。

- 申込受付期間 1月5日(月)～13日(火)/午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 抽選日 1月14日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課☎②1111 内2262 /大信庁舎事業課☎④2115

| 団地名 | 建設年度 | 棟 | 部屋番号 | 階 | 間取り | 家賃月額(円) | 敷金 | 備考 |
|------|--------|---|------|----|------|---------------|---------|--------------|
| 松風の里 | 平成25年度 | 6 | 102 | 1階 | 2LDK | 24,700～48,600 | 家賃の3か月分 | 本庁舎受付 |
| | | | 109 | 1階 | | | | |
| | | | 203 | 2階 | | | | |
| | | | 204 | 2階 | | | | |
| 石久保 | 昭和59年度 | 2 | 406 | 4階 | 3DK | 12,900～25,300 | | 大信庁舎受付・風呂リース |
| | 昭和61年度 | 3 | 302 | 3階 | 3DK | 13,500～26,500 | | |

☎健康増進課(中央保健センター)☎②2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

■子どもの虫歯予防 ～全国平均より多い傾向があります～

市で行った平成25年度の乳幼児健康診査の結果、虫歯有病率は、1歳6か月児が2.2%、3歳児が29.5%でした。平成24年度の全国平均（1歳6か月児が2.1%、3歳児が19.9%）に比べ高く、特に3歳児健診までに増える傾向があります。

乳歯は永久歯より歯の表面のエナメル質が薄く、虫歯になると進行しやすいのが特徴です。子どもの虫歯を予防するため、次のことを心掛けましょう。

- おやつは決まった時間に食べる。
- 水分補給は、水、お茶などを選ぶ。

- 食べたら歯をみがく。特に就寝前は丁寧に仕上げみがきをする。
- 歯質強化のため、フッ化物（フッ素塗布、フッ化入り歯磨き剤など）を利用する。

※市では、乳幼児健診と歯科クリニックでフッ素塗布を行っています。日程等不明な点はお問い合わせください。

☎健康増進課（中央保健センター）
☎②2112



■日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種（計4回必要）は、ワクチンに一部副反応がみられたことから、平成17年度から平成21年度までの期間、定期接種の案内を行いませんでした（積極的勧奨の差し控え）。その後新しいワクチンが開発され、現在は通常通り受けることができるようになってきました。

このため、勧奨を差し控えた期間中に定期接種を迎えた方は、4回の接種が完了していない場合があります。平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの20歳未満の方は、いつでも不足分の接種を受けることができますので、母子健康手帳等で接種記録を確認し、指定医療機関に電話予約のうえ、受け

るようにお願いします。

特に、17歳から18歳までの方（平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれ）および7歳から9歳までの方（平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれ）は、接種記録をご確認ください。

◀日本脳炎とは▶

日本脳炎ウイルスにより発生する疾病で、蚊を介して感染します。以前は子どもや高齢者に多くみられた病気です。突然の高熱、頭痛、おう吐などで発病し、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす病気で、後遺症を残すことや死に至ることもあります。人から人への感染はありません。

■1月の健康相談会

成人の方を対象に、健康相談や筋力アップ体操等を行っています。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

| 実施日 | 開始時間 | 白河地域会場 |
|--------|--------|----------|
| 16日(金) | 13:30～ | 中央保健センター |

| 実施日 | 開始時間 | 大信地域会場 |
|--------|-------|----------|
| 21日(水) | 9:30～ | 大信保健センター |

| 実施日 | 開始時間 | 東地域会場 |
|--------|--------|---------|
| 14日(水) | 9:30～ | 東保健センター |
| 15日(木) | 10:00～ | 大竹公民館 |
| 19日(月) | 10:00～ | 蔭ノ原公民館 |
| 22日(木) | 10:00～ | 蕪内公民館 |
| 30日(金) | 10:00～ | 坂本集会所 |

