

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■10月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成25年5月21日～6月20日生まれ	16日(水)	12:30～ 13:20	母子手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル ※第1子の方は、なるべく13:00までに受け付けをしてください。
10か月児健康診査	平成24年11月1日～20日生まれ	15日(火)		母子手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成24年11月21日～12月10日生まれ	22日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成24年2月11日～3月10日生まれ	10日(木)		母子手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成24年3月11日～25日生まれ	24日(木)		
3歳児健康診査	平成22年4月1日～20日生まれ	17日(木)		母子手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円

◆育児相談

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
子育て広場	乳幼児	9日(水) 30日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子手帳
		8日(火)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	

■9月は健康増進普及月間です！「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延命～」

市では、「糖尿病ゼロ作戦」を平成20年度から実施し、糖尿病予防および早期発見・重症化予防に取り組んでいます。

糖尿病は、初めは自覚症状がないため、高血糖を指摘されても放置してしまう方が多いです。高血糖

の状態は徐々に血管にダメージを与え、動脈硬化の原因となり、その状態が続くと虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症）や脳血管疾患、腎障害など様々な合併症を引き起こします。血糖値が高くなり始めたら、早めに生活習慣を見直すことが重要です。

血糖値をはじめ自分の健康状態を意識し、健康づくりに取り組みましょう。

■10月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
3日(木)	(株)東京理化学工業所白河第一工場	白坂	10:00～11:30
	日本アイキヤン(株)白河工場	双石	12:00～13:00
	白河農業協同組合本所	弥次郎窪	14:30～17:00
17日(木)	大塚鉄工(株)白河工場	大信中新城	11:30～12:30
	(株)光陽社	大信中新城	13:30～16:30
25日(金)	白河日東工器(株)	双石	9:30～11:00
	住友ゴム工業(株)白河工場	双石	12:00～16:00
31日(木)	市役所東庁舎	東釜子	10:00～11:20
	大盛工業白河工場(株)	東工業地	11:30～13:00
	白河農業協同組合東支所	東釜子	14:00～14:50
	日本金属(株)福島工場	東釜子	15:00～16:30

■10月の休日救急医療当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
6日(日)	国井歯科医院	大信増見	☎2558
13日(日)	吉田歯科クリニック	中島村二子塚	☎1661
14日(祝)	九番町歯科クリニック	九番町	☎3711
20日(日)	白河みなみ歯科クリニック	薄葉	☎3730
27日(日)	サンデンタルクリニック	新白河	☎8020