

- ◇本庁舎 八幡小路7-1  
☎22 1111/Fax 27 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2  
☎32 2111/Fax 32 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58  
☎46 2111/Fax 46 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50  
☎34 2111/Fax 34 3584



## ふくしま県南9uality しらかわスタンプラリー

◀スタンプ台紙パンフレット

## 「しらかわ」の秋を巡ろう!

県南の「しらかわ」エリア（9市町村）には、おいしいものや、温泉施設・紅葉スポットなど魅力あふれる場所がたくさんあります。それらを楽しみながら、スタンプラリーにチャレンジしてみませんか。

### スタンプ設置場所

- 開催期間 12月20日(金)まで
  - 会場 「しらかわ」エリアの18施設（右のスタンプ設置場所参照）
  - 内容 期間中、異なる3施設でスタンプを集め、応募してください。抽選で景品が当たります。
  - 景品
    - ▷しらかわ地区内温泉施設宿泊ペアチケット（5組）
    - ▷「しらかわ」産品詰め合わせ（30人）
 ※詳しくは、会場に設置しているスタンプ台紙をご覧ください。
- ☎ふくしまDC県南推進協議会（本庁舎観光課内）  
☎221111 内2214

### ふくしま県南9uality

県南9市町村の“9”と“Quality（品質）”を掛け合わせた言葉で、各市町村がその品質を誇る安心・安全でおいしい産品や、魅力ある観光資源などを「ふくしま県南9uality」と称しPRしています。

また、白河市、西白河郡、東白川郡、それぞれの“しらかわ”という読みから、これらのエリアを「しらかわ」と称してブランド化していきます。



▲ロゴマーク

### 直売所

- ①り菜あん（弥次郎産）
- ②り菜あん 報徳店（西郷村真船）
- ③直売所&カフェ ころもや（泉崎村泉崎）
- ④みりよく満点物語 矢吹店（矢吹町八幡町）
- ⑤みりよく満点物語（棚倉町下山本）
- ⑥太郎の四季（矢祭町関岡）
- ⑦道の駅はなわ 直売センター（埴町埴桜木町）
- ⑧手・まめ・館（鮫川村赤坂中野）
- ⑨東直売所 ふれあいの里（東釜子）

### 温泉施設

- ⑩きつねうち温泉（東釜子）
  - ⑪ちゃぼランド西郷（西郷村真船）
  - ⑫泉崎カントリーヴィレッジ（泉崎村泉崎）
  - ⑬ふれあいの郷（中島村滑津）
  - ⑭あゆり温泉（矢吹町八幡町）
  - ⑮ルネサンス棚倉（棚倉町関口）
  - ⑯ユーパル矢祭（矢祭町東館）
  - ⑰湯遊ランドはなわ（埴町湯岐）
  - ⑱村民保養施設「さざり荘」（鮫川村赤坂東野）
- ※スタンプは異なった施設で押印してください。同じ施設で複数押印した場合は無効となります。

# 募集

## 「市民共学」バイキング講座 ボランティア講師

市では、バイキング講座のボランティア講師（個人・団体）を募集しています（特に手軽にできる運動のボランティア講師）。

## 《「市民共学」バイキング講座とは》

市民の学びを共に支え合うことを目的に行う講座で、市内で自主的に活動している各種団体・サークルの会員が講師・スタッフを務め、依頼のあった学校や各団体へボランティアで訪問し、様々なジャンルについて教えます。

### 《バイキング講座の種類》

ダンス（ジャンル不問）、ウォーキング、ソフトバレーボール、ポートボール、キックベースボール、ハンドボール、ネイルアート、アクセサリー作成、木工、その他（ジャンルは問いません）。

### ●申し込み・問い合わせ先

本庁舎生涯学習スポーツ課

内2383

## 「木造住宅耐震診断者派遣事業」による診断希望者

市では、耐震診断等を行う建築士を派遣する「木造住宅耐震診断者派遣事業」を実施し、耐震化対策を支援します。

- 募集戸数 2戸 ※先着順
- 募集期間 12月9日（月）～27日（金）

●対象住宅 次の要件をすべて満たす、市内に建てられている木造住宅

- ①所有者が自ら居住する専用住宅または併用住宅
  - ②昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
  - ③木造住宅
  - ④過去にこの事業による耐震診断を受けていない住宅
- 個人負担額 8,000円
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課 内2265