※急病者のための制度です。▶診察時間 午前9時～午後5時

| 小児科 | 病・医院名 | 住所 | 電話番号 |
|--------|--------------|--------|-------|
| 1日(祝) | 白河厚生総合病院 | 豊地 | ②2211 |
| 2日(金) | 白河厚生総合病院 | 豊地 | ②2211 |
| 3日(土) | 白河厚生総合病院 | 豊地 | ②2211 |
| 4日(日) | 樋口小児クリニック | 矢吹町大久保 | ④2040 |
| 11日(日) | みうら小児クリニック | 白坂 | ⑧1001 |
| 12日(祝) | わたなべ子どもクリニック | 老久保 | ⑩2166 |
| 18日(日) | おかざきクリニック | 新白河 | ③2551 |
| 25日(日) | 岡崎小児科内科医院 | 結城 | ③7811 |

| 内科・外科 | 病・医院名 | 住所 | 電話番号 |
|--------|------------|---------|--------|
| 1日(祝) | 会田病院 | 矢吹町本町 | ④2121 |
| 2日(金) | 会田病院 | 矢吹町本町 | ④2121 |
| 3日(土) | 白河病院 | 六反山 | ③2700 |
| 4日(日) | 大高内科胃腸科 | 道場小路 | ⑨1456 |
| 11日(日) | おおほりクリニック | 矢吹町八幡町 | ④12311 |
| 12日(祝) | 片倉医院産科・婦人科 | 昭和町 | ③2459 |
| 18日(日) | 片倉クリニック | 立石 | ⑦2770 |
| 25日(日) | かねこクリニック | 西郷村下前田東 | ④3111 |

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■ 1月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

| 種類 | 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持参品など |
|------------|--|-----------------|-----------------|---|
| 4か月児健康診査 | 平成26年8月11日～9月10日生まれ | 14日(水) | 12:30～ 13:20 | 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル |
| 10か月児健康診査 | 平成26年2月11日～28日生まれ | 20日(火) | | 母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成25年5月21日～6月10日生まれ | 15日(木) | | 母子健康手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円 |
| 3歳児健康診査 | 平成23年6月26日～7月20日生まれ 平成23年7月21日～8月10日生まれ | 8日(土) 22日(土) | | 母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円 |
| 歯科クリニック | ※該当者には個別に案内します | 9日(金) | 12:45～ 13:30 | 母子健康手帳、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円 |

■ 3歳以上の水痘（水ぼうそう）予防接種は3月31日までに

3歳以上の幼児を対象とした水痘（水ぼうそう）^{すいとう}の無料予防接種期限は、3月31日(火)までです。次に該当する場合は、指定医療機関に電話予約のうえ、接種（1回）を受けてください。

●対象

- ① 3歳以上5歳未満で、予防接種を受けたことがない幼児（定期接種により無料）
 - ② 5歳以上就学前で、予防接種を受けたことがない幼児（市の助成により無料）
- ※すでに水ぼうそうにかかったことがある幼児は、接種は不要です。4月以降に接種する場合は有

料になります。

※1歳から3歳未満の幼児は、定期接種（計2回、無料）になります。

＜水痘とは＞

水痘帯状疱疹ウイルス^{すいとうたいじょうはるしん}によって引き起こされる発疹性^{はつしんせい}の感染症で、発疹（水疱）^{すいぼう}と発熱を伴って発病します。空気感染、飛沫感染、接触感染により広がり、潜伏期間は感染から2週間程度とされています。まれに脳炎を引き起こし、重症化することもあります。



■ こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みについて、専門の医師による個別相談を開催します。

●日にち 1月28日(水)

