

- ◇本庁舎 八幡小路7-1
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2
☎③ 2111/Fax ③ 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58
☎④ 2111/Fax ④ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50
☎④ 2111/Fax ④ 3584



「八重と白河口の戦い」を学ぶスタンプラリー

◁京都市指定有形文化財の新島旧邸（特別公開中）

八重ゆかりの京都旅行にご招待！

現在放送中のNHK大河ドラマ「八重の桜」では、戊辰戦争において、白河が重要な拠点であったことが紹介されました。これにちなんで、新島八重と白河口の戦いを学ぶことができるスタンプラリーを開催します。

- 開催期間 9月20日(金)～11月4日(月)
- 会場 白河集古苑、白河戊辰見聞館
- 内容 期間中、2会場（入館が必要）でスタンプを集め、応募してください。抽選で豪華景品が当たります。
- 景品 ▷新島八重ゆかりの京都旅行（ペア1組）
▷幕末の歴史にちなんだ賞品（多数）
※詳しくは、会場にあるスタンプ台紙をご覧ください。

〈白河集古苑・白河戊辰見聞館位置図〉



☎本庁舎観光課 ☎②1111 内2214

お知らせ

10月12日(土)に開催する「八重の桜トークショー」の詳細は、広報白河10月1日号、市ホームページや市フェイスブックページでお知らせします。

▶白河集古苑（郭内1-73 / ☎④5050）

◇特別企画展 「新島八重の生涯と白河～白河がつなぐ故郷への想い～」

- 会期 9月20日(金)～11月4日(月)
(会期中無休)
- 開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
※9月20日は午前11時開館
- 入館料 ▷大人310円 (250円)
▷小中学生・高校生無料
※ ()は20人以上の団体



日本赤十字社篤志看護婦人会正装用帽子（同志社社史資料センター蔵）

▶白河戊辰見聞館（中町65 楽蔵 / ☎④9395）

- ◇常設展 「戊辰白河口の戦い展」
- 開館時間 午前9時～午後5時（毎週月曜日休館）
- 入館料 ▷大人200円 (150円)
▷小中学生・高校生100円 (70円)
※ ()は15人以上の団体

◎会津藩の家老で、白河口の戦いで総督を務めた西郷頼母直筆の書です。後年の心情を「かたつむりがうらやましい」と表現しています。



頼母の掛け軸（嵯峨市白河蔵）

募集

第4回市長杯健康まーじゃん大会参加者

「お酒を飲まない・お金を賭けない・たばこを吸わない」がモットーの健康まーじゃんです。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月13日(日)／午前9時30分から
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 参加料 1、500円
- 定員 60人 ※先着順
- 申し込み・問い合わせ先 健康まーじゃん雀健☎240707

ビジネスプランコンテスト

白河地域の特色ある資源(農産物や加工技術、伝統的な芸能・文化や歴史的な遺産など)を活用したビジネスプランを募集します。

- 応募期限 10月31日(木)必着
- 応募資格 中学生以上
- 応募方法 専用の応募用紙

(市ホームページを参照)に必要な事項を記入して送付してください。

- 賞金 ▽最優秀賞(1件) 20万円 ▽優秀賞(2件) 5万円 ▽特別賞(2件) 1万円 ※詳しくはお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先 一般社団法人産業サポート白河☎218995

パソコン教室

《昼間中級講座(3級試験対応)》

- 日時 11月8日(金)～12月2日(月)(毎週月・水・金曜日)／午前9時～正午
- 会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
- 受講料 1万円
- 内容 ワード、エクセルの活用
- 定員 20人 ※先着順
- 申込開始 10月1日(火)から
- 受付時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ
- 申込方法 受講料を添えて、センター窓口へ直接お申し込みください。

☎同センター☎23512

地域交流会議室の利用申請受付

- 申請可能な利用期間 1月～3月分(平成25年度第4四半期)
- 申請受付期間 10月3日(木)～13日(日)／午前9時～午後5時(休館日の7日(月)を除く)

※申請は受付窓口で行ってください。電話等による予約はできません。重複した場合は抽選となります。また、市の行事等ですでに予定が入っている場合は利用できません。期間内に申請がなかった会議室は、11月1日(金)から随時申請を受け付けます。