## お願い

### 灯油の流出にご注意を

灯油の使用が増える秋口か

ら冬にかけて、油の流出事故が発生しやすくなります。灯油の流出は、火災の危険はもとより、河川の汚濁、水質や土壌の汚染など生活環境に悪影響を及ぼします。家庭で取り扱う場合は、給油中は目を離さない、小分け後のホームタンクの栓（完全に閉まっているか）の確認等を行い、流出事故を未然に防ぎましょう。

なお、河川の異常等を発見した場合は、市または最寄りの消防署までご連絡ください。

●本庁舎生活環境課 内2164 / 各庁舎市民福祉課 表郷 ☎2113 大信 ☎463974 東 ☎2113

## 案内

### ままカフェ@しらかわ

福島での子育てに関する不安や悩みごとなどを、参加者同士で話すことができる場です。子どもが楽しく遊べるスペースもあります。お気軽にお越しください。

●日時 12月3日（火）、1月14日（火）、2月4日（火）、3月4日

## 《緊急時の駆け込み通報設備》

駆け込み通報設備は、火災や救急等の緊急時に消防指令センターへつながる「119番直通電話」です。

受話器を上げるだけで消防指令センターの通信員と通話ができますので、緊急時にご利用ください。

### ●設置場所

| 署名    | 所在地   | 設置場所 |
|-------|-------|------|
| 白河消防署 | 立石山   | 車庫北側 |
| 表郷分署  | 表郷番沢  | 玄関西側 |
| 大信分署  | 大信下小屋 | 玄関東側 |
| 東分署   | 東金子   | 車庫中央 |



①駆け込み通報設備  
②利用のイメージ（白河消防署）

☎白河消防署 ☎22155

（火）／午前10時～正午

●会場 マイタウン白河（本町）

- 対象 子育てをしている方とその子ども（親のみでも参加できます）
- 参加料 無料 ※申込不要
- 東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口 ☎024157310150

## 工場用地の情報提供

市では、産業振興と雇用確保を図るため、企業誘致に力を入れて取り組んでいます。工場用地を求めめる企業の要望に応えるため、次の条件を満

たす用地情報の提供をお願いします。

●用地の条件

- ①山林ではない
- ②周辺環境から工場等の進出が可能
- ③工場進出に関して地権者の同意や周辺住民の了解が得られている
- ④土地の権利関係が整理されている
- ⑤おおむね2千㎡以上の土地

※情報提供があった土地は、工場用地に適しているか調査を行います（必ずしも企業誘致につながるものではありません）。詳しくはお問い合わせください。

●本庁舎企業立地課 内2218

## 家屋調査

### 《家屋を新増築された方へ》

市では、平成25年1月2日以降に新築または増築された家屋について、平成26年度からの固定資産税を算出するために調査を行います。調査は、職員が建物の外部・内部の様を確認します。確認資料として、家屋平面図、仕様書などをご準備ください。調査のお知らせは、建物登

記等を確認し通知をしております。建物が完成しても通知が届かない場合や、現在建築中で、年内に建物の完成が見込まれる場合などはご連絡ください。

なお、調査職員は、「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

### 《家屋を取り壊した方へ》

平成25年中に家屋を取り壊した方は、平成26年度からの当該家屋に係る固定資産税の負担がなくなりますので、ご

## 12月市議会定例会日程（予定）

12月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。なお、本会議・委員会ともどなたでも傍聴できますので、お気軽にお越しください。

- **日程** 下表のとおり
- **時間**
  - ▷ 本会議 午前10時から
  - ▷ 委員会 午前10時から
- **会場**
  - ▷ 本会議 議場傍聴席（本庁舎5階）
  - ▷ 委員会 委員会室（本庁舎4階）