- 受付時間 午後0時45分～1時30分（要予約）
- 会場 中央保健センター
- 申込先 健康増進課(中央保健センター) ☎⑦2112

■ 1月の献血

| 実施日 | 実施事業所 | 住所 | 時間 |
|--------|---------------|-----|-------------|
| 3日(土) | ベイシア白河モール店 | 老久保 | 11:30～16:30 |
| 20日(火) | (株)朝日ラバー白河工場 | 萱根 | 9:40～11:30 |
| | 白河コスモス電機(株) | 夏梨 | 13:00～14:30 |
| | ニッコーシ(株)白河事業所 | 関辺 | 15:10～16:30 |
| 25日(日) | ヨークベニマル横町店 | 横町 | 11:30～13:00 |
| | ヨークベニマル昭和町店 | 昭和町 | 14:00～16:30 |

■ 1月の休日救急医療当番医

| 歯科 | 歯科医院名 | 住所 | 電話番号 |
|--------|--------------|-------|--------|
| 1日(祝) | よしなり歯科医院 | 天神町 | ②43020 |
| 2日(金) | 白河歯科クリニック | 会津町 | ②7133 |
| 3日(土) | 和田歯科医院 | 矢吹町曙町 | ④4180 |
| 4日(日) | 内藤歯科クリニック | 久田野 | ②7252 |
| 11日(日) | 国井歯科医院 | 大信増見 | ④62558 |
| 12日(祝) | 吉田歯科クリニック | 中島村子塚 | ⑤11661 |
| 18日(日) | 九番町歯科クリニック | 九番町 | ⑦3711 |
| 25日(日) | 白河みなみ歯科クリニック | 薄葉 | ②43730 |

■1月の無料相談

| 種類 | 開設日 | 時間 | 会場・問い合わせ先 | 内容 |
|----------------------|-----------------|------------------------------|--|--|
| 弁護士法律相談 (要予約) | 7日(水) 21日(水) | ①10:00～12:00 ②13:00～16:00 | ●本庁舎地下第4会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162 | 多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など |
| | 13日(火) | 10:00～12:00 | ●東農業技術センター(東釜子) ☎東庁舎地域振興課 ☎③42111 | |
| | 14日(水) | 10:00～12:00 | ●本庁舎地下第4会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162 | |
| | 28日(水) | 13:00～16:00 | ●本庁舎地下第4会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162 | |
| 市民あったか相談所 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | ●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎②1717 | 市行政等に関する相談 |
| 心配ごと相談 | 第2・第4火曜日 | 9:00～12:00 | ●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎④4222 | 生計、家族に関することなど |
| 障がい者相談会 (要予約) | 27日(火) | 13:30～ | ●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 ☎②1111 内2715 | 障がいに関する相談 |
| 心の健康相談 (要予約) | 21日(水) | 13:30～15:00 | ●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎②5649 | うつ状態、ひきこもりなどに関すること |
| 認知症の人と家族の会 | 25日(日) | 13:30～15:30 | ●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎③2394 | 認知症本人と家族の相談や話し合いなど |
| 県政相談 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | ●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。 | 県政に関する相談、県民生活に関することなど |
| ハートライン (いじめ等相談電話) | 月～金曜日 | 9:00～18:00 | ☎ハートライン相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル) | 児童・生徒のいじめ等に関する相談 |

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》●開庁日時 1月4日(日)、12日(祝)、18日(日)、25日(日)／午前8時30分～正午

証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマート》●利用時間 午前6時30分～午後11時(12月29日(月)～1月3日(土)は除く)

☎本庁舎市民課 ☎②1111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(12月4日午前9時現在)

▶本庁舎 0.16 ▶表郷庁舎 0.13 ▶大信庁舎 0.16 ▶東庁舎 0.10 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】

※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間に1度行われています。

■今月の納期

◇固定資産税…第3期 ◇国民健康保険税…第6期 ◇介護保険料…第6期 ◇後期高齢者医療保険料…第5期

*納期限は12月25日(木)です。

■市の人口(12月1日現在)

▶人口 62,674人(前月比-33) 男 31,008人 女 31,666人

▶世帯数 23,269世帯(前月比+13)