☎市立図書館☎23250

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者

日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民との友好親善を図る「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。詳しくはお問い合わせ

ください。

- 参加料 9万円
- 申し込み・問い合わせ先 福島県遺族会☎024153415877

お願い

放置自転車の一斉撤去

10月4日(金)から6日(日)までの3日間、市内全域に放置されている自転車の一斉撤去を、町内会単位で実施しますのでご協力をお願いします。

☎本庁舎生活環境課 内2164

野焼き(ごみの野外焼却)を行わないでください

野焼きは、火災発生の原因となるばかりでなく、煙や悪臭が近所への迷惑となったり、ダイオキシンなど有害物質発生の原因となるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

また、ドラム缶の中や穴を掘ってごみを焼却する行為も法律で禁止されています。ごみを処理する際は、排出

ルールを守り、適正に処理してください。

- ☎本庁舎生活環境課 内2165 / 各庁舎市民福祉課 表郷☎2113 大信☎463974 東☎2113

土砂災害に注意を

台風の時期を迎え、がけ崩れや地すべり、土石流等の土砂災害の危険性が高まります。気象や土砂災害に関する警報などに注意し、少しでも危険を感じたら、早めに避難するように心掛けてください。

《こんな現象にご注意》

- ▽がけ崩れ ・がけから小石がパラパラ落ちてくる ・斜面から水が湧き出るなど
- ▽土石流 ・川や沢の中でゴロゴロという音がする ・川や沢の流れがにぎり、生木が流れてくるなど
- ▽地すべり ・池の水がにごったり、減ったりする ・地鳴りや山鳴りがするなど

※これらの現象が見られなくても、土砂災害が発生する場合があります。

☎本庁舎道路河川課 内2273

案内

経営ワンストップ 相談会

県南地域で事業を営む方を対象に、無料の相談会を開催します。

●日時 10月12日(土)／午後2時～4時(受け付けは3時30分まで)

●会場 白河商工会議所(道場小路)

●内容 経営・創業・法律・特許・登記・労務・労働・I・T・金融・税務等の専門家が

あらゆる相談に応じます。

●申し込み・問い合わせ先
中小企業相談所(白河商工会議所内) ☎②3101

農産物直売実習

福島県農業総合センター農業短期大学校では、学生が栽培した新鮮な農産物の直売実習を行います。

●日時 10月10日(木)・20日(日) 11月6日(水)・22日(金)／午前10時から

●会場 同校グラウンド(矢吹町一本木)

※販売は1時間程度を予定していますが、商品がなくなり

次第終了します。また、10月20日は「櫛隆祭」を同時に開催し、午後販売します。

☎同校 ☎④4111

「全国一斉!法務局

休日相談所」の開設

法務局で取り扱う各業務に、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人が無料で相談に応じます。

●日時 10月6日(日)／午前10時～午後3時

●会場 イオン白河西郷店(西郷村小田倉)

●内容 登記、戸籍、国籍、

供託、人権擁護および筆界特定などの問題に関する相談

☎福島地方法務局総務課 ☎024-534-1194

「子ども人権110番」

強化週間の追加実施

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、9月30日から10月4日までの5日間、全国一斉「子ども人権110番」強化週間を追加実施し、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を受け付けます。相談には人権擁護委員および法務局職員が応じます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時 9月30日(月)～10月4日(金)／午前8時30分～午後7時

●相談専用電話 ☎0120-1007-1110

☎福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1199

第26回中央公民館発表会

中央公民館を利用しているクラブが、日ごろの成果を発表します。

●日時 10月6日(日)／午前10時開演 ※入場無料

●会場 市民会館(手代町) ☎中央公民館 ☎②3810

専業主婦・主夫の年金改正

国民年金の第3号被保険者(会社員や公務員に扶養されている配偶者)は、扶養者が退職したときや、扶養から外れたときには、第1号被保険者への切り替えの手続きを行わない、保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れると、保険料の納付ができなくなるため、保険料の「未納期間」が発生し、年金を受け取れない場合や、減額される場合があります。

7月の法律改正により、届け出をすることで、このような「未納期間」を、年金を受け取るために必要な「受給資格期間」に算入することができますようにになりました。第3号被保険者から第1号被保険者への切り替えの手続きを行っているいない期間がある方は、お問い合わせください。