### 《12月の日程（予定）》

| 開催日    | 区分  | 内容                                    |
|--------|-----|---------------------------------------|
| 9日(月)  | 本会議 | 開会、議案の上程、提案理由の説明                      |
| 13日(金) | 本会議 | 委員会付託（請願・陳情）、一般質問、上程議案に対する質疑          |
| 16日(月) | 本会議 | 一般質問、上程議案に対する質疑                       |
| 17日(火) | 本会議 | 一般質問、上程議案に対する質疑、委員会付託                 |
| 18日(水) | 委員会 | 総務常任委員会、市民産業常任委員会、教育福祉常任委員会、建設水道常任委員会 |
| 20日(金) | 本会議 | 各委員長報告、質疑、討論、表決、閉会                    |

☎ 議会事務局 内2412

連絡ください（家屋滅失申告書を提出していただきます）。

すでに、法務局へ滅失登記の手続きをされた方や課税課に届けられた方は、連絡の必要はありません。

☎ 本庁舎課税課 内2131

## 医療・福祉情報センター開設

白河医師会では、「在宅医療連携拠点事業」の一環として、医療・福祉の情報を集約し、包括支援センターと協力して退院支援や電話相談を行う情報センターを開設しました。お気軽にご利用ください。

● **受付時間** 午前9時～午後5時（平日のみ）

● **会場** レジデンス楽市1階（大手町）

☎ 医療・福祉情報センター ☎ 218923

## 人権なんでも相談

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、特設相談所を開設します。人権擁護委員が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

さい。

● **日時・会場** ▽12月2日(月) / 午前10時～午後4時 / 東公民館（東釜子） ▽12月4日(水) / 午前10時～午後4時 / 中央公民館（天神町） ▽12月6日(金) / 午前9時～正午 / 大信農村環境改善センター（大信町屋） ▽12月7日(土) / 午前10時～午後4時 / 表郷多目的研修センター（表郷番沢）

● **内容** 学校、職場、家庭などでの困りごとに関する相談（申込不要）。秘密は厳守します。

※人権週間以外でも常時相談に応じます（平日の午前9時から午後5時まで）。

☎ 福島地方法務局白河支局（白河人権擁護委員協議会） ☎ 211201

## 重度障がい者タクシー運賃および自動車燃料費助成事業

市では、重度障がい者の方に対して、タクシー運賃または自動車燃料費の一部を助成しています。

助成はタクシー運賃が1回につき初乗り運賃の額（年間最大30枚）、自動車燃料費が1

枚1,000円（年間最大12枚）となります。

● **対象者** ①身体障がい者手帳所持者で、肢体不自由または視覚障がい1級の方

②療育手帳Aの方

③精神障がい者保健福祉手帳1級の方

☎ 本庁舎社会福祉課 内2714

## NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

NTT東日本では、12月中旬に順次、配達員が新しい電話帳を各ご家庭や事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は回収しますので、配達員にお渡しください。

回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

なお、不在等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますのでご連絡ください。

☎ タウンページセンター ☎ 2015061309（午前9時～午後5時）

# 案内

## ふくしま就職応援センター

「ふくしま就職応援センター」は、求職者を応援するために、県が県内5か所(白河、郡山、会津若松、南相馬、いわき)に設置した、無料の就業支援施設です。

就職活動に関する相談に専任の相談員が応じますので、お気軽にご相談ください。

●開館日時 毎週月曜～土曜日／午前10時～午後7時

※日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館

●白河窓口 NTT白河ビル1階(郭内) ※要予約

●同センター白河窓口 ☎070-041

## 視覚障がい者の教育相談

県立盲学校では、疾病などによる視能力低下(著しい視力低下や視野狭窄、視野欠損等)で、進学や就学、就労にお困りの方の教育相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

●相談日 毎月偶数週

## 善意の窓

### <愛の基金>

- ♥10万円 谷口卓也 様 (高山)
- ♥5万円 渡邊正則 様 (高山)
- ♥1万円 神村真紀子 様 (東京都目黒区)
- ♥1万円 伊藤照夫 様 (東京都葛飾区)
- ♥1万円 渡邊正紘 様 (久田野)
- ♥3万円 添田末次 様 (大信田園町府)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

