

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112  
各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④62114 東☎③42116

## ■ 集団追加検診日程のお知らせ (9月実施分)

5月から7月に実施しました集団検診で受診できなかった方を対象に、追加検診を実施いたします。

なお、高齢者健診は実施いたしません。

- 検診日 9月28日(火)・29日(水)
- 受付時間 午前7時30分～9時
- 検診会場 中央保健センター(北中川原)
- 検診項目 特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診
- 申込期限 8月20日(金)まで

- 料 金 特定健診1,000円(国民健康保険加入者)
- ※その他の検診については、無料となります。
- ※対象者、その他の詳細については、4月に配布した「市民検診のお知らせ」をご覧ください。
- ※国保以外の医療保険加入者は加入の医療保険によって自己負担金が異なりますので、加入の医療保険者にご確認ください。

- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112

## ■ 思春期の子どもたち

思春期は、これまで親や家族をよりどころにして築いてきた自分から「自分なりの自分」を築くために、自分を見つめる重要な時期です。

### ≪特徴≫

- 親から心理的に離脱し始め反抗的態度も表れる
- 非常に不安定、孤独感や無力感に陥ることもある
- 理想の自分に対し、現実の自分とのギャップに劣等感を感じ、イライラや心の問題を生じやすい

### ≪子どもと向き合うために≫

もうすぐ夏休みです。子どもたちの心も開放的になりはめをはずしたり、生活リズムが乱れたりする季節です。

子どもの言葉や行動、表情などから子どもが発しているサインをしっかり受け止め、冷静に話を聞いて問題になっていることに客観的な情報を提供したり、助言して、子ども自身が考えられるよう手助けをしましょう。

たとえ親子であっても、コミュニケーションの基本は人間対人間ですから子どもの自尊心を大切にしましょう。

### ≪困った時の相談窓口≫

- 思春期ほっとライン☎②0067(月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分) メール teens\_kennan@pref.fukushima.jp

## ■ 8月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に、「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください

月 日	開始時間	白河地域会場
3日(火)	9:30～	小田ノ里集会所
4日(水)	9:30～	双石集会所
5日(木)	9:30～	本沼集会所
9日(月)	9:30～	大和田集会所
11日(水)	9:30～	旗宿地区生活改善センター

月 日	開始時間	白河地域会場
25日(水)	9:30～	板橋集会所
31日(火)	13:15～	中央保健センター

月 日	開始時間	表郷地域会場
31日(火)	9:30～	上願ふれあいセンター

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。 ▶ 診察時間 ○ 歯科/午前10時～午後4時 ○ 小児科、内科・外科/午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
1日(日)	おかざきクリニック	新白河	③2551
8日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811
13日(金)	電話案内		③9909
14日(土)	電話案内		③9909
15日(日)	関 医 院	横 町	③3003
22日(日)	みうら小児クリニック	石阿弥陀	②1001
29日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
1日(日)	さかの整形外科クリニック	旭 町	④5111
8日(日)	佐藤循環器科内科クリニック	中山南	④2311
13日(金)	電話案内		③9909
14日(土)	電話案内		③9909
15日(日)	城南 医 院	道場小路	②3541
22日(月)	すずき内科クリニック	森ノ内	④4114
29日(日)	鈴木ホームクリニック	南真舟	③1811