☎白河年金事務所 ☎⑦4161

幼稚園児・保育園児を募集します

平成26年4月から幼稚園・保育園(一部)に入園する園児を募集します。入園を希望される方は、受付期間内に各園に直接お申し込みください。

- 《幼稚園》
- 願書配布 公立・私立とも10月1日(火)から各園で配布
 - 受付期間
 - ▷公立 10月15日(火)～31日(木)
 - ▷私立 10月15日(火)から定員到達まで
 - 募集人員 各園で異なります
 - 問い合わせ先
 - ▷公立 本庁舎こども課(内2733)または下表の公立幼稚園まで
 - ▷私立 下表の私立幼稚園まで

	幼稚園名	所在地	電話番号	
公立	大沼幼稚園	久田野豆柄久保2	②3511	
	白坂幼稚園	白坂陣場317	②2072	
	小田川幼稚園	泉田池ノ上239	②5060	
	五箇幼稚園	田島明治32-6	②2151	
	関辺幼稚園	関辺松並26	②7880	
	表郷幼稚園	表郷金山字長者久保2-5	③2317	
	ひがし幼稚園	東釜字字枇杷山28	④2019	
	大信幼稚園	大信町屋字道目木12	④2257	
	私立	白河カトリック幼稚園	道場小路88	③3438
		白河幼稚園	郭内1-130	③3521
白河東幼稚園		豊年31	②3293	
西幼稚園		転坂96	⑦1662	
丘の上幼稚園		立石山10-14	⑦3363	

- 《保育園》
- 願書配布 10月1日(火)から下表の各園で配布
 - 受付期間 10月15日(火)～31日(木)
 - 募集人員 各園で異なります
 - 問い合わせ先 下表の私立保育園まで
- ※下表以外の保育園の園児募集は、広報白河11月1日号に掲載します。
※さくらの園保育園は、平成26年4月開園予定です。

	保育園名	所在地	電話番号
私立	こどもの園保育園	郭内1-171	③12058
	西保育園	南登り町15	②18861
	さくらの園保育園	豊年31	②3293
	丘の上保育園	立石山10-14	②3900

☎本庁舎こども課 内2733

中央公民館を利用しているクラブが、日ごろの成果を発表します。

お問い合わせください。

案内

親子あそびとおし やべりサロン

臨床心理士、保育士、保健師などの多職種が集まり、屋内での遊びを提供しながら、子育ての悩みや相談に応じ、親子の心のケアを行います。

●日時 10月18日(金)／午前10時～11時30分 ※参加無料

●会場 サンプルレッシュ白河(久田野)

●対象 市内の未就園児と保護者 15組程度 ※先着順

●申し込み・問い合わせ先
NPO法人子育て環境を考える虹の会 永野 090-1707317521

しらかわ障がい者 就職面接会

企業と就職を希望する求職登録中の障がい者を対象に、就職面接会を開催します。

●日時 11月7日(木)／午後1時30分～4時

●会場 ホテルサンルート白河(新白河駅前)

●申し込み・問い合わせ先
ハローワーク白河 ☎241256 (31#を押してください)

まちかど伝言板

新日本プロレス 白河大会

●日時 10月16日(水)／午後6時30分から(午後5時開場)

●会場 中央体育館(北中川原)

●入場料 ▽一般席 3,000円 ▽特別席(リングサイド) 5,000円 ※18歳以下は無料入場券(一般席1,000席限定)で入場可能

●チケット販売場所 白河青年会議所、市文化センター、昭和堂書店、村上スポーツ、佐藤春洋商店、スナックじゅん子、みどり書房TSUTAYA白河店、ローンセンター ※無料入場券を含む

●問合せ先
公益社団法人白河青年会議所 ☎28289 (午前10時～午後4時)

～8時

●会場 マイタウン白河(本町)

●内容 不動産登記・会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談

●申込方法 事前に申し込みが必要です(月・金曜日)。

●同センター ☎231785

白河医師会健康スポーツ医学研修会

●日時 10月22日(火)／午後7時から

●会場 ホテルサンルート白河(新白河駅前)