### <小峰城城郭復元基金>

- ♥100万円 信越半導体(株)白河工場 様
- ♥10万円 (株)サン・ベンディング白河 様
- ♥1万円 「戌辰の秘話」寄金(第3回) 白河史耕会 様

### <歴史民俗資料館資料等取得基金>

- ♥1千円 白河史耕会 様

### <学校給食への提供>

- ♥小松菜 江戸川区学校給食友の会代表 小原英行 様

●対象 18歳以上の方(高校生可)

●福島県立盲学校 ☎024-534-2574

## 登記相談フリーダイヤル

法務局では、震災で被災された方を対象に、不動産や会社などの登記に関する相談をフリーダイヤルで受け付けています。お気軽にご相談ください。

●受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

《フリーダイヤル》

☎0120-227-746

●福島県法務局総務課 ☎024-534-1941

## まちかど伝言板

### 13あなたに贈るコンサートin GOKA

### ギター演奏・合奏で、ポップスからクラシックまでの音楽を皆さんにお届けします。

●日時 12月7日(土)／午後5時から

●会場 五箇市民センター

(田島)

●定員 70人

●参加料 無料

●住みよい五箇所をつくる会 平山 ☎090-5595-6792

## 「家族のきずなエッセイ」表彰式&発表会

### 表彰式&発表会

●日時 12月1日(日)／午後1時30分から

●会場 市立図書館地域交流会議室(道場小路)

●内容 市内の小学5年生が書いたエッセイの発表会および記念講話(講師は県南教育事務所長寺木誠伸氏)

●入場料 無料(どなたでも参加できます)

●白河モラロジ―事務所 ☎1101

## テラブレーションin しらかわ2013

### テラブレーションin しらかわ2013

テラブレーション(語りの祭典)を開催します。心に響く語りをお届けします。お気軽にお越しください。

●日時 12月8日(日)／午後1時15分～4時

●会場 市立図書館多目的ホール(道場小路)

●内容 菊池トヨさん、子ども語り部などによる昔話や伝説などの語り

●参加料 無料

●しらかわ語りの会事務局 小原 ☎03696

## 放送大学学生募集

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●出願期限 2月28日(金)まで

●申し込み・問い合わせ先 放送大学福島学習センター ☎024-921-7471

## 「写真の提供」

広報白河11月1日号10ページの「第7回市町村対抗県軟式野球大会」に掲載した写真(①白河市チームの皆さん、②胴上げ)は、福島民報社から提供されたものです。

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②19907  
●内 容 お子さんの一時的な預かりや送迎など  
※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには、会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

《子育て支援センター》

■あいにー広場《わかば保育園内》☎③2594  
●開放日 月～金曜日/10:00～16:00  
※0歳から5歳児が対象です。年齢別の開催も行っています。  
■おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③17595  
●開放日 月～土曜日(第1水曜日は休み)/10:00～16:00  
※0歳から3歳児が対象です。

《子育て支援事業》

■ことりの日《さくら保育園内》☎③2269  
■ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863  
■ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643  
■のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④62280  
■おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎③2300  
■なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306  
■わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160  
■にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎③12058  
■スマイルクラブ《西保育園内》☎②18861  
■ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎⑦3363  
■ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■屋内遊具施設

■わいわい広場《五箇市民センター内》☎②2051  
●開館日 火～日曜日(月曜日は休み。祝日の場合は開館し、翌日休み)/9:00～16:00(12:00～13:00は除く)  
※0歳から小学2年生までが対象です。

■車いす同乗軽自動車貸出事業

市内に居住する自力で歩行が困難な方(高齢者や身体障がい者または知的障がい者など)が外出するための支援として、車いすに乗ったまま乗車できる軽自動車の貸し出しを行っています。

利用するには登録が必要です。また、登録後は、利用する都度申し込みが必要です。希望される方は、窓口で申請してください。

《申請に必要なもの》

●登録申請時 印鑑、運転する方の運転免許証  
●利用申請時 印鑑 ※利用希望日の7日前までに申し込みが必要です。

《利用制限》

利用には次の制限があります。

- 目的 医療機関および公的機関への外出、社会生活上必要な外出
- 範囲 市内および西白河郡内(高速道路の利用は不可)
- 期間 1日間(午前9時から午後5時まで)
- 回数 週1回まで
- 申し込み・問い合わせ先  
本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722 / 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎④2116

