

◆ゲームを終えての感想・・・。



みながみあつこ  
海上敦子 さん

麻雀は頭を使うゲームだと実感しました。本当におもしろい。手も使い、会話も弾むので女性にも良いと分かりました。



こばやししずえ  
小林静江 さん

スタッフの方が親切に指導してくれたので、楽しくゲームができました。様々な世代が楽しめるゲームだと思います。



みやもといくみ  
宮本郁美 さん

明るい雰囲気なので、女性が一人入っても大丈夫だと分かりました。このような交流スペースは、斬新でおもしろいと思います。



3  
これでどうだ!!



4  
「やった。あがりました」と満面の笑顔。



1  
麻雀を初めて体験する3人が「雀健」に入店。「ガラス張り中が見えるので、女性でも安心ですね」と外観を評価。



2  
入店後、スタッフの方から、ルールの説明を受けました。アドバイスになんとなく納得する3人。

Mah-jongg experience  
麻雀体験レポート

3



3人の女性に協力してもらい、初心者でも麻雀が楽しめるのかを体験してもらいました。いざ、出発!!

3人の女性が健康まーじゃんに挑戦!

Exchange space  
健康まーじゃん「雀健」

新感覚の交流スペースが人気!!

健康まーじゃん「雀健」は、まちなかを元気づける市民の交流スペースとして3月3日にオープンしました。「お酒を飲まない・お金を賭けない・たばこを吸わない」の3原則をモットーに、純粋に麻雀を楽しむことができます。

現在では、麻雀愛好家はもちろん、コミュニケーションのツールとして、多くの方が利用しています。

麻雀をやったことのない方でも、スタッフが親切に指導しますので、ぜひお越しください。

◎営業時間：午前10時～午後5時

◎特集 そこに笑顔があるから。 さあ、健康まーじゃん「雀健」へ。

麻雀が健康にいい理由。

A new event  
市長杯健康まーじゃん大会

5

みんなでイベントに参加しよう!!

人と人のコミュニケーションを広げ、「雀健」をさらに交流拠点として皆さんに活用していただくため、「市長杯健康まーじゃん大会」が開催されます。ぜひご参加ください。

- ◎日時 11月27日(日)／午前10時から
- ◎会場 市立図書館多目的ホール (道場小路)
- ◎内容 3ゲームの得点合計により上位4人を選出し、決勝戦で優勝者を決定します。
- ◎対象 18歳以上の方 (高校生は除く)
- ◎参加料 1,000円 (昼食代含む)
- ◎申し込み先 健康まーじゃん「雀健」 ☎0232

四季の変わりも、私たちの体内の巧みな働きによってつかさどられている五感を抜きにしては、感じる事ができません。様々な刺激に反応して一つひとつの細胞が興奮することは生きている証です。

長寿人口が増加しているなか、様々なことが分かってきています。長生きはしたいけれどボケるのは嫌と、誰しもお考えでしょう。脳を活性化する種々の事柄が成書となって店頭に並びます。男女で脳の構造上に違いがあることも知られています。

脳の機能局在部位でも広い部分を占めるのは、手・顔面等です。その部分を用いることは、脳のその部分が動くことになるのですから、身体各所が動いていること自体、その部位に反応する脳が働いていることを示します。

十軒店 (中町) に「雀健」が開設され、麻雀ができます。手先を巧みに駆使し、あがり手を考え、暗算で点数を数え、空気を読む等、五感を研ぎ澄まし環境の整った場所でゲームすることは、脳の活性化に叶うと考えられます。お楽しみください。

The effect of mah-jongg  
麻雀の効果

4

手先を巧みに駆使し、あがり手を考えることは、脳の活性化につながります!



関医院 (横町) 関 元行 先生

仕事を辞め、何かやれることはないかと考えていたときに出会ったのが健康まーじゃんでした。初めての麻雀でしたが、スタッフの皆さんに懇切丁寧に教えていただき、今ではゲームのおもしろさが少し分かってきました。様々な方との交流がありますので、生活にハリがでると実感しています。



影山昌子 さん (新蔵)

健康まーじゃんは、やはり「あがる」ときが一番の快感ですね。頭と指先を使いますので、高齢者にはとても良いゲームだと思います。

ゲームは4人で行いますので、初めての方と話したりするのも楽しみの一つです。ここにすれば新しい友達ができます。



A user's voice  
利用者の声

2

新しい友達、そして生活にハリ!!