●内容 ▽講演「スポーツと腰痛」 ▽講師 福島県立医科大学医学部整形外科 矢吹省司教授

●(社)白河医師会 ☎233701

運動器の10年・骨と関節の日

●日時 10月17日(木)／午後2時～3時 ※入場無料

●会場 市立図書館多目的ホール(道場小路)

●内容 ▽講演「ロコモティブ

「プシンドロームについて」
寝たきりにならないために
▽講師 よこむら整形外科クリニック 横村伸夫院長
旭化成ファーマ(株) ☎024199115772

21'スポーツクラブ in しらかわ 体験教室

総合型スポーツクラブ「21'スポーツクラブ in しらかわ」では、体験教室の参加者を募集しています。

●日時 ①10月10日(健康太極拳) ②11月14日(体幹トレーニング) ③12月12日(ダブルダッチ) ④1月9日(すっきりボディメイク) ⑤2月13日(スローエアロビックス) ⑥3月13日(3B体操)

毎月第2木曜日／午後7時から

善意の窓

＜愛の基金＞
♥3万円 戸倉和子 様 (大信中新城)
♥5万円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

＜小峰城郭復元基金＞
♥10万円 辺見 好 様 (大)
♥30万円 釜谷正夫 様 (東京都東久留米市)
♥10万円 満山喜宣 様 (高山西)
♥2万円 吉田千鶴子 様 (会津町)

＜歴史民俗資料館資料等取得基金＞
♥1万円 白河史耕会 様

＜ふるさと納税＞
♥3万円 角田 博 様 (千葉県山武市)

＜ふるさと文化振興基金＞
♥2万円 小島則夫 様 (年貢町)

＜学校給食への提供＞
♥小松菜 江戸川区学校給食友の会代表 小原英行 様

＜図書館充実のために＞
♥図書寄贈
大竹恵子 様 (豊年)
高村三郎 様 (埼玉県さいたま市)
藤生弘孝 様 (追廻)
橋本長光 様 (西郷村)
室井大和 様 (年貢町)
室 幹人 様 (新白河)

白河司法書士総合 相談センター

●日時 10月3日(木)、11月7日(木)、12月5日(木)／午後5時

●会場 第二市民体育館(立石山)

●対象 どなたでも参加可能

●参加料 1回につき500円(会員は250円)

●申し込み・問い合わせ先
同クラブ事務局(第二市民体育館内) ☎22915

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

- ファミリーサポートセンター《七番町》☎②9907
- 内容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
- ※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには、会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

- 《子育て支援センター》
- あいの一広場《わかば保育園内》☎③2594
- 開放日 月～金曜日/10:00～16:00
- ※0歳から5歳児が対象です。年齢別の開催も行っています。
- おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③7595
- 開放日 月～土曜日(第1水曜日は休み)/10:00～16:00
- ※0歳から3歳児が対象です。

《子育て支援事業》

- ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
- ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863
- ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
- のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
- おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎③2300
- なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
- わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
- にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎③12058
- スマイルクラブ《西保育園内》☎②8861
- ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎⑦3363
- ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■屋内遊具施設

- わいわい広場《五箇市民センター内》☎⑨2051
- 開館日 火～日曜日(月曜日は休み。祝日の場合は開館し、翌日休み)/9:00～16:00(12:00～13:00は除く)
- ※0歳から小学2年生までが対象です。

■介護激励金

要介護3・4・5の認定を受けた65歳以上の高齢者を、在宅で4月から6か月以上介護されている方に激励金を支給します。ただし、入院、施設入所の期間は除きます。

- 要件 ①市内に6か月以上居住していること
②要介護高齢者と同一生計であること
- 支給金額 要介護3 = 4万円 要介護4 = 5万円
要介護5 = 5万5千円(10月1日現在の)

■家族介護教室

- 日時 10月18日(金)/午前10時～正午
- 会場 表郷保健センター(表郷金山)
- 内容 「食することで元気になれる」をテーマに栄養補助食品・ソフト食品の試食を行います。
- 参加料 無料

