

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報をご覧いただけます。



■ 8月の母と子の保健事業

【共通】会場 中央保健センター（北中川原）

※表郷・大信・東地域の方も対象になります。参加するときは、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
赤ちゃん広場 (予約制)	1歳未満の赤ちゃんと保護者 (先着20人) ※月1回の参加で、 第1子限定となります。	8日(月)	9:50~ 10:00	替えおむつ、授乳準備、バスタオル
		29日(月)		
4か月児健康診査	平成23年4月1日~20日生まれ	24日(水)	12:50~ 13:20	問診票、子育てアンケート、バスタオル、替えおむつ、授乳準備
10か月児健康診査	平成22年9月11日~30日生まれ	23日(火)	12:50~ 13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
1歳6か月児健康診査	平成21年12月11日~31日生まれ	11日(木)	12:50~ 13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成22年1月1日~20日生まれ	25日(木)		
3歳児健康診査	平成20年1月11日~31日生まれ	4日(木)	12:50~ 13:20	目と耳のアンケート、問診票、尿、歯ブラシ、コップ、ミニタオル ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成20年2月1日~20日生まれ	18日(木)		

【表郷地域】会場 表郷保健センター（表郷金山）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	10日(水) 24日(水)	9:45~ 11:30	24日は「ベビーマッサージ」

【大信地域】会場 大信保健センター（大信町屋）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	2日(火) 23日(火)	10:00~ 11:30	2日は保育士による「親子遊び」、23日は栄養士による「栄養相談」と「絵本読み聞かせ」

【東地域】会場 東公民館（東釜子）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	4日(木) 25日(木)	10:00~ 11:30	4日は栄養士による「栄養相談」と「絵本読み聞かせ」、25日は臨床心理士による「子育て相談」

■ 介護予防講座

活動的な85歳を目指すため、希望する地区を対象に介護予防講座を行っています。

転倒予防・筋力アップ体操、認知症予防、口腔機能向上など希望する講話を行います。

● 申し込みについて

・1グループ年2回以内とし、申込人数は10人以

上となります。

- ・あらかじめ電話で日程調整をしてから、申込書を提出してください（申込書は本庁舎健康増進課にあります）。
- ・すでに申し込みをしている地区は対象外となります。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課 ☎2112

■ 8月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
2日(火)	中央老人福祉センター [白駒園]・中央保健センター	北中川原	10:00~11:30
	南湖自動車学校	白坂	13:00~14:30
	相模ハム(株)白河工場	白坂	15:00~17:00
6日(土)	ベイシア白河モール店	老久保	12:00~17:00
9日(火)	フランスベッドファニチャー(株)東北工場	久田野	10:00~11:30
	白河農業協同組合本所	弥次郎窪	13:00~14:30
	白河信用金庫本部	新白河	15:00~16:30
31日(水)	東北電力(株)白河営業所	中田	10:00~12:00
	白河厚生総合病院	豊地上弥次郎	13:30~18:00

■ 8月の救急当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
7日(日)	古市歯科クリニック	中島村二ツ山	☎2894
13日(土)	ほずみ歯科医院	三番町	☎7211
14日(日)	国馬歯科医院	矢吹町奉行塚	☎2781
15日(月)	水野谷歯科医院	中島村滑津	☎3933
21日(日)	三森歯科医院	愛宕町	☎2401
28日(日)	本柳歯科医院	泉崎村八丸	☎5030