(12月申込受付分 11月15日現在)

- 申込受付期間 12月2日(月)～10日(火)/午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 抽 選 日 12月12日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課☎②1111 内2262 / 表郷庁舎事業課☎③4786

| 団地名 | 建設年度   | 棟 | 部屋番号 | 階  | 間取り  | 家賃月額(円)       | 敷金      | 備 考    |
|-----|--------|---|------|----|------|---------------|---------|--------|
| 石切場 | 平成8年度  | 5 | 305  | 3階 | 3DK  | 22,000～43,200 | 家賃の3か月分 | 本庁舎受付  |
| 金山  | 平成12年度 | 1 | 201  | 2階 | 3LDK | 18,400～36,200 |         | 表郷庁舎受付 |

☎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④2114 東☎③2116

## ■SIDS (乳幼児突然死症候群)

元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然亡くなってしまふのがSIDSです。

生後6か月までの発症率が高く、冬季に発症件数が多いと言われています。

＜SIDSをなくすために＞

### ●あおむけ寝で育てましょう

あおむけ寝の場合に比べ、うつぶせ寝の方が、SIDSの発症率が高いことが分かっています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学

上の理由でうつぶせ寝をすすめられている場合以外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。

### ●たばこはやめましょう

たばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。両親が喫煙する場合、喫煙しない場合の約4.7倍もSIDSの発症率が高いという研究結果もあります。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばで喫煙をしないよう身近な人に協力を求めましょう。

## ■インフルエンザ予防

今年もインフルエンザの流行が予想されます。インフルエンザを予防するために、次のことを実践しましょう。

＜体調管理＞

日ごろから十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心掛けましょう。

＜こまめな手洗い・うがいの励行＞

外出後は、手洗い、うがいをしましょう。また、手ふきの共用はやめましょう。

＜せきエチケットの遵守＞

発熱・せきなどの症状が出た場合には早めにマスクを着用し、せきやくしゃみをするときは、鼻や口をティッシュで覆い、他人への感染防止に努めましょう。

＜医療機関への受診＞

症状が出た場合は、医療機関に連絡し、速やかに受診しましょう。

＜インフルエンザワクチンの接種＞

ワクチン接種は重症化を防ぐために有効と言われ、接種後2週間から5か月程度まで効果があると言われています。

## ■12月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

| 実施日    | 開始時間   | 東地域会場   |
|--------|--------|---------|
| 10日(火) | 10:00～ | 坂本集会所   |
| 12日(木) | 10:00～ | 北町公民館   |
| 13日(金) | 10:00～ | 大竹公民館   |
| 16日(月) | 10:00～ | 蔭ノ原公民館  |
| 18日(水) | 9:00～  | 東保健センター |
| 19日(木) | 10:00～ | 刈敷坂公民館  |
| 20日(金) | 10:00～ | 蕪内公民館   |

| 実施日    | 開始時間   | 白河地域会場   |
|--------|--------|----------|
| 18日(水) | 13:30～ | 中央保健センター |

| 実施日   | 開始時間  | 大信地域会場   |
|-------|-------|----------|
| 4日(水) | 9:30～ | 大信保健センター |

| 実施日    | 開始時間   | 表郷地域会場   |
|--------|--------|----------|
| 9日(月)  | 9:30～  | 高木集会所    |
| 11日(水) | 13:30～ | 三森公民館    |
| 12日(木) | 9:30～  | 内松集会所    |
| 16日(月) | 9:30～  | 表郷保健センター |

※急病者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

| 小児科    | 病・医院名        | 住所     | 電話番号   |
|--------|--------------|--------|--------|
| 1日(日)  | わたなべ子どもクリニック | 老久保    | ②12166 |
| 8日(日)  | おかざきクリニック    | 新白河    | ③2551  |
| 15日(日) | 岡崎小児科内科医院    | 結城     | ③7811  |
| 22日(日) | 関 医 院        | 横 町    | ③3003  |
| 23日(祝) | 樋口小児クリニック    | 矢吹町大久保 | ④2040  |
| 29日(日) | みうら小児クリニック   | 白 坂    | ③1001  |
| 31日(火) | 白河厚生総合病院     | 豊 地    | ②2211  |