■あったか介護功労者の募集

市では、100歳以上の高齢者を在宅で1年以上介護されている方や高齢福祉の模範となる介護者を、公募し表彰します。自薦・他薦は問いません。

- 支給時期 要介護度に応じて支給
12月下旬
- 申請期間 10月2日(水)～21日(月)
- 申請方法 新規で該当する方は申請書を、前年度に受給された方は現況届を提出してください。
- 申請・問い合わせ先
本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2723 /各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④2114 東☎④2116

- 定員 20人程度
- 申込期限 10月15日(火)まで
- 申し込み・問い合わせ先
市地域包括支援センター☎②0332 /市東部地域包括支援センター☎③8889

- 申込期間 9月20日(金)～30日(月)
- ☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722

(10月申込受付分 9月15日現在)

- 申込受付期間 10月1日(火)～10日(木)/午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 抽選日 10月16日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課☎②1111 内2262 /大信庁舎事業課☎④2115

団地名	建設年度	棟	郵便番号	階	間取り	家賃月額(円)	敷金	備考
久田野	昭和59年度	3	103	1階	3DK	15,300～30,100	家賃の3か月分	本庁舎受付・駐車場有料(1台のみ)
	平成2年度	5	302	3階	3LDK	16,700～32,700		
石久保	平成3年度	4	101	1階	3DK	14,900～29,300		大信庁舎受付・駐車場有料(1台のみ)

☎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎④2116

■ ツツガ虫病にご注意ください！

「ツツガ虫病」は、病原体を持つツツガ虫の幼虫に刺されることで起こる急性感染症です。主に山林、田畑、公園や河川敷等の草むらなどで刺されることが多いです。最近では、農作業の際やあぜ道等の散歩で刺されるケースが増えています。人から人へは感染しません。

初期症状は1週間ほどで、発熱、寒気、筋肉痛、頭痛、目の充血、全身の発疹などが現れます。治療が遅れると重症化し、死亡してしまう場合もありますので、症状が現れたら、早めに医師の治療を受け

ることが重要です。

昨年、県内での発生報告件数は全国第3位で、その多くを県南地域が占めています。十分注意してください。

〈予防方法〉

- ①長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し、肌の露出を減らす。
- ②脱いだ上着やタオルは、地面や草の上に置かない。
- ③草の上に座ったり、寝転んだりしない。
- ④帰宅後は入浴し、脱いだ衣類はすぐに洗濯し着替える。
- ⑤防虫スプレーを使用する。

■ 結核予防に心掛けましょう！

9月24日から9月30日までは、結核予防週間です。結核は、人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人にうつしてしまうことがあります。

早期発見・早期治療により治すことができる病気です。正しい知識を身に付け、結核予防に心掛けましょう。

〈こんなときはすぐに病院へ〉

長引くせき(2週間以上)、たんが出る、長引く体のだるさ、長引く微熱、胸の痛み、急な体重減少

〈発見されにくい高齢者の結核〉

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。高齢者の結核は、せき・たんなど目立った症状が現れにくいのが特徴です。

■ 10月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

実施日	開始時間	東地域会場
15日(火)	10:00～	蕪内公民館
16日(水)	9:30～	東保健センター
21日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
22日(火)	10:00～	大竹公民館
30日(水)	10:00～	坂本公民館
31日(木)	10:00～	刈敷坂公民館

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	大信地域会場
2日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
1日(火)	9:30～	上願ふれあいセンター
8日(火)	9:30～	高木集会所
21日(月)	9:30～	表郷保健センター
22日(火)	9:30～	内松集会所
30日(水)	13:30～	三森公民館

※急病患者のための制度です。 ▶ 診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	おかざきクリニック	新白河	②32551
13日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	②37811
14日(祝)	関医院	横町	②33003
20日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
27日(日)	みうら小児クリニック	白坂	②81001

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	小針医院	矢吹町曙町	④2366
13日(日)	さかの整形外科クリニック	旭町	④5111
14日(祝)	佐藤循環器科内科クリニック	中山南	④2311
20日(日)	すずき内科クリニック	森の内	④4114
27日(日)	鈴木ホームクリニック	南真舟	③18181

