

☎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎④2116

■ ツツガ虫病にご注意ください！

「ツツガ虫病」は、病原体を持つツツガ虫の幼虫に刺されることで起こる急性感染症です。主に山林、田畑、公園や河川敷等の草むらなどで刺されることが多いです。最近では、農作業の際やあぜ道等の散歩で刺されるケースが増えています。人から人へは感染しません。

初期症状は1週間ほどで、発熱、寒気、筋肉痛、頭痛、目の充血、全身の発疹などが現れます。治療が遅れると重症化し、死亡してしまう場合もありますので、症状が現れたら、早めに医師の治療を受け

ることが重要です。

昨年、県内での発生報告件数は全国第3位で、その多くを県南地域が占めています。十分注意してください。

〈予防方法〉

- ①長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し、肌の露出を減らす。
- ②脱いだ上着やタオルは、地面や草の上に置かない。
- ③草の上に座ったり、寝転んだりしない。
- ④帰宅後は入浴し、脱いだ衣類はすぐに洗濯し着替える。
- ⑤防虫スプレーを使用する。

■ 結核予防に心掛けましょう！

9月24日から9月30日までは、結核予防週間です。結核は、人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人にうつしてしまうことがあります。

早期発見・早期治療により治すことができる病気です。正しい知識を身に付け、結核予防に心掛けましょう。

〈こんなときはすぐに病院へ〉

長引くせき(2週間以上)、たんが出る、長引く体のだるさ、長引く微熱、胸の痛み、急な体重減少

〈発見されにくい高齢者の結核〉

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。高齢者の結核は、せき・たんなど目立った症状が現れにくいのが特徴です。

■ 10月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

実施日	開始時間	東地域会場
15日(火)	10:00～	蕪内公民館
16日(水)	9:30～	東保健センター
21日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
22日(火)	10:00～	大竹公民館
30日(水)	10:00～	坂本公民館
31日(木)	10:00～	刈敷坂公民館

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	大信地域会場
2日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
1日(火)	9:30～	上願ふれあいセンター
8日(火)	9:30～	高木集会所
21日(月)	9:30～	表郷保健センター
22日(火)	9:30～	内松集会所
30日(水)	13:30～	三森公民館

※急病患者のための制度です。 ▶ 診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	おかざきクリニック	新白河	②32551
13日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	②37811
14日(祝)	関医院	横町	②33003
20日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
27日(日)	みうら小児クリニック	白坂	②81001

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	小針医院	矢吹町曙町	④2366
13日(日)	さかの整形外科クリニック	旭町	④5111
14日(祝)	佐藤循環器科内科クリニック	中山南	④2311
20日(日)	すずき内科クリニック	森の内	④4114
27日(日)	鈴木ホームクリニック	南真舟	③18181