| 内科・外科  | 病・医院名         | 住所     | 電話番号  |
|--------|---------------|--------|-------|
| 1日(日)  | よこむら整形外科クリニック | 老久保    | ②1455 |
| 8日(日)  | 吉田 外 科 医 院    | 年貢町    | ③4033 |
| 15日(日) | 穂 積 医 院       | 中 町    | ②5101 |
| 22日(日) | わたなべ内科医院      | 新白河    | ②1531 |
| 23日(祝) | 渡 部 医 院       | 矢吹町文京町 | ④4111 |
| 29日(日) | ありがクリニック      | 北中川原   | ②1311 |
| 31日(火) | 白 河 病 院       | 六反山    | ③2700 |

《変更前》 《変更後》

23日(祝) らくらく 医 院 → 野村貞成堂クリニック (新白河) ☎③3071

24日(日) 野村貞成堂クリニック → らくらく 医 院 (大信町屋) ☎④5333

## 12月の母と子の保健事業

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



### ◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

| 種類         | 対象                  | 実施日    | 受付時間  | 持参品など   |
|------------|---------------------|--------|---|---|
| 4か月児健康診査   | 平成25年7月11日～8月10日生まれ | 11日(水) | 12:30～<br>13:20                                     | 母子手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル<br>※第1子の方は、なるべく13:00までに受け付けをしてください。 |
| 10か月児健康診査  | 平成25年1月1日～31日生まれ    | 10日(火) |   | 母子手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ<br>※フッ素塗布料金500円               |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成24年4月16日～5月5日生まれ  | 5日(木)  |   | 母子手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ<br>※フッ素塗布料金500円     |
|            | 平成24年5月6日～25日生まれ    | 19日(木) |   |   |
| 3歳児健康診査    | 平成22年6月1日～20日生まれ    | 12日(木) | 母子手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ<br>※フッ素塗布料金500円 |   |

### ◆育児相談

| 種類    | 対象  | 実施日    | 時間              | 会場                 | 持参品など |
|-------|-----|--------|-----------------|--------------------|-------|
| 子育て広場 | 乳幼児 | 11日(水) | 9:45～<br>11:30  | 表郷保健センター<br>(表郷金山) | 母子手帳  |
|       |     | 25日(水) |                 |                    |       |
|       |     | 12日(木) | 10:00～<br>11:30 | 大信保健センター<br>(大信町屋) |       |

## 2歳児の保護者の皆さんへ ～フッ素塗布受診票は使用しましたか～

平成24年度の乳幼児健康診査の結果、むし歯有病率および1人平均むし歯本数が、1歳6か月児健診では4.28%・0.11本、3歳児健診では33.79%・1.43本で、1歳6か月児健診後から3歳児健診までにむし歯が増える傾向にあります。

乳歯は生え変わりますが、むし歯菌は永久歯に感染します。これから生える永久歯のためにも、乳歯のむし歯を作らないように次のことを心掛けましょう。

- 毎日、丁寧な仕上げ磨きをしましょう
- おやつは決まった時間に食べましょう
- 歯質強化のために、フッ素塗布をしましょう

※市では、白河歯科医師会に委託してフッ素塗布事業を行っています。1歳6か月児健診を受診してから5か月後ごろに2回分のフッ素塗布受診票を送付しますので、ぜひ受診してください。自己負担は、1回500円です。なお、受診票をなくした方は、中央保健センターにご連絡ください。

☎健康増進課（中央保健センター）  
☎2112



## 12月の献血

| 実施日    | 実施事業所                    | 住所  | 時間          |
|--------|--------------------------|-----|-------------|
| 11日(水) | 街頭献血キャンペーン<br>白河駅前イベント広場 | 郭内  | 10:00～17:30 |
| 23日(祝) | ベイシア白河モール店               | 老久保 | 11:30～16:30 |