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■10月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成25年5月21日～6月20日生まれ	16日(水)	12:30～ 13:20	母子手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル ※第1子の方は、なるべく13:00までに受け付けをしてください。
10か月児健康診査	平成24年11月1日～20日生まれ	15日(火)		母子手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成24年11月21日～12月10日生まれ	22日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成24年2月11日～3月10日生まれ	10日(木)		母子手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成24年3月11日～25日生まれ	24日(木)		
3歳児健康診査	平成22年4月1日～20日生まれ	17日(木)		母子手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円

◆育児相談

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
子育て広場	乳幼児	9日(水) 30日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子手帳
		8日(火)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	

■9月は健康増進普及月間です！「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延命～」

市では、「糖尿病ゼロ作戦」を平成20年度から実施し、糖尿病予防および早期発見・重症化予防に取り組んでいます。

糖尿病は、初めは自覚症状がないため、高血糖を指摘されても放置してしまう方が多いです。高血糖

の状態は徐々に血管にダメージを与え、動脈硬化の原因となり、その状態が続くと虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症）や脳血管疾患、腎障害など様々な合併症を引き起こします。血糖値が高くなり始めたら、早めに生活習慣を見直すことが重要です。

血糖値をはじめ自分の健康状態を意識し、健康づくりに取り組みましょう。

■10月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
3日(木)	(株)東京理化学工業所白河第一工場	白坂	10:00～11:30
	日本アイキヤン(株)白河工場	双石	12:00～13:00
	白河農業協同組合本所	弥次郎窪	14:30～17:00
17日(木)	大塚鉄工(株)白河工場	大信中新城	11:30～12:30
	(株)光陽社	大信中新城	13:30～16:30
25日(金)	白河日東工器(株)	双石	9:30～11:00
	住友ゴム工業(株)白河工場	双石	12:00～16:00
31日(木)	市役所東庁舎	東釜子	10:00～11:20
	大盛工業白河工場(株)	東工業地	11:30～13:00
	白河農業協同組合東支所	東釜子	14:00～14:50
	日本金属(株)福島工場	東釜子	15:00～16:30

■10月の休日救急医療当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
6日(日)	国井歯科医院	大信増見	☎2558
13日(日)	吉田歯科クリニック	中島村二子塚	☎1661
14日(祝)	九番町歯科クリニック	九番町	☎3711
20日(日)	白河みなみ歯科クリニック	薄葉	☎3730
27日(日)	サンデンタルクリニック	新白河	☎8020

■10月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	2日(水) 16日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●本庁舎展望会議室(7階) ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	9日(水)	10:00～12:00	●本庁舎展望会議室(7階) ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
	23日(水)	13:00～16:00	●本庁舎展望会議室(7階) ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
市民あつたか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	第2・第4火曜日	9:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	22日(火)	13:30～	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 ☎②1111 内2715	障がいに関する相談
福祉の仕事相談会	11日(金)	10:00～15:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎県社会福祉協議会 ☎024-521-5662	求職登録や資格取得に関することなど
心の健康相談	23日(水)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、認知症に関することなど
認知症の人と家族の会	26日(土)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎③2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
原子力損害賠償巡回法律相談 (要予約)	3日(木) 10日(木) 17日(木)	13:30～15:50	●白河商工会議所会議室(道場小路) ☎県原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口 ☎024-523-1501(事前予約受付番号)	原子力損害賠償等に関する請求方法・手続きなど
県政相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民生活に関することなど
ハートライン (いじめ相談電話)	月～金曜日	9:00～18:00	☎ハートライン相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	いじめに関する相談

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》 ●開庁日時 10月6日(日)、14日(祝)、20日(日)、27日(日) / 午前8時30分～正午
 証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス》 ●利用時間 午前6時30分～午後11時
 ☎本庁舎市民課 ☎②1111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(9月5日午前9時現在)

▶本庁舎 0.21 ▶表郷庁舎 0.19 ▶大信庁舎 0.22 ▶東庁舎 0.09 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】
 ※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間おきに行われています。

■今月の納期

◇国民健康保険税…第3期 ◇介護保険料…第3期 ◇後期高齢者医療保険料…第2期 ◇下水道受益者負担金…第2期
 *納期限は9月30日(月)です。

■市の人口(9月1日現在)

▶人口 62,917人(前月比-34) 男 31,058人 女 31,859人
 ▶世帯数 22,978世帯(前月比+6)