## 12月の休日救急医療当番医

| 歯科     | 歯科医院名     | 住所     | 電話番号   |
|--------|-----------|--------|--------|
| 1日(日)  | 海野歯科医院    | 西郷村米   | 257474 |
| 8日(日)  | かたの歯科医院   | 結城     | 228833 |
| 15日(日) | 河島歯科医院    | 天神町    | 232739 |
| 22日(日) | 国馬歯科医院    | 矢吹町奉行塚 | 452781 |
| 23日(祝) | 小林歯科医院    | みさか    | 283691 |
| 29日(日) | 鈴木歯科医院    | 立石     | 226191 |
| 31日(火) | 大栄歯科クリニック | 中町     | 222833 |

※広報白河10月15日号の「11月の休日救急医療当番医」でお知らせした「内科・外科」の当番医が変更になります。

■12月の無料相談

| 種類                     | 開設日                       | 時間                           | 会場・問い合わせ先  | 内容   |
|------------------------|---------------------------|------------------------------|--|--|
| 弁護士法律相談<br>(要予約)       | 4日(水)<br>18日(水)           | ①10:00～12:00<br>②13:00～16:00 | ●本庁舎展望会議室(7階)<br>☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162                                      | 多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など |
|                        | 11日(水)                    | 10:00～12:00                  | ●本庁舎展望会議室(7階)<br>☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162                                      |  |
|                        | 25日(水)                    | 13:00～16:00                  | ●本庁舎地下第1会議室<br>☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162  |  |
| 市民あったか相談所              | 月～金曜日                     | 8:30～17:15                   | ●本庁舎生活環境課(1階)<br>☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎②1717                                       | 市行政等に関する相談                                 |
| 心配ごと相談                 | 第2・第4火曜日                  | 9:00～12:00                   | ●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原)<br>☎社会福祉協議会 ☎④4222                                    | 生計、家族に関することなど                              |
| 障がい者相談会<br>(要予約)       | 24日(火)                    | 13:30～                       | ●本庁舎地下第1会議室<br>☎本庁舎社会福祉課 ☎②1111 内2715  | 障がいに関する相談                                  |
| 福祉の仕事相談会               | 13日(金)                    | 10:00～15:00                  | ●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原)<br>☎県社会福祉協議会 ☎024-521-5662                            | 求職登録や資格取得に関することなど                          |
| 心の健康相談                 | 25日(水)                    | 13:30～15:00                  | ●県南保健福祉事務所(郭内)<br>☎県南保健福祉事務所 ☎②5649  | うつ状態、認知症に関することなど                           |
| 認知症のひと家族の会             | 21日(土)                    | 13:30～15:30                  | ●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原)<br>☎同県南地区事務局 ☎⑤32394                                  | 認知症本人と家族の相談や話し合いなど                         |
| 原子力損害賠償巡回法律相談<br>(要予約) | 5日(水)<br>12日(水)<br>19日(水) | 13:30～15:50                  | ●白河商工会議所会議室(道場小路)<br>☎県原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口<br>☎024-523-1501(事前予約受付番号)       | 原子力損害賠償等に関する請求方法・手続きなど                     |
| 県政相談                   | 月～金曜日                     | 9:00～12:00<br>13:00～16:00    | ●白河合同庁舎3階(昭和町)<br>☎県南地方振興局 ☎0120-899-723<br>※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。 | 県政に関する相談、県民生活に関することなど                      |
| ハートライン<br>(いじめ相談電話)    | 月～金曜日                     | 9:00～18:00                   | ☎ハートライン相談専用電話<br>☎0800-800-1893(フリーダイヤル)                                     | いじめに関する相談                                  |

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》 ●開庁日時 12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、23日(祝) / 午前8時30分～正午  
 証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス》 ●利用時間 午前6時30分～午後11時  
 ☎本庁舎市民課 ☎②1111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(11月8日午前9時現在)

▶本庁舎 0.20 ▶表郷庁舎 0.18 ▶大信庁舎 0.28 ▶東庁舎 0.10 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】  
 ※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間おきに行われています。

■今月の納期

◇国民健康保険税…第5期 ◇介護保険料…第5期 ◇後期高齢者医療保険料…第4期 ◇下水道受益者負担金…第3期  
 \*納期限は12月2日(月)です。

■市の人口(11月1日現在)

▶人口 62,949人(前月比+11) 男 31,083人 女 31,866人  
 ▶世帯数 23,016世帯(